

ご存知ですか ヘルプカード



て だす ひつ よう ひと て だす ひと
手助けが必要な人と手助けをする人を
 むす
結ぶカードです

こんな時に役立ちます

緊急のとき…

びょうき ぼっさ あ
 病気や発作・パニックが起きたとき



災害のとき…

ひ なんじよなど こま
 避難所等で困ったとき



日常的に…

がいしゅつ さい て だす ひつ よう
 外出の際に手助けが必要なとき



ヘルプカード対象者

- ・障がいや病気（難病）をお持ちの方（手帳の有無は問いません）、高齢者、妊産婦など、援助や配慮を必要としている方

障がいや病気のある人が困っていたら…

「ちょっとした手助け」が障がいや病気のある人の安心につながります。
 同じ目線で、おだやかな口調で、具体的に話しかけてください。
 自分では対応しきれないと判断した場合は、速やかに緊急連絡先または 119 番
 にご連絡ください。

お願い

私は、障がいや病気を持っています。
 このカードには、私の支援してもらいたい内容が書いてあります。
 このカードを参考に支援をお願いします。
 自分では対応しきれないと判断した場合には、緊急連絡先または 119 番に連絡をお願いします。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



白石市



折り取りカードは、実際に線に沿って折って使ってください。

ヘルプマークを知っていますか？

(援助が必要な方のためのマークです)

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう作成されたマークです。



携帯方法例



カードホルダーに入れる…等



財布の中に入れる



バッグのポケットに入れる

記入例

困ったときに伝えたい内容を記入します。

他人に知られたくない内容は記入しなくてもかまいません。

記入日 平成30年 〇月 〇日 (ふりがな) 名 前 白石 太郎 血液型 A 型 生年月日 昭和〇年 〇月 〇日 住 所 白石市 福岡蔵本字茶園62-1 【緊急連絡先】 (ふりがな) 名 前 白石 花子 本人との 関係 係 母 電話番号 0224-〇〇-〇〇〇〇	苦手なこと・できないこと ・速く歩けない ・段差が苦手 必要な支援など ・ゆっくり話してください ・母に連絡してください 障がい・病名：肢体不自由 症 状：右足が不自由です かかりつけの病院：白石中央病院 病院の電話番号：0224-〇〇-〇〇〇〇
---	--

ヘルプカードに関する問い合わせ先

白石市保健福祉部福祉課 TEL：0224-22-1400

記入日 年 月 日 (ふりがな) 名 前 血液型 型 生年月日 年 月 日 住 所 白石市 【緊急連絡先】 (ふりがな) 名 前 本人との 関係 電話番号	苦手なこと・できないこと 必要な支援など 障がい・病名： 症 状： かかりつけの病院： 病院の電話番号：
---	---