

1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻しんの感染予防には、予防接種が非常に有効です。1歳から2歳になる前までのお子さんと小学校入学前(年長相当児)のおさんは、麻しん風しんの定期予防接種の対象者です。
 医療機関によっては、予約が集中するとご希望の時期に接種することができない場合があります。お早めに医療機関へ予約し、計画的に接種スケジュールを進めてください。

- 麻しん風しん1期
生後12カ月から生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- 麻しん風しん2期
平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方が、平成30年3月31日までに接種
- 接種費用 無料
※予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

| 内容 | 12月分 | | 1月分 | | 受付時間 |
|--------------|---|-----------------------|----------|-----------------------|-------------|
| | 月日 | 対象者 | 月日 | 対象者 | |
| 4カ月児健診 | 12月13日(水) | 平成29年8月生まれの方 | 1月17日(水) | 平成29年9月生まれの方 | 12:50～13:10 |
| 6カ月児育児相談 | 12月15日(金) | 平成29年6月生まれの方 | 1月19日(金) | 平成29年7月生まれの方 | 9:20～ 9:30 |
| 1歳6カ月児健診 | 12月14日(木) | 平成28年5月生まれの方 | 1月18日(木) | 平成28年6月生まれの方 | 12:50～13:10 |
| 2歳6カ月児親子歯科健診 | 12月15日(金) | 平成27年6月生まれの方 | 1月19日(金) | 平成27年7月生まれの方 | 12:50～13:10 |
| 3歳6カ月児健診 | 12月12日(火) | 平成26年6月生まれの方 | 1月16日(火) | 平成26年7月生まれの方 | 12:50～13:10 |
| 乳幼児相談 | 12月6日(水) | 乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方 | 1月11日(木) | 乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方 | 9:15～ 9:45 |
| 妊婦歯科健診 | 平成30年2月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。 | | | | |

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

| 月日 | テーマ | 主担当 | 対象 | 受付時間 | サロン |
|----------|-----------------|-----|-----------------------------|-----------|-------------|
| 12月5日(火) | 赤ちゃんのいる暮らし | 助産師 | 妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方 | 9:20～9:30 | 10:00～11:30 |
| 1月9日(火) | 離乳食にも活かせる、ママの食事 | 栄養士 | | | |

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

| 月日 | 受付時間 | 月日 | 受付時間 | 持ち物 |
|----------|------------|-----------|-------------|---------------------------------------|
| 12月5日(火) | 9:00～11:00 | 12月19日(火) | 13:30～15:30 | 妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書 |
| 1月9日(火) | 9:00～11:00 | 1月23日(火) | 13:30～15:30 | |

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【10月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」受付中!

- 日時 12月8日(金)10:00～11:00
※9:50までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

「絵画造形教室」受付中!

- 子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。
- 日時 12月12日(火)10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室

- 対象 2歳6カ月～4歳ぐらいのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室室師英子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル

子育てサークル

- ①ニコニコ一む(2～7カ月児)
12月21日(木)、1月23日(火)
 - ②ワクワク一む(8～1歳3カ月児)
12月19日(火)、1月30日(火)
 - ③ランラン一む(1歳4カ月～2歳6カ月児)
12月1日(金)、1月17日(水)
 - ④サンサン一む(2歳7カ月児以上)
12月6日(水)、1月10日(水)
- ※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊び、相談することができる「おひさま広場」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までにお電話を!

- 日時 12月21日(木)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水

㊟ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!
 ファミリー・サポート・センター

ふれあいプラザクリスマス会

ファミリー・サポート・センターと子育て支援センター共催のクリスマス会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどで楽しく過ごしましょう。みなさんぜひお越しください!

- 日時 12月13日(水)10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 内容 絵本の読み聞かせ、歌、手遊び、体操など
- 定員 親子50組(申込順)
- 申込期限など 12月8日(金)まで電話か来館でお申し込みください。



▲親子でふれあいながら「サンタさんこないかなあ」と待っていました

ファミサポ秋祭りを開催しました



10月12日、ふれあいプラザで「ファミサポ秋祭り」を開催しました。この日は、子育て中のママと子どもなど親子28組が参加。参加した親子は「魚釣り」「まると当て」「手作りおもちゃ」を順番に回り、親子と会員が楽しく触れ合いながら笑顔あふれる時間を過ごしていました。

第5・6回講習会を開催しました

9月21日に第5回「乳児から4歳までの食事の与え方」、9月28日に第6回「6歳から8歳の発達・子どもを預かるうえでの人との関わり方」について学習しました。子育て

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

中の参加者は「負い過ぎずに栄養バランスを考えた食事作りをしたい」、預かりをする会員は「自分の子育てが大変だったころのことを思い出しながら、保護者に寄り添っていきたく」と感想を話していました。

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など、子育ての援助活動を有償で行っています。また、このような活動に協力いただける方も募集しています。ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間あたり子ども1人500円、2人目(兄弟、姉妹)250円、3人目以降はご相談ください。