

**中学3年生・高齢者の
インフルエンザ予防接種費用を助成します**

中学3年生と高齢者のうち、12月31日までにインフルエンザの予防接種を受けた方を対象に、費用の一部を助成しています。接種希望の方は、実施医療機関またはかかりつけ医にご相談ください。

- 自己負担額 1,000円
- 中学3年生の方 対象者には、9月末に予診票を郵送しています(手元がない方は健康推進課にお問い合わせください)。
- 高齢者の方 助成対象者は次の①か②に該当する方。生活保護受給者は受給者証を提示すると無料になります。
 - ①65歳以上の方(接種時65歳になった方)
 - ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方

**1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻疹風しんの予防接種を受けましょう**

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻疹の感染予防には、予防接種が非常に有効です。1歳から2歳になる前までのお子さんと小学校入学前(年長相当児)のお子さんは、麻疹風しんの定期予防接種の対象者です。

なお、医療機関によっては、予約が集中すると、ご希望の時期に接種することができない場合があります。早めに医療機関への予約をし、計画的に接種スケジュールを進めてください

- 麻疹風しん1期 生後12カ月から生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- 小学校就学前1年 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方が、平成30年3月31日までに接種
- 接種費用 無料(全額助成)※予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月8日(水)	平成29年7月生まれの方	12月13日(水)	平成29年8月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	11月10日(金)	平成29年5月生まれの方	12月15日(金)	平成29年6月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	11月9日(木)	平成28年4月生まれの方	12月14日(木)	平成28年5月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	11月10日(金)	平成27年5月生まれの方	12月15日(金)	平成27年6月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	11月7日(火)	平成26年5月生まれの方	12月12日(火)	平成26年6月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	11月2日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	12月6日(水)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成30年2月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
11月6日(月)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
12月5日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	保健師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
11月6日(月)	9:00～11:00	11月21日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
12月5日(火)	9:00～11:00	12月19日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【9月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※おさんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「リトミック1歳児」参加者受付中!

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!

■1歳児コース

- 日時 11月7日(火)10:00～11:00
 - 対象 自分で歩ける1歳のお子さんと保護者
 - 場所 南保育園2階ホール
 - 講師 山中真紀さん、奥寺朋美さん
 - 定員 10組(申込順)
 - 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※駐車場は同園3階。当日は9:45までお集まりください。

■各回共通

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 妊娠中の方
- 定員 10人

「ほっぷんちょ」開催!

- 今月は「作って遊ぼう」です。
- 日時 11月15日(水)10:00～11:30
 - 場所 中央公民館2階講座室
 - 対象 就園前のお子さんと保護者
 - 講師 芳賀哲さん
- ※会場に直接お越しください。

「あかちゃん3B体操」受付中!

- お子さんもママもリフレッシュしませんか?
- 日時 11月24日(金)・12月8日(金)10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
 - 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
 - 定員 10組(申込順)
 - 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

「ベビーあいあい後期」受付中!

- これからママになる妊婦さんを応援します。ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか。
- 第2回「絵本の読み聞かせ」
- 日時 11月10日(金)10:00～11:00
 - 講師 松尾福子さん
- 第3回「美しい音楽と共に～オカリナ演奏会～」
- 日時 11月29日(水)10:00～11:00
 - 出演 白石カナリアの会

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

第2回講演会「フルーツ&オカリナコンサート」～童謡からクラシックまで～

- 音楽は感性をはぐくみリラックス効果をもたらします。生演奏を聞きながら、日常の忙しさからしばし離れてほっとひと息つきませんか。楽器のお話も交えながら行います。
- 日時 11月30日(木)10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ研修室①・②
 - 内容 フルーツとオカリナの演奏
 - 定員 30人程度(親子参加は10組)
 - 講師 ヤマハ大人の音楽レッスン講師 仙台子ども専門学校 平間翔子さん
 - 申込期限 11月28日(火)

第4回講習会を開催しました



9月7日、「子どもの年齢に応じた遊び」「手作りおもちゃ製作」を開催。この日は、専門の講師を迎えて手遊び、絵本の読み聞かせを交えながら学習しました。参加者は「勉強になりました。これからは絵本、外遊び、さまざまな体験をさせてあげたいです」と話していました。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 〇ふれあいプラザ内 ☎22-6025 〇22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児) 11月21日(火)、12月21日(木)
 - ②フクワクるーむ(8～1歳3カ月児) 11月16日(木)、12月19日(火)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児) 11月22日(水)、12月1日(金)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 11月8日(水)、12月6日(水)
- ※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
 - 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

- 参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。
- 日時 11月30日(木)10:00～11:00
 - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- 〇ひこうせん ☎25-2172

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 〇ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中

一時預かりや送迎など子育て援助活動を利用される方を募集しています。会員登録が必要ですので、詳しくは白石市子育て支援サイトをご覧ください。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育ての援助を受けたい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

- 利用料 1時間当たり子ども1人500円、2人目(兄弟、姉妹)250円。※3人目以降はご相談ください。