

1歳および小学校就学前のお子さんへ
 麻疹風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻疹の感染予防には予防接種が有効です。1歳から2歳になる前までのお子さんと小学校入学前(年長相当児)のおひこさんは、麻疹風しんの定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のおひこさんは、早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- 麻疹風しん1期 生後12カ月から生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- 小学校就学前1年 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方が、平成30年3月31日までに接種

水痘(水ぼうそう)の予防接種を
 忘れずに受けましょう

水痘(水ぼうそう)は感染力の強い感染症のひとつです。発症するとかゆみを伴う赤い発疹がでて、水ぶくれになって全身に広がりかさぶたに変化します。早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- 対象年齢 1歳から3歳の誕生日の前日まで
- 標準的な接種期間 1回目:1歳から1歳3カ月、2回目:1回目接種終了後、3月以上、標準的には6月～12月までの間隔をおいて1回

●おひこさんとおひこさんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月18日(水)	平成29年6月生まれの方	11月8日(水)	平成29年7月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	10月20日(金)	平成29年4月生まれの方	11月10日(金)	平成29年5月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	10月19日(木)	平成28年3月生まれの方	11月9日(木)	平成28年4月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	10月20日(金)	平成27年4月生まれの方	11月10日(金)	平成27年5月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	10月17日(火)	平成26年4月生まれの方	11月7日(火)	平成26年5月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	10月5日(木)	乳幼児～未就学児のおひこさんとそのご家族の方	11月2日(木)	乳幼児～未就学児のおひこさんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成29年10月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
10月10日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のおひこさんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
11月6日(月)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
10月10日(火)	9:00～11:00	10月24日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
11月6日(月)	9:00～11:00	11月21日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【8月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※おひこさんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「大鷹沢保育園で遊ぶ会」受付中!

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

- 日時 10月5日(木)9:30～11:00
- 場所 大鷹沢保育園
- 対象 就園前のおひこさんと保護者

「リトミック」参加者募集!

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!

- 2～4歳児コース
- 日時 10月17日・24日・31日(いずれも火曜日)10:00～11:00
- 対象 2～4歳のおひこさんと保護者
- 受付開始日 10月2日(月)
- 1歳児コース
- 日時 11月7日(火)10:00～11:00
- 対象 自分で歩ける1歳のおひこさんと保護者
- 受付開始日 10月17日(火)
- 各コース共通
- 場所 南保育園2階ホール
- 講師 やまなかまき おくでらともみ
- 定員 10組(申込順)

●持ち物 室内靴(親子とも)
 ※駐車場は同園3階。当日は9:45までお集まりください。

「ベビーあいあい」参加者募集!

これからママになる妊婦さんをお支援します。もちろん、出産経験がある方でもOK。ゆったりした気持ちでおひこさんの誕生を待ちませんか。(3回連続の講座ですが、1回の参加もできます)

- 第1回「セルフコンディショニング」
- 日時 10月27日(金)10:00～11:00
- 講師 やまななみこ
- 第2回「絵本の読み聞かせ」
- 日時 11月10日(金)10:00～11:00
- 講師 まつおみこ
- 第3回「美しい音楽と共に～オカリナ演奏会～」
- 日時 11月29日(水)10:00～11:00
- 出演 白石カナリアの会
- 各回共通
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 妊娠中の方
- 定員 10人
- 受付開始日 10月2日(月)

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児) 10月20日(金)、11月21日(火)
 - ②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児) 10月26日(木)、11月16日(木)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児) 10月19日(木)、11月22日(水)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 10月13日(金)、11月8日(水)
- ※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●時間(共通) 10:00～11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通
 お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。

- 日時 10月26日(木)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のおひこさん)、タオル、お茶や水
- ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てをお支援します!
 ファミリー・サポート・センター

ファミサポ秋祭りを開催します



親子で一緒にコーナーを回って遊びましょう。育児の情報交換やファミサポ会員との交流もできます。オープニングでは、絵本の読み聞かせや手遊びなどもあります。ファミサポについて知りたい方や、利用をお考えの方もどうぞご参加ください。

- 日時 10月12日(木)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階全フロア
- 内容 手作りおもちゃ、変身コーナー、魚つり、くじ引き、まど当ての5つのコーナーをスタンプラリーで回ります。
- 定員 50組100人程度(申込順)
- 申込期限など 前日まで電話か来館でお申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育ての援助活動を有償で行っています。また、このような活動に協力いただける方も募集しています。

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能。利用開始前に会員同士で顔合わせをしてからのご利用となりますので安心です。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育ての援助を受けたい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人500円。2人目250円(預かりは提供会員1人につき子ども2人まで、3人目以降はご相談ください)