

「死亡診断書と死体検案書」



宮城医院 院長  
宮城 秀文

人が死亡した時、医師に死亡診断書または死体検案書を書いてもらい、死亡届とともに市役所に提出、火葬および埋葬許可がでて死後の処置がすすむことになる。ここでは死後の処置にすすむ第一歩となる、死亡診断書と死体検案書の違いについて解説する。

病気になる医師の診察・加療を受けていて病状が重くなり亡くなった場合、病死といわれ、死亡を確認した主治医が死亡診断書を発行する。病死以外の死亡を異常死という。これには、①亡くなるまで全く診察を受けていない方、診察を受けていても予期しない経過で急死した方、亡くなってから日が経っている方(独居の方に多い)など。

②外因死といわれる交通事故などの各種事故死、自他殺などの場合が相当する。異常死は警察に届出が義務付けられていて、警察官(検察官の指揮による)の検分が行われる。これが警察官による検屍であり、これに医師が立ち会って検分を行い、医学的所見を調べるのを医師による検案といい、その後発行されるのが死体検案書である。特殊な場合には手続きを経て司法解剖になり、さらに詳しく調べることになる。

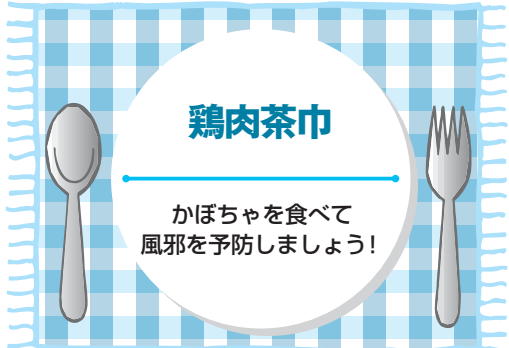
①の場合、最終的に検屍・検案を経て病死になることが多いが、検屍となると家族の方の苦勞も多くなるので、具合の悪い時は、早く診察を受けるようにすることが大切である。

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング



エネルギー216kcal/たんぱく質9.7g/塩分0.3g

- 材料(3人分)
- かぼちゃ 半分
  - 鶏挽肉 100g
  - しょうゆ 小さじ1
  - さとう 小さじ1/2
  - 酒 大さじ3
  - 水 50cc
  - しょうが 少々
  - 片栗粉 少々



鶏肉茶巾  
かぼちゃを食べ  
て風邪を予防しましょう!



ヘルスマイト白石  
伊藤 帝子さん(白石)

① かぼちゃは皮をむき、3cmくらいの幅に切つてから蒸してつぶし、等分する。

② 鶏挽肉は熱湯をかけて臭みを取り、しょうゆ、さとう、酒、水、しょうが汁で煮込み、ザルにあげて肉と煮汁を分ける(汁はとっておく)。

③ ラップの上に①をのせてのばし、等分した②の肉を包む(肉は少し残しておく)。

④ ②の煮汁と③の少し残しておいた肉を火にかけて、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。

⑤ ③を器に盛り、④をかける。

健康推進課  
22-1362

全冒集合

むし歯のない子

今回の3歳6か月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- 松野 竜大くん (白川津田)
- 佐竹 優弥くん (大鷹沢三沢)
- 佐藤 佑くん (兎作)
- 黒須 陽佳ちゃん (堂場前)
- 大内 梨央ちゃん (寿山)
- 加藤あすかちゃん (福岡蔵本)
- 高橋さくらちゃん (柳町)
- 大津 滉太くん (田町)
- 臺 沙弥果ちゃん (福岡長袋)
- 弓田さくらちゃん (東大畑)
- 高子 聖汰くん (東大畑)

虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6か月児健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362



Do you know?

「特定商取引法」パソコン教室なども1月から対象に

最近、ハローワークで「何か資格を取得した方が就職に有利」と言われて、パソコン教室に説明を聞きに行きました。受講するかどうかを決めて行つたわけではありませんが、「入会しないときは返金される」と説明され、申し込み契約書を書き、申込金5,000円を支払いました。そして、指導されるままにテキストに名前を書き、説明を受けました。

2日後、パソコン教室に受講しない旨を伝えたら「テキストに名前を書いたので申込金は返金できない」と言われてしまいました。

業者の中には、パンフレットをもらいに行つただけとか、説明を聞きに行つただけなのに、事例のように契約させようとして強引に勧誘するところも少なくありません。事例のような場合は、入会申

「特定商取引法」

込書の条項欄に「クーリングオフ」の記載があれば、解約と既払い金の返還を求める「契約解除通知」を業者あてに簡易書留で発送すると良いでしょう。

クーリングオフには、法律で定められているものと、法律の対象外のもので自主的にクーリングオフを認めているものがありますので、申込書や契約書の記載事項を確認することが大切です。

パソコン教室は、結婚相手紹介サービスとともに、来年1月から「特定商取引法」の特定継続的役務としてクーリングオフが適用されるようになります。適用後の契約は、期間や金額などの要件を満たしていれば、クーリングオフや中途解約が可能になります。受講や入会する際は、案内書をよく読んだり、評判を聞くなどして情報を事前に集め、じっくり検討した上で決めましょう。

地球温暖化

⑪完 家庭・オフィスでの取り組み

地球温暖化の原因となる二酸化炭素(温室効果ガスの1つ)は、エネルギーの消費によって排出されますが、私たちの生活が快適で便利になるにしたがって、エネルギーの消費は著しく伸びています。

地球温暖化と私たちのライフスタイルは、密接に関係しており、国民一人ひとりが省エネを心がけることにより、かなりの程度温暖化を防止することができます。暖房の設定温度を1℃下げるなど、身の回りのことから省エネに取り組んでいきましょう。

◆省エネ10の提案

- ① 冷暖房の設定温度を1℃下(上)げましょう(冷房中は28℃を下回らないよう、暖房中は20℃を超えないように設定を)。
- ② 不必要なエアコンの使用を控えましょう。
- ③ 入浴時のシャワーの流しっ放しをやめましょう。
- ④ 不必要なテレビのつけっ放しを控えましょう。

⑤ 電気製品の主電源をこまめに切りましょう。

⑥ 電気製品の待機時消費電力は決して小さくありません(約10%)。リモコンでスイッチを切つても電力を消費する機器がたくさんあります。長時間使用しないものはプラグを抜きましょう。待機時電力カット用コンセントを使用すると便利です。



待機時電力カット用コンセント

- ⑦ 給湯温度を低くしましょう。
- ⑧ 照明はこまめに消灯しましょう。
- ⑨ 冷蔵庫、洗濯機、掃除機を効果的に使用しましょう。
- ⑩ 省エネ運転(アイドリングストップ、急発進・空ぶかしの抑制、タイヤの空気圧の適正化)をしましょう。