

特定健診実施日程(総合検診に合わせて実施)

実施日	対象地区	時間	実施場所
8月18日 金	三住	9:00~ 9:30	三住研修センター
	不忘・蔵王	10:30~11:00	不忘研修センター
	八宮・芹沢・大綱	13:00~14:30	八宮生活センター
8月21日 月	小原全地区	9:00~12:00	小原中学校体育館
8月22日 火	西区上・西区下・南区	9:00~11:00	深谷公民館
	東区・北区	13:00~14:30	
8月23日 水	白川全地区	9:00~12:00	白川公民館
8月24日 木	越河1・2・3・4・5・6区	9:00~11:00	越河公民館
	越河7・8・9・10区	13:00~15:00	
8月25日 金	斎川全地区	9:00~12:00	斎川公民館
8月28日 月	大平1・2・7・8区	9:00~11:00	大平公民館
	大平3-1・3-2・4・5・6区	13:00~15:00	
8月29日 火	大鷹沢1・2・3・4・5区	9:00~11:00	大鷹沢公民館
	大鷹沢6・7・8・9・10・11区	13:00~15:00	
8月30日 水	山ノ下・山根	9:00~11:00	福岡公民館
	沖	13:00~15:00	
8月31日 木	尾籠・上原・下原・鎌先・弥治郎・川原子・岩ノ上・城南の丘・田中	9:00~11:00	中央公民館
	滝上・滝下	13:00~15:00	
9月 1日 金	南町・本町・中町	9:00~11:00	中央公民館
	長町・巨理町・短ヶ町・新町・清水小路	13:00~15:00	
9月 2日 土	都合で受診できなかった方	17:30~18:30	中央公民館
	平日受診できない方	9:00~11:00 13:00~15:00	
9月 4日 月	田町	9:00~11:00	中央公民館
	寿町・本郷第4・緑が丘・小下倉	13:00~15:00	
9月 5日 火	本郷第3	9:00~11:00	中央公民館
	西益岡・中益岡・東益岡	13:00~15:00	
9月 6日 水	柳町	9:00~11:00 13:00~15:00	中央公民館
	旭町・郡山	9:00~11:00	
9月 7日 木	上郡山第1・第2	13:00~15:00	中央公民館
	都合で受診できなかった方	17:30~18:30	
9月 8日 金	本郷第1・第2・大鷹沢12区	9:00~11:00	中央公民館
	寿山・鷹巣	13:00~15:00	
9月29日 金	都合で受診できなかった方	9:00~11:00 13:00~15:00 17:30~18:30	中央公民館

※混雑を緩和するため対象地区を指定していますが、対象地区以外の方も受診できます。  
 ※土曜日は9月2日に受診できます。その他、夜間に受診できる日もありますのでご利用ください。

表 1

	基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	19~39歳の国保加入者	40~74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※注1)	1,500円	1,500円 (個別健診は2,000円)	無料
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診、診察</li> <li>・計測(身長、体重、腹囲)</li> <li>・血圧</li> <li>・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸)</li> <li>・尿検査(たんぱく、糖)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診、診察</li> <li>・計測(身長、体重、腹囲)</li> <li>・血圧</li> <li>・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸)</li> <li>・尿検査(たんぱく、糖)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診、診察</li> <li>・計測(身長、体重)</li> <li>・血圧</li> <li>・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝)</li> <li>・尿検査(たんぱく、糖)</li> </ul>

※注1 オプション(心電図、眼底検査、貧血検査)は別料金

特定健診・後期高齢者健診は医療機関でも受診できます

白石市国保加入者の特定健診(40歳~74歳対象)と後期高齢者健診(75歳以上の申込者)は、左記期間・会場のほか、指定医療機関で個別に受診することもできます。  
 期間は8月18日(金)から11月30日(木)までです。受診時に受診票を忘れずに持参ください。  
 ※受診票に同封の「受診できる医療機関一覧(黄色)」をご確認ください。  
 ※白石市国保加入者の基本健診(19~39歳対象)は、左の表の会場のみです。

※受診票は8月中旬ごろに発送しますので、ご確認ください。

市の特定健診はこんなにお得だワン!

実際にかかるお金	6,290円~8,880円
自己負担額	集団健診 1,500円 個別健診 2,000円



年に1回お得に自分の「カラダのなか」を知るチャンスです!

特定健診は「健康寿命(健康に生活できる期間)」を延ばす健診です!

特定健診は、メタボリックシンドロームをはじめとした、生活習慣病の発症や重症化を防ぐことに着目した健診で、カラダに関するさまざまな項目を確認できます(表1)。

生活習慣病は気づかないうちに進行していきます。「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」「喫煙」は、血管を傷つけ、動脈硬化を進行させます。しかし、初期段階では自覚症状がないことが多く、気づいた時にはすでに重症化しているケースもあります。

中でも脳卒中や心筋梗塞は、通院や入院になるだけでなく、麻痺が残ったり、糖尿病が進行すると人工透析になったりと生活に支障をきたしてしまいます(図1)。

また、白石市の死亡原因をみると、がんに次いで、脳血管疾患や心疾患が多い状況にあります(図2)。いずれも、定期的に自分の「カラダのなか」を知り、生活習慣を見直すことで防げる病気です。すでに生活習慣病で医療機関にかかっている方も、健診の対象となります。年に1回、特定健診を受診し、カラダのチェックをすることが、健康で長生きすることにつながります。

特定健診を受けましょう!



図 2

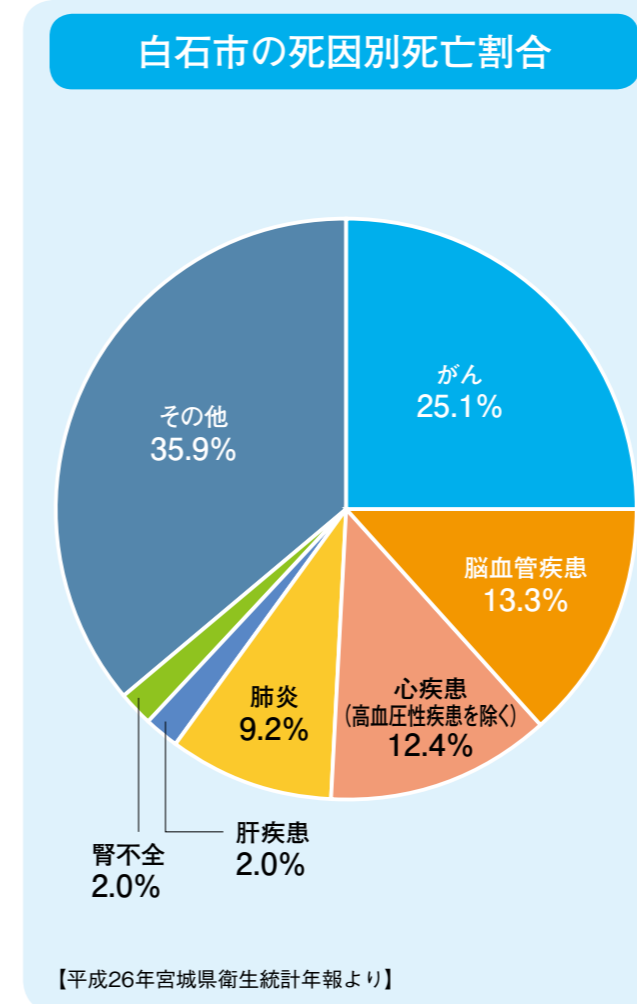


図 1

