

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2017

8

No.696

平成 29年 8月 1日 発行



特集

しろいしの地方創生

今、中学生の野球が熱い!

あしたば秋の講座生募集

【表紙写真】

7月7日、大鷹沢保育園でプール遊びを行いました。市内保育園では、夏の暑い日は水遊びをして涼をとります。これからますます気温が高くなってきますので、熱中症に気をつけて、夏を楽しみましょう!

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>



No.696 広報しろいし 平成29年8月号  
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙印刷品に環境にやさしい植物性インキを使用しています。

## チビッコ美術館



「せんせい あのね」

今野 凜さん 竹下 宥人くん (福岡小1年)

わが家の  
アイドル

ママからひとこと  
たっくんはママの宝物だよ☆

パパからひとこと  
大好きなたっくんの  
びのび育ててね!

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ



佐藤 隆志さん、紗世子さんご夫婦の長男 (大畑一番) 匠くん

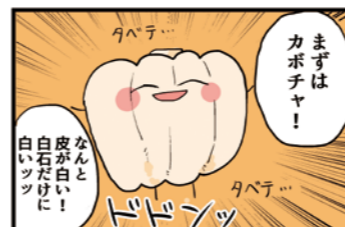
しろいしは、いいぞ。

そこはうーめんにあふれていた  
作・画 古山真子

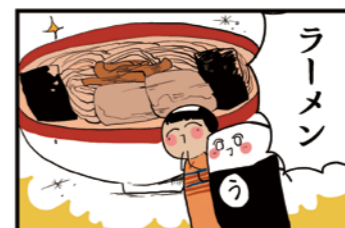


2

### しろいさんばくやさい 白石三白野菜



### 白石のグルメ



作者 古山真子さん



1994年白石市出身。2017年3月、東北福祉大学総合マネジメント学部情報福祉マネジメント学科を卒業。卒業研究に白石市定住促進4コマ漫画「しろいしはいいぞ」を制作。卒業後は、県外の企業に就職。白石の魅力を多くの人に知ってもらうきっかけになればと、広報しろいし掲載に際しカラー版を制作。現在も新作を作り、さらなる魅力発信に取り組んでいます。



「うーめんくん 白石の特産品 うーめんの妖精 やっこちゃん」と白石について紹介していくよ! お湯に入ると 麺になってしまう



「やっこちゃん 白石の伝統工芸品 弥治郎こけしの妖精 恥ずかしくなると 真顔になってしまう お茶目な女の子」



白いウモロコン「ピュアホワイト」! 大型直売所、小十郎の郷で販売中!

※「しろいし安心メールの登録方法」は22ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、健康推進課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

# しろいしの 地方創生

～住みたいまち・住み続けたいまちを目指して～

市では、地域経済の発展や活力ある地域社会の形成を図り、少子化や人口減少を克服しようと、「白石市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、国の地方創生交付金などを活用しながらさまざまな「地方創生」事業に取り組んでいます。

今月号では、市が現在取り組んでいる主な地方創生事業や、今後実施していく事業についてご紹介します。



☎地方創生対策室 ☎22-1561

## 新しい人の流れをつくるために

### お試し住宅整備事業

白石の魅力に直接触れてもらい、移住後の生活を思い描いてもらうことを目的として、空き家を活用して短期的に生活体験ができる住宅を整備します。

### 宮城野信夫・団七踊り魅力向上事業

江戸時代に歌舞伎などで上演された「基太平記白石斬」がもととなり、全国に伝わった仇討ち話「団七踊り」に関連する史跡や展示物の整備・調査、各種イベントの開催などを通して、新たな白石の魅力発信を強化します。



▲大鷹沢小の団七踊り引継式。真剣な表情で踊る児童たち

### (仮称)移住支援センター整備事業

市中心部の空き店舗を活用して、「(仮称)移住支援センター」を整備します。同センターでは、移住・定住希望者の相談や移住・定住に関する情報発信、お試し住宅の運営をはじめ、「白石の魅力」を体感するツアーや「若者のUIJ」ターンを促進するツアー」の企画などを行います。



▲空き店舗を活用する(仮称)移住支援センター整備予定地(東小路地内)

### 事業 戊辰戦争150年魅力向上

平成30年は戊辰戦争から150年の節目の年。奥羽越前藩同盟の舞台となった白石城をはじめ、関連する史跡や展示物の整備のほか、関連イベントの開催など、本市の歴史文化の魅力発信を進めます。

## 白石の地方創生事業戦略

- ①「教育環境の整備」「子育て支援」「移住定住の促進」「雇用の創出」などの分野で、独自性を持った事業を多面的に推進します。
- ②「農産物ブランド化・6次産業化推進」、「伝統産業の継承」、「白石の魅力向上事業」など、賑わいの創出や地域活性化を目指した地方創生の「核」となる事業を、国の交付金などを活用して積極的に展開します。

## 安定した雇用の創出のために

ICT(情報通信)技術に対応した次世代技術者育成事業

学生をはじめ、スキル習得やキャリアアップを目指す方々にドローンなどICT技術の習得・体験ができるスクールの開設支援を行い、若者などの人材育成を促進します。

### 起業・継業セミナーの開催

東北財務局・日本政策金融公庫と連携して、仙南地域で新たに起業・創業・継業を検討している方々に、創業時の心構えや事例紹介の講演会、個別相談会などを行うセミナーを開催し、起業・創業の促進を図ります。

### 弥治郎こけし村 リノベーション事業

展示・販売・体験交流スペースなどを大幅に拡充させるリノベーション(大規模改築)を実施し、弥治郎こけしの伝承と魅力発信を強化します。

### 地域ブランド確立事業

地域資源を活用した新たな商

品開発(新白石三白)など、新たな地域ブランド創出に向けた取り組みを推進し、稼ぐ力の向上を進めます。

### 食味日本一の「しろいし米」 復活プロジェクト(継続)

平成28年3月、「食味日本一の「しろいし米」復活プロジェクト」が生産者5人で発足。平成元年に民間調査会社が実施した食味検査で日本一に輝いた、ササニシキ復活プロジェクトがスタートしました。本年度は、新たに2人が加わり、作付面積も3.5ヘクタールから6.5ヘクタールに拡大。農産物のブランド化に向けた取り組みを継続支援します。



▲2年目を迎えたササニシキ復活プロジェクト

～農商工振興施設と子育て支援・多世代交流複合施設を一体的に整備～

## 農 商 工 連携を核とした 賑わい交流拠点を整備します

若い世代を中心とした定住支援や子育て支援の強化を図るとともに、仕事と生活の調和のとれた魅力ある地域づくりを推進！ 福岡長袋地内の国道4号沿いの遊休施設を活用し、民間事業者と協力しながら「農産物等販売施設」や「地元食材活用レストラン」、「6次産業化加工施設」などの農商工振興施設と、大型遊具や交流スペースなどを備えた「子育て支援・多世代交流複合施設」を合わせた「農商工連携を核とした賑わい交流拠点」を、国の地方創生交付金を活用して平成29年度から平成31年度にかけて整備します。

### 施設所在予定地

白石市福岡長袋字八斗時地内ほか(敷地面積合計 約16,640㎡)  
【旧白石市学校給食センター、旧白石市生ゴミ資源化事業所、民間店舗跡地】

### 整備施設・整備開始予定年度

#### 【平成29年度から整備】

- 子育て支援・多世代交流複合施設
- 6次産業化加工施設

#### 【平成30年度から整備予定】

- 農産物等販売施設

#### 【平成31年度から整備予定】

- 地元食材活用レストラン
- 6次産業化商品開発・研修施設



▲農商工連携施設整備予定地空撮図(白石市福岡長袋地内)

※各施設は、平成30年度以降、順次オープン予定です。各施設の詳しい整備概要やオープン時期などは、随時広報しろいしなどでお知らせします。

# 結婚・出産・子育ての希望をかなえるために

## 子育て支援・多世代交流複合施設の整備

子育て・孫育て支援の充実と魅力ある地域づくりを推進するため、大型遊具を設置した年代別の遊戯コーナー、絵本コーナーなど、安心して遊べる屋内遊びの場を整備します。

## 一時預かり事業

子育て世帯がいきいき暮らすことができるよう一時的に家庭での保育が困難な場合など、南保育園内で一時預かり事業を行っています。

## 小学校入学祝い金贈呈事業

第3子以降のお子さんの小学校入学時に図書カードを贈呈。将来を担う子どもたちを支援しています。



1\_4月5日、南保育園内でスタートした一時預かり事業。低料金の保育サービスが受けられ、子育て世代の負担を軽減  
2\_白石の子どもたちが本に親しむ機会が増えるよう3万円分の図書カードを入学祝い金として贈呈



# 安心な暮らしを守るために

▲都市部の視点や若者の視点を取り入れた活動を強化

## 地域おこし協力隊推進事業

都市部に住む人材の定住を目的とした「地域おこし協力隊」制度を活用。平成29年度は、地域ブランドや地場産品の開発・PRなど、農林業分野の隊員の確保に努めます。

## 城花町しろいし事業（継続）

昨年12月、市民有志で結成した「面白石の会」を中心に、大勢の子どもたちも参加して、白石城で桜の木の植樹や施肥、スイセンの球根植栽を行いました。今後も各団体や地区の皆さんによる公園などへの花植えやオーブンガーデンの推進など、花や緑を育てる環境作りを推進し地域づくりの人材育成を目指します。

## このほかの主な継続事業

### しろいし農産物ブランド化推進事業

小十郎の郷など市内農産物直売所で販売される農産物の充実化を図るため、「白いトウモロコシ（ビュアホワイト）」をはじめ、「サトイモ」「白いカボチャ」「キクイモ」などの試験栽培を行うなど、栽培・販売を強化する取り組みを引き続き支援します。

### 伝統産業継承事業

白石和紙や弥治郎こけしといった伝統工芸品の後継者育成と技術の伝承を図ります。

### 子ども医療費助成の拡充

子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、中学校3年生までの通院と入院の医療費について所得に関係なく助成を行っています。

# 白石城歴史探訪ミュージアム・新作3D時代劇 撮影スタート！

## 白石 孝女の誉れ 宮城野信夫物語

白石の魅力向上を観光や歴史・文化の分野からアプローチを行うことで「地域の活性化」を図ろうと、地方創生推進交付金を活用して、白石城歴史探訪ミュージアムで来年度から上映する3D高画質映像を制作中です。6月19日から20日にかけて行われた第1回ロケでは、舞台となる大鷹沢地区の田んぼで、姉妹が泥を投げ合うシーンや、泥がかかった団七が、与太郎を切り捨てるシーンなどの撮影が行われました。10月には第2回ロケが行われ、仇討ちのシーンなどが撮影される予定です。



## STORY

父親（与太郎）は、満千（宮城野）と園（信夫）と共に、八枚田で田の草取りの最中、たまたま通りかかった白石城下剣術指南志賀団七に泥がかかり、これを怒った団七が、謝罪の言動も聞き入れず、与太郎を切り捨てる。それを知った病床の母親も病を重くし息を引き取る。残された姉妹は、江戸に出て由井正雪の門をたたき、武道の修練を積み、白石郊外において、みごと仇を討つ。

## 主なキャスト



満千（宮城野）役  
高橋 みちさん



園（信夫）役  
里久鳴 祐果さん



志賀 団七 役  
宍戸 開さん



由井 正雪 役  
田中 健さん

## 宍戸さんと主演の2人にお話を聞きました



### Q. 白石の印象を教えてください。

**宍戸** 白石は父親（俳優・宍戸錠）のゆかりの地ですが、この仕事に就く前は、一度も来たことはありませんでした。でも、子どものころから温麺には馴染みがありましたし、白石はちゃんと「しろいし」と呼んでいました。今回、白石を舞台にした作品に出演できたので、親孝行になったと思います。

### Q. 物語の見どころを教えてください。

**高橋** 江戸で成長していく姉妹の姿と愛の力で父親の敵をとるところに注目してください！

**里久鳴** 泣き虫だった妹が、仇討ちを決意し、強たくましくなっていく姿を見てください！

**宍戸** 悪役ですが、地元の人がイメージする団七とは違った人間味ある団七を演じたいと思います。

# 白石の史実再発見

白石市は古くから歴史・文化に恵まれた伝統ある地域です。これまで大切に守られてきた歴史資料の「**據旗記**」について、白石市歴史文化アドバイザーの荒武賢一朗（東北大学）氏に解説していただきました。

（週生涯学習課 ☎22-1343

おじいさんやおばあさん、近所の方々、あるいは学校の先生から、白石で起こった出来事や昔話などを聞かれた経験はあるでしょうか。これを「口承」と呼びますが、古くからの言い伝えを若い世代に語り継ぐことは重要なことです。

その一方で、私たちは「古文書」と呼ばれる古い手紙やノート、本といった歴史資料から、当時の人々が何を考え、どのような生活をしてきたのかを明らかにしています。口承と古文書、そして歴史的な建物などが揃うことで、地域の歴史を詳しく理解できるのです。



▲複製された據旗記の表紙



▲片倉家臣の旗が色鮮やかに描かれている。デザインは家臣ごとに異なり、個性豊かなデザインとなっている

平成29年4月、富士ゼロックス株式会社から「據旗記」の複製が白石市に寄贈されました。本物と見比べると、驚くほどそっくりにできています。この「據旗記」は、江戸時代に白石城主であった片倉氏とその家臣たちを紹介し、多彩な色合いでそれぞれの武士が持つ「據旗」を見事に描いています。映画やテレビで戦国時代の合戦を再現するとき、戦っている武士たちが馬に載った旗をつけています。そこには、家紋や戦いの決意を示す文字（たとえば、武田信玄は「風林火山」をかかげますが、その旗指物を白石では「據旗」と呼んでいたようです。據旗とは、武士が戦場で「ここにいるぞ」とアピールする目印と解釈できます。



▲據旗記の作者小関雲洋が描いた白石城。明治に入り解体されてしまう前の白石城が克明にとらえられている

分厚い冊子の據旗記が完成したのは、明治維新が近づきつつある文久年間（1861〜64年）と推定されます。作者は、白石生まれの小関雲洋（嘉永5・1852年生〜大正14・1925年没）で、彼は同じく白石出身の川村春洋に絵を学び、「白石城之図」など幕末期から明治時代の白石を描く画家でした。

今のところ、雲洋について詳しいことはわかっていませんが、明治13年（1880年）の古文書によれば、白石市中町に住んで表具屋を経営していたと考えられます。ここでは雲洋と思われる人物が、近くの家から頼まれて襦を販売していますから、画家としても活躍していたのでしょうか。

私たちが生まれ育ち、毎日の生活を過ごす地域の歴史を知ることが大変重要で現代社会にも役立ちます。小関雲洋が描いた白石の絵画は、その美術作品としての価値はもちろんのこと、およそ150年前の白石がどのような町だったのかを伝える貴重な歴史資料でもあります。

今回寄贈された「據旗記」の複製は、8月1日から白石城歴史探訪ミュージアム2階展示スペースにて一般公開をします。入場無料ですので、ぜひお越しください。

## 【特集】今、中学生の野球が熱い！ 第34回全日本少年軟式野球 宮城県大会で優勝！ 東北Aブロック予選会に出場！！

（公財）全日本軟式野球連盟が主催する「第34回全日本少年軟式野球大会」。本市では、市内中学校から選ばれた3年生たちでつくるチーム「オール白石」で、8月6日から横浜スタジアムで開催される全国大会出場に挑んだ。

この特集では、全国大会出場に挑んだ選手たちの姿を通して少年野球の現状に迫った。



### 本

市に6校ある中学校のうち、白石、福岡、東の3つの中学校に軟式野球部がある。（公財）全日本軟式野球連盟が主催する「第34回全日本少年軟式野球大会」は、全国中学校総合体育大会と並び、「中学生の甲子園」とも呼ばれる中学生球児あこがれの大会である。

本市では、この3校から選ばれた3年生たちでつくるチーム「オール白石」で全国大会出場に挑んだ。

全国大会に出場するためには、仙南ブロック予選会、宮城県大会、そして、山形県、福島県、宮城県の代表が出場する東北Aブロック予選会で優勝しなければならぬ。

5月20日に仙台市野球場で開催された仙南ブロック予選会には、6チームが出場。準決勝から出場した「オール白石」は、山下中学校（山元町）を3対0で破り決勝へ。決勝の大河原中学校（大河原町）との対戦では、1回の裏に1点を先制されたが、2回の表に3点を取って逆転、その後も得点を重ねて7対2で見事優勝し、宮城県大会にコマを進めた。

6月17・18日に大崎市の鹿島台球場で開催された宮城県大会には、中総体の県大会に選手登録をした選手は出場できないため、白石刈田地区中総体で優勝した福岡中学校の選抜選手を除き、白石中学校と東中学校の3年生部員20人で大会に臨んだ。

県大会には、6つのブロックから合計8チームが出場し、1回戦で袋原中学校（仙台市）を7対1と逆転で破り、続く準決勝で蛇田中学校（石巻市）と対戦。

# interview 水戸市長旗第7回東日本少年軟式野球大会に向けて

小学校4年生のときに全国大会で第3位になったときが一番うれしかったです。

東日本少年軟式野球大会ではフォアボールでピンチをつくらないよう、1イニングを3人で抑えたいと思います。



2 阿部 翔太君  
白石中学校3年

野球はチームプレーです。みんな活躍で試合に勝つときは、とてもうれしいです。

東日本少年軟式野球大会ではこの悔しさをバネに正々堂々と宮城県代表として頑張ります。



1 大庭 佳鏡君  
東中学校3年

試合に勝ったときのうれしさは格別です。残念ながら横浜スタジアムには行けなかったけれど、東日本少年軟式野球大会では、このチームでできるだけ長く試合ができるよう頑張ります。



5 引地 蒼杜君  
東中学校3年

小学校4年生のときに、翔太君と一緒に全国大会に出場できたことが一番うれしかったです。

東日本少年軟式野球大会では、自分ができるところを精いっぱいできるように頑張ります。



7 栗原 侑大君  
白石中学校3年

みんな力であわせて優勝できたときが一番うれしいです。

キャプテンとしてみんなをまとめ、東日本少年軟式野球大会では、自分たちができることをしっかりとやって優勝を目指します。



10 森 進之介君  
白石中学校3年

野球を通してたくさんの人とかかわり、チームワークや団結力を強められたことがとても良かったと思います。

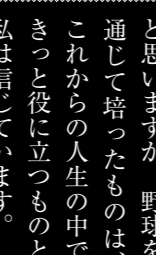
東日本少年軟式野球大会では、宮城の野球を認めてもらえるように頑張ります。



16 村上 大翔君  
東中学校3年

これまでの試合で、苦しい場面を数多く乗り越ってきたことで、選手たちは一段と成長しました。

東日本少年軟式野球大会では、さらに成長して帰ってきてほしいと思います。



30 櫻井 直樹監督  
福岡中学校教諭

これからも野球を続ける子ばかりではないと思います。野球を通じて培ったものは、これからの人生の中でずっと役に立つものだと思います。

白石市では、中学校の野球人口が減ってきています。野球を通じて人間力を高め、技能を高めて子どもたちの力を伸ばしていきたいと思っています。

そして、これからも野球の素質らしさを子どもたちに伝えていきたいと思っています。



▲宮城県大会で見事優勝し、選手、監督、コーチとともに（大崎市 鹿島台球場にて）

初回の2点を守り抜いて、2対0で決勝に進んだ。

決勝の相手は、松島中学校（松島町）。1回裏に1点を先制されたものの、2回に同点に追いつき、3回にも1点を追加して逆転。この1点を守り抜き、2対1で優勝を飾った。

かつて、円田中学校（蔵王町）が宮城県大会で準優勝し、東北Aブロック予選大会が本県で開催されたため、開催地枠で予選会に出場したことがあったが、仙南代表のチームが宮城県大会で優勝するの

は初めて。全国大会まであと2勝！期待は高まった！

よいよ全国大会出場権をかけた、東北Aブロック予選会が7月8日、山形県米沢市菅野球場で開催された。この日は、梅雨の中休み。朝から真夏を思わせる日差しが球場全体を包み込んでいた。

東北Aブロック予選会には、宮城県代表の「オール白石」のほか、福島県代表の「いわき松風クラブ」と開催地である山形県代表の「山形四中クラブ」と「東根市立第一中学校」の4チームが出場した。初戦の相手は、山形県第一代表の「山形四中クラブ」だ。

試合は4回まで無得点のまま進み、試合が動いたのは5回表の山形四中クラブの攻撃。ダブルプレー崩れで残ったランナーが3塁まで進み、ライト前ヒットで1点を先制。この1点を守りきった山形四中クラブが接戦を制した。

結局、東北Aブロックは、福島県代表の「いわき松風クラブ」が優勝。2年ぶりの全国大会出場を決めた。

「オール白石」は、全国大会への切符を手に入れることはできなかったが、8月8日から茨城県水戸市などを会場に開催される、「水戸市長旗第7回東日本少年軟式野球大会」に宮城県代表として出場する権利が与えられたのである。

宮城県でこの大会に出場するのは初めて。「オール白石」での試合はこの大会が最後。選手たちには、精いっぱいプレーで悔いが残らないよう頑張ってもらいたい。選手たちの熱い夏はまだ続く！



▲東北Aブロック予選会の山形四中クラブ戦でベンチを勢いよく飛び出す選手たち（山形県米沢市 米沢市菅野球場にて）

現在、全国の軟式少年野球チームは、減少の一途をたどっており、本市も例外ではない。「オール白石」の選手たちが小学6年だった2014年（平成26年）では、本市の小学生の軟式野球チーム数は6チームあった。しかし、現在は3チームと半分に減った。

小学生の軟式野球選手の減少は、すなわち中学生の軟式野球選手の減少につながる。（公財）日本中学校体育連盟が行った全国中学校体育大会競技加盟校の調査によると、競技人口トップの座をサッカーに奪われた2013年（平成25年）では、242,290人であったが、2016年（平成28年）には185,314人に減っている。実に3年間で56,976人も野球少年がいなくなっているのだ。

中学生のスポーツ人口の減少は、サッカーやバスケットなどでも同様ではあるが、その減少数は軟式野球ほどではない。2020年には、56年ぶりに夏季オリムピックが日本で開催される。東京オリムピックでは、追加種目として野球が選ばれている。

また、今年は東北楽天ゴールデンイーグルスが、2013年（平成25年）の日本一以来の快進撃を続けている。

全国大会への出場を目指して挑んだ20人の野球少年たち。一心不乱に野球に打ち込む姿が、この危機的状況に警鐘を鳴らしてくれたのではないだろうか。私たちは、野球少年を増やすためにどうしたら良いか、考えるときが目の前に迫っている。

## みんな！ 野球やってみないか！



【特集】 今、中学生の野球が熱い！ 終わり

# 白石笑顔未来塾 Part 2 開催！

～人「交」密度を高め地域の課題を地域の力で解決するために～

8月27日に白石笑顔未来塾を開催します。3月に開催した白石笑顔未来塾では、今後20年の少子高齢化や人口減少は今までと大きく異なること。そして、この現実ただ嘆き誰かが解決してくれるのを待つのではなく、真剣に向き合い、自分たちでできることを増やしていくことこそが、私たち自身がここの白石で幸せな暮らしを守り続けていくための方法だと学びました。一緒にさらに理解を深め、笑顔あふれる白石を創造しましょう！皆さんのご参加をお待ちしています。

☎生涯学習課 ☎22-1343 FAX 24-5377

○日時 8月27日(日)

【基礎編 9:30～12:30】

◆内容 「自治を回復し、まち・むらの課題を、まち・むらの力で解決するために一総働と小規模多機能自治のすすめ」

白石の現状と将来の予測から、地域での暮らしを継続するために私たちがすべきこと、できることを学びます。

※前回の講座と同じ内容を予定しています。

◆対象 地域づくりに関心、課題がある方

【実践編 14:00～18:00】

◆内容 住民主体の持続可能な地域づくりのために、団体や地域における、行事の棚卸し、人口予測、全住民調査の設計について、グループワークを中心に進めていきます。

◆対象 前回の講座、もしくは【基礎編】の講座を受講し、同じ組織、団体、地域の方が複数名参加できる方 ※レベルアップを図り、実践にすぐに生かせる内容です。

○講師 I I H O E「人と組織と地球のための国際研究所」代表 川北 秀人氏

○場所 中央公民館

○持ち物 ソシオマネジメント第3号(当日500円で販売)、筆記用具、所属組織の年間のスケジュールがわかるもの(実践編に参加の方のみ)

○申し込み 8月17日(木)までに生涯学習課にお申し込みください。

※駐車場に限りがありますので、相乗りや車以外での来場にご協力ください。

ヒントを得て  
地域づくりに生かしましょう！

ピンチをチャンスに変え、地域の発展のため奮闘している方々を紹介します

## 上原自治会

鎌先温泉内で5月から10月の隔週第二・第四土日に鎌先朝・夕市を開催しています。ここでは上原地区の方が作った野菜や米などを観光客や地元の方に販売し、残った野菜は各旅館の協力により完売しています。野菜作りをしている高齢者には現金収入になり、元気の源にもなっています。上原自治会はこのほかにもさまざまな取り組みをしており、川北先生からお話のあった住民アンケートや、自治会長の引き継ぎ書も作成しています。

自治会長の田切富生さんは「上原地区は大変良いところで、こんなに素晴らしいところはないと思っています。だからこそ、この資源を生かして地域の方が幸せになるよう取り組んでいきたいと考えています」と話していました。地域の力を合わせて取り組む上原地区から、ますます目が離せません。



## 斎川まちづくり協議会(斎川公民館)

「今までも少子高齢化に危機を感じていましたが、地区民のよりどころの斎川小学校が廃校になってしまうことで、このままでは地域の活力がさらに低下するという危機感が強くなりました。そこで、みんなの知恵と力で地域を盛り上げるためワークショップを開催しました」と畑中多賀男公民館長と高橋政浩副協議会長は昨年度開催したワークショップを振り返りました。

ワークショップをととして斎川地区の地域資源を再確認する中で、特産品のころ柿(ほし柿)づくり教室を有料で開催することになりました。地域の方が先生になり、仙台・地区外から参加した親子55人にころ柿づくりを指導しました。地域外の方を対象にした唯一の事業で、斎川地区をPRすることができました。今年も昨年以上に充実した教室の開催を予定しています。



今月は平成29年度白石市まちづくり交付金事業で花を活用した事業を行っている団体の活動を紹介します。

☎生涯学習課 ☎22-1343 FAX 24-5377

## このゆびとまれプロジェクト



越河小学校のプール前の花壇にラベンダーを植えました。この日は、越河小学校の児童21人も参加。高学年の児童が低学年の児童に教える一幕もあり、心温まる時間になりました。参加した児童は「思ったより早く植えられました。花がきれいに咲いているとうれしいです」と話してくれました。校内には、環境委員会の児童たちが植え管理しているたくさん花々もきれいに咲き並んでいました。

## 山根自治会

地域を盛り上げるために、地域の人同士が同じ方向に気持ちを向けることを目的に、花を植栽し地域内を彩ることにした山根自治会では、公立刈田総合病院近くに作った花壇にマリーゴールド、ブルーサルビアなどを植栽しました。参加者は「各家庭に花はありますが、このようにみんなで植栽するのは地域内がまとまっているからこそできることです」と話してくれました。たくさんの笑顔があふれ、地域の交流がさらに深まった時間になりました。



## 鷹巣自治会



鷹巣第5公園に、ペゴニア、マリーゴールド、サルビアを植えました。佐藤昭自治会長は「今年で4年目になった公園への植栽活動で、子どもを連れた家族の参加も目立ってきました。地域の交流も図られています」と話してくれました。今年は東中学校の生徒が雑草取りを手伝ってくれる予定になっているそうです。地域のさまざまな方の力で、花がきれいに咲くこの公園が維持されています。

## 面白石の会からのお知らせ

面白石の会では、花と緑を活用して白石の新たな魅力づくりを進めています。その一環として、白石城歴史探訪ミュージアム前とJR白石駅前にプランターを設置しました。現在、このプランターへの水やりなどをしてくださるボランティアを募集しています。関心がある方は、生涯学習課までお電話ください。



花のお世話を  
してくれる方  
募集中！

## いじめゼロをあなたから！

### いじめ防止月間でピンクTシャツ運動

7月3日、市内6中学校の生徒で構成するPSCパトロール隊が、JR白石駅前「いじめゼロ」を訴えるピンクTシャツ運動を行いました。昨年12月に本市では「いじめゼロ宣言」を採択し、7月と12月をいじめ防止月間として取り組みを強化。この日は、15人の生徒が白石警察署の署員などと一緒に、「いじめゼロをあなたから」と書かれたメッセージが入ったポケットティッシュを市民などに手渡しました。参加した生徒は「僕たち中学生が積極的に活動することで、市民の皆さんに伝わっていくと思います」と話してくれました。



1\_いじめゼロを訴え、ポケットティッシュを配る中学生たち  
2\_ピンクTシャツは世界的にいじめ反対運動の証

## 白石和紙づくりを学びました

### 白川中学校で「志教育講演会」

6月20日、白川中学校で「志教育講演会」が行われました。この講演会は生徒が白石市の伝統に触れ、将来を考える材料にしておうと毎年実施。本年度はまちづくり団体「蔵富人」の阿部桂治さんが講師となり、近年団体に取り組んでいる「白石和紙づくり」について講演されました。阿部さんは「大変なことがあっても仲間と楽しみながら乗り越えていけば、必ず次につながります」と激励。生徒は「白石和紙についてとても勉強になりました。これから大変なことがあっても負けずに、将来に向かって頑張っていきます」と話してくれました。



1\_蔵富人では和紙の原料づくりから手がけています  
2\_触れてわかる白石和紙の丈夫さとあたたかさ

## うーめんをもっと好きになってね

### きちみ製麺が市内全園児に温麺をプレゼント

7月7日、株式会社きちみ製麺（吉見光宣代表取締役社長）が市内全保育園児に白石温麺をプレゼントしました。この取り組みは、平成26年3月に制定された「奥州白石温麺振興条例」に、毎月7日を「うーめんの日」としたことにちなんで、昨年からは行っています。

越河保育園で行われた贈呈式で吉見社長が、園児一人一人に温麺を手渡しました。園児たちは、お礼に「白石うーめん体操」を披露。吉見社長は「子どもの頃から温麺に親しんでもらい、大人になってもずっと温麺を好きでいてもらえるとうれしいです」と話してくれました。



▲園児一人一人に温麺をプレゼントする吉見社長

## 笹巻きづくりを体験！

### 武家屋敷で「笹巻きの会」を開催

6月25日、武家屋敷「旧小関家」で「笹巻きの会」が行われました。この催しは「ヘルスメイト白石」の協力を得て、白石の伝統食「笹巻き」の試食や巻き方体験が行われています。この日は市民や観光客など約100人が来場。笹やいぐさの巻き方に悪戦苦闘しながらも、出来上がりの達成感に笑顔があふれていました。試食は囲炉裏を囲んで振る舞われ、子どもから大人まで、笹の香りともち米の食感を堪能していました。来場者は「笹巻きを食べると懐かしい気持ちになります。武家屋敷の雰囲気も良く、和やかに過ごせました」と話してくれました。



▲巻き方を教わる観光客。出来上がりはきれいな三角形に！

## 文化の違い肌で感じて

### オーストラリア友好親善訪問団結団式

7月12日、市内の中学生10人がオーストラリアを訪問し、交流を行うプログラム「オーストラリア友好親善訪問団」の結団式が行われました。結団式では、団員の代表が「ホームステイでは積極的に話をして、将来のために英語力を付けて帰ってきたいです」と抱負を述べていました。さらに事前研修の成果として、英語によるスピーチや、交流会で発表する「よさこいソーラン」を披露。団員たちは、7月26日から8月3日までの日程でシドニーやカウラなどを訪れ、ホームステイや現地の学校に体験入学などをして帰国する予定です。



▲出発に向け、全員でガッツポーズをする団員たち

## 結成100年を記念して

### 白石益岡ライオンズクラブが市内小学校に寄付

6月22日、白石益岡ライオンズクラブが市内小学校にハンズフリー拡声器4台を寄付しました。世界的に社会奉仕活動を行っている「ライオンズクラブ」が結成から100周年を迎え、白石益岡ライオンズクラブはその記念として、市内の児童の教育活動を応援する備品を寄付しました。高橋正衛会長は「学校で使いやすい備品を選びました。子どもたちのために役立ててください」とあいさつ。武田教育長は「現場で使い勝手がいいものを寄付いただきました。授業や学校行事で大いに役立てていきます」と感謝していました。



▲児童へハンズフリー拡声器を手渡す高橋会長

## ホテルの光が待ちながら、楽しい夏の夜を過ごす

### 福岡・白川でホテルまつり

6月18日、白石薬師堂ホテルの里を守る会（村上隆会長）と白石温泉薬師の湯共催の「第15回ホテルまつり」が白石温泉薬師の湯で開催されました。薬師の湯で行われた開会式には市内外から約200人が来場。アトラクションとしてバンドグループパレットのなつかしのサウンドや、よさこい走乱白石城の雄大な演舞などが披露されました。来場者にきなこ餅やアイスキャンディーが振る舞われるなど、大人も子どもも楽しめるお祭りとなりました。

ホテルの観賞地までの道路には、福岡小学校の児童などが製作した花灯路約150個が飾られ、幻想的な雰囲気を醸し出していました。この日は、気温が低かったため確認できたホテルは10匹ほどでしたが、薬師堂地区では、この時期幻想的な光景を見ることができます。

また、7月1日、白川小奥地区で「第7回石神社ホテル観賞のつどい」が開催されました。この催しは地区有志で結成された「白川小奥環境資源保全隊」が主催し、ホテルを題材に自然環境の大切さを伝えるため毎年行われています。この日は地区から約40人が集まり、夕方からは子どもたちの工作や詩の朗読、手作り紙芝居などが披露されました。日が落ちてからは、周辺の水田や川沿いを散策し、飛び交うホテルの淡い光を観賞しました。

子どもたちはホテルの数を数えたり、捕まえようと追いかけたりと、初夏の夜を楽しんでいました。



1\_「ホテルまつり」のアトラクションで演舞を披露するよさこい走乱白石城 2・3\_「石神社ホテル鑑賞のつどい」では紙芝居、暗闇で光る人工ホテルの工作など楽しい遊びがいっぱいでした

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん！  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

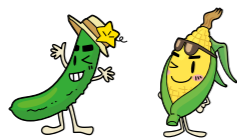
白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



SSN48は  
白石の農産物を  
応援しています♪

●8月の人気農産物

トウモロコシ、ナス、トマト、  
キュウリ、サヤインゲンなど



●小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業！  
実が白く甘みが強い白いトウモロコシ「ピュアホワイト」を好評販売中。8月5日(土)は「ピュアホワイトまつり」を開催します。また、8月11日(祝)～14日(月)の4日間は「小十郎の郷お盆セール」を開催。大好評のお盆用切り花を、ご奉仕価格で販売します。

●場所 福岡長袋字八斗蒔1  
☎小十郎の郷 ☎22-0881  
http://www.kojuro-sato.com



●青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)も好評開催中！  
お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービスします。

- ①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00
- ③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。  
■①～③の3店で同時開催！  
盆花市

小菊やアスター、旬の新鮮野菜などを販売します。  
●日時 8月12日(土) 9:00～12:00  
☎矢内 ☎25-2061



▲アスター

●馬牛沼産直センター 毎週火・木・土・日曜日9:00～18:00

8月10日(木)～14日(月)は、休まず営業します。旬の野菜はもちろん、毎年好評の桃やお盆用の切り花も販売します。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近  
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



●軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

●場所 すまいるひろば  
☎四竈 ☎29-2451

●羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

人気農産物であるトウモロコシやあま～いトマト、お盆用花なども取りそろえ、皆さんのお越しをお待ちしています。

●場所 犬卒都婆公会堂前  
☎佐藤 ☎27-2115

●クラブいちバーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜のほか、生花、漬物などです。

①白石店(城北町・あそびの森近く)  
(バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です！)  
毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店  
毎週土曜日9:00～12:00

●盆盆市  
今年も、恒例の「盆盆市」を開催します。生花や果物、新鮮夏野菜を取りそろえてお待ちしております。

①8月9日(水)9:00～12:00  
②8月12日(土)9:00～12:00  
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531



▲小菊

●小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00

営業！(悪天候により休業あり)  
8月6日(日)10:00～14:00  
「第14回夏の検断屋敷まつり」を開催します(雨天中止)。小原の夏の風物詩をお楽しみください。

●場所 小原材木岩公園内  
☎高橋 ☎29-2269



▲水中スイカ割りの様子

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸 歌壇 岩崎聰之介 選

休み居ればカエルちよこんと膝のうえ助け  
くれない今朝の草取り 鎌田ねい子  
いいのかなこんな幸せいのかなカートに  
り妻と買ひもの 門脇 貞造  
夏物への入れ替え終えて合着など捨てる  
ない暫くまよう 阿部はぎの  
亡き夫が庭に残したる数かずの花のなから  
紫蘭を供う 遠藤 舞  
インコのビイけふも楽しげ台所狭しとばかり  
羽搏きめぐる 寺崎 悦子  
震災の傷少しずつ消えてゆく恋しよ檜葉ハ  
ナスの浜 佐藤喜和子  
忙しく今年も半年暮らしたと待合室の  
今朝もまた夫婦そろって葉飲む互いの病直  
と信じ 佐藤 啓子  
あなうれし今日ほうれしや誕生日九十と二の  
齡むかうる 鈴木 節子  
母の日は何も要らぬと言いたれど娘らより届  
くお花にワイン 末吉アツ子

【評】一首目、古いことば「助く」に方言「く  
なえ」を重ね、詠りも入れて語り掛ける。初  
夏の親しい情景だ。  
二首目、内にかえりみる事があるか。し  
かしながら、改めて確かな幸せを思う作者。  
三首目、季節のうた。誰しにもこんな経験  
があるのだが、うまく纏められた。

山越えの峠の古木五月間  
綿管や木道の先の白い雲  
鯉鱗ほうとふくらむ力見よ  
整然と軽鴨親子畔過る  
朱の鳥居つづく峠や新樹光

山家弘子 選

余白なきまでに咲きたる十葉よ 高子うぶん  
父の日や柿の葉寿司と娘の電話 大槻 義方  
薫風や時限の鐘の鳴り響く 末吉アツ子  
蔵王の種時き入道現はれぬ 大庭美智子  
出番だよみんな出てこい蝸牛 佐藤 啓子

【評】一句目、万歳稲荷での作であろうか。約  
二百基の真つ赤な鳥居がどこまでも続く幽玄  
の世界。賑やかな鳥の声、そして瑞々しい緑  
におおわれた木々が、さらさら輝いている。  
清々しい初夏の景をあますところなく描け  
た。  
二句目、東京のと真中の道路で車を止めて、  
軽鴨の親子が無事に渡り終えるまで見守る景  
が、テレビや新聞に掲載されたことがあった。  
母鳥の後を一行になり、ひたすら追う姿にほ  
のほとなり、心が和む。  
三句目、鯉鱗の句で、今まででない新鮮な  
表現。まるで童話のような捉え方が、とても  
魅力的。

柳壇 四電英夫 選

憲法の理念不都合感しない 安藤 聡  
今日もまた無差別テロの恐ろしさ 湯川 雅巳  
孫たちへ教えるよりも教えられ 門脇 貞造  
老い二人声を掛け合い布団干す 末吉アツ子  
元氣者だけが集まる老人会 阿部はぎの  
卒寿越え昇る頂点手が届く 高子うぶん  
亡き友の分まで今日も生きて 佐藤 啓子  
我先に朝顔芽を出すプランター 佐藤 啓子  
ナズナ花孫が作りし髪飾り 遠藤 舞  
お揃いの法被繰り出す夏祭り 星 明

【評】一句目、恒久平和は万人の願い。戦争放  
棄を謳った憲法は金科玉条のはずだが、改憲  
の議論が出ていることに素朴な疑問が。  
二句目、無差別テロの映像には目を覆いた  
くなる。同じ生を受けた人間同士が憎み合う  
負の連鎖。どこかで断ち切れないものか。  
三句目、IT化の進んだ現代では、孫たち  
にはついて行けない祖父母。特に横文字には  
弱い。「デジカメのエサは何かと孫に聞き」



快挙！和牛ブランドの全国大会に出場が決定  
全国和牛能力共進会宮城県最終選考会で最優秀賞



1\_宮城県最終選考会での審査の様子 2\_賞状を持って市長と記念撮影する(左から)古山さん、境野さん、小室さん

優秀な成績を取めると、その和牛ブランドの市場価値が全国的に高まるため、参加道府県にとっては、まさに威信をかけた大会となる「第11回全国和牛能力共進会」の宮城県最終選考会が6月17日(土)から18日(日)にみやぎ総合家畜市場(美里町)で開催されました。雄牛・雌牛の体型の良さなど、改良成果を月齢別に審査する「種牛の部」に、本市の小室富義さん(福岡)、境野和博さん(小原)、古山豊さん(大平)の牛3頭を含む「仙南和牛改良推進組合」の牛5頭が、仙南地区代表として団体戦に出場。見事、「最優秀賞」に輝き全国大会への出場が決定しました。全国大会出場を決め、6月21日、山田市長を表敬訪問した小室さんは「うれしいと同時に、責任の重大さを感じています。プレッシャーはありますが、出るからにはトップを目指してがんばります」と意気込みを話してくれました。

5年に1度、全国から選抜された和牛513頭が一堂に会する全国大会「第11回全国和牛能力共進会」が、9月7日から11日まで、夢メッセみやぎを会場に開催されます。白石の牛が出場する「総合評価群」は、本大会の花形区で、仙南の牛がこの区分で全国大会に出場するのは初めて。本市としても全国大会出場のPRと大会に向けた指導会への輸送費などの支援を行うとともに、引き続き畜産振興に努めてまいります。小室さん、境野さん、古山さん、宮城県代表として全国の頂点を目指してがんばってください！ 皆さんも応援に行きましょう！



全共宮城大会マスコットキャラクター「牛政宗」くん 山田市長をイメージしたキャラクター「やまゆう」くん



**受け忘れていた予防接種はありませんか? ~夏休みの機会を利用して受けてください~**

予防接種法により定められた定期予防接種は市でお渡しした予診票・委託書を利用して無料で受けることができます。ただし、対象年齢の期間をはずれて受けた場合は、全額自己負担になります。  
 ※予約が集中すると希望する時期に接種することができない場合があります。接種スケジュールに余裕を持って医療機関に予約してください。なお、ご不明な点・予約に関する相談がありましたら健康推進課までご連絡ください。

【無料で受けられる期間】※実際の接種に際しては、標準的な接種期間を参考にしてください。

- B型肝炎・BCG 1歳未満
- 水痘(水ぼうそう) 1歳以上3歳未満
- ヒブ・肺炎球菌 2カ月以上5歳未満
- 4種混合 3カ月以上7歳6カ月未満
- MR(麻しん・風しん) 1期 1歳以上2歳未満
- 日本脳炎(特例対象者以外) 1期 6カ月以上7歳6カ月未満
- MR(麻しん・風しん) 2期 5歳以上7歳未満
- 日本脳炎(特例対象者以外) 2期 9歳以上13歳未満
- (小学校入学の前年度3月末まで)
- 2種混合 11歳以上13歳未満

**●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)**

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月23日(水)	平成29年4月生まれの方	9月13日(水)	平成29年5月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	8月25日(金)	平成29年2月生まれの方	9月15日(金)	平成29年3月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	8月24日(木)	平成28年1月生まれの方	9月14日(木)	平成28年2月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月25日(金)	平成27年2月生まれの方	9月15日(金)	平成27年3月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	8月22日(火)	平成26年2月生まれの方	9月12日(火)	平成26年3月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	8月3日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成29年10月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

**●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)**

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月8日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
9月11日(月)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

**●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)**

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月8日(火)	9:00~11:00	8月29日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月11日(月)	9:00~11:00	9月26日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

**集まれ! 元気っ子! 【6月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】**



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」**  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

**あいあいらんど in 大平「夏祭」**

大平地区民生委員の皆さんのご協力で「夏祭」を開催します。いろいろな遊びのコーナーがありますので、ぜひお越しください。

- 日時 8月25日(金)9:50~11:30
- 場所 大平公民館
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- 申込期限 8月16日(水)
- 申込先 子育て支援センター

**「人形劇」がやってきます!**

「てんたん人形劇場」の楽しい人形劇です。申し込みは不要。ぜひご覧ください。

- 日時 8月30日(水)10:00~11:00  
※9:50までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 「たったか たったか たったかた」「ごんぼさん にんじんさん だいこんさん」

※参加希望の方は、会場に直接お越しください。

**「あかちゃん3B体操」参加者募集!**

お子さんもママもリフレッシュしませんか?

- 日時 9月1日(金)10:00~11:00  
※9:50までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 8月7日(月)

**子育てサークル**

- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児) 8月18日(金)、9月27日(水)
- ②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児) 8月29日(火)、9月22日(金)

●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- ③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児) 8月23日(水)、9月14日(木)
- ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 8月9日(水)、9月6日(水)
- ※①はバスタオル、③、④は親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00~11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

**■全イベント共通**

お茶または水を持参ください。

**「おひさま広場」参加者募集!**

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊び、相談できる「おひさまひろば」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。

- 日時 8月31日(木)10:00~11:00
- 持ち物 お茶または水、着替え、タオル、紙おむつ(使用の方)
- ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

**ファミリー・サポート・センター**

**第4回講習会を開催します**



子育てで援助活動と育児に役立つ「子どもとの関わり方や遊び方などの講習」です。

- 日時 9月7日(木)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 20人程度
- 内容 子どもの発達に応じた遊び、手作りおもちゃ製作
- 申込方法 前日まで電話または来館してお申し込みください。

**ファミサポ会員随時募集中**

ファミサポは、一時預かりや保育施設への送迎などの子育てのお手伝いを、会員制で行っています。変則勤務や休日出勤、急な外出、お母さんのリフレッシュなどにも利用できます。子育てで中困った時は、電話でご相談ください。

利用の方は、入会が必要ですので印鑑持参の上申し込みください。また、子育て支援に協力いただける方も募集しています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- 利用料 1時間当たり子ども1人500円、2人目(兄弟、姉妹)250円

**ファミサポ講習会を開催しました**

地域子育て支援に関わる会員や子育て中の方を対象に、6月8日、15日、22日に講習会を開催しました。講習では、「援助活動で注意すべき点と心構え」、「安全な活動のためチャイルドシート着用的重要性」、「子どもの発達に応じた世話の仕方」、「子どもの事故防止」について学習しました。

参加者は「安全に気をつけて援助活動をしていきたい」、「年齢に応じた子どもとの関わり方を学ぶことができた」と話していました。

ヘルスメイト  
白石直伝!

毎日とろう **骨骨** カルシウム! 簡単レシピ  
トマトチーズうどん

1人分当たり  
367kcal  
たんぱく質11.5g  
塩分2.1g  
カルシウム162mg



【作り方】

- ①タマネギはみじん切り、ベーコンは短冊に切る。小松菜はゆでて食べやすい長さに切る。
- ②鍋にオリーブ油を入れて火にかけ、ベーコン、タマネギの順に加えて炒める。
- ③タマネギがしんなりして透き通ってきたら、トマトを加え、へらでつぶす。沸騰したらだし汁を加え、Aで調味し、中火弱で5分程度煮る。
- ④粉チーズの半量、うどんを加え、うどんが温まったら器に盛り、小松菜をのせて、残りの粉チーズをかけたら出来上がり。

\*和風だしをベースにトマトの酸味がほどよく効いたさっぱりスープのうどんです。



白石地区の皆さん

【材料】(4人分)

- |        |         |
|--------|---------|
| タマネギ   | 1個      |
| ベーコン   | 2枚      |
| 小松菜    | 120g    |
| オリーブ油  | 大さじ1.5  |
| トマト水煮缶 | 1缶      |
| だし汁    | 500ml   |
| 塩      | 小さじ1/6弱 |
| しょうゆ   | 小さじ1    |
| みりん    | 小さじ1    |
| コショウ   | 少々      |
| ゆでうどん  | 4玉      |
| 粉チーズ   | 大さじ4    |

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	8月2日、9月6日 いずれも水曜日13:30~16:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	8月29日、9月26日 いずれも火曜日14:00~16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	8月16日、9月20日 いずれも水曜日13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	8月24日、9月21日・25日 いずれも13:30~16:30	※青色は精神科医による相談

「総合検診」を実施します

8月18日(金)から、総合検診(結核検診や特定健診など)を実施します。日程は33ページに記載しています。検診は、どの会場でも受診することができますので、忘れずに受診してください。8月16日(水)までに受診票が届かない場合は、健康推進課までお問い合わせください。  
●検診期間 8月18日(金)~9月8日(金)  
※9月29日(金)も予備日として実施します。

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」の検診期間は10月13日までです

平成29年度の子宮頸がん検診(医療機関検診)は、公立刈田総合病院と大泉記念病院で実施しています。必ず電話予約の上、早めに検診を受けてください。まだ検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。  
●検診期間 10月13日(金)まで  
●実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院  
※医療機関によって、予約日や予約時間が異なりますので、必ず予約の際に確認してください。  
※平成27年度から実施している検診車検診は12月に4日間実施します。一括申込の際に検診車検診を希望された方には、11月下旬に受診票を送付します。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
8月6日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557
8月11日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	こまつ外科・内科 クリニック ☎0224-22-2115	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160
8月13日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 (蔵王町宮) ☎0224-32-3020
8月20日	柿崎小児科医院 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	
8月27日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113
9月3日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523
9月10日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎0224-26-6507

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。※診療時間は9:00~17:00となります。

8月の献血実施予定(全血)

●ヨークベニマル白石店  
8月11日(祝)10:00~11:45  
13:00~16:30

献血のご協力  
ありがとうございました(6月)

- ・NECプラットフォームズ(株) 白石・米沢事業所 47人
- ・(株)青木製作所宮城工場 13人
- ・セコム工業(株) 26人
- ・仙南信用金庫本店 10人

献血にご協力ください

輸血に必要な血液を安定的に確保するため、一層のご協力をお願いします。宮城県赤十字血液センターでは、400ml献血のご協力をお願いしています。  
●献血ができる方 16歳~69歳の方(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験のある方)  
●体重 男性45kg以上、女性40kg以上  
※400ml献血は、体重は男女ともに50kg以上、年齢は男性17~69歳、女性18~69歳の方が対象です。

健康一口メモ

網膜動脈閉塞症  
無痛性の急激な  
視力低下にご用心



①網膜動脈に塞栓子(黄色矢印)がみられ、その先の網膜の色調が白色に変化している。

「網膜動脈閉塞症」という病気をご存じですか? なかなか馴染みのない病名ですが、実は急いで治療を開始する必要があります。この病気の代表格です。この病気が、網膜動脈が閉塞し、光を脳に伝えるために働く網膜に血流障害が起きる病気です(①)。その原因の多くは、網膜動脈の動脈硬化や心臓の中で作られた血栓などの塊(塞栓子)が詰まることによって生じます。症状として、「突然、片目が急に真っ暗になった」と自覚される患者さんが多くいます。この病気の怖い点は、「痛



②当院で導入している高気圧酸素治療装置(BARA-MED)

無痛性の急激な視力低下を自覚された場合は、我慢をせず速やかな眼科受診をお願いします。みがない」ということです。そのため、数日間様子をみられる患者さんが多く、どうしても眼科受診が遅れがちになってしまいます。治療として、眼球マッサージや薬物療法のほか、高気圧酸素療法が行われます。当院は宮城県でも数少ない高気圧酸素療法(②)が実施可能な施設です。発症から間もない状態であれば視機能を改善することがきる可能性があります。無痛性の急激な視力低下を自覚された場合は、我慢をせず速やかな眼科受診をお願いします。



公立刈田総合病院眼科  
医師 志賀 由己浩

## 壽丸屋敷

8月の休館日 無休  
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)  
■白石和紙あかり作品展



●日時 8月8日(火)18:00~20:00  
9日(水)16:00~21:00  
●場所 壽丸屋敷大広間  
●内容 5月から7月までのワークショップで制作した作品の展示。  
◎阿部 ☎090-2727-5319

## 弥治郎こけし村

8月の休村日 2・9・16・23・30日  
開村時間 9:00~17:00 ☎26-3993  
■「鎌文のこけし展」



かまたぶんいち  
鎌田文市工人、その豪放な彼の  
で学んだ工人たちの作品展  
●期間 9月30日(土)まで  
■こけしの絵付け体験実施中!  
こけしの絵付け体験ができます。  
自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか? 初めての方には、  
工人がお手伝いします。  
●絵付け料 700円(木代代含む)  
■喫茶・軽食コーナー営業中!  
蔵王の四季折々の風景とこけしを眺めながら、ゆっくりとおくつろぎください。

## あしたば白石

8月の休館日 6・11・13~16・20・27日  
☎25-5095・25-6593  
秋の講座生募集  
詳しくは31ページをご覧ください。

## いきいきプラザ

■定期リサイクル教室(定員15名)  
「牛乳パックで作るどしり小物入れ」



牛乳パックを利用して重みのある小物入れを作ります。ペン立てや花瓶入れにいかがですか。

●日時 8月26日(土)10:00~12:00  
●参加費 無料  
●持ち物 牛乳パック1リットル1本分、包装紙または千代紙(無くても可)

●受付開始日 8月4日(金)  
■子どもリサイクル教室(定員10名)  
「移動ポケットとあづま袋づくり」  
使わなくなったハンカチなどを利用して、ポケットのない洋服にもつけられる移動ポケットとあづま袋(エコバック)を作ります。簡単に

8月の休館日 7・14・21・28日  
☎22-1635 ☎22-1636

作れるので、お裁縫に挑戦してみたいお子さんやお孫さんへのプレゼントにぜひ作ってみませんか。

●日時  
・8月1日(火)・4日(金)10:00~11:30  
・8月8日(火)・9日(水)10:00~11:30  
●場所 1階リフレッシュルーム  
●持ち物 使わなくなった大判のハンカチや60cm×20cmの布切れ、手ぬぐい、裁縫道具。

※裁縫道具を使用しますので、小学3年生以下のお子さん参加の場合はなるべく保護者同伴をお願いいたします。



▲あづま袋(左)と移動ポケット(右)  
■フリーマーケット(第4土曜日)  
●日時 8月26日 8:30~12:00

## 古典芸能伝承の館「碧水園」

■落語鑑賞会



三遊亭鳳志独演会を碧水園で開催します。笑いは健康の源、おなかの底から笑って暑さを吹き飛ばしましょう。

●日時 8月11日(祝)14:00開演  
●場所 碧水園能楽堂  
●チケット 全席自由  
前売り券 2,000円(当日2,500円)  
※チケット好評発売中!

■葉月茶会【裏千家】  
碧水園の庭を眺めながら一服いかがでしょうか。気軽にお出掛けください。初めての方もぜひどうぞ。

8月の休館日 7・14・21・28日  
☎25-7949

●日時 8月27日(日)10:00~15:00  
(受付は14:30まで)  
●お茶券 700円(子ども300円)

■白石城茶会



今年も白石城天守閣、碧水園で「白石城茶会」を開催します。江戸千家若宗匠川上紹雪氏、表千家八巻真理枝先生がそれぞれお席を担当します。

●日時 9月10日(日)10:00~15:00  
●お茶券  
・天守閣席(濃茶席、点心付き) 3,000円(要予約)  
※10:00、11:00、12:00、13:00、14:00、15:00の時間指定(各席20人)  
・碧水園(薄茶席) 700円(こども券300円)

## 情報センターアテネ 開館時間 火~日曜日 9:00~17:00

8月の休館日 4・7・11・14・21・28日 ☎22-1500 ☎22-1502  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32>

■パソコン講習会 限までにお申し込みください(はがき・ファクス可)。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。  
●申込期限  
・8月分 8月10日(木)  
・9月分 9月10日(日)  
●場所 アテネ1階講習会場 ※期限後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。  
●申し込み方法  
アテネ備え付けの申込用紙で、期

パソコン講習会 8月・9月日程表					
コース名・時間	8月	9月	定員	受講料	内容
ゆっくりコース(6時間)	9:30~16:30	22(金)	7人	2,000円	パソコン初心者向けWindows10のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力、インターネットなど、パソコンの基本操作を学びます。
Excelコース(6時間)	9:30~16:30	19(土)	7人	2,000円	Excel2013の基本操作のコースです。初めてExcelを使う方を対象に、表の作成や編集、グラフの作成・データベースの並べ替えを学びます。
PowerPointコース(6時間)	9:30~16:30	24(日)	7人	2,000円	PowerPoint2013の基本操作のコースです。初めてPowerPointを使う方を対象に、簡単なプレゼンテーションの作成を学びます。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。  
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

## 図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00~17:00  
水・木曜日 9:00~19:00

8月の休館日 4・7・11・14・21・28日 ☎26-3004  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■開館時間変更のお知らせ

8月9日(水)は、夏まつりのため17:00で閉館となりますので、ご了承ください。

■第63回青少年読書感想文全国コンクール課題図書コーナー

貸し出しは1人2冊まで、期間は8日間です。貸出中の本は予約もできますので、カウンターまでお問い合わせください。

●場所 図書館1階子ども読書室

●期間 8月31日(木)まで

■子どもの本展示会

近年に出版された絵本やファンタジー読みものなど、児童図書約400冊を展示します。ぜひ、お立ち寄りください。

●期間 8月10日(木)まで(アテネ開館時間内)

●場所 アテネ2階

※展示の図書は貸し出しができません。

ん。借りたい本があった際は、カウンターまでお問い合わせください。

■8月のおはなしひろば

楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。

●日時

・児童向け 8月3日(木)15:30~

・乳幼児向け 8月19日(土)10:30~

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまかさ号(日時・場所)

学校や施設のほかにも市内を巡回しています。ぜひご利用ください。

①8月2日(水) 13:20~13:40 越河駅前

②8月8日(火) 9:40~10:10 観音崎住宅  
10:20~10:50 寿山南公園前

11:10~11:40 ヤマザワ白石北店

③8月18日(金) 13:40~14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■ポジティブ会議

松岡修造・茂木健一郎 著  
アスコム

もともとネガティブだった松岡修造が試行錯誤して作り上げてきた「ポジティブ修造」を、脳科学者・茂木健一郎が徹底分析。超ポジティブな2人が人生をもっと楽しく、元気に、前向きに考える方法を伝授します。



■人生を動かす仕事の楽しみ方

新津春子 著 大和書房

しかたなく始めた清掃が、まさか一生続けたい仕事になるなんて。「世界一清潔な空港」に4度輝いた羽田空港で、700人の部下を持つカリスマ清掃員が、どんなイヤな仕事も「気づく力」で楽しみながら極める方法を紹介します。



児童書

■絵本江戸のまち

太田大輔 作

江戸時代の東京にタイムスリップ! 隅田川と両国橋、火事と火消し、長屋の正月など、江戸の町並みとくらしを細かく描いた「江戸絵本」。さがしもの絵本としても楽しめます。



■土石流のチカラ

佐藤文晴 著

吉備人出版

大雨のときに大きな被害を出す「土石流」。キャラクター化した「土石竜」を主人公に、土石流の特徴を子どもたちにわかりやすく伝えます。災害から自分で身を守るための知識を、4コマ漫画や迷路などで楽しく身につける本です。



「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加しています。



回収した使用済み小型家電から必要な金属を抽出して、2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルをつ

くる「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」(東京2020組織委員会主催)がスタートしました。本市もこのプロジェクトに参加し、回収した使用済み小型家電を認定業者へメダル作成用として引き渡しを行いますので、引き続きみなさまのご協力をお願いします。

ボックスの設置場所や回収品目など、詳しくは「平成29年度白石市ごみ収集日カレンダー」または市のホームページ、プロジェクトのホームページをご覧ください。

http://www.toshi-kouzan.jp  
 生活環境課 ☎22-1314

ツール・ド・みちのくおとぎ街道「グル麺ライド」

白石市～南陽市を結ぶ「みちのくおとぎ街道」(国道113号)を自転車で巡り、ご当地グル麺を食べ尽くすイベントを開催します。

皆様のご声援をお願いします。

●開催日 9月24日(日)  
 http://www.gurumenride113.jp/  
 商工観光課 ☎22-1321

事業主の皆さんへ 中小企業退職金共済制度

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。国の制度だから安全・安心！掛金の一部を国が助成します。また、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。パートさんや家族従業員も加入できます。

☎(独)勤労者退職金共済機構 ☎03-6907-1234 ☎03-5955-8211

上田市 特別企画展「400年の時を経て甦る上田城」【真田氏ゆかりの地特別割引】



●期間 8月1日(火)～11月30日(木) (木曜日休館の場合あり)  
 ●対象 白石市民

●場所 長野県上田市上田城跡公園内(旧上田市民会館)  
 ●展示内容 最新のVR(バーチャルリアリティ)技術を利用し、400年前の上田城を大型スクリーンで体感。真田信繁の赤備え甲冑や鉄砲など真田氏関連資料約150点を展示。

●料金 高校生以上240円(通常300円) 小・中学生以下無料(通常150円)  
 ※来場の際、住所を証明する書類(免許証・保険証等)が必要です。

☎上田市観光課 ☎0268-23-5408

甦る上田城 検索

市民バス(白川線)・北白川駅 バス停留所の一時休止

中島踏切拡幅工事に伴う通行止めにより、市民バスの停留所「北白川駅」を約6カ月間休止します。影響を受ける路線は、金曜日運行の白川線。「北白川駅」は経由せずに次の停留所へ向かいますが、時刻表は変更せずに運行します。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●「北白川駅」バス停留所の休止期間(予定) 8月30日(水)～平成30年2月28日(水)  
 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/6/9811

企画情報課 ☎22-1324

熱中症にご注意を！

熱中症とは、室温や気温が高い中で作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなる病気です。体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状をおこします。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意と予防に心掛けましょう。

※総務省消防庁「熱中症情報」・「救急車利用マニュアル」

http://www.fdma.go.jp/  
 白石消防署救急係 ☎25-2259

8月は 市・県民税(2期) 国民健康保険税(2期) 後期高齢者医療保険料(2期) 介護保険料(3期) の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 8月25日(金) 17:15～19:30  
 ※納税相談は20:00まで  
 ●場所 収納管理室・会計課

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

口座振替は納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けます。また納付期限の翌月末ではなく、当月末に引き落としする早割を利用すると月50円(年間600円)の割引を受けられるほか、2年分、1年分、半年分をまとめて前納すると、納付書での納付よりも多く割引を受けることができます。

●口座振替の前納割引額(平成29年度)  
 ①2年前納 15,640円  
 ②1年前納 4,150円  
 ③半年前納 1,120円

※10月からの半年前納を希望される方は、8月末までにお申し込みください。

※来年4月からの2年前納、1年前納、4月から9月までの半年前納を希望される方は、来年2月末までにお申し込みください。

●手続きに必要なもの  
 ①年金手帳、②普通預金通帳とお届け印、③運転免許証などの身分証明書  
 日本年金機構ホームページ  
 http://www.nenkin.go.jp  
 大河原年金事務所 ☎0224-51-3111  
 健康推進課 ☎22-1362

8月9日「白石夏まつり」開催

稲作情報を紹介しています

大河原農業改良普及センター作成の稲作技術情報をPCやスマホでご覧になれます！  
 ☎大河原農業改良普及センター ☎0224-53-3496



「避難行動要支援者名簿」への登録はお済みですか？

市では地域防災計画に基づき、地震や風水害等の災害が発生した際に、自力で避難することが困難で支援を必要とする方(避難行動要支援者)を把握し、関係機関・団体と共有することで災害発生時に迅速な安否確認や避難支援ができるよう名簿を作成しています。

名簿は毎年、新たに申請された方や異動分を反映し更新するため、本年度、新たに対象となる方には7月に登録申請のご案内(障がいをお持ちの方、要介護の方、難病の方)を差し上げています。ご案内のない方で登録を希望する場合は、申請書を提出してください。

●対象となる方(一定要件該当)  
 65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、要介護の方、障がいをもっている方など。

※対象者であっても自力避難が可能な方を除きます。

●申請書が送付されない方の登録  
 一定要件には該当しないが、災害時の自力避難に不安があり、登録を希望する方は福祉課(総合福祉センター内)に申請するか、地区担当の民生委員に申し出てください。

●平成28年度登録済の方  
 すでに登録を行った方は、再登録の必要はありません。  
 ☎福祉課 ☎22-1400

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

白石益岡ライオンズクラブ 会長 高橋正衛、株式会社トーキン 代表取締役執行役員社長 小山茂典



▲受納書を受け取る米竹直人執行役員(右)

第31回しろいし蔵王高原マラソン大会開催中の交通規制

大会開催中は下記路線で交通規制を実施します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●規制日 9月10日(日)  
 ●規制場所・時間帯 福岡不忘・蔵王・三住地区の下記路線

①市道白萩線・二ノ萱線 9:30～12:15(全面通行止め)  
 ②主要地方道南蔵王七ヶ宿線 9:30～12:00(全面通行止め)

●その他 しろいし蔵王高原マラソン大会ホームページに周辺迂回路地図を掲載しています。付近を通行する場合はご確認ください。

☎生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453  
 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/420



■人口 34,894人(前月比) -50人 男17,070人 女17,824人  
 ■出生件数 21件 ■死亡件数 46件  
 ■世帯数 14,164世帯  
 ※住民基本台帳から、6月30日現在

市内の交通事故 6月1日～30日  
 ■発生件数 56件(388件) ■死亡者数 0人(1人)  
 ■負傷者数 5人(34人) ■物損件数 51件(358件)  
 ■飲酒運転摘発者数 0人(0人)  
 ※( )は1月からの累計

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。



### 中島踏切拡幅工事に伴う通行止めによる車両迂回のお願い



▲拡幅工事が始まる現在の中島踏切

白石市白川津田の主要地方道白石柴田線の中島踏切拡幅工事に伴い、次の期間車両通行止めが必要となります。  
 なお、仮踏切を設置するため、歩行者（自転車・バイクは降りて通行）の通行は可能です。工事中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事期間 8月30日(水)～平成30年2月28日(水)【予定】
  - 工事箇所 白石市白川津田 主要地方道白石柴田線 中島踏切
  - 交通規制 車両通行止め(昼夜)
- ◎宮城県大河原土木事務所 道路建設第一班 ☎0224-53-3912  
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/ok-doboku/>

### 都市計画道路の見直し案に関する市民意見募集

本市では「白石市都市計画道路見直し業務」に着手し、都市計画決定から長期にわたって整備が行われていない都市計画道路を対象にその必要性や実現性を再検証し「都市計画道路見直し案」を策定しました。今回、この見直し案について広く市民の皆さんからの意見を募集します。

〈見直し対象路線と見直し案の一覧〉

見直し対象路線名	計画延長	計画幅員	見直し対象位置	区間延長	見直し案
1 白石沖和貢前線	880m	16.0m	東町3丁目～旭町1丁目	390m	計画存続(変更なし)
2 森合雁狩橋線	3380m	18.0m	北中屋敷～森合沖	380m	起点を東北自動車道の東側に変更
3 蔵本上郡山線	3100m	12.0m	樋ノ口～西益岡町	920m	計画存続(変更なし)
4 中河原白石沖線	4190m	16.0m	高畑～東大畑	2160m	国道4号～白石柴田線の区間に短縮
5 白石沖西堀線	3530m	12.0m	田町2丁目～白石沖	580m	対象区間の廃止
6			不澄ヶ池～馬場堀東	1760m	計画存続(変更なし)
7 威徳寺前大橋線	3400m	12.0m	北屋敷前～山ノ下	3400m	計画存続(変更なし)
8 八幡町兎作線	1200m	16.0m	東小路～兎作	340m	計画存続(変更なし)

今回の見直し案では、3路線、3区間において変更、または廃止としております。これらについて市民の皆さんより意見をいただき、見直し案確定の参考にさせていただきます。なお、詳細な内容は「白石市ホームページ」または市役所2階、都市整備課で縦覧できますのでご参照ください。

- 意見募集期間 8月15日(火)～29日(火)
  - ご意見の提出方法および提出先
    - ・直接提出 市役所2階 都市整備課窓口
    - ・郵送 〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市役所 建設産業部 都市整備課
    - ・ファクス 22-1329
    - ・Eメール toshi@city.shiroishi.miyagi.jp
  - 記入用紙 市役所受付に準備しています。また、白石市ホームページよりダウンロードも可能です。
- ◎都市整備課 ☎22-1325 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/24/8968>

### 放課後まなびサポート 学習支援ボランティア募集

本市では経済的な困窮を抱えている世帯の小・中・高校生を対象に学習支援の教室を開催しています。宿題のサポートや話し相手になって子どもに寄り添っていただけるボランティアスタッフを募集中です。詳細についてはお問い合わせください。

- 日時 水・金曜日 16:30～20:00  
 ※いずれかの曜日の内、週1回2時間程度ご協力ください。
  - 申込資格 18歳以上  
 勉強を教えることに自信がない方でも、子どもの話を聴いたり、褒めたりすることが好きな方であれば、どなたでも活動できます。
  - 申込方法 運営団体のNPO法人アスイクまで電話で申し込みください。  
 ※活動前に登録面談があります。教室の状況によってはすぐに参加できない場合がありますのでご了承ください。
- ◎NPO法人アスイク ☎070-5620-8650

### 白石キャピタル オペレーション基金助成

- 対象事業 10月1日から平成29年3月31日までに実施予定で、次に該当する事業
    - ①歴史文化研究伝承事業
    - ②青少年交流事業
    - ③スポーツ交流事業
    - ④情報化推進事業
    - ⑤そのほか、趣旨に添う事業
 ※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限りません。
  - 申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体
  - 助成金額 年間予算の範囲で個別に審査し決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。  
 ※市から、ほかの補助金などを受けている事業は該当しません。
  - 募集期間 8月1日(火)～25日(金) 8:30～17:15(水曜日は除く)
- ◎白石市文化体育振興財団事務局 (ホワイトキューブ内) ☎22-1290

### 「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

- 「オレンジカフェ」  
 認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場(お茶のみ)で、どなたでも参加できます。認知症専門相談員や保健師など、明るく元気なスタッフがお待ちしています。  
 ●日時 毎週火曜日(8月1・8・22・29日)9:30～11:30  
 ●場所 ふれあいプラザ2階  
 ※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
- ◎地域包括支援センター ☎22-1466
- 「認知症家族のつどい」  
 介護をしているの体験談や苦労話などをお話ししませんか? 介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。  
 ●日時 8月22日(火)13:30～  
 ●場所 ふれあいプラザ食堂  
 ●内容 座談会  
 ◎介護老人保健施設清風 ☎22-2110  
 地域包括支援センター ☎22-1466

### 託児付ひとり親家庭等 就業支援講習会

- 介護職員初任者研修課程
- 開催日 9月3日～平成30年2月25日 各日曜日23回、平日実習2日 9:00～17:00
- 場所 宮城県母子・父子福祉センター
- 定員 15人
- 参加費 無料(教材費・実習費として9,000円程度)
- 申込期間 8月10日(木)～18日(金)
- 託児 無料(3歳から小学校3年生まで、要予約)
- 申込方法 はがきまたはファクスで講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(子どもの年齢)を記入し、宮城県母子福祉連合会まで申し込みください。  
 ◎「公財」宮城県母子福祉連合会 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎022-295-0013 ☎022-256-6512 (火・土・祝日を除く)

### ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

- 早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。
- 募集訓練科名(定員) 【多賀城実習場】
  - ①ビル・設備サービス科(18)
  - ②住宅建築工学科(15)
  - ③住宅リフォーム科(18)
  - ④電気・情報通信工学科(15)
  - ⑤建築CADサービス科(30)
- 訓練期間 6カ月
- 受講料 無料(テキスト代は別途)
- 募集期間 8月1日(火)～9月5日(火)
- 申込方法 申居住地を管轄するハローワークを通じ申し込みください。
- 入所選考日 9月15日(金)
- ◎ポリテクセンター宮城訓練課 多賀城実習場 ☎022-362-2454

### ヨガサークル会員募集

- 開催日 毎週月曜日10:25～11:50
- 場所 中央公民館
- 会費 月額2,000円  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
 ◎日下 ☎080-6640-3390

「こじゅうろうくん」  
LINEスタンプ発売中!

### 第48回市民文化祭 参加者募集

- 市民文化祭に参加しませんか!
- 日時 11月3日(祝)9:30～
- 場所 中央公民館
- 内容 展示の部・作品展示の部
- 参加料 1人あたり大人700円 中学生以下100円
- 申込期限 8月31日(木)
- ◎白石市文化協会事務局(中央公民館内) ☎22-1343

## 高齢者叙勲 受章おめでとうございます ㊟総務課 ☎22-1333

7月1日付けで「高齢者叙勲」受章者が発表され、教育功勞により菊池齊さんが受章の榮に浴されました。

受章されました榮をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。



**瑞宝双光章**  
 きくち ひとし  
**菊池 齊さん** 【教育功勞】(長町)

昭和24年3月に白石市立白石中学校に勤務されて以来、40年の永きにわたり奉職されました。この間、村田町立村田第五小学校長、白石市立大鷹沢小学校長などの要職を歴任し、学校教育の発展と児童・生徒の健全育成のためご尽力されました。

## 太平洋戦争の調査にご協力いただきありがとうございました。㊟生涯学習課 ☎22-1343

「太平洋戦争を調査しています」というチラシを1月に配布しました。チラシを見て、「当時の話ができる」という連絡や、「戦争に関する資料を寄贈します」との申し出をいただきました。ご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

今回の調査で、海軍の航空隊となった方や、中国の部隊に配属された方、本土上陸に備えて訓練をされていた方などの従軍した時の話や、国内で、艦砲射撃や、毎日のようにあった空襲の実体験。学生の時に学徒動員によって、工場で作業した

ことなど、白石の戦時中の様子を含め、11件のお話を聞かせていただきました。戦争体験談はとても貴重な歴史資料になります。現在も調査を継続していますので、ご協力いただける方がいらっしゃいましたら、生涯学習課までご連絡ください。

## 白石の夏まつり

### 2017白石夏まつり白石音頭パレード



#### ■白石音頭パレード

- 日時 8月9日(水)19:00~21:30 (雨天・荒天は中止)
- コース・スケジュール 長町・中町通り→駅前通り→白石駅前広場

#### ■連携イベント



- ①屋台コーナー 16:00~21:00 すまいるひろば、駅前通り
  - ②流しうーめん 18:00~20:00 ポーチパーク
  - ③伝統階子乗り 18:10~18:50 駅前通り
  - ④白石和紙あかり展示 16:00~21:00 壽丸屋敷(8月8日も開催)
- ㊟白石夏まつり実行委員会 (白石商工会議所内) ☎26-2191

### 白石駅前盆踊り2017



#### ～みんなで踊ら☆ナイト☆～

熱い夜がやってくる！恒例となりました白石駅前盆踊りが今年もやってきます！各種屋台や、地元バンドの演奏など、踊りだけにとどまらない楽しさ満載の夏の夜をお楽しみください！

●日時 8月10日(木)18:30~  
 ●場所 JR白石駅前広場  
 ㊟公益社団法人白石青年会議所 ☎24-4555 (月~金12:30~15:30)

## Monthly Consultation

## 定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護	8月18日(金)	10:00~15:00 健康センター3階 小会議室	生活環境課 ☎22-1314
行政		10:00~15:00 市役所3階 第3会議室	
無料法律	8月10日(木)	10:00~12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
農家	8月2日(水)	13:30~16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
こころの相談	8月29日(火)	14:00~16:00	
健康相談	8月9日(水)・23日(水)	13:00~15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
障害者	8月9日(水)・31日(木) ブルーム(旧ワイデックス): 8月22日(火)	13:00~14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

※平成29年8月のこころの相談は19ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月~金 8:30~17:15 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30~16:30 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

## ベラルーシ体操協会と新体操事前合宿の協定を締結!

ベラルーシ体操協会副会長が初来白。ホワイトキューブで締結式を開催



1\_6月13日、市職員が国旗を手に歓迎する中、市役所を訪れたレパルスカヤさん一行 2\_会場となるホワイトキューブを見学する関係者 3\_協定書を手にする(左から)滝口茂柴田町長、朴澤泰治仙台大学理事長、レパルスカヤさん、体操協会職員イマナリさん、山田市長

6月14日、白石市・柴田町・仙台大学でつくる東京オリパラ事前合宿招致推進協議会とベラルーシ体操協会による協定締結式がホワイトキューブで行われました。

ベラルーシ新体操ナショナルチームは今年から4年間、ホワイトキューブや仙台大学を中心に事前合宿を行い、2020東京オリンピックに臨みます。ベラルーシ体操協会副会長のイリーナ・レパルスカヤさんは「事

前合宿を生かしてオリンピックで良い結果を残したいです」「スポーツや文化交流を継続し、日本の新体操ファンを増やしたいです」と話していました。

また、10月上旬にはナショナルチームが来日し、仙台大学やホワイトキューブで一般向けに公開演技を行う予定です。2020東京オリンピックに向けて、白石市も盛り上がっていきましょう!

～日々の生活に潤いを！「自分スタイル」始めませんか？～

## あしたば白石「秋の定期講座」受講生募集

●受付期間 8月3日(木)～24日(木)8:30～17:00

☎あしたば白石 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。  
8月の休館日 6・11・13～16・20・27日

### 文化系

#### ①ステキな「音読」講座

～言葉と声で心豊かに～ (定員20人)

名作や詩の世界を「声」に出してみませんか？  
「間」「緩急」「呼吸」など読み方のコツもつかみましょう！  
滑舌トレーニングや楽しすぎる発声もおすすめ！

●日時 8/31・9/21・10/5・11/9・11/30・12/7 (全6回)

木曜日 10:00～11:30

●講師 大葉由佳さん(フリーアナウンサー)

●参加費 1,000円(全回分)

●持ち物 資料代200円、筆記用具、飲み物



#### ②人生の後半戦を楽しむための「老い支度」講座 (定員20人)

介護・お葬式・成年後見制度などの知識を学び、誰にでもある不安を解消し、人生の後半戦を楽しむコツを見つけましょう！

●日時 9/7・9/28・10/19 (全3回)

木曜日 13:30～15:00

●講師 地域包括支援センター・(一社)シニアパートナーズ

●参加費 200円(全回分)

●持ち物 筆記用具

#### ③料理「ばんげのごはん」 (定員20人)

旬の食材を使ったらくらくアイディアメニュー満載です。  
ばんげのおかずの一品！ レパートリーを広げましょう。

●日時 9/22・10/27・11/24 (全3回)

金曜日 9:30～11:30

●講師 小室照枝さん

●参加費 1,000円(全回分)

●持ち物 材料代2,000円、三角きん、エプロン、ふきん2枚、タッパー

### 運動系

#### ④セルフコンディショニング (定員20人)

つま先からふらはぎを揉みほぐし、頑張りなストレッチで身体のゆがみやリンパの流れを改善します。男性もOKです。

●日時 9/13・9/27・10/11・10/25・11/8・11/22 (全6回) 水曜日 10:00～11:15

●講師 八巻奈美子さん

●参加費 1,000円(全回分)

●持ち物 飲み物、膝上まで楽に上がるズボン、バスタオル、フェイスタオル

#### ⑤リンパストレッチ (定員20人)

マッサージやストレッチでリンパの流れを整えます。むくみがとれて、身体が軽くなり頭もスッキリ！ 老若男女どなたでもできるらくらく体操です！

●日時 9/7・9/21・10/5・10/26・11/2・11/16 (全6回) 木曜日 19:15～20:30

●講師 佐々木恵美子さん

●参加費 1,000円(全回分)

●持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

#### ⑥ウキウキ「3B体操」 (定員15人)

運動不足の方はいませんか？ 音楽に合わせて楽しく動きます。筋肉や関節の可動域が広がり、血行もよくなり体全体がスッキリ！ 男性も大歓迎です。

●日時 9/15・9/29・10/6・10/20・11/17・12/1 (全6回) 金曜日

10:00～11:30

●講師 中島弘子さん

●参加費 1,000円

(全回分)

●持ち物 運動靴、動きやすい服装、飲み物



#### ⑦女性限定「ピラティス」 (定員20人)

ゆっくりした動きと呼吸で体幹を鍛えます。ぽっこりお腹やブルブル二の腕を引き締めましょう！

●日時 9/9・9/16・9/30・10/21・10/28・11/11 (全6回) 土曜日 19:00～20:00

●講師 佐藤順子さん

●参加費 1,000円(全回分)

●持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

※月～金の午前中の講座は無料で託児を行います。対象は2歳～小学3年生。事前の申し込みが必要です。  
※受付初日は電話がつながりにくい場合があります。また、申し込み人員が定員に満たない時は講座を開講しない場合があります。  
※運動系は1つ、2つ目以降はキャンセル待ちでお受けします。

## 8月は「道路ふれあい月間」です

国土交通省は、8月を「道路ふれあい月間」とし、道路を美しく安全に利用するという機運を高めることを目的にしたさまざまな運動を、昭和33年から毎年実施しています。

長い年月の経過で舗装や側溝が痛んだ場合、補修・修繕は道路を管理する国や県、市町村が行いますが、道路周辺のごみ拾いや草むしりなどの道路愛護活動は皆さんのご協力が必要です。

### 14団体が活動中！ しろいしサンキューロードサポーター

認定団体名	登録人数	活動内容
NECプラットフォームズ株式会社白石事業所	全従業員	清掃 緑化 除雪など
株式会社トーキン白石事業所		
株式会社ヨークベニマル白石店	全従業員	清掃 緑化
公益社団法人白石青年会議所	全会員	清掃 除雪
みやぎ生活協同組合白石店	全従業員	清掃 除草
白石市立東中学校	全校生徒	清掃
株式会社本田組	全従業員	清掃
株式会社亀岡建設	全従業員	清掃 除草
ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社白石蔵王TEC	全従業員	清掃
株式会社ニチレイフーズ白石工場	全従業員	清掃 緑化
宮城県白石高等学校	全校生徒	清掃 除草
セコム工業株式会社	全従業員	清掃 緑化
株式会社ユアテック白石営業所	全従業員	清掃
トーカドエナジー株式会社白石工場	全従業員	清掃 除草

▲市道沖ノ沢郡山線で清掃活動を行う東中学校の生徒たち

### ロードサポーター制度に参加しませんか？

ロードサポーター制度とは、皆さんの道路美化活動に対し、市や県がさまざまなサポートを行う制度です。ロードサポーターには、市のサンキューロードサポーターと県のスマイルロードサポーターがあり、活動区間には「サポーター」であることを記した表示板を市・県が設置します。社会貢献をアピールできるとともに、活動することで地域住民とのコミュニティーの形成が期待されます。

☎建設課 ☎22-1326

宮城県大河原土木事務所 ☎0224-53-3903



特定健診実施日程(総合検診に合わせて実施)

実施日	対象地区	時間	実施場所
8月18日 金	三住	9:00~ 9:30	三住研修センター
	不忘・蔵王	10:30~11:00	不忘研修センター
	八宮・芹沢・大綱	13:00~14:30	八宮生活センター
8月21日 月	小原全地区	9:00~12:00	小原中学校体育館
8月22日 火	西区上・西区下・南区	9:00~11:00	深谷公民館
	東区・北区	13:00~14:30	
8月23日 水	白川全地区	9:00~12:00	白川公民館
8月24日 木	越河1・2・3・4・5・6区	9:00~11:00	越河公民館
	越河7・8・9・10区	13:00~15:00	
8月25日 金	斎川全地区	9:00~12:00	斎川公民館
8月28日 月	大平1・2・7・8区	9:00~11:00	大平公民館
	大平3-1・3-2・4・5・6区	13:00~15:00	
8月29日 火	大鷹沢1・2・3・4・5区	9:00~11:00	大鷹沢公民館
	大鷹沢6・7・8・9・10・11区	13:00~15:00	
8月30日 水	山ノ下・山根	9:00~11:00	福岡公民館
	沖	13:00~15:00	
8月31日 木	尾籠・上原・下原・鎌先・弥治郎・川原子・岩ノ上・城南の丘・田中	9:00~11:00	中央公民館
	滝上・滝下	13:00~15:00	
9月 1日 金	南町・本町・中町	9:00~11:00	中央公民館
	長町・巨理町・短ヶ町・新町・清水小路	13:00~15:00	
9月 2日 土	平日受診できない方	9:00~11:00	中央公民館
		13:00~15:00	
9月 4日 月	田町 寿町・本郷第4・緑が丘・小下倉	9:00~11:00	中央公民館
		13:00~15:00	
9月 5日 火	本郷第3 西益岡・中益岡・東益岡	9:00~11:00	中央公民館
		13:00~15:00	
9月 6日 水	柳町	9:00~11:00	中央公民館
		13:00~15:00	
9月 7日 木	旭町・郡山 上郡山第1・第2	9:00~11:00	中央公民館
		13:00~15:00	
9月 8日 金	本郷第1・第2・大鷹沢12区 寿山・鷹巣	9:00~11:00	中央公民館
		13:00~15:00	
9月29日 金	都合で受診できなかった方	9:00~11:00	中央公民館
		13:00~15:00	
		17:30~18:30	

※混雑を緩和するため対象地区を指定していますが、対象地区以外の方も受診できます。  
 ※土曜日は9月2日に受診できます。その他、夜間に受診できる日もありますのでご利用ください。

表 1

	基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	19~39歳の国保加入者	40~74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※注1)	1,500円	1,500円 (個別健診は2,000円)	無料
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診、診察</li> <li>・計測(身長、体重、腹囲)</li> <li>・血圧</li> <li>・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸)</li> <li>・尿検査(たんぱく、糖)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診、診察</li> <li>・計測(身長、体重、腹囲)</li> <li>・血圧</li> <li>・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸)</li> <li>・尿検査(たんぱく、糖)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診、診察</li> <li>・計測(身長、体重)</li> <li>・血圧</li> <li>・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝)</li> <li>・尿検査(たんぱく、糖)</li> </ul>

※注1 オプション(心電図、眼底検査、貧血検査)は別料金

特定健診・後期高齢者健診は医療機関でも受診できます

白石市国保加入者の特定健診(40歳~74歳対象)と後期高齢者健診(75歳以上の申込者)は、左記期間・会場のほか、指定医療機関で個別に受診することもできます。

期間は8月18日(金)から11月30日(木)までです。受診時に受診票を忘れずに持参ください。

※受診票に同封の「受診できる医療機関一覧(黄色)」をご確認ください。

※白石市国保加入者の基本健診(19~39歳対象)は、左の表の会場のみです。

※受診票は8月中旬ごろに発送しますので、ご確認ください。

市の特定健診はこんなにお得だワン!

実際にかかるお金  
6,290円~8,880円

自己負担額

集団健診	1,500円
個別健診	2,000円



年に1回お得に自分の「カラダのなか」を知るチャンスです!

特定健診は「健康寿命(健康に生活できる期間)」を延ばす健診です!

特定健診は、メタボリックシンドロームをはじめとした、生活習慣病の発症や重症化を防ぐことに着目した健診で、カラダに関するさまざまな項目を確認できます(表1)。

生活習慣病は気づかないうちに進行していきます。「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」「喫煙」は、血管を傷つけ、動脈硬化を進行させます。しかし、初期段階では自覚症状がないことが多く、気づいた時にはすでに重症化しているケースもあります。

中でも脳卒中や心筋梗塞は、通院や入院になるだけでなく、麻痺が残ったり、糖尿病が進行すると人工透析になったりと生活に支障をきたしてしまいます(図1)。

また、白石市の死亡原因をみると、がんに次いで、脳血管疾患や心疾患が多い状況にあります(図2)。いずれも、定期的に自分の「カラダのなか」を知り、生活習慣を見直すことで防げる病気です。すでに生活習慣病で医療機関にかかっている方も、健診の対象となります。年に1回、特定健診を受診し、カラダのチェックをすることが、健康で長生きすることにつながります。

特定健診を受けましょう!



図 2

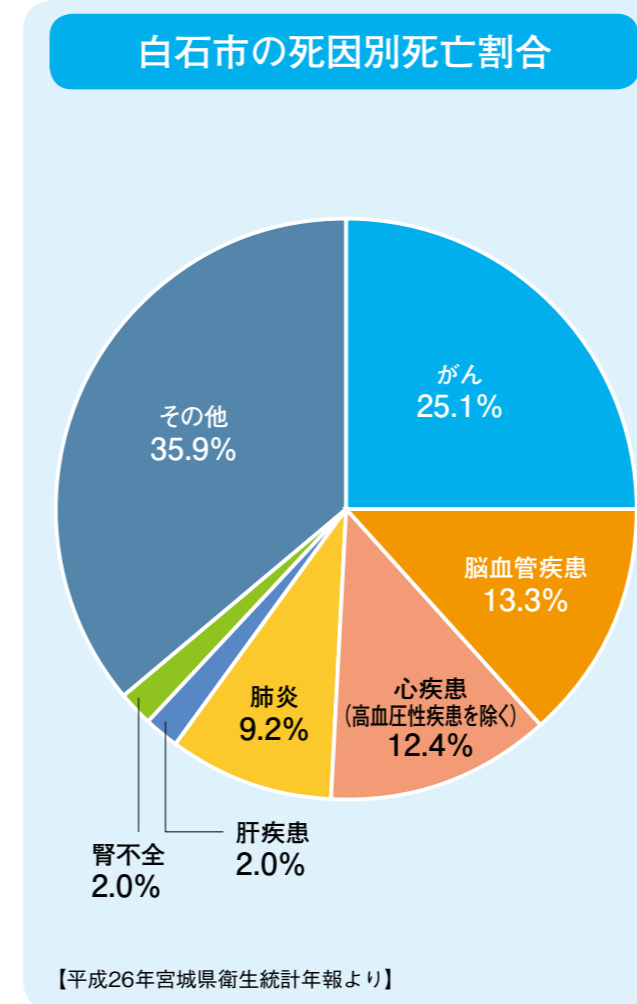
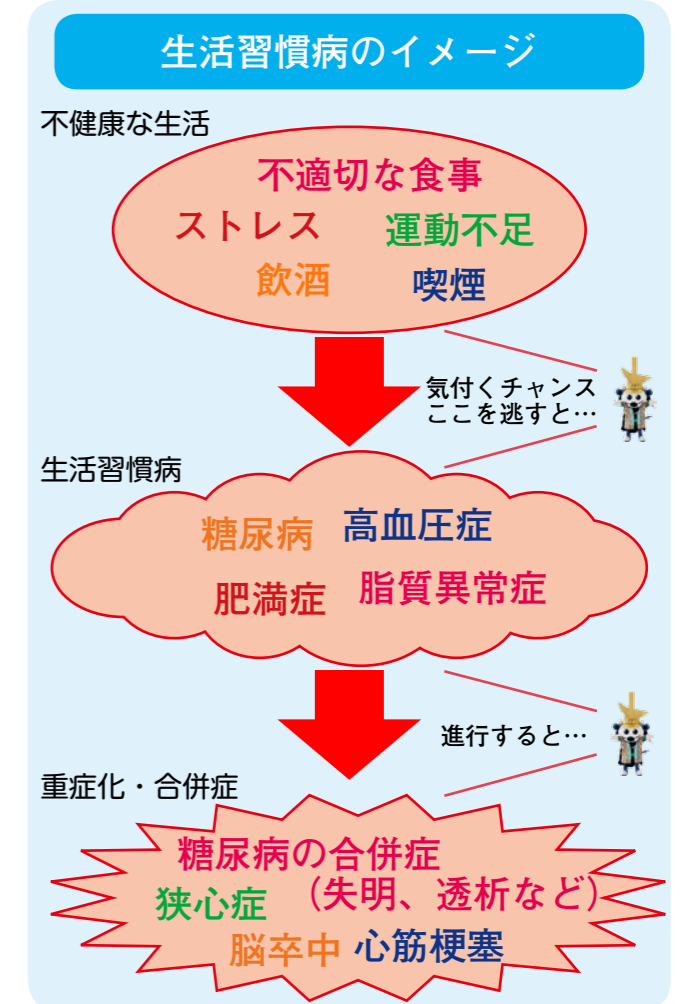


図 1



## ホワイトキューブ

～おかげさまで開館20周年～

8月の休館日 9・16・23・30日

■栗コーダーカルテット with  
ビューティフルハミングバード  
ファミリーコンサート

ピタゴラスイッチでおなじみの栗コーダーカルテットがホワイトキューブへやってきます！ぜひご家族でお越しください。

●日時 8月5日(土)16:00開演  
●場所 ホワイトキューブホール  
●料金 全席指定 大人2,000円、中学生以下1,000円

※チケット絶賛発売中！

■仙台89ERS  
バスケットボールクリニック



宮城県を拠点としているプロチームの選手と一緒にバスケットボールをしましょう！

開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

●日時 8月19日(土)10:00～  
●場所 ホワイトキューブアリーナ  
●料金 無料(スポーツ保険完備)  
●対象 小学生男女(未経験者も参加可能です)

●定員 100人(先着順)

■第1回キューブスポフェス  
6月10・11日、キューブスポーツ教室の一斉体験会を開催しました。たくさん子どもたちが参加して、楽しくスポーツに取り組みました。

### 参加者の感想



おおつきひまり  
大槻妃磨莉さん(右)  
「新体操を体験しました。リボンをくるくると回すことができうれしかったです」

しむらりおすけ  
志村亮祐くん(左)  
「ミニバスケットボールの試合が体験できて楽しかったです」

## 白石城

8月の休館日 無休

開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

■七夕かざり



短冊を笹の葉に飾りつけます。皆さん、願い事を書きに来ませんか？

●日時 8月4日(金)～8日(火)  
9:00～17:00

●場所 武家屋敷  
※8月4日(金)11:00から、白石民話の会による七夕昔話を行います。  
※武家屋敷入館料が必要です。

■日本刀ができるまで～解説～



世界にたぐいのない日本刀の魅力と作刀について、刀匠宮城典真氏がわかりやすく解説します。

●日時 8月12日(土)15:40～16:40

●場所 歴史探訪ミュージアム3階  
立体ハイビジョンシアター  
※予約不要・入場無料

アリーナー一般開放・トレーニングルーム開放日程は、ホームページまたはキューブ窓口までお問い合わせください。  
<http://www.shiro-f.jp/whitecube>

白石市文化体育振興財団の公式Facebookでは最新のコンサートやイベント情報を発信しています！

大空に向かって根を伸ばせ！ 大平小学校 逆さケヤキ探訪

## パワースポットで自然の神秘を体感！



①\_登山道入口に設置された道案内看板。ここから登山がスタート！  
②\_大人でも登るのが急な山道も、ケヤキの会からプレゼントされた竹ざおをつえに元気に登っていく子どもたち ③\_山道を50分程登ったところで視界が開け、目の前には雄大にそびえ立つ巨木が出現！子どもたちもその大きさに驚きの表情 ④\_みんなで木の周りを手をつないで囲み幹の太さを実感 ⑤\_地上から伸びた枝が、空に向かって根を張っているように見える「逆さケヤキ」

大平小学校では、大平地区のシンボル「逆さケヤキ」まで登山する行事「逆さケヤキ探訪」を行っています。この行事は、自分の住む地域にある文化財を、実際に自分の足で歩いて、目で見て、手で触れて感じてもらうことを目的に、約15年前から行っています。

6月29日、5年生15人が、「嘉右衛門ケヤキの会」の皆さんと一緒に元気に山を登りました。途中には、「だんまり地藏」「人面木」「人面石」「猿岩石」など、珍しい木や岩が登山者を楽しませてくれます。登り切った後、子どもたちはケヤキの前で校歌を歌ったり、ケヤキの高さを三角定規と巻き尺を使って測ったりしました。

「逆さケヤキ」は、鉢森山の南側に位置する通称西山の山腹にあり、高さは22m、幹周りは8m、樹齢は300年以上。県の天然記念物に指定されています。皆さんも、ぜひ自然の神秘を体感してみませんか。

TO BE CONTINUED... ☆



▲ケヤキの会のメンバーと職場体験の白中生2人も加わりケヤキの前で記念撮影

### Interview



▲村上楓莉さん(左)、高橋里奈さん(右)

川のせせらぎや鳥の聞こえたり、途中で珍しい木や岩があって面白かったです。山道は大変だったけど、逆さケヤキが思っていたよりずっと大きくて驚きました。

## スパッシュランドしろいし

8月の休館日 30日 開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00

☎29-2326

■夏休みはプールで遊ぼう！



夏休み期間は毎日無料送迎バスを運行中(土・日は通常通りの運行)。小・中学生は夏休み期間は平日でもA Z 9パスポートが利用できます。

■レストラン情報

土・日・祝日・夏休み期間中は、毎日営業！

※団体の予約状況によってレストランの営業をお休みする場合があります。

■大会情報

【第59回白石市民水泳大会・第48回白石市総合体育大会水泳記録会】



●日時 9月3日(日)

※大会終了までプール・トレーニングルームは利用できません。