

**受け忘れていた予防接種はありませんか?
 ~夏休みの機会を利用して受けてください~**

法律で定められた予防接種(定期予防接種)は市でお渡しした予防票・委託書を利用して無料で受けることができます。ただし、対象年齢の期間をはずれて受けた場合は、全額自己負担になります。
【定期予防接種対象年齢】
 ●B型肝炎・BCG 1歳未満 ●ヒブ・肺炎球菌 2か月以上5歳未満
 ●MR(麻しん・風しん)1期 1歳以上2歳未満 ●MR2期 5歳以上7歳未満(年長児) ●水痘(水ぼうそう)1歳以上3歳未満 ●4種混合 3か月以上7歳6か月未満 ●日本脳炎1期(※特例対象者以外) 6か月以上7歳6か月未満 ●日本脳炎2期(※特例対象者以外) 9歳以上13歳未満 ●2種混合 11歳以上13歳未満

麻しん風しんの予防接種を受けましょう

お子さんが対象年齢になったら、早めに予防接種をして感染を予防しましょう。
 ●麻しん風しん1期 生後12カ月~24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
 ●麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの方が、平成30年3月31日までに接種)
 ●接種費用 無料(全額助成)
 ※予防票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月19日(水)	平成29年3月生まれの方	8月23日(水)	平成29年4月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	7月21日(金)	平成29年1月生まれの方	8月25日(金)	平成29年2月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	7月20日(木)	平成27年12月生まれの方	8月24日(木)	平成28年1月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月21日(金)	平成27年1月生まれの方	8月25日(金)	平成27年2月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	7月18日(火)	平成26年1月生まれの方	8月22日(火)	平成26年2月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	7月13日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	8月3日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成29年10月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
7月11日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
8月8日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	保健師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月11日(火)	9:00~11:00	7月25日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
8月8日(火)	9:00~11:00	8月29日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【5月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」参加者募集!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。
 ●日時 7月13日(木)10:00~11:00
 ※9:50までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 2歳6ヶ月~4歳ぐらゐのお子さんと保護者
 ●講師 カワイ造形教室 奈師英子さん
 ●定員 10組(申込順)
 ●持ち物 手ふき用ぬれタオル
 ●受付開始日 7月3日(月)

「あかちゃん3B体操」受付中!

●日時 7月14日(金)10:00~11:00
 ※9:50までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 生後3~6ヶ月頃までのお子さんと保護者
 ●講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
 ●定員 10組(申込順)
 ●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポは、一時預かりや保育施設への送迎などの子育てのお手伝いを、会員制で行っています。変則勤務や休日出勤、急な外出、お母さんのリフレッシュなどにも利用できます。子育てで中困った時は、電話でご相談ください。

利用の方は、入会が必要ですので印鑑持参の上申し込みください。また、子育て支援に協力いただける方も募集しています。
 ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
 ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
 ③両方会員 ①と②を兼ねる方

「ほっぷんちょ」開催!

今月は、「開講式」と「絵本のお話とふれあい遊び」です。
 ●日時 7月19日(水)10:00~11:15
 ●場所 中央公民館2階講座室
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●講師 大ちゃん文庫 佐々木博美さん
 ※会場に直接お越しください。

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児) 7月25日(火)、8月18日(金)
- ②フクワクるーむ(8~1歳3カ月児) 7月21日(金)、8月29日(火)
- ③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児) 7月11日(火)、8月23日(水)
- ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 7月7日(金)、8月9日(水)
 ※①はバスタオル、③、④は親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00~11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「白川保育園で遊ぼう会」開催!

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。水遊びの予定です。
 ●日時 7月20日(木)9:30~11:00
 ●場所 白川保育園
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●定員 15組(申込順)
 ●受付開始日 7月3日(月)
 ●申込先 子育て支援センター

「ベビーあいあい」参加者募集!

これからママになる妊婦さんを応援します。もちろん、出産経験がある方でもOK。ゆったりとした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか。
 ●日時 7月26日(水)10:00~11:00
 ●内容 オカリナ演奏会
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 妊娠中の方
 ●定員 10人(申込順)

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

3B体操~楽しいダンスとストレッチ~

●日時 7月8日(土)10:00~11:30
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●募集定員 20人(親子参加は10組)
 ●講師 日本3B体操協会講師
 ●申込期限 7月5日(水)
 ●持ち物 水またはお茶

ファミサポ活動の紹介



この日は、下のお子さんの用事で初めてお兄ちゃんを預かりました。やんちゃっこ広場で3時間、友達と大好きなミニカーやプラレールで仲良く遊び、会員さんとも楽しく過ごしていました。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が遊んだり相談したりできます。前日まで電話で申し込みください。
 ●日時 7月27日(木)10:00~11:00
 ●持ち物 お茶または水、着替え、タオル、紙おむつ(使用の方)
 ☎ひこうせん ☎25-2172