

# 歯の健康を維持するために 歯周病検診を実施します

いつまでも健康で豊かな人生を過ごすためには、まず自分の歯でものを食べられることが肝心です。何でもおいしく食べるには、少なくとも20本の自分の歯が必要だといわれています。

しかし、実際には、40歳を過ぎるころから、歯を失う人が増えてきます。70歳以上の方のうち、実に31%の人が自分の歯が1本もないという厚生労働省の調査もあります。

国民の健康づくり運動の方針を掲げた「健康日本21」では、80歳になっても自分の歯を20本は残そうという、「8020運動」の推進を重点項目の一つとしています。



## 歯周病検診を受診して、疾患の予防、早期発見に努めましょう

対象となる方には、9月下旬までに「歯周病検診受診券」、「歯の8020さわやか手帳」を郵送しますので、受診の際には忘れずに持参ください。

### 歯周病とは…

歯周病は歯ぐきや骨が歯に付着した歯垢の細菌によって破壊され、歯のまわりの骨が溶け、歯が根元からグラグラ動き始めてついには抜けてしまうやっかいで恐ろしい病気です。

特に40歳を過ぎると急増し、中年以降では歯が抜ける原因のおよそ90%が歯周病だといわれています。

あまり痛みを感じないままゆっくり進行していくので、気付くのが遅れると後の祭り。知らないうちに歯がポロリ…ということにもなりかねません。

- 対象者 30、35、40、45、50、55、60、65歳の市民の方（平成16年3月31日までに左記の年齢に達する方）
- 実施期間 平成15年10月1日～平成16年2月29日
- 実施場所 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の歯科医院  
※診療時間はそれぞれの歯科医院に問い合わせください。
- 自己負担 500円（市で3,500円を助成します） ※受診した歯科医院の窓口で支払いください。



## 市内施設のなるほどイベント情報

**1 情報センター「アテネ」** 開館 水～日曜日・祝日 9:00～17:00  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/athens/

10月の休館日 6・7・14・20・21・27・28日  
☎22-1500 ☎22-1502

### パソコン講習会開催のお知らせ

アテネでパソコンを始めてみませんか？（下記日程表参照）

#### ●申し込み締め切り

10月分 10月1日(水)

11月分 11月2日(日)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせください。

#### ●会場 アテネ3階会議室（研修室）

●受講資格 白石市民または市内に通勤、通学している方（図書館共用利用者カードをお持ちの方）

●申し込み方法 ハガキ（FAX）またはアテネ備付の申込用紙で各締め切り日までに申し込みください。郵送（FAX）の場合、①住所②氏名③年代④連絡先電話番号⑤利用者カード番号⑥希望コース名と希望月日を明記ください。受講料、テキスト代は当日持参ください。

※締め切り日に集計し文書にて講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。

なお、講師用に受講者名簿（氏名、年代のみ記入）を作成いたしますので、了承願います。

### パソコン相談

アテネ3階の研修室でゆったりとパソコン操作の質問にお答えいたします。ご自分のパソコンを持ち込んでの相談もできます。

●日時 10月17日(金)14:00～16:30

10月25日(土)14:00～16:30

コース名	内 容	定員	受講料	テキスト代	10月	11月	時 間
基礎コース（昼3時間）	パソコン操作の基礎 ワープロ文書作成	各14名	無料	1,000円	15(水) 16(木)		13:30～16:30
基礎コース（夜3時間）		各10名	無料	1,000円		19(水) 20(木)	18:30～21:30
インターネットコース（昼3時間）	インターネットの 利用の仕方	14名	無料	1,000円		19(水)	13:30～16:30
インターネットコース（夜3時間）		10名	無料	1,000円	15(水)		18:30～21:30
電子メールコース（昼3時間）	電子メールの 送受信の仕方	14名	無料	1,000円		20(木)	13:30～16:30
電子メールコース（夜3時間）		10名	無料	1,000円	16(木)		18:30～21:30
Word2000コース（昼6時間）	ワープロの基本操作 ※基礎コース終了程度の方	10名	2,000円	800円	18(土)	22(土)	9:30～16:30
Excel2000コース（昼6時間）	表計算の基本操作 ※基礎コース終了程度の方	10名	2,000円	800円	19(日)	23(日)	9:30～16:30

※昨年までのIT講習会と同じテキストを使用します。お持ちの方は「テキスト有り」と記入の上、申し込みください。

## アテネの農業祭イベント（11/1・2 ホワイトキューブで開催）

### ★携帯電話で写す「みんなの写真展」作品募集！！

身近な生活の  
一コマをカメラ  
付き携帯電話(ま  
たはデジタルカ  
メラ)で写して  
ください。

#### ○応募方法

写真を添付し、メールアドレス  
fes-photo@silpheed.jpまで送信してください。作品には、募集タイトル（次の3つから選んでください）と住所、氏名、コメントも入れてください。①私の大好き！…ペットや家族、大切にしているものなど②白石で見つけた！…珍しいもの、おもしろいもの、人など③なんでもフォト…自由に応募ください。

ご自慢の写真など、何点でも応募できます。ただし、1回のメールで

1作品としてください。

問い合わせは、メールアドレス  
fes-ask@silpheed.jpまで。市ホームページにも、詳しい説明を掲載しています。

○募集期間 10月14日(火)～11月2日(日)の正午到着分まで

○作品は公開します！

すべての作品は、携帯とインターネットのホームページで10月20日から公開します。

公開ホームページアドレス

http://silpheed.jp/fes-photo/  
※応募いただいた作品の中から楽しい作品、おもしろい作品、ほほえましい作品、優秀な作品に、農業祭アテネブースで賞品を差し上げます。

あなたの作品が選ばれているかも！ぜひ、農業祭・ホワイトキューブへお越しください。

### ★オープン講座「わいわいホームページの作り方教えます」

#### 参加者募集！

家族や仲間のホームページを楽しくわいわい作ってみませんか？パソコンが得意でなくても大丈夫です。

○日時 11月1日(土)10:00～  
11月1日(土)13:00～  
11月2日(日)10:00～

○応募条件 上記日時に参加可能な家族やグループ（各回1～2団体）

○申し込み方法 ハガキ（FAX）または直接来館のうえ10月25日まで申し込みください（代表者の住所、氏名、連絡先電話番号、希望日時を記入）。申し込み多数の場合は、抽選になります。

※出来上がったホームページは、希望により12月20日まで公開します。

#### ★オンライン中継

「ネットでおじゃまします」

アテネとホワイトキューブ、せんだいメディアテークの3カ所をつなぎ、ネット回線による中継をします。

パソコン講習・農業祭オープン講座申込書郵送の際のあて先  
〒989-0257 白石市字亘理町37-3 白石市情報センター