

## 7 土・日・祝も開館しています! ふれあいプラザ

(男女共同参画課) ☎22-6025 ☎22-6027  
(男女共同参画相談支援センター) ☎22-6035 ☎22-6037  
(ファミリー・サポート・センター) ☎・☎25-5488

開館時間 8:30~17:15  
(土・日・祝は10:00~16:00)

### ■第2回 みにみにセミナー開催

●日時 9月24日(水)10:00~11:30  
●会場 ふれあいプラザ  
●参加料 無料  
●定員 30名(託児あり・要予約)  
講演「DV(ドメスティック・バイオレンス)の現状と理解」  
講師 八幡悦子氏  
(仙台女性への暴力防止センター・ハーティ仙台世話人代表)  
\*申し込み・問い合わせは、男女共同参画課・男女共同参画相談支援センターまで。

### ■しろいしファミリー・サポート・センターからのお知らせ!

【料理講習会参加者募集!!】  
「かんたんピザ」と「あっさりデザート」を楽しく作りませんか?  
○日時 9月30日(火)9:30~12:00  
○場所 あしたば白石(調理室)  
○定員 30名 ○参加費 500円  
○持ち物 エプロン・三角巾  
○申し込み期限 9月22日(月)  
【会員募集中!】育児のお手伝いをして欲しい方、お手伝いができる方、どうしようか迷っていたら、まずはお電話ください。

### ◎プレイルーム「やんちゃっこ」



すべり台や落書きコーナー、大きなブロックや乗って遊べるボールなど、楽しい遊具がたくさんあり、安心して遊べる広場です。

親子やご家族で遊びに来てください。お母さん方の交流の場としてもご利用ください。

### ■男女共同参画相談支援センター

配偶者からの暴力(DV)、セクシャルハラスメント、家庭内のトラブルなどで悩む方をサポートするための相談室です。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談日は、火・水・金曜日の9時から16時30分までです(要予約)。

◆あしたば白石(働く婦人の家)  
9月の休館日 8・14・15・22・23・28  
☎25-5095 (FAX兼用)、25-6593

9月の休館日 10・24日  
☎29-2326 ☎29-2328



### ■水泳大会のお知らせ

○白石市民水泳大会  
9月7日(日)9:00~  
○姉妹都市国際親善水泳大会  
9月14日(日)8:30~  
\*大会開催中は、50mプール、子どもプールなどの利用ができまませんのでご了承ください(岩風呂は利用可)。

### 【スパッシュランド利用者から】 ~白石市第一幼稚園~

当園では、「水に触れて楽しく遊ぶ・水に親しむ」ことを目的として、4、5歳児がスパッシュランドしろいしのプールを利用しています。今年も、6月の保育参加の時に、親子の触れ合いもかねて保護者と一緒プール遊びをしました。恐る恐る水に触れる子ども、元気いっぱいにザブンと潜る子どもなどさまざまですが、時間がたつにつれ

水に慣れてきて、生き生きとした表情になってきます。何より、ウォーターライダーを滑ってきた子どもの笑顔は、自信にあふれていました。当園のスパッシュランドでのプール遊びは、今年で6年目ですが、今後も水に触れる心地よさを体験できるよう、全身運動の一環として、また、親子ふれあいの一つとして取り入れていきたいと考えています。

### ■各種受講生募集! ※お申し込みは男女共同参画課まで

講座名・会場	日時	内容
みんなでしゃべっぺ (男と女の井戸端会議) 会場:ふれあいプラザ	9月10日(水)「家庭編①」19:00~20:30 10月8日(水)「家庭編②」19:00~20:30	家庭に対する思いを心ゆくまでオシャベリしませんか?
ふれあい講座 (オトコの食卓) 会場:あしたば白石	9月4日(木)【講師・東天閣】 18:30~20:30 10月2日(木)【講師・半澤魚店】 18:30~20:30	あなたも料理の鉄人に! 街の名人が技を伝授します。
ふれあい講座 (女性のくらし百科) 会場:白石陽光園	9月18日(木)10:00~12:00 「ワンポイント園芸」	簡単なワンポイントアドバイスを名人が伝授します。
男子厨房に入ろう会 会場:あしたば白石	9月25日(木)10:00~12:00 「肉料理とボタンつけ」【協力・ヘルスメイト白石】	料理だけでなく、ボタンつけにもトライ!

## 8 スパッシュランドしろいし

### ■10月から毎週水曜日を休館日にいたします

レジオネラ属菌の発生、増殖の防止を目的に、10月1日から「宮城県旅館業法施行条例」が改正されます。今回の改正で1週間に1回以上、浴槽などの換水、消毒および清掃が義務づけられました。

そのため、レジオネラ属菌対策に万全を期すべく、10月1日から毎週水曜日を休館日といたします。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### ◎変更後の休館日

◇毎週水曜日【市内小中学校の夏季休業日(7月21日から8月25日)および1月1日~3日の水曜日は営業。水曜日が祝日の場合は翌平日】

◇12月28日~31日

## 9 働く若者をバックアップ ALTA shiroishi(勤労青少年ホーム)

開館時間 13:00~21:00  
☎・☎25-3720

### ■講座受講生・サークル会員募集!

#### 【ネイルアート教室】

自分の爪を美しく見せるネイルケア&アートを学んでみませんか?  
●日時 9月26日、10月3・10・24・31日(全5回)19:30~21:00  
※すべて金曜日です  
●募集人数 15名  
●参加費 3,000円(5回分)  
●持参する物 マニキュア、キッチンタオル、タオルなど  
●受付 9月4日(木)13:00~

#### ■フリーマーケット出店者募集!

申込受付中 ALTA祭(勤労青少年ホームまつり)で開催するフリーマーケットの出店者を募集します。  
●日時 10月19日(日)10:00~15:00  
※前日午後に出店準備  
●会場 白石第一小学校体育館

#### 【アロマセラピーサークル】

申込受付中  
やさしい香りで疲れた体をいやしませんか?  
●開催日 毎月第1・3木曜日(9月は4日と18日) 19:00~21:00  
●講師 アロマコーディネーター 佐藤美帆さん  
●募集人数 10名  
●会費 月2,500円

#### ●出店料 無料

#### ☆申し込み方法☆

来館または電話・電子メール(kinro@city.shiroishi.miyagi.jp)で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

## 10 地域子育て支援センター「あいあい」

(南保育園3階) ☎26-2586 ☎26-2917  
開館 月~金曜日8:30~17:00  
9月の休館日 6・7・13・14・15・20・21・23・27・28日

### ■支援センターはいつでも開放しています。気軽に遊びに来てください

どこで遊ばせれば? 病院はどこかしら? 子育て情報を教えてくれる場所は... 転動してきたばかりの方や子育て中の方、お子さんを遊ばせながら気軽に遊びに来てみませんか!

### ■公民館で「あそびの広場」開催!

斎川公民館 9/4(木)・17(水)  
大平公民館 9/9(火)・24(水)  
白川公民館 9/10(水)

時間はいずれも10:00~11:15

### ■保育園の友だちとあそぼう!

保育園を開放して友達とあそびます。(対象年齢1歳半~6歳)  
9月2日(火)9:30~11:00南保育園

### ■子育て情報誌を作成します

アイデアいっぱいのお母さんたち、お手伝いしてもらえませんか? お電話お待ちしております。

### ■離乳食教室開催(参加無料)

パパの参加も大歓迎です!  
●日時 9月12日(金)9:30~12:00  
●場所 健康センター栄養指導室  
●対象者 生後4~6カ月のお子さんとその保護者、妊娠後期の方(職員が託児します)  
●持参する物 エプロン、三角巾、バスタオル

●申し込み期限 9月8日(月)  
◇教室・あそびに参加希望の方は、支援センターへ電話連絡ください。

## 11 いきいきプラザ

9月の休館日 1・8・16・22・29日  
☎22-1635 ☎22-1636

### ■定期リサイクル教室

「牛乳パックで作るフォトフレーム」思い出の写真を飾りましょう!  
●日時 9月13日(土)10:00~11:30  
●定員 10名  
●持参する物 牛乳パック、包装紙  
■フリーマーケット  
9月27日(第4土)8:30~12:00

### ■青葉市(毎週土曜日定期市)

●日時 9/6、13、20、27、8:30~12:00  
◇申し込み方法  
リサイクル教室、フリーマーケット出店希望者は、開催3日前まで来館または電話でいきいきプラザに申し込みください。

## 図書館 ひろば

### 今月の書棚

「おしえて、モイヤーさん!」  
フレーベル館 ジャック・T・モイヤー 文 全2巻



うみは、たいせつ いえ。いえ! いえ?  
うみって、ふしぎ ねてる、おきてる?

### ■新着図書案内30選

- 15歳・拓の挑戦 義足のエースと仲間たち NHK「こども」プロジェクト 著
- バスター先生と小さな仲間たち バスター・ロイド・ジョーンズ 著
- 隠れ家個室温泉 露天風呂付き個室のある宿だけ! 講談社 出版
- 70歳エベレスト登頂 双葉社 出版
- 船で暮らす地中海 足立 倫行 著
- 助成金・補助金検索ブック 平成15年~16年版 佐藤 達治 編
- 大学より専門学校がトク 中村 忠一 著
- 真相・戦艦大和の最期 原 勝洋 著
- ストップ ザ ドクハラ 土屋 繁裕 著
- 過敏性腸症候群はここまで治る 伊藤 克人 著
- 黒酢・もろみ酢のすべて 双葉社 出版
- 趣味の砂金採り入門 文芸社 編集
- わっ、うれしい。世界-かんたんでおいしい100円おやつ150品 主婦の友社 出版
- 収納カタログ1000 2003年8月 主婦と生活社 出版
- 猛禽類(フクロウ類/ワシ、タカ類/ハヤブサ類)の食・住 バンク町田 著
- ニッポン人には、日本が足りない。 藤 ジニー 著
- 油絵入門 基本から始めよう 鈴木 輝實 著
- 彩色玻璃コレクション 日本のステンドグラス 増田 彰久 写真
- 手紙・はがきの書き方がすべて載っている大事典 中川 越 監修
- 灼熱 シャーンドル・マーライ 著
- 見えない光を見る 滝沢 美絵 文
- かぜの Apart こやま 峰子 詩
- ククひつこの命 あさお かず 文
- 鬼の話 はま みつ 作
- フランシスカとくまのアントン ヴィルヘルム・トプシュ 作
- もりのがっしょうだん たかどの ほうこ 作
- どうぶつかぞく さくら ももこ 絵
- バッドキャット トレーシー=リー・マクギナス=ケリー 作
- かむかむ カムカムズ 文
- 国鉄・JR特急のすべて 学研 出版

### ◆図書館利用案内◆

開館時間 火~土曜日 9時~17時  
日曜日 10時~16時  
9月の休館日  
1日、8日、15日、22日、23日、29日、30日(月末整理日) ☎26-3004

=図書館ホームページ=  
URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/toshokan/>