



# サポートママ



5月のさわやかな風が心地良い季節になりました。会員のみなさまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、ファミリー・サポート・センターでは、より質の高い援助活動ができるよう、今年度も、講習会・講演会を開催します。子育て援助活動に関わる方や子育て中の方に役立つ内容です。最新の情報をお伝えしますので、繰り返し受講している方もぜひご参加ください。

また、会員のみなさまと一緒に楽しめる「交流会」の開催も予定しています。皆様の参加をお待ちしています。

## 普通救命講習会

いざという時に役立つ救命講習会を開催します。通常の普通救命講習に加えて、「乳児から小学生までの子どもの心肺蘇生法」や、「けがの応急処置、AEDの使用法」について学習します。子育て支援に関わる方や子育て中の方の参加をお待ちしています。

- ・日 時 5月25日(木)9:00~12:00
- ・場 所 ふれあいプラザ2階 和室
- ・定 員 20人程度
- ・内 容 「乳児から小学生までの心肺蘇生法とAEDの使用法などの救急救命法」
- ・講 師 白石消防署員
- ・参加費 150円(テキスト代)
- ・申込期限 5月17日(水)
- ・申込方法 電話または来館



▲昨年度開催時に人形を使って乳児への心肺蘇生法を実践する参加者

参加無料

### ファミサポ講演会

### ～3B体操楽しいダンスとストレッチ～

3B体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かして心身をリフレッシュし、心も体も健やかにする体操です。お子さんとのふれあいにもお役立てください。

- 日 時 7月8日(土)10:00~11:30
- 場 所 ふれあいプラザ和室
- 募集定員 20名(親子参加は10組)
- 講 師 日本3B体操協会講師
- 申込期限 7月5日(水)
- 持 ち 物 水またはお茶

※運動しやすい服装でおいでください。



### ファミサポ講習会を開催します

安全でより良い援助活動ができるよう、主に提供会員を対象に年間6回の講習会を行っています。

6月に前半の3回を開催。子育て中の方も受講できます。育児の参考になる内容ですのでぜひご参加ください。

#### 第1回講習会

- ☆日時 6月8日(木)10:00~12:00
- ☆内容
  - ・提供会員としての役割・心構え
  - ・ファミリー・サポート・センター補償保険
  - ・子どもの安全のためのチャイルドシート着用のマナー
- ☆講師 白石警察署員、ファミサポアドバイザー

#### 第2回講習会

- ☆日時 6月15日(木)10:00~12:00
- ☆内容 乳児から4歳までの発達と世話の仕方
- ☆講師 市保健師

#### 第3回講習会

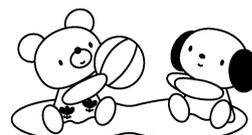
- ☆日時 6月22日(木)10:00~12:00
- ☆内容 子どもの年齢に応じた事故防止について(ひやりハット事例を使っての学習)
- ☆講師 市保健師

◇場所(共通) ふれあいプラザ研修室①・②

◇定員(共通) 20名程度

(お子さんと一緒に参加できます。)

(4回目以降の講習会は9月開催予定です)



# お知らせ



日頃より、しろいしファミリー・サポート・センターの活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。今年度も「行事予定、活動状況と報告、事業内容」などについてファミサポ通信でお知らせしていきます。提供会員さんへは郵送で、市内幼稚園、保育園在園の親御さんには園を通じて配布します。また、会員の方で、住所・第2子誕生など変更がある方は、事務局までご連絡ください。

## 事例発表会を開催しました

3月15日(水)、ふれあいプラザで平成28年度実績報告と会員による活動内容の発表があり、親子合わせて31人が参加し、事業の理解を深めました。

【依頼会員】通院のため、初めて家族以外の方に預かりをお願いしましたが、提供会員さんから楽しく過ごした様子を伺って安心しました。

【提供会員】活動中は楽しく過ごしています。これからも安全、安心に努めたいと思います。

\*発表後は、手遊びや絵本の読み聞かせ、手作りおもちゃ製作やファミサポカフェで子育ての話題を中心に楽しい時間を過ごして交流を深めました。



## サブリーダーからひと言

今年度のサブリーダーを紹介します。新メンバーが加わりました。



今年度よりお世話になります。皆さんにご指導いただきながら、楽しい時間を過ごしたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。  
依頼会員 高子あけみ

15年前は活動を始めたばかりで、少し戸惑いながら幼稚園のお迎えと預かりの活動をしていました。そのときの子どもが現在は立派に成長して、この4月に挨拶に来てくれました。

活動を通して子どもの幼い頃に関わられて、良い方向に歩いている姿に感動し、提供会員として活動してきて良かったと思える昨今です。皆様の参加と協力を願いつつ今年度もよろしくお願いたします。

提供会員 佐久間由利

この4月より、お手伝いをさせていただくことになりました。皆さんとの時間を楽しく有意義なものにしていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願いたします。

提供会員 工藤理恵

## 事務局より



ファミリー・サポート・センターでは、会員制で「一時預かり、送迎などの子育てのお手伝い」を「会員間の相互援助活動」で行っています。

変則勤務や休日出勤、急な外出の際にも気軽に問い合わせをご利用ください。

支援している方々には、活動や事前打ち合わせを通して子育て中の方を理解し、寄り添っていただいております。スタッフとしていつも感謝しています。今後も会員の皆様との関わりや寄り添いを大切にしながら、事務局アドバイザーとして努めていきます。

今年度も、引き続きよろしくお願いたします。

アドバイザー 遠藤 恵子  
遠藤留味子



しろいしファミリー・サポート・センター

〒989-0275

白石市本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL・FAX 0224-25-5488

(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)

会員数 629名

依頼会員 433名

提供会員 146名

両方会員 50名

活動件数 603件

(H28. 4. 1~H29. 3. 31 現在)



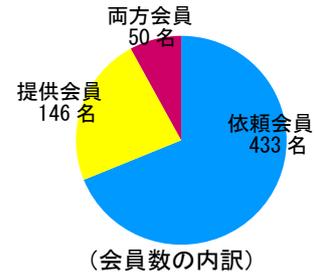
# H28 年度事業 活動実績の報告



会員数 629名

(依頼会員 433名・提供会員 146名・両方会員 50名)

(H29年3月31日現在)



年間活動件数 603件

活動件数の多い順に、

- |                           |      |
|---------------------------|------|
| ①放課後児童クラブの迎え、子どもの習い事等の援助  | 251件 |
| ②保育施設までの送迎                | 212件 |
| ③保護者の短時間、臨時的就労、求職活動の場合の援助 | 43件  |
| ④保護者等の家事・用事・リフレッシュなどの援助   | 23件  |
| ⑤保育施設の保育開始時や保育終了後の子どもの預かり | 20件  |

続いて保育施設・小学校休み時や入所前の援助、保護者の病気・急用時の援助、冠婚葬祭や買い物等、外出の際の預かりなどの依頼がありました。

★事例発表会では、平成28年度援助活動の内容や実績報告を行いました。今年度多かった活動は学童保育利用の方への援助や送迎を含めた習い事への援助、保育施設への送迎活動でした。

(H29年3月現在)



事例発表会でのファミサポカフェの様子

## H28年度事例発表会より

### ☆ 依頼会員発表内容 ☆

子どもを連れての病院の長い待ち時間が大変と思い依頼しました。家族以外の人に見ていただくのは不安もありましたが、当日は絵本を読んでいただいたり、おままごとをしたりと楽しく過ごしたようです。近くに頼れる人がいないので、困ったときにはまたお願いしたいです。

### ☆ 提供会員発表内容 ☆

以前から図書館・公民館などで子育て支援のお手伝いをしていましたが、今回、会員登録して保育園までの送迎活動を行っています。これからも担当するお子さんへの安心・安全を心掛けて、皆さんの協力をいただきながら活動していきたいと思っております。

### ～参加者の感想～

○やんちゃっこ広場での預かりではいつも遊んでいるお友達も一緒だし、提供会員の方たちもみんな優しいそうなので安心して預かってもらえると思いました。

○ファミサポの提供会員さんにお会いしてどんな方がいらっしゃるか顔が拝見できて良かったです。送迎の活動についても知らなかったので参考になりました。

○会員の皆さんと楽しく交流する機会ができて、貴重な時間になりました。

# 平成29年度 年間行事予定表



月	講演会・交流会等	講習会
4月		
5月	※7月の講演会までの主催事業内容の詳細はVOL69通信をご覧ください。	・普通救命講習会25日(木) 9:00~12:00 乳児から小学生の心肺蘇生法、AED使用の実技、けがの応急処置などの内容。
6月		・第1回講習会 8日(木) 10:00~12:00 ・第2回講習会 15日(木) 10:00~12:00 ・第3回講習会 22日(木) 10:00~12:00
7月	・第1回講演会 3B体操 ～楽しいダンスとストレッチ～ 8日(土) 10:00~11:30 講師：(公社)日本3B体操協会講師	【講習会】 会員に対して活動に必要な子育ての知識の提供を行います。支援できる方、子育て中の方もご参加ください。
8月	【講演会】 「知識の習得」と「最新情報の提供」をします。	
9月		・第4回講習会 7日(木) 10:00~12:00 ・第5回講習会 21日(木) 10:00~12:00 ・第6回講習会 28日(木) 10:00~12:00
10月	・交流会(秋祭り) 11日(水) 10:00~12:00	9月講習会の内容 【第4回講習会】 ・子どもの発達に応じた遊び、手作りおもちゃ製作 【第5回講習会】 ・乳児から4歳までの食事の与え方 【第6回講習会】 ・6~8歳の発達、子どもを預かるうえでの人間関係について
11月	・第2回講演会 オカリナ・フルートコンサート ～童謡からクラシックまで～ 講師：平間翔子さん 30日(木) 10:00~11:30	
12月	・交流会(ふれプラクリスマス会) 13日(水) 10:00~12:00	
1月		【交流会】 会員と会員以外の方の交流の場として、開催します。交流を深めながら楽しい時間を過ごしましょう！
2月		
3月	・交流会(事例発表会) 15日(木) 10:00~12:00	



会員以外の皆様の参加もお待ちしています。

