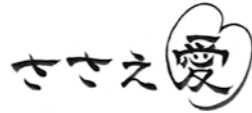


高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）※移動支援サービスには、対象条件がありますので事前にご相談ください。

■「ささえ愛会員」随時募集中！

独居老人や高齢者世帯の方など、周囲の少しの気遣いや見守り・ちょっとした支援で、安心して暮らすことができる方がたくさんいます。

●協力会員 高齢者が日常で困っていることをできることから支え合

いませんか。「支え手」として地域のボランティア活動のお手伝いができる方を募集しています。「ボランティアに関心がある」「人のために何かしたい」と考えている方は、ぜひご登録ください。年齢や資格は不問。困っている方の役に立ちたいという気持ちがあればどなたでも参加できます。

●利用会員 市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、料金のほかに走行距離1kmにつき20円が加算。
 〓白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

第2回しろいし国際カフェ ～フランス編～参加者募集

佐々木シェフの「おいしいフランス語」アトリエデリス（蔵王町）の佐々木文彦シェフを講師に迎え、フランスの楽しいお話や簡単なおもてなしフランス語会話を学びましょう！（調理実習はありません）

●開催日 5月28日（日）10:00～12:00

●場所 ふれあいプラザ2階研修室

●対象 国際交流や国際交流ボランティアに関心のある方、市内在住の外国人の方（学生の方も大歓迎）

●定員 20人程度

●申込期限 5月24日（水）

※6月以降も開催を予定しています。また、ホームページでは、イベント情報や活動の様子、ホワイトストーンジャーナルを掲載しています。

〓白石市国際交流協会事務局（総務課内）☎22-1331

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/1/1246

脳と体の健康運動教室 受講生募集

「いくつになっても明るく元気で過ごしたい」とお考えの65歳以上の方はぜひ受講してみませんか。

●日時 説明会 5月25日（木）9:00～1回目 6月1日（木）9:30～

※毎週木曜日9:30～（4カ月間）

●場所 介護予防センター

●内容

①週1回の教室で簡単な読み書き、計算の「楽習」と楽しい会話をします。

②教室のない日も自宅で10分程度でできる宿題をします。

③百歳体操（筋力運動）を行う。

●定員 20人（申し込み多数の場合は、年齢の高い方からの受け付け順）※おもりを付けて筋肉トレーニングを行うので主治医から運動制限されている方はお申し出ください。

●申込開始日 5月1日（月）8:45～（電話で受付します）

〓地域包括支援センター ☎22-1466

手話奉仕員養成講座（入門課程）受講生募集

手話通訳者を目指す第一歩「手話奉仕員養成研修（入門課程）」を仙南地域で開催します。手話の実技などを学習し、手話の楽しさとコミュニケーションの大切さを学んでみませんか。

●日時 6～11月（全20回）15:00～17:00

●場所 角田市市民センター・角田市総合保健福祉センター

●対象 市内に居住する方で2年間継続して（入門課程、基礎課程）受講できる方

●定員 20人（申込多数の場合は抽選）

●受講料 無料（テキスト代3,240円は別途）

●申込期限 5月19日（金）

〓福祉課 ☎22-1400 ☎26-2699

中高年から始める 脳活らくらくピアノ

認知症を予防し、脳を活性化させ、人生に喜びと生きがいを見つけましょう。

●日時 5月19日（金）10:30～11:45

●場所 ホワイトキューブ会議室1

●対象 市内在住または近郊にお住まいの50～80代の方

●定員 20人

●参加費 無料体験

●持ち物 ノート、筆記用具

●申込方法 氏名、連絡先を記載の上、ファクスでお申し込みください。

〓斉藤 ☎090-3142-2537 ☎022-285-5297

自衛官候補生募集

自衛隊では自衛官として、国のために働く人を募集しています。自衛隊ってどんな所？ 訓練は厳しいの？ などの疑問にお答えします。気軽にご連絡ください。

●応募資格 18歳以上27歳未満の者

●応募期間 年間を通じて行っています。

●試験日 受付時にお知らせします。

〓自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

「白石の四季」フォトコンテスト

入賞作品は、登別市・海老名市と共同で制作する2018年トライアングルカレンダーに掲載されます（11月上旬販売予定）。白石の四季が感じられる、オススメのスポットを写真に収めて、ぜひご応募ください！

●テーマ 「白石の四季」

●規格 サイズはL版からワイド四切で、向きは横置きとします。

※応募作品はプリントしてください（データでの応募はできません）。

●応募資格 どなたでもご参加できます（ただし、未成年者が応募する場合は、親権者の同意が必要です）。

●応募期限 7月14日（金）【必着】

●賞品 白石の特産品詰め合わせ ※詳しくは、ホームページに掲載の応募要項をご覧ください。

〓白石市賑わいづくり研究会事務局（企画情報課） ☎22-1324

サイエンス教室 参加者募集

3Dプリンターを使って3D作品を作ってみませんか？ 最先端の科学を体験してみてください。

●日時 6月4日（日）9:00～12:00

●場所 ヨネタケサイエンスリサーチラボ（中町番館2階）

●対象 市内中学生

●定員 5人（先着順）

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具

●申込方法 中央公民館へ電話または、窓口備付の参加申込書でお申し込みください。

●受付開始日時 5月8日（月）8:30

※詳しくはお問い合わせください。〓生涯学習課 ☎22-1343、26-2453

白石市民歌 動画配信中！

郷土愛の願いを込めた市民歌を次世代へ

QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



白石市陸上競技協会「ランニングスクール・春」

●日時 5月6日（土）10:00～

●場所 白石川緑地公園陸上競技場

●参加料 500円

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

http://www.ab.auone-net.jp/~srk/

〓白石市陸上競技協会

shiroishirikujyou_miyagi@yahoo.co.jp

第13回手づくりの市



手づくりで、温かみのある作品がたくさん出揃います。あなただけの一品を探しに来てください。

●日時 5月27日（土）・28日（日）9:00～16:00

●場所 いきいきプラザ

〓手づくり市の会 守屋

☎080-2830-7586

白石高校吹奏楽部 定期演奏会

●日時 5月5日（祝）13:30～13:00開場

●場所 えずこホール

●入場料 500円

〓白石高等学校 児玉 ☎25-3154

わんぱく相撲仙南場所・なでしこ相撲

●日時 6月10日（土）9:00～

●場所 宮小学校屋外土俵場（蔵王町）※雨天時は宮小学校体育館

●対象 小学1～6年生（男女児童）

●定員 80人（多数の場合は先着順）

●参加料 500円（保険代・ちゃんこ代）

●申込期限 5月31日（木）必着

〓公益社団法人白石青年会議所（月～金12:40～15:30）

☎24-4555 ☎24-2525

http://www.shiroishi-jc.com/

第40回こどもまつり



こどもまつりを今年も開催します。各種お楽しみコーナーが盛りだくさん！ぜひご家族おそろいでお越しください。

●日時 5月28日（日）9:00～11:30

●場所 中央公民館

●内容 丸太切り、ペットボトルボウリング、シャボン玉など。

〓子ども家庭課 ☎22-1363

健康料理講習会

保健師、栄養士による健康に関するお話と調理実習を行います。どなたでも参加できます。参加希望の方は各日程の3日前までに、健康推進課（健康センター1階）に電話または来庁の上、お申し込みください。

●日程・場所

・5月26日（金）越河公民館

・6月2日（金）不忘研修センター

・6月8日（木）八宮生活センター

●時間 9:30～13:00ごろ

●持ち物 エプロン、三角巾、米半合、材料代300円

〓健康推進課 ☎22-1362

第40回城の会

新緑の白石城を借景に、野点、謡曲、仕舞、日本舞踊、箏曲、詩吟などをお楽しみください。

●日時 5月5日（祝）10:00～15:00

●場所 白石城本丸広場（雨天時は碧水園能楽堂）

●内容 舞台発表、野点（裏千家立札席）

●お茶券 500円

〓白石城管理事務所 ☎24-3030

