

「病理医とは」



公立刈田総合病院 病理部
山口 正明

皆様が体の不調などを覚え病院にいらした際、適切な診断や治療方針を決めるために組織の一部や細胞をとることがあります。それら組織や細胞を主に顕微鏡で調べ、病気の診断「病理診断」を専門に行うのが、病理医です。

また、手術でとられた臓器の一部でがんなどの病気の拡がり、腫瘍の良悪性の診断や、がんがとりにきたかなどの判断を手術中に行い、手術方針を決定するのが病理医の役割のひとつです。

さらに、ご遺族に承諾をいただき、ご遺体の解剖検査を行う「病理解剖」があります。ここで

は、病気がどのくらい進行していたか、生前の診断や治療が適切だったか、亡くなった原因は何なのかなどを評価判断いたします。いずれの場合も臨床医との密なコミュニケーションが欠かせないの言うまでもありません。

以上、病気の治療はしませんが、質の高い医療の提供に貢献するのが病理医です。ですから、常勤の病理医がいるか否かが病院選びのひとつの指標になると思います。

なお、宮城県では現在29名の(社)日本病理学会認定の「病理(専門)医」がいますが、東北大学病院を除いて常勤病理医のいる病院は9か所しかありません。

全冒集合

むし歯のない子

今回の3歳6か月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- 佐藤 那緒ちゃん (寿 山)
- 高橋 奈菜ちゃん (白川内親)
- 大泉 彩耶ちゃん (大平森合)
- 田中 大誠くん (旭 町)
- 芦立 龍哉くん (大 畑)
- 和田 夢華ちゃん (旭 町)
- 大槻 清楓ちゃん (白川内親)
- 高橋 颯人くん (大川 町)
- 佐藤 結奈ちゃん (斎 川)
- 小熊 美優ちゃん (八幡 町)
- 四杉 光祐くん (寿 山)

虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6か月児健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362



ヘルシークッキング

生活習慣病予防のための



エネルギー190kcal/たんぱく質6.7g/塩分2.4g

材料(4人分)

切り干し大根	60g	1
牛乳	2カップ	3
揚げ油	1/2	1
糸こんにゃく	100g	1
しょうゆ	50g	1
みりん	10g	1
ごま油	少々	
塩	少々	
白ごま	少々	

切り干し大根の牛乳炒め

牛乳で料理にコクを出し、また、カルシウムも取ることができます



ヘルスメイト白石 榛澤 のぶさん(長袋)

〈作り方〉

- 糸こんにゃくを食べやすい大きさに切り、からいりする。
- 切り干し大根を水またはぬるま湯でよく洗ってしぼり、牛乳で煮込む。煮汁がなくなるころ、油揚げと①を入れて味付けをする。
- 牛乳を入れると焦げやすいので 注意しましょう。
- にんじん、さやいんげんを3cm位のせん切りにし、バターで炒め、さとう、塩で味付けする。

④器に②を盛り、③のせて、白ごまをふりかけ。

健康推進課 ☎22-1362

知ってる?

「債権回収を装い勧告通知」

身に覚えのない架空請求

以前から「身に覚えのない請求が来た」というトラブルがありました。最近、景気低迷が続いているせいか、最近架空請求の相談が多くなりました。

「債権回収勧告通知書」が届くのは、以前サラ金やアダルト情報を利用したことのある人と、利用したことのない人の2通りの場合があります。

「回収業者」を名乗る業者は、クレジットを組んだことのある人、卒業生名簿、電話帳など、ありとあらゆる方法で個人情報を得て請求してきます。

金額的に高額ではないので、つい指定銀行に振り込んでしまつと、さらにその振り込み情報も他社に回っていき、別の回収業者からも「債権回収勧告通知」が届くという悪循環に陥ります。

最近の手法は、通知に「債権を譲り受けた」とか「私わな場合、自宅に回収に行く」と

書いてある場合が多くなっています。しかし、債権譲渡であれば、譲る業者から債務者に譲渡する旨の通知をしなければ効果はなく、債権回収の依頼を受けた業者も依頼主からの委任状が必要です。

回収業者が、通知の中で、「いつ利用した情報の請求なのか」・「どの借金の請求なのか」を特定していないのは、正当な権利がないからで、当然支払う義務はありません。

電話や文書で取り立てを受けてもそのような借金をしていないことを説明し、正当な請求明細の提示を求めると毅然とした態度を取ってください。なお、自分から連絡すると、カモ(脈がある)と思われまふので、電話しないようにしてください。

また、取り立てがひどいようでしたら警察に連絡した方がよいでしょう。

地球温暖化

⑦温暖化と動植物

1999年夏、ニューヨークを未知の感染症の恐怖が襲いました。頭痛や吐き気を訴え、病院に運ばれる人が相次ぎ、やがて死者も出始めました。犯人は、アフリカを中心に生息する熱帯性の西ナイルウイルスでした。

地球温暖化とヒートアイランド現象によって猛暑となったこの年の夏、ウイルスを媒介する蚊がニューヨークで大発生していたのです。温暖化によりマラリアやテング熱といった伝染病を媒介する生物(蚊)の生息環境も変化しているのです。

温暖化が進んでいる南極や北極では、動植物に深刻な影響が出ています。南極半島では、アデリーペンギンの数が減っているという報告があります。原因の1つに雪解け水の影響が挙げられています。近年、南極では、雪解け水や雨水がつくる川にペンギンの巣が浸かってしまい、たくさんのひなが泥に埋まり死んでいます。10年前には考えられなかった自然の変化が、ペンギンたちの命を脅かしているのです。

北極圏のアラスカでは、急速な氷河の後退と気温の上昇で、同じ種類・年齢の植物ばかりの新しい森が生まれました。しかし、短期間でできたこうした森は、病気や害虫の被害を受けると減びてしまう危険性があります。その森に集まる動物たちの中に、本来、この場所になかったアメリカクマやムースも姿を現しています。一見、豊かに見える新しい森ですが、わずかなきっかけで減びてしまう大きな危うさを秘めています。

日本でも地球温暖化は、さまざまな動植物に影響を与えています。東京都目黒区では、スリランカ原産のインコが野生化しています。大阪では、オーストラリアや東南アジアなどに生息している毒ぐも一種のセアカゴケグモの生息が確認されています。また、東京では、亜熱帯を思わせる南国植物の林に、西日本だけにいた昆虫の姿を見かけるようになりました。桜の開花も早くなっています。特に2002年は各地で観測開始以来、最も早い開花となりました。

地球温暖化は、さまざまな形で私たちの周りにも現れているのです。