

市内の赤ちゃんのおむつ交換・授乳場所
 しろいし赤ちゃんの駅

市内に外出中、赤ちゃんのおむつ交換場所に困ったことはありませんか?本市では、安心して子育てできるように、乳幼児の授乳やおむつ交換のために利用できる施設「しろいし赤ちゃんの駅」の登録施設を紹介しています。おむつ交換や授乳をする方ならどなたでも利用できますので気軽にお立ち寄りください。詳しくは白石市公式ホームページの子育て支援サイト内「しろいし赤ちゃんの駅利用案内」をご覧ください。

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/site/kosodate/6807.html



●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	4月分		5月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	4月19日(水)	平成28年12月生まれの方	5月17日(水)	平成29年1月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	4月21日(金)	平成28年10月生まれの方	5月19日(金)	平成28年11月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	4月20日(木)	平成27年9月生まれの方	5月18日(木)	平成27年10月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	4月21日(金)	平成26年10月生まれの方	5月19日(金)	平成26年11月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	4月18日(火)	平成25年10月生まれの方	5月16日(火)	平成25年11月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	4月6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	5月11日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成29年6月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。 (場所:健康センター))

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
4月4日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
5月9日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
4月4日(火)	9:00~11:00	4月25日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
5月9日(火)	9:00~11:00	5月23日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。※今月号の広報しろいしと一緒に配布した「平成29年度乳幼児健康診査・育児相談及び予防接種予定表」に、健康推進課の電話番号が記載されていませんでした。問い合わせ先は「健康推進課☎22-1362」です。お詫びして訂正します。

集まれ! 元気っ子! 2月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち!



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

子育てサークル

本年度も子育てサークル「るーむ」を開催します。子育て中の皆さん、「るーむ」に参加して親子で楽しい時間を過ごしませんか?

- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児)
4月20日(木)、5月12日(金)
- ②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児)
4月25日(火)、5月23日(火)
- ③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児)
4月18日(火)、5月17日(水)
- ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)
4月12日(水)、5月10日(水)

- ※③・④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00~11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

- 日時 4月28日(金)10:00~11:00
※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 受付開始日 4月3日(月)
- 全イベント共通
お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊び、相談することができる「おひさま広場」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までにご連絡ください。

- 日時 4月20日(木)10:00~11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水

㊟ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!



ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センターは、子育て中の方を応援する事業を行っています。子育てのお手伝いが必要な方へ支援ができる地域の方を紹介し、お互いの信頼関係のもとでお子さんの一時預かりや送迎を行っています。保護者の通院時、兄弟の学校や幼稚園で行事がある時、保育園・幼稚園や塾の送迎の時など、どうぞご利用ください。

利用するためには、会員登録が必要です。印鑑持参の上、ふれあいプラザまでお越しください。子育てのお手伝いにご協力いただける方も募集しています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人500円。2人目250円(預かりは提供)

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

会員1人につき子ども2人まで、3人目以降はご相談ください。



▲保護者(依頼会員)が用事の時に、ふれあいプラザ内「やんちゃっこ広場」で2時間ほどの預かりを行いました

「児童手当・特例給付」

~こんな時は15日以内の手続きを忘れずに!~

次のような異動があったときは、15日以内に児童手当の変更手続きが必要です。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- 変更手続きが必要となる主な異動事由
- 出生などで養育するお子さんが増えたとき
- 他市町村に住所が変わったとき

- 養育者変更などで支給対象となるおさんが減った、なくなったとき
 - 公務員になったとき、公務員でなくなったとき
※お住まいの市町村と勤務先の2カ所で手続きが必要です。
 - 保護者または児童の氏名が変わったとき
- ㊟子ども家庭課 ☎22-1363