平成29年度

各種健康診査の申込書をお送りします

自分の健康に興味を持ち検診（健診）を受けることから始めましょう！

申し込みは5月8日（月）まで

「申し込みをする方」も「申し込みをしない方」も必ず記入して提出してください。

本年度も各種検診（健診）の申し込みを一括して行います

4月20日ごろまでに申込書を郵送しますので、「申込する・しない」にかかわらず、5月8日（月）までに郵送か健康推進課（健康センター1階）に提出してください。

「各種がん検診」は、年齢要件を満たす市民の方であれば、加入保険にかかわらず、どなたでもお申し込みいただけます。検診料も、通常の3割程度の自己負担額で高度な検査を受けることができます。

皆さんの中には、「もしがんが見つかってしまったら…」と心配するあまり、検診を受けない方も多いのではないでしょうか。がん検診を決められた間隔で受けることで、病気を早い段階で見つけ治療することができます。乳がん・子宮頸（けい）がん（バス）検診では、日々忙しい女性が受診しやすいように、土・日検診を増やす予定です。

また、「特定健診」は、国が定めた年に一度の健康診断です。白石市の国民健康保険（国保）加入者の特定健診受診率は、全体では約40％ですが、54歳以下の若い世代は約25％と低くなっています。平成27年度の健診結果をみると、40～44歳の若い男性で、血糖の有所見率が50・8％と高くなっている状況です。糖尿病や高血圧などの生活習慣病を早期に発見し、重症化を予防するために、年齢が若いうちから毎年の健診受診を習慣化させましょう。

検診（健診）を受けることで、見えない健康状態を数字（値）で知ることができます。まずは、検診（健診）を受けることから始めましょう。

申込書には申し込みを「する」「しない」のいずれかに必ず○を付けましょう

正確に受診票を送付するため、申込書を提出する際は、①世帯員ごと・検診ごとに申し込みを「する」「しない」に○が付いているか、②電話番号を記入しているかを必ずご確認ください（＊印の項目は対象ではないため記入不要です）。

検診項目	申込する	申込しない理由	学校職場で受診	医療機関で受診	歩行困難寝たきり	妊娠中入院中	その他
結核検診（肺がん検診）	する	しない →	1	2	3	4	5
胃がん検診	する	しない →	1	2	3	4	5
大腸がん検診	する	しない →	1	2	3	4	5
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊							
肝炎ウイルス検診	する	しない →	1	2	3	4	5
後期高齢者の健康診査	する	しない →	1	2	3	4	5
子宮頸がん検診	する	1．検診車検診		2．医療機関検診			
		しない →	1	2	3	4	5
乳がん検診	する	しない →	1	2	3	4	5
骨粗しょう症検診	する	しない →	1	2	3	4	5

子宮頸がん検診を申し込む方は「検診車検診」または「医療機関検診」のいずれかを選択してください

子宮頸がん検診は、ヒトパピローマウイルス感染が主因で、特に20～30歳代に急増しています。しかし、早期がんでは症状が出ないため、定期的に検診を受けて早期発見に努めることがとても大切です。

白石市では、検診の対象となる方が少しでも受診しやすいよう、医療機関検診のほか検診車検診も実施しています。そのため、子宮頸がん検診を申し込む方は、「検診車検診」か「医療機関検診」のどちらかを選んで○を付けてください。

※受診方法が空欄の場合は、医療機関検診として処理します。

■**検診車検診**＝指定期間中に健康センターまたは中央公民館で受診（事前予約不要）

■**医療機関検診**＝市内の指定医療機関で受診（受診票到着後に予約が必要です）

平成29年度　各種健康診査の概要

（年齢は平成30年４月１日現在の満年齢）

※１　検診の受診票は、検診時期が近づきましたら郵送します。
※２　75歳以上の方と生活保護法による被保護世帯に属する方は、自己負担金が無料です。
※３　職場の健康保険に加入している方の健康診査は、勤務先や加入保険者にお問い合わせください。

	検診名	対象者	内　容	自己負担金	時　期（予　定）
一括申込書で申し込んでください	結核・肺がん検診	65歳以上の方（40～64歳は希望者）	胸部Ｘ線間接撮影（肺がん検診も兼ねる）	無料	８月～９月
	肺がん喀痰（かくたん）検査	40歳以上の方でタバコを多く吸う方（タンが出る方）	自宅でタンを容器にとり、その細胞を検査（当日、会場で申し込み）	1,000円 75歳以上は無料	８月～９月
	胃がん検診	40歳以上の方	胃部Ｘ線撮影検査（バリウム）	1,500円 75歳以上は無料	11月
	大腸がん検診	40歳以上の方	２日分の便検体をとり、潜血反応検査	500円 75歳以上は無料	11月
	前立腺がん検診（前立腺特異抗原PSAの測定）	50歳以上の男性	血液検査（白石市国保の方は特定健診で採血した血液／白石市国保以外の方は単独採血した血液）	500円 75歳以上は無料	８月～９月
	肝炎ウイルス検診（B型・C型肝炎の検査）	①40歳の方、②41歳以上で過去に肝機能異常を指摘された方、③41歳以上でこれまで受診しなかった方	血液検査（白石市国保の方は特定健診で採血した血液／白石市国保以外の方は単独採血した血液）	1,000円 75歳以上は無料	８月～９月
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	内診または超音波検査・視診・細胞診（医師の指示があった方は体がん検診も受けていただきます）	2,000円（体がん検診は別途2,000円） 75歳以上は無料	医療機関検診：６月～10月 検診車検診：12月
	乳がん検診	30歳代の女性（毎年検診）	（30～39歳）超音波検査	1,000円	６月～７月
		40歳以上の女性（２年に１回奇数年齢が対象）	（40～64歳）Ｘ線撮影検査（２方向）	2,000円 75歳以上は無料	
			（65歳～）Ｘ線撮影検査（１方向）		
	骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60 65・70歳の女性	足への超音波による骨密度測定	1,000円	11月
	後期高齢者の健康診査	75歳以上の方または後期高齢者医療被保険者証所持の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、脂質検査、肝機能検査など	【集団健診】無料	８月～９月
				【個別健診】無料	８月～11月
申し込み不要です	特定健康診査（白石市国保加入者のみ）	40～74歳の方 ※人間ドックを受診希望の方は助成制度あり	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、脂質検査、肝機能検査など	【集団健診】1,500円	８月～９月
				【個別健診】2,000円	８月～11月
	基本健康診査（白石市国保加入者のみ）	19～39歳の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、脂質検査、肝機能検査など	1,500円	８月～９月
	歯周病検診	30・35・40・45・50・55 60・65・70歳の方	歯科医師による歯周組織などの検査	500円	９月～２月

40歳～74歳の白石市国保加入者の方へ 国保税に未納がない方は「人間ドック」の助成が受けられます！

４月25日（火）受付開始

通常は38,880円かかる人間ドック費用が、平成29年度中に40・45・50・55・60歳になる方は自己負担金5,000円、それ以外の方も自己負担金10,000円で受けることができます（実施医療機関は公立刈田綜合病院）。事前申込が必要ですので、①国民健康保険証、②印鑑、③おおよその受診希望日、④胃がん検診（バリウムまたは胃カメラの選択）を準備・確認の上、健康推進課（健康センター１階）にお越しください。

●**受付開始日**　４月25日（火）
●**受診期間**　６月１日（木）～平成30年３月30日（金）
●**注意点**　①人間ドックを受診する方は、結核（肺がん）・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診が検査項目に含まれているため、これらの検診項目については「申込しない」に○を付けて提出してください。②胃カメラを希望する方は3,240円が追加料金としてかかります。③人間ドックと特定健診の重複受診はできません。