

**3月は「子どもの予防接種週間」
「定期予防接種」を忘れずに受けましょう**

「定期予防接種」は、予防接種法で対象年齢と接種期間が決められている予防接種で、接種料金は無料です。

ただし、対象年齢が過ぎると任意の予防接種(全額自己負担)となります。

お子さんの母子健康手帳をご確認いただき、対象年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

**4月から小学1年生になるお子さんへ
麻疹風しん予防接種はお済みですか?**

麻疹風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。4月から小学1年生になるお子さんは、3月31日までに接種する必要があります。期間を過ぎると全額自己負担となってしまいます。まだ済んでいない方は早めに接種しましょう。

委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- 麻疹風しん2期
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月15日(水)	平成28年11月生まれの方	4月19日(水)	平成28年12月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	3月17日(金)	平成28年9月生まれの方	4月21日(金)	平成28年10月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	3月16日(木)	平成27年8月生まれの方	4月20日(木)	平成27年9月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月17日(金)	平成26年9月生まれの方	4月21日(金)	平成26年10月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	3月14日(火)	平成25年9月生まれの方	4月18日(火)	平成25年10月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	3月2日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	4月6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	平成29年6月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
3月7日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
4月4日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
3月7日(火)	9:00～11:00	3月21日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
4月4日(火)	9:00～11:00	4月25日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

生まれ! 元気っ子!

【1月17日の3歳6カ月児健診を

受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

子育てサークル

今年度最後のるーむです。「記念の手形」をとってみましょう。

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児)
3月14日(火)
- ②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児)
3月7日(火)
- ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児)
3月8日(水)



▲サンサンるーむでわらべうたあそび「さらばたしー」をする親子

④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)

- 3月3日(金)
- ※③・④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「あかちゃん3B体操」受付中!

- 日時 3月10日(金)10:00～11:00
※9:50までお集りください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会
なかしまひろこ
中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 全イベント共通
お茶または水を持参ください。

- 開館日 月～金 8:30～17:15
- ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**子育て支援インフォメーション
コーナーをご利用ください**

市役所1階子ども家庭課隣に子育て支援インフォメーションコーナーを設置しました。子育て支援に関する情報はじめ、宮城県や国などが発行しているチラシを備えています。



地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

ファミサポ事例発表会を開催



「子育てのお手伝いを受けている依頼会員」と「お手伝いをしている提供会員」が実際に行っている援助活動の様子や体験談の発表を行います。利用を考えている方、子育て支援に興味のある方は、この機会に参加してみませんか? 発表後は、ファミサポカフェで楽しく懇談しましょう。

- 日時 3月15日(水)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階 和室
- 内容 会員の発表、手遊び、絵本

- の読み聞かせなど
- 参加費 150円(お菓子代)
- 定員 30人(申込順)
- 申込方法 3月10日(金)まで、電話または来館で申し込みください。※詳しくは、電話でお問い合わせください。

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポは、預かりや送迎などの子育てのお手伝いを有償で行っています。卒園や新学期に向けて利用を考えている方は、会員申し込みの手続きが必要です。いつでも利用できるように、早めに入会しておくのが安心です。入会後は、お子さんを預かる方と顔合わせをしてから利用がスタートするので安心です。また、子育て支援に関心のある方の入会もお待ちしています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子ども

- 受付時間 月～金 9:00～17:00
- ☎ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

の預かりや送迎ができる方

- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人500円。2人目250円(預かりは提供会員1人につき子ども2人まで、3人目以降はご相談ください)。

ファミサポ援助活動の様子



両親が土・日曜日の勤務のときに、ファミサポを利用していただいています。この日は、提供会員さんの自宅で、お家ごっこやお絵描きをしたり、近くの公園で探検ごっこをしたりして遊びました。お昼は、ママ手作りのお弁当を食べて、1日を楽しみました。