



特集

白石冬の恒例行事  
城花町しろいし  
公民館まつり

【表紙写真】

1月15日、「第55回新春囲碁・将棋大会」を中央公民館で開催し、新年最初の腕試しを行いました。この大会は、市内の囲碁・将棋の愛好家たちの実力向上と親睦を図ろうと毎年開催。小・中学生22人を含む約90人が参加しました。この日は、実力に応じてグループに分かれ対戦。白熱した対局が繰り広げられました。今年も、7月31日から8月4日までの日程で、ホワイトキューブを会場に「みやぎ総文2017（全国高等学校総合文化祭）囲碁・将棋部門」が開催されます。高校生棋士たちの盤上の静かで熱い戦いに注目です。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>



No.690 広報しろいし 平成29年2月号  
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861

mailto:koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙・環境に優しい印刷物にのみ使用しています。

チビッコ美術館

「ミニトマトの国」



あべ 楓さん  
(白二小・2年)

わが家の  
アイドル

ママからひとこと  
一人遊びしてくれるから  
助かります！  
行動力がすごい♥

パパからひとこと  
笑顔が素敵♪  
いっぱい食べて  
すくすく成長してね♥



いごういごう  
一條 倅希くん  
いごういごう  
倅貴さん、倅佳さん、夫婦の長男（東町）

※わが家のアイドルを募集中！  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

謎の古代菟田郡役所跡か!?

JR 白石駅前に奈良時代の大きな建物跡の一部を発見



1\_発掘調査の様子 2\_黄色と黒色の土を交互に積み重ね突き固められてしま模様になっています 3\_奈良時代の基礎の大きな建物跡が発見された調査現場 4・5\_建物跡周辺で発見された飛鳥時代の土器 6\_建物跡に関連する列状に並んだ石

JR 白石駅前の都市計画道路白石沖西堀線の拡幅工事に先立ち、市教育委員会では昨年7月から堂場前周辺の発掘調査を実施しています。その結果、奈良時代に作られた基礎の大きい掘立柱建物跡の一部を発掘しました(写真①、③)。この建物は、基礎として約2mの四角の穴を掘り、中心に直径45cmほどの柱を立てるものです。柱の周りには、黄色と黒色の土を交互に積み重ね突き固めて作っています(写真②)。この建物跡は、同じ場所で建て替えが行われています。発掘調査の際、土の断面を詳細に観察した結果、埋め戻された土に違い

があることがわかりました。このような特徴を持つ建物跡は多賀城跡や仙台市太白区の郡山遺跡などでしか発見されておらず、貴重なものです。建物跡は奈良時代から平安時代の古代菟田郡役所に関連した建物跡で、菟田郡の政治的な中心区域にあったと推定されます。また、この建物跡に関連する列状に並んだ石も発見されました(写真⑥)。これらの建物跡の周辺では、建物跡よりも少し時代が遡る飛鳥時代の土器が大量に発見されました(写真④⑤)。これまで、飛鳥時代の土器は、市内ではそれほど多く見つかっておらず、貴重な資料になりました。

白石市公式Facebookページ

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookで情報を提供しています。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所  
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。

※今月の定例相談は25ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、健康推進課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

2016-2017 白石の冬の主な恒例行事

| 開催日    | 行事名             | 開催場所          |
|--------|-----------------|---------------|
| 12月18日 | 冬至の会            | 武家屋敷          |
| 12月31日 | 除夜の鐘を鳴らす会       | 白石城           |
| 1月 1日  | 天守閣から初日の出を拝む会   | 白石城           |
| 1月 1日  | 第54回白石城一周元旦マラソン | 白石城周辺         |
| 1月 1日  | けり初め            | 白石川サッカー公園     |
| 1月 2日  | 弥治郎こけし初挽き       | 弥治郎こけし村       |
| 1月 2日  | 日本刀初打ち          | 日本刀鍛錬所(大鷹沢三沢) |
| 1月 5日  | 新春を寿ぐ市民の集い      | ホワイトキューブ      |
| 1月 7日  | 七草の会            | 武家屋敷          |
| 1月 8日  | 平成28年度成人式       | 中央公民館         |
| 1月 8日  | 碧水園舞台清め式・舞台びらき  | 碧水園           |
| 1月 9日  | 平成29年白石市消防出初式   | ホワイトキューブ      |
| 1月12日  | 団子さし            | 北保育園          |
| 1月15日  | 第14回冬の検断屋敷まつり   | 材木岩公園         |

1-8 初挽き者の吉野稔弘さんは、平成23年に伝統こけし工人後継者育成事業で木地修行を開始した期待の若手工人 2\_白石川サッカー公園で行われた「けり初め」には、サッカーが大好きな大人から子どもまで約90人が集まりました 3-6\_「平成29年白石市消防出初式」で階子乗りを披露した白石市消防団伝統階子乗り隊と初めて出初式に参加した女性消防団員の3人 4\_昨年、「宮城の名工」に選ばれた刀工の宮城正年さん。真っ赤に焼けた銅を何度も繰り返し鍛錬して出たのみに、それぞれの思いを込めて押んでいるようでした。



新たな年へ思いを込めて...

# 白石の冬の恒例行事

**年** 末から1月にかけて、白石ならでは冬の恒例行事が市内各地で行われました。大みそかに白石城本丸広場内鐘堂で「除夜の鐘を鳴らす会」が開催されました。今年も例年になく暖かな年越しとなったため、昨年より多い282人もの人たちが訪れ、力強く鐘を鳴らしていました。穏やかな朝を迎えた元旦、白石城で「天守閣から初日の出を拝む会」が行われ、市内外から163人が来城。来城者たちは雲の切れ間から顔を出した初日の出に、それぞれの思いを込めて押んでいるようでした。

初日の出とはほぼ同時刻にスタートした「第54回白石城一周元旦マラソン」には白石高校陸上部OBや家族連れなど約150人が参加。新年の清々しい空気の中、それぞれのペースで駆け抜け、新年のスタートを切っていました。同日には、白石サッカー協会主催の「元旦けり初め」が白石川サッカー公園で開催され、市内のサッカー愛好家約90人が参加。健康でプレーできる喜びを噛みしめながらボールを追いかけていました。弥治郎こけし村では1月2日、技術向上と無病息災を願い、「弥治郎こけし初挽き」が行わ

れ、約1000人のこけしファンが見守る中、こけし工人が新年最初の1本を制作し、神社に奉納しました。同日、大鷹沢の工房では、刀工の宮城正年さんが新年最初の玉鋼を火に入れ、日本刀を打ち始めました。1月9日にホワイトキューブで行われた「平成29年白石市消防出初式」では、580人の白石市消防団(佐久間富次団長)の団員が、今年一年の無災害を願い、階子乗りや行進を披露しました。ほかにも、市内各地で恒例行事が行われ、参加者は新年への思いを馳せていました。



入場  
無料

# 第36回公民館まつり

☎生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343

公民館まつりは、公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、1年間の成果を発表・展示するものです。お問い合わせの上、ぜひご来場ください。

- 期 間 3月4日(土)～5日(日)
- 場 所 中央公民館、スポーツセンター
- 開会式 3月4日(土)9:45～  
中央公民館

※文化講演会への入場には整理券が必要です。整理券は中央公民館、各地区公民館、図書館、市役所1階総合案内などで2月2日(木)から配布します。

## ①展示・即売の部

3月4日(土)9:45～16:00・5日(日)9:00～16:00

| 場 所     | 展示内容(参加団体)   |
|---------|--|
| 事務室前ロビー | 試食提供(5日のみ、ヘルスメイト白石)、ケーキ・手芸作品即売(白石友の会)、スープ即売、フランス家庭料理講座(5日のみ)   |
| 大ホールロビー | パネル展示・書き損じハガキ回収(白石ユネスコ協会)、パネル展示(白石しらゆり会手話サークル)、おにぎり即売(5日のみ、婦人ボランティアやまぶき会)、コーヒー・手芸作品などの即売(4日のみ。授産施設ポプラ)、海産物・化粧品などの即売(4日:白石市地域婦人団体連絡協議会、5日:白石市婦人会)、駄菓子即売(5日のみ、白石ジュニア・リーダーキャロル) |
| 視聴覚室    | 陶芸展示即売(陶好和会、木袖会)、押し花作品展示即売(押し花教室「花あそび」)  |
| 第2研修室   | ニット作品等展示即売(白石市ボランティア友の会)、レーザー作品等の展示即売(白石EM円クラブ)、手工芸展示即売(パンフラワー白石教室)  |
| 講座室     | 書道(授産施設ポプラ、書道サークル白石、青峰書道会)、俳画(中央俳画サークル)、パッチワーク(ダネラアート)、活動紹介(白石古文書サークル)、川柳(せんりゅう弥生の会)   |
| 図書室     | 古文書を作ってみよう!(4日のみ、白石古文書サークル)  |

※即売の収益金は白石うぐいす会に寄付します。

## ②文化講演会



▲荻原次晴さん

長野冬季オリンピック個人6位入賞・団体5位入賞した経験があり、現在はスポーツキャスターとしてメディアに多数出演。JOCのオリンピック・ムーブメントアンバサダーを務める荻原次晴氏を講師に招き講演会を開催します。

- 日時 3月4日(土)14:00～15:30
- 場所 中央公民館大ホール
- 講師 元プロスキーヤー 荻原次晴さん
- 演題 「次に晴ればそれでいい」

## スタンプラリー

①6つの会場のうちいずれか5つの会場と、②～⑤までのいずれか1つを鑑賞・体験した方の中から抽選で賞品をプレゼント! スタンプラリーカードは、当日、各会場に用意しています。

## ③発表の部

3月5日(日)9:00～16:00

| 発表内容   | 参加団体  |
|--------|---|
| オープニング | 民謡歌手 佐藤ゆきえ                                    |
| コーラス   | コールリバー、童謡講座                                   |
| 舞踊     | 白石市地域婦人団体連絡協議会、清蘭会、宝梅会、舞の会、白石市民謡民舞保存研究会       |
| 歌      | 歌謡研究倶楽部、藤坂歌謡倶楽部、文化歌謡                          |
| 民謡     | 東北郷土民謡保存会白石青謡会                                |
| 尺八     | 宮城竹友会白石支会                                     |
| 詩吟     | 宮城岳風会白石教場                                     |
| 琴      | 琴名流大正琴白石教室、琴城流大正琴白石しらべ、さくら会                   |
| 体操     | 3B体操愛好会                                       |
| ダンス    | グリーンローズフラの会、ちゃれんじどチャレンジーズ、FDサークルスマイル、白石EM円クラブ |
| 手話ソング  | 白石しらゆり会手話サークル                                 |
| オカリナ   | オカリナーナKサークル                                   |

## ④イセijinわくわくコンサート



株式会社劇団ニホンジンプロジェクトのイセijinと歌って、踊って、ワイワイ遊ぼう! 当日は市内の協力団体とのコラボステージをお届けします!

- 日時 3月4日(土)10:00～11:30
- 場所 中央公民館大ホール

## ⑤スポーツレクリエーション

子どもから高齢者まで楽しむことができるニュースポーツを行います。皆さん、ぜひ会場にお越しください!

- 日時 3月4日(土)9:00～11:00
- 場所 スポーツセンター
- 内容 ニュースポーツ体験



1\_プロジェクト参加者が植樹した桜の木の前で記念撮影! 2\_当日、桜の苗木植樹の準備をする同会のメンバーたち 3\_参加者たちが手分けをして約1800球のスイセンの球根を植栽しました 4\_プロジェクト当日に先立って肥料講習会を行い、肥料の配合や施肥方法を学ぶ面白石の会の有志たち



## 白石のシンボル「白石城」を花で魅力あふれる場所に

### ＊城花町しろいしプロジェクト＊

**＊始動! 「城花町しろいしプロジェクト」＊**  
平成28年7月から12月にかけて開催した「みやぎ県民大学地域方向上フォローアップ講座」とコラボレーションした面白石の会。白石を元気にしたいと熱い想いを持つ、下は高校生から上は70歳代の方まで約30人が、「私もあなたも花と緑でワクワクするまちづくり」をテーマに、真剣な話し合いを重ねました。  
熱い対話の末、初めの一歩は、訪れた人に喜んでもらうため、白石のシンボル白石城を花できれいにすることに決定しました。  
そこで、12月18日、この「城花町しろいしプロジェクト」の第1弾を実践。白石城で桜の木の植樹や施肥、スイセンの球根植栽などを行いました。  
※同会・同プロジェクトの活動は、広報しろいし10・12月号に掲載しています。

**＊メンバー一致団結**  
初めて行うこのプロジェクトを成功させるため、面白石の会のメンバー一人一人が広報マンになり、多くの人たちに参加を呼び掛けました。また、プロジェクト当日に、メンバーが一般参加者に作業内容を教えることができるよう事前に講習会を開催したり、球根の植栽がスムーズにできるよう土おこしをしたりしました。  
開催日当日は、同会のメンバーが10時から、班を分け、桜の植樹用の穴掘りなどの準備、桜の木約80本の施肥用の穴掘りと肥料の配合、そして、スイセンの球

根約1800球の植栽のための下準備を行いました。  
**＊多くの参加者と一緒に**  
プロジェクト当日、メンバーの期待に応えるように、老若男女問わず本当に多くの人たちが参加。会場には総勢約100人が集まりました。小さな子どもたちも一般の参加者も、メンバーたちに教えてもらいながら、「きれいな花が咲くといいな」「早く春がくるといいな」という期待を胸に、この日の作業に取り組み、このプロジェクトの第一弾は大成功を収めました。  
**＊大成功の秘訣!＊**  
このプロジェクトのすべては、面白石の会のメンバーがさまざまなアイデアや想いを出し合って共有しながら、真剣な話し合いを何度も重ねて作り上げたものでした。メンバーは年齢も職業も生まれもそれぞれで、考え方も経験してきたことも異なります。しかし、共通していることは「白石をさらにさらに良くしたい」という熱い思い。この思いを大切にしながら、仲間と一緒に励み楽しみながら、目標実現に向けて、決してあきらめず、恐れず取り組んできたことが、プロジェクト成功の秘訣だと思います。  
プロジェクトはまだ始まったばかり。花と緑でワクワクするまち白石を目指し、3月12日に同プロジェクト第2弾の開催が決定! 面白石の会の取り組みはこれからも続きます。

## 農業委員会制度が変わりました



### 改正点1

次の「農地等の利用の最適化の推進」が必須業務となりました。

- ①担い手への農地集積・集約化
- ②耕作放棄地の発生防止・解消
- ③新規担い手参入の促進

### 改正点2

農業委員の選出方法が改正。定数が13人になりました。

- ①公選制が廃止され、公募し議会の同意を得て、市長が任命することになりました。
- ②委員に女性や青年の積極的登用を配慮することとされました。
- ③認定農業者やその準ずる者が定員の過半数以上を占めることになりました。
- ④委員には、中立的立場の方が1人以上任命されることになりました。

### 改正点3

「農地利用最適化推進委員」が新設されます。定数は14人となります。

- ①担当地域を指定して公募し、農業委員会が委嘱します。
- ②遊休農地発生防止・解消と農地の集積・集約化の現場活動にあたっていただきます。

## 農地の権利等の移動は 県や農業委員会の許可が必要です！



優良な農地の確保と効率的利用を図るため、農地法により農地の移動には制限があります。  
また、農地の細分化や荒廃を防ぐために、通作が可能で、50アール以上耕作している農業者でないと、農地を買ったり借りたりすることはできません。

## 農地を許可無しに転用すると罰せられます

農地を転用（雑種地や宅地など、耕作目的以外に活用）する場合、宮城県の許可が必要になります。農地によっては転用できない所もあり注意が必要です（農用地の指定を受けている農地、広域にわたって農地が続いている農地などは原則許可されません）。また、農地を一時的に工事事務所や資材置き場として使う場合でも、一時転用の許可が必要です。

- 申請の締切は毎月10日（土・日・祝日の場合は翌日）
- 毎月25日（土・日・祝日の場合は翌日）開催の農業委員会総会で審議・決定（転用申請は、宮城県へ進達後、許可交付となります）。

## 毎月10日は「農家相談日」です （土・日・祝日の場合は直前の開庁日）

農業委員が皆さんの相談を伺います。気軽にお越しください。

- 時間 10:00～12:00
- 場所 農業委員会事務局（農林振興センター内）



## 「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」を公募します

☎農業委員会 ☎22-1256

## 農業委員は、選挙での選出ではなく 市長が議会の同意を得て任命することになりました

農業委員会等に関する法律の一部が改正され、平成28年4月から施行されました。このことにより農業委員は、選挙による選出方法がなくなり、市長が議会の同意を得て任命する方法になりました。また、農業委員会が委嘱する農地利用最適化推進委員が新設。農地利用最適化推進委員は、農業委員と連携しながら、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消など、地域における現場活動を行います。

市と農業委員会は、平成29年7月から活動していただける「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」を公募します。募集形態は立候補または推薦。委員の兼務はできませんのでご注意ください。



|        | 農業委員  | 農地利用最適化推進委員   |    |              |     |
|--------|---|---|----|--------------|-----|
| 業務内容   | ・委員会で、農地の売買や貸借などの権利移動について審議し許可の決定を行います。農地転用の審議をします（許可は宮城県）。<br>・市全体での、農地利用の最適化を推進します。   | ・担当地域をもち、農地利用の最適化（担い手への集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進）に関する現場活動を農業委員と連携して行います。 |    |              |     |
| 身分     | 特別職の非常勤職員   | 特別職の非常勤職員   |    |              |     |
| 募集人数   | 13人   | 14人（各地区割りの人数は次のとおり）   |    |              |     |
| 選考地区   | 市内全地区   | 白石（旧町内）   | 1人 | 越河           | 2人  |
|        |   | 斎川・大平   | 2人 | 大鷹沢          | 2人  |
|        |   | 白川  | 1人 | 蔵王・不忘・川原子・三住 | 1人  |
|        |   | 福岡蔵本・長袋・八宮  | 2人 | 福岡深谷         | 2人  |
|        |   | 小原  | 1人 | 計            | 14人 |
| 応募資格   | 次の①～④の要件をすべて満たしている人<br>①白石市に住所を有する人、②農業に関する見識を有する人、③職務を適切に行うことができる人、④推薦の場合は、3人以上からの推薦が必要（団体推薦は代表者のみで可）<br>ただし、次のいずれかに該当する者は除きます。<br>・破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない者<br>・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者 |   |    |              |     |
| 任期     | 平成29年7月20日～平成32年7月19日まで（3年間）  |   |    |              |     |
| 報酬（月額） | 33,100円   | 29,600円   |    |              |     |
| 募集期間   | 2月13日（月）～3月13日（月）   |   |    |              |     |
| 応募方法   | 3月13日（月）までに、農業委員会に備え付けている応募用紙に必要事項を記入し、持参または下記へ郵送してください（当日消印有効）。用紙は、市のホームページからもダウンロードできます。<br>〈提出先〉白石市農業委員会 〒989-0232 白石市福岡長袋字陣場が丘12-13   |   |    |              |     |
| 選考方法   | 選考委員会による候補者の審査後、市長が市議会の同意を得て任命します。  | 選考委員会による候補者の審査後、農業委員会が委嘱します。  |    |              |     |

## 1年元気に過ごせますように

### 武家屋敷で七草の会

1月7日、武家屋敷で「七草の会」が開催されました。この催しは、地域の伝統を継承しようと開催されている新年の恒例行事で、ヘルスメイト白石の皆さんが調理を担当。セリやナズナなどの七草を、「七草のうた」を口ずさみながら調理していました。調理した七草粥約150食は来場者が試食。来場者たちは「剣道で優勝できるようにお願いしながら食べました」「1年間健康に過ごせるようにと思いながらいただきました」と話してくれました。白石の七草粥は、焼いた餅を入れることと、シンプルな塩味などが特徴です。



▲振る舞われた七草粥を試食する来場者たち

## おじいちゃんと一緒にべったん！

### 第二幼稚園で餅つき会

12月15日、第二幼稚園で一足早い餅つき会を行いました。この行事は、昔ながらの杵と臼を使った餅つきを園児に体験してもらおうと毎年開催。今回で28回目となるこの会に、園児や保護者約100人のほか、南町長寿会のおじいちゃんやおばあちゃん7人の協力も得て、園児たちと楽しそうに杵を持って代わる代わる餅をついていました。つき上がった餅は、先生やお母さん方のおいしいそうなきご餅やあんこ餅、お雑煮になり、みんなで楽しく会食しました。園児は「自分でついたお餅もとってもおいしいです」と笑顔で答えてくれました。



▲南町長寿会の皆さんと一緒に元気に餅をつく園児たち

## みんなが幸せになりますように

### 北保育園で団子さし

1月12日、小正月の伝統行事「団子さし」が北保育園で行われ、同園の3～5歳児クラス31人が参加しました。同園では、毎年恒例となったこの行事に、今年も地元の沖自治会の皆さんが参加。餅つきや団子さしのお手伝いをしました。赤や緑、黄色に色づけしたつきたての餅と、七福神をかたどった飾りなどを、高さ約3mのミズキの木に飾り付けました。

参加した園児たちは「かぜをひきませんように」「みんながしあわせになりますように」と、願いを込めながら真剣に飾っていました。



▲真剣な表情でミズキの木に団子を飾り付ける園児たち

## 真剣な思いと伝統を引き継ぐ

### 団七踊り引き継ぎ式

12月19日、大鷹沢小学校で団七踊りの引き継ぎ式が行われました。団七踊りは、江戸時代（1640年）に起こったあだ討ちを踊りで表現したもので、全国的には歌舞伎や浄瑠璃の演目として有名。あだ討ちの発端となったのが大鷹沢地区のため、同校では、地域の歴史と伝統芸能を守ろうと、昭和60年から団七踊りの伝承活動に取り組んでいます。この日は、卒業する6年生22人が、4・5年生に鎖がまなどの小道具や衣装を渡しました。4年生の代表は「真剣な踊りなので大切に引き継いでいきます」と引き締まった表情で決意を話していました。



▲6年生の前で団七踊りを披露する4・5年生の児童たち

## 「いじめゼロ」小中学生が宣言！

### 第1回白石市いじめ防止大会

12月19日、教育委員会と校長会主催で「第1回白石市いじめ防止大会」を開催しました。市内小中学校16校から代表の児童・生徒や関係者など約80人が出席。発表では「毎月全校生徒にいじめアンケートを実施している」など4校の代表が各校のいじめ防止の取り組みを説明し、質疑応答を行いました。その後、「相手の気持ちを考えた行動、発言をします」「正しい知識を身に付け、正しくインターネットやスマートフォンを使います」など5項目の「いじめゼロ宣言」を採択。来年から7月と12月をいじめ防止月間として取り組みを強化していきます。



▲最後に「いじめゼロ宣言」を力強く発表する児童・生徒たち

## 元気になってください

### 刈田病院で第51回ロビーコンサート

1月18日、公立刈田総合病院で「第51回ロビーコンサート」が開催されました。この催しは年に数回開催。今回は、白石高等学校箏曲部が患者やその家族など約30人の前で、「花は咲く」や「明日があるさ」など5曲を演奏しました。観客の中には、演奏に合わせて歌詞を口ずさむ人も。琴の美しい音色で心と時間を過ごしていました。同校箏曲部の齋野真央部長は「昨年とは違い、演奏だけではなく歌うことも取り入れました。部員たちで相談して選曲し、聞いている人にも楽しく元気になるほしいという思いで演奏しました」と話してくれました。



▲美しい琴の音色に聞き入る観客たち

## 子どもたちの笑顔のために

### 市内8保育園にクリスマスプレゼント

12月21日、NECプラットフォームズ株式会社白石事業所の小菅信成事業所長が、市内8カ所の保育園にボールやバイクのおもちゃなどのクリスマスプレゼントを届けに、南保育園を訪れました。同社は地域貢献活動の一環として、平成19年から毎年、従業員やその家族が集めたアルミ缶の売買取益などを活用し、市内の保育園にクリスマスプレゼントを贈り続けています。贈呈式では、小菅事業所長から園児の代表におもちゃが手渡され、受け取った園児は「すてきなプレゼントをありがとうございます」と笑顔で輝かせてお礼を述べていました。



▲小菅事業所長からプレゼントを受け取る園児たち

## オリンピック選手を間近に

### 田中琴乃さんの新体操教室を開催

12月23日、ホワイトキューブで独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）の主催で、SPORTS JAPANアンバサダーの一人で、北京オリンピック、ロンドンオリンピックで新体操競技に出場した田中琴乃さんの新体操教室が開催されました。本市では、今年度JSCのスポーツ振興くじtotoによる助成事業でホワイトキューブに新体操競技用マットを整備。これを記念したこの日の教室には、保育園児から高校生までキューブの新体操教室に通う生徒39人が参加しました。参加した生徒たちは、田中さんの指導に真剣に耳を傾けていました。



▲整備した新体操用マットで生徒たちを熱心に指導する田中さん

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

農林課 ☎22-1253



2月の人気農産物

ハウレンソウ、ブロッコリー、セリ、つばみ菜、ネギ など



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00 新鮮冬野菜や「齋川凍豆腐」などを取り揃えて、皆さんのお越しをお待ちしています。

場所 国道4号沿い馬牛沼付近 ☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

場所 犬卒都婆公会堂前 ☎佐藤 ☎27-2115

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

場所 すまいるひろば ☎四籠 ☎29-2451

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

毎日9:00～18:00営業！ 2月3日(金)「節分祭」を開催！ 採れたて新鮮野菜のほか、米、卵などの農畜産物、餅、漬物など加工品も販売しています。

物産品では白石温麺、味噌、和洋菓子、乳製品、食品加工品、スイーツ、地酒、地ビールなども販売しています。

場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内 (福岡長袋字八斗崎)

小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojuro-sato.com



バーバ工愛市

①白石店 (城北町・あそびの森近く)

(バーバ工愛市のオレンジ色のほり旗が目印です！) 毎週水曜日9:30～12:00 (営業時間変更は2月末まで)

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店 3月11日(土)から営業 ☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

青っ葉市直売所

月1回の「サービステー」(定期市)を好評開催中！ 月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

2月15日(水)は、①②両店で「赤飯」と「甘酒」を準備して、皆さんのお越しをお待ちしています。

①ポーチパーク内

2月4・11日(いずれも土曜日)は休業 毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

2月15日(水)から営業 毎週水曜日9:00～12:00

③いきいきプラザ 4月15日(土)から営業

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。 ☎佐藤 ☎25-8860

小原いきいき直売所 3月まで冬季休業

4月から営業を再開します。

高橋 ☎29-2269

当協議会オススメの「菊芋」はいかがですか？

血糖値の上昇を穏やかにすると言われる菊芋のレシピをご紹介します！

【菊芋のきんぴら】

材料 菊芋、ニンジン、調味料(醤油、砂糖、みりん、酒)、ごま油、いりごま

- ①菊芋とニンジンをせん切りにする。
②ごま油をひいたフライパンに調味料を入れて火が通るまで炒める。
③いりごまを混ぜて出来上がり。



～もっと簡単レシピ～

【菊芋の素揚げ】

材料 菊芋、油、塩、コショウ
①菊芋を食べやすい大きさに切り、油でそのまま揚げます。

②お好みで塩・コショウを振れば出来上がり。



皆さん、ぜひご賞味ください！

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸 歌壇 岩崎 聰之介 選

明けきらぬ大秋山の頂きのひかりは蒼くらき空を見せゆく 高橋 政男
ストマイの副作用とふ足指の不揃ひけふも靴下に庇ふ 寺崎 悦子
大掃除もつたいないが何もかも捨てたくなりぬ堪えてこらえて 門脇 貞造
賜わりし季語集を読む折々や日本の四季のうつくしさを知る 大庭美智子
長きこと寝起きしたりし部屋ぬちの造花のいくつ思い出せる 佐藤喜和子
少々の日なたを求め手をこすり気もちぬくめて冬芽など見る 遠藤 舞
遠くみる忘れじの山はや白くべールを纏ひ眠りをりけり 高子うぶん
冬枯れの庭に残れる紅き薔薇の一輪ざしが食卓飾る 星 明
テレビ体操ときにスクワットなど声を出し今日もがんばる超高齢者 佐久間香鶴
雨かぜに耐えてようやく実る稲農夫手にとり満足の笑み 遠藤 松雄

俳壇 山家 弘子 選

評 一首目、微光が及ぶ頃のふるさとの山の空、下の句の単純化がいい。
二首目、事実を出されるには躊躇もありません。
三首目、年の瀬、何かとお疲れか。そんな折の老いの内内、自戒により。
評 一句目、パソコンで変換すると、全く違う意味の言葉が出てくること。
二句目、百歳以上は六万人。平均寿命は延び続ける。
三句目、忙しい師走。
柳壇 四 電 英 夫 選
パソコンで思わぬ誤解招きかね 門脇 貞造
長生きと健康寿命は別のもの 安藤 聡
ジングルベル買物客を急ぎ立てる 佐藤 啓子
行く年に喜怒哀楽のカレンダー 遠藤 舞
帳尻が駆けずり回る年の暮れ 末吉アツ子
雪吊りの縄を掻い繰る手際よき 星 明
妻の留守三日天下の台所 村上 照夫
試食会旨さ伝わる郷土味 樋口 浄
長沼のボートは行つてそれっきり 高子うぶん
一年は夢幻で卒寿越え



自分たちの地域は自分たちで守る！ 東益岡地区で防犯夜警



1\_東益岡会館で行われた出発式
2\_出発式の後、同青年会の皆さんなどが地区内を見回りながら防災と防犯を呼び掛けました

12月25日、東益岡会館で防犯夜警出発式が開催されました。この夜警は、毎年、空気が乾燥し、火災などが発生しやすい年末年始に行われており、今年で75回目。この日行われた出発式には、同地区民や青年会の会員、山田市長などが出席。山田市長は「皆さんの活動は本市にとってもとてもありがたいこと。寒い季節なので体調に気をつけながら活動してください」とあいさつ。大橋会長は「今年で75回目を迎えますが、今回も体調・事故などに気をつけて頑張ってください」と呼び掛けていました。
出発式の後には、東益岡地区青年会(大橋利史会長)会員が地区内を巡回。12月25日から1月14日までの約3週間、同青年会を中心に同地区内を巡回し、拍子木を鳴らしながら「火の用心！」と防災と防犯を呼び掛けました。

東益岡青年会は、春まつりや敬老会、冬の夜警など、1年を通して地区の親ほくを因るために活動されています。今回、私も参加させていただいたこの夜警は、75年間、継続されており、驚きと同時に地域愛の深さを実感しました。
青年会の皆さんは、普段はそれぞれの仕事に就いて、家庭も持っています。それでも、忙しさの間を縫って、楽しみながら活動され、その団結力は強く、その力が地域をいきいきとさせていると感じました。これからも地域の伝統行事を未来につないでほしいと願っています。



山田市長をイメージしたキャラクター「やまゆうくん」

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

**ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象の方にはお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料。接種希望の方で委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)

●日本脳炎1期 3歳児(予防接種手帳に綴られています)

●日本脳炎2期 ①9歳以上13歳未満(9歳到達月に送付)、②高校3年生相当(18歳到達年度の4月に送付)

※日本脳炎は、平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、特例で20歳未満まで受けられます。

**4月から小学1年生になるお子さんへ  
麻しん風しん予防接種はお済みですか?**

麻しん風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。4月から小学1年生になるお子さんは、3月31日までに接種する必要があります。期間を過ぎると全額自己負担となってしまいます。まだ済んでいない方は早めに接種しましょう。委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●麻しん風しん2期 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方

**●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)**

| 内容           | 2月分                                |                       | 3月分      |                       | 受付時間        |
|--------------|------------------------------------|-----------------------|----------|-----------------------|-------------|
|              | 月日                                 | 対象者                   | 月日       | 対象者                   |             |
| 4カ月児健診       | 2月15日(水)                           | 平成28年10月生まれの方         | 3月15日(水) | 平成28年11月生まれの方         | 13:00～13:10 |
| 6カ月児育児相談     | 2月17日(金)                           | 平成28年8月生まれの方          | 3月17日(金) | 平成28年9月生まれの方          | 9:20～9:30   |
| 1歳6カ月児健診     | 2月16日(木)                           | 平成27年7月生まれの方          | 3月16日(木) | 平成27年8月生まれの方          | 13:00～13:10 |
| 2歳6カ月児親子歯科健診 | 2月17日(金)                           | 平成26年8月生まれの方          | 3月17日(金) | 平成26年9月生まれの方          | 13:00～13:10 |
| 3歳6カ月児健診     | 2月14日(火)                           | 平成25年8月生まれの方          | 3月14日(火) | 平成25年9月生まれの方          | 13:00～13:10 |
| 乳幼児相談        | 2月2日(木)                            | 乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方 | 3月2日(木)  | 乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方 | 9:15～9:45   |
| 妊婦歯科健診       | 2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。 |                       |          |                       |             |

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

**●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)**

| 月日      | テーマ                | 主担当  | 対象                          | 受付時間      | サロン         |
|---------|--------------------|------|-----------------------------|-----------|-------------|
| 2月7日(火) | ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診) | 歯科医師 | 妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方 | 9:20～9:30 | 10:00～11:30 |
| 3月7日(火) | ほっとひといき、ママの心       | 保健師  |                             |           |             |

**●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)**

| 月日      | 受付時間       | 月日       | 受付時間        | 持ち物                                   |
|---------|------------|----------|-------------|---------------------------------------|
| 2月7日(火) | 9:00～11:00 | 2月21日(火) | 13:30～15:30 | 妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書 |
| 3月7日(火) | 9:00～11:00 | 3月21日(火) | 13:30～15:30 |                                       |

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

**【12月13日の3歳6カ月児健診を  
受診した子どもたち】**



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」**  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。



**2・3月の子育てサークル**

年齢・月齢ごとの「るーむ」に分かれて、親子あそびを行います。

ママたちの交流の場にもなりますので、皆さん、ぜひあそびに来てください!

①ニコニコるーむ(2～7カ月児)

2月24日(金)、3月14日(火)

②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児)

2月22日(水)、3月7日(火)

③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児)

2月8日(水)、3月8日(水)

④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)

2月1日(水)、3月3日(金)

※③・④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。

●時間(共通) 10:00～11:15

●場所(共通) ふれあいプラザ

●持ち物 お茶または水



▲ニコニコるーむでハンカチあそびをする親子



▲ワクワクるーむでトンネルあそびをする子どもたち

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「ほっぷんちょ」開催!**

今月は「親子でお楽しみ会」です。人形劇や大型絵本を見ます。

●日時 2月15日(水)10:00～11:30

●場所 中央公民館2階講座室

●対象 就園前のお子さんと保護者

●持ち物 お茶または水

※参加希望の方は会場に直接お越しください。

**「おひさま広場」参加者募集!**

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊び、相談することができる「おひさま広場」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までに電話を!

●日時 2月23日(木)10:00～11:00

●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水

☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!



**ファミリー・サポート・センター**

**「ふれあいプラザクリスマス会」を開催しました**



12月14日、「ふれあいプラザクリスマス会」を開催しました。この会は、市内の子どもや保護者の方たちに楽しんでもらおうと、同センターで毎年開催。この日は、親子88人が参加しました。

会場がクリスマスムード一色の中、参加した親子たちは大型絵本やマジックショーなどを見て楽しんだ後、参加者たちは、音楽に合わせて楽器やスカーフを動かしたり、会場いっぱい使って体操をしたりするなど、親子で元気いっぱい体を動して触れ合っていました。

その後、参加した子どもたちは、サンタさんから手渡されたプレゼントにっこり! 一足早く訪れたクリスマスの楽しいひとときを過ごしていました。

**ファミサポ会員随時募集中**

ファミサポでは、保護者の方の通院やお子さんの学校・幼稚園行事の

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

時などに、お子さんの預かりや保育施設への送迎などの子育て支援を行っています。

また、地域で子育て支援ができる方も募集中! 早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用が可能です。利用開始前には会員同士で打ち合わせを行いますので、安心して利用できます。

①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たり子ども1人500円。2人目250円(預かりは提供会員1人につき子ども2人まで、3人目以降はご相談ください)。

ヘルスメイト  
白石直伝!

親子で作ってみよう! 簡単レシピ  
シーフードとかぶのミルク煮



福岡地区の皆さん

【作り方】

- ①かぶは8等分してAと一緒に鍋に入れ、火にかける。
- ②沸騰したら、4cmの長さに切った葉も加えて5分煮る。
- ③かぶがやわらかくなったら、シーフードミックス、スキムミルクを加えて、一煮立ちさせる。
- ④コショウをふり、水溶き片栗粉をまわし入れてとろみをつけたら出来上がり。

【材料】(4人分)

- かぶ(葉付き) 2個
- 中華スープのもと 小さじ1
- 水 2カップ
- シーフードミックス 100g
- スキムミルク 40g
- コショウ 少々
- 片栗粉 小さじ2
- 水 小さじ2

1個当たり  
75kcal  
たんぱく質8.7g  
塩分0.8g



適塩のすすめ

生活習慣病の発症予防と重症化予防のため、1日の塩分摂取目標量は男性8g未満、女性7g未満となっていますが、宮城県民の1日の摂取量は男性12.5g、女性10.4gと目標量より多く摂取しています。家族みんなで減塩に努めましょう!

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

| 相談名         | 対象者                             | 内容                  | 相談日時                                    | 問い合わせ先   |
|-------------|---------------------------------|---------------------|---|--|
| こころの相談      | 心の健康に関する不安のある方とその家族             | 精神科医による個別相談         | 2月1日、3月1日<br>いずれも水曜日13:30~16:30         | 健康推進課<br>☎22-1362                                    |
| 健康なんでも相談    | 血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方         | 保健師・管理栄養士による個別相談    | 2月21日、3月21日<br>いずれも火曜日14:00~16:00       |  |
| アルコール相談     | アルコールの問題を抱えている方とその家族            | 相談員による個別相談          | 2月15日、3月15日<br>いずれも水曜日13:30~16:30       | 仙南保健福祉事務所<br>母子障害班<br>☎0224-53-3132<br>※青色は精神科医による相談 |
| 思春期・ひきこもり相談 | 思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者 | 相談員または精神科医による相談(診察) | 2月9日・23日、3月2日・16日<br>いずれも木曜日13:30~16:30 |  |

65歳以上の方へ  
「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。対象は、市内在住の65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)の方でまだ接種していない方です。前回接種後5年以上経過した65歳以上の方は、2回目以降の接種も助成します。

- 自己負担額 5,000円(接種料金8,220円のうち3,220円を助成)
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関。その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

1月1日~2月28日は「はたちの献血」キャンペーン  
10代、20代の献血協力者が減っています  
皆さまのご協力をお願いします

現在、医療に必要な血液は、「人工的に造ることができない」ため、血液を必要とする患者さんを救うには、一人ひとりの善意による献血が必要です。血液は長期間保存できないため、定期的な献血をお願いします。

- 献血ができる方 16~69歳の方(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験のある方)
- 体重 献血する方の健康を考慮し、県では男女とも45kg以上。  
※県赤十字血液センターでは、400ml献血へのご協力をお願いしています。400ml献血は、男女ともに50kg以上で、男性は17~69歳、女性は18~69歳の方が対象です。

●休日当番医・調剤薬局

| 月日    | 内科                        | 外科                   | 調剤薬局   |
|-------|---------------------------|----------------------|--|
| 2月5日  | 水野内科クリニック<br>☎25-2736     | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 | エルム調剤薬局<br>☎25-1680                              |
| 2月11日 | 梅津内科医院<br>☎24-3571        | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 | フジ薬局<br>☎24-3355                                 |
| 2月12日 | 引地泌尿器科内科クリニック<br>☎26-2823 | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 | さんた薬局<br>☎26-3376                                |
| 2月19日 | 塚本内科消化器科<br>☎26-1026      | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 |  |
| 2月26日 | えんどうクリニック<br>☎26-3888     | 大泉記念病院<br>☎22-2111   | うさぎ薬局<br>☎26-3557<br>宮調剤薬局<br>☎24-3113           |
| 3月5日  | 佐藤医院<br>☎32-2002          | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 | ヨツメヤ薬局鳥井先店<br>☎32-3360<br>蔵王ヘルスマート薬局<br>☎32-4550 |
| 3月12日 | 内方医院<br>☎32-2101          | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145 | にしうら薬局(蔵王町宮)<br>☎32-3020                         |

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

2月28日(火)まで  
「歯周病検診」を実施中です

歯周病検診の対象となる方には、昨年8月下旬に受診券を送付していますので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の歯科医院に直接予約してください。

- 対象者 平成29年4月1日現在の年齢が、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 自己負担額 500円
- 検診内容 歯・歯周・義歯などのチェック、歯周ポケットの測定など

3月の献血実施予定(全血)

- (株)エコー設備工業  
3月14日(火)16:00~17:00  
※1月号に掲載した2月26日(月)の大泉記念病院での献血は、都合により見合わせとなりました。

「健康なんでも相談」を毎月1回開催しています

白石市は、メタボ該当率が県内ワースト6位。メタボを予防するためには、日々の生活での取り組みが大切です。生活習慣や食生活のことでお困りのことはありませんか? 市では、保健師や栄養士による「健康なんでも相談」を毎月行っていますので、ぜひご利用ください(要予約)。

- 日時 毎月第3または第4火曜日  
14:00~16:00(1時間程度の個別相談)  
※日程は広報しろいし「各種健康相談のお知らせ」をご確認ください(今月は25ページ掲載)。
- 場所 健康センター

健康一口メモ

DMAATとは?

先の東日本大震災や昨年4月の熊本地震では、各地域のDMAAT(Disaster Medical Assistance Team)災害派遣医療チームが被災地に出動しました。DMAATは災害発生時にさまざまな役割を担いますが、その災害時(地震、台風、津波など)による自然災害や交通事故、火災などによる人為災害)には、対応必要量(ニーズ)が対応能力(リソース)を上回った状態、つまり、医療的側面からみると治療対象者が人員・医薬品・資器材などの医療資源を大幅に上回ってしまう状態に陥ります。これはつまり、平時には救える可能性のある命が失われてしまう状況のことを意味します。

この教訓から災害時の医療的備えとしてDMAATの養成が始まり、災害時には医療資源を被災現場に集結させる体制が備えられました。当院では現在医師3名、看護師4名、臨床工学技士2名、事務員2名が、研修を経て厚生労働省が認定する日本DMAAT隊員として登録されています。今後いつ我々に出動要請がかかるかわかりませんが、常に現場で力が発揮できるように知識、技術の研鑽維持に努めています。



公立刈田総合病院 外科  
医師 阿部 立也

壽丸屋敷

■豆まき大会



- 日時 2月1日(水)10:15～
- 場所 すまゐひろば
- 内容 市内園児・子どもたちによる鬼退治、ダンスなど
- 壽丸屋敷のほっこりおひなさま展
- 日時 2月18日(土)～3月12日(日) 10:00～16:00
- 場所 壽丸屋敷洋間・大広間

2月の休館日 無休  
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)  
●内容 昭和中期のおひなさま七段飾り8セット全長8mのひな壇を設置。つるし雛・大正時代のおひなさまが展示されます。福島県国見町の皆さんの手作り和小物と白石市「ワイわい倶楽部」の手作りおひなさまを展示・販売します。



▲豪華絢爛七段飾りのひな壇が並びます

古典芸能伝承の館「碧水園」

■如月茶会(裏千家)

冬の碧水園の庭を眺めながら一服いかがでしょうか。気軽にお出かけ下さい。初めての方もぜひどうぞ。

- 日時 2月19日(日) 10:00～15:00(受付14:30まで)
- お茶券 700円(子ども300円)
- 香道講座体験教室受講者募集
- 四季のうつろいを愛で、香に心遊

2月の休館日 6・13・20・27日  
☎25-7949

ばせる日本独自の芸道である香道を楽しんでみませんか。

- 日時 3月25日(土)10:30～12:00
- 定員 12人(先着順)
- 講師 竹村玲子さん
- 持ち物 筆記用具、白ソックス
- 受講料 無料(教材費3,000円)
- 申込期限 3月10日(金)
- 申込方法 電話でお申し込みください。

あしたば白石

■「コーラス コールエコー」サークル生募集



一緒に楽しく声を出してハーモニーを奏しましょう！初心者大歓迎です！興味のある方は体験や見学にぜひお越しください。

- 活動日時 毎月第1・3水曜日 10:00～11:30

2月の休館日 5・11・12・19・26日  
☎25-5095・25-6593

- 会費 月額1,500円
- 講師 米澤時子さん
- 登録団体の受付を開始します

平成29年度に、あしたば白石を拠点として活動するサークルなどの「登録団体」を募集します。

登録は一年ごとで、登録団体に認定されると利用料金の減免が受けられるなどの利点があります。

認定には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 受付期間 2月1日(水)～20日(月)
- あしたば美術館 「武田秀作絵画展」
- 期間 2月2日(木)～25日(土)

弥治郎こけし村

2月は休まず開村  
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■雛の宴展

春を告げる愛らしい素朴な雛こけしを多数展示・即売します。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろい。木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいのおひなさまは「こけし」とはまた違った魅力があります。

- 期間 3月5日(日)まで

■「弥治郎初挽こけしの半世紀展」



弥治郎こけしの初挽きは、本年で51年。その足跡をこけしと写真でたどります。

- 期間 2月4日(土)～4月30日(日)

■こけしの絵付け体験

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？初めての方には工人がお手伝いをします。

- 絵付け料 700円(木代含む)

いきいきプラザ

2月の休館日 6・13・20・27日  
☎22-1635 ☎22-1636

■随時リサイクル教室を開催しています！

2階リサイクルプラザでは、定期リサイクル教室のほか、ご要望に応じてペットボトルでつくる「風車」、廃油からつくる「石けん」や「キャンドル」のリサイクル教室を開催します。事前に「ご希望の日程・つくりたい作品・人数」などをご連絡いただければ、申込み状況に合わせて対応させていただきますので、地区や子ども会などでぜひご利用ください。

■フリーマーケット(第4土曜日)

- 日時 2月25日(土)8:30～12:00

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

2月の休館日 3・6・11・13・20・27日 ☎22-1500 ☎22-1502  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32

■パソコン講習会

- 申込締切日
  - ・2月分 2月10日(金)
  - ・3月分 3月10日(金)
- 場所 アテネ1階講習会場
- 申込方法 アテネ備え付けの申込用紙でお申し込みください。申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。 ※詳しくはお問い合わせください。

| パソコン講習会 2月・3月日程表   |            |       |           |  |
|--------------------|------------|-------|-----------|--|
| コース名・時間            | 2月         | 3月    | 定員・受講料    | 内容   |
| ゆっくりコース(6時間)       | 9:30～16:30 | 22(水) | 7人 2,000円 | パソコン初心者向け(Windows)のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力、インターネットなど、パソコンの基本操作を学びます。 |
| PowerPointコース(6時間) | 9:30～16:30 | 22(水) | 7人 2,000円 | PowerPoint2013の基本操作 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。                           |

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。 ※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00

2月の休館日 3・6・11・13・20・27日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■ブックトーク入門講座参加者募集

「ブックトーク」の基礎的な知識や技能の習得ができます。「ブックトーク」に興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 日時 2月22日(水)13:30～15:00
- 場所 図書館2階文化室
- 講師 草刈明美さん(美里町小牛田図書館主幹)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込期限 2月12日(日)
- 申込方法 電話または来館にてお申し込みください。

■2月のおはなしひろば



おはなし広場は毎月2回、アテネ2階の絵本コーナーで開催していま

す。読み聞かせボランティアの皆さんが、絵本や紙芝居など、とっても楽しいおはなしを聞かせてくれます。

お子さんとの時間を、絵本と一緒に過ごしてみませんか。ご来場をお待ちしています。

- 日時
  - ・児童向け 2月9日(木)15:30～
  - ・乳幼児向け 2月18日(土)10:30～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまき号(日時・場所)



- ①2月7日(火)
  - 9:40～10:10 観音崎住宅
  - 10:20～10:50 寿山南公園前
  - 11:10～11:40 ヤマザワ白石北店
- ②2月8日(水)
  - 13:40～14:00 越河駅前
- ③2月17日(金)
  - 13:40～14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊 今月のおすすめの本

一般書

■65歳になったら学校へ行こう

藤三郎 著 幻冬舎  
「故郷の匂いに包まれて、山里の枯れた草に埋もれて眠りたい。」そんな思いから始まった「生涯健康学園」の設立計画。故郷のたて直しに奮闘する人々の姿を描く、実話に基づいたシニア青春小説。



■人前であがらず話せる1分声トレ

司拓也 著 世界文化社  
声を変えれば、あがり症は治せる！メンタルをボイストレーニングで鍛える画期的メソッド。人前に強くなる「1分声トレ」や、自信がつく「メンタル声トレ」など、シーン別・実践トレーニングを紹介しています。



児童書

■井伊直虎 戦国時代を駆けぬけた

美少女城主 那須田淳 作 十々夜 絵 岩崎書店

井伊直虎は徳川家康の天下取りに大きく貢献した武将で、徳川四天王の1人。その養母である井伊直虎は、女性ながらも城主として井伊家をまもりぬいた。NHK大河ドラマの主人公直虎の生き様に迫ります。



■こびん

松田奈那子 作 風濤社  
女の子から預かった大切なもの。こびんが波にゆられてたどりついたのは、見たこともない場所。出会った人から預かった返事とともに、広い海をこびんは波にゆられていきます。世界をめぐる、こびんの物語です。



みみよりサロン 開催

聴覚障害の方、その家族をはじめ、「聞こえ」に不安・不自由を感じている方や、その支援者を対象とした「つどい」です。

当日は、手話通訳者が通訳します。個別の相談もできますので関心のある方は気軽にご参加ください。

- 日時 2月21日(火)13:30~15:30
  - 場所 ふれあいプラザ研修室
  - 内容 聴覚障害に関する福祉制度、緊急通報システムの説明、同システムへの登録方法の説明、日常生活用具、補装具の見本展示
  - 定員 50人程度
- ※参加費無料、予約不要です。  
☎福祉課 ☎22-1400

「武道」を体験してみよう!

「柔」道、「剣」道、「空手」道ってどんなスポーツなんだろう?

からだを動かすってとても楽しいよ! みんなで体験してみよう!

- 日時・場所
- ①柔道 3月4日(土)9:00~白石中学校武道館
- ②剣道 3月4日(土)9:00~福岡中学校体育館
- ③空手道 3月5日(日)9:00~白石中学校体育館

- 対象 市内の保育園・幼稚園児、小学生
  - 参加費 無料
- ※用具は主催者が準備します。  
☎白石市体育協会事務局(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453 ☎24-5377

毎月7日は「白石温麺の日」  
家族みんなで白石温麺を食べましょう!

■人口 35,213人(前月比) -35人  
男17,215人 女17,998人  
■出生件数 16件 ■死亡件数 41件  
■世帯数 14,151世帯 ※住民基本台帳から、12月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

ベガルタ仙台 サッカー&ルール教室



サッカー教室では、ベガルタ仙台のスクールコーチと一緒にプレーしながら楽しくサッカーを学びます。

- 開催日 2月12日(日)
- 場所 ホワイトキューブ

仙南青年フェスティバル2017 in おおがわら

毎年、仙南の青年たちが集まり文化祭を開催しています。今年は「おらがまちイイもの自慢」をテーマに開催します。青年たちによる歌やダンスなどのステージ発表や作品展示のほか、各市町のゆるキャラも大集合! 各市町の町自慢ブースが並ぶイベント「S-1」もあります。もち豚館による昼食の販売もあります。皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 2月26日(日)9:30~16:00
  - 場所 仙南文化芸術センター(えずこホール)
- ☎仙南青年文化祭実行委員会事務局 ☎0224-53-2758  
生涯学習課 ☎22-1343

無料なんでも相談会

確定申告の相談、税金の滞納、融資、新規開業希望、労働保険、原発被害など、なんでもご相談ください。

- 日時 2月7日(火)18:00~20:00
  - 場所 中央公民館1階図書室
- ※相談は無料です。随時、電話でも相談を受け付けています。  
☎仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

- 対象 小学生(参加無料)
- 申込方法 市内各小学校に配布したチラシで当日申し込んでください。

- 第一部【サッカールール教室】
  - 時間 13:00~14:00
  - 講師 宮城県サッカー協会審判委員会フットサル部長 阿部岩雄さん
  - 第二部【サッカー教室】
  - 時間 14:00~16:00
  - 講師 ベガルタ仙台スクールコーチ
- ☎生涯学習課 ☎22-1343

高齢社会と地域づくりを考える研修会

元気な高齢者や要介護になった高齢者が最後までその地域に住み続けられる「地域づくり」をテーマに研修会を開催します。

入場は無料で、どなたでも参加できます。

- 日時 2月16日(木)9:30~
  - 場所 ホワイトキューブホール
  - 講師 兵庫県淡路市社会福祉協議会 参事 岩城和志さん
  - 定員 300人
- ※市の高齢者の状況報告やふれあいサロンの事例報告もあります。  
☎長寿課 ☎22-1361  
社会福祉協議会 ☎22-5210  
地域包括支援センター ☎22-1466

税理士記念日 無料税務相談会

小規模な事業者のための相談会です。

- 日時 2月23日(木)10:00~15:00
  - 場所 各税理士事務所
  - 内容 所得税の申告相談、確定申告の作成指導、消費税などの税務相談
- ※2月20日(月)までにご連絡ください。  
☎東北税理士会大河原支部事務局 高橋武税理士事務所 ☎0224-52-4503

市内の交通事故 12月1日~31日 ※()は1月からの累計

■発生件数 77件(777件) ■死亡者数 1人(3人)  
■負傷者数 10人(83人) ■物損件数 69件(706件)  
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

県有財産(土地)を売却します

県では、次の県有財産を入札により売却します。

- 売却方法 一般競争入札
  - 入札物件 白石市寿山60番12(白石地区教職員共同宿舍跡地) 宅地 1,557.57㎡
  - 入札日 3月15日(水)
  - 申込期間 2月1日(水)~28日(火)
  - 入札場所 宮城県庁内会議室
- ※詳細は県のウェブサイトでもご覧いただけます。申込方法など詳しくはお問い合わせください。  
☎宮城県総務部管財課 ☎022-211-2353  
<http://www.pref.miyagi.jp/site/zairi/>

年金受給者の方への「源泉徴収票」を送付しています

確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を1月中に日本年金機構から郵送しています。

厚生年金や国民年金などの公的年金は、所得税法上「雑所得」として課税の対象になります。

源泉徴収票が届かない、紛失したときなどは再発行できますのでお問い合わせください。

なお、障害年金や遺族年金は課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

- ☎年金ダイヤル ☎0570-05-1165
- 大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

人間ドックを受診しませんか

白石市国民健康保険では人間ドック受診の助成を実施しています。

対象者は今年度、満40~74歳に到達する方で白石市国民健康保険に加入されている方です。自己負担金は年齢によって5千円~1万円です。この機会にぜひ受診してみませんか。※既に今年度の特定健診を受診した方は対象外となります。

- 受付期限 2月28日(火)(定員に達し次第、受付終了)
- ☎健康推進課 ☎22-1362

「川をきれいにする児童 図画・ポスター」展示

県内の各小学校から応募のあった平成28年度「川をきれいにする児童図画・ポスター」の入選作品を展示します。どの作品も河川の環境保護と水の大切さを子どもの視点で工夫を凝らして描いています。ぜひご覧ください。

- 展示期間 3月1日(水)~7日(火)
  - 場所 いきいきプラザ1階市民ギャラリー
- ☎生活環境課 ☎22-1314

年金事務所へ来所される方へ「事前予約」がおすすめです!

現在、全国の年金事務所において予約による年金相談を実施しています。事前予約をすることで、混雑時でも優先的に案内されますので、ぜひご利用ください。

- 予約相談時間 月~金曜日の8:30~16:00
  - 予約申込電話番号
- ☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3115  
年金ダイヤル ☎0570-05-1165

軽自動車等に関するお知らせ 廃車等手続きはお早めに!

原付バイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が課税されます。軽自動車税は、月割り課税・還付はありません。現在使用していない車両を登録したままの場合や、名義人が死亡・転出している場合は、3月末までに廃車・名義変更手続きを済ませてください。3月は、車両の登録・廃車等で窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。

- 車種別の手続き先
- ・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
- ・軽四輪・軽二輪など 宮城県軽自動車協会 ☎022-388-6033
- ・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

NECプラットフォームズ株式会社 執行役員兼白石事業所長 小菅信成、村上悦子、石川謙三

市議会2月定例会を開催します

~ 議会を傍聴してみませんか ~  
議会のライブ中継を、インターネットで配信しています。自宅のパソコンなどでもご覧になれます。

議場で行われる本会議(議案質疑・予算審査・一般質問など)を配信しています。

詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

- 日時 2月23日(木)10:00開会予定
  - 場所 市役所5階議場
- ☎議会事務局 ☎22-1351

大河原税務署の確定申告期の申告書作成会場について

- 日時 2月16日(木)~3月15日(水)9:00~17:00(土・日・祝日は除く)
  - 場所 大河原税務署 東庁舎2階
- ※駐車場は大変混み合いますので公共交通機関をご利用ください。  
☎大河原税務署個人課税第一部門 ☎0224-52-2202

2月は

市・県民税(5期)  
国民健康保険税(8期)  
後期高齢者医療保険料(8期)  
介護保険料(6期)

の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 2月27日(月) 17:15~19:30
- ※納税相談は20:00まで  
●場所 収納管理室・会計課

## 高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

- 生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

### ■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手助けができる方を募集します。

### ■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

などで、家庭内で支援が困難な方。

- 登録料 年間1,000円
- 料金 1時間当たり500円

### ■通院のお手伝いをしています！

協力会員による病院などへの移動支援サービスを行っています。

- 対象者 非課税世帯で本人の収入が98万円未満の要支援以上の認定（または、身体障害者手帳所持）の方。 ※移動支援サービスは、料金のほかに走行距離1kmにつき20円が加算。

## 白石キャピタルオペレーション 基金助成対象事業募集

文化活動、スポーツ活動などを行っている個人・団体を対象に助成事業を行っています。

●対象事業 4月1日から9月30日までに実施予定の次に該当する事業

- ①歴史文化研究伝承事業
- ②青少年交流事業
- ③スポーツ交流事業
- ④情報化推進事業
- ⑤その他、趣旨に添う事業

※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限りま。

●募集期間 2月1日(水)～17日(金)

●申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体。

※申請用紙はホームページからダウンロードできます。

●助成金額 年間の助成費予算の範囲で個別に審査し決定します。ただし、1件当たりの助成額は、事業に要した経費（自己負担分）の2分の1以内を限度額とします。

※市からのほかの補助金などを受けている事業は該当しません。詳しくは、お問い合わせください。

☎白石市文化体育振興財団事務局（ホワイトキューブ内） ☎22-1290

## 子育て応援住宅 入居者募集

●募集要件 次の条件を満たす方

- ①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない

●所在地 東大畑87

●募集戸数 1号棟27戸 2号棟16戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)

●受付期間 随時(申込順)

詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 ☎050-3704-1000

## 第3子優先 市営住宅入居者募集

①市営緑が丘住宅C-101号室

②市営緑が丘住宅C-403号室

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 緑が丘二丁目1番地

●間取り 3DK・57.00㎡

●家賃 13,100円～

●受付期間 2月6日(月)～16日(木) ※応募がない場合は、一般向けに、2月20日(月)～3月2日(木)まで募集します。

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。 ☎建設課 ☎22-1326

## 19～39歳限定 今日から始めるトレーニング 「今日トレ」参加者募集

「運動はしたいけど、何から始めてよいか分からない方」「体重や検査結果に実は危機感を感じている方」まずは「今日」から始めてみませんか？

理想の体に近づくための1歩を一緒に踏み出しましょう！

●日時 3月13日(月)10:00～11:30 受付9:30～

●場所 白石市介護予防センター

●参加資格 おおむね19～39歳の方限定です。

●定員 20人(申込順)

●講師 健康運動指導士

●申込方法 電話、ファクス、メールで申し込みください。 ☎健康推進課 ☎22-1362 ☎22-1320 kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp

Datefm「白石よござりす」放送中毎週木曜日 正午～

## 食育セミナー開催

いただきます～食がいのちを作ること～ 食育推進活動の一環として、食育活動を実践されている方やこれから活動を始めようと考えている方などを対象に、平成28年度食育セミナーを開催します。食育推進活動としてタイアップしている映画「いただきます～みそをつくるこどもたち～」の上映などを行います。ぜひご来場ください。

●日時 2月8日(水)13:15～16:15

●場所 仙台合同庁舎B棟2階第一会議室

●内容 映画の上映、パネルディスカッション、意見交換など

●定員 80人

☎東北農政局経営・事業支援部地域食品課 ☎022-263-1111(内)4384

## 安全運転者講習会

●日時 2月15日(水)18:30～

●場所 防災センター2階会議室

●講話 「管内の交通事故について」 ※講習会終了後に、交通銀賞（6年以上無事故・無違反）、交通銅賞（3年以上無事故・無違反）の優良運転者表彰の申請受け付けを行います。なお、交通銀賞の申請には、1年以内に講習を受講していることが必要です。

☎白石地区交通安全協会白石支部事務局（危機対策室内） ☎22-1452

## AZ9ジュニア・アクターズ第24回公演 村田スカイメーズ 奥州蛇藤伝説2017

仙南地域2市7町の小学校4年生から6年生で構成された児童劇団、AZ9ジュニア・アクターズは、今年10人の新メンバーが加わり総勢22人で舞台を創ります。村田町にまつわる蛇藤伝説や鬼の物語を題材に、村田町名産品のソラマメが主人公のユーモアあふれる楽しい舞台です。

●日時 2月18日(土)・2月19日(日) 14:00開演(13:30開場)

●場所 えずこホール大ホール

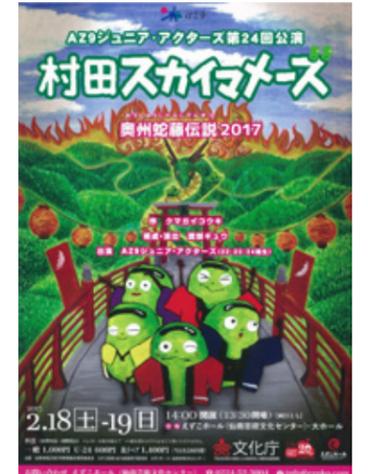
●チケット 全席自由一般1,000円、24歳以下600円、親子ペア1,400円(当日各200円増)

●チケット取扱所

えずこホール窓口、山田楽器店、ローソンチケット(Lコード21552)、

チケットぴあ(Pコード450-552)

☎仙南地域広域行政事務組合教育委員会 ☎0224-52-3433



## 「オリンピックデー・フェスタ in しろいし」が開催されます！



のふれあいスポーツを行います。2020年東京オリンピックを前に、白石市がオリンピックデー・フェスタの舞台に！観覧自由、入場無料ですので、ぜひお越しください。

●日時 2月18日(土)10:00～

●場所 ホワイトキューブ

●参加オリンピック・アスリート

岩崎恭子(水泳)、大山加奈(バレーボール)、鹿島文博(体操)、稲田亜矢子・田中琴乃(新体操)、海老沼匡・杉本美香(柔道)

☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

「スポーツから生まれる、笑顔がある」をスローガンに、オリンピックが市内小学生と一緒に運動会形式

## 「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

### ■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみ）で、どなたでも参加できます。認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

●日時 毎週火曜日(2月7・14・21・28日)9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階 ※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。 ☎地域包括支援センター ☎22-1466

### ■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、みんなで話しませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

●日時 2月21日(火)13:30～

●場所 ふれあいプラザ2階食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1466

「こじゅうろうくん」

LINEスタンプ発売中！



### 平成29年新春を寿ぐ市民のつどいを開催しました



左から平成28年春叙勲受章者の齋藤芳さんと妻喜代美さん、秋叙勲受章者の佐藤賢一さん、松田新一さん

1月5日、新春恒例の「新春を寿ぐ市民の集い」が、ホワイトキューブで開催されました。本年の集いには、

#### 顕章者 石原 夏海さん インタビュー

すべては自分次第！ほんの少しのきっかけで なんでもできることを伝えていきたい



石原 夏海さん

平成15年に中新田高校に入学。映像で活動の様子が紹介されていたカヌー競技にひときわ目を引かれました。しかし、入部直前になり、親友と一緒に苦手な球技も乗り越えられるのではないかと、テニス部に入部しようか迷いました。そこで、その思いをカヌー部の顧問に話をしたところ、「とりあえずカヌーをやってみろ」と言われました。この「とりあえず」という一言から私のカヌー競技人生がスタートしました。

負けず嫌いで泣き虫な私をいつも励ましてくれた仲間たち。帰りが遅くなっても夜遅くまで練習に付き合ってくれた恩師。そして高3の夏、あの瞬間が忘れられない、拳を高く上げゴールした200m 4人乗りカヤックフォア優勝！日本一という夢を叶えました。

高3の夏、全国トップが集まる関東の強豪校に行けば今よりもさらに刺激し合える練習環境でしたが、進学先は仙台大学に決めました。父子家庭で、障がいを持つ姉がいて、下には妹が2人います。本来であれば私が働いて父の助けにならなければなりませんでしたが夢を諦めることはできませんでした。大学の費用は自分でまかなうことを親に約束し、奨学金を借り、バイトをしながら通いました。大学では、1人乗り5,000mカヤックシングル4位という成績で、思うような結果は出ませんでした。毎日カヌーに乗り、勉強に励める環境がとても幸せでした。

市民や事業所などから約330名が参加。平成28年春・秋の叙勲の栄に浴された方々に、発起人から記念品と花束が贈呈されました。

また、平成28年10月、「第71回国民体育大会」カヌーワイルドウォーター競技1,500m、成人女子カヤックシングルにおいて、第3位を受賞された石原夏海さん。さらに、平成28年2月に開催された「全国高校生写真サミット2016」、同年8月に開催された「第23回全国高等学校写真選手権大会（写真甲子園2016）」において、第3位を受賞された白石工業高等学校写真部に、山田市長から顕彰状が贈呈されました。

卒業後、競技を続けるために財団法人仙台市スポーツ振興事業団に就職。しかし、仕事をしながら競技を続けることは簡単なことではありませんでした。練習時間が足りず記録が伸びない。そんな時に、激流の中を波の流れをよみながら下流へ下りスピードを競う競技「ワイルドウォーター」と出会いました。はじめはこんな危険な中でカヌーをするのかと思いましたが、「必ず乗りこなす」という気持ちが私の背中を押してくれました。

就職をして1年半が過ぎたころ、高校のカヌー部で指導してほしいという話があり、まだ自分の競技人生に納得していなかったため悩みましたが、「まずはやってみよう」と、引き受けることにしました。2年後、国体の出場が決定。練習の様子から入賞できると予想していましたが惨敗。艇から脱艇し失格となりました。来年こそは！そう気持ちを新たに半年後、父が倒れました。毎日病院と職場を往復し、教員という夢も選手もすべて諦めましたが、1年が過ぎ、父の病状が回復。このままでは、父が自分のせいだと思わないか？「1年やってダメならすべてをやめる」。この覚悟で、一から勉強をやり直し教員試験に合格。そして、カヌー競技もまだ終われないと、国体に向け、本格的に体を鍛え直しました。

平成28年4月、白石中学校に赴任し新しい生活がスタート。「両立できなければ競技はやめる」という強い思いで臨み、同年10月に開催された国体では3位に入賞し、頂点に立つことはできませんでしたが、夢は叶えられるという思いがさらに強くなりました。

すべては自分次第！「育った環境を理由にしない」「お金がないことを理由にしない」「人のせいにならない」。ほんの少しのきっかけで、なんでもできるということを、今後の教員生活を通して、生徒たちに伝えていければと思っています。

### 第6回のうかつ交流会 参加者募集

J Aみやぎ仙南青年部員と交流しませんか？

- 日時 3月4日(土)11:00~17:00
  - 場所 蔵王町、大河原町(集合場所はJ R大河原駅)
  - 内容 チーズ作り体験、バーベキュー
  - 定員 20~40代の独身女性20人
  - 参加費 2,000円
  - 申込期限 2月20日(月)
- ☎みやぎ仙南農協青年部事務局  
☎0224-55-1265  
E-mail info@ja-miyagisennan.jp

### (公財)白石市文化体育振興財団 嘱託・臨時職員募集

- 採用人数 若干名
  - 勤務場所 財団管理施設
  - 勤務内容 施設の維持管理・清掃・案内
  - 応募資格 市内在住の満55歳から64歳までの健康な方
  - 面接日 申込受付後、ご連絡します。
  - 申込方法 履歴書を財団事務局に提出してください。
  - 受付期間 2月2日(木)~14日(火) 8:30~17:00 休館日(水曜日)を除く。
- ☎(公財)白石市文化体育振興財団事務局  
☎22-1290

### 予備自衛官補等の募集

- 予備自衛官補(一般)
    - 予備自衛官補とは将来、予備自衛官となり、社会人や学生でありながら、有事の際は自衛官として社会に貢献する制度です。
    - 応募資格 18歳以上34歳未満の者
    - 受付期限 4月8日(土)
  - 幹部候補生(一般)
    - 幹部自衛官の3つのやりがい。
    - ①国と社会を守る社会的意義の高い仕事ができる。②幹部自衛官として必要な知識を習得できる。③卒業後、指揮官として早期から活躍できる。
    - 応募資格 22歳以上26歳未満の者
    - 受付期間 3月1日(水)~5月6日(土)
- ☎自衛隊宮城地方協力本部  
大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう  
今月は2月19日

### 任期付教職員募集

- 職種・採用人数 小学校教諭4人程度、中学校教諭(保健体育)2人程度
  - 受験資格 教員普通免許状を所有している者
  - 試験日時 3月9日(木)13:30~16:00
  - 試験科目 論文試験、人物試験
  - 受験手続き 学校管理課または市ホームページから採用試験申込書を取得し、必要事項を記入の上、期限内に提出してください。
  - 受付期間 2月6日(月)~17日(金)
- ☎学校管理課 ☎22-1342

### ~「ささえあい」「子育て」への思いを川柳に込めて~ 平成28年度「ほのぼの川柳コンクール」の入選作品が決定しました!



1\_市長賞を受賞した江刺さん 2\_受賞者の皆さんと審査委員長長の四籠英夫さん(前列右)

12月19日、男女共同参画社会づくりに関する「ほのぼの川柳コンクール」の表彰式を市役所で行いました。今回は「ささえあい」「子育て」がテーマ。11回目を迎えた今回は、過去最高の366人から870句の応募がありました。審査の結果、10名の作品が入選。さらに、入選作品の中から江刺鈴葵さん(白石第二小3年)の作品が市長賞を受賞しました。入選作品を含む応募作品は、2月1日(水)~24日(金)まで、ふれあいプラザ2階ホールに展示します。

●市長賞作品(敬称略)  
『川の字も 朝にはみんな ママのそば』 江刺 鈴葵

●入選作品(敬称略)  
『叱るより 誉めて育てて 大きな実』 水戸 光穂  
『右はつえ 左はほくが 手をつなぐ』 佐藤 健成  
『似てないと 言ってるわりに よく似てる』 丹野 敬士  
『ほのぼのと 育ってほしい 地域の輪』 壺岐 莉帆  
『白髪の 仲むつまじき ペアルック』 荒木 知子  
『夜泣きして おんぶであやす お父さん』 川村日乃香  
『孫の世話 してるつもりが 見守られ』 平間 啓子  
『震災で 学んだことは 思いやり』 安藤 誠悟  
『おいしいよ ばあばのにぎる みそむすび』 浅田 優太

ねらわれる二十歳過ぎ

20歳を過ぎると、法律で保護されている「未成年」と違い契約すると簡単に取り消すことは難しくなります。ここでは若者に目立つ、いくつかのトラブル事例を紹介します。

●繁華街でのキャッチセールス

**事例1** 繁華街で安いネイルサロンの勧誘を受け店舗に連れて行かれた。そのサロンで肌チェックを受けたところ、「数年後には肌がシミだらけになる」と言われ、エステに通うか美顔器を使うのか選択を迫られた。「美顔器は本来200万円だが、特別価格にしてあげる」と言われ29万円で購入する契約をした。クレジットの申込書には、実際の収入より多く書くよう指示された。使用して効果がなかったので解約したい。

このようなキャッチセールスでは「ネイリスト見習いなので無料でネイルをさせてほしい」「無料でエステが受けられる」などの手口もみられます。「無料」と言われても、新

たな勧誘を受ける可能性が高いので安易についていくはやめましょう。

●見知らぬ異性からの誘い

**事例2** SNSで知り合った男性から「お茶でもしよう」と誘われて出掛けた。男性が働いているアクセサリーの販売事務所に連れて行かれ、いつの間にかアクセサリーを買う話になり契約書にサインしてしまった。高額で支払えないと言ったら、クレジットカードを作ってキャッシングでお金を引き出して来るよう言われた。カードは作らずに帰宅したが、契約をどうしたらよいか。

事例のようにSNSなどで知り合った人から遊びに誘われたところ実は商品の勧誘だったというトラブルが寄せられています。しつこく勧誘されたり、クーリング・オフを申し出たら断られたりしたなどの問題があります。購入商品には契約した金額ほどの価値がないケースもあります。くれぐれも注意しましょう。

●友達からの「もうかる話」

友人や知人からの紹介販売のトラブルが多いことも20歳代の特徴。

**事例3** 友人から誘われて出向いた先で投資用教材DVDの購入を勧誘された。断り切れずに契約したところ、指定された学生ローン2社から「時計を買う」名目で総額60万円借りよう指示され、お金を渡した。その後、DVDの利用方法は教えられず、誰かを紹介すると1人につき10万円渡すということばかり強調される。解約し返金してもらいたい。

友人や先輩などから勧誘の目的を告げられずに呼び出されて、投資用DVDを勧誘され、断り切れずに契約してしまったという相談が増えています。投資で思ったようにもうからないため友人を紹介して紹介料を受け取ると、友人との関係が壊れるだけでなく金銭トラブルにも発展しかねません。友人からの誘いでもきっぱり断る勇気を持ちましょう。

Monthly Consultation

定例相談

| 相談種別   | 日 時  | 会 場         | 電 話   |
|--------|--|-------------|---|
| 人権擁護   | 2月15日(水)                                       | 10:00～15:00 | 市役所2階 第2会議室<br>生活環境課 ☎22-1314                         |
| 行政     |  | 10:00～15:00 |   |
| 無料法律   | 2月10日(金)                                       | 10:00～12:00 | 農林振興センター<br>農業委員会 ☎22-1256                            |
| 農 家    | 2月1日(水)  | 13:30～16:30 | 健康センター(要予約)<br>健康推進課 ☎22-1362                         |
| こころの相談 | 2月21日(火)                                       | 14:00～16:00 |   |
| 健康相談   | 2月8日(水)・22日(水)                                 | 13:00～15:00 | 市役所3階 第3会議室<br>福祉課 ☎22-1400                           |
| 障 害 者  | ・リオン：2月9日(木)・23日(木)<br>・ブルーム(旧ワイデックス)：2月28日(火) | 13:00～14:00 | 市役所1階 東側和室<br>リオン ☎022-268-3311<br>ブルーム ☎022-267-3455 |

※平成29年3月のこころの相談は15ページに掲載しています。

| 相談種別                  | 日時・会場・問い合わせ先など   |
|-----------------------|--|
| いじめ相談<br>(アライン)       | いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】<br>※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。           |
| 家庭児童相談                | 総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400   |
| 高齢者総合相談<br>(事前連絡必要)   | ①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955<br>③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15                            |
| 青少年相談                 | 青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)  |
| 消費生活相談                | 消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783   |
| DV・セクハラ相談<br>(事前連絡必要) | 男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035<br>※電話相談も実施しています。   |
| 障がい者虐待通報              | 仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788<br>※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。 |

「こころの健康」について一緒に考えてみませんか？  
～白石晴風会・白石市 合同講演会～  
「こころの健康づくり講演会」参加者募集



**私** たちの健康を脅かすものとして、「がん」や「心臓病」などの生活習慣病に加え、うつ病や不安障害などの「こころの病気」があります。白石市国民健康保険の医療費を見ると、「こころの病気」は「がん」「慢性腎不全」に次いで第3位と、自分にも家族にもいつ起きるか分からない身近な病気と言えます。

白石市では、昨年に続き、こころの病気を抱えながら社会復帰を目指す自助サークル「白石晴風会」と合同で講演会を開催します。「こころの病気にならないためにはどうしたらよいか」「こころの病気になったとしてもどう病気と付き合っていけばよいか」など、体験者ならではの講話を聞き、一緒に「こころの病気」について考えてみませんか？心の病気を持つ方やその家族、「こころの病気」に関心のある方など多くの方の参加をお待ちしています(当日の参加も可能です)。

【講師プロフィール】

岩槻利克(いわつきとしかつ) / 旧本吉町生まれ。63歳。高校卒業後、造園業や室内装飾業の仕事に従事。平成2年に統合失調症と診断を受ける。その後、自身のこころの病気と向き合いながらも、同じ悩みを持つ患者会のスタッフや、精神障害者自助グループ「心のネットワークみやぎ」への参加、非常勤講師として大学での講演などを行う。平成28年から同会の会長を務める。

●日時 2月23日(木)  
14:00～15:45(受付13:30～)

●場所 介護予防センター  
(健康センター裏)

●内容

【第1部 ミニコンサート】

市内在住の音楽家・佐藤美佐子さんの歌と演奏による癒やしの時間

【第2部 講演会】

病気を抱えながら回復者自助グループで活動されている方の体験談

・演題 「いつでも誰でもなりうる精神障害」

・講師 心のネットワークみやぎ会長  
岩槻利克さん

●申し込み・問い合わせ先

健康推進課 ☎22-1362  
白石晴風会(我妻睦夫) ☎080-6025-5149

心の病気を抱えている方の憩いの場「サロン・ラポール」

**友** 達や家族にも話せなかった「こころの病気」のことを話してみませんか？「サロン・ラポール」は、こころの病気を抱え治療をしている本人やその家族が、病気のことや家族のことなど同じ悩みを持つ仲間と話ができる場所です。



人と話すのが苦手という方も、読書をしたり音楽を聴いたり自由な時間を過ごすうちに、自分なりの人とのつながりを作ることができる場所です。

平成27年8月に開所し、利用者からは「同じ悩みを話せる場ができた」と喜ばれています。「だれかと話したい」「うまく人と関われない」と悩んでいる方、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

●開催日 月・水・金曜日 11:00～15:30

●場所 中町31-4(旧オリエンタル)  
七十七銀行白石支店駐車場隣

●参加費 200円(ドリンク代含む)

●主催・問い合わせ先 我妻睦夫 ☎080-6025-5149

## ホワイトキューブ

2月の休館日 1・8・15・22日 開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

### ■響うたVOL. 1



- 日時 2月5日(日)17:00開演
- 場所 ホワイトキューブホール
- 料金 全席指定 4,000円
- 出演 元ちとせ・中孝介

※チケット絶賛発売中  
※響うたVOL. 2も3月に開催予定です。ご期待ください！

### ■平成29年東日本大震災被災地応援ツアー ゲーデ・ピアノ三重奏団



- 日時 3月6日(月)18:00開演

- 場所 ホワイトキューブホール
  - 料金 全席指定 大人1,000円  
学生500円、ペア1,500円
- ※チケット絶賛発売中！

### ■山内恵介熱唱ライブ 春



- 日時 3月19日(日)※2回公演
  - ①13:30開場 14:00開演
  - ②17:30開場 18:00開演
  - 場所 ホワイトキューブホール
  - 料金 全席指定5,500円
  - チケット販売 2月4日(土)から一般発売開始
- ※詳しくはキューブFacebook・キューブHPをご覧ください。

## 白石城

2月の休館日 無し 開館時間 9:00～16:00 ☎24-3030

### ■白石城観光ボランティアガイド募集



「白石城観光ボランティアガイド」は、4～11月の土・日・祝日に白石城や武家屋敷を訪れたお客さまを笑顔でお迎えし、施設を案内しています。現在メンバーは25名。4班に分かれ交代で案内しています。白石へ

観光に来られるお客さまに少しでも白石城や白石をしていただきたいと頑張っています。資格や年齢は問いません。一緒にお客さまの思い出づくりのお手伝いをしませんか？初心者大歓迎です！

### ■白石城～雪化粧～



純白の雪につつまれた幻想的な冬の白石城をお楽しみください。

## スパッシュランドしろいし

2月の休館日 1・2・8・15・22日

開館時間 10:00～20:00

最終入館 19:00 ☎29-2326

### ■トレーニングルームにニューマシーンが登場！

トレーニングルームの器具が新しくなりました。ぜひ皆さん体感してください。

※トレーニングルームのご利用は高校生以上とさせていただきます。※ご利用の際には運動できる服装と上履きを必ず着用ください。

### ①アークトレーナートータルボディ



▲心肺機能強化、脂肪燃焼に効果的！

### ②レッグクール&エクステンション



▲大腿四頭筋やハムストリングの強化に！

### ■市民会員を募集します

プール・岩風呂・バーデゾーンなど施設をお得に利用できる市民会員にぜひご入会ください。

- 対象 市内在住の方
  - 年会費：5,400円(税込)
- ※同居の家族も対象になります。詳しくはお問い合わせください。

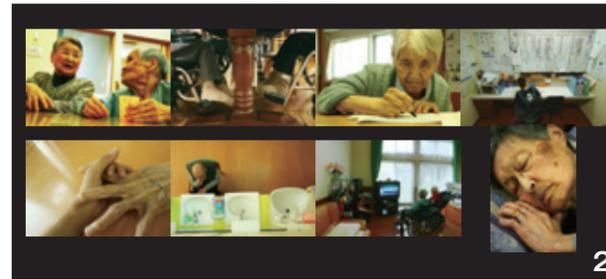
### ■レストラン情報

土・日・祝日はレストラン営業中！  
平日は13:30まで、ホカホカのお弁当(500円)を販売しています。

白石市文化体育振興財団の公式Facebookでは最新のコンサートやイベント情報を発信しています！

## 豊かな感性を写真で表現！ 白石工業高等学校写真部

# 全国規模の写真コンクール2大会で 第3位 に輝く！



1\_全国屈指の実力を誇る白石工業高等学校写真部の皆さん 2\_「写真甲子園2016」のファイナル(決勝)に出品した作品。与えられた「ふれあい」のテーマのもとグループホームを取材。本当の家族ではないが、同じ家で生活する入所者を見て家族を感じ、「かぞく」というタイトルをつけました 3\_普段の部活動。部員同士がモデルになりながら腕を磨いています 4\_1月5日に開催された「平成29年新春を寿ぐ市民の集い」で顕彰状を受け取る砂崎さん(左)

白石工業高等学校写真部は、毎年、全国の写真コンクールで優秀な成績を収めている全国屈指の実力を持つ部です。平成28年2月に開催された「Top Eye全国高校生写真サミット」(Top Eyeの年間得点が高い全国15校が参加)で第3位、「第23回全国高等学校写真選手権大会(写真甲子園2016)」(全国527校が参加)でも第3位に輝きました。写真の大会は、通常、与えられたテーマに沿って、大会開催地で写真を撮影し、審査会に出展するというもの。限られた少ない時間の中

### Interview

白石工業写真部は、時にはぶつかることもあります。みんな仲が良く、互いに助け合って、競い合っていて、みんなで高め合いながら成長できる部です。写真甲子園は、参加した部員同士、言いたいことや思いついたアイデアを次々と出し合っていて臨んだ大会だったので、それが特に表れた大会だったと思います。また、3人1組で、大会のテーマに合わせ、それぞれが撮影したものを組み合わせて作品を作るので、写真の「色」を合わせるが大変でした。



▲梶川玲奈部長(右)、砂崎日奈子さん(中央)、大槻清楓さん(左)

後輩たちには、いやになるくらい写真を撮って撮って撮りまくることで技術面と精神面を磨き、全国1位を目指してほしいです。

で、いかに自分たちの感性をカメラで収め、表現できるかや、その写真をどうまとめるかがポイントであり、参加者が苦勞することでもあります。

同部は現在、26人の部員で活動中で、カメラ歴10年以上の八嶋先生を顧問に、毎日楽しみながらカ

### Interview

私は、写真には、撮影した人の個性や人間性も映し出されると思います。私たちは写真部なので、写真が上手になることはもちろんですが、それ以上に、「あいさつができる」「人を気遣うことができる」ということも重視



顧問 八嶋圭吾先生

して指導していますし、部員たちが人間的に成長してくれることを期待しています。つまりは、その人としての成長が、おのずと写真の上達につながっていると思うのです。そして、部員たちが卒業するまでに、部員それぞれが1枚以上の賞状を取ったという成功体験を味わわせてあげたいですね。私の経験上、この成功体験は、今後の人生の糧になりますし、部員たちにとってもそうなるといいなと思っています。

メラの腕を磨いています。毎年、新入生が入部後、「100人撮り」を実施。これは、仙台に繰り出し、100人の写真を撮り終えるまで終わることができないというイベント。ここでカメラマンに必要な不可欠な度胸を身に付けています。また、ほぼ毎週、部員が撮影した写真をもとに「校内大会」を開催。あえて順位をつけて発表することで部員のモチベーションを高め、日々、技術と感性の向上に励んでいます。

これからの同校写真部の活動に要注目です！

TO BE CONTINUED...★