

ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の予防接種を受けましょう

対象の方にはお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料。接種希望の方で委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)

●日本脳炎1期 3歳児(予防接種手帳に綴られています)

●日本脳炎2期 ①9歳以上13歳未満(9歳到達月に送付)、②高校3年生相当(18歳到達年度の4月に送付)

※日本脳炎は、平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、特例で20歳未満まで受けられます。

**4月から小学1年生になるお子さんへ
麻しん風しん予防接種はお済みですか?**

麻しん風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。4月から小学1年生になるお子さんは、3月31日までに接種する必要があります。期間を過ぎると全額自己負担となってしまいます。まだ済んでいない方は早めに接種しましょう。委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●麻しん風しん2期 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月15日(水)	平成28年10月生まれの方	3月15日(水)	平成28年11月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	2月17日(金)	平成28年8月生まれの方	3月17日(金)	平成28年9月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	2月16日(木)	平成27年7月生まれの方	3月16日(木)	平成27年8月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月17日(金)	平成26年8月生まれの方	3月17日(金)	平成26年9月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	2月14日(火)	平成25年8月生まれの方	3月14日(火)	平成25年9月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	2月2日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月2日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月7日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
3月7日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
2月7日(火)	9:00～11:00	2月21日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
3月7日(火)	9:00～11:00	3月21日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【12月13日の3歳6カ月児健診を

受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。



2・3月の子育てサークル

年齢・月齢ごとの「るーむ」に分かれて、親子あそびを行います。

ママたちの交流の場にもなりますので、皆さん、ぜひあそびに来てください!

①ニコニコるーむ(2～7カ月児)
2月24日(金)、3月14日(火)

②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児)
2月22日(水)、3月7日(火)

③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児)
2月8日(水)、3月8日(水)

④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)
2月1日(水)、3月3日(金)

※③・④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。

●時間(共通) 10:00～11:15

●場所(共通) ふれあいプラザ

●持ち物 お茶または水



▲ニコニコるーむでハンカチあそびをする親子



▲ワクワクるーむでトンネルあそびをする子どもたち

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ⑧ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ⑨22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ほっぷんちょ」開催!

今月は「親子でお楽しみ会」です。人形劇や大型絵本を見ます。

●日時 2月15日(水)10:00～11:30

●場所 中央公民館2階講座室

●対象 就園前のお子さんと保護者

●持ち物 お茶または水

※参加希望の方は会場に直接お越しください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊び、相談することができる「おひさま広場」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までに電話を!

●日時 2月23日(木)10:00～11:00

●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水

☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!



ファミリー・サポート・センター

「ふれあいプラザクリスマス会」を開催しました



12月14日、「ふれあいプラザクリスマス会」を開催しました。この会は、市内の子どもや保護者の方たちを楽しんでもらおうと、同センターで毎年開催。この日は、親子88人が参加しました。

会場がクリスマスムード一色の中、参加した親子たちは大型絵本やマジックショーなどを見て楽しんだ後、参加者たちは、音楽に合わせて楽器やスカーフを動かしたり、会場いっぱい使って体操をしたりするなど、親子で元気いっぱい体を動して触れ合っていました。

その後、参加した子どもたちは、サンタさんから手渡されたプレゼントにっこり! 一足早く訪れたクリスマスの楽しいひとときを過ごしていました。

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポでは、保護者の方の通院やお子さんの学校・幼稚園行事の

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ⑧ふれあいプラザ内 ☎・⑨25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

時などに、お子さんの預かりや保育施設への送迎などの子育て支援を行っています。

また、地域で子育て支援ができる方も募集中! 早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用が可能です。利用開始前には会員同士で打ち合わせを行いますので、安心して利用できます。

①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たり子ども1人500円。2人目250円(預かりは提供会員1人につき子ども2人まで、3人目以降はご相談ください)。