

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん!
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



●2月の人気農産物

ホウレンソウ、ブロッコリー、セリ、つばみ菜、ネギ など



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00
新鮮冬野菜や「齋川凍豆腐」などを取り揃えて、皆さんのお越しをお待ちしています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

●場所 犬卒都婆公会堂前
☎佐藤 ☎27-2115

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

●場所 すまゐるひろば
☎四籠 ☎29-2451

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

毎日9:00～18:00営業! 2月3日(金)「節分祭」を開催!
採れたて新鮮野菜のほか、米、卵などの農畜産物、餅、漬物など加工品も販売しています。

物産品では白石温麺、味噌、和洋菓子、乳製品、食品加工品、スイーツ、地酒、地ビールなども販売しています。

●場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内 (福岡長袋字八斗崎)

☎小十郎の郷 ☎22-0881
http://www.kojuro-sato.com



クラブいち パーバ工愛市

①白石店 (城北町・あそびの森近く)

(パーバ工愛市のオレンジ色のほり旗が目印です!)
毎週水曜日9:30～12:00 (営業時間変更は2月末まで)

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店 3月11日(土)から営業
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

青っ葉市直売所

月1回の「サービステー」(定期市)を好評開催中!
月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

2月15日(水)は、①②両店で「赤飯」と「甘酒」を準備して、皆さんのお越しをお待ちしています。

①ポーチパーク内

2月4・11日(いずれも土曜日)は休業
毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

2月15日(水)から営業 毎週水曜日9:00～12:00

③いきいきプラザ 4月15日(土)から営業

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎佐藤 ☎25-8860

小原いきいき直売所 3月まで冬季休業

4月から営業を再開します。

☎高橋 ☎29-2269

当協議会オススメの「菊芋」はいかがですか?

血糖値の上昇を穏やかにすると言われる菊芋のレシピをご紹介します!

【菊芋のきんぴら】

材料 菊芋、ニンジン、調味料(醤油、砂糖、みりん、酒)、ごま油、いりごま

- ①菊芋とニンジンをせん切りにする。
- ②ごま油をひいたフライパンに調味料を入れて火が通るまで炒める。
- ③いりごまを混ぜて出来上がり。



～もっと簡単レシピ～

【菊芋の素揚げ】

材料 菊芋、油、塩、コショウ

- ①菊芋を食べやすい大きさに切り、油でそのまま揚げます。
- ②お好みで塩・コショウを振れば出来上がり。



皆さん、ぜひご賞味ください!

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

明けきらぬ大秋山の頂きのひかりは蒼く空を見せゆく 高橋 政男
ストマイの副作用とふ足指の不揃ひけふも靴下に庇ふ 寺崎 悦子
大掃除もつたいないが何もかも捨てたくぬ堪えてこらえて 門脇 貞造
賜わりし季語集を読む折々や日本の四季のうつくしさを知る 大庭美智子
長きこと寝起きしたりし部屋ぬちの造花のいくつ思い出せる 佐藤喜和子
少々の日なたを求め手をこすり気もちぬくめて冬芽など見る 遠藤 舞
遠くみる忘れじの山はや白くべールを纏ひ眠りをりけり 高子うぶん
冬枯れの庭に残れる紅き薔薇の一輪ざしが食卓飾る 星 明
テレビ体操ときにスクワットなど声を出し今日もがんばる超高齢者 佐久間香鶴
雨かぜに耐えてようやく実る稲農夫手にとり満足の笑み 遠藤 松雄

【評】一首目、微光が及ぶ頃のふるさとの山の空、下の句の単純化がいい。
二首目、事実を出されるには躊躇もありません。詠むことで、こころの痛みを越えて来られた作者なのだ。
三首目、年の瀬、何かとお疲れか。そんな折の老いの内内、自戒により。

俳壇 山家 弘子 選

野鳥来る社の庭や木守り柿 星 貞明
冬日落つ山に向って湯の宿へ 門脇 貞造
千大根軒に十本日の匂ひ 末吉アツ子
黄葉散る杜の都の並木路 大庭美智子
霜月や突然叔母の身罷りし 佐藤 孝子

【評】一句目、雪の結晶は六角形に凍るので花ともいう。開拓地の七日原は寒さが厳しく、朝は吐いた息で睫毛が凍るほどである。朝日に光り輝きながら雪の結晶が降る開拓地の冬の風物詩が描かれた。
二句目、十二月に入るとお歳暮や、子供達に野菜やりんご、餅などを送る人たちの荷物運ぶトラックが、次から次へと走って行く。師走にトラックが多くなったことに気付いた着眼点が面白い。
三句目、十二月に採取した海苔は良品で黒紫色の艶があり、香りも抜群。「香を足しにけり」とは言い得て妙。

柳壇 四電 英夫 選

パソコンで思わぬ誤解招きかね 門脇 貞造
長生きと健康寿命は別のもの 安藤 聡
ジングルベル買物客を急ぎ立てる 佐藤 啓子
行く年に喜怒哀楽のカレンダー 遠藤 舞
帳尻が駆けずり回る年の暮れ 末吉アツ子
雪吊りの縄を掻い繰る手際よき 星 明
妻の留守三日天下の台所 村上 照夫
試食会旨さ伝わる郷土味 樋口 浄
長沼のボートは行つてそれっきり 高子うぶん
一年は夢幻で卒寿越え



自分たちの地域は自分たちで守る!
東益岡地区で防犯夜警



1_東益岡会館で行われた出発式
2_出発式の後、同青年会の皆さんなどが地区内を見回りながら防災と防犯を呼び掛けました

12月25日、東益岡会館で防犯夜警出発式が開催されました。この夜警は、毎年、空気が乾燥し、火災などが発生しやすい年末年始に行われており、今年で75回目。この日行われた出発式には、同地区民や青年会の会員、山田市長などが出席。山田市長は「皆さんの活動は本市にとってもとてもありがたいこと。寒い季節なので体調に気をつけながら活動してください」とあいさつ。大橋会長は「今年で75回目を迎えますが、今回も体調・事故などに気をつけて頑張ってください」と呼び掛けていました。

出発式の後には、東益岡地区青年会(大橋利史会長)会員が地区内を巡回。12月25日から1月14日までの約3週間、同青年会を中心に同地区内を巡回し、拍子木を鳴らしながら「火の用心!」と防災と防犯を呼び掛けました。

東益岡青年会は、春まつりや敬老会、冬の夜警など、1年を通して地区の親ほくを因るために活動されています。今回、私も参加させていただいたこの夜警は、75年間、継続されており、驚きと同時に地域愛の深さを実感しました。

青年会の皆さんは、普段はそれぞれの仕事に就いて、家庭も持っています。それでも、忙しさの合間を縫って、楽しみながら活動され、その団結力は強く、その力が地域をいきいきとさせていると感じました。これからも地域の伝統行事を未来につないでほしいと願っています。



山田市長をイメージしたキャラクター「やまゆう」くん

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。