

● 健康一口メモ

「肺気腫について」

健康な肺の組織は、それ自体弾力性があつて、普通に呼吸している状態では、息を吐き出す時は、肺自身の収縮する力で行われます。ところが、肺の弾力性がなくなると収縮しないため、吸い込んだ空気を十分に吐き出すことができなくなります。つまり空気が肺に残り、常にふくらんだままになってしまいます。この状態を肺気腫といいます。

肺気腫の原因は、気管支炎や喘息などにたびたびかかつて、激しい咳が長く続くとか、老化、喫煙、大気汚染など、いろいろなことで起きるといわれています。肺気腫になると、酸素を十分に取れないので酸素不足になり、爪や唇が青ざめ、少し動くとけで息切れや動悸が激しくなります。また、心臓の負担が重くなり心肥大を起こして顔や足にむくみが出たりします。元通りの肺になるのが難しいので、早期発見が大切です。インフルエンザなどの気道感染を繰り返すと、急速に症状が進むため、冬は最も注意しなければなりません。また、冷たい空気は、気道を狭くして息切れがひどくなるので、低温を避けてください。その上、禁煙を心掛けることも大切です。



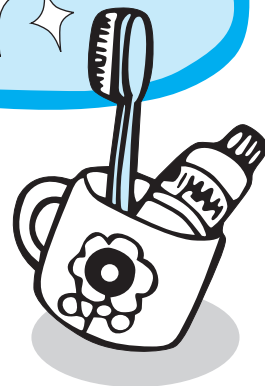
武田医院
院長 武田 直良

の歯のむし歯をなくす

全員集合

今回の3歳6カ月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね！

- | | |
|-----------------|------------------|
| 大野 聖徳くん (白川津田) | 半澤 青夏ちゃん (小原) |
| 玉井 奈帆ちゃん (田町) | 齋藤千夏奈ちゃん (寿山) |
| 生江佳奈子ちゃん (城南) | 高橋 諒くん (鷹巣) |
| 高野 広貴くん (八幡町) | 佐藤 邦彦くん (東町) |
| 日下 菜摘ちゃん (大平森合) | 加藤 彩乃ちゃん (郡山) |
| 佐藤優之介くん (城南) | 森 丈花ちゃん (本町) |
| 村上 萌ちゃん (緑が丘) | 大橋 莉羅ちゃん (大鷹沢鷹巣) |
| 池田瑠輝愛くん (沢端町) | 佐藤 大輝くん (旭町) |
| 中橋 里奈ちゃん (田町) | |



虫歯を早く治してメダルをもらおう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

