



川崎町・白石市老連
女性委員交流会



1_連合会結成50年を記念しての花嫁道中 2_シニアスポーツ（グラウンドゴルフ大会）
3_川崎町との女性委員交流会



市長への生き生きメール

ファクシミリの場合は切り取らず、ご記入の上、そのまま送信してください。

市長への生き生きメール 行

FAX 24-4861

☎総務課広報広聴係 ☎22-1331

市長への生き生きメール

について

お名前		年齢	歳	性別	男・女
おところ	〒 白石市				
電話番号					

※住所、氏名などの必要事項を必ずご記入ください。記入がありませんと、適切な対応ができない場合があります。なお、手紙の内容や回答を広報紙に掲載する場合は、住所や氏名などは一切掲載しません。

新しい出会い やふれあい を求めて

老人クラブ会員 大募集中!

〜おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます〜

各老人クラブでは、お互いに助け合い、活動をともしにする仲間をいつも募集しています。

■たくさんの仲間を作ることがができます!

老人クラブでは、趣味や運動、集会などを行って、健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりに支え合いなど、さまざまな活動を行っています。ここ数年は、クラブ数の減少もあり、少しずつ会員数が減少している状況ですが、どのクラブも積極的に会員募集に取り組んでいます!

●老人クラブの結成状況 (平成28年4月1日現在)
●クラブ数 27クラブ
●会員数 1,433人

〈各クラブの活動例〉

- 健康づくり ゲートボール・グラウンドゴルフなど
- 趣味・教養活動 手芸・演芸・歌謡など
- 各種研修会・研修旅行
- お楽しみ会やお誕生会
- 各種ボランティア活動

■市老人クラブ連合会は結成53周年

各クラブが加入している市老人クラブ連合会は、今年で結成53周年を迎えます。連合会では、「シニアスポーツ大会」や「クラブ大

会」(演芸発表や趣味の作品展示もあります)、「女性のつどい」などの楽しい連合会行事を開催し、各クラブの交流を図っています。

■「まだ早いから」「もう年だから」とためらわないで!

老人クラブ。「自分にはまだ早い」「面倒くさい」などと敬遠する方もいるかもしれませんが、

しかし、老人クラブは生きがいや仲間づくりを行うとても魅力ある場所です。加入をためらっていた方も、加入してみると楽しいと話す方がたくさんいま

す。あなたのこれからを笑顔にする出会いが待っているかも知れません。

■まずは「一歩」を踏み出してみませんか?

年齢を重ねても新しいことにチャレンジすることで生き方は全く変わります。新しい出会い、たくさんの人とのふれあいを深め、生きがいづくり・夢づくりをしませんか?

●入会申し込み・問い合わせ先

お住まいの地区の老人クラブ会長 または
白石市老人クラブ連合会事務局 まで

☎老人クラブ連合会事務局(白石温泉薬師の湯内)

☎48-4126・48-1126 ☎48-0894