

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2016

12

No.688

平成 28 年 12 月 1 日発行



特集

山田市政始動！

白石産ササニシキ

みやぎ蔵王白石スキー場オープン

〔表紙写真〕

10月28日、小原公民館弓道場で「小原の百矢納め」
を体験する小原中学校生徒（関連記事12ページ掲載）



山田市政始動！

10月23日、任期満了に伴う白石市長選挙が行われ、即日開票の結果、山田裕一さんが初当選を果たしました。11月14日から第17代白石市長に就任した山田市長の市政への基本方針を紹介します。

「市民とともに、

笑顔あふれる白石を創ります」

私は、この度の市長選挙において、多くの市民の皆さまのご信任を賜り、今後4年間、白石市のかじ取り役を担わせていただくことになりました。

現在の地方自治体を取り巻く環境は、人口減少の進展や多様化する住民ニーズなどから一層責任ある行政運営が求められています。白石市においても同様であり、解決しなければならぬ課題が山積しています。それらの課題の一つひとつを解決するには、市民の皆さまの協力と支援が必要です。白石市民の「チカラ」を一つにして、市民とともに新しい時代を創り上げてまいります。

私は、白石の将来を考えたとき、教育は最も重要だと考えます。地域格差が教育格差とならないよう教育環境の整備を

積極的に行います。子どもにとって最善の教育環境は何かを第一に考え、日本一の教育先進都市「子育てするなら白石市」を目指します。

現在、どんな事業を行うにも、白石市単独で事業を行うことが大変厳しい時代となっております。これまで同様、国や県からの補助金などを活用しながら事業を行っていくとともに、近隣自治体とは可能な分野からこれまで以上の連携を図り行政サービスを向上させてまいります。

また、まちづくりは行政だけがやるものではありません。PPP（官民が連携して公共サービスの提供を行うスキーム）やPFI（民間の資金とノウハウを活用し効率的・効果的な公共サービスを提供するPPPの一手法）などを活用し、地域に根差した公共施設の活性化を図る

とともに、市民・行政・企業・大学などの研究機関が一体となったまちづくりを推進します。

私は、約10年間の市議会議員時代に、多くの国会議員の方々や全国の地方議員の方々、そして経済界の方々や確固たるつながりや協力関係を築き上げることができました。これまでに培った経験と人脈をフルに活用し、選挙戦で掲げた公約を実現いたします。自らが白石市のトップセールスマン・広告塔として国内外に積極的に白石市をPRします。そして、取り組む課題には優先順位をつけ、必要なものにはしっかりと予算を充てながら、徹底的に無駄を省いた予算を編成します。さまざまな施策を通じて地域経済を活性化させるよう努めてまいります。

宮城県内最年少の首長として、若者らしく失敗を恐れず、精一杯全力で働いてまいります。私を初めとする市民の皆さまが愛してやまないこの白石を笑顔あふれる「住みたくなるまち」「住み続けたいまち」に創り上げてまいります。

山田 裕一 市長

Mayor : Yuichi Yamada

【プロフィール】

昭和50年11月17日生まれ

平成6年3月 宮城県白石工業高等学校 電気科卒業

平成19年4月～平成28年8月 白石市議会議員選挙当選（連続3期）

平成24年5月～平成25年5月 白石市立東中学校 P T A 会長

平成25年5月～平成26年5月 白石刈田地区 P T A 連合会 会長

平成26年1月～平成26年12月 公益社団法人 白石青年会議所 第43代理事長



▲11月14日に初登庁した山田市長



▲市職員を前に就任あいさつをする山田市長



食味日本一の「しろいし米」
復活プロジェクト 代表

むらかみ だし
村上 賛 さん

Interview ~ 米づくりへの想い ~

農家一筋50年 毎年が試行錯誤

高校卒業してから今まで約50年間、専業農家でやってきました。米作りは、昔はすべて手作業。手で植えて手で刈って、手で干して…とにかく手間がかかります。そして、天候に左右されやすい。平成5年の大冷害の時は、ほぼ収穫できず、大変な思いをしました。いつもだと1反歩（10アール）当たり7俵ほど採れるのに2俵も採れないという状況でした。それまではササニシキを作っていたんですが、ひとめぼれが普及し始めたのもあって、ササニシキの栽培をやめてしまったんです。

このころから、農作業にかけるコストを抑えながら省力化しつつ、それでもおいしいお米を作る

にはどうしたらいいかを試行錯誤してきました。最近では無農薬米づくりや種の直播きにチャレンジしてきました。

新しいチャレンジササニシキ復活

ササニシキを作らなくなった後も、お客さんからは「ササニシキを作ってほしい」という要望がありました。ただ、ササニシキはやはり手間暇がかかる。病気にもなりやすく、作るのになかなか難しい。平成17年からササニシキの栽培を再開したのですが、収穫量が安定しませんでした。そんな中、認定農業者の仲間たちと一緒にササニシキを本格的に復活させようという話になり、チャレンジしてみようと思ったのです。

かつて食味日本一を獲得した白石産ササニシキ。栽培に手間暇がかかるうえ、ほかの品種に比べて天候に左右されるのもササニシキ。その栽培の難しさから生産者が激減してしまっただけ、かつてのササニシキを復活させよう。白石市認定農業者の有志が立ち上がった…。

再興で最高！ 白石産 ササニシキ

~ The Story of "Shiroishi's Sasanishiki" ~



食

生活の多様化が進む現在、農家を取り巻く現状は厳しい。天候という自然の力に左右されながら、悪戦苦闘する毎日。その苦労の中から生み出す農産物でも、安値で取り引きされることが多い。その中でも米は特別だ。水稲の作付面積も減少。県も同様の状況にあり、水稲の作付面積は、平成4年に約10万ヘクタールだったのが平成27年には約66,700ヘクタールまで減少。それでも米余りが続く今、日本人の米ばなれが進んでいる。

平成5年、日本を大冷害が襲った。当時県内でも主流だったササニシキが被害を受け、農家は大打撃。ほとんど収穫ができず、外来

ササニシキ作りは大変！

このプロジェクトは、平成28年3月の土壌分析から始まり、苗の生育状況などを随時確認しながら、毎月、県の普及指導員のチェックを受けてきました。そこで勉強したことに気をつけながらササニシキの成長を見守ってきました。

今年、稲刈りする時のちよつと前に雨が続いたため杭掛け（自然乾燥）がなかなかできませんでした。米は稲刈り前に濡れてしまうと発芽して白濁米のようになり、品質が低下してしまいます。普及指導員のチェックなどで学んだことを意識しながら作業してきましたが、天候次第で出来が変わってしまう、なかなか難しいなと再度実感しました。それでも飽きがないこの味を復活させたいと思っ

ていますし、無事に収穫できて正直ほっとしています。私たちが作り手の想いを込めたこのササニシキをブランド化することで、ササニシキの魅力を皆さんに知ってほしいと思っています。プロジェクトをスタートさせた今年、例年以上に、頻繁に田んぼへ通い詰めました。ササニシキは倒伏しやすいし、水の管理もきちんとしないと丈夫に育たないと

米が食卓に並んだ家庭も少なくなだらう。そのころ、品種改良で登場したのが、育てるのに天候に左右されにくく手間がかからないひとめぼれ。以降、あっさりとした口当たりで和食にも合うササニシキは、ひとめぼれに主役の座を奪われることとなった。そんな中、かつて、食味日本一と評された（平成元年、民間調査機関・米穀データバンクが全国の米の食味を調査し、ランキングを発表）ことのある本市のササニシキを復活させようとするプロジェクト、「食味日本一の『しろいし米』復活プロジェクト」が、白石市認定農業者の有志5人によって動き出した。

「大丈夫かな」と、とても心配でした。わが子の成長を見守っている感覚に近いですかね。そんな時間を過ごしてきたからなのか、このササニシキをとっても愛おしく感じました。無事に実ってくれた時は感動しました。

皆さんの「おいしい」を目指して

なんとと言っても、試食などで皆さんに「あ、おいしい！」と言ってもらえる瞬間が一番うれいんですね。これまでの苦労が吹っ飛びますし、やってきて良かったと感じます。私は、自分たちの作ったササニシキをおいしいと思っと思っていますが、消費者の皆さんにとっておいしい米でなければ意味がない。だからこそ、「あっさりしていて食べやすい」「香りが良くておいしい」って声はとてもありがたいですね。農業にはこれだという正解がありません。これからも新しい技術を取り入れるようなチャレンジをしながらこのプロジェクトを継続し、ササニシキの作付面積を増やして、より多くの皆さんにおいしいササニシキを提供していきたいと思っています。



「政寿司」 寿司職人
あがつま けいすけ
我妻 圭介 さん

口の中でほどけあっさりした味のササニシキは寿司ネタによく合う

うちの店は祖父の時代から続いているのですが、そのころからササニシキを使っています。現在は、市内の農家さんなどから直接仕入れていきます。

平成5年の冷害で、いろいろな品種を同じ条件で同時に炊きあげて食べてみるなど、いろいろと試しました。食べ比べた品種の中で、「おいしい!」と思ったのはやはりササニシキでした。東京の寿司・和食屋さんの中にはコシヒカリを使っているのですが、あまりにも米の旨み・粘り気が強すぎて、ネタの味が隠れてしまうんです。

ササニシキは粘り気が少なく、口の中でほどけ、味もさっぱりしています。これらすべてが寿司に最適な米の条件なんです。もともと和食って薄味の料理。それに濃い味の米・ご飯は合いません。できれば、米自体の味が薄くて、それでいて上品な香りのするものがとてもよく合うんです。その和食によく合うササニシキはお米の中で最高の品種と言えらると思います。

Interview Interview

ササニシキはシャリにするのに最高の米

創業34年目を迎えますが、昔はずっとササニシキを使ってきました。平成5年の大冷害でササニシキが手に入らず、最近までコシヒカリを使った寿司を提供していました。このプロジェクトが始まってからは、ササニシキで握った寿司も提供できるようになりました。

ササニシキが手に入らなくなつてから、たくさんの品種を試しました。ひとめぼれ、あきたこまち、ミルキークイーン……。私らなんかは職業柄、普段からご飯を手で触っているの、実際に握ってみればどんな米・ご飯が自分の店の寿司に合うか分かります。べちゃっとする米もあれば手に刺さるような米もあって、そういう米は口当たりはよくないですね。

そんな中、やっぱりササニシキはダントツでいいです。弾力があるから握り寿司で提供するとお客さんの口の中でほどけ、独特の香り高い風味が一緒に口の中で広がるし、酢の絡まり具合も最高。病気になるやすいのもあり、育てる手間もかかるそうですが、その分うまい! いろんな品種を試してみても分かったのは、トータル的に判断すると、ササニシキは寿司のシャリにするには最高の米だと思いますね。



「鮭敏」 大将
いちじょう としまさ
一条 敏正 さん

食味日本一の「しろいし米」復活プロジェクト



▲同プロジェクトのメンバー。左から鈴木さん、太齋さん、佐藤さん、村上代表、齋藤さん

同 プロジェクトは、市認定農業者の有志5人が、平成元年に食味日本一を獲得した「しろいし米」ササニシキを復活させようとするもので、今年3月に立ち上がった。

米づくりは、「米」という字の由来から「八十八」の手間がかかるといわれている。機械化が進んだ現代の農業では、八十八もの手間がかからずに収穫できているが、田おこし、種もみ、種蒔き、育苗、代かき、水の管理、除草、稲刈り、乾燥など、主な作業を挙げてもすでにこれだけある。ササニシキに限って言えば、倒伏しやすく、冷害・病気に弱い特性があるなど、育てにくくデリケートな品種。その上、水の管理や除草は頻繁に行わなければならない、他の品種と比べてもたくさんの手間がかかる。反面、

炊き上がりの香りの良さ、口の中で心地よくほどこけるやわらかな食感、そして、あっさりしていてくどくなく、甘すぎないという点が魅力。根強いファンも多い。

かつて、県内の米と言えばササニシキだったが、平成28年の作付面積のシェアは約6%にとどまった。同プロジェクトでは、このササニシキを復活するべく、県大河原農業普及改良センターの普及指導員を講師に招き、「育てにくい」原因とその対策を学ぶ講習会と生育状況の調査を毎月開催。大切に大切に育てたササニシキは、9月下旬に収穫。10月から販売が開始された。市内では、鮭敏、湯守木村屋、四季の宿みちのく庵、ホテルいづみやなどで同プロジェクトのササニシキが提供されている。



1_7月22日、生育調査で葉の形や色の確認をした 2_収穫した米を棒にかけ自然乾燥させる村上代表 3_9月26日、同プロジェクト関係者を招いて試食会を開催。参加者たちは「やっぱり香りがいいね!」「おいしい!」と白石産ササニシキに舌鼓を打っていた

しろいし米「ササニシキ」プレゼント!



▲写真の袋は2kgです

- しろいし米「ササニシキ」新米を抽選で、5kgを1名様、2kgを2名様、3合を10名様にプレゼントします。応募は1人1回とし、発表は当選のご連絡をもってかえさせていただきます。
- 応募方法 しろいし米「ササニシキ」プレゼント希望、住所、氏名、電話番号、広報しろいしを読んでの感想・希望などを明記の上、はがき、ファクスまたはメールでご応募ください(12月28日必着)。
 - 応募対象 市内在住・通勤・通学の方で、当選の連絡後、市役所3階総務課に受け取りに来られる方
 - 応募先 〒989-0292 白石市役所総務課 ☎24-4861 koho@city.shiroishi.miyagi.jp

コースマップ

- **Aコース** 広々とした斜面で、遠くに太平洋を眺望できる中級者向けのパラダイスコースです。
中級/全長約1,500m
- **Pコース NEW!!** 昨シーズン拡張したコースを沢山の山に楽しんでいただくため、新コースとしてデビュー！天気のいい日は太平洋も一望！パノラマコースです！
中級
- **エプロン** ファミリー向けの広いバーンで、楽しくのんびり滑走していただけるエリアです。
初級
- **ファミリーコース** 平均斜度12度のビギナー向けグレンデは、ファミリーやカップルに最適なゾーンです。初心者にもってこの緩やかなコースになっています。
初級
- **Bコース** 最大斜度38度の急斜面が魅力。エキスパート好みのスリリングなコースです。
上・中級/全長約1,200m
- **Cコース** Bコースからの接続により、最大斜度35度の「チャレンジ精神」満喫度120%のコースです。
上・中級/全長約400m
- **Dコース** 新雪・深雪を楽しめる上級者限定コース。「熊落とし」の異名を持つ最大斜度35度のコースです。
上級/全長約800m
- **Eコース** パウダースノーとブナ林に囲まれた、蔵王の自然を体感できるコースです。
上級/全長約1,000m

※リフト路線下・工作物付近での滑走は制限しています。また、天候状況によりコースを規制・閉鎖する場合がございますので、ご了承ください。
※3月6日以降の平日は、ファミリーリフト・第3リフトを運休とさせていただきます。

リフト営業時間 8:30~16:30

※天候状況・日没時間によってリフトの運行時間が変動することがございます。

上級コース
中級コース
初級コース



ボールパークの使用について
Bコース下部、競技用のボール練習バーンです。事前の申請でどなたでもご利用可能。申請については白石スキー場までお問い合わせください。(白石スキー場/0224-24-8111)

キッズパークのご案内
センターハウス目の前にある入場無料のキッズパークです。そり遊び・雪遊びなど大人の方も一緒に楽しめます。キッズパークのみのご利用も大歓迎です♪
天気のよい日はかばんずり遊びしよう！
溶けたコースの中で楽しく安全に滑走しよう！



スクールで上達しよう！



学校名	みやぎ蔵王白石スキー学校	MZ白石スノースポーツスクール
開校日	土・日・祝日・年末年始	全日
種目	スキー (キッズ：5~6歳)	スキー・スノーボード (キッズ：4~6歳)
レッスン時間	①午前の部 10:00~12:00 (受付：8:30~10:00) ②午後の部 13:00~15:00 (受付：12:00~13:00)	
料金	一般 半日：3,000円 1日：4,000円 (詳しくはホームページをご覧ください)	
シーズン会員	大人：48,000円、子ども36,000円 シニア・ユース43,000円	大人：58,000円、子ども46,000円

「広報しろいし」読者プレゼント

リフト1日券(ペア)を、抽選で10名様にプレゼントします。応募は1人1回とし、当選者にのみ連絡します。

- **応募方法** 「白石スキー場ペアチケット希望」、住所、氏名、電話番号、広報しろいしを読んだ感想や白石スキー場についてなどを明記の上、はがき、ファクスまたはメールでご応募ください (12月28日必着)
- **応募対象** 市内在住・通勤・通学の方
- **応募先** 〒989-0292 白石市役所総務課
☎22-1331 FAX 24-4861 koho@city.shiroishi.miyagi.jp



レディース&マスターズ スキー教室

「スキーは、ずいぶんやってないだけだ…」という方でも安心してレッスンが受けられます！
レッスンに1日券・昼食・ケーキセットが付いた、大変お得なスキー教室です。

- **開催日** 1月11日(水)・25日(水)
2月8日(水)・22日(水)
3月8日(水)
- **対象** 女性・シニアの男性
- **料金** 4,000円 (送迎バスあり)

12月16日(金)スキー場開き リフト無料開放！

子育て応援プライス 「こどもリフト1日券」1,000円



☎みやぎ蔵王白石スキー場
☎24-8111 FAX 24-8267
URL: http://www.nposki.com

みやぎ蔵王 白石スキー場 2016 2017

ちびっこイベント！

イベント名	開催日	料金・内容など	定員	その他・特典
ちびっこスキーキャンプ	Aコース 12月26・27日(月・火) Bコース 12月28・29日(水・木) ※2日間の日帰り型キャンプ	6,000円 小学生の初心者・初級者 1日券+昼食(2日分)	30人	要予約 レンタル50% off 送迎バスあり
親子スキー教室	1月4日(水)	親5,500円 子3,800円 小学生の親子1組み3名まで 1日券+レンタル+昼食	10組	要予約 送迎バスあり
ちびっこスキー教室	1月14日(土)・22日(日)	3,000円 小学生の初心者・初級者 1日券+昼食	30人	要予約 レンタル50% off 送迎バスあり
スキーこどもの日	1月15日(日)、2月19日(日) 3月19日(日)	レンタル用具50% off スクール一般レッスン50% off	-	中学生以下対象
ステップアップスキー教室	2月11日(土)、2月26日(日)	3,000円 小学生の初級者 1日券+昼食	30人	要予約 レンタル50% off 送迎バスあり
第4回ちびっこスキー大会	3月4日(土)	1,000円 ちびっこボールパークで腕試し 小学生以下 1日券+参加賞	-	要予約
マナーアップ! スノーボード教室	1月7日(土)・2月4日(土)	3,500円 小学生の初心者 1日券+レッスン(座学有)+昼食	30人	要予約 レンタル1,000円 送迎バスあり

シーズン券は早期購入がお得！

販売期間	大人	こども (中学生以下)	シニア ユース
12月16日(金)まで	28,000円	17,000円 レンタル付き	28,000円
12月17日(土)から	33,000円		

※こどもシーズン券はスキー・ボード無料レンタル付きです。
※シニアは60歳以上、ユースは高校生が対象です。

無料送迎バスを運行します【要予約】

運行日：水・土・日・祝日・年末年始 (12月23日~1月9日)
【スキー場行き】
8:50 JR白石蔵王駅 → 9:00 JR白石駅 → 城下広場 → 白石スキー場
【白石蔵王駅行き】
15:30 白石スキー場 → 城下広場 → JR白石駅 → JR白石蔵王駅

これまで積み重ねた経験を これからも白石のために

☎総務課 ☎22-1333

平成28年秋の叙勲

平成28年秋の叙勲が発表されました。受章された方々は次の通りです。



瑞宝単光章

さとう けんいち
佐藤 賢一 さん

【消防功労】(郡山)

昭和49年5月に白石市消防団員を拝命以来、36年の永きにわたりご活躍されました。

この間、消防団長などを務められ、市民の生命や財産の保全、団員の育成のためご尽力されました。



瑞宝単光章

まつだ しんいち
松田 新一 さん

【郵政業務功労】(福岡長袋)

昭和41年12月に白石郵便局に勤務されて以来、43年の永きにわたり奉職されました。

この間、角田郵便局郵便課総務主任などを務められ、郵政行政の確保のためご尽力されました。

平成28年度各種功労者表彰式



1列目左から小川正人さん、沼倉啓介さん、大町榮信さん、大野栄光さん、風間市長、二瓶晃一さん、安藤満男さん、鈴木昭彦さん、村上敏郎さん、加藤卓三さん。2列目左から山田晋嗣さん、紺野和彦さん、日下健さん、島貫征二さん、高子明子さん、福士直輝さん、柏葉紀美子さん、高橋直弘さん、大槻吉男さん、宍戸久美子さん、佐藤美美子さん。3列目左から立田佐代子さん、高橋良子さん、和田祐臣さん、佐藤進さん、平間孝男さん、桂山信幸さん、日下欣明さん、我妻一雄さん、大庭利一さん、吉野好則さん、高野勇一さん

10月31日、平成28年度各種功労者表彰式を市役所で開催しました。受賞された方々は次の通りです。

(順不同・敬称略)

【特別自治功労】

・市議会議員 小川 正人、沼倉 啓介

【自治功労者】

・市議会議員 大町 榮信、大野 栄光

・自治会長 二瓶 晃一、安藤 満男、鈴木 昭彦

・情報公開・個人情報保護審査会委員

村上 敏郎、川村 朗子

【納税功労】

・納税貯蓄組会長 加藤 卓三

【教育文化功労】

・体育協会副会長 山田 晋嗣

・スポーツ推進委員 紺野 和彦、日下 健

・学校医 佐藤 秀一

・ハーストビル白石連絡員 戸倉 勝禮

【社会福祉功労】

・民生委員児童委員 島貫 征二、高子 明子、
福士 直輝、柏葉 紀美子、高橋 直弘、大槻 吉男、
宍戸 久美子、佐藤 美美子、立田 佐代子、高橋 良子、
和田 祐臣、佐藤 進、平間 孝男

・母子寡婦福祉会副会長 大浦 知子

・消防功労

・元消防団分団長 桂山 信幸

・消防団分団長 日下 欣明

・消防団副分団長 我妻 一雄

・消防団部長 大庭 利一、吉野 好則、高野 勇一

【篤行者】

・白石市アンバサダー 森川 智之

東日本大震災からの復興のため多額の浄財を寄付

じょうかまち 城花町しろいし

＊面白石の会＊

みんなで白石のシンボル「白石城」を
きれいにしよう！

今年の7月に開催したみやぎ県民大学地域力向上フォローアップ講座とのコラボレーション「面白石の会」は、花と緑を活用して白石の新たな魅力作りを目指し、アイデアを出し合ってきました。いよいよ12月6日で終了です。全10回の開催にもかかわらず、「白石を元気にしたい！」という熱い想いを持つ多くの人たちが参加してくれました（これまでの活動の様子は、広報しろいし10月号に掲載していますのでご覧ください）。何度も真剣な話し合いを重ね、今年度のプロジェクト内容が決定しました。



▲メンバーたちは、桜の木の状態や周辺環境を1つ1つ確認しながら歩きました



▲「白石城をキレイに」するために、熱い議論を交わすメンバーたち

＊白石城をキレイに！

白石のシンボルと言えば白石城。お花見の時期には県内外から多くの来場者で賑わいます。しかし、桜の樹一本一本をよく見てみると、残念ながら大分傷んでいるものもあり、この先何年ももたないものや何もしなければ次第に弱ってしまうものが多く見受けられます。このよ
うな状況を何とか改善し、
今後も桜をキレイに咲かせ
て多くの方に
喜んでもらいたいというの
が、面白石の
会が出した結
論でした。

＊現地確認も実施

大きな目標は決定しましたが、それを実践するには、面白石の会のメンバーと一緒に現地を確認し、問題点や想いを共有する必要があります。そこ

＊樹勢回復・植樹・球根植栽

桜の樹の状態は想像していたものの、実際に確認すると、やはり非常に痛々しい状況でした。「何とかこの桜を元気にしたい」「白石城のこの桜をキレイな状態で後世にも引き継ぎ、皆さんの目を楽しませたい」という想いがさらに強くなりました。

そこで、専門家の意見を踏まえ、同会の今年度の活動内容が次の3点に決定しました。

- ①現在の桜を元気にするために樹の周りに肥料を与え、樹勢回復を行う、
- ②現在の桜が非常に老木になっているため桜を植樹する、
- ③桜以外にも毎年花が楽しめるようにスイセンの球根を植える。3月にはプランターに春の花を植栽する。

＊初めの一歩を一緒に

「面白石の会」では、この計画を一緒に実践して下さる方々を募集しています（詳しくは下記をご覧ください）。私たちの初めの一歩とともに、あなたの一歩も踏み出してみませんか。一緒に、あなたも私も花と緑でワクワクするまち・白石を目指して活動しましょう！

5年後、10年後も白石城の桜をキレイに花咲かせるため一緒に活動する方を募集します!!

- 日時・集合場所 12月18日(日)11:45~13:30
※11:40までに白石城本丸広場に集合してください。駐車場は市役所または城下広場をご利用ください。
- 内容 桜の苗木を植樹したり桜の木の根元に肥料を与えたりするほか、スイセンの球根を植えます。あきらちゃん&コロケくんも参加します!
- 対象 この活動に関心のある方ならどなたでも

- OK!親子での参加ももちろんOKです!!
- 持ち物 スコップ、移植ベラ、軍手、飲み物
- 申込期限 12月9日(金)
※参加希望の方は連絡事項などがありますので、生涯学習課まで電話でお申し込みください。
- その他 防寒対策をしっかりとし、汚れてもいい服装で参加してください。

☎生涯学習課 ☎22-1343 ☎24-5377

着物で城下をゆっくり散策

第13回白石城下きものまつり

10月14～16日の3日間、「第13回白石城下きものまつり」が壽丸屋敷とすまゐひろばで開催されました。壽丸屋敷ではアンティーク着物や古布を使った作品の展示販売や着物貸し出しを開催。すまゐの広場では、着物ファッションショーや着物着付けショーのほか、市内のカップルによる花嫁行列が行われました。柔道の先生をしている花婿のため、道場の子どもたちが長持ちや振り袖を着て行列に参加。2人は訪れたたくさんの来場者や沿道の人たちから祝福を受けていました。快晴に恵まれた3日間、着物姿の人たちで城下町が彩られました。



▲幸せいっぱいの花嫁と花婿を中心に行列の参加者で記念撮影

念願の水道施設が給水開始！

湯元簡易水道通水式を開催

10月15日、小原の湯元簡易水道通水式を、スパッシュランドしろいしで行いました。明戸・小日向地区の水道は、各集落が持つ水道施設を利用していましたが、平成19年の大雨による地滑りや自然災害で施設が大きな被害を受け、現在まで応急的な給水を続けてきたもの。この状況を解消し、水道水の安定供給のため、平成25年度から国の補助を受け、新たな施設の整備を開始。工事完了となり同施設からの給水が開始されました。大浦正一明戸自治会長は「水は生活に一日も欠かせないもの。これで安心した生活が約束されました」と話していました。



▲風間前市長を初め、地元住民や関係者などが出席した通水式

見て！ こっちの方がおっきいよ～

第一幼稚園でサツマイモ掘り

10月25日、第一幼稚園でサツマイモ掘りを行いました。この日は同園の5歳児33人が参加。参加した園児たちは、本郷第3自治会と亘理町自治会のボランティア11人にサツマイモの掘り方を教えてもらいながら、元気いっぱいサツマイモを掘り起こしていました。参加した園児たちは「見て見て！ こんなに大きいのが採れたよ！」「焼きイモにして食べたいな！」などと、楽しそうに話してくれました。またこの日は、ALTのリチャード先生がサツマイモ掘りを初体験。「みんなと一緒に体験できて楽しかったです」と笑顔で話してくれました。



▲夢中で大きなサツマイモを掘り起こす園児

地域に広げよう！ 健康とささえあいの輪

第8回白石市健康福祉まつり

10月29日、「第8回白石市健康福祉まつり」をホワイトキューブで開催しました。障がいのあるなしに関わらず地域で暮らせる社会、からだも心も健康であることの大切さに気づく社会づくりを目指して開催しているこのイベント。会場には、各種健診や車いす・手話などの体験、福祉団体による歌や太鼓の披露、作品展示などの多彩なコーナーが設けられ、約1,800人の来場者でにぎわいました。健診や手話体験をした来場者は、「生活習慣を見直すとともに、支え合いの気持ちを持つことの大切さを考える良い機会になりました」と話してくれました。



▲子どもたちも手話に挑戦！

小学生が日本の伝統文化を体験

伝統文化体験教室を開催

10月25日、古典芸能伝承の館碧水園で伝統文化体験教室を開催しました。この教室は、市内小学校10校の4年生を対象に能舞台での「日本舞踊体験」と、茶室での「茶道体験」を通して自国の文化に理解と関心を深めてもらおうと平成17年度から実施。この日は、白石第二小学校の4年生28人が、日本舞踊を若柳梅京さんから、茶道を遠藤宗清さんから指導を受けました。参加した児童は「お茶に泡をたてるのが難しかったです」「桜の花が舞うところを頭に思い浮かべながら扇子をヒラヒラさせて踊りました」と充実した表情で話してくれました。



▲能舞台の上でさくらさくらの指導を受ける白二小の児童たち

100歳おめでとうございます

佐藤なをさんに松竹梅敬老祝金

11月4日、同月8日に100歳を迎える佐藤なをさんを佐々木徹副市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。なをさんは市内のご出身。現在は孫が4人、ひ孫が7人います。介護老人保健施設で生活して約10年が経過。車いすで施設の中を自由に行き来して、大好きなテレビを見たり、職員とお話したりして楽しく過ごしています。ご家族は、長生きの秘訣を「スタッフの手厚い介護のお陰です」と感謝。好き嫌いをなく何でも食べるなをさん。この日は、お祝いに食べたい物を聞かれると「マグロが食べたい」と笑顔で話していました。



▲なをさんの長寿を祝う施設長と佐々木副市長

的に当たると嬉しいね

小原中生徒が授業で伝統文化を体験

10月28日、小原公民館弓道場で小原中学校生徒が保健体育科武道の授業で弓道を行いました。これは、弓道の基本的動作・所作を身に付けながら市指定民俗文化財の「小原の百矢納め」への理解を深めることが目的。弓道錬士6段の高橋純子さんと小原弓道愛好会（小原百矢納め保存会、小室正男会長）の指導のもと、9月末から計4回練習してきました。この日生徒たちは、28m離れた的に目掛けて矢を放っていました。生徒は「所作通りに弓矢を射ると的に当たると嬉しかったです」と話してくれました。



▲真剣な表情で弓を引いたり指導を受けたりする生徒たち

錦秋の小原に響く賑わい！

第14回秋の検断屋敷まつり

11月13日、小原の材木岩公園で「秋の検断屋敷まつり」が開催されました。毎回、趣向を凝らしたイベントが企画されるこのまつりに、子どもからお年寄りまでたくさんのお客さんが来場。景綱太鼓の演奏や地元の皆さんによるカラオケのステージ発表に会場から大きな拍手が送られたほか、だるま落としゲーム、紙ヒコーキ飛ばし競技など来場者も一緒に楽しめるイベントも実施。高橋昶同まつり実行委員長は「毎年小原の活性化のため地域で知恵を絞って開催してきました。小原の良さを皆さんに知ってもらいたいです。」と笑顔で話してくれました。



▲大人から子どもまで大勢参加しただるま落としゲーム

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん!
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



SSN48は白石の農産物を応援しています。

●12月の人気農産物

ブロッコリー、セリ、ネギ、ホウレンソウ、キャベツなど



小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

12月31日(土)～平成29年1月4日(水)を除き、毎日9:00～18:00まで営業!

～小十郎の郷 周年祭～

12月17日(土)は「小十郎の郷 周年祭」を開催します! 12:00から「もちつき大会」を行い、つきたてお餅(もち)を振る舞います(なくなり次第終了)。

●場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内 (福岡長袋字八斗蒔)

☎小十郎の郷 ☎22-0881

http://www.kojuro-sato.com



馬牛沼産直センター 12月30日(金)まで営業

毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00

12月27日(火)～30日(金)の間休まず営業します(30日は14:00まで)。特産品「斎川凍豆腐」や「ころ柿」、「切り餅」も取り扱っています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



羽山朝採り市 12月17日(土)まで営業

毎週土曜日9:00～12:00

●場所 犬卒都婆公会堂前

☎佐藤 ☎27-2115

小原いきいき直売所 12月から平成29年3月まで冬季休業。平成29年4月から営業を再開します。

☎高橋 ☎29-2269

軽トラ市 12月23日(金)まで営業

毎週金曜日9:00～12:00

●場所 すまゐるひろば

☎四竈 ☎29-2451

クラブいち パーバ工愛市

年内最終営業日に「感謝デー」を開催し、プレゼントを用意しています。お正月飾りや青ばた豆、小豆もありますので、ぜひお越しください。

①白石店(城北町・あそびの森近く)

12月27日(火)まで営業(パーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です!) 毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店 12月24日(土)まで営業 毎週土曜日9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

青っ葉市直売所

各店とも月初めの販売日に、月1回の「サービスデー」(定期市)を好評開催中! お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

また、日ごろのご愛顧と今年1年の感謝を込めて、年内最終営業日には、プレゼントを用意しています。

①ポーチパーク内 12月21日(水)まで営業

毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

12月21日(水)まで営業

毎週水曜日9:00～12:00

③いきいきプラザ 12月17日(土)まで営業

毎週土曜日9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。

☎佐藤 ☎25-8860

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

健康野菜と言われる「菊芋」はいかがですか?

白石市農産物直売所連絡協議会では野菜のブランド化に取り組み、「菊芋」を栽培しています。菊芋の見た目はショウガのような形をしており、名前に「イモ」とつきますが、キク科に属します。

主成分であるイヌリン(水溶性食物繊維)は、糖代謝などにも効果があると言われています。漬物やきんぴら、サラダにしてシャキシャキ感を味わうことも出来ます。ぜひご賞味ください。



応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

市民文芸

動悸ひどくけさも点滴に耐へて来ぬ腕いたい
たしむらさきの痕 寺崎 悦子
封切りの酒十五夜にあやからん注げばぼつ
つ意地悪よ 雨 高橋 政男
特売日思いもかけぬ友に会いお買物メモ見せ
あう楽し 末吉アツ子
おのれの死ふと思ふ夜半かすかなる妻の寝息
にいつしか眠る 門脇 貞造
友の家の出窓開ければ金木犀手をさしのべて
香り頂く 佐藤 啓子
斑入りの葉もあって味わいあるという うま
く並べて花瓶に挿そう 日下由美子
手づくりの細き目をせる地蔵さん留守をまも
りて主待つらし 佐藤喜和子
米寿われQさまクイズたのしみぞ多分こうだ
ろう脳が頑張る 佐久間香鶴
道端に十余年つづけたる菊花個展 この秋最
後さびしお 佐藤 育男
神無月好きぞわたしの生まれ月菊・コスモス
と日々をかざれる 遠藤 舞

評 一首目、「来ぬ」、「いたいたし」と終止
形で、切れているのだが、うたは効果的な運
びになっている。病とたたかう作者だ。
二首目、せつつかくの儀式も腰を折られた
感じ。呑むほかないのである。
三首目、女性ならではの作である。結句
の「(見せ)あう」は連体形、ことを省略。

俳壇 山家 弘子 選

境内は銀杏且つ散る深谷山
朝夕に刈田に舞ひ来る鶯一羽 星 文雄
空き家の庭一面に秋ざくら 大野 啓子
青柿の一雨ごとに色づきし 佐藤 孝子

柳壇

四電 英夫 選

評 一句目、朝起きてすぐにコップ一杯の白
湯を飲むと健康に良いという。白湯は漢方薬
の一つだと聞いたことがある。物思いの秋が
来たと思いつつ白湯を飲んでみると、白湯に
味があることに気がついた。自分も味のあ
き方をしたものだ、思ったのである。
二句目、吹く風の音や空や川の澄みゆ
くさまに秋を感じるようになり、何気なく飲
んでいた牛乳を一口一口ゆっくり噛むように
飲んだ。爽やかな季節を迎える喜びが伝わ
ってくる。
三句目、家族で花野に出掛けた。大花野には
色とりどりの花が咲き乱れ、つい花に夢中
になり皆とはぐれて心配をかけてしまった。ま
だまだ若いつもりでいたが、子どもから見た
ら立派な老人なのであろうと、寂しくなった。

温かい嘘で病間をあとにする
新米の炊き立て香る今朝の秋
運動は部屋中歩く探し物
意識した時だけ背筋ひいと伸び
豊かだがどこか頼りのない日本
痛いとこ並べて元気医者通い
妻施設我は介護で今日も暮れ
炎天下悪戦苦闘の草むしり
運勢を読んで一日始まりぬ
災害が手抜き工事を暴露する
阿部はぎの

評 一句目、お見舞いに行つて、帰りの言葉
が見つかからない。必ず良くなるから頑張つて。
月並みな言葉しか浮かばないもどかしさ。
二句目、炊き立て新米の艶、香り、食感が
たまらない。おかずがなくてもお代わりがで
きる。米は日本人の宝。TPPは何者だ。
三句目、年と共に物忘れが増える。やつと
探した物を置き忘れ、家中を歩き回ること
に。二日の半分くらいは探し物。

「宝くじ」を活用して地域づくりを推進

福岡地区民の会が「平成28年度コミュニティ助成事業」に採択

宝くじの受託事業収入を財源とした、一般財団法人自治総合センターの「平成28年度コミュニティ助成事業」に本市の「福岡地区民の会」が採択されました。

●活動紹介

福岡地区民の会は、福岡公民館の指定管理者として運営、管理を行っており、地区民の少子高齢化が進むなかでも生涯学習を推し進めさまざまな事業を展開しています。

例えば、年齢や性別を超えてみんなで楽しもうと企画した福岡地区民体育大会の開催。健康体操教室や料理講習会など参加者が親睦を深めながら教養も身に付けることができる「さわやか・婦人学級」事業を年に10回程度行うなど、地区民活動を積極的に支援しています。

同地区では地区民が相互に協力し

て住みよい地域づくりに取り組むため、活動の拠点となる福岡公民館の備品整備に今回の宝くじ助成事業を活用しました。

●助成額 200万円

●助成内容

印刷機、プロジェクター、スクリーン、ノートパソコン、液晶テレビ、

☎企画情報課

☎22-1324

DVDレコーダー、イスなど



▲子ども達も参加する福岡地区民体育大会

「女性防火クラブ育成助成事業」に本市が採択



同センターが行う主に家庭の初期消火・救出救護や防火意識の高揚のための資機材を整備する女性防火クラブ育成助成事業に本市が採択されました。

市総合防災訓練や消防演習、防火クラブ講習会での初期消火訓練に使用する「水消火器」と「まと」を整備しました。9月に行った秋季消防演習で活用されました。

●助成額 30万円

●助成内容 訓練用水消火器20基、訓練用まと5基

「B型肝炎ワクチン」の予防接種は生後1歳になる前に接種しましょう

予防接種法が改正され、10月1日から「B型肝炎ワクチン」が定期接種になりました。対象となるお子さんには、予診票と委託書を送付しています(10月以降に生まれたお子さんには、随時交付します)。1歳になってしまうと定期接種の対象外となり、全額自己負担となります。早めに医療機関へ

予約し、スケジュールに余裕を持って接種してください。
●対象者 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の方
●接種回数 3回(1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります)
●接種費用 無料(全額助成)
●接種時に持参する物 予診票、

委託書、母子健康手帳
●接種場所 白石市・蔵王町・七ヶ宿町の医療機関など(委託書裏面に記載)または県内の実施医療機関
 ※10月1日以前に、すでに任意でB型肝炎ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	12月分		平成29年1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月14日(水)	平成28年8月生まれの方	1月18日(水)	平成28年9月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	12月16日(金)	平成28年6月生まれの方	1月20日(金)	平成28年7月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	12月15日(木)	平成27年5月生まれの方	1月19日(木)	平成27年6月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	12月16日(金)	平成26年6月生まれの方	1月20日(金)	平成26年7月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	12月13日(火)	平成25年6月生まれの方	1月17日(火)	平成25年7月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	12月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	1月5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成29年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。 (場所:健康センター))

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
12月6日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
1月10日(火)	赤ちゃんがいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
12月6日(火)	9:00~11:00	12月20日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
1月10日(火)	9:00~11:00	1月24日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【10月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お母さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」受付中!

親子でリフレッシュしませんか?
●日時 12月2日(金)10:00~11:00 ※9:50までお集まりください。
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
●講師 日本3B体操協会中島弘子さん
●定員 10組(申込順)
●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

「ベビーあいあい後期」受付中!

これからママになる妊婦さんを応援します。もちろん、出産経験がある方でもOK。ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか?

●日時 12月7日(水)10:00~11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 妊娠中の方
●内容 オカリナ演奏会
●出演 白石カナリアの会
●定員 10人(申込順)

「絵画造形教室」受付中!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。
●日時 12月13日(火)10:00~11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 2歳6カ月~4歳ぐらいのお子さんと保護者
●講師 カワイ造形教室木下英子さん
●定員 10組(申込順)
●持ち物 手ふき用タオル
●参加費 200円(材料費の一部)

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ①ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ②22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

子育てサークル

年齢・月齢ごとに分かれる「るーむ」で親子あそびを行います。
①ニコニコるーむ(2~7カ月児)
 12月6日(火)、1月24日(火)
②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児)
 12月16日(金)、1月13日(金)
③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児)
 12月8日(木)、1月11日(水)
④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)
 12月20日(火)、1月17日(火)
 ※③・④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
●時間(共通) 10:00~11:15
●場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ふれあいプラザクリスマス会



手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどで、いつもと違った親子のふれあいを体験してみませんか? 子育て中の他のママや普段子育ての援助に協力いただいている方との貴重な交流もできます。サンタさんも登場しますよ!

●日時 12月14日(水)10:00~11:30
●場所 ふれあいプラザ2階
●内容 絵本の読み聞かせ、歌、手遊び、体操など
●定員 親子50組(申込順)
●申込期限など 12月9日(金)まで電話か来館でお申し込みください。

ファミサポ秋祭りを開催しました

10月12日、「ファミサポ秋祭り」をふれあいプラザで開催しました。この日は、子育て中のママと子どもなど親子40組が参加。「魚釣り」「まるとして」「手作りおもちゃ」のコーナーや、アンパンマンやお姫さまに変身する「変身コーナー」などを順番に回り、親子と会員が楽しく触れ合いながら笑顔あふれる時間を過ごしていました。



▲子どもたちの人気を集めた「変身コーナー」。参加した女の子は、かわいいお姫さまに変身していました

第5・6回講習会を開催しました

9月23日と29日の2日間、ファミサポ講習会で、「子どもの年齢に応じた事故防止」と「6歳から8歳の発達、子どもを預かるうえでの人との関わり方」を学習しました。参加者は「子どもの安全について再確認できました」「預かりの時にもしっかりと見守りたいです」などと感想を話していました。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊び、相談することができる「おひさま広場」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までにお電話を!
●日時 12月22日(木)10:00~11:00
●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ①ひこうせん ☎25-2172

ヘルスメイト
白石直伝!

親子で作ってみよう! 簡単レシピ
デコレーション寿司



大鷹沢地区の皆さん

【材料】(直径18cmのケーキ型)
 ごはん 800g
 <合わせ酢> A { 砂糖 小さじ2
 しょうゆ 大さじ1
 酢 大さじ2.5 サヤエンドウ 40g
 砂糖 大さじ1 卵 2個
 塩 小さじ2分の1 B { 砂糖 小さじ1
 鶏ひき肉 100g 塩 少々
 ニンジン 60g サラダ油 小さじ1

食育の5つの力を育もう!

「元氣なからだがわかる力」 今月の料理は、手順は多いですが作るのは簡単! 冬のイベントの時に作ってみてはいかがでしょうか?

【作り方】

- ①ごはんは熱いうちに<合わせ酢>を混ぜ、酢飯をつくる。
- ②ニンジンはいきりして茹で、残りはみじん切りにする。
- ③サヤエンドウは筋を取って茹で、4枚はななめ半分に切り、残りは千切りにする。
- ④フライパンを熱し、ひき肉とみじん切りにした②を入れて炒め、Aで調味し、そぼろをつくる。
- ⑤卵はよくほぐし、Bを加える。フライパンに油を熱して薄焼きにし、千切りにする。
- ⑥型に半量の酢飯、④、千切りのサヤエンドウ、残りの酢飯、⑤の順に詰めてラップをして押す。
- ⑦型とラップをはずし、残りのニンジンとサヤエンドウを飾って出来上がり。



1個分当たり
468kcal
たんぱく質15.0g
塩分1.7g

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	12月7日、1月4日 いずれも水曜日13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	12月20日、1月24日 いずれも火曜日14:00~16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	12月21日、1月18日 いずれも水曜日13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※青色は精神科医による相談
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	12月1日・8日、1月12日 いずれも木曜日13:30~16:30	

子宮頸がん検診【集団(バス)検診】を実施します

集団(バス)検診を申し込んだ方には、11月末に受診票を郵送しています。医療機関検診を申し込んでいた方で受診出来なかった方も、集団(バス)検診を受診できます(事前予約不要)。手元に受診票がない方は再発行しますので、健康推進課までお知らせください。

- 検診日 12月8日(木)~11日(日)
12月19日(月)~21日(水)
- 検診会場 健康センター
- 受付時間 午前の部 8:30~10:30
午後の部 12:30~13:30

中学3年生・高齢者の「インフルエンザ予防接種」費用を助成します

インフルエンザは、毎年1~3月を中心に流行するため、予防接種は12月中旬までに行くと効果的です。市では、12月31日(土)まで、中学3年生と高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています(自己負担額は1,000円)。接種を希望する方は、実施医療機関またはかかりつけ医にご相談ください。

- 中学3年生の方 対象者には9月末に予診票を郵送しています。手元に予診票がない方は健康推進課までお知らせください。
- 高齢者の方 接種時に65歳以上の方(60歳~64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方)

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
12月4日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
12月11日	えんどうクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557
12月18日	佐藤医院 ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
12月23日	内方医院 ☎32-2101	大泉記念病院 ☎22-2111	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 宮調剤薬局 ☎24-3113
12月25日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
1月1日	えんどうクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	うさぎ薬局 ☎26-3557 宮調剤薬局 ☎24-3113
1月2日	佐藤医院 ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
1月3日	内方医院 ☎32-2101	こまつ外科・内科 クリニック ☎22-2115	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 けやき薬局白石店 ☎26-1160
1月8日	つつみ内外科こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
1月9日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523 高木薬局 ☎25-2320

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。上記のほか、12月31日(土)は白石市歯科休日診療所を開設します。

1月の献血実施予定(全血)

- セラビ白石 1月15日(日)
10:00~11:45、13:00~16:30

献血のご協力
ありがとうございました(10月)

- ・トーカドエナジー(株) 28人
- ・(株)エコー設備工業 11人
- ・東北電力(株)白石営業所 18人
- ・セコム工業(株) 19人
- ・白石警察署 11人
- ・白石市健康福祉まつり 24人
- ・白石市役所 15人

65歳以上の方へ
「肺炎球菌予防接種」は
お済みですか?

高齢者の肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。前回接種後5年以上経過した方は2回目以降の接種も助成します。白石市、蔵王町、七ヶ宿町以外の医療機関で接種希望の方は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

- 自己負担額 5,000円(接種料金8,220円のうち3,220円を助成)

健康一口メモ

巻き爪と陥入爪

巻き爪は爪の湾曲が強くなって巻いたようになつた状態で、陥入爪は爪がまわりの皮膚に食い込んで炎症を起こした状態のことです。この2つは、合併している場合と、合併していない場合とがあります。

巻き爪の治療には、ワイヤーなどで爪の湾曲をやわらげるものがありますが、当院では、炎症、痛みのない巻き爪の治療は行っていません。陥入爪で痛みがある場合、当院ではテーピングと部分抜爪を行います。

テーピングは、爪が食い込んでいる皮膚を絆創膏で引っ張って爪から離す治療です。診察時にやり方を説明して、患者さん自身で続けていただく

巻き爪の治療には、ワイヤーなどで爪の湾曲をやわらげるものがありますが、当院では、炎症、痛みのない巻き爪の治療は行っていません。陥入爪で痛みがある場合、当院ではテーピングと部分抜爪を行います。

テーピングは、爪が食い込んでいる皮膚を絆創膏で引っ張って爪から離す治療です。診察時にやり方を説明して、患者さん自身で続けていただく

巻き爪の治療には、ワイヤーなどで爪の湾曲をやわらげるものがありますが、当院では、炎症、痛みのない巻き爪の治療は行っていません。陥入爪で痛みがある場合、当院ではテーピングと部分抜爪を行います。

テーピングは、爪が食い込んでいる皮膚を絆創膏で引っ張って爪から離す治療です。診察時にやり方を説明して、患者さん自身で続けていただく



公立刈田総合病院皮膚科
医師 工藤 和浩

あしたば白石

12月の休館日 4・11・18・23・25・29日～1月3日
☎25-5095・25-6593

■冬の短期講座受講生募集

●受付開始日 12月1日(木)8:30～

①おらにも出来る「ローストビーフ」(定員12人)

ローストビーフが自宅で美味しく簡単に作れるんです！ 男性の参加者大歓迎です。家族や友達をびっくりさせましょう！

●日時 12月17日(土)9:30～11:30

●講師 小室照枝さん

●参加費 1,500円(材料費含む)

●持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用タッパー

②冬のガーデニング講座

「葉牡丹の寄せ植え」(定員16人)



葉牡丹の花言葉は「祝福」です。春まで楽しめるお花で彩りましょう！

●日時 12月20日(火)13:30～15:00

●講師 佐藤敏子さん

●参加費 1,800円(材料費含む)

●持ち物 花ばさみ、新聞紙、持ち帰り用袋

■あしたば美術館

「やまぶき木版画くらぶ」作品展
素敵な作品をご覧ください。

●期間 12月13日(火)～1月27日(金)

古典芸能伝承の館
「碧水園」

12月の休館日 5・12・19・24・26・29日～1月3日
☎25-7949

■第10回「能楽師幽玄を語る会」

宝生流當山能の会の協力を得て、9月に引き続き、今年3回目の講座を開催します。「能」ってどんなもの？ 知っている人もそうでない人もきっとためになるお話です。

●日時 12月3日(土)14:00～

●場所 碧水園能楽堂

■師走の碧水園茶会【裏千家薄茶席】

あわただしい師走のひとつ、おいしいお茶で一息入れませんか。

●日時 12月11日(日)10:00～15:00

受付は14:30まで

●お茶券 700円(子ども300円)

■碧水園「舞台清め式・舞台ひらき」

一年の初めの清め式。厳粛な神事とおめでたい神楽や餅まきの伝統行事をお楽しみください。

日本舞踊や琴などの披露もありますので、ぜひお越しください。

●日時 1月8日(日)

舞台清め式13:00～

榊流大町神楽ほか13:30～

■碧水園能「喜多流公演」

●日時 1月22日(日)

13:30分開演(12:30分開場)

●演目

①喜多流能「東北」(佐々木多門)

②和泉流狂言「雷」(石田幸雄)

●入場料

正面指定席6,000円、正面補助・脇正面指定席5,500円、脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、学生席3,000円、小・中学生無料(申込順、10名程度)

●チケット発売開始日 12月2日(金)

●チケット取り扱い

碧水園(自由席のみ：中央公民館、白石喜多会会員)

弥治郎こけし村

■弥治郎こけし初挽き



毎年恒例の正月行事です。弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系の吉野稔弘工人が初挽きを行います。来場をお待ちしています。

●日時 1月2日(月)10:00～

12月の休館日 7・14・21・29日～1月4日

(1月2日こけし初挽きの間は開村)

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■柴田長吉郎氏の名品展

東京こけし会の会長でもあった故・柴田長吉郎氏の弥治郎こけしコレクションの名品を展示中。

●日時 12月27日(火)まで

■こけしの絵付け体験実施中！

弥治郎こけし村では、こけしの絵付け体験ができます。

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

●絵付け料 700円(木地代含む)

■喫茶・軽食コーナー営業中！

こけし村の風景とこけしを眺めながら、ゆったりと過ごしてみたいかがでしょうか。

壽丸屋敷

12月の休館日 31日～1月3日
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

■指でくるくる癒やしのパステルシャインアート



●日時 12月2日(金)～4日(日)
10:00～16:00

●内容 パステル画作品の展示とワークショップ(体験)

●参加費 100円(材料代)

※ワークショップは、10:30、11:30、13:30、14:30に開催します(予約不要)。

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

12月の休館日 2・5・12・19・23・26・29日～1月3日 ☎22-1500 ☎22-1502
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32

■パソコン講習会

●申込締切日

・12月分 12月10日(火)

・1月分 平成29年1月10日(火)

●場所 アテネ1階講習会場

●申込方法 アテネ備え付けの申込用紙で申し込みください。申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

※詳しくはお問い合わせください。

パソコン講習会 12月・1月日程表				
コース名・時間	12月	1月	定員・受講料	内容
ゆっくりコース(6時間)	9:30～16:30 18(日)		7人 2,000円	初心者向け(Windows)のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどの基本操作を学びます。
Wordコース(6時間)	9:30～16:30	24(火)	7人 2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excelコース(6時間)	9:30～16:30	25(水)	7人 2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

12月の休館日 2・5・12・19・23・26・29日～1月3日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■本の破損防止のため返却ポストを一時休止します

●期間 12月28日(水)19:00～平成29年1月4日(水)9:00

■12月のおはなしひろば

楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。

●日時

・児童向け 12月8日(木)15:30～

・乳幼児向け 12月17日(土)10:30～

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまきさ号

●日時・場所

①12月6日(火)

9:40～10:10 観音崎住宅

10:20～10:50 寿山南公園前

11:10～11:40 ヤマザワ白石北店

②12月7日(水)

13:40～14:00 越河駅前

③12月16日(金)

13:40～14:10 斎川中央集会所前

いきいきプラザ

■「本のリサイクル」やっています



読まない本を引き取ります！

読まなくなった絵本や文庫本など

12月の休館日 5・12・19・26・29日～1月3日
☎22-1635 ☎22-1636

をお持ち込みください。開館日いつでも引き受けております。

読みたい本を探してみませんか？

引き取った本は、無料で差し上げています。読んでみたかった小説や欲しかった絵本、買いたくても買えなかった専門書など掘り出し物があるかもしれません。ぜひ一度探しに来てみてください。

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 12月24日 8:30～12:00

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■農ガール、農ライフ

垣谷美雨 著 祥伝社

仕事と彼氏と家を失った32歳の久美子。偶然目にした「農業女子特集」というテレビ番組を見て、「農業(これ)だ！」と感じ、田舎に引っ越し農業大学校に入学。希望に満ちた農村ライフが待っていると信じていたのだが…。



■モノクロームの国鉄蒸機 形式写真館

諸河久 著 イカロス出版

最後の輝きを放つ国鉄蒸気機関車が精密描写された高画質作品として甦る！ 4×5判のモノクロフィルムに記録された貴重な画像を、最新のデジタルデータ化技術で精微にリマスターしています。



児童書

■ドーナツやさんはじめました

関根知未 作・絵 教育画劇

ドーナツやさんを開くことにしたリスさんとゾウさん。おいしいドーナツができたのに、お客さんが来ません。そこでふたりは、ドーナツをワゴンに乗せて森へ出掛けますが…。



■わたしがここにいる理由

片川優子 作 岩崎書店

中学1年は世界のはじまり。幼なじみの3人が、新しい学校でバラバラに。壁にぶつかり、凹んで落ちて、たどり着く場所は？



平成28年文化の日表彰式

11月8日、平成28年文化の日表彰式が仙台国際センターで開催されました。受賞された方々は次の通りです。おめでとうございます。

氏名	功 勞	主要経歴
佐々木正幸さん	産業功勞	白石市土地改良区理事長
村井 八郎さん	産業功勞	宮城県木材協同組合理事
風間 文靜さん	教育文化功勞	学校法人風間学園 ひかり幼稚園園長
大橋 良雄さん	保健衛生功勞	元社団法人宮城県柔道整復師会 副会長
毛利 清美さん	消防防災功勞	消防団分団長
山谷 清さん	交通安全功勞	交通指導隊隊長
日下 光正さん	調査統計功勞	統計調査員
佐藤 元子さん	調査統計功勞	統計調査員

不法投棄は法律で禁止されています

不法投棄は法律で禁止されていて、違反した場合は、懲役または罰金刑に処されることがあります。

市では県などと協力して防止のための巡回パトロールを実施し、不法投棄防止を図っています。

☎生活環境課 ☎22-1314

冬の油漏れ事故に注意しましょう

暖房を使用する時季になると灯油の油漏れ事故が発生しやすくなります。漏れた油が側溝や下水道に流れると水環境を汚染するほか、復旧作業の費用を請求される場合があります。事故を未然に防ぐために、給油作業が終わるまでその場を離れないようにしましょう。

☎生活環境課 ☎22-1314

最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイトを含む）に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されました。また、次の三つの業種に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

■宮城県最低賃金

- 時間額 748円
- 発効日 10月5日

■特定最低賃金

- 時間額

- ①鉄鋼業 847円
- ②自動車小売業 815円
- ③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 798円

- 発効日 12月15日

※詳しくはお問い合わせください。

☎宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

■人口 35,254人（前月比） -6人
男17,246人 女18,008人
■出生件数 16件 ■死亡件数 38件
■世帯数 14,157世帯 ※住民基本台帳から、10月31日現在

市内の交通事故 10月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計
■発生件数 56件(639件) ■死亡者数 0人(2人)
■負傷者数 7人(64人) ■物損件数 49件(582件)
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

国民年金保険料の追納をおすすめします！



国民年金保険料の免除など（全額免除・一部免除・納付猶予・学生納付特例）の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときよりも、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

そこで受取額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。ただし、免除などの承認を受けた翌年度から数えて3年度目以降は、当時の保険料に一定額加算金が上乗せされます。※詳しくはお問い合わせください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

健康推進課 ☎22-1362

日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 在宅介護実態調査にご協力ください

本市では、高齢者の実態を把握し、第7期介護保険事業計画に反映するために調査を行います。

①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

- 対象者 市内の要介護の認定を受けていない高齢者の方

②在宅介護実態調査

- 対象者 在宅で生活している要支援・要介護認定を受けている方のうち、認定調査を受ける(受けた)方

- 調査方法（共通） 上記対象者の中から無作為抽出により、約4,000人の方に調査票を郵送します。

- 調査時期 12月中

☎長寿課 ☎22-1361

市議会12月定例会を開催します

～ 議会を傍聴してみませんか～

議会のライブ中継を、インターネットで配信しています。自宅のパソコンなどでもご覧いただけます。

議場で行われる本会議（議案質疑・予算審査・一般質問など）を配信しています。

詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

- 日時 12月5日(月)10:00開会予定

- 場所 市役所5階議場

☎議会事務局

☎22-1351



ライブ中継 → QRコード

今度の確定申告からマイナンバーの記載が必要です

平成29年度市・県民税申告相談（来年2・3月）から、マイナンバーの記載が必要になります。申告相談には、次の書類をお持ちください。申告相談の詳細は、広報しろいし1月号に掲載します。

※個人番号カードは、番号確認書類と身元確認書類に使えます。

- 番号確認書類 通知カード、マイナンバーの記載がある住民票など

- 身元確認書類 写真付き身分証1点（運転免許証、パスポート、身体障害者手帳等）または顔写真が無いもの2点（保険証、年金手帳など）

☎税務課 ☎22-1313

12月は

- 固定資産税（4期）
- 国民健康保険税（6期）
- 後期高齢者医療保険料（6期）
- 介護保険料（5期）

の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 12月26日(月) 17:15～19:30

※納税相談は20:00まで

- 場所 収納管理室・会計課

家屋調査へのご協力をお願いします

市では、住宅や店舗、物置などを新築・増築した際に、家屋調査を実施しています。この調査は固定資産税評価額を算出するために行うもので、市職員が国の定めた基準に基づき、各部屋の間取りや仕上げ、建築設備などを調査します（この評価額は、家屋の売買価格・建築費用とは異なります）。また、新增築がなくても、家屋課税台帳と現況の整合性を確認するため、随時調査を行う場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

■家屋の取り壊しを行った方へ

固定資産税・都市計画税は毎年1月1日に土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。

平成28年中に、家屋の一部または全部を取り壊した場合は、税務課固定資産税係までお知らせください。

なお、法務局に建物滅失登記を申請した場合、市への届け出は不要ですが、申請が年末になり登記手続きが年内中に完了しない場合はご連絡ください。

☎税務課 ☎22-1313

住基カードの電子証明書の有効期間をご確認ください

住民基本台帳カードに搭載された電子証明書の有効期間について、地方公共団体情報システム機構から注意喚起の通知（ハガキ）が送付されている方で、平成28年分の確定申告などに電子証明書を利用する場合は、マイナンバーカード（個人番号カード）の早期申請をお願いします。※マイナンバーカードの交付は、交付申請後からお受け取りまで1カ月程度要します。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-00178

市民課 ☎22-1312

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今月は12月18日

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます（敬称略）。

東日本大震災復興プロジェクト代表 白石市アンバサダー 森川智之、高橋正明、白石市民吹奏楽団 団長大村里子、遠藤富貴子



▲第9回鬼小十郎まつりの会場で森川さんから風間前市長へ寄付金が手渡されました



▲目録を手渡す白石市民吹奏楽団の皆さん

新婚家庭家賃補助事業

市内にお住まいの方で、民間賃貸住宅に居住する新婚家庭に対し、家賃の一部を助成します。

- 補助額 月額5,000円

- 補助月数 24月

- 補助要件 次の全てに該当する方

- ①市内の民間賃貸住宅に入居する方、
- ②申込日または民間賃貸住宅に入居した日現在で、婚姻届を提出、かつ、同居してから1年以内の方、
- ③補助を受けようとする民間賃貸住宅に住居登録をしている方、
- ④申込日または入居した日現在で、夫婦いずれも満40歳未満であること。

- 添付書類 ①戸籍謄本(写しでも可)、②住民票謄本(写しでも可)、③賃貸借契約書の写し

- 受付期間 随時

※申込資格、必要書類など詳しくはお問い合わせください。

☎企業立地定住促進課 ☎22-1327

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

■協会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

建設業の活力・働く者の安心 建設業退職金共済制度

「建設業退職金共済制度（建退共）」は、建設現場で働く人のために中小企業退職金共済法という法律によって国が作った制度です。

●加入できる事業主 建設業を営む方
●対象となる労働者 建設現場で働く人（一人親方でも任意組合を通じて加入できます）

●掛金 1日310円（掛金は全額事業主負担）

◎(独)勤労者退職金共済機構
建退共宮城県支部 ☎022-263-2973

平成28年度成人式



新成人の皆さんの新たな出発を祝い、成人式を開催します。

該当する方には、案内状を送付しますので、当日持参のうえ出席ください。なお、案内状が届かない方、現在は市外に住んでいるが出席を希望される方は、ご連絡ください。

●日時 平成29年1月8日(日)10:00～(受付9:00～9:50)

●場所 中央公民館大ホール
◎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

昭和51年度生まれの 白石中学校卒業生の方へ

白石中学校第45回卒業生の同年会を開催します。

●日時 平成29年1月2日(祝)15:00～

●場所 舞鶴会館（大手町）

●申込方法 郵送した払込取扱票で会費を添えて振り込んでください。案内が届いていない方はご連絡ください。

●申込期限 12月9日(金)
◎山田 ☎090-2321-4852
mail hakutyu1992@gmail.com

ことほ 新春を寿ぐ市民の集い

平成29年の新春を市民の皆さんとともに祝う恒例の行事「新春を寿ぐ市民の集い」を開催します。

当日は、平成28年春・秋の叙勲において、各分野の功労者として晴れの受章の栄に浴された方々をご招待し、祝福申し上げます。

●日時 平成29年1月5日(木)11:00～

●場所 ホワイトキューブ

●会費 3,000円

●申し込み方法 広報しろいしと一緒に、各自治会に参加申込書を回覧します。氏名などを記入の上、12月16日(金)まで各自治会長または市役所3階総務課秘書係に会費を添えてお申し込みください。

◎総務課 ☎22-1331

自動車事故被害者の 救済制度

自動車事故で重度の後遺症が残った方や亡くなられた方（加害者・被害者を問わず）のご家族を救済するための制度です。

■交通遺児等育成資金貸付制度（無利子貸付）

●貸付金額 一時金 155,000円、月々 20,000円または10,000円

●貸付要件 市町村民税が非課税または均等割のみ課税

●対象者 0歳～中学生までの子ども

●返還方法 割賦による原則20年いない均等払い（高校や大学等へ進学する場合は返還猶予あり）

■介護料支給制度

●受給資格 自動車事故により、重度の後遺障がいが残ったため、常時または随時の介護を必要とする方

●支給額 月額29,290円～136,880円（障がいの程度、介護に要する費用に応じて支給）

※詳しくはお問い合わせください。

◎(独)自動車事故対策機構
仙台主管支所 ☎022-204-9902

毎月7日は「白石温麺の日」
家族みんなで白石温麺を
食べましょう！

戦没者などの ご遺族の皆さまへ

第10回特別弔慰金の請求はお済みですか。

平成27年4月1日を基準日とし、同日において公務扶助料および年金等給付の受給権者がいない場合に、先順位の遺族1名に特別弔慰金が支給されます。

●支給対象

①軍人、軍属、準軍属が、

②昭和12年7月7日以降公務上または勤務に関連して受傷し、あるいは疾病にかかり、

③これにより昭和16年12月8日以降に死亡した場合に、

④弔慰金の権利取得日における弔慰金の最先順位遺族1人に対して、

●受付期限 平成30年4月2日

●受付場所 福祉課（総合福祉センター内）
（白石市福岡蔵本字茶園62-1）

●その他 手続きにはマイナンバーが必要です。マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカードをご持参ください。

※事前に連絡の上、お越しください。

◎福祉課 ☎22-1400 ☎26-2699

確定申告における国民健康保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料の社会保険料控除

納めた国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告の際、「社会保険料控除」の対象となります。

控除対象となる保険料(税)額は、平成28年1月1日から12月31日までに納めた金額です。

●納付書や口座振替（普通徴収）で保険料(税)を納めている方

領収証書は、申告まで大切に保管してください。口座振替の方には、12月下旬に「市税口座振替納付済通知書」を送付します。

領収証書を紛失したため納付額が分からない方は、申告用の確認書を税務課で発行します。

●年金天引き（特別徴収）で保険料(税)を納めている方

平成29年1月中旬以降に、年金保

2017「トライアングルカレンダー」 好評発売中！

本市と姉妹

都市の登別市・海老名市と3市で製作している「トライアングルカレンダー」が、今年も完成しました。



このカレンダーの大きな特徴は、各市の特産品が毎月抽選で20人に当たるほか、3・6・9・12月は豪華なスペシャルプレゼントのチャンスもあります！

応募方法は、カレンダーに付いているハガキを送るだけです。一度ハガキを送ると、当選のチャンスが毎月訪れることから、大変ご好評いただいております。ぜひ、お買い求めください。

●価格 1部1,000円

●販売場所

①企画情報課（市役所2階）

②村田家製菓（駅前通り）

◎白石市中心市街地の賑わいづくり研究会（企画情報課） ☎22-1324

險者から送付される公的年金の源泉徴収票をご確認ください。年金天引きは、年金受給者本人の社会保険料控除にのみ適用となります。

■国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の年金天引き中止申請について

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、申請により納付方法を年金天引き（特別徴収）から口座振替にすることができます。

口座振替に変更することで、口座名義人（世帯主や配偶者など）に社会保険料控除を適用することができます。詳しくはお問い合わせください。

※申請の時期により年金天引きの中止月が変わります。

※介護保険料は、年金からの天引きを中止することはできません。

◎税務課 ☎22-1313

第3回こころのケア講座

人間関係に傷ついた人のこころの回復のための講座を開催します。

個人的な体験を話す場面はありません。テーマに沿って話を聞き、資料に書き込みをします。支援者や関心のある方も参加できます。

※匿名や受付なしでも参加できます。

●日時 12月14日(水)13:30～15:30

●場所 ふれあいプラザ

●テーマ 「育った環境・子どもへの暴力の影響」

●講師 NPO法人 ハーティ仙台

※託児無料（6日前まで申し込み）

◎福祉課 ☎22-1400 ☎26-2699

仙南広域都市計画火葬場 に関する説明会

仙南地域広域行政事務組合で運営している白石斎苑の建替計画に伴う仙南広域都市計画火葬場の区域決定(案)の説明会を開催します。

●日時 12月5日(月)19:00～

●場所 中央公民館2階視聴覚室

◎生活環境課 ☎22-1314
都市整備課 ☎22-1325

仙南地域広域行政事務組合業務課
☎0224-52-2870

Datefm「白石よござりす」
毎週木曜日 正午～ 放送中！

女性医師による 女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます（完全予約制・相談無料）。

●日時 12月17日(土)14:00～16:00

●場所 大河原町駅前コミュニティセンター

◎仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場（AER内エル・ソーラ仙台）でも相談できます。

●予約先 宮城県女医会女性健康相談室
☎090-5840-1993

（土・日・祝日を除く9:00～17:00、予約は上記携帯電話のみ）

◎宮城県保健福祉部健康推進課
☎022-211-2623

あきらちゃん＆コロケくん クリスマスコンサート

あきらちゃんとコロケくんが今年も中央公民館にやってきます！

みんなが大好きなうーめん体操を元氣におどろう！ みんなで楽しめる60分です！ 入場は無料です。皆さんの来場をお待ちしています。

●日時 12月18日(日)10:00～11:00
（9:30開場）

●場所 中央公民館大ホール

●対象 小学校低学年以下の子どもの保護者

◎生涯学習課 ☎22-1343

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」
～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみ）で、どなたでも参加できます。

認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

●日時 毎週火曜日（12月6・13・20日）9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

●日時 12月20日（火）13:30～

●場所 ふれあいプラザ2階食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
☎地域包括支援センター ☎22-1466

小学生～高校生のための
海外研修交流 参加者募集

海外での体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施しています。一人で参加する方が8割以上、初めて海外に行く方が6割以上です。事前研修会もあり、安心して参加できます。

●内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

●研修国 イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、フィジー、カンボジア、ネパール

●日程 3月25日（土）～4月5日（水）9～11日間（コースにより異なります）

●説明会 平成29年1月8日～22日（全国15都市で開催）

※資料請求など詳しくはお問い合わせください。

☎（公財）国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

第18回原阿佐緒賞短歌募集

●内容 短歌形式で内容は自由です。あなたの生の感動や思いを短歌にしてください。

●応募規定 中学生以上。未発表短歌1人2首まで（A4判の規定用紙に住所、氏名、年齢、学校名と学年、電話番号を明記）。

●出詠料 1,000円（中・高校生は無料）定額小為替証書を作品に同封してください。

●応募期限 平成29年1月31日（火）当日消印有効

●各賞

①一般の部 原阿佐緒賞（1点）、優秀賞（5点）

②青少年の部 優秀賞（1点）、奨励賞（10点以内）、特別賞（5点以内）

※応募方法など詳しくはお問い合わせください。

☎原阿佐緒記念館 ☎022-346-2925

放送大学4月生募集

放送大学では、平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。同大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。

●15歳以上の方

1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

●18歳以上の大学入学資格を持つ方
学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると学士（教養）の学位を取得できます。

●出願期限 第1回 2月28日（火）
第2回 3月20日（祝）

※資料を無料で配布していますので、気軽にお問い合わせください。

☎放送大学宮城学習センター

☎022-224-0651

白石うーめん体操動画配信

動画再生 祝10万回突破！

QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



自衛官等募集

■自衛官候補生募集

年間を通じて受け付けを行っています。大河原駅前オーガビル1階では、随時説明会を開催しています。

●応募資格 18歳以上27歳未満の男子

■陸上自衛隊高等工学校生徒募集
学費・寮費無料。学生手当支給。全寮制の充実した環境で学びませんか？

●応募資格 中学校を卒業（見込みを含む）している17歳未満の男子

●受付期限 平成29年1月6日まで
※詳しくはお問い合わせください。

☎自衛隊宮城地方協力本部

大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

子育て応援住宅
入居者募集

●所在地 東大畑87

●募集要件 次の条件を満たす方

①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない

●募集戸数 1号棟31戸、2号棟18戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円

●受付期間 随時（先着順）

詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社
白石営業所 ☎050-3704-1000

市営住宅入居者募集

①市営桜田住宅3-5号室

②市営桜田住宅6-5号室

●所在地 旭町五丁目2番

●間取り 3DK・65.00㎡

●家賃 ①17,100円～ ②17,200円～

●受付期間 12月5日（月）～15日（木）

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。詳しくはお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

人生の終わり方を考える
研修会 参加者募集

～最期まで自分らしく生きるために～
超高齢社会となり、人生をどのように生き、そして最期をどう迎えた

か、地域住民一人一人が考えていくことが必要な時代になってきています。死は誰もが直面する問題です。

仙南保健所では、仙南地域にお住まいの方を対象に、「最期まで自分らしく生きること」について共に考える市民講座を開催します。

●日時 12月10日（土）14:00～16:00

●場所 世代交流いきいきプラザ
多目的ホール（大河原町）

●内容 「看取り文化の再構築～逝く人の「覚悟」と看取る人の「納得」～」

●講師 医療法人社団 爽秋会岡部
医院仙台院長 山室誠氏

●申込期限 12月8日（木）

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

☎仙南保健福祉事務所成人・高齢班 ☎0224-53-3120

大河原税務署
非常勤職員募集

確定申告期間中の非常勤職員を募集します。

●仕事内容

①確定申告書の書類整理、パソコン入力

②確定申告会場でのパソコン操作補助

●採用期間 平成29年1～3月

●時給 840円（交通費支給あり）

※詳しくはお問い合わせください。

☎大河原税務署総務課 ☎0224-52-2202

ヨガサークル会員募集

健康を維持し介護される身にならないよう、気軽にご参加ください。

●日時 毎週月曜日 10:25～11:50

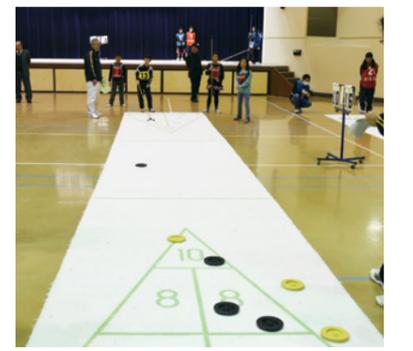
●場所 中央公民館

●費用 月額2,000円

※詳しくはお問い合わせください。

☎日下 ☎080-6640-3390

第14回市民・小学生
シャフルボード大会参加者募集



●日時 12月11日（日）8:30～

●場所 中央公民館

●種目 ダブルス（2人1組）

●定員 市民の部、小学生の部
各40組以内

●参加費 無料

●申込方法 学校や公民館、生涯学習課に用意している申込用紙に記入し、提出してください。（土・日提出可、ファクス可）

●申込期限 12月5日（月）

●その他 服装は軽装でOK！体育館用シューズを持参ください。

☎生涯学習課

☎22-1343・26-2453 ☎24-5377

宮城いきいき学園
平成29年4月入学生募集

●対象 県内居住の概ね60歳以上の方

●場所 ①仙南校、②大崎校、③石巻校、④気仙沼・本吉校、⑤登米・栗原校（どちらの校にでも申込可）

●定員 各校40人

●学習日 年間22日（2学年制）

●申込期限 平成29年2月28日（火）

●入学金 5,000円

●受講料 年間20,000円

※申込書は、市町村の高齢福祉担当課や生涯学習担当課、社会福祉協議会または宮城県社会福祉協議会ホームページから入手できます。

☎宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎022-225-8477

http://www.miyagi-sfk.net/

「こじゅうろうくん」

LINEスタンプ発売中！



白石市人事行政の運営状況

本市の人事に関する公平性と透明性を図るため、平成27年度の採用状況や給与、勤務時間など人事行政の運営状況をお知らせします。
 〓総務課 ☎22-1331

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職に関する状況（平成27年度）

区分	申込者数	第1次受検者数(A)	第1次合格者数	最終合格者数(B)	競争倍率(A)/(B)
上級行政	50人	36人	17人	5人	7.2倍
上級土木	3人	2人	0人	0人	—
上級保健師	1人	1人	1人	1人	1.0倍
中級保育士・幼稚園教諭	11人	9人	6人	3人	3.0倍
初級行政	14人	12人	5人	3人	4.0倍

区分	定年退職	普通退職	その他	計
	12人	1人	11人	24人

(2) 職員数に関する状況（平成28年4月1日現在）

区分	一般行政職	技能労務職	計	条例定数
市長部局	248人	15人	263人	293人
教育委員会	49人	15人	64人	83人
上下水道事業	16人	2人	18人	22人
その他	10人	1人	11人	12人
計	323人	33人	356人	410人

※職員数は、毎年度総務省へ報告する「地方公共団体定員管理調査」の数値です（市長・副市長および教育長を除く）。条例定数は、「白石市職員定数条例」に規定する職員定数。「その他」は、議事事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局および農業委員会事務局の職員数です。

2. 人事評価の状況 昇給判定：年1回（12月）勤労手当査定：年2回（5月・11月）

3. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成27年度普通会計決算）

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率
19,271,874千円	415,484千円	2,658,827千円	13.8%	17.2%

※人件費＝一般職・特別職に支給される給与、共済負担金、退職手当負担金、災害補償費など

(3) 職員の初任給の状況（平成28年4月1日現在）

区分	白石市決定初任給	宮城県決定初任給	国決定初任給
一般 大学卒	176,700円	184,400円	176,700円
行政職 高校卒	144,600円	149,900円	144,600円

※平均給与月額、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当を加えたものです。ただし、国の平均給与月額には通勤手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などの実績支給である給与は含まれていません。

(2) 職員の平均給料、平均給与、平均年齢の状況（平成28年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白石市	309,944円	353,636円	42.2歳	276,661円	299,871円	49.8歳
宮城県	321,467円	401,885円	42.3歳	324,449円	365,851円	52.2歳
国	331,816円	410,984円	43.6歳	287,447円	329,358円	50.4歳

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況（出先機関などを除く標準的なもの）

1日の勤務時間	始業	休憩時間	終業
7時間45分	8:30	12:00～13:00	17:15

職員1人当たりの平均有給休暇取得日数（平成27年）	9日
---------------------------	----

時間外・休日勤務総時間（平成27年度）	職員1人当たり平均時間外・休日勤務時間（年間）
31,720時間	102時間

※時間外・休日勤務時間＝管理職員を除いた時間数

(2) 休暇制度の概要

区分	概要	備考
病欠休暇	公務上の傷病、結核性疾患、公務外の傷病	有給
特別休暇	公民権行使、社会貢献活動、結婚、忌引、妊娠・産後、産前・産後、男性職員の育児参加、通信教育スクーリング、国などが主催する運動競技会、夏期休暇など	有給
介護休暇	配偶者、子、父母などの介護	無給
組合休暇	職員団体の業務または活動に従事する場合	無給

(3) 育児休業取得者の状況（平成28年4月1日現在）

男性	女性	計
0人	6人	6人

5. 職員の服務の状況

(1) 服務の概要

服務の宣誓、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限

(2) 営利企業従事許可の状況（平成28年4月1日現在）

営利企業等従事許可件数	5件
-------------	----

6. 職員の分限および懲戒処分等の状況（平成27年度）

分限処分：0件 懲戒処分：0件

7. 職員の退職管理の状況

平成27年度定年退職者数	12人
うち平成28年度再任用職員	9人

8. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況（平成27年度）

職員の研修は、「白石市人材基本方針」および「白石市職員研修計画」に基づき、庁内研修のほか、宮城県市町村職員研修所などへの派遣研修を実施しています。

- 庁内研修
新規採用職員研修：11人 行政研修：184人 法制執務研修：16人
- 派遣研修
仙南四市職員研修運営協議会：36人
宮城県市町村職員研修所：94人
東北自治研修所：5人 全国市町村中央研修所：4人

7. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生事業の状況

条例により「白石市職員互助会」を設置し、福利厚生事業を実施しています。

(2) 健康診断の状況（平成27年度）

定期健康診断	人間ドック	脳ドック	胃がん検診	肺がん検診
245人	93人	45人	147人	79人
子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	骨粗しょう症検診
100人	60人	198人	36人	39人

(3) 利益の保護の状況（平成27年度）

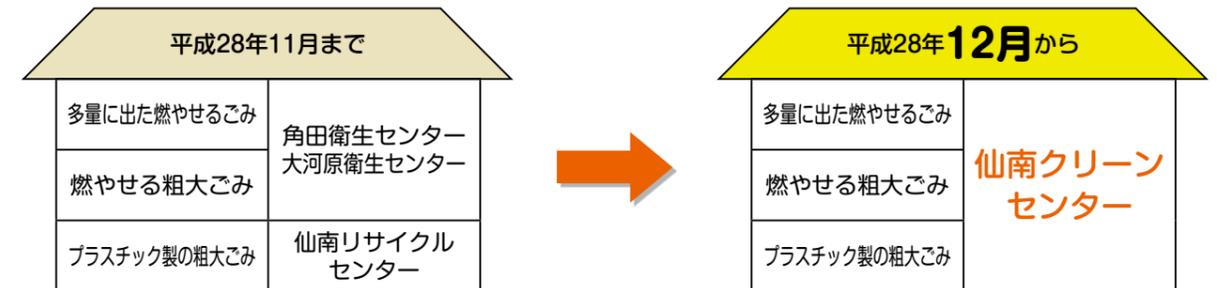
ア. 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
イ. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 0件

12月1日から持ち込みごみの搬入場所が変わります ～仙南クリーンセンターの試運転が始まりました～

角田市毛萱字西ノ入地内において建設を進めている仙南クリーンセンターでは、12月1日から仙南2市7町の可燃ごみを実際に投入し、施設性能検査や機器の調整を行い、来年4月からの供用開始に備えるための試運転を開始しました。

試運転が開始されたことに伴い、「多量に出たもやせるごみ」「もやせる粗大ごみ」「プラスチック製の粗大ごみ」を直接持ち込む際の場所が次のとおり変更となりましたので、ご注意ください。

■持ち込む場所の変更



※角田・大河原衛生センターでのごみの受け入れは、11月30日で終了しました。なお、角田衛生センターでのし尿および動物死体の受け入れは、12月1日以降もこれまでどおり行っています。

※「プラスチック製の粗大ごみ」とは、衣装ケースやプリンターなどの25マーク以外のプラスチック製素材のもので、資源ごみ袋に入らない大きさのごみを言います。

※そのほかのごみの出し方に変更はありません。

■仙南クリーンセンター案内図



【所在地】 角田市毛萱字西ノ入地内
【受付時間】
 月曜日～金曜日（祝日含む）、第3日曜日
 8:30～16:30
 ※年末年始はお問い合わせください。
【料金】 50kgにつき610円
 ※50kg未満は50kgとみなします。
 〓仙南地域広域行政事務組合業務課
 ☎0224-52-2870

〈施設特長〉

- ①高効率ごみ発電（3,200kW）
- ②処分場埋立ごみを掘り起こし、溶融することによる処分場延命化
- ③灰をスラグ化し、金属類を回収することで資源化・減量化の向上

白石城

12月の休館日 28～31日 開館時間 9:00～16:00 ☎24-3030

■除夜の鐘を鳴らす会



- 日時 12月31日(土)23:30～25:00
 - 場所 白石城本丸鐘堂
- ※当日23:00～先着108人に受付整理券を発行します。

■冬至の会

日本では冬至にカボチャを食べたり、ゆず湯に入ったりする風習があります。武家屋敷で冬至カボチャを振る舞います。ぜひお越しください。

(無くなり次第終了)

- 日時 12月18日(日)10:30～
 - 場所 武家屋敷
 - 費用 無料(別途入館料が必要)
- 天守閣から初日の出を拝む会



- 日時 平成29年1月1日(祝)6:30～7:30
 - 場所 白石城天守閣(入場無料)
- ※危険防止のため、入場規制を行う場合があります。

ホワイトキューブ

12月の休館日 7・14・21・28～1月4日
開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■サーカスコンサート



- 日時 12月11日(日)15:00開演
 - 場所 ホワイトキューブホール
 - 料金 全席指定 3,000円
- ※チケット絶賛発売中!

■Fリーグ公式戦

ヴォスクオーレ仙台vsバサジィ大分



- 日時 12月18日(日)
13:00キックオフ
 - 場所 ホワイトキューブアリーナ
 - 料金 一般1,800円(指定)・1,500円(自由)、中学生以下500円
- ※チケット絶賛発売中! 詳しくはキューブホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

■12月の主なイベント情報

【白石市民卓球大会】

- 開催日 12月3日(土)
- 【バスケットボールウィンターキャンプin白石】
- 開催日 12月23日(祝)～25日(日)

アリーナ一般開放・トレーニングルーム開放日程は、ホームページまたはキューブ窓口までお問い合わせください。
<http://www.shiro-f.jp/whitecube>

スパッシュランドしろいし

12月の休館日 7・14・21・28～31日 開館時間 10:00～20:00 最終入館19:00 ☎29-2326

■冬休みもスパッシュランドで元気に遊ぼう!



小・中学生は冬休み期間中の平日もA Z 9パスポートが利用できます。受付に提示してください。
※新年は元旦から営業!

■教室受講生随時募集中

冬は寒さから身を温めるため、体が脂肪を蓄えようとする季節です。程よい運動をして体型維持&シェイプアップしましょう!

- ①アクアオーキング教室(火曜日)
 - ②水泳教室(木曜日)
 - ③コンディショニング&ダンス教室(木曜日)
- ※詳しくはお問い合わせください。

■レストラン情報

土・日・祝日はレストラン営業中! 平日はでき立てお弁当(500円)を販売しています(13:30まで)。

リコール情報 ご存じですか?

リコールとは、事業者などが製造や販売、提供した製品に、何らかの欠陥・不具合・品質上の理由などで、製品の回収交換・無償点検、注意喚起を行うものです。消費者の安全確保を目的に定められた法令に基づき実施されるリコールと、事業者などの独自のリコールとがあります。

●リコール中の製品で毎年100件以上の事故が発生中!

消費者庁では、法律に基づき、事業者から火災や死亡・重傷病事故、重大製品事故の情報を収集しており、年間約1,000件の事故報告を受けています。このうち、リコール中の製品による事故は、年間100件以上発生しています。

現在、消費者にリコール情報が行き届いていなかったり、消費者が情報を得てもその重大性が伝わらな

ったりしたために何も行動を起こさず、生命・身体や財産に関わる事故が発生している現状があります。

例えば、今年2月に長崎県の認知症高齢者グループホームでリコール対象の加湿器が火元とみられる火災が発生し、5名が亡くなりました。痛ましい事故を防止するには、多くの人にリコール情報が届き、かつ、その内容が理解され、適切に対応してもらうことが重要です。

●リコール情報を入手する方法

消費者庁「リコール情報サイト」
消費者庁は、中央省庁や公的機関に届け出があったものに限らず、消費者向けのリコール情報を一元的に集約。その情報をお知らせするための「リコール情報サイト」を運営しています。自動車、住宅設備、家電製品、スポーツ・レジャー用品、玩

具、化粧品、食品など、幅広いジャンルの製品が対象。事業者は、ホームページや新聞の広告欄、折り込み広告、店頭でのポスターなどにリコール情報を「社告として」掲載し、消費者へ対応を呼び掛けている。

●事故を防ぐワンポイント

「リコール情報サイト」内の検索サイト機能を活用し、家庭にある製品がリコール対象かどうかを調べてみましょう! 「リコール情報メールサービス」への登録や事業者の「社告」など最新のリコール情報を積極的にチェックしましょう。

せっかくリコール対象だと知っていても、そのままにしてしまうと事故は防げません。すぐに使用を中止し、事業者に連絡してください。分からないことがあれば消費生活相談室までお電話ください。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護	12月15日(金)	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行政			
無料法律	12月9日(金)	市役所3階 第3会議室	農業委員会 ☎22-1256
農家			
こころの相談	12月7日(水)	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
健康相談	12月20日(火)		
障害者	12月14日(水)・27日(火)	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:12月13日(火)・26日(月) ・ブルーム(旧ワイデックス):12月27日(火)	市役所1階 東側和室	リオン ☎022-268-3311 ブルーム ☎022-267-3455

※平成29年1月のこころの相談は19ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

チビッコ美術館

「いろいろな町」



たかはし わかな
高橋 若夏さん
(小原小・2年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
いつも笑顔をくれて
ありがとう♥

パパからひとこと
大きくなったら
一緒にサッカーしようね♪



矢田 旺佑くん
亮平さん、唯さんご夫婦の長男(八幡町)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

秋のおいしさ&楽しいイベントてんこ盛り! 第38回白石市農業祭



1_キックターゲットにはフットサルチームヴォスクオーレ仙台の選手が参加 2_丹精込めて栽培した農作物がズラリ 3_みちのく真田ゆかりの地・秋田県由利本荘市と蔵王町も出店 4_認定農業者連絡協議会による餅まき 5_勇壮な演舞で盛り上げた「よさこい走乱白石城」 6_海老名市と本市の温泉旅館組合・建設職組合が災害時の協定を締結



11月5日・6日の両日、白石の収穫の秋「第38回白石市農業祭」をホワイトキューブなどで開催し、約28,500人が会場に訪れました。

この催しでは、新米や新鮮な旬の野菜、果物をお手ごろ価格で販売する農産物マーケット、登別市・海老名市・白石市の物産展、恒例の白石産新米すくいどり、すまゝ大使の白石戦國武将隊「奥州片倉組」のステ

ージ演舞など多彩なイベントが行われ、訪れた人たちは白石の風土が生み出した秋の恵みを味わい、会場の熱気を楽しんでいました。

また、開会式後には海老名市で大規模災害が発生した際、避難者の支援を行うための協定を小原・鎌先両温泉旅館組合と、海老名市内の応急復旧の支援を行うための協定を白石市建設職組合とそれぞれ締結しました。



白石市公式Facebookページ

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookで情報を提供しています。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所

URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は30ページに掲載しています。