

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」  
～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみの場）で、どなたでも参加できます。

認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

●日時 毎週火曜日（12月6・13・20日）9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

●日時 12月20日（火）13:30～

●場所 ふれあいプラザ2階食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110  
☎地域包括支援センター ☎22-1466

小学生～高校生のための  
海外研修交流 参加者募集

海外での体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施しています。一人で参加する方が8割以上、初めて海外に行く方が6割以上です。事前研修会もあり、安心して参加できます。

●内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

●研修国 イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、フィジー、カンボジア、ネパール

●日程 3月25日（土）～4月5日（水）9～11日間（コースにより異なります）

●説明会 平成29年1月8日～22日（全国15都市で開催）

※資料請求など詳しくはお問い合わせください。

☎（公財）国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

第18回原阿佐緒賞短歌募集

●内容 短歌形式で内容は自由です。あなたの生の感動や思いを短歌にしてください。

●応募規定 中学生以上。未発表短歌1人2首まで（A4判の規定用紙に住所、氏名、年齢、学校名と学年、電話番号を明記）。

●出詠料 1,000円（中・高校生は無料）定額小為替証書を作品に同封してください。

●応募期限 平成29年1月31日（火）当日消印有効

●各賞

①一般の部 原阿佐緒賞（1点）、優秀賞（5点）

②青少年の部 優秀賞（1点）、奨励賞（10点以内）、特別賞（5点以内）

※応募方法など詳しくはお問い合わせください。

☎原阿佐緒記念館 ☎022-346-2925

放送大学4月生募集

放送大学では、平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。同大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。

●15歳以上の方

1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

●18歳以上の大学入学資格を持つ方  
学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると学士（教養）の学位を取得できます。

●出願期限 第1回 2月28日（火）  
第2回 3月20日（祝）

※資料を無料で配布していますので、気軽にお問い合わせください。

☎放送大学宮城学習センター

☎022-224-0651

白石うーめん体操動画配信

動画再生 祝10万回突破！

QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



自衛官等募集

■自衛官候補生募集

年間を通じて受け付けを行っています。大河原駅前オーガビル1階では、随時説明会を開催しています。

●応募資格 18歳以上27歳未満の男子

■陸上自衛隊高等工学校生徒募集  
学費・寮費無料。学生手当支給。全寮制の充実した環境で学びませんか？

●応募資格 中学校を卒業（見込みを含む）している17歳未満の男子

●受付期限 平成29年1月6日まで  
※詳しくはお問い合わせください。

☎自衛隊宮城地方協力本部

大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

子育て応援住宅  
入居者募集

●所在地 東大畑87

●募集要件 次の条件を満たす方

①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない

●募集戸数 1号棟31戸、2号棟18戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円

●受付期間 随時（先着順）  
詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社  
白石営業所 ☎050-3704-1000

市営住宅入居者募集

①市営桜田住宅3-5号室

②市営桜田住宅6-5号室

●所在地 旭町五丁目2番

●間取り 3DK・65.00㎡

●家賃 ①17,100円～ ②17,200円～

●受付期間 12月5日（月）～15日（木）

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。詳しくはお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

人生の終わり方を考える  
研修会 参加者募集

～最期まで自分らしく生きるために～  
超高齢社会となり、人生をどのように生き、そして最期をどう迎えた

か、地域住民一人一人が考えていくことが必要な時代になってきています。死は誰もが直面する問題です。

仙南保健所では、仙南地域にお住まいの方を対象に、「最期まで自分らしく生きること」について共に考える市民講座を開催します。

●日時 12月10日（土）14:00～16:00

●場所 世代交流いきいきプラザ  
多目的ホール（大河原町）

●内容 「看取り文化の再構築～逝く人の「覚悟」と看取る人の「納得」～」

●講師 医療法人社団 爽秋会岡部  
医院仙台院長 山室誠氏

●申込期限 12月8日（木）

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

☎仙南保健福祉事務所成人・高齢班 ☎0224-53-3120

大河原税務署  
非常勤職員募集

確定申告期間中の非常勤職員を募集します。

●仕事内容

①確定申告書の書類整理、パソコン入力

②確定申告会場でのパソコン操作補助

●採用期間 平成29年1～3月

●時給 840円（交通費支給あり）

※詳しくはお問い合わせください。  
☎大河原税務署総務課 ☎0224-52-2202

ヨガサークル会員募集

健康を維持し介護される身にならないよう、気軽にご参加ください。

●日時 毎週月曜日 10:25～11:50

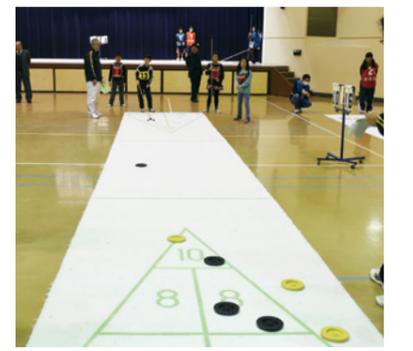
●場所 中央公民館

●費用 月額2,000円

※詳しくはお問い合わせください。

☎日下 ☎080-6640-3390

第14回市民・小学生  
シャフルボード大会参加者募集



●日時 12月11日（日）8:30～

●場所 中央公民館

●種目 ダブルス（2人1組）

●定員 市民の部、小学生の部  
各40組以内

●参加費 無料

●申込方法 学校や公民館、生涯学習課に用意している申込用紙に記入し、提出してください。（土・日提出可、ファクス可）

●申込期限 12月5日（月）

●その他 服装は軽装でOK！体育館用シューズを持参ください。

☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453 ☎24-5377

宮城いきいき学園  
平成29年4月入学生募集

●対象 県内居住の概ね60歳以上の方

●場所 ①仙南校、②大崎校、③石巻校、④気仙沼・本吉校、⑤登米・栗原校（どちらの校にでも申込可）

●定員 各校40人

●学習日 年間22日（2学年制）

●申込期限 平成29年2月28日（火）

●入学金 5,000円

●受講料 年間20,000円

※申込書は、市町村の高齢福祉担当課や生涯学習担当課、社会福祉協議会または宮城県社会福祉協議会ホームページから入手できます。

☎宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎022-225-8477

http://www.miyagi-sfk.net/



第55回新春囲碁・将棋大会  
参加者募集

します。参加賞も用意しています。

●日時 平成29年1月15日（日）9:00～

●場所 中央公民館2階講座室

●参加費 大人1,000円、中学生以下500円、昼食代込み

●申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて中央公民館まで提出してください。

●申込期限 平成29年1月5日（木）

☎中央公民館 ☎26-2453

初心者の方も気軽に参加出来るように実力に応じた組み合わせで対局