

「B型肝炎ワクチン」の予防接種は生後1歳になる前に接種しましょう

予防接種法が改正され、10月1日から「B型肝炎ワクチン」が定期接種になりました。対象となるお子さんには、予診票と委託書を送付しています(10月以降に生まれたお子さんには、随時交付します)。1歳になってしまうと定期接種の対象外となり、全額自己負担となります。早めに医療機関へ

予約し、スケジュールに余裕を持って接種してください。
●対象者 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の方
●接種回数 3回(1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります)
●接種費用 無料(全額助成)
●接種時に持参する物 予診票、

委託書、母子健康手帳
●接種場所 白石市・蔵王町・七ヶ宿町の医療機関など(委託書裏面に記載)または県内の実施医療機関
 ※10月1日以前に、すでに任意でB型肝炎ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

| 内容 | 12月分 | | 平成29年1月分 | | 受付時間 |
|--------------|---|-----------------------|----------|-----------------------|-------------|
| | 月日 | 対象者 | 月日 | 対象者 | |
| 4カ月児健診 | 12月14日(水) | 平成28年8月生まれの方 | 1月18日(水) | 平成28年9月生まれの方 | 13:00~13:10 |
| 6カ月児育児相談 | 12月16日(金) | 平成28年6月生まれの方 | 1月20日(金) | 平成28年7月生まれの方 | 9:20~ 9:30 |
| 1歳6カ月児健診 | 12月15日(木) | 平成27年5月生まれの方 | 1月19日(木) | 平成27年6月生まれの方 | 13:00~13:10 |
| 2歳6カ月児親子歯科健診 | 12月16日(金) | 平成26年6月生まれの方 | 1月20日(金) | 平成26年7月生まれの方 | 13:00~13:10 |
| 3歳6カ月児健診 | 12月13日(火) | 平成25年6月生まれの方 | 1月17日(火) | 平成25年7月生まれの方 | 13:00~13:10 |
| 乳幼児相談 | 12月1日(木) | 乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方 | 1月5日(木) | 乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方 | 9:15~ 9:45 |
| 妊婦歯科健診 | 平成29年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。 | | | | |

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。 (場所:健康センター))

| 月日 | テーマ | 主担当 | 対象 | 受付時間 | サロン |
|----------|-----------------|-----|-----------------------------|-----------|-------------|
| 12月6日(火) | 離乳食にも活かせる、ママの食事 | 栄養士 | 妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方 | 9:20~9:30 | 10:00~11:30 |
| 1月10日(火) | 赤ちゃんがいる暮らし | 助産師 | | | |

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

| 月日 | 受付時間 | 月日 | 受付時間 | 持ち物 |
|----------|------------|-----------|-------------|---------------------------------------|
| 12月6日(火) | 9:00~11:00 | 12月20日(火) | 13:30~15:30 | 妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書 |
| 1月10日(火) | 9:00~11:00 | 1月24日(火) | 13:30~15:30 | |

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【10月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お母さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」受付中!

親子でリフレッシュしませんか?
●日時 12月2日(金)10:00~11:00
 ※9:50までお集まりください。
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
●講師 日本3B体操協会中島弘子さん
●定員 10組(申込順)
●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

「ベビーあいあい後期」受付中!

これからママになる妊婦さんを応援します。もちろん、出産経験がある方でもOK。ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか?

●日時 12月7日(水)10:00~11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 妊娠中の方
●内容 オカリナ演奏会
●出演 白石カナリアの会
●定員 10人(申込順)

「絵画造形教室」受付中!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。
●日時 12月13日(火)10:00~11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 2歳6カ月~4歳ぐらいのお子さんと保護者
●講師 カワイ造形教室木島英子さん
●定員 10組(申込順)
●持ち物 手ふき用タオル
●参加費 200円(材料費の一部)

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ①ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ②22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

子育てサークル

年齢・月齢ごとに分かれる「るーむ」で親子あそびを行います。
①ニコニコるーむ(2~7カ月児)
 12月6日(火)、1月24日(火)
②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児)
 12月16日(金)、1月13日(金)
③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児)
 12月8日(木)、1月11日(水)
④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)
 12月20日(火)、1月17日(火)
 ※③・④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
●時間(共通) 10:00~11:15
●場所(共通) ふれあいプラザ
■全イベント共通
 お茶または水を持参ください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ふれあいプラザクリスマス会



手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどで、いつもと違った親子のふれあいを体験してみませんか? 子育て中の他のママや普段子育ての援助に協力いただいている方との貴重な交流もできます。サンタさんも登場しますよ!

●日時 12月14日(水)10:00~11:30
●場所 ふれあいプラザ2階
●内容 絵本の読み聞かせ、歌、手遊び、体操など
●定員 親子50組(申込順)
●申込期限など 12月9日(金)まで電話か来館でお申し込みください。

ファミサポ秋祭りを開催しました

10月12日、「ファミサポ秋祭り」をふれあいプラザで開催しました。この日は、子育て中のママと子どもなど親子40組が参加。「魚釣り」「まるとして」「手作りおもちゃ」のコーナーや、アンパンマンやお姫さまに変身する「変身コーナー」などを順番に回り、親子と会員が楽しく触れ合いながら笑顔あふれる時間を過ごしていました。



▲子どもたちの人気を集めた「変身コーナー」。参加した女の子は、かわいいお姫さまに変身していました

第5・6回講習会を開催しました

9月23日と29日の2日間、ファミサポ講習会で、「子どもの年齢に応じた事故防止」と「6歳から8歳の発達、子どもを預かるうえでの人との関わり方」を学習しました。参加者は「子どもの安全について再確認できました」「預かりの時にもしっかりと見守りたいです」などと感想を話していました。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊び、相談することができる「おひさま広場」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までにお電話を!
●日時 12月22日(木)10:00~11:00
●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ①ひこうせん ☎25-2172