

## 家族介護教室を開催します

在宅で介護される際の介護に対する知識や技術を習得していただくための教室です。

- 日時 3月5日(水)～7日(金)  
10:00～15:00(3月5日は10:30～)
- 場所 総合福祉センター多目的室
- 対象 在宅介護をしている方または興味のある方で、できるだけ全日程参加できる方 20名
- 内容 ○高齢期の疾病(精神科的疾患を中心に) ○基本的介助の方法

(寝衣交換、清拭、食事・排泄の介助、移動支援など) ○高齢者の食事について(調理実習を含む)

- 参加費 無料。ただし、調理実習材料代は実費負担願います。
- その他 動きやすい服装で参加ください。1日目・2日目の昼食は、各自用意願います。
- 申込方法 2月25日(火)まで、福祉事務所長寿福祉係あてに申し込みください。☎22-1400

## しろいしファミリー・サポート・センターからのお知らせ

### 【講演会・事例報告会開催】

キューブとなり、しろがね産科婦人科クリニックの佐々木隆之先生による、「知っておきたい身体の話」

- 日時 2月23日(日)10:00～12:00
- 場所 あしたば白石
- 内容 講演会：更年期障害や女性の身体についての話  
事例報告会：依頼会員・提供会員各2名からの年間活動報告
- 対象者 会員および一般市民
- 受講料 無料
- 申し込み方法 会員以外の方は電話またはご来館の上、お申し込みください。  
(託児あり。要申込)

※2月で当センターの活動も2年目を迎えます。まだ会員にならない方で、『子育ての手伝いをしたい』と迷っていたあなた、または『私にできるかしら?』と迷っていたあなた、お気軽にお電話くださいね!

- 申し込み・問い合わせ  
しろいしファミリー・サポート・センター  
☎・FAX 25-5488  
(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)



## 若者の活動に耳を傾けてみては?

第22回公民館まつり(3/7～3/9)の催しとして、「軽音楽ミニコンサート」を開催いたします。今年は、市内高校の生徒による出演を予定しております。日頃の高校生の活動に耳を傾けてみませんか。

- 日時 3月8日(土)18:30開演予定
- 会場 中央公民館大ホール
- ※詳しくは、広報しろいし3月号でお知らせします。
- ☎中央公民館 ☎24-5377

## 転 3月末は土曜・日曜でも 出や転入の手続きができます

3月29日(土)および30日(日)は市庁舎1階の総合窓口を開きます。

- 業務 転入転出の住民異動届と関連業務(学校関係など)、市民課・税務課の各種証明書の交付など
- 時間 8:30～17:15  
\*詳細は3月号でご案内します。
- ☎市民課 ☎22-1312  
税務課 ☎22-1313

## 図書館からのお知らせ

★おりがみであそぼう!★

- 日時 2月15日(土)10:00～11:30
- 場所 白石市図書館 2階閲覧室

- 材料 おりがみなどは図書館で用意します。
- 申し込み・問い合わせ 図書館☎26-3004

## お 紙上から 礼申し上げます。

生活基盤整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。特定非営利活動法人不忘アザレア理事長 三浦義邦氏、日下ひろ子氏、歳末助け合いチャリティー芸能祭代表 石塚佳一郎氏



◀ 不忘アザレア関係者の皆さん



◀ 歳末チャリティー芸能祭関係者の皆さん

## 白石スキー場 イベント案内



### ★チビッツスキー教室(要予約)

2/16(日)、3/16(日)  
参加料2,500円(リフト・昼食・送迎付)

### ★ママさんスキー教室(要予約)

2月19日(水)  
参加料3,500円(リフト・昼食・送迎付)

### ★シルバースキー教室(要予約)

2月26日(水)  
参加料3,500円(リフト・昼食・送迎付)

### ○バレンタインプレゼントDay

2月14日(金)  
カップルの方、リフト1日券半額

### ○アザレア杯スキー技術選手権大会

2月23日(日)  
無料送迎バス土・日・祝日運行

行き：東北本線白石駅前9:00出発  
(市役所前発9:05) スキー場9:30着  
帰り：スキー場発15:00

### ■予約受付・お問い合わせ先

みやぎ蔵王白石スキー場

☎24-8111

URL <http://www.nposki.com>