

## ● 健康一口メモ

### 「食道の潰瘍」

食道は咽頭部よりつづき胃に達する円筒形の器官で、長さ約43〜45cm、内側より粘膜、筋層、漿膜で構成され、普段は閉じられた状態で、食べると自動的に開き、ぜん動運動で胃に瞬時に送られるしくみになっています。食道末端部は生理的に狭くなり、一旦、胃におさまった食物が、食道内に逆流しないようになっています（下部食道括約部）。食道末端部は狭い部分ですので、常に食物、飲みもので刺激されると同時に、胃液、胆汁、食物や胃切除後の後遺症などで逆流現象を起こすこともあり、そんなときにその部分が赤くただれ、それが進むとなおりがたい潰瘍が発生します（胃内視鏡検査所見）。

症状・胸やけ、げっぷ、食欲不振、はき気、腹部膨満感、焼けるような上腹部激痛、口内の違和感などが感じられます。



巨理内科胃腸科医院  
院長 巨理 健一

原因・飲酒、喫煙、脂っこいもの、甘い菓子類、コーヒーや辛い香辛類、ストレスが潰瘍を起こす原因となります。

治療・一度に過食、過飲をせず、食事は何回にも少量ずつ分けて食べ、寝る前には過食しないように午後8時頃になったら、食べないよう心がけましょう。生活習慣を正しく規則的にするように努めることです。潰瘍の症状が現れたら、早めに医師を訪れ、よくみてもらい、適切な治療を受け、注意すべき指導を受けるようにいたしましょう。

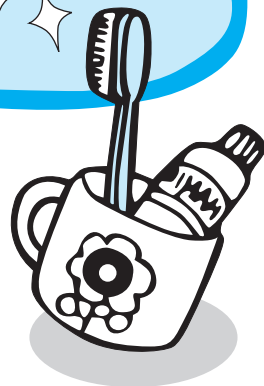
医療機関には指導箋が用意されており、それを参考にして生活をするのが大切です。

# の歯のむし歯のない子

全員集合

今回の3歳6カ月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね！

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 佐藤 里保ちゃん (郡山)   | 菅原 萌楓ちゃん (福岡長袋) |
| 久源 真司くん (寿山)    | 梅本 亜実ちゃん (福岡蔵本) |
| 三浦 雪乃ちゃん (城南)   | 山崎 悠太くん (長町)    |
| 蒲倉 人時くん (緑が丘)   | 小野 心通くん (東町)    |
| 今野 日雅くん (大鷹沢大町) | 高橋 広太くん (福岡八宮)  |
| 古川 文菜ちゃん (福岡長袋) | 高野 幸代ちゃん (白川津田) |
| 佐藤 ももちゃん (福岡長袋) | 小野 藍くん (緑が丘)    |
| 日下 理恵ちゃん (東大畑)  | 小室 侑斗くん (福岡長袋)  |
| 五十嵐 土恩くん (緑が丘)  | 笹川 夏生ちゃん (東町)   |
| 山田 寧々ちゃん (大川町)  | 浅野 涼ちゃん (東町)    |
| 古山 直哉くん (田町)    | 戸村 悠人くん (大鷹沢三沢) |



### 虫歯を早く治して メダルをもらおう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

