

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2016

11

No.687

平成28年11月1日発行



特集

市長退任あいさつ

平成27年度白石市の決算

鬼小十郎まつり

〔表紙写真〕

9月25日、自然の中で楽しく農業を学ぶ「親子で田んぼワクワク講座」の稲刈り作業が行われました。春の田植えから夏の草取り、秋の稲刈り、棒掛けなど全8回にわたって、農家の方の苦労を実際に体験した参加者。最終回の収穫祭で味わう新米は格別にちがいありません。



- 1_ゲーム「戦国BASARA」とのコラボレーション「小十郎バス」 2_迫力あふれる戦国絵巻！ 本年度で9回目を迎えた「鬼小十郎まつり」
 3_「白石市観光大使」第1号に、白石生まれの活弁士・山崎パナラさんが就任。白石戦国武将隊「奥州片倉組」「ニホンジン」、「白石市アンバサダー」森川智之さんとともに、白石の魅力を全国に発信！ 4_5_震災時でも強かった「絆」。震災後、登別市と海老名市からの支援物資が厚木基地から米海軍のヘリコプターで本市に届けられ、白石の復旧・復興の大きな力となりました 6_奥州市・長井市と「大規模災害時における相互応援協定」を締結。「中距離間トライアングル」で相互支援 7_行幸啓なされました天皇后両陛下をお出迎え 8_大平地区に移転新築した「学校給食センター」 9_北川中央大阪城館長との縁で実現した白石オリジナルミュージカル「永遠のカンパニージャ ～鬼小十郎と真田幸村～」

風間市政12年間 主な出来事や取り組み

年月日	内容
平成16年11月14日	白石市長に風間康静氏就任
平成16年12月12日	「白石川サッカー公園」が落成
平成18年2月27日	「白石市行財政改革推進計画(集中改革プラン)」を策定
平成18年3月1日	「しろいし安心メール」配信開始
平成18年10月1日	「白石藩倶楽部(ファンクラブ)事業」スタート
平成19年4月1日	「白石市定住促進奨励金制度」を開始
平成20年3月21日	市民バス「きゃっするくん」にゲーム「戦国BASARA」の片倉小十郎公をラッピング
平成20年10月4日	「第1回鬼小十郎まつり」を開催
平成20年10月26日	現職の風間康静市長が再選(2期目)
平成21年11月26日	「白石市行財政改革推進計画(集中改革プラン)【改訂版】」を策定
平成22年4月22日	登別市・海老名市と「危機発生時における相互応援に関する協定」を締結
平成23年3月4日	「第5次白石市総合計画」を策定
平成23年3月10日	「白石インター工業団地」が完成
平成23年3月11日	東日本大震災。震度6弱を観測し、甚大な被害が発生。災害対策本部は3月31日まで、24時間体制で災害対策を実施。避難所は4月12日に福島県から避難された方の避難所を残して閉鎖(9月30日にすべて閉鎖)
平成23年4月1日	山崎パナラさんに白石市観光大使を委嘱
平成23年4月1日	白石戦国武将隊「奥州片倉組」に白石市観光大使を委嘱
平成23年4月29日	登別市・海老名市と官民さまざまな分野で交流を深めるための「トライアングル交流宣言」に調印
平成23年6月29日	セコム工業(株)と立地協定を締結。「白石インター工業団地」に新本社工場を建設
平成23年7月5日	Datefm「白石よござりす」の放送スタート
平成23年9月30日	「白石市東日本大震災復興計画」を策定
平成24年5月17日	岩手県奥州市・山形県長井市と「大規模災害時における相互応援協定」を締結
平成24年8月1日	(株)PALTACと立地協定を締結。「白石インター工業団地」に大型物流センターを建設
平成24年9月10日	メークス(株)と立地協定を締結。「天王工業団地」にユニット式基礎鉄筋の製造工場を建設

年月日	内容
平成24年10月28日	現職の風間康静市長が再選(3期目)
平成25年2月8日	「白石市行財政改革推進計画(集中改革プラン)【第2次改訂版】」を策定
平成25年10月5日	京都愛宕研究会が片倉小十郎重綱(重長)公が京都愛宕山に奉納した絵馬の2分の1スケールの復元絵馬を本市に寄贈
平成25年11月8日	「白石市・登別市姉妹都市締結30周年記念式典」を開催
平成26年1月24日	「花と緑のまちづくり事業」をスタート
平成26年2月6日	(株)TBMと立地協定を締結。大鷹沢三沢に国内初となる石灰石を主原料にしたストーンペーパーの製造工場を建設
平成26年3月14日	「東日本大震災白石市の記録」を発行
平成26年4月1日	「ニホンジン」に白石市観光大使を委嘱
平成26年10月4日	森川智之さんに白石市アンバサダーを委嘱
平成26年10月17日	「白石市市制施行60周年記念式典」を開催
平成26年11月11日	「海老名市・白石市姉妹都市提携20周年記念式典」が海老名市で開催
平成27年3月2日	「白石市地域防災計画(改訂版)」を策定
平成27年6月17日	天皇后両陛下が「第48回全国植樹祭」の会場となった南蔵野野営場を御視察
平成27年8月24日	老朽化に伴い大平地区に移転新築した「白石市学校給食センター」が稼働
平成27年10月27日	「白石市まち・ひと・しごと創生「人口ビジョン」総合戦略」を策定
平成27年12月17日	蔵王町・秋田県由利本荘市と「みちのく真田ゆかりの地観光推進協議会」を設立
平成28年2月1日	「白石市行財政改革推進計画(集中改革プラン)【第3次改訂版】」を策定
平成28年3月3日	東大畑地内に整備した「子育て応援住宅」の申込受付をスタート
平成28年3月23日	柴田町・仙台大学とオリパラ事前キャンプなどを連携して招致しようと協議会を設立
平成28年3月24日	「しろいし情報館」がJR東北新幹線白石蔵王駅構内にオープン
平成28年7月30日	白石オリジナルミュージカル「永遠のカンパニージャ ～鬼小十郎と真田幸村～」を開催
平成28年9月27日	大河ドラマ「真田丸」全国巡回展を壽丸屋敷で開催(～10月2日)

市長退任あいさつ

本年度は、最上位計画である「第5次白石市総合計画」、地方創生総合戦略「白石市まち・ひと・しごと創生『総合戦略』」を着実に推進！ その中でも、子育て支援、学校教育の充実、定住促進への重点施策の充実にまい進した風間康静市長が11月13日で退任します。

平成16年11月14日に就任し3期12年間。市民の皆さんの温かいご厚情とご支援、本当にありがとうございました。



白石市長
風間 康静

このたび、任期満了の11月13日をもって、3期12年にわたる白石市長の職を退任することになりました。

平成16年に就任して以来、「共汗・共学・共生」を基本理念として、「市民総参画によるまちづくり」を目指し、市政の運営に当たり、「ハードからソフトへ」と、新たな行財政の改革などにも挑戦して、財政の健全化を図ってまいりました。

共に考え、共に行動し、共に汗をかき、年ごとの目標を掲げ歩み続け今があります。市民の皆さんとともにまちづくりを進め、歩んでくることができたと思っております。

今、市長として在任した12年間を振り返りますと、平成23年度からは、「第5次白石市総合計画」に基づき、「人・暮らし・環境」が活きる交流拠点都市づくりを戦略テーマとして、新たな船出を迎えるところでした。ところが、その矢先、東日本大震災が、未曾有の大災害をもたらしました。このことは、在任中もとても強く印象に残っております。

あまりの被害の大きさに困惑する中、東日本大震災や東京電力福島第一原子力発電所事故の対応など、さまざまな困難や課題に直面しましたが、姉妹都市

である北海道登別市、神奈川県海老名市などから、震災直後から毎日のように支援物資を届けていただき、大変勇気付けられました。

復旧・復興を最優先とし、一日も早く市民の安心・安全な生活を取り戻すため、スピード感を持って取り組みを行い、復興に向けた一定の道筋をつけることができたのではないかと思っております。

そのほかにも、たくさんのお出来事がありました。中でも、平成27年に登別市と海老名市が姉妹都市を締結されたことは、私の何よりの喜びです。今後、3市の市民が友好関係の火を絶やすことなく、「共に汗をかき、共に学び、共に生かし」、互いに手を携えながら発展していくことを願っております。

今日まで勤め上げることができたのは、市民の皆さんの市政に対する深い関心とご協力、姉妹都市や友好都市、白石市にゆかりのある方々からの温かいご支援の賜物であると、深く感謝と御礼を申し上げます。

今後の白石市のさらなる発展と市民の皆さんのご健勝とご多幸を祈念いたしまして、退任のあいさつといたします。

任期中のご高配、本当にありがとうございました。





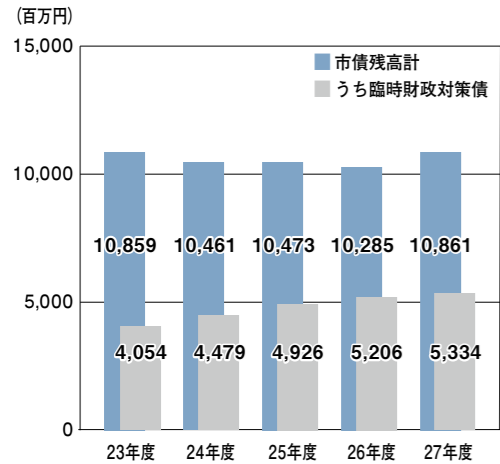
※市民1人当たりの額は、人口35,391人(平成28年3月31日現在)で除して算出しています。

一般会計

■市民1人当たりの決算額

項目	白石市	県内13市平均
歳入決算額	559,046円	1,096,139円
うち市税	110,865円	115,288円
歳出決算額	544,891円	939,837円
市債残高(借金)	306,873円	460,742円
基金残高(貯金)	204,642円	589,105円

■市債残高(借金)の推移



※臨時財政対策債：国の財政事情により地方交付税として交付する財源が不足した場合に、その補てん財源として発行する市債であり、後年度の償還財源は国が措置します。

■特別会計

区分	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	50億786万円	46億3,512万円	3億7,274万円
介護保険	34億9,102万円	33億5,145万円	1億3,957万円
後期高齢者医療	3億9,662万円	3億8,557万円	1,105万円

■企業会計

収支区分	水道事業会計決算		下水道事業会計決算	
	収入	支出	収入	支出
収益的収支 (営業活動に係る収支)	9億8,435万円	8億5,323万円	10億5,912万円	11億6,033万円
資本的収支 (施設の建設や改良に係る収支)	3億2,131万円	4億6,313万円	13億8,849万円	16億4,115万円

歳入総額

197億8,520万円
前年度比31億4,547万円(18.90%)増

地方交付税	61億1,337万円	30.9%
各地方公共団体の財政力を合理的に測定するために算定された歳出額と歳入額を比較して、歳入額が不足する場合に国が一定のルールに従い配分するお金		
震災復興特別交付税の増額などにより、5億2,057万円増加しました。		
市税(内訳)	39億2,363万円	19.8%
市民税	16億289万円	
固定資産税	18億3,477万円	
市たばこ税	2億5,803万円	
都市計画税	1億3,326万円	★
軽自動車税	8,537万円	
入湯税	931万円	★
市債	23億5,295万円	11.9%
国庫支出金	20億2,189万円	10.2%
繰入金	16億9,598万円	8.6%
県支出金	9億8,934万円	5.0%
諸収入	6億9,188万円	3.5%
その他	19億9,616万円	10.1%

■基金残高(貯金)の内訳

- 財政調整基金 27億7,743万円
- 減債基金 7億434万円
- その他特定目的基金 37億6,073万円

固定資産税が減額したことなどから2,994万円減少しました。

★都市計画税および入湯税の主な使い道
都市計画税 下水道事業会計補助金、道路新設改良事業など
入湯税 観光振興、消防施設の整備など

学校給食センター整備事業などの財源として、市債を発行したことから14億1,343万円増加しました。

歳出総額

192億8,425万円
前年度比33億3,734万円(20.93%)増

民生費	47億6,896万円	24.7%
システム更新経費および生活保護費の増額などにより9,480万円増加しました。		
総務費	29億7,076万円	15.4%
財政調整基金積立金およびシステム改修経費の増額などにより8億481万円増加しました。		
衛生費	25億7,649万円	13.4%
土木費	24億1,580万円	12.5%
教育費	22億5,313万円	11.7%
公債費	18億9,994万円	9.9%
商工費	10億6,833万円	5.5%
消防費	4億8,773万円	2.5%
農林水産業費	4億4,449万円	2.3%
その他	3億9,862万円	2.1%
貯金および繰り越し		

■市民1人当たりの歳出額

=544,891円(H26:444,414円)

民生費	134,751円	総務費	83,941円
高齢者福祉事業や医療費、保育園運営など		財産の維持管理、税金の賦課など	
衛生費	72,801円	土木費	68,260円
検診事業や予防接種、環境保全など		市道の維持・整備や公営住宅管理など	
教育費	63,664円	公債費	53,684円
小中学校や公民館・図書館の運営など		道路や施設を造るときなどに借りたお金(市債)の返済金	
商工費	30,186円	消防費	13,781円
商工業振興や観光活性化事業など		消防団運営や消防施設の整備など	
農林水産業費	12,559円	その他	11,264円
農業振興支援や生産基盤整備など		議会費や労働費、災害復旧費など	

差し引き5億95万円から2億880万円を貯金し、2億9,215万円を平成28年度の歳入として繰り越しました。

■資金不足比率(公営企業)

公営企業名	資金不足比率	経営健全化基準
水道	資金不足なし	20.0%
下水道	資金不足なし	20.0%

※資金不足比率：公営企業会計ごとの資金不足額の事業収入に対する割合

■健全化判断比率

内容	白石市	早期健全化基準(黄色信号)	財政再生基準(赤信号)
実質赤字比率【一般会計などの赤字の割合】	赤字なし	13.42%	20.00%
連結実質赤字比率【特別会計などを含まれた全会計の赤字の割合】	赤字なし	18.42%	30.00%
実質公債費比率【年間の借金返済額などの割合】	6.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率【将来負担が見込まれる負債などの割合】	将来負担なし	350.0%	

平成27年度 決算

「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」を実施

平成27年度決算が9月市議会定例会で認定されました。本市では、「共汗」「共学」「共生」を基本理念に、市民の皆さまとともに「こころ豊かなふるさと白石」の実現に向けて、「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」を推進しました。今月号では、平成27年度決算のあらましをお知らせします。

平成27年度決算の状況

平成27年度の一般会計歳入歳出決算は、歳入が197億8,520万円、歳出が192億8,425万円、差し引きは5億9,500万円となりました。

この中には平成28年度へ繰り越した事業に使用する財源が8,346万円あり、これを除いた実質収支額は4億1,749万円の黒字となりました。このうち2億880万円を基金(市の貯金)に積み立て、残りを平成28年度に繰り越しました。

第五次総合計画の5年目は、子育て環境・学校教育の充実、定住促進事業のほか「白石市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく地方創生事業を推進しました。

また、東日本大震災関係経費は16億2,993万円。このうち震災で被災した下水道管の復旧に対する下水道事業会計補助金が7億7,752万円や仙南クリーンセンター整備事業に対する仙南地域広域行政事務組合負担金が5億2,613万円、震災等緊急雇用対応事業の8,646万円などが主なものとなります。

市債(借入金)

平成27年度末の市債残高は一般

会計で108億6,054万円と前年度末より5億7,531万円(5.6%)の増加。平成27年度も地方交付税の市債振り替えをはじめ、学校給食センター整備事業などのため、23億5,295万円を借りましたが、その返済金の約5割は、国が翌年度以降の地方交付税で支払いを約束しています。市債は主に、道路の整備費用や施設の建設費用などの長期間にわたって利用される公共事業に充てられ、世代間の負担を公平にすることができま

白石の財政は大丈夫?

財政状況が良好かどうかを示すものの一つに、「健全化判断比率」があります。これは4つの指標で財政の状態を判断するもので、国が定める基準を超える場合は、財政再建のための計画を立てる必要があります。

本市の場合、平成27年度の決算では、基準を超える指標はありませんでした。

財政状況は、基金残高(貯金)が減少傾向にあり、人口減少に伴う市税の減収でさらに深刻な状況になることが懸念されます。今後、も効率的で質の高い行政サービスを持続するために健全な財政運営に努めます。



両軍 激突



白石市アンバサダーの森川さんが、市への寄付金と熊本地震への支援金を持参。風間市長の直談判を受け、引き続きアンバサダーを引き受けられました

「片倉弓隊」を演じた白石高等学校弓道部の生徒



戦国うたいびと・柳瀬式さんが白石城オリジナルソングを初披露！



華麗に宙を舞った「真田忍者隊」を演じたキユーブ新体操教室の生徒たち



華麗に宙を舞った「真田忍者隊」を演じたキユーブ新体操教室の生徒たち



第九回

鬼

小十郎まつり

大坂夏の陣〜道明寺の戦い〜を再現！

10月1日、「第九回鬼小十郎まつり」が白石城本丸広場で開催されました。このまつりは、白石市民春まつり・白石夏まつり・白石市農業祭と肩を並べる白石4大まつりの1つ。まつりを見ようと全国各地から約9,000人が訪れました。まつりは、鬼小十郎まつり実行委員会・森建人会長と風間市長による「火入れ式」でスタート。柳瀬大町神楽継承会による神楽の披露や大鷹沢子ども太鼓による太鼓演奏、白石居合道会による真剣での居合、白石市消防団による「白石市消防団伝統階子乗り」などが披露されました。この日は、白石市観光大使の白石戦國武将隊「奥州片倉組」と、みやぎ川崎慶長遣欧使節団・支倉常長隊が演舞を披露しました。また、戦国うたいびとの柳瀬式さんが登場。柳瀬さんが手掛けた白石城オリジナルソング「白石城」を熱唱！会場を盛り上げていました。さらに、白石市アンバサダーで声優の森川智之さんが駆け付け、市への寄付金と熊本地震への支援金を届けてくれました。森川さんのアンバサダーとしての任期は10月1日まででしたが、この日、風間市長が「森川さんに引き続きアンバサダーに就いてもらえませんか？」と直談判したところ、森川さんはこのお断りを快諾してくれました。アンバサダーの任期は平成30年10月3日まで。風間市長は「引き続き白石市をPRしてください」と期待を寄せていました。

一大歴史絵巻が観客を魅了

メインイベント「片倉軍vs真田軍決戦 大坂夏の陣〜道明寺の戦い〜」では、全国各地から集結したエキストラや片倉鉄砲隊、仙南広域消防本部レスキュー隊、白石高等学校弓道部、キユーブ新体操教室、オーディションを勝ち抜いた専門学校デジタルアーツ仙台の学生など、総勢約120人が甲冑や忍者服を身にまとい、熱演。二代片倉小十郎を「鬼小十郎」として天下にとどろかせた道明寺の戦いが、大迫力で再現されました。メインイベントの脚本は、毎年、同実行委員会が趣向を凝らして作成。今年も、真田幸村の姫君で片倉小十郎重長の後妻・阿梅姫とその侍女のセリフや、真田忍者隊が小十郎に斬りかかるシーンが追加。前年と違うシーンを探すのもこのまつりの楽しみ方の一つです。

白石城・すまいるひろばがたくさんの観光客であふれた

白石城本丸広場のメイン会場には、市内外の団体・企業による出店ブースや甲冑の試着・写真撮影ブースのほか、100インチの特大大モニターでのパブリックビューイングブースを設置。すまいるひろばでは、過去5年間のわが家自慢のうーめんレシピコンテストで受賞した3品を試食できる「うーめん試食でござる！」や、浅草から駆け付けたフロが人力車を引く「人力車でござる！」などが行われ、市中心部が多くの観光客で賑わいました。

観客の目の前で繰り広げられるド迫力の合戦シーンは、観る人すべてを魅了しました



白石戦國武将隊「奥州片倉組」・柳瀬式さん・東日本鉄道OB会の皆さんがJR白石駅で降車する人たちをお出迎え



白石城本丸広場内ではパブリックビューイングも楽しむことができました

総勢120人のエキストラが熱い魂で一大歴史絵巻「大坂夏の陣〜道明寺の戦い〜」を再現！



じょうかまち 城花町しろいし

☎生涯学習課 ☎22-1343 ☎24-5377
con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/888.html

秋の気配が深まってきました。今月は、菊を育てているお二人の方にオープンガーデンを開催していただきます。皆さんの庭造りの参考に、愛好家同士の情報交換に、オープンガーデンに出掛けてみませんか？ 庭主の方が不在でも自由に見学できますが、マナーを守りながらご鑑賞ください。
※掲載写真は、昨年撮影されたものです。花木の種類、庭の様子を変更している場合があります。

❁菊のオープンガーデン❁ ※公開時間 9:00～16:00

さとういくお ❁佐藤育男さん❁

- 住所 福岡深谷字六角51-14
- 公開期限 11月15日(火)
- 駐車場 自宅敷地内、南区集会所

本格的に菊づくりを始めて15年。盆栽菊、ドーム菊、ポットマムを育てています。その中でも盆栽菊は、根の木付けや枝の曲げ、花芽の選定など、夫婦協同で1年掛かりで育てており、特に根気と体力が必要なので、大変残念ですが、菊は今年が最後の展示になるそうです。長年の経験を生かし、丹精込めて育て上げた佐藤さんの菊は、10月中旬から見ごろを迎えています。

❁花と緑MAP❁

—佐藤さん宅—



1・2 昨年の佐藤さん宅のお庭。自宅前の花壇には、盆栽菊などが咲き並びました



おおうらあきお ❁大浦明夫さん❁

- 所在地 越河平字中ノ町 (県道越河角田線沿い)
- 公開期限 11月15日(火)
- 駐車場 越河9区消防団ポンプ小屋左脇

菊を育てて30年。以前は切り花の菊を生産していた大浦さん。昨年から、知人の宍戸久美子さんに県道越河角田線沿いにある畑の管理を依頼され、通行する皆さんに楽しんでもらいたいと、ドーム菊を植え始めたそうです。今年6月に挿し芽をして、約10種類約100株を植えました。大浦さんの菊は10月下旬から見ごろを迎えています。※車の往来には十分に気をつけて鑑賞してください。

❁花と緑MAP❁

—大浦さん管理の畑—



3・4 大浦さんが管理している畑。昨年は約30株のドーム菊がきれいに咲き誇りました



いざ
激坂へ
スタートを切る

第30回しろいし蔵王高原マラソン大会

全国屈指の「激坂」に1,501人が挑戦!

9月18日、「第30回しろいし蔵王高原マラソン大会」が南蔵王野営場を発着点とするコースで開催されました。今大会は第30回を記念し、世界陸上トラック・マラソン、アトランタオリンピック日本代表の千葉真子さんをゲストランナーに招待。全国各地から参加した1,501人のランナーたちと一緒に快走しました。



本市出場選手で1位になったランナーたち。右の写真から、5km50～59歳の菊地さん、3km中学生女子の阿部さん、3km小学生男子の渡邊さん

本市出場選手で3位以上の入賞者 (敬称略)

- ・3km小学生男子(4年生以下) 2位 小松侑生(白石第二小)
- ・3km小学生男子(5・6年生) 1位 渡邊賢(白石第二小)
- ・3km小学生男子(5・6年生) 3位 小島歩翔(白石第二小)
- ・3km中学生女子 1位 阿部優希(白石東中)
- ・3km中学生女子 2位 川村涼華(白石東中)
- ・5km中学生男子 2位 榊原巧(白石中)
- ・5km中学生男子 3位 杉史哉(白石東中)
- ・5km高校生～29歳男子 3位 菊地誠
- ・5km50～59歳男子 1位 菊地篤

ルがホワイトキューブで開催され、約1000人の児童が参加。メダリストとの楽しい練習で、走ることに楽しさを学んでいました。また、夕方に行われた「前夜祭」では、千葉さんのランニング講習会や30回連続出場ランナーへの表彰、白石温麵を使ったカーボローディングメニューの紹介などが行われました。大会当日は、雨が降るコンディションの中、全国屈指のアップダウンと言われる最大傾斜が



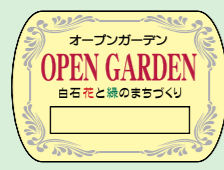
千葉さんに激坂の感想などを直撃!

私は子どものころ、自分の声にコンプレックスを持っていましたが、一生懸命マラソンに取り組んでいる時だけ自分のことが好きになりました。ゆっくりでもいいんです。何かを最後までやり抜くことが大切です。それが自分の自信にもつながります。この激坂はつらかったですが、走りごたえのあるいい坂でした! そして、このように、つらいことを乗り越えた経験こそが自分の人生をより輝かせることにつながると思います。

10・5%の「激坂」に、1,501人のランナーが挑戦! 10km50歳以上女子で大会新記録が樹立されました。今大会初出場が仙台市から出場したランナーは「これまでさまざまな大会に出場してきましたが、こんな『激坂』は初めてです! キツかったけど、完走した時の達成感はんぱないです! 来年もまた参加したいです」と、すがすがしい表情で話してくれました。

オープンガーデンはこのプレートが目印です

公開期間中でも、公開できないことがありますので、入り口のプレートを必ず確認してください。



オープンガーデンは個人のお庭です

楽しく交流し、気持ちよく鑑賞するために次のことを必ず守りましょう。
①ほかの見学者や生活している人たちの迷惑にならないように、大声で騒ぐ、住宅内を覗くなどの行為は行わないでください、②駐車場には限りがあります。自家用車でお越しの場合、近所の方などの迷惑にならないように気を付けてください、③樹木や花を傷つけたり摘みとったりなどの行為は絶対に行わないでください、④植物の株分けなどの要求もご遠慮ください、⑤見学中のケガや事故の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。

大接戦を制し西益岡が見事優勝！

第88回白石市民体育大会

10月9日、「第88回白石市民体育大会」が白石川緑地陸上競技場で開催されました。24地区から約1,500人が参加した今大会は、史上初の連覇を果たした前年の覇者鷹巣から菱本冬悟さんと板橋唯星さん（ともに白石第二小）が大河ドラマにちなんだ甲冑姿での選手宣誓を行い競技スタート。釣りもの競走や玉入れ、パン食い競争、綱引き、長縄跳び、デカパン競争、200歳リレーなど熱戦を繰り広げました。地区の威信をかけた戦いは、西益岡と鷹巣、柳町が1点差の大接戦となり、見事に西益岡が総合優勝。どの地区も交流と絆を深めていました。



▲掛け声を合わせて長縄跳びを飛ぶ西益岡の子どもたち

全日本ジュニア新体操選手権に出場

キューブ新体操教室の選手が表敬訪問

10月12日、キューブ新体操教室の選手たちが「第34回全日本ジュニア新体操選手権大会」への出場を決め、風間市長を表敬訪問しました。訪れたのは、個人・団体メンバーの選手とコーチの9人。選手の代表が「昨年よりも良い結果を残せるよう頑張ります」と、力強い決意表明をしました。10月13日から16日まで福島市国体記念体育館で「第34回全日本ジュニア新体操選手権大会」が開催。個人・団体ともに昨年より順位を上げるという大健闘でした。中でも遠藤那央斗くん（東中3年）は、個人総合第4位に入る活躍を見せてくれました。



▲全日本ジュニア選手権大会での活躍を誓う選手たち

白石城から交通安全を呼び掛ける

秋の交通安全県民総ぐるみ運動出動式

9月21日から30日までの10日間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動が実施され、初日の21日は、白石城天守閣で出動式が行われました。白石警察署員など関係者約90人が参加。白石警察署伊藤正人署長は「白石城で出動式を行ったのは、この運動が市民全員で取り組むものであり、より市民の目に触れる場所で行うことで、交通安全意識の高揚を図ろうとしたものです」と話していました。山谷清交通指導隊長の決意表明の後、参加者全員が「白石警察署甲冑隊」と一緒に力強い関の声をあげました。皆さん、交通安全に心掛けましょう！



▲初めて白石城で行われた出動式。甲冑隊の関の音が響き渡る

水泳を通して交流と友情を深める

姉妹都市親善水泳大会

9月18日、スパッシュランドしろいしで「姉妹都市親善水泳大会2016」を開催しました。この大会には登別市、海老名市、白石市から計47人の小学生水泳選手が参加。本市の上位入賞者は次の通りです（敬称略）。
 ・女子平泳ぎ50m 2位 山口夏穂（白二小5年）
 ・男子バタフライ50m 2位 渡辺快（福岡小6年）
 ・女子バタフライ50m 3位 杉山優羽（白二小5年）
 ・男子背泳ぎ50m 2位 伊藤衣礼（白二小5年）
 ・男子リレー 3位 白石市Aチーム 古谷哉翔（白一小6年）、山田航大（福岡小6年）、渡辺快、伊藤衣礼



▲お揃いの黄色いTシャツを着て笑顔の白石チームの選手たち

仇討ち話ゆかりの地で稲刈り

大鷹沢第一区孝子会が八枚田で新米を収穫

9月25日、白石市大鷹沢地区の八枚田で大鷹沢一区孝子会主催による稲刈りが行われました。八枚田は、奥州白石嘶ゆかりの地であり、姉妹をまつた孝子堂前の水田。稲作は同会が文化伝承と景観維持にまちづくり交付金を活用して餅米を作付け。この日の稲刈りには、同会会員のほか大鷹沢小学校の児童や先生など約40人が参加しました。2年目の今年は昨年並の収穫があり、刈り取られた稲は棒掛けし、11月末の収穫祭ではお餅を配付予定。参加した児童は「鎌を使うのは初めてだったのでむずかしかったけど楽しかったです」と話してくれました。



▲刈り取った稲を棒掛けして、孝子堂碑の前で記念撮影

貴重な文化財を後世に継承

當信寺と一條旅館が国の有形文化財に登録

8月1日、本町にある當信寺山門と本堂、鎌先温泉にある一條旅館の木造本館と湯向棟、土蔵が国登録有形文化財に登録され、それぞれ10月3日に一條旅館で、10日に當信寺で、文化庁から贈られた登録証と登録プレートの贈呈式を行いました。山門と本堂は、まちの歴史的な景観づくりに寄与しているという理由での登録。旅館木造本館と湯向棟、土蔵は、優れた大型の木造建造物であるという理由から登録となったもの。同寺の細谷文彦住職と同旅館の一條一平社長は「これからもこの建物を大切に使っていきます」と話していました。



▲登録証を手にする細谷住職（右）と一條社長（左）

自分では気づかなかった！

五輪メダリスト中村礼子水泳教室

9月24日、スパッシュランドしろいしで、アテネオリンピック・北京オリンピックメダリストの中村礼子さんの水泳教室が行われました。この日は、午前小中学生の部、午後高校生・一般の部を開催し、市内外から約60人が参加。自由形と背泳ぎの手足の使い方や泳いでいる時の視線など、中村さんが現役当時から意識していたポイントを伝授されていました。参加者は「手の入水角度や上半身が安定していないことなど、自分では気づかなかったことを教えてもらったので、これからの練習に活かしたいです」と充実した表情で話してくれました。



▲手の入水角度の指導をする中村さん（右奥）

100歳おめでとうございます

菅原あやめさんに松竹梅敬老祝金

9月23日、同月25日に100歳を迎える菅原あやめさんを風間市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。あやめさんは栗原市（旧栗駒町）のご出身。炭坑で働く夫と北海道で結婚後、栗駒に戻り農業をしながら7人の子どもを育てました。現在は孫が10人、ひ孫が5人います。孫の子守がひと段落したころ、お寺で習字を習いかなりの達筆だそうです。この日は、国と県から「老人の日」記念事業として祝詞と銀杯なども贈呈され、あやめさんは「こんなに賞状をもらうと学校の時を思い出すね」と笑顔で話していました。



▲あやめさんの長寿を祝うご家族や施設職員と風間市長

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



平成28年度白石産「新米」取り扱い中！ 「馬牛沼産直センター」、「小十郎の郷」、「羽山朝採り市」で白石産新米を取り扱っています！ 詳しくは各直売所へお問い合わせください。

●11月の人気農産物

柿、キャベツ、ブロッコリー、大根、白菜 など

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

新鮮野菜を取り揃えてお待ちしております。今年の「羽山まつり」は、公会堂建て替えのため中止します。来年度にご期待ください！

●場所 犬卒都婆公会堂前
☎佐藤 ☎27-2115

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

●場所 すまゐるひろば
☎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

青っ葉市直売所

月初めの販売日に「サービスデー」(定期市)を開催中！ お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービスします。

※11月5日(土)は、農業祭出店のため臨時休業します。

①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店 (旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00

③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎佐藤 ☎25-8860

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業中！

●場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内 (福岡長袋字八斗蒔)
☎小十郎の郷 ☎22-0881
http://www.kojuro-sato.com



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00
「斎川米」をどうぞご賞味ください!!

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



クラブいち バーバ工愛市

11月の人気農産物のほか、リンゴ、ブドウ、加工品、総菜、漬物など多数取り揃えています。

①白石店(城北町・あそびの森近く) (バーバ工愛市のオレンジ色のほり旗が目印です！) 毎週水曜日9:00～12:00

※11月23日(水)は臨時休業し、24日(木)に営業します。

②JAみやぎ仙南福岡支店構内 毎週土曜日9:00～12:00

※11月5日(土)は、農業祭出店のため臨時休業します。

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

小原いきいき直売所

11月末まで毎日10:00～15:00営業！(悪天候により休業あり)

●場所 小原材木岩公園内
☎高橋 ☎29-2269

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

ひさびさに姉妹四人で亡き父母の墓参りすも
アキツ飛ぶな 高子うぶん
子のためと裕のほつれもそのままに姉はお百
度踏みたまひけり 寺崎 悦子
独り呑む少し辛口慣れぬ酒 カウンターつて
いいねえほろ酔い楽しむ 日下由美子
スーパードで軽い足どりに見てまわる誰とも知
らないひとを羨む 門脇 貞造
久びさに見ればわが家の玉すだれ手入れとど
かず花数少なし 佐藤喜和子
わが兄のつづけ居たりし短歌老いたる今を見
習わんとす 佐久間こうかく
休日には通い慣れたる駅前小銭にきりて新聞
を買う 星 明
母逝きて一年が経ち新盆を涙し居れば孫娘や
さし 桜井真喜子
ムチ打ちに必ず治ると医師が言う心づよし
よりハビリ励む 大庭美智子
わくわく感暑さ蹴散らすリオ五輪寝不足つづ
き今日もうたた寝 末吉アツ子

俳壇

山家 弘子 選

野分過ぎお茶酌み交す詰所に
捨てきれぬもの多きよ鱗雲
いづれゆくところまはたく星月夜
墓洗ひ終えたる空に赤とんぼ
独り居る吾にささやく秋の声
名月や雲一つなき澄みし空

岩澤 伍峯

柳壇

四電 英夫 選

城マテ・ガイド泣かせの客が来る 大庭美智子
本棚に手付かずのまま夏終る 門脇 貞造
メダルへの気迫パトシに乗り移り 村上 照夫
温かい手だ友情が身にしみる 草野 清
お互いに湿布貼り合う共白髪 末吉アツ子
共白髪支えて夫婦喜寿を待つ 星 明
台風が逸れて稲穂もおしぎする 阿部はぎの
台風の進路テレビにかじりつき 遠藤 舞
コマーシャル嫌な時は目をつぶる 制野 リエ
網取りの和製力士に奮起待つ 高子うぶん

風穴や小原黒森水室建つ 星 明
高台のグループホーム蟬時雨 佐藤 孝子
高原のマラソンコスモス道走る 和藤 游稀
大雨に声も絶え絶えちろろかな 佐藤 啓子

第38回 白石市農業祭 ～おいしさ大発見!!～

☎農林課 ☎22-1253、JAみやぎ仙南白石地区営農センター ☎25-3531

開催日時 11月5日(土) 9:00～16:00
6日(日) 9:00～15:00

第1会場 ホワイトキューブ
第2会場 JAみやぎ仙南 白石地区営農センター

市内の農産物が大集合!

「おいしさ大発見!!」を合言葉に、新米や新鮮野菜・果物などをお手ごろ価格で販売します。今年、地方創生事業の一環で復活した、おいしい白石産ササニシキの試食・販売会や、仙台のプロフットサルチーム「ヴォスクオーレ仙台」プレゼンツの「キックターゲット」なども開催! 皆さん、ぜひ会場にお越しください!

イベント情報

- ①新米すくいどり、②白石産ササニシキ試食・販売会、③農産物コンテスト、④すてきな暮らし展、⑤森林組合まつり、⑥登別市・海老名市・白石市物産展、⑦みちのく真田ゆかりの地物産展、⑧書写・絵画展、⑨ステージイベント、⑩キックターゲット、⑪スタンプラリー など



「みやぎスマイル&スマイル スタンプラリー」に参加しています!

県では、12月9日(金)まで県内の農産物直売所など(計139店舗)を巡るスタンプラリーを開催中! 5カ所のスタンプ応募で200名様に「みやぎの農産物」(3千円相当)が当たるほか、7カ所のスタンプ応募で20名様に「みやぎの特産品カタログギフト」(1万円相当)が当たるダブルチャンスなど

もあります。おいしく楽しく地産地消! 実りの秋を迎えたこの時期に直売所を巡り、旬のおいしい農産物を味わってみませんか? 当協議会からは小十郎の郷、馬牛沼産直センター、小原いきいき直売所、バーバ工愛市が参加しています!



【お詫びと訂正】 広報しろいし10月号に掲載しました短歌の作者に誤りがありました。「声の主赤翡翠は珍客と息はスマホに美声おさめる」は佐藤啓子さんの作品でした。お詫びして訂正いたします。

「B型肝炎ワクチン」の予防接種は生後1歳になる前に接種しましょう

予防接種法が改正され、10月1日から「B型肝炎ワクチン」が定期接種になりました。対象となるお子さんには、予診票と委託書を送付しています(10月以降に生まれたお子さんには随時交付します)。
 1歳になってしまうと定期接種の対象外となり、全額自己負担となります。早めに医療機関へ予約し、スケジュールに余裕を持って接種してください。

●対象者 平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳未満の方
 ●接種回数 3回(1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります)
 ●接種費用 無料(全額助成)
 ●接種方法 医療機関に予約の上、

予診票・委託書・母子健康手帳を持参してください。
 ●接種場所 白石市・蔵王町・七ヶ宿町の医療機関等(委託書裏面に記載)または宮城県内の実施医療機関
 ※10月1日以前に、すでに任意でB型肝炎ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月9日(水)	平成28年7月生まれの方	12月14日(水)	平成28年8月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	11月11日(金)	平成28年5月生まれの方	12月16日(金)	平成28年6月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	11月10日(木)	平成27年4月生まれの方	12月15日(木)	平成27年5月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	11月11日(金)	平成26年5月生まれの方	12月16日(金)	平成26年6月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	11月8日(火)	平成25年5月生まれの方	12月13日(火)	平成25年6月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	11月2日(水)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	12月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成29年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
11月1日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
12月6日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
11月1日(火)	9:00~11:00	11月15日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
12月6日(火)	9:00~11:00	12月20日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【9月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あいあいらんど」開催!

今月は「はっぱの冠をつくろう」です。
 ●日時 11月1日(火)10:00~11:15
 ●場所 大平公民館ホール
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●持ち物 室内靴(親子とも)

「ベビーあいあい後期」受付中!

これからママになる妊婦さんをご支援します。出産経験がある方でもOK! ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか。

第1回「セルフコンディショニング」

●日時 11月2日(水)10:00~11:00
 ●講師 八巻奈美子さん

第2回「美しい音楽と共に ~オカリナ演奏会」

●日時 11月29日(火)10:00~11:00
 ●出演 白石カナリアの会

第3回「絵本の読み聞かせ」

●日時 12月7日(水)10:00~11:00
 ●出演 松尾福子さん

■各回共通

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 妊娠中の方
 ●定員 各10人

「絵画造形教室」受付中!

●日時 11月9日(水)10:00~11:00
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 2歳6カ月~4歳ごろまでのお子さんと保護者
 ●講師 カワイ造形教室室師英子さん
 ●定員 10組(申込順)
 ●持ち物 手ふき用タオル
 ●参加費 200円(材料費の一部)

「あかちゃん3B体操」受付中!

親子でリフレッシュしませんか?
 ●日時 11月11日(金)10:00~11:00 ※9:50までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
 ●講師 日本3B体操協会中島弘子さん
 ●定員 10組(申込順)
 ●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

●開館日 月~金 8:30~17:15
 〇ふれあいプラザ内 ☎22-6025 〇22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ほっぷんちょ」開催!

今月は「親子ピクス」です。
 ●日時 11月16日(水)10:00~11:30
 ●場所 中央公民館2階講座室
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●講師 八巻奈美子さん

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児) 11月22日(火)、12月6日(火)
 - ②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児) 11月18日(金)、12月16日(金)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児) 11月10日(木)、12月8日(木)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 11月4日(金)、12月20日(火)
- ※③・④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
 ●時間(共通) 10:00~11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ
 ■全イベント共通 お茶または水を持参ください。

※「あいあいらんど」「ほっぷんちょ」参加希望の方は、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!
 ファミリー・サポート・センター

第2回講演会
 「子どもの発達と運動遊び」

調和のとれた子どもの発達を援助するムーブメント療法を行います。子どもの自主性、自発性を大切に考え、子ども自身が運動遊びを通して「からだ」「あたま」「こころ」を育てるものです。親子で喜びと充実感を実感しましょう。参加希望の方は電話または来館でお申し込みください。

●日時 11月17日(木)10:00~12:00
 ●場所 ふれあいプラザ研修室
 ●内容 ムーブメント療法の講話と実技
 ●定員 20人程度(親子参加は10組)
 ●講師 ムーブメント教育・療法指

導員 櫻田和子さん
 ●申込期限 11月15日(火)

第4回講習会を開催しました



9月15日(木)、「子どもの発達に応じた食事の与え方」をテーマに講習会を開催しました。この日は、市栄養士が講師となり、乳児の発達のビデオを視聴。その後、離乳食の進め方を中心に学習しました。参加者は

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 〇ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「食事のしつけや栄養について参考になりました」「なんでも食べる子になってほしいので、たくさんほめて自信を持たせてあげたいと思います」と話していました。

「おひさま広場」参加者募集!

参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。
 ●日時 11月10・24日(いずれも木曜日)10:00~11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 〇ひこうせん ☎25-2172

ヘルスメイト
白石直伝!

親子で作ってみよう! 簡単レシピ

りんごパイ



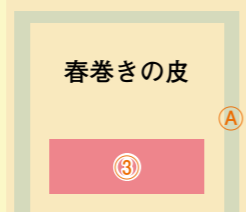
齋川地区の皆さん

【材料】(4人分)

- りんご 1個
- レーズン 30g
- 砂糖 大さじ1
- シナモンパウダー 少々
- 春巻きの皮 4枚
- 粉砂糖 少々
- 小麦粉 大さじ1
- 水 大さじ1
- バター 大さじ1
- ミントの葉 適宜

【作り方】

- ①りんごは皮をむき、たて8等分に切り、しんを取って5mm幅のいちご切りにする。
- ②レーズンは軽くお湯で洗い、水気を切る。
- ③りんご、レーズン、砂糖を鍋に入れ、かき混ぜながら弱火でしんなりするまで煮る。最後に4等分に分け、シナモンパウダーを混ぜる。
- ④春巻きの皮を広げ、③を細長く置いてくるくる巻く。



1人分当たり
107kcal
たんぱく質0.9g
塩分0.1g

- く。混ぜておいたAを手前を除いた全ての端にぬり、しっかりとおさえて閉じる。
- ⑤溶かしたバターを表面に塗って、オーブンできつね色になるまで焼く。
- ⑥2つに切って、茶こしで粉砂糖をふりかけ、ミントの葉をそえたら出来上がり。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	11月2日、12月7日 いずれも水曜日13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	11月15日、12月20日 いずれも火曜日14:00~16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	11月16日、12月21日 いずれも水曜日13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	11月10日、12月1日・8日 いずれも木曜日13:30~16:30	※青色は精神科医による相談

【子宮頸がん検診【集団(バス)検診】は12月に実施します

今年度の子宮頸がん検診(医療機関検診)は10月末で終了しました。都合により検診を受けられなかった方は、12月に健康センター(事前予約不要)で実施する集団(バス)検診をご利用ください。受診票は、医療機関検診と同じものが使用できますので、なくさずに保管しておいてください。詳しくは、広報しろいし12月号をご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

- 検診日 12月8日(木)~11日(日)
12月19日(月)~21日(水)
- 受付時間 午前の部 8:30~10:30
午後の部 12:30~13:30

※集団(バス)検診を申し込んでいる方には、11月末に受診票を郵送します。

中学3年生・高齢者の「インフルエンザ予防接種」費用を助成します

インフルエンザは毎年1~3月を中心に流行するため、予防接種は12月中旬までに行くと効果的です。市では、中学3年生と高齢者のうち、12月31日(土)までにインフルエンザの予防接種を受けた方を対象に、費用の一部を助成しています。接種希望の方は、実施医療機関またはかかりつけ医にご相談ください。

- 自己負担額 1,000円
- 中学3年生の方 対象者には、9月末に予診票を郵送しています(手元がない方は健康推進課にお問い合わせください)。
- 高齢者の方 助成対象者は次の①か②に該当する方。生活保護受給者は受給者証を提示すると無料になります。
 - ①65歳以上の方(接種時65歳になった方)
 - ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
11月3日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
11月6日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
11月13日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593
11月20日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680
11月23日	梅津内科医院 ☎24-3571	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	フジ薬局 ☎24-3355 けやき薬局白石店 ☎26-1160
11月27日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	大泉記念病院 ☎22-2111	さんた薬局 ☎26-3376 宮調剤薬局 ☎24-3113
12月4日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
12月11日	えんどうクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

「胃がん検診」を実施します

受診票は11月上旬に郵送します。検診は、指定日時以外でも期間内であれば受診できますので、忘れずに受診しましょう。4月の一括申し込みの際に申し込みなかった方で受診を希望する方や、受診票が届かない方は、健康推進課までお問い合わせください。

●健診期間
11月14日(月)~12月1日(木)

月1回実施中「健康なんでも相談」

市では、生活習慣や食生活のことで保健師・栄養士が相談に乗る「健康なんでも相談」を行っていますので、ぜひご利用ください。
●日時 毎月第3または第4火曜日14:00~16:00(1時間程度の個別相談ができます)
●場所 健康センター(要予約)

献血のご協力

ありがとうございました(9月)

- ・白石消防署 5人
- ・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)白石蔵王テクノロジーセンター 6人

健康一口メモ

歯のトラブルの原因・TCHをご存知ですか

何もしていないとき、人間の上下の歯は接触していません。唇を閉じていても上下の歯は触っていません。通常、上下の歯は食物の咀嚼、嚙み下、会話などで瞬間的に接触するだけです。ですので、接触時間を1日合計しても20分以下です。ところが、仕事をしているとき、テレビを見ているときなどに上下の歯を接触させている人がいます。この上下の歯の持続的な接触をTCH(Tooth Contact Habit) 歯牙接触癖といいますが、歯ぎしりや噛みしめのよう

顎関節症の原因となります。TCHが数十年も長期化すると顎関節症の他、歯並びの乱れ、歯の知覚過敏、詰め物が取れる、義歯やブリッジの疼痛など歯のトラブルが増えます。また、肩こり、頭痛、耳鳴りなどの不調や、口元の緊張でシワがでやすくなるなど美容の点でもTCHは大敵です。TCHは無意識のうちに起こる癖ですが、その癖を自覚して改善することが大切です。唇を閉じて上下の歯を離し頬の筋肉の力を抜くことを意識し、何度も練習してみてください。



真壁歯科医院
院長 真壁 秀幸

あしたば白石

冬の短期講座受講生募集
●受付開始 11月1日(火)8:30~
①風呂敷の活用(定員16人)



風呂敷の始まりや由来について学び、非常時に役立つナップザックの作り方、花包み、辞書包み、ワイン包みなどさまざまな結び方や活用法を学びましょう。

●日時 11月19日(土)10:00~11:30
●講師 角田真由美さん

11月の休館日 3・6・13・20・23・27日
☎25-5095・25-6593

●参加費 210円(材料代含む)
●持ち物 風呂敷 中(74cm位)2枚と大(90cm位)1枚(お持ちでない方はご相談ください)、筆記用具、1.5Lの丸型ペットボトル2本(フタ付き)

②日本サクラソウ(定員20人)
江戸時代から続く伝統ある日本サクラソウの栽培を学んでみませんか? 春に美しい花をさかせましょう!

●日時 12月3日(土)10:00~12:00
●講師 遠藤信利さん
●参加費 500円(苗代)

●持ち物 筆記用具、持ち帰り用袋

■あしたば美術館
「丑田美代子 油絵展」
素敵な作品をどうぞご覧ください。
●期間 11月4日(金)~29日(火)

古典芸能伝承の館「碧水園」

■霜月の碧水園茶会

晩秋の碧水園で、庭を眺めながら一服いかがでしょうか。気軽にお出掛けください。初めての方もぜひどうぞ。

●日時 11月20日(日)10:00~15:00
受付は14:30まで
●お茶券 700円(子ども300円)

11月の休館日 4・7・14・21・24・28日
☎・☎25-7949

■子ども茶会

碧水園の「茶道子ども教室」でお稽古している子どもたちが、日頃の成果を発揮します。お誘い合わせのうえ、お出掛けください。

●日時 11月13日(日)10:00~15:00
受付は14:30まで
●お茶券 500円(子ども無料)

壽丸屋敷

■第14回花の発表会
~今、そして未来~



●日時 11月4日(金)~6日(日)
10:00~17:00(最終日は16:00まで)

11月の休館日 無休
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

●内容 ヨーロピアンフラワーアレンジメントの花50点の展示。ミニショップや体験コーナーもあります。

■手作り作家 冬のおくりもの展
●日時 11月18日(金)~12月18日(日)
10:00~17:00(最終日は15:00まで)

●内容 パッチワーク・トールペイント小物、染・織りのバック、ポーチ小物、ナチュラル生地のポーチ、ミニバックの委託展示販売

■第3回さわやかな秋のしろいし歴史散歩

●日時 11月13日(日)9:00~12:00
●集合場所 すまいるひろば(9:00)
●散策場所 専念寺・延命寺ほか

弥治郎こけし村

11月の休村日 2・9・16・24・30日
開村時間 9:00~16:00 ☎26-3993

■柴田長吉郎氏の名品展



東京こけし会の会長でもあった故・柴田長吉郎氏の弥治郎こけしコレクションをぜひご覧ください。

●期間 12月27日(火)まで

■こけしの絵付け体験実施中!
自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか? 初めての方には、工人がお手伝いします。

●絵付け料 700円(木代代を含む)

■喫茶・軽食コーナー営業中!

こけし村の風景とこけしを眺めながら、ゆったりと時間を過ごしてみませんか。

いきいきプラザ

11月の休館日 7・14・21・28日
☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室(定員10名)
~クリスマスキャンドル作り~



廃油を使って、色とりどりのクリスマスキャンドルを作ります。

クリスマス飾りのひとつに、手作りキャンドルを並べてみませんか。

●日時 11月26日(土)10:00~12:00
●持ち物 空きびん、不要になったマグカップやグラスなど(数個)

●受付開始日 11月4日(金)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 11月26日 8:30~12:00

情報センターアテネ 開館時間 火~日曜日 9:00~17:00

11月の休館日 3・4・7・14・21・23・28日 ☎22-1500 ☎22-1502
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32

■パソコン講習会
●申込期限 申込用紙で、期限までにお申し込みください(はがき・ファクス可)。
●11月分 11月10日(木) 申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。
●12月分 12月10日(土) ※期限後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。
●場所 アテネ1階講習会場
●申し込み方法 アテネ備え付けの

パソコン講習会 11月・12月日程表					
コース名・時間	11月	12月	定員・受講料	内容	
ゆっくりコース(6時間)	9:30~16:30	18(日)	7人 2,000円	パソコン初心者向け(Windows)のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどパソコンの基本操作を学びます。	
PowerPointコース(6時間)	9:30~16:30	20(日)	8人 2,000円	PowerPoint2013の基本操作 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。	
年賀状作成講習会(6時間)	9:30~16:30	26(土)	8人 1,000円	パソコンで年賀状を作成する基本操作を学びます。 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。
※12月から定員が7人となりますのでご了承ください。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00~17:00
水・木曜日 9:00~19:00

11月の休館日 3・4・7・14・21・23・28日 ☎26-3004
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■11月は郷土を知る月間です



今年のテーマは「城下町 白石」です。かつて、片倉氏の城下町として栄えた白石について、関連書籍を展示・紹介します。

●期間 12月1日(木)まで
●場所 図書館1階ホール

■郷土を知るブックトーク開催

郷土を知る月間にあわせ、大人向けのブックトークを開催します。図書館職員が、城下町白石に関する本を紹介いたします。皆さんのお越しをお待ちしています。

●日時 11月5日(土)14:00~15:00
●場所 図書館2階文化室

※申し込み不要。当日直接会場にお越しください。

■11月のおはなしひろば

楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。

●日時
・児童向け 11月10日(木)15:30~
・乳幼児向け 11月19日(土)10:30~

●場所 アテネ2階絵本コーナー
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまくさ号(日時・場所)



学校や施設のほかにも市内を巡回しています。ぜひご利用ください。

①11月8日(火)
9:40~10:10 観音崎住宅
10:20~10:50 寿山南公園前
11:10~11:40 ヤマザワ白石北店

②11月9日(水)
13:40~14:00 越河駅前

③11月18日(金)
13:40~14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■川島隆太教授の脳トレ川柳
かわしまりょうた
川島隆太+毎日新聞科学環境部 編
毎日新聞出版

「決めたけど遺影がだんだん若くなる」「永眠があるから不眠気にしない」など、約10年にわたる毎日新聞連載の脳トレ川柳から、傑作を紹介しています。



■なぜ会津は希代の雄藩になったのか

名家老・田中玄幸の挑戦
なかにらあきひこ
中村彰彦 著 PHP 研究所

相次ぐ飢饉で、日本全国が危機に陥った江戸時代中期。藩政改革に最も成功した藩こそ、名家老・田中玄幸がいた会津藩でした。農民との共存共栄社会を作った、驚きの手腕を解明します。



児童書

■透明犬メイ
つしたかし
辻貴司 作 丹治陽子 絵
岩崎書店

ある日、奏太の前に現れた透明犬。特別なのは透明な体だけで、あとはふつうの犬のようです。なぜか奏太についてきた透明犬を「メイ」と名付け、思いつくかぎりの遊びを一緒にしてみると...



■くらべた・しらべた
ひみつつのゴキブリ図鑑
もりくちあつる
盛口満 絵・文 岩崎書店

ゴキブリって、どうして人に向かって飛んでくるの? 生きた化石って本当? ゴキブリの秘密を精緻なイラストとともに解説しています。自然のしくみ、生き物のつながり、多様な生き方を伝える本です。



考えてみませんか？ 一人ひとりの人権のこと
12月10日「人権デー (Human Rights Day)」

☎生活環境課 ☎22-1314

「人権」とは、「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」であり、誰にとっても身近で大切なもの、日常の思いやりの心によって守られなければならないものです。

いじめ・差別・虐待・セクハラ・配偶者やパートナーからの暴力など、ひとりで悩まず「人権擁護委員」にご相談ください

10月1日付けで、市内在住の大橋純さんと大浦なつさんが、人権擁護委員として再任されました。

現在、本市では9名の委員が、交代で人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。また、小中学校・高齢者施設などで人権教室を行うなど、命の尊さや思いやりの大切さへの理解を深めてもらう活動を行っています。

■相談日・相談先のご案内

相談は無料で予約不要、秘密は厳守しますので、困ったことがあったら気軽ににご相談ください。

【特設人権相談】

- 日時 12月10日(土)10:00~15:00
- 場所 中央公民館2階視聴覚室
☎大河原人権擁護委員協議会(仙台北務局大河原支局内) ☎0224-52-6053

【定例人権相談】

- 日時 毎月15日前後 10:00~15:00
- 場所 市役所会議室

【電話での相談】

- 受付時間 平日8:30~17:15
- みんなの人権110番
ナビダイヤル ☎0570-003-110
- 子どもの人権ホットライン
ナビダイヤル ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン
ナビダイヤル ☎0570-070-810
- ※全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間中の受付日時
・11月14日(月)~18日(金) 8:30~19:00
・11月19日(土)・20日(日) 10:00~17:00
- ☎仙台北務局人権擁護部 ☎022-225-5743

11月9日から15日まで
秋の火災予防運動を実施します

消しましょう その火その時 その場所で
(平成28年度全国統一防火標語)

11月9日(水)から11月15日(火)まで、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

今年、白石市では火災が13件発生(10月16日現在)。そのうち、住宅火災は5件発生しています。住宅における出火防止や出火した際の拡大防止対策として、カーテンやじゅうたんなどに防災物品を使用すると効果的です。

また、昨年全国で発生した全火災件数39,046件のうち6,441件は放火および放火の疑いによる出火で、全体の2割近くを占めます。白石市でも、放火および放火の疑いによる出火が多発している状況です。家の周りに燃えやすいものを置かないなど、放火されない環境づくりをすることが大切です。これから寒さが厳しくなるので、暖房器具など火気の取り扱いには十分注意しましょう。一人ひとりが火災予防に対する意識を強く持ち、火災をなくすようご協力をお願いします。

☎白石消防署 ☎25-2259

性暴力被害者支援の
電話相談を開設

県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

- 受付時間 月~金 10:00~20:00、土 10:00~16:00
- ※日・祝日・年末年始を除く
- ☎性暴力被害相談支援センター宮城 ☎0120-556-460
(けやきホットライン)

市内の交通事故 9月1日~30日 ※()は1月からの累計

- 発生件数 83件(583件) ■死亡者数 0人(2人)
- 負傷者数 5人(57人) ■物損件数 76件(533件)
- 飲酒運転摘発者数 0人(0人)

- 人口 35,260人 (前月比) -18人
男17,244人 女18,016人
- 出生件数 24件 ■死亡件数 40件
- 世帯数 14,152世帯 ※住民基本台帳から、9月30日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

標準営業約款制度
「Sマーク」をご存じですか！

Sマーク登録店は、「事故が発生した場合の賠償保険」「施設の設備の内容」「仕事やサービスの内容」について、正しく表示している信頼できるお店です。理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店のお店選びは、Sマークを参考にしてください。



☎公益財団法人宮城県生活衛生営業指導センター ☎022-343-8763

宮城県・市町村合同公売会
in 登米

県や市町村が税金の滞納者から差し押さえた動産を売却する公売会を登米市で開催します。

入場は無料ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月12日(土)
9:00~開場・物品下見
9:30~オークション開催
10:30~入札開始
- 場所 登米市迫体育館(登米市)
- 当日必要な物 購入代金、印鑑、身分証明書、代理で入札する場合は委任状
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zeimu/goudoukoubaikai.html>
- ☎県税務課 ☎022-211-2326
県地方税徴収対策室 ☎022-211-6681

11月は
国民健康保険税(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 11月25日(金)
17:15~19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課

平成29年4月1日就学児童の
健康診断を実施します

次の日程で就学時健康診断を実施します。日程をご確認の上、受診してください。なお、当日は保護者または代理の方の付き添いをお願いします。指定日に都合のつかない場合は、もう一方の日程で受診してください。

- 11月10日(木) 白二小、越河小、斎川小、白川小、小原小
- 11月11日(金) 白一小、大平小、大瀧沢小、福岡小、深谷小
- 場所 中央公民館
- 受付時間 12:40~13:10
- ☎学校管理課 ☎22-1342

住宅取得補助金のご案内

白石市にお住まいの方で、市内に新築住宅もしくは中古住宅を取得した方に補助金を支給します。詳しくはお問い合わせください。

- 補助額 10万円
- 補助要件 次の全てに該当する方
①白石市内に住所を有している方、②相続、贈与などで取得した住宅でないこと、③併用住宅の場合、住宅部分が2分の1以上の面積であること、④住宅完成もしくは取得後、6カ月以内に申請した方、⑤定住誓約書を提出できる方
- 添付書類
①定住誓約書、②交付申請書、③住民票謄本(写しでも可)、④住宅取得に係る工事請負契約書もしくは売買契約書の写し、⑤当該住宅の位置図と平面図の写し、⑥住宅の完成日や取得月日の分かるもの
- 受付期間 随時
- ☎企業立地定住促進課 ☎22-1327

「イイ歯デー」
歯科健康テレホン相談

- 気軽に相談ください。
- 日時 11月8日(火)10:00~16:00
- ※電話で相談を受け、3日以内に歯科医師が直接相談者に回答します。
- ☎宮城県保険医協会 ☎022-265-1667

中古自動車(トラック・
塵芥車)の売却について



市の業務で使用した車検切れの中古自動車(トラック・塵芥車)を売却(一般競争入札)します。

- 車両概要
トラック(2トン) 3台
塵芥車(2トン) 1台
- 参加条件
①市内にお住まいの方(未成年者を除く)、もしくは市内事業所の方
②売却車両を確認できる方
- 参加申込方法 11月7日(月)から11月18日(金)(平日の9:00~17:00)に受付を行います。
参加ご希望の方は、財政課までお越しください。
なお、お越しの際に売却車両の確認を必ず行っていただきます。
※詳しくはお問い合わせください。
☎財政課 ☎22-1332

国民年金保険料を納めた方へ
「控除証明書」をお送りします

11月上旬に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送されます。この証明書は年末調整や確定申告で、社会保険料控除として申告する際に必要です。

- 10月1日以降、今年になって初めて国民年金保険料を納めた方は、平成29年2月上旬に郵送予定です。
- ※社会保険料控除は、本人や家族の国民年金や健康保険などの保険料を納めたときに受けられる「所得控除」の1つです。
- ☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
健康推進課 ☎22-1362
日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp>

平成28年 白石産米の出荷自粛解除

☎農林課 ☎22-1253

●地区 (旧町村) ごとの検査結果

地区	検査地点数	検査結果
白石	1点	不検出
越河	1点	不検出
斎川	1点	不検出
大平	1点	不検出
大鷹沢	1点	不検出
白川	1点	不検出
福岡	1点	不検出
小原	1点	不検出

※食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質 (放射性セシウム) の基準値は100ベクレル/kg

宮城県知事より平成28年産米に含まれる放射性セシウム濃度の検査結果がすべて判明するまで、出荷などを自粛するよう要請されておりましたが、本市の8地区8地点の玄米が検査された結果、すべて不検出。10月5日に白石産米すべての出荷自粛が解除され、米の出荷や販売、譲渡、贈答が可能となりました。

新米の安全性が確認されましたので、安心してご購入いただけます。

無料なんでも相談会

税金や国保の悩み・記帳・融資・新規開業希望・原簿損害賠償請求など、税金や商売に関することならなんでもご相談ください。相談は無料。電話でも随時受け付けています。

- 日時 11月17日(木)18:00~20:00
- 場所 中央公民館図書室
- ☎仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

第49回 白美展

- 入場は無料。ぜひお越しください。
- 日時 11月25日(金)14:00~17:00、26日(土)9:00~17:00、27日(日)9:00~16:00
 - 場所 中央公民館大ホール
 - ☎高橋 ☎25-8804

平成29年度 保育園入所受付開始

- 平成29年4月1日入所希望の申込受け付けを開始します。
- 希望をする保護者は、必要書類を添えて申し込みください。
- 受付期間・時間
 - 平日 11月2日(水)~10日(木) 8:30~17:15
 - 土曜日 11月5日(土)9:00~15:00
 - ※11月3日(祝)、6日(日)は受付しません。
 - 受付場所 子ども家庭課
 - ☎子ども家庭課 ☎22-1363

豊稔まつり 仙南・蔵王公演

民族歌舞団ほうねん座 創立50周年記念作品

- 日時 11月12日(土)14:00~
- 場所 蔵王町ふるさと文化会館 (ございんホール)
- 料金 大人2,500円、小中高生1,000円、未就学児無料 (当日300円増し)
- ☎同公演実行委員会 金峰 ☎090-6855-2620

「パンとギターとこけしとわたし」 ~ふぞろいなこけしたち~

仙南の住民劇団「えずこシアター」が8月にえずこホールで行った演劇「パンとギターとこけしとわたし」。3チームに分かれて、地元の人へのインタビューをもとに新たに創作したお芝居です。

こけしチームがインタビューしたのは、弥治郎こけし村の新山真由美さん。

その「ふぞろいなこけしたち」の部分、えずこホール20周年を記念した里帰り公演として、弥治郎こけし村で上演します。入場無料。皆さんの来場をお待ちしています。

- 日時 11月23日(祝)11:00~11:30 (開場10:45)
- 場所 弥治郎こけし村1階開放展示室
- ☎えずこホール(仙南芸術文化センター) ☎0224-52-3004

「あん」 無料映画上映会



©2015映画「あん」製作委員会 / COMME DES CINEMAS / TWENTY TWENTY VISION / ZDF-ARTE

ハンセン病に対する偏見・差別による壮絶な人生を経てきた徳江が未来ある者たちに伝えようとした「生きる意味」「生きた証」とは…。

- 日時 11月27日(日)13:00~15:00
- 会場 しんきんホール (仙南信用金庫本店)
- ☎社会福祉法人白石陽光園 ☎25-9511

白石市社会福祉大会

長年に渡り福祉分野で活躍された方へ表彰式典を開催します。3年ごとの大会で入場無料。どなたでも気軽にご来場いただけます。

- 日時 11月10日(木)13:30~15:30
- 場所 ホワイトキューブホール
- 内容 第1部「式典」
- 第2部「記念講演」
- 演題 「みんなでなまってる笑顔の地域」
- 講師 落語家 六華亭遊花氏
- ☎社会福祉協議会 ☎22-5210

認知症サポーター養成講座

「認知症ってどんな病気かな」「地域で自分にどんな事ができるかな」など、認知症に関心のある方は、ぜひ参加してみませんか。

- 日時 11月20日(日)14:00~
- 場所 デイサービスセンターしろいし
- 申込方法 11月10日(木)までに電話でお申し込みください。
- ☎デイサービスセンターしろいし ☎22-5880 ☎22-5885

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今月は11月20日

高齢社会と地域づくりを 考える研修会

元気な高齢者や要介護になった高齢者が最後までその地域に住み続けられる「地域づくり」をテーマに研修会を開催します。入場は無料で、どなたでも参加できます。

- 日時 11月22日(火)13:30~
- 場所 中央公民館大ホール
- 講師 兵庫県淡路市社会福祉協議会 参事 岩城和志氏
- 定員 200人
- ※市の高齢者の状況報告やふれあいサロンの事例報告もあります。
- ☎長寿課 ☎22-1361
- 社会福祉協議会 ☎22-5210
- 地域包括支援センター ☎22-1466

上廣歴史文化フォーラム 「城郭研究最前線」

白石城は、一つの国に一つの城のみという「一国一城令」の例外として、江戸幕府から認められたお城でした。この白石城とその他の城とはどのように違うのでしょうか。

- また、お城の代名詞とも言える天守閣の魅力にも迫ります。
- 日時 11月13日(日)13:15~16:00
 - 場所 中央公民館大ホール
 - 演題・講師
 - ①「白石城と仙台藩の支城群 -城・要害・所・在所-」
鹿児島国際大学教授 太田秀春氏
 - ②「現存12天守と白石城の魅力」
城郭ライター 萩原さちこ氏
 - ※入場無料、申し込み不要です。
 - ☎生涯学習課 ☎22-1343

第68回行財政研修会

- 日時 11月30日(水)14:00~
- 場所 仙南芸術文化センター「えずこホール」(大河原町)
- 演題 「『地元の力』~地域力創造、7つの法則」
- 講師 食環境ジャーナリスト 金丸弘美氏
- ☎仙南地域広域行政事務組合 ☎0224-52-2628

ひきこもり家族交流会

ひきこもりとは？

厚生労働省では、ひきこもり状態とは、社会的参加(就学・就労・家庭外での交流)を避け、6カ月以上おむね家庭にとどまり続けている状態をさすとしています。

ひきこもる背景には、不登校や職場などでの対人関係への不適応などさまざまな原因があります。

仙南保健福祉事務所では、ひきこもりの方への対応で困っている家族が気持ちを語り合える「家族交流会」を開催します。今抱えている気持ちを一緒に語り合いませんか？

- 日時 11月17日、12月22日、平成29年1月26日(すべて木曜日、14:00~16:00)
- 場所 仙南保健所2階 (大河原町)
- 内容 第1部 東北福祉大学準教授 志村祐子相談員のミニ講話 第2部 家族交流会
- 対象者 15歳から30歳ぐらいのお子さんのひきこもりで悩みを持つ家族
- 参加費 無料
- 申込方法 事前に電話でお申し込みください。
- ☎仙南保健福祉事務所母子・障害班 ☎0224-53-3132

サッカーの新ルールを 学び、試合に生かそう



今回のルール改正は、国際サッカー評議会130年の歴史の中で、最も広範囲な改正です。新ルールを、ビデオなどで「わかりやすく」「ていねいに」に解説します。

- 日時 12月3日(土)13:30~15:30
- 場所 ホワイトキューブホール
- 対象 小学生以上サッカー愛好者 (どなたでも)
- 参加費 無料
- 講師 (一社)県サッカー協会フットサル部長 阿部岩雄氏
- ☎白石サッカー協会会長 大宮 ☎25-1073

健康診査結果説明会 ~健診結果から見える体のひみつ~

健診結果表を正しく読みとると、ご自身の身体のコツがたくさん隠されています。身体からの「声」をよく聞いて、健康長寿を目指しましょう。どなたでも参加できます。

- 日時 11月29日(火)受付9:00 説明会9:30~11:30
- 場所 健康センター
- 持ち物 健診結果通知表・筆記用具
- ※電話で事前にお申し込みください。
- ☎健康推進課 ☎22-1362

第39回白石市 交通安全市民大会

近年、子どもや高齢者が犠牲となる痛ましい交通事故や、悪質な飲酒運転が増加しています。悲惨な交通事故を減らすため、市民の皆さんと共に、積極的に交通安全活動を進め、安全・安心な生活環境を築いていくことを目的に交通安全市民大会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時 11月29日(火)10:00~
- 場所 ホワイトキューブホール
- ☎危機対策室 ☎22-1452

暴力団問題等 無料出張相談所の開設

民事介入暴力担当弁護士や警察官などが、暴力団問題に関する困りごと相談に応じます。

- 日時 11月25日(金)13:00~16:00
- 場所 大河原駅前オーガビル2階
- 相談員 弁護士、警察官、相談委員
- 内容 不当な金品要求、飲食店などに対する用心棒料の要求、債権取立、ヤミ金融、架空請求その他暴力団に関する困りごと
- ☎公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050
- 宮城県警察本部暴力団対策課 ☎022-222-8930

毎月7日は「白石温麺の日」
家族みんなで白石温麺を
食べましょう！

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」
～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみの場）で、どなたでも参加できます。

認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

- 日時 毎週火曜日（11月1・8・15・22・29日）9:30～11:30

- 場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月15日（火）13:30～
 - 場所 ふれあいプラザ2階食堂
 - 内容 座談会
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
☎地域包括支援センター ☎22-1466

白石あけぼの園
「干し柿作り」ボランティア募集



知的障がい者とともに干し柿作りをするボランティアを募集します。1日でも構いませんので、一緒に干し柿を作ってみませんか。

- 期間 11月中旬～12月下旬

☎社会福祉法人陽光園
就労継続支援B型白石あけぼの園
☎25-1107

自衛官等募集

■自衛官候補生募集

年間を通じて受け付けを行っています。大河原駅前オーガビル1階では、随時説明会を開催しています。

- 応募資格 18歳以上27歳未満の男子

■陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- 応募資格 中学校を卒業（見込みを含む）している17歳未満の男子

- 受付期間 11月1日～平成29年1月6日

※詳しくはお問い合わせください。
☎自衛隊宮城地方協力本部
大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

白石はるかぜ保育園
職員募集



■職種・受験資格など

- 採用人員 2人程度
- 受験資格 保育士資格を有する方

■採用試験

- 日時 11月19日（土）13:30～
- 場所 榴岡はるかぜ保育園（仙台市宮城野区榴岡五丁目7-1）
- 試験種目 筆記（漢字・計算・論述）試験、面接試験、適性検査
- 採用予定日 平成29年4月1日（相談応）
- 受験手続き

ホームページのエントリーシート入力フォームよりご応募ください。ホームページを閲覧できない方はご連絡ください。

- 申込締切日 11月16日（水）必着
- ☎白石はるかぜ保育園 ☎26-9330
☎同事務局人事担当 ☎022-794-8320
<http://www.welfare-harukaze.com>

「こじゅうろうくん」
LINEスタンプ発売中！

Datefm「白石よござりす」
毎週木曜日 正午～ 放送中！

モンゴル文化にふれて
みませんか 参加者募集

■第1部

第5回料理を通して世界を知る会

モンゴルの文化や料理を通じて国際理解を深めてみませんか？ 託児もあります（要予約）。

- 日時 11月15日（火）10:00～13:30
- 場所 中央公民館調理室
- 内容 文化紹介、料理（調理）
- 講師 みやぎモンゴルの子どもたちを応援する会
- 料理 ポーズ（シュウマイ）、ホーショール（揚げギョウザ）、羊肉入りうどん、うーめんサラダ（予定）
- 参加費

- ①国際交流協会会員は無料
- ②その他の方は1人600円（材料代）

- 持ち物 エプロン、筆記用具
- 定員 30人（申込順）
- 申込期限 11月8日（火）

■第2部 モンゴル音楽の集い

- 日時 11月15日（火）14:00～15:30
 - 場所 中央公民館講座室
 - 内容 モンゴルのお茶を飲みながら民族音楽（楽器・ホーミー）を聴いた後、楽器演奏体験、民族衣装試着を通して交流します。
 - 演奏 モリトンモンゴル
 - 参加費 無料
 - 定員 50人（申込順）
 - 申込期限 11月8日（火）
- ☎白石市国際交流協会事務局（総務課内）
☎22-1331

（公財）白石市文化体育振興財団職員募集

■受験資格など

- 採用人員 若干名
- 勤務場所 財団管理施設
- 勤務内容 施設の運営管理業務
- 受験資格 昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
- 勤務形態 施設により早番・遅番有
- 採用試験
- 第一次試験（作文）
- 日時 12月10日（土）
- 第二次試験（面接）

※一次試験合格者に後日通知します。

- 受験手続き 試験案内は、同財団事務局（ホワイトキューブ内）で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。
- 受付期間 11月1日（火）～18日（金）8:30～17:00

※土・日・祝日は除きます（郵便は18日必着）。

☎同事務局（ホワイトキューブ内）
☎22-1290

第3子優先
市営住宅入居者募集

- ①市営緑が丘住宅C-305号室
 - ②市営緑が丘住宅C-403号室
 - 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
 - 所在地 緑が丘二丁目1番地
 - 間取り 3DK・57.00㎡
 - 家賃 13,100円～
 - 受付期間 11月7日（月）～17日（木）※応募がない場合は、一般向けに11月21日（月）～12月1日（木）まで募集します。
 - 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

子育て応援住宅
入居者募集

- 所在地 東大畑87
 - 募集要件 次の条件を満たす方
 - ①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない
 - 募集戸数 2号棟24戸（南側）
 - 間取り 3DK・53.08㎡
 - 家賃 30,500円～36,500円（階により異なります）
 - 受付期間 随時（先着順）詳しくはお問い合わせください。
- ☎サンウッドハウジング株式会社
白石営業所 ☎050-3704-1000

2つの給付金申請書受付の締め切りについて

申請期限：平成28年12月1日（木）

☎福祉課 ☎22-1551

平成26年4月に実施した消費税率引き上げに伴う所得の少ない方への影響緩和や一億総活躍社会の実現に向け、賃金の引き上げの恩恵が及ぶにくい所得の少ない年金受給者の方への支援として2つの給付金を支給しています。

支給には申請が必要です。期限内に必ず申請してください。

①平成28年度臨時福祉給付金

- 支給対象者 平成28年度分の市民税等の住民税（均等割）が非課税の方（課税者の被扶養者や生活保護制度の被保護者などを除きます）。
- 支給額 1人当たり3,000円

②障害・遺族年金受給者向け給付金

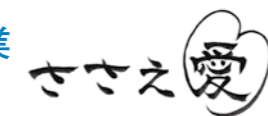
- 支給対象者 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方（高齢者向け給付金3万円を受給した方は除きます）。
- 支給額 1人当たり30,000円

2つの給付金の申請方法（共通）

総合福祉センターで平日の9:00から16:00まで申請を受け付けています。郵送での申請も受け付けていますので、下記あてに郵送ください。
〒989-0231 白石市福岡蔵本字茶園62-1
総合福祉センター内
「臨時福祉給付金」窓口

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

- 生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～
高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

- などで、家庭内で支援が困難な方。
- 登録料 年間1,000円
- 料金 1時間当たり500円
- 通院のお手伝いをしています！
協力会員による病院などへの移動支援サービスを行っています。
- 対象者 非課税世帯で本人の収入が98万円未満の要支援以上の認定（または、身体障害者手帳所持）の方。
※移動支援サービスは、料金のほか走行距離1kmにつき20円が加算。

みんなでウォーキング 参加者募集

毎日の歩数と、日々の歩幅は、生活習慣病のほか認知症とも大きく関連しています。

もっともお金がかからない健康対策のひとつがウォーキングです。

さわやかな秋空のもとで、みんなで楽しく緑地公園を歩きながら、より多くの効果を得るコツを一緒に学びましょう。

電話で事前に申し込みください。詳しい内容、持ち物などをご連絡します。

- 日時 11月21日(月)9:30~11:30
- 場所 緑地公園(雨天時は介護予防センター)
- ※集合場所は介護予防センターです。
- 講師 健康運動指導士
- 定員 30人(おおよね75歳以下の方、先着順)
- ☎健康推進課 ☎22-1362

冬のガーデニング教室

ビオラを使ったオシャレなリース型ハンギングバスケットの寄せ植えを作ります。初心者の方も大歓迎です。ぜひご参加ください。



- 日時 11月30日(水)9:30~11:30
- 場所 中央公民館図書室
- 対象 市内在住の方
- 講師 よっちゃん^{たかはしさちえ}の庭工房ガーデンコーディネーター 高橋幸江さん
- 定員 10人(先着順)
- 持ち物 エプロン
- 参加費 3,500円(材料代含む)
- 申込方法 電話または窓口備え付けの参加申込書でお申し込みください。
- 受付開始日 11月7日(月)8:30~
- ☎中央公民館 ☎26-2453

パワーポイント講座 受講者募集

仕事のスキルアップにつなげたい！パワーポイントを使用して、スライドの作成や編集などを行います。基礎から応用までの知識や技能の習得を目指します。パワーポイントの技術を身につけて、プレゼンテーションの準備を効率的に行い、仕事のスキルアップにつなげましょう！

- 日時 12月3日(土)9:30~12:00
- 場所 中央公民館団体室
- 対象 マウス操作と文字入力ができる市民の方
- 講師 視聴覚教材センター職員
- 定員 8人(先着順)
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 無料
- ※申し込みなど詳しくはお問い合わせください
- ☎中央公民館 ☎26-2453

ときめきママ講座 Presents

Happy Mama Photo & Craft Refresh & Learning 受講生募集

すべての子育てママたちがハッピーになることを願い、現役子育てママたちが企画した講座です！充実の内容ですので、皆さまふるってご参加ください！

- 場所 中央公民館講座室
- 対象 未就学児の保護者
- 定員 ①、②各20人(先着順)
- ※①②両方の受講も可能です。
- 受講料 ①500円、②800円(材料費)
- 定員 ①、②各20人(先着順)
- ※①②両方の受講も可能です。
- 託児 利用希望の方はご相談ください。

① Photo&Craft 子供の写真ワンポイント講座

- 日時 11月7日(月)10:00~11:30
- 内容 子どもの魅力を引き出す写真の取り方
- 持ち物 筆記用具、カメラ(スマートフォン可)

スクラップブック&消しゴムはんこ

- 日時 11月14日(月)10:00~11:30
- 内容 撮影した写真をかわいく飾る方法
- 持ち物 はさみ、のり、デザインカッター、マスキングテープなどの素材

② Refresh & Learning バスソルトづくり

- 日時 11月21日(月)10:00~11:30
- 内容 優雅なバスタイムでリラックするための、素敵なバスソルトの作り方
- 持ち物 筆記用具、飲み物

親業のお話

- 日時 12月5日(月)10:00~11:30
- 内容 子どもの心を元気に育てる親の寄りそい方
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- ☎中央公民館 ☎26-2453

白石うーめん体操動画配信中

動画再生 祝10万回突破！

QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



みやぎ蔵王白石スキー場 お得な早割情報！

☎白石スキー場 ☎24-8111

②早割リフト券情報

- 手ぶら早割券(レンタル・リフト券・スクール半日のセット) 通常11,800円→1組5,000円で販売
- ペア早割券(リフト券大人2枚) 通常6,600円→1組5,000円で販売
- ファミリー早割券(リフト券大人2枚+小人2枚の4枚1組) 通常8,600円→6,000円で販売
- ※11月5・6日に開催する農業祭(ホワイトキューブが会場)で販売します！詳しくはお問い合わせください。



①シーズン券早期割引情報

	販売期間	
	12月16日まで	12月17日から
大人	28,000円	33,000円
こども	17,000円(中学生以下)	
シニア	28,000円	
ユース	(シニア:60歳以上 ユース:高校生)	

※子どもは無料レンタル付きです。

普通救命講習受講者募集



突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救命するためには、救急隊到着までの間に、その場に居合わせた人が心肺蘇生法やAEDによる電気ショックを実施することが重要です。今年の8月からガイドラインが改定され、心肺蘇生法が変更になりました。以前に救命講習を受講されたことがある方もこの機会に再度受講されてはいかがでしょうか？もしもの時に備え、応急手当を身に付けましょう！

- 日時 11月26日(土)9:00~12:00
- 場所 白石消防署
- 対象 仙南地域にお住まいの方、または勤務している方
- 内容 心肺蘇生法、AED使用方法、異物除去、止血法(主に対成人)
- 定員 約20人
- 参加費 テキスト代150円(高校生以下は無料)
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ☎白石消防署救急係 ☎25-2259

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

再就職への職業訓練を実施しています。

- 募集訓練科名(定員)
- ①住宅リフォーム科(15人)
- ②住宅建築工務科(15人)
- ③電気・情報通信工務科(15人)
- ④ビル設備サービス科(18人)
- ⑤生産情報ネットワーク技術科(30人)
- 訓練期間 6カ月
- 訓練場所 多賀城実習場
- 平成29年1月5日(木)~6月29日(木)
- 受講料 無料(テキスト代自己負担)
- 募集期間 11月10日(木)まで
- ※居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。
- 入所選考日 11月16日(水)
- ☎ポリテクセンター宮城訓練課 多賀城実習場 ☎022-362-2454

パンフラワー講習会 参加者募集

- パン粘土で小花のマグネットを作ります。初心者、高齢者大歓迎。
- 日時 11月19日(土)・12月17日(土) 9:30~10:30
- ※いずれか1日を選択してください。
- 場所 中央公民館
- 参加費 1,300円(受講料、材料代)
- 申込期限 3日前までご連絡ください。
- ☎山本 ☎090-4700-3266

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護	11月15日(火)	10:00~15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行政		10:00~15:00 市役所3階 第3会議室	
無料法律	11月10日(木)	10:00~12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
農家	11月2日(水)	13:30~15:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
こころの相談	11月15日(火)	14:00~16:00	
健康相談	11月9日(水)・22日(火)	13:00~15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
障害者	・リオン:11月8日(火)・24日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス):11月22日(火)	13:00~14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎022-268-3311 ブルーム ☎022-267-3455
補聴器巡回サービス	※平成28年12月のこころの相談は17ページに掲載しています。		

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 毎週月~金 8:30~17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00~17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

白石城

11月の休館日 無休
開館時間 9:00~16:00 ☎24-3030
■白石城菊花展



市民の皆さんが愛情を込めて育てた美しい菊花をご観賞ください。
●開催期間 11月15日(火)まで
●場所 歴史探訪ミュージアム前
■白石城～秋の装い～



色鮮やかな紅葉に彩られた白石城をお楽しみください。
■歴史探訪ミュージアム
レストラン新メニュー続々登場!



伊達鶏
うどん
(700円)



新チャーシュー麺
(700円)

皆さん、ぜひ一度ご賞味ください。

ホワイトキューブのアリーナやトレーニングルーム一般開放の日程は、ホームページまたはキューブ窓口までお問い合わせください。
<http://www.shiro-f.jp/whitecube>

ホワイトキューブ

11月の休館日 2・9・16・24・30日 開館時間 9:00~21:45 ☎22-1290

■サーカスコンサート



●日時 12月11日(日)15:00開演
●場所 ホワイトキューブホール
●料金 全席指定 3,000円
※チケット絶賛発売中!

■明治学院バツハアカデミー & キューブ合唱団パイオルガンコンサート



●日時 11月19日(土)16:00開演
●場所 ホワイトキューブホール
●料金 一般 2,000円
高校生以下 1,000円
※チケット絶賛発売中!

■Fリーグ公式戦

ヴォスクオーレ仙台vsバサジィ大分
11月3日からチケット発売開始!



●日時 12月18日(日)
13:00キックオフ
●場所 ホワイトキューブアリーナ
●料金 一般 1,800円
中学生以下 500円
※詳しくはキューブホームページをご覧ください。

■11月の主なイベント情報

【第38回白石市農業祭】
●開催日 11月5日(土)・6日(日)
【東北クラブバスケットボール選手権大会】
●開催日 11月19日(土)・20日(日)

スパッシュランドしろいし

11月の休館日 2・9・16・24・30日 開館時間 10:00~20:00
最終入館 19:00 ☎29-2326

■第25回スパッシュランドしろいし水泳大会



●開催日 11月27日(日)
※大会終了まで、プール・トレーニングルームは利用できません。

■レストラン情報

土・日・祝日はレストラン営業中!
平日は13:30まで、ホカホカのお弁当(500円)を販売しています。

■宴会承ります!

1人3,000円(10人以上、送迎・専用貸室・料理・岩風呂・カラオケ1時間を含む)で承ります(飲物代別)。ご利用の際はお問い合わせください。



高齢者の権利を守りましょう!

～高齢者が「あんしん」して「いきいき暮らす」ために～

☎長寿課 ☎22-1361
地域包括支援センター ☎22-1466

積極的に動きましよう!

日本は、高齢化率が世界一の国です。

年を追うごとに介護保険の要介護認定率は上昇しますが、急激に高まる年齢が75歳といわれています。白石市は県内でもその割合は上位にあります。

多くの高齢者は、多少なりとも膝や腰などの痛み、認知症の発症など心身に悩みを抱え生活しています。また、それを支える家族も同様に不安を持ちながら生活されていると思います。これは、一つの原因として、最近いわれるようになってきた生活不活発病(身体や頭などを使わなくなることでおきるさまざまな病気「動かさないと動けなくなる」)によるところが大きいと思われる。

「可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために!」常に読み書き、運動などを心がけ、積極的に地域や社会活動に参加することが介護予防につながります。



高齢者の「あんしん」ってどんなこと?

高齢者の介護は、「自分がやらなければ」という責任感が介護者の負担を増大させ、虐待につながってしまうケースも少なくありません。

介護者が、一生懸命介護していても病气などの高齢者自身が「疎外されている」と感じてしまう場合もあります。では、どんなことが「高齢者虐待」といわれるのでしょうか。一度チェックしてみてください。

①身体的虐待
たたく、つねる、蹴るなどの暴力やベッドにしばったり外部との接触を意図的に遮断したり、意図的に薬を過剰に飲ませ拘束すること。

②心理的虐待
排泄などの失敗を威圧的な言葉や態度で脅したり、無視や嫌がらせによって精神的苦痛を与えたりすること。

③経済的虐待
必要なお金を渡さない、使わせない。本人の年金や預貯金などの財産を本人の合意なしに使用してしまうこと。

④性的虐待
懲罰的に下半身を露出して放置することやわいせつな行為

をすること、または、させること。

⑤介護の放棄
長時間、水の補給や食事、入浴などの世話をしないで、栄養不足や衛生状態を悪化させること。



高齢者と家族の幸せのために地域でできる見守り

地域住民だからできる取り組みもあります。皆さんの地域に人権や生活、健康などが守られていないと思われる高齢者はいませんか。次の項目に心当たりがありましたら、ご相談ください。

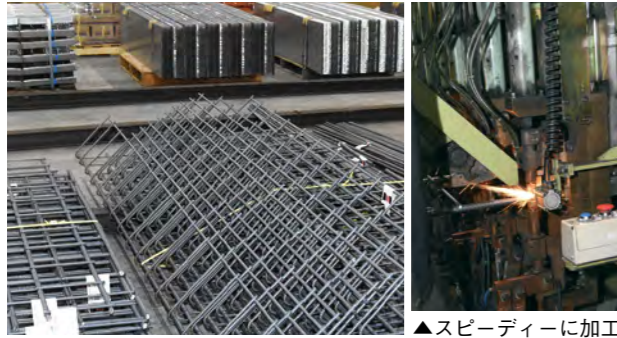
1. 家族が介護でとても疲れている。
2. 介護や病気について相談する人がいないようだ。
3. 高齢者を訪ねると家族にいやがられ、会わせてもらえない。
4. 昼間でも雨戸が閉まっている。
5. 家の周囲にゴミが放置される

6. 郵便受けが新聞や手紙で一杯になっている。
7. 宅配物や郵便物が頻繁に届くようになった。
8. 最近、見知らぬ訪問者が次々とやって来て、不自然な仕事を繰り返している。
9. 介護が必要なのにサービスを利用している様子がない。
10. あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない。
11. 家の中から怒鳴り声や泣き声、大きな物音がする。
12. 暑い日や寒い日、雨の日なのに高齢者が長時間外にいる。
13. 高齢者が道路に座り込んだり、徘徊したりしていることがある。
14. 高齢者の服が汚れていて、お風呂に入っていない様子がない。
15. 家族がいるのに、いつもコンビニなどで一人分のお弁当を買っている。

みんなで支え合い明るい地域をつくりましょう。



住宅用ユニット式基礎鉄筋のトップランナー！



▲今や戸建て住宅の9割がユニット鉄筋を採用 ▲スピーディーに加工を行うマルチ溶接機

メークス株式会社は、戸建て住宅を主とした溶接基礎鉄筋（通称ユニット鉄筋）を加工販売している会社です。平成25年に森山会長が、東日本大震災からの復興と発展のため東北地方に工場を建設した。同社の基礎鉄筋は、現場物件に合わせて1棟ごとにユニットを組み立てていくオーダーメイド方式。高性能の設備を使うことで、通常、受注から1週間かかる納期を中3日ほどで高品質な製品を提供しています。また東北工場では、地元工業高校から社員を採用したり、災害復興住宅用の基礎を多く出荷したりするなど、地元雇用の創出や震災復興に大きく貢献している会社です。

メークス株式会社 製造本部 東北工場

- 所 在 白石市福岡長袋字中ノ在家前13-1
- 代表者 代表取締役会長 森山雅明
- 従業員 13人（グループ全体で約250人）
- 創 業 昭和54年（東北工場は平成25年稼働）

インタビュー

「以前は違った仕事に就いていましたが、震災で困っている人たちの役に立てるような仕事がしたいと思ったことが入社の一きっかけです」と話す島貫さんは、東北工場稼働時から同工場の品質管理課に所属しています。普段は、鉄筋の溶接部分の強度を測る引張試験や出荷検査などを行っています。「家を建てた人が安心して住んでもらえるように、間違いのない確実な仕事を心がけています」と力強く話してくれました。



▲品質管理課 島貫さん

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部（生涯学習課内） ☎22-1343

益岡ベースボールクラブ

益岡ベースボールクラブは、2年前、大平レインボーと白石少年野球クラブが統合してできた野球クラブです。現在は16人の団員で練習。仙台育英高等学校でレギュラー、実業団チームでのプレー経験を持つ小関監督は、自身の経験を活かしながら団員一人ひとりの個性に合わせた指導に定評があります。毎年、正月に白と杵を使ったもちつきや、団員たちが安心して練習できるように安全祈願祭を行っていることも同クラブの特徴です。

●練習日時・場所

- ・第1・3・5土・日曜日 8:30~12:00 大平小学校グラウンド
- ・第2・4土・日曜日 8:30~12:00 白石第一小学校グラウンド（雨天時）13:00~17:00 大平小学校体育館

チームの雰囲気いいし、どんでんうまくなるし
野球、めっちゃ楽しいよ!



団員からひと言
キャプテン 佐久間俊翔くん

ぼくらのチームはみんな仲が良くとてもまとまっています。キャプテンとしての責任感がありますが、練習や大会の時に、みんなが率先して協力してくれているのもあるし、「ドンマイ」とか、みんな声を掛け合ってプレーしている瞬間がとても楽しいです。監督が一人ひとりに合った指導をしてくれるのでどんでんうまくなるし、野球が楽しくてたまりません!

指導者からひと言 監督 小関大輔さん

普段、「小学生とは思えない」と言われるようなプレーができることを目指して指導していますが、一概に難しいことを要求するのではなく、団員それぞれの特徴・個性をしっかりと見ながら野球を教えています。スポーツとはとても素晴らしいものなので、私は野球を通して「あいさつができる」ことはもちろん、子どもたちには相手の痛み・喜びが分かる人になってもらいたいと思いながら、子どもたちと接しています。



効率的で質の高い行政サービスを提供するために
白石市行財政改革推進計画（集中改革プラン）
の取り組み状況

行財政改革
×
健全財政
↓
質の高い
行政サービス

市では、平成25年2月に「白石市行財政改革推進計画（集中改革プラン）【第二次改訂版】」を策定し、平成27年度までの3年間、積極的に行政改革推進に取り組んできました。さらに本年2月には、平成28年度から30年度までの3年間を計画期間とする集中改革プラン【第三次改訂版】を策定し、より一層の改革を進めています。「地方創生総合戦略」と上位計画となる「第五次白石市総合計画」の着実な施策の施行、東日本大震災からの発展へ向けた取組を加速化させるため、今後も財政の健全性を確保しながら、効率的で質の高い行政サービスの提供に努めますので、市民の皆さんのご理解とご協力を願います。

平成25年度から27年度までの主な取り組み実績

■民間委託と市民協働の積極的推進

- ・DBO方式（施設の設計から運営までを民間に委託する方式）による学校給食センターの民営化
- ・西保育園、南・北保育園給食調理業務の民営化
- ・市税のコンビニ収納スタート



▲平成27年4月に民設民営でスタートした認可保育所 あそびの森

■安定的な財政基盤の確立

- ・積極的な企業誘致の実施（3年間で3社が新たに事業開始）
- ・経常的な経費の徹底的な削減、公共工事のコスト削減・合理化を実施
- ・未利用財産（土地）の売却など新たな収入の確保対策を実施
- ・夜間・休日収納窓口の開設など市税等収納率向上対策を実施



▲企業の立地が進んだ白石インター工業団地

■取り組み目標額・実績額（平成21年度基準）

年度	目標額	実績額
平成25年度	4億2,257万円	5億7,362万円
平成26年度	4億3,677万円	5億9,019万円
平成27年度	4億2,839万円	8億 563万円

■機能的な組織機構の整備

- ・市職員定員の適正管理（職員数を平成21年度と比較して23人削減）
- ・時代に即した組織機構の見直しを実施

平成28年度から30年度までの主な取り組み計画

■継続的で開かれた行政運営の推進

- ・業務委託、民営化の推進、指定管理者制度の活用
- ・公共施設の維持管理を適切に進めるため公共施設等総合管理計画を策定し、計画的な公共施設の改修等を検討

- ・証明手数料、各種行政サービス利用者負担の見直し
- ・有料広告事業などの拡大と公共施設の命名権の導入を検討

■安定的な財政基盤の確立

- ・未利用財産の売却、貸付推進
- ・既存企業への支援と企業誘致の積極的推進

■機能的な組織機構の整備

- ・職員定員の適正管理
- ・新しい行政課題や多様な市民ニーズに対応した組織機構の見直し

集中改革プランの詳細は、市のホームページにも掲載しています。

☎行政改革推進室 ☎22-1561 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/3/>

チビッコ美術館

「カラフルかたつむり」



深谷小学校1年生の皆さん

わが家の アイドル

ママからひとこと
兄妹なかよくね♥

パパからひとこと
すくすく成長してね♪



増子 遥くん・夕月さん・来桃さん
真理子さんご夫婦の長男・長女・次女 (福岡深谷)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

さらなる安心・安全なまち白石の実現のために

「防犯カメラを併設した自動販売機の設置及び管理に関する協定」 「災害時における物資供給に関する協定」 締結

9月27日、(一社)安全・安心まちづくりICT推進機構と本市は「防犯カメラを併設した自動販売機の設置及び管理に関する協定」を締結しました。この協定は、人が多く集まる本市施設に設置してある飲料自動販売機に防犯カメラを設置し、安心・安全なまちづくりを進めようとするもので、自治体がこの協定を締結したのは、本市が東北で初! この日、防災センターで行った締結式で、同機構の後藤真之代表理事は「白石市が進める安心・安全なまちづくりに、少しでも貢献できればうれしいです」とあいさつ。風間市長は「これでまたひとつ、本市に安心・安全が訪れたと思います」と感謝の気持ちを述べていました。

10月14日には、NPO法人コメリ災害対策センターと

本市が「災害時における物資供給に関する協定」を締結。この協定は、災害発生時に生活救援物資などを、迅速かつ的確に供給するためのもので、仙南地区で本市が初。防災センターで行った締結式に出席した株式会社コメリの工藤郁生東北地区本部ゾーンマネジャーは「私たちが培ってきた経験を活かし、災害発生時には全力を挙げていち早く物資を供給します。地域の方々と力を合わせて、迅速な災害復旧につなげたいです」とあいさつ。風間市長は「いつ、どこで、どのような災害が起こるか分かりません。この協定のおかげで、本市への物資供給はもちろん、被災地へも物資を迅速に届けられるようになりました。これでまた、さらなる安心・安全なまち白石の実現に近づくことができました」とお礼を述べていました。



1_協定締結後、握手を交わす工藤ゾーンマネジャー(左)と風間市長 2・3_白石城のミュージアムと本丸広場に設置された防犯カメラ 4_締結を終えた後藤代表理事(左)と風間市長



白石市公式Facebookページ

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookで情報を提供しています。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所

URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従って登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は27ページに掲載しています。

