

「B型肝炎ワクチン」の予防接種は生後1歳になる前に接種しましょう

予防接種法が改正され、10月1日から「B型肝炎ワクチン」が定期接種になりました。対象となるお子さんには、予診票と委託書を送付しています(10月以降に生まれたお子さんには随時交付します)。
 1歳になってしまうと定期接種の対象外となり、全額自己負担となります。早めに医療機関へ予約し、スケジュールに余裕を持って接種してください。

●対象者 平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳未満の方
 ●接種回数 3回(1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります)
 ●接種費用 無料(全額助成)
 ●接種方法 医療機関に予約の上、

予診票・委託書・母子健康手帳を持参してください。
 ●接種場所 白石市・蔵王町・七ヶ宿町の医療機関等(委託書裏面に記載)または宮城県内の実施医療機関
 ※10月1日以前に、すでに任意でB型肝炎ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月9日(水)	平成28年7月生まれの方	12月14日(水)	平成28年8月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	11月11日(金)	平成28年5月生まれの方	12月16日(金)	平成28年6月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	11月10日(木)	平成27年4月生まれの方	12月15日(木)	平成27年5月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	11月11日(金)	平成26年5月生まれの方	12月16日(金)	平成26年6月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	11月8日(火)	平成25年5月生まれの方	12月13日(火)	平成25年6月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	11月2日(水)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	12月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成29年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。 (場所:健康センター))

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
11月1日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
12月6日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
11月1日(火)	9:00~11:00	11月15日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
12月6日(火)	9:00~11:00	12月20日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【9月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯にならないように、毎日ハミガキをするんだワン!

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あいあいらんど」開催!

今月は「はっぱの冠をつくろう」です。
 ●日時 11月1日(火)10:00~11:15
 ●場所 大平公民館ホール
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●持ち物 室内靴(親子とも)

●対象 妊娠中の方
 ●定員 各10人

「絵画造形教室」受付中!

●日時 11月9日(水)10:00~11:00
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 2歳6カ月~4歳ごろまでのお子さんと保護者
 ●講師 カワイ造形教室室師英子さん
 ●定員 10組(申込順)
 ●持ち物 手ふき用タオル
 ●参加費 200円(材料費の一部)

「ベビーあいあい後期」受付中!

これからママになる妊婦さんをご支援します。出産経験がある方でもOK! ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか。

第1回「セルフコンディショニング」

●日時 11月2日(水)10:00~11:00
 ●講師 八巻奈美子さん

第2回「美しい音楽と共に ~オカリナ演奏会」

●日時 11月29日(火)10:00~11:00
 ●出演 白石カナリアの会

第3回「絵本の読み聞かせ」

●日時 12月7日(水)10:00~11:00
 ●出演 松尾福子さん

■各回共通

●場所 ふれあいプラザ和室

「あかちゃん3B体操」受付中!

親子でリフレッシュしませんか?
 ●日時 11月11日(金)10:00~11:00
 ※9:50までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さん

●講師 日本3B体操協会中島弘子さん
 ●定員 10組(申込順)

●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)

「ほっぷんちょ」開催!

今月は「親子ピクス」です。
 ●日時 11月16日(水)10:00~11:30
 ●場所 中央公民館2階講座室
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●講師 八巻奈美子さん

子育てサークル

①ニコニコるーむ(2~7カ月児)

11月22日(火)、12月6日(火)

②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児)

11月18日(金)、12月16日(金)

③ランランるーむ

(1歳4カ月~2歳6カ月児)

11月10日(木)、12月8日(木)

④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)

11月4日(金)、12月20日(火)

※③・④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。

●時間(共通) 10:00~11:15

●場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

※「あいあいらんど」「ほっぷんちょ」参加希望の方は、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!
 ファミリー・サポート・センター

第2回講演会
 「子どもの発達と運動遊び」

調和のとれた子どもの発達を援助するムーブメント療法を行います。

子どもの自主性、自発性を大切に考え、子ども自身が運動遊びを通して「からだ」「あたま」「こころ」を育てるものです。親子で喜びと充実感を実感しましょう。参加希望の方は電話または来館でお申し込みください。

●日時 11月17日(木)10:00~12:00
 ●場所 ふれあいプラザ研修室
 ●内容 ムーブメント療法の講話と実技
 ●定員 20人程度(親子参加は10組)
 ●講師 ムーブメント教育・療法指

導員 櫻田和子さん

●申込期限 11月15日(火)

第4回講習会を開催しました



9月15日(木)、「子どもの発達に応じた食事の与え方」をテーマに講習会を開催しました。この日は、市栄養士が講師となり、乳児の発達のビデオを視聴。その後、離乳食の進め方を中心に学習しました。参加者は

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「食事のしつけや栄養について参考になりました」「なんでも食べる子になってほしいので、たくさんほめて自信を持たせてあげたいと思います」と話していました。

「おひさま広場」参加者募集!

参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。

●日時 11月10・24日(いずれも木曜日)10:00~11:00

●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水

☎ひこうせん ☎25-2172