

10月1日から「B型肝炎ワクチン」が定期接種になります。生後1歳になる前に接種しましょう!

10月1日から、「B型肝炎ワクチン」の予防接種が定期接種になります。対象者には9月下旬に委託書と予診票を郵送しますので、早めに実施医療機関に予約の上、接種してください(接種料金は無料)。1歳になると定期接種の対象外となります。必要な接種回数3回を実

施するためには、早めに接種を開始する必要があります。特に、4・5月生まれのお子さんは早めに予約の上、スケジュールに余裕を持って接種してください。  
**●対象者** 平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳未満(1歳の誕生日の前日まで)の乳児

**●接種方法** 接種回数は3回。標準的には生後2カ月から27日以上の間隔をあけて2回接種後、3回目は、1回目から139日以上の間隔をあけて接種します(10月1日以前に、すでに任意でB型肝炎ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます)。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月14日(水)	平成28年5月生まれの方	10月12日(水)	平成28年6月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	9月16日(金)	平成28年3月生まれの方	10月14日(金)	平成28年4月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	9月15日(木)	平成27年2月生まれの方	10月13日(木)	平成27年3月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	9月16日(金)	平成26年3月生まれの方	10月14日(金)	平成26年4月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	9月13日(火)	平成25年3月生まれの方	10月11日(火)	平成25年4月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	9月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	10月6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
9月6日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
10月4日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
9月6日(火)	9:00~11:00	9月27日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
10月4日(火)	9:00~11:00	10月18日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【7月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「第二幼稚園で遊ぶ会」受付中!

- 日時 9月6日(火)9:30~11:00
- 場所 第二幼稚園
- 対象 就園前の2歳以上のお子さんと保護者
- 定員 15組(申込順)
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「絵画造形教室」受付中!

- 日時 9月8日(木)10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月~4歳ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 講師 英子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル
- 参加費 200円(材料費の一部)

「リトミック」参加者募集!

- 1歳児コース
- 日時 9月13日(火)10:00~11:00
- 対象 自分で歩ける1歳のお子さんと保護者
- 受付開始日 9月1日(木)

■2~4歳児コース

- 日時 10月4日(火)10:00~11:00
- 対象 2~4歳のお子さんと保護者
- 受付開始日 9月20日(火)
- ①・②共通
- 場所 南保育園2階ホール
- ※駐車場は同園3階。当日は9:45までお集まりください。
- 講師 山中真紀さん、奥寺朋美さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「ほっぷんちょ」開催!

- 今月は「絵本のお話とふれあい遊び」です。
- 日時 9月21日(水)10:00~11:15
  - 場所 中央公民館2階講座室
  - 対象 就園前のお子さんと保護者
  - 内容 絵本のお話とふれあい遊び
  - 講師 大ちゃん文庫 佐々木博美さん
  - ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

子育てサークル

- ①ニコニコ一む(2~7カ月児) 9月27日(火)、10月24日(月)

●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- ②ワクワク一む(8~1歳3カ月児) 9月14日(水)、10月19日(水)
- ③ランラン一む(1歳4カ月~2歳6カ月児) 9月16日(金)、10月20日(木)
- ④サンサン一む(2歳7カ月児以上) 9月7日(水)、10月6日(木)
- ※③・④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00~11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催!  
 参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。  
 ●日時 9月29日(木) 10:00~11:00  
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水  
 ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!  
 ファミリー・サポート・センター

ファミサポ講習会を開催します

ファミサポでは、会員を対象に講習会を開催しています。子育ての参考になる内容ですので、会員以外の方もぜひご参加ください。

- 第4回講習会
  - 日時 9月15日(木)10:00~12:00
  - 場所 ふれあいプラザ和室
  - 内容 子どもの年齢に応じた食事の与え方
- 第5回講習会
  - 日時 9月23日(金)10:00~12:00
  - 場所 ふれあいプラザ和室
  - 内容 子どもの年齢に応じた事故防止

■第6回講習会

- 日時 9月29日(木)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 6歳~8歳の発達、預かるうでの人との関わり方について
- 各回共通
  - 定員 20人程度(申し込み順)
  - 申込期限など 開催日の2日前までに、電話か来館でお申し込みください(託児は応相談)。

「ホホ・ハハハ」の呼吸でストレス発散

7月14日、第1回講演会「ラフターヨガ~笑いの体操、絵本の読み聞かせ~」を開催しました。この日は、

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

小さいお子さんを連れた方も含めた市民の方が参加。「ホホ・ハハハ」の呼吸法を中心に、絵本の読み聞かせや手遊び、歌遊びなどを交えたヨガを楽しみました。笑い声がいっぱいの会場では、参加者が「生活の中で息が詰まりそうな時がありますが、そんな時は、深呼吸を意識していきたいです」などと話していました。



▲両腕を広げてリラックスする参加者たち