



サポートママ



9月に入り朝夕の風に涼しさを感じるこの頃となりましたが、日中はまだまだ暑い日が続く、夏の疲れも出てくる頃でもあります。十分に休養をとり、体調管理に注意して過ごしましょう。

さて、ファミサポは子育て援助活動として地域の方々のご協力をいただき、会員制で「預かり」「送迎」などの子育てのお手伝いを行っています。子育て援助活動以外にも、主催事業として「講習会」「交流会」「講演会」を開催しています。

今後のファミサポ主催事業を案内いたしますので、会員以外の方もぜひご参加ください。



ファミサポ秋祭り

親子で7つのコーナーを回って、お友達と楽しく交流しましょう！！皆さまお誘い合わせのうえご参加ください。

オープニングは、絵本の読み聞かせ、手遊び、バルーンアートパフォーマンスでお楽しみください。

- 日時 10月12日(水)
10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ
2階全フロア
- 定員 親子 50 組程度
9月20日より受付開始

コーナー案内

- くじ引き ○魚つり ○まとあて
 - ボウリング ○おかし遊び ○手作りおもちゃ ○へんしん
- おみやげもあります！**



昨年のオープニングと変身コーナーの様子



ファミサポ講習会

ファミサポは、安全によりよい活動が出来るよう、年6回の講習会を開催しています。そのうち3回の講習会は6月に終了しましたが、9月に次の日程・内容で開催します。今後の活動、子育てにお役立てください。皆さんご参加をお待ちしております。

第4回講習会

日時：9月15日(木) 10:00~12:00
内容：子どもの年齢に応じた食事の与え方
講師：市栄養士

第5回講習会

日時：9月23日(金) 10:00~12:00
内容：子どもの年齢に応じた事故防止
講師：市保健師

第6回講習会

日時：9月29日(木) 10:00~12:00
内容：6歳~8歳の発達、預かるうえでの人との関わり方

各回共通

定員：20人程度(申込順)
場所：ふれあいプラザ2階和室(第6回のみふれあいプラザ2階研修室1、2)
申込締切日など：開催日の2日前までに電話または来館ください。※託児は要相談

会員さんの声 (活動の様子)

近くに子どもを預ける人が居ない環境で子育てをしています。

上の子が一歳半の頃、保育園が休みの日に私と夫が仕事だったので、初めて利用しました。利用してみると、提供会員さんと一緒に遊んだり、散歩をさせてもらったりして楽しく過ごせた様子で、2回目以降に預かってもらった時も安心でした。

今回は、外出のため、10ヶ月になる下の子の預かりをお願いしました。人見知りがあり心配でしたが、迎えに行った時には提供会員さんにおんぶしてもらいながら、気持ち良さそうに眠っていたので安心しました。いつもとても助かっています。

依頼会員 Y・Fさん



普通救命講習会 5/28

「乳幼児から小学生への対応」を中心とした普通救命講習会を開催し、心肺蘇生法や AED の使用方法などの実技講習を行いました。参加者の会員からは「緊急時に役立てたい。」との声が聞かれました。



講演会

7/14 開催しました

「わっはっは！」でストレス発散！

ラフターヨガ講師を迎えて第1回講演会を開催し、ストレス解消に役立つ笑いの体操や笑顔作り、また、曲に合わせた手遊びや絵本の読み聞かせなどで楽しい時間を過ごしました。



腹式呼吸や声を出すことでイライラや憂うつな気分を和らげるラフターヨガの効果について、参加者は「以前からヨガや呼吸法に興味がありました。今回の呼吸はとっても簡単なので、子どもと一緒に楽しみ、ゆったりした気持ちで子育てしていきたいです」と話していました。



6月

前半3回のファミサポ講習会

第1回 6/9



前半は「提供会員の役割や心構え、注意点と補償保険制度」について、後半は「チャイルドシート着用の重要性」について学習しました。

「乳児から4歳までの子どもの発達について」学習しました。「子どもの発達についての悩みが解消された。これからも育児を楽しんでいきたい。」との感想が聞かれました。



第2回 6/17

第3回 6/23



子どもの発達に応じた遊びについてと、手作りおもちゃの製作を行いました。「毎日子育てや活動に活かしたい。」との感想が聞かれました。

会員募集

ファミサポでは、会員間で相互援助活動をしており、子どもを預かって欲しい方、預かっただけの方を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

事務局より

日頃よりファミリー・サポート・センターへのご理解、ご協力ありがとうございます。白石の子どもたちが健やかに成長できるようお手伝いしてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

アドバイザー 遠藤 恵子、遠藤 留味子



しろいしファミリー・サポート・センター

〒989-0275

白石市本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL・FAX 0224-25-5488

(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)

会員数 585名

依頼会員 391名

提供会員 145名

両方会員 49名

活動件数 91件

(H28. 4. 1~6. 30 現在)