

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■「オレンジカフェ」



認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽にできることを目的とする通いの場（お茶のみの場）で、どなたでも参加できます。話をしたり人と交流したりするこ

とは認知症予防・改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども随時できます。どなたでも気軽に参加できるサロンです。ぜひ一度足を運んでみてください。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

- 日時 毎週火曜日（8月2・9・23・30日）9:30～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- ※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換も出来るので、ぜひご参加ください。

- 日時 8月23日(火)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ食堂
- 内容 座談会
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

自衛隊航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生募集

■航空学生

- 応募資格 高卒（見込含）21歳未満の方
- 受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

■一般曹候補生

- 応募資格 18歳以上27歳未満の方
- 受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

■自衛官候補生

- 応募資格 18歳以上27歳未満の方（男女共通）
- 受付期間 男子：年間を通して行っています。女子：7月1日(金)～9月8日(木)
- ☎自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

放送大学10月生募集

10月入学の学生を募集しています。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用した通信制の大学です。

- 出願期限 第1回：8月31日(水) 第2回：9月20日(火)
- ※資料を無料で差し上げています。
- ☎同大学宮城学習センター ☎022-224-0651

子育て応援住宅・市営住宅 入居者募集

■子育て応援住宅

- 所在地 東大畑87
- 募集要件 次の条件を満たす方
 - ①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、
 - ②住宅を必要としている、
 - ③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、
 - ④指定の家賃保証会社と契約できる、
 - ⑤暴力団員ではない、
 - ⑥市税に滞納がない。
- 募集戸数 2号棟25戸（南側）
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)
- 受付期間 随時（先着順）
- その他書類審査を行います。詳しくはお問い合わせください。
- ☎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 ☎050-3704-1000

■市営桜田住宅4-5号室

- 所在地 旭町五丁目2番
- 間取り 3DK・65.00㎡
- 家賃 17,100円～
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。
- 受付期間 8月1日(月)～10日(水)
- ※その他書類審査と実態調査を行います、応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

しろいし国際カフェ参加者募集



国際交流に興味がある方大歓迎！一緒にお茶を飲みながら楽しく過ごしませんか？

- 日時 8月28日(日)10:30～12:00
- 場所 ふれあいプラザ
- 内容 新任ALT（外国語指導助手）の紹介、オーストラリア派遣中学生の体験紹介、鬼小十郎まつり時の外国人向け案内ボランティア活動の紹介
- ※内容は変更になる場合があります。
- 対象者 国際交流や国際交流ボランティアに関心のある方、市内在住の外国人の方（学生も歓迎）
- ※国際カフェは日本語でやっています。英語が話せなくても大丈夫。気軽にご参加ください。
- 定員 20人程度
- 申込期限 8月19日(金)
- 託児 事前申込必要（小学2年生まで）
- ☎白石市国際交流協会事務局(総務課内) ☎22-1331

若者わんぱくレジャー教室

～ちょう簡単！アウトドア料理～若い方を対象に、アウトドア料理体験講座を行います。空き缶を使ってのご飯炊きや、ダッチオーブンでピザづくりに挑戦します！どちらも「ちょう簡単」です。

この夏、アウトドア料理を通して素敵な出会いや新しい体験をしてみませんか？お友達みんなで参加してください。

- 日時 8月28日(日)10:00～14:00頃
- 場所 南蔵野野営場（現地集合）
- 定員 18歳～30代の方 15人
- 参加費 800円(当日集金)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ☎中央公民館 ☎26-2453

白中&東中卒業生の方へ 制服などを譲ってください



今年も白石中学校と東中学校で文化祭が開催されます。両校のPTAでは、制服やジャージ、柔道着のサイクルバザーを開催します。

両校の卒業生の方で不要な制服などをお持ちの方はご連絡ください。

- 文化祭開催日
 - ①白石中学校 10月29日(土)
 - ②東中学校 9月10日(土)
- ☎白石中学校 ☎25-3363
- ☎東中学校 ☎25-5575

第6回白石市民ふれあい卓球大会 (男女シングルス) 出場者募集

- 日時 8月27日(土)8:00～
- 場所 ホワイトキューブ
- 種目 男女シングルス
- 参加費 1人300円
- 参加資格 市内に在住・通勤・在学している方、白石市卓球協会会員
- 申込期限 8月19日(金)
- ☎白石市卓球協会 澁谷 ☎25-4036
- ☎大庭スポーツ ☎25-2072

昭和51年度生まれの白石中学校卒業生の方へ

■プレ同年会を開催します

白石中学校第45回卒業生の「プレ同年会」を次のとおり開催します。

- 日時 8月13日(土)18:30～
- 場所 和食処ももの木（清水小路）
- 会費 5,000円
- 申込期限 8月6日(土)
- ☎事務局 山田 ☎090-2321-4852
- mail hakutyu1992@gmail.com

おうめ 阿梅姫の遺品（副葬品）を特別公開します

1615年の「大坂夏の陣」で大坂方の名将・真田信繁（幸村）は、落城と自分の最期を覚悟して片倉小十郎重長公に娘である阿梅姫の養育を託しました。阿梅姫は、後に重長公の後室となっています。墓のある當信寺には、墓から見つかった柄鏡やはさみなどが保管されています。

このたび、NHK大河ドラマ「真田丸」の放送を記念して、特別公開を行います。初めての一般公開となりますので、この機会にぜひご覧ください。なお、近くに駐車場がありませんので、お車でのご越しはご遠慮ください。



▲阿梅姫の墓に埋葬されていた柄鏡

- 日時 8月23日(火)17:00～19:00
- ※濡れ地蔵尊のお祭りにあわせて特別公開を行います。
- 場所 白石市字本町 當信寺本堂
- 展示内容 柄鏡、毛抜き、はさみなど、墓に埋葬されていた遺品(副葬品)
- ☎生涯学習課 ☎22-1343

平成28年度 宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

- 対象者 本市に技術者として登録を予定している方
- 日時 10月25日(火)13:30～16:00
- 場所 宮城県教育会館（仙台市）
- 受付期間 8月3日(水)～9月8日(木)
- 申込先 上下水道事業所
- ※申込書は7月下旬から配布しています。

■受験者を対象に受験講習を実施

- 希望者は、試験申し込みの際にお申し出ください。
- 日時 10月5日(水)13:00～16:00
- 場所 宮城県教育会館
- ☎上下水道事業所 ☎25-5522

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどの相談に応じます（完全予約制・相談無料）。

- 日時 8月20日(土)14:00～16:00
- 場所 大河原町駅前コミュニティーセンター
- ※仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場（エル・ソーラ仙台・AER内）でも相談できます。
- 申込先 宮城県女医会女性健康相談室 ☎090-5840-1993（予約専用）
- （受付時間9:00～17:00土日祝日除く）
- ☎宮城県保健福祉部健康推進課 ☎022-211-2623

8月は
市・県民税（2期）
国民健康保険税（2期）
後期高齢者医療保険料（2期）
介護保険料（3期）
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 8月25日(木) 17:15～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課