

**ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の
予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料。接種希望の方で委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
- 日本脳炎1期 3歳児(予防接種手帳に予診票と委託書がつづられています)
- 日本脳炎2期 ①9歳以上13歳未満(9歳到達月に送付)
②高校3年生相当(本年3月末に送付済み)

※日本脳炎は、平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、20歳未満まで受けられます。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

感染力が強く、重症化や合併症が少ない麻しんの感染予防には予防接種が有効です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月~生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの方が、平成29年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月24日(水)	平成28年4月生まれの方	9月14日(水)	平成28年5月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	8月19日(金)	平成28年2月生まれの方	9月16日(金)	平成28年3月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	8月18日(木)	平成27年1月生まれの方	9月15日(木)	平成27年2月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月19日(金)	平成26年2月生まれの方	9月16日(金)	平成26年3月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	8月23日(火)	平成25年2月生まれの方	9月13日(火)	平成25年3月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	8月4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	10月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月2日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
9月6日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月2日(火)	9:00~11:00	8月16日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月6日(火)	9:00~11:00	9月27日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【6月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」受付中!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 日時 8月9日(火)・9月8日(木)10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月~4歳ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 木くしえいこ 李師英子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル
- 参加費 200円(材料費の一部)

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

- 日時 8月19日(金)10:00~11:00 ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 なかしまひろこ 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 8月1日(月)

「リトミック1歳児」参加者募集!

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!

- 日時 8月23日(火)10:00~11:00 ※9:45までお集まりください。
 - 場所 南保育園2階ホール
 - 対象 1歳児で自分で歩けるお子さんと保護者
 - 講師 山中真紀さん、奥寺朋美さん
 - 定員 10組(申込順)
 - 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※駐車場は同園3階です。

「あいあいらんど」in大平「夏祭」

今月は、大平地区民生委員の皆さんのご協力で「夏祭」を開催します。ボールプールや的あてなど、さまざまな遊びのコーナーがありますので、ぜひお越しください。

- 日時 8月24日(水)10:00~11:30
 - 場所 大平公民館
 - 対象 就園前のお子さんと保護者
 - 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「人形劇」がやってくる!

劇団「すぎのこ」の楽しい巡回人形劇が白石にやってきます! 申し込みは不要。ぜひお越しください。

- 日時 8月26日(金)10:00~11:00 ※10:00までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 「そっくりのくりのき」

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児) 8月10日(水)、9月27日(火)
 - ②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児) 8月17日(水)、9月14日(水)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児) 8月30日(火)、9月16日(金)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 8月25日(木)、9月7日(水)
- ※③、④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00~11:15
 - 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。



地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ講習会を開催しました



ファミサポでは、会員を対象に、活動に必要な知識や心構えなどを学習する講習会を開催しています。6月に開催した講習会では、チャイルドシート着用の重要性や子どもの発達に応じた世話の仕方や遊びなどを学習。参加者は「チャイルドシート

の重要性を学ぶことができました」「年齢に応じた子どものかかわり方が分かりました」と話していました。

ファミサポ会員随時募集中!

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方の預かりや送迎ができる方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人500円、2人目250円。預かりは提供会員1人につき子ども2人までです。3人目以降はご相談ください。

「おひさま広場」参加者募集!

お子さんの発達に不安や心配がある方がお子さんと一緒に遊んだり相談したりすることができる「おひさまひろば」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までに電話で申し込みください。

- 日時 9月29日(木) 10:00~11:00
 - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ☎ひこうせん ☎25-2172