



[表紙写真]

伝統芸能フェスティバルで日本舞踊を披露する直派若柳流宝梅会の平塚悠月さん  
(関連記事11ページ掲載)

特集  
特定健診

あしたば秋の講座生募集  
白石の放射能対策



No.684 広報しろいし 平成28年8月号  
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 国0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



丹生町産直市場に購入した産物には必ずこのマークを貼っていただきます。

## チビッコ美術館

### 「わっかでへんしん」



大鷹沢小学校2年生の皆さん

## わが家のアイドル

ママからひとこと  
心優しい思いやりのある人になってね♥

パパからひとこと  
姉弟仲良く笑顔120%で誰からも愛される子になってね♥



ただ武田 ちひろ 千潤さん・千英くん  
英樹さん、裕貴さんご夫婦の長女・長男 (福岡蔵本)

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

## 仙台・宮城【伊達な旅】夏キャンペーン 県南エリアオープニングイベントを白石城で開催!



7月2日、「仙台・宮城【伊達な旅】夏キャンペーン県南エリアオープニングイベント」が白石城で開催され、関係者や観光客など約300人が参加しました。イベントでは、片倉鉄砲隊による火縄銃演武や、蔵王太鼓の演奏、奥州片倉組などによる演舞でキャンペーンの成功を祈念。また、広場では甲冑試着や燃料電池車の展示が行われたほか、県南9市町の「ゆるキャラ」が勢ぞろいし会場を盛り上げました。



### 白石市公式Facebookページ開始!

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所  
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は25ページに掲載しています。



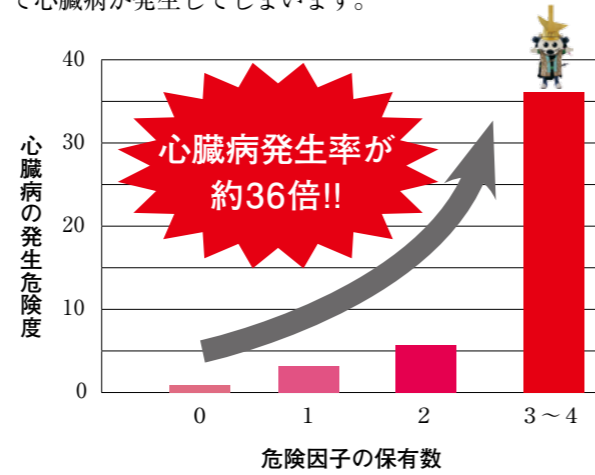
特定健診実施日程(総合検診に合わせて実施)

実施日	対象地区	時間	実施場所
8月19日 金	不忘・蔵王	9:00~ 9:30	不忘研修センター
	三住	10:30~11:00	三住研修センター
	八宮・芹沢・大綱	13:00~14:30	八宮生活センター
8月22日 月	小原全地区	9:00~12:00	小原中学校体育館
8月23日 火	西区上・西区下・南区	9:00~11:00	深谷公民館
	東区・北区	13:00~14:30	
8月24日 水	白川全地区	9:00~12:00	白川公民館
8月25日 木	越河1・2・3・4・5・6区	9:00~11:00	越河公民館
	越河7・8・9・10区	13:00~15:00	
8月26日 金	斎川全地区	9:00~12:00	斎川公民館
8月29日 月	大平1・2・7・8区	9:00~11:00	大平公民館
	大平3-1・3-2・4・5・6区	13:00~15:00	
8月30日 火	大鷹沢1・2・3・4・5区	9:00~11:00	大鷹沢公民館
	大鷹沢6・7・8・9・10・11区	13:00~15:00	
8月31日 水	山ノ下・山根	9:00~11:00	福岡公民館
	沖	13:00~15:00	
9月1日 木	尾籠・上原・下原・鎌先・弥治郎・川原・岩ノ上・城南の丘・田中	9:00~11:00	中央公民館
	滝上・滝下	13:00~15:00	
9月2日 金	南町・本町・中町	9:00~11:00	中央公民館
	長町・巨理町・短ヶ町・新町・清水小路	13:00~15:00	
9月3日 土	都合で受診できなかった方	17:30~18:30	中央公民館
	平日受診できない方	9:00~11:00 13:00~15:00	
9月5日 月	田町	9:00~11:00	中央公民館
	寿町・本郷第4・緑が丘・小下倉	13:00~15:00	
9月6日 火	本郷第3	9:00~11:00	中央公民館
	西益岡・中益岡・東益岡	13:00~15:00	
9月7日 水	柳町	9:00~11:00 13:00~15:00	中央公民館
	旭町・郡山	9:00~11:00	
9月8日 木	上郡山第1・第2	13:00~15:00	中央公民館
	都合で受診できなかった方	17:30~18:30	
9月9日 金	本郷第1・第2・大鷹沢12区	9:00~11:00	中央公民館
	寿山・鷹巣	13:00~15:00	
9月30日 金	都合で受診できなかった方	9:00~11:00 13:00~15:00 17:30~18:30	中央公民館

※混雑を緩和するため対象地区を指定していますが、対象地区以外の方も受診できます。  
 ※土曜日は9月3日に受診できます。その他、夜間に受診できる日もありますのでご利用ください。

危険因子が重なると・・・

生活習慣病の危険因子となる「肥満(特に内臓脂肪型肥満)」「高血圧」「高血糖」「脂質異常」に該当する数が多いほど、「心臓病発生の危険度」が高まります。危険因子が3~4個の人は0個の人に比べ、約36倍もの確率で心臓病が発生してしまいます。



平成27年度特定健診有所見者状況(白石市国保)

メタボ該当者のほか、血糖、血圧、脂質異常の項目において、県全体の割合を上回っています。

項目	白石市	県
メタボ該当者	23.0%	19.7%
HbA1c5.6以上(血糖)	76.4%	65.9%
収縮期血圧130以上	49.6%	45.1%
拡張期血圧85以上	23.1%	20.0%
中性脂肪150以上	27.2%	21.2%
HDLコレステロール40未満	5.4%	5.0%

特定健診は医療機関でも受診できます

白石市国保加入者の特定健診(40歳~74歳対象)は、左記期間・会場のほか、受診票に記載の医療機関で個別に受診することもできます。自己負担金は2,000円。期間は8月19日(金)から10月31日(月)までです。

※白石市国保加入者の基本健診(19~39歳対象)と後期高齢者健診は、左の表の会場のみです。

平成26・27年度の特定健診未受診の方へ受診勧奨通知や電話連絡を実施しています

白石市国保加入者の特定健診受診率が県平均より低く、さらに年々低下してきています。そのため、市では専門性のある業者に委託し、特定健診未受診者に受診勧奨通知や電話連絡を行い、受診率向上に取り組んでいます。連絡が来た方は、ぜひ今年はお受けましょう。

●業者名 株式会社名豊

特定健診  
みんなが受けると  
ワンだふる

体の声を聞く機会を逃していませんか?  
 特定健診を受けて  
 体のメンテナンスをしましょう!

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

市の健診  
実はお得です

市の特定健診は1,500円(医療機関での個別健診は2,000円)で受けることができますが、実際には1人あたり6,290~8,880円かかっています。さらに、健診後の保健指導は無料で受けることができます。



生活習慣病を予防すれば  
医療費や国保税の負担軽減につながります

平成27年度の白石市国保加入者の医療費を分析したところ、外来医療費全体の約4割を生活習慣病関連が占めていました。つまりは、生活習慣病を予防することで、医療費全体を引き下げることに繋がります。ひいては国保税といった皆さんの負担を減らすことにも繋がります。

●平成27年度外来医療費の内訳(白石市国保)

1人あたりの外来医療費は1カ月29,141円で、県内で3番目に高いものとなっています。

診断名	割合
循環器(高血圧性疾患、虚血性心疾患)	12.2%
内分泌(糖尿病、脂質異常症)	16.2%
腎不全(透析含む)	10.8%

※外来医療費全体を100%として計算

~白石市国保加入者の方へ~ 今年こそは「人間ドック」を受けてみませんか

白石市国保では、人間ドック受診費用の助成を実施しています。半日(午前のみ)の検査でご自分の健康チェックができます。対象者は今年度に満40~74歳に到達する方で、白石市国保に加入している方。年度の途中で転入された方も対象となります。この機会にぜひ



早期発見で大きな病気を  
予防しましょう

生活習慣病の危険因子である「肥満(特に内臓脂肪型肥満)」「高血圧」「高血糖」「脂質異常」の数が多いほど「心臓病発生の危険度」が高くなります。基準値から少しだけはずれたところから分かれ、少しの生活習慣の見直しで検査値の改善が期待できます。反対に、基準値から大きくかけ離れていると、生活習慣の見直しだけでは、減量や食事制限、医療機関での治療が必要になる場合もあります。

健診を受けている人は  
医療費が安く済んでいます

平成27年に特定健診を受診した方が、生活習慣病関連で受診した医療費の平均は2,206円でした。対して、特定健診を受診しなかった方の平均は14,926円。健診は、財布にもやさしい健康づくりといえます。

●健診を受けている人と受けていない人の医療費  
~生活習慣病1人あたり医療費(1カ月)~

健診を受けている人	2,206円
健診を受けていない人	14,926円



ひ、受診してみたいかどうか。  
 ※特定健診との重複受診はできません。

●自己負担額

- ・満40・45・50・55・60歳に到達する方 5,000円
- ・上記以外の方 10,000円

※医療費・受診率等の出典：国保データベース(KDB)システムより



# じょうかまち 城花町しろいし

生涯学習課 ☎22-1343 ☎24-5377  
con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/888.html

今月には今年度より新たにオープンガーデンにご協力していただける団体をご紹介します。マナーを守りながらご鑑賞ください。  
※掲載写真は、以前に撮影されたものです。花壇の様子に変更になっている場合もあります。

## ＊8月から開催のオープンガーデン＊（※公開時間 10:00～16:00）

### ＊すみれ会＊

- 所在地 大平森合字内田前156
  - 公開期間 8月1日(月)～31日(水)
  - 公開内容 マリーゴールド、ペゴニア、日々草など
  - 駐車場 大平下森合集会所
- すみれ会は、大平第一自治会員の有志で作るリサイクルのボランティア団体「下森合サイエンス会」の活動支援を行いながら、環境美化、地域への社会貢献などを目的に、平成26年4月に発足した団体です。何か形に残る活動をしたい、花と緑のまちづくり事業に賛同したいという思いから、昨年度から自治会内の花壇に花の植栽をはじめました。
- すみれ会世話人代表の佐久間美紀さんは「今年度は花

と緑のまちづくり奨励金を活用し、昨年以上に多くの花を植えることができました。花には力があると思います。見てくださった方々に少しでも喜んでいただけたらうれしいです」と笑顔で話してくれました。

6月10日の植栽には、同会会員など8人が参加。レンガで花壇をおしゃれに縁取り、花壇やプランターにペゴニアや日々草などの花を植えました。参加者はキレイになった花壇をうれしそうに眺めていました。

皆さん、近くにお越しの際はぜひ足を運んでみませんか。

※花壇は道路沿いです。車の往来には十分に気をつけて鑑賞してください。

### ＊花と緑MAP＊ —すみれ会—



1\_すみれ会の有志が花壇にマリーゴールドなどの花を植栽 2\_植栽に参加した同会の皆さん 3\_市道一本木通り線沿いにある花壇。すみれ会の皆さんが心を込めて植えた花が並んでいます

### オープンガーデンはこのプレートが目印です

公開期間中でも、公開できないことがありますので、入り口のプレートを必ず確認してください。



### オープンガーデンを気持ちよく鑑賞するために…

楽しく交流し、気持ちよく鑑賞するために次のことを必ず守りましょう。

- ①ほかの見学者や生活している人たちの迷惑にならないように、大声で騒ぐ、住宅内を覗くなどの行為は行わないでください、②駐車場には限りがあります。自家用車でお越しの場合、近所の方などの迷惑にならないように気を付けてください、③樹木や花を傷つけたり摘みとったりなどの行為は絶対に行わないでください、④植物の株分けなどの要求もご遠慮ください、⑤見学中のケガや事故の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。

～日々の生活に潤いを！「自分スタイル」始めませんか？～

# あしたば白石「秋の定期講座」受講生募集

●受付期間 8月4日(木)～25日(木) 8:30～17:00

☎あしたば白石 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。  
8月の休館日 7・11・13～16・21・28日

### 文化系の部(6講座)

①一閑張り  
～リメイクですてきな和のくらし～  
(定員10人)

箆に古布や和紙を貼って柿渋を塗り器やバックを作ります！古布や着物など使いたい柄、お習字の作品などがあれば持参してください。

●日時 9/20・10/4・10/18・11/1・11/15・11/29(全6回)  
火曜日 13:30～15:30

●講師 小関とき子さん  
●参加費 1,000円(全回分)  
●持ち物 材料代(1作品目は1,200円、2～3作品目は実費)、新聞、はさみ、エプロン、おしぼり、ビニール袋

②お城のあたりを「まちブラ」  
(定員20人)

知っているようでよく分からない白石城、神明社のこと。武家屋敷から図書館までの城下町をブラッと巡って、一緒に郷土の歴史を感じてみませんか？

●日時 9/20・10/25・11/22(全3回)  
火曜日 10:00～11:30

●集合場所 白石城歴史探訪ミュージアム前  
●講師 図書館職員など  
●参加費 600円(全回分)  
●持ち物 筆記用具、飲み物、歩きやすい服装と靴



③ステキな音読  
～言葉と声で心豊かに～  
(定員20人)

物語や詩の世界を「声」に出してみませんか？滑舌トレーニングや楽しすぎる発声もおすすめ！

●日時 9/15・10/6・10/20・11/17・11/24・12/1(全6回)  
木曜日 10:00～11:30

●講師 大葉由佳さん(フリーアナウンサー)  
●参加費 1,000円(全回分)  
●持ち物 資料代200円、筆記用具

④和裁「うわっぱり」  
(定員8人)

手縫いで作務衣のような上着を縫ってみましょう！

●日時 9/21・10/5・10/19・11/2・11/16・11/30(全6回)  
水曜日 13:30～15:30

●講師 佐藤とし子さん  
●参加費 1,000円(全回分)  
●持ち物 教材費4,000円、裁縫セット、ものさし2尺(持っている方)



⑤川柳であそぼう  
(定員20人)

日々の出来事を五七五の言葉に乗せて遊んでみませんか？初心者歓迎！

●日時 9/30・10/28・11/25(全3回)  
金曜日 10:00～11:30

●講師 西恵美子さん  
●参加費 1000円(全回分)  
●持ち物 資料代100円、筆記用具

⑥料理「ばんげのごはん」  
(定員20人)

旬の食材を使ったらくらくアイデアメニュー満載です。秋は焼製やケーキにもトライします。レポートリを上げましょう！

●日時 9/9・10/28・11/11・12/9(全4回)  
金曜日 9:30～11:30

●講師 小室照枝さん  
●参加費 1,000円(全回分)  
●持ち物 材料代2,800円、三角巾、エプロン、布巾2枚、タッパー

### 運動系の部(2講座)

①リンパストレッチ  
(定員20人)

マッサージやストレッチでリンパの流れを整えます。むくみがとれて身体が軽くなり頭もスッキリ！老若男女どなたでもできるラクラク体操です！

●日時 9/7・9/21・10/5・10/19・11/2・11/16(全6回)  
水曜日 19:15～20:30

●講師 佐々木恵美子さん  
●参加費 1,000円(全回分)  
●持ち物 水、タオル、動きやすい服装

②ウキウキ3B体操  
～運動不足の方はいませんか～  
(定員20人)

Bのつく3つの用具を使いながら音楽に合わせて楽しく運動をします！有酸素運動でバランス機能も高まります。筋肉や関節の可動域も広がり姿勢も美しくなります！

●日時 9/2・9/16・10/7・10/21・11/4・11/18(全6回)  
金曜日 10:00～11:30

●講師 中島弘子さん  
●参加費 1,000円(全回分)  
●持ち物 水、運動靴、動きやすい服装

### 短期講座(2講座)

①布ネックレスを作ろう  
(定員16人)

お気に入りの布を使ってネックレスを作ってみませんか？軽いので首にも肩にも楽ちん！洋服のアクセントとしても素敵です。

●日時 9/1(木) 10:00～12:00

●講師 伊藤仁子さん  
●参加費 800円(材料代含む)  
●持ち物 筆記用具



②初めてのアロマセラピー  
～植物が持つ自然の香りのチカラで夏の疲れを癒やしましょう～  
(定員16人)

アロマセラピーの基本である精油の特徴や効能を学び、自分の好みに合ったアロマトリートメントオイルを作ります。

●日時 9/23(金) 10:00～12:00

●講師 根元晴美さん  
●参加費 1,100円(材料代含む)  
●持ち物 筆記用具、おてふき

※月～金の午前中の講座は無料で託児を行います。対象は2歳～小学3年生。事前の申し込みが必要です。  
※受付初日は電話がつながりにくい場合があります。また、申し込み人員が定員に満たない時は講座を閉講しない場合があります。



地域の総力を挙げて

# 白石市の放射能対策

## 通学路除染 & 1kmメッシュ

☎生活環境課放射能対策係（旧勤労青少年ホーム内） ☎25-3720  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/19/>



▲市内全域を1km四方に区切り(1kmメッシュ)、市内162箇所に分けた地域の放射線量を測定する職員

### 通学路除染を実施します

市では、平成27年10月に、除染実施区域内の通学路の詳細調査を実施しました。調査の結果、道路の路肩や側溝で、毎時0.23マイクロシーベルトを上回っている箇所を、越河地区4箇所と斎川地区1箇所を確認。子どもたちの健康面などの不安を解消するため、通学路除染を実施します。

#### ●除染対象箇所（越河地区）

- ①市道越河線（約10m）、市道原線（約10m）の2箇所

- ②市道西中畑線（約240m、約420mの2箇所）  
 ※斎川地区は国道4号路肩のため国土交通省で別途除染を実施。

- 実施期間 ①8月上旬～8月下旬  
 ②10月中旬～11月下旬

※除染作業中は、安全確保のため、当該箇所道路に交通誘導員を配置します。通行の際は誘導員の指示に従ってください。作業を円滑に進めるため、ご理解とご協力をお願いします。

### 1kmメッシュを行いました

市では、平成24年から毎年1回、市全域を1km四方に区切り、詳しく各地域の空間放射線量を測定しています。本年も5月に測定しました（測定結果は次の表のとおり）。

これまでと比較すると、除染を実施した施設に限らず、全ての場所で放射線量が減少または横ばいでした。

今後も継続して測定し、皆さまにお知らせします。

#### ●測定器

「日立ALOKA シンチレーション式サーベイメータ TCS-172B」

●測定方法など 保育園、幼稚園、小学校、児童館は地表から50cm、その他は地表から1mのところ測定。

単位：μSv/h（マイクロシーベルト/時間）

No	地区	場所	H24年	H27年	H28年
1	越河	越河字町屋敷地内	0.35	0.16	0.14
2	越河	越河字東地内	0.47	0.18	0.16
3	越河	越河字大仏前地内	0.63	0.25	0.20
4	越河	越河字山頭地内	0.44	0.21	0.17
5	越河	越河小学校(※)	0.70	0.12	0.12
6	越河	越河保育園(※)	0.59	0.12	0.11
7	越河	越河公民館(※)	0.50	0.11	0.10
8	越河	越河五賀字中郷良地内	0.41	0.14	0.14
9	越河	越河五賀字西原地内	0.26	0.12	0.10
10	越河	越河7区集会所	0.28	0.12	0.09
11	越河	越河平字打越前地内	0.41	0.18	0.13
12	越河	越河平字宮ノ脇地内	0.39	0.16	0.14
13	越河	越河平字入地内	0.35	0.15	0.13
14	越河	越河平公園(※)	0.67	0.11	0.11
15	越河	南中学校(※)	0.39	0.11	0.10
16	斎川	斎川字滝尻屋敷地内	0.36	0.20	0.16
17	斎川	馬牛沼駐車場	0.30	0.09	0.07
18	斎川	斎川字中屋敷前地内	0.36	0.13	0.11
19	斎川	斎川字荒屋敷前地内	0.30	0.13	0.10
20	斎川	斎川字高畑前地内	0.24	0.11	0.07
21	斎川	斎川第七区集会所	0.25	0.11	0.10
22	斎川	斎川上鹿ノ子集会所	0.27	0.12	0.09

No	地区	場所	H24年	H27年	H28年
23	斎川	斎川公民館(※)	0.36	0.13	0.11
24	斎川	斎川小学校(※)	0.44	0.12	0.10
25	斎川	斎川字上ノ原屋敷地内	0.30	0.12	0.09
26	斎川	中斎川転作センター	0.28	0.14	0.10
27	斎川	下鹿ノ子農村センター	0.28	0.11	0.09
28	斎川	斎川字上沢田地内	0.28	0.12	0.11
29	大平	大平第4区集会所	0.28	0.14	0.12
30	大平	大平第5区集会所	0.27	0.12	0.10
31	大平	大平中目字穴田前地内	0.26	0.07	0.06
32	大平	大平中目字六反町地内	0.26	0.11	0.10
33	大平	大平中目字斎原地内	0.27	0.11	0.08
34	大平	大平坂谷集会所	0.28	0.13	0.11
35	大平	大平公民館	0.31	0.09	0.09
36	大平	大平小学校(※)	0.38	0.10	0.10
37	大平	大平森合字森合沖地内	0.13	0.07	0.06
38	小原	小原字新湯地内	0.15	0.08	0.06
39	小原	小原字湯元地内	0.14	0.09	0.06
40	小原	赤坂集会所	0.20	0.12	0.08
41	小原	小原字鍋割地内	0.13	0.08	0.07
42	小原	新町集会所	0.21	0.11	0.09
43	小原	JA小原支所	0.24	0.11	0.11
44	小原	小原字東地内	0.28	0.11	0.09

※表内の(※)は除染が終了した施設です。

# 8月は「道路ふれあい月間」です



国土交通省は、8月を「道路ふれあい月間」とし、道路を美しく安全に利用するという機運を高めることを目的にしたさまざまな運動を、昭和33年から毎年実施しています。  
 長い年月の経過で舗装や側溝が痛んだ場合、補修・修繕は道路を管理する国や県、市町村が行いますが、道路周辺のごみ拾いや草むしりなどの道路愛護活動は皆さんのご協力が必要です。

▲県道白石丸森線で清掃活動を行うスマイルロードサポーターの株式会社エコー設備工業の皆さん

## 16団体が活動中！ しろいしサンキューロードサポーター

認定団体名	活動路線名	活動延長	登録人数	活動内容
NECプラットフォームズ株式会社	市道旭町32号線・白石沖和貢前線・三沢沖線	1,000m	全従業員	清掃、緑化、除雪など
NECトーキン株式会社白石事業所				
白石ライオンズクラブ	市道沢端通り線	300m	18人	清掃、緑化
株式会社ヨークベニマル白石店	市道八幡町兎作線・大手町線・桜小路線	500m	全従業員	清掃、緑化
公益社団法人白石青年会議所	市道中央通り線	300m	全会員	清掃、除雪
みやぎ生活協同組合白石店	市道八幡坂通り線・城山雁狩橋線	400m	全従業員	清掃、除草
田町尽くし会	市道中央通り線	1,400m	50人	清掃、緑化、除雪
白石市立東中学校	市道沖ノ沢郡山線	1,000m	全校生徒	清掃
株式会社本田組	市道矢ノ口家老沢線	1,600m	全従業員	清掃
株式会社亀岡建設	市道八幡町兎作線	500m	全従業員	清掃、除草
ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社白石蔵王TEC	市道白鳥1号線・白鳥2号線	1,200m	全従業員	清掃
株式会社ニチレイフーズ白石工場	市道白鳥1号線・白鳥2号線	400m	全従業員	清掃、緑化
宮城県白石高等学校	市道八幡町兎作線	300m	全校生徒	清掃、除草
セコム工業株式会社	市道佐久来1号線・田中前1号線・関下1号線	800m	全従業員	清掃、緑化
株式会社ユアテック白石営業所	市道白石田中線	850m	全従業員	清掃
トーカドエナジー株式会社白石工場	市道白石田中線	260m	全従業員	清掃・除草

### ロードサポーター制度に参加しませんか？

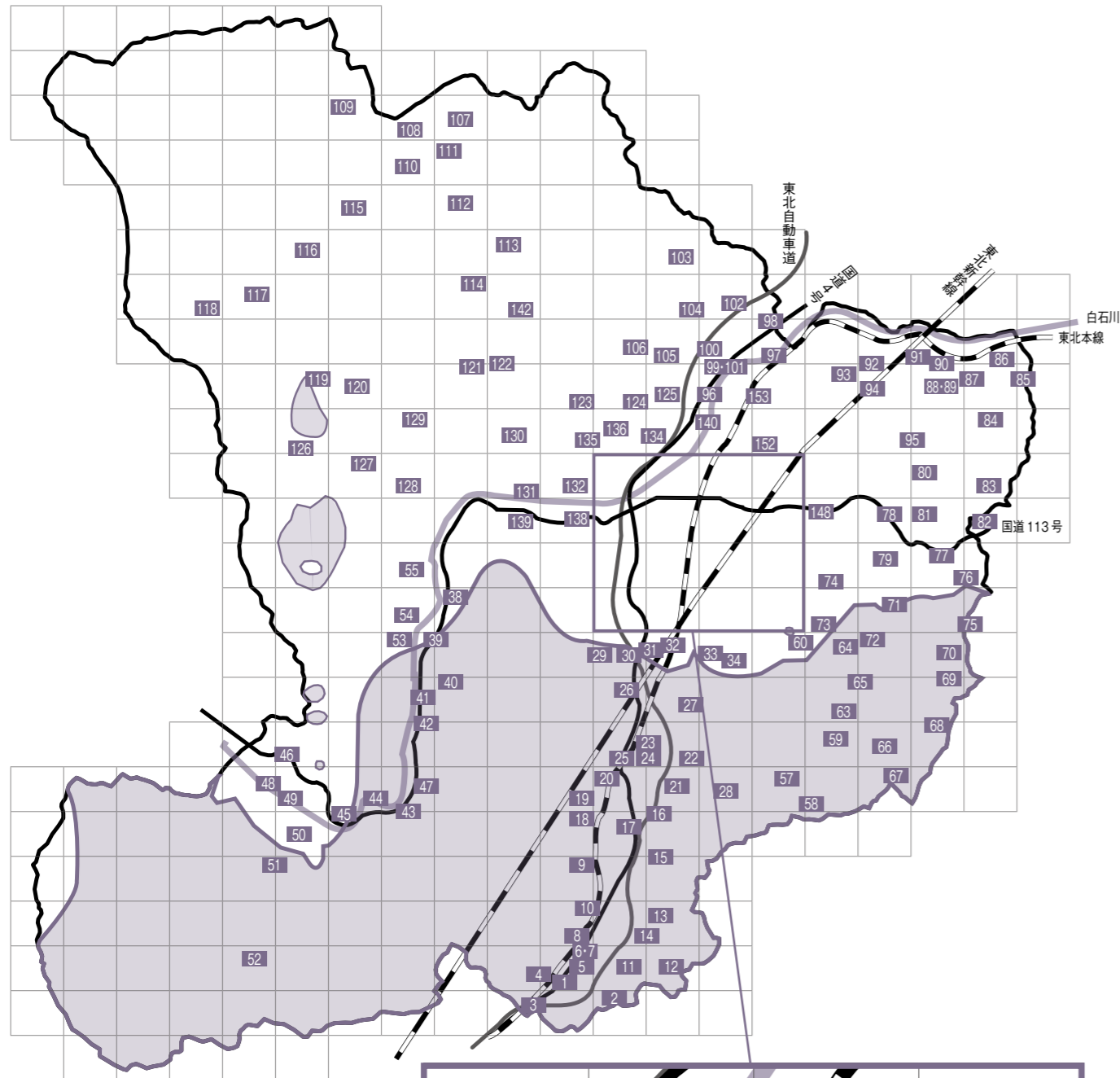
ロードサポーター制度とは、皆さんの道路美化活動に対し、市や県がさまざまなサポートを行う制度です。ロードサポーターには、市のサンキューロードサポーターと県のスマイルロードサポーターがあり、活動区間には「サポーター」であることを記した表示板を市が設置。社会貢献をアピールできるとともに、活動することで地域住民とのコミュニティの形成が期待されます。

☎建設課 ☎22-1326 宮城県大河原土木事務所行政班 ☎0224-53-3903

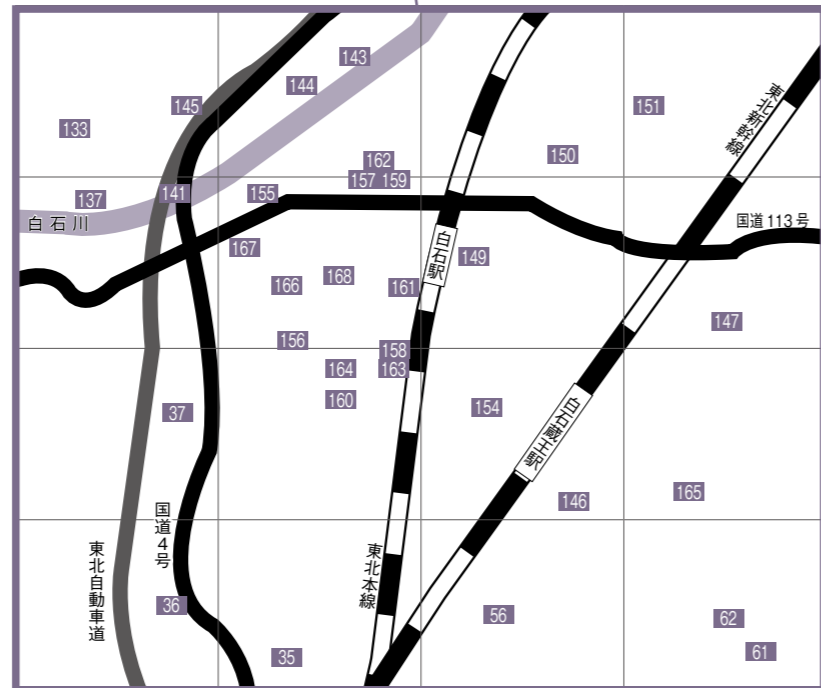


# 放射能対策

地域の総力を挙げて



除染対象区域  
越河・斎川地区の全域  
大平・大鷹沢・小原地区の一部



単位:  $\mu\text{Sv/h}$  (マイクロシーベルト/時間)

No	地区	場所	H24年	H27年	H28年
45	小原	大熊公会堂	0.22	0.10	0.09
46	小原	小原字藤坂地内	0.18	0.08	0.07
47	小原	小原小中学校(※)	0.39	0.10	0.08
48	小原	材木岩公園	0.25	0.09	0.09
49	小原	小原字江志屋敷廻地内	0.15	0.13	0.08
50	小原	小原字六角地内	0.18	0.11	0.10
51	小原	小原字八幡前地内	0.18	0.10	0.08
52	小原	小原字上町地内	0.40	0.14	0.11
53	小原	スパッシュランドパーク	0.27	0.12	0.08
54	小原	小原字蝦夷倉地内	0.23	0.12	0.09
55	小原	小久保平会館	0.29	0.10	0.09
56	大鷹沢	大鷹沢三沢字田中前地内	0.17	0.10	0.09
57	大鷹沢	大鷹沢三沢字堤上地内	0.25	0.10	0.08
58	大鷹沢	大鷹沢三沢字笠松地内	0.35	0.15	0.13
59	大鷹沢	大鷹沢第4区集会所	0.33	0.11	0.09
60	大鷹沢	大鷹沢保育園(※)	0.42	0.10	0.08
61	大鷹沢	大鷹沢公民館	0.26	0.10	0.09
62	大鷹沢	大鷹沢小学校(※)	0.32	0.08	0.07
63	大鷹沢	大鷹沢三沢字南中山地内	0.40	0.13	0.12
64	大鷹沢	不忘園(※)	0.21	0.08	0.06
65	大鷹沢	大鷹沢三沢字市道地内	0.26	0.10	0.07
66	大鷹沢	大鷹沢三沢字深田地内	0.28	0.12	0.12
67	大鷹沢	大鷹沢三沢字堀内地内	0.28	0.12	0.12
68	大鷹沢	大鷹沢三沢字石堂地内	0.27	0.11	0.08
69	大鷹沢	大鷹沢第7区区会館	0.26	0.15	0.11
70	大鷹沢	大鷹沢大町字矢ノ口上地内	0.29	0.11	0.08
71	大鷹沢	大鷹沢大町字菊面石地内	0.21	0.08	0.07
72	大鷹沢	大鷹沢大町字井堀地内	0.21	0.08	0.08
73	大鷹沢	大鷹沢第10区集会所	0.21	0.09	0.07
74	大鷹沢	大鷹沢大町字砂押地内	0.16	0.08	0.07
75	白川	白川犬卒都婆字福崎地内	0.24	0.12	0.09
76	白川	白川第6区集会所	0.23	0.10	0.08
77	白川	白川犬卒都婆字猿内地内	0.19	0.10	0.08
78	白川	白川犬卒都婆公会堂	0.17	0.08	0.08
79	白川	白川犬卒都婆字熊野地内	0.23	0.12	0.10
80	白川	白川犬卒都婆字中ノ内地内	0.25	0.10	0.08
81	白川	白川低区調整池前	0.16	0.07	0.05
82	白川	白川津田字赤丸地内	0.19	0.08	0.07
83	白川	白川津田字大新田地内	0.20	0.08	0.07
84	白川	白川津田字滝沢地内	0.14	0.08	0.07
85	白川	白川小奥字東地内	0.14	0.07	0.07
86	白川	白川小奥字表前地内	0.16	0.07	0.07
87	白川	白川公民館	0.19	0.11	0.10
88	白川	白川保育園(※)	0.22	0.12	0.11
89	白川	白川小学校(※)	0.25	0.07	0.07
90	白川	白川中学校(※)	0.21	0.10	0.08
91	白川	白川津田字小路屋敷地内	0.09	0.05	0.05
92	白川	白川内親字荒地内	0.09	0.06	0.06
93	白川	白川内親字生活センター	0.11	0.07	0.07
94	白川	白川内親字内親地内	0.17	0.09	0.08
95	白川	白川津田字碑田地内	0.10	0.05	0.05
96	福岡	福岡深谷字青木下地内	0.10	0.06	0.06
97	福岡	福岡深谷字白鳥一丁目地内	0.22	0.13	0.11
98	福岡	福岡深谷字東北地内	0.18	0.11	0.08
99	福岡	深谷保育園(※)	0.18	0.11	0.09
100	福岡	深谷小学校(※)	0.20	0.09	0.07
101	福岡	深谷公民館	0.15	0.07	0.06
102	福岡	福岡深谷北区集会所	0.18	0.11	0.10
103	福岡	福岡深谷字大鹿野地内	0.13	0.10	0.06
104	福岡	福岡深谷字高野原地内	0.14	0.06	0.05
105	福岡	福岡深谷西区上集会所	0.14	0.08	0.07
106	福岡	福岡深谷字岩見柴地内	0.12	0.07	0.06

※表内の(※)は除染が終了した施設です。

No	地区	場所	H24年	H27年	H28年
107	福岡	福岡深谷字即安地内	0.14	0.08	0.07
108	福岡	福岡深谷字大日向地内	0.14	0.05	0.04
109	福岡	南蔵王青少年野営場	0.12	0.07	0.06
110	福岡	福岡深谷字二ノ萱地内	0.12	0.09	0.06
111	福岡	福岡深谷字三住地内	0.11	0.05	0.05
112	福岡	福岡深谷字巻平地内	0.14	0.08	0.07
113	福岡	福岡深谷字河童屋敷地内	0.16	0.08	0.08
114	福岡	福岡八宮字垂清日向地内	0.15	0.07	0.05
115	福岡	福岡八宮字大網前地内	0.15	0.06	0.06
116	福岡	福岡八宮字不忘山地内(不忘の碑)	0.13	0.09	0.09
117	福岡	福岡八宮字不忘山地内(神嶺停留所)	0.10	0.06	0.05
118	福岡	不忘研修センター	0.09	0.06	0.05
119	福岡	福岡八宮字川原子上地内	0.18	0.09	0.09
120	福岡	川原字ふれあいセンター	0.27	0.10	0.08
121	福岡	弥治郎集会所	0.15	0.09	0.06
122	福岡	弥治郎こけし村	0.14	0.07	0.06
123	福岡	福岡八宮字芹沢集会所	0.17	0.08	0.06
124	福岡	福岡八宮字生活センター	0.18	0.11	0.10
125	福岡	福岡八宮字南地内	0.12	0.07	0.06
126	福岡	福岡蔵本字種川地内	0.20	0.11	0.08
127	福岡	福岡蔵本字長峰地内	0.26	0.11	0.09
128	福岡	福岡蔵本字沼一番地内	0.25	0.09	0.08
129	福岡	福岡蔵本字横向地内	0.13	0.06	0.06
130	福岡	福岡蔵本字石淵地内	0.17	0.07	0.07
131	福岡	福岡蔵本上原集会所	0.23	0.11	0.07
132	福岡	福岡蔵本字田中地内	0.17	0.09	0.06
133	福岡	総合福祉センター	0.18	0.07	0.07
134	福岡	長袋牧野会館	0.20	0.10	0.09
135	福岡	南部山浄水場	0.24	0.09	0.07
136	福岡	陽光園	0.14	0.07	0.06
137	福岡	福岡蔵本字薬師堂地内	0.18	0.08	0.06
138	福岡	福岡蔵本字岩ノ上地内	0.22	0.08	0.08
139	福岡	福岡蔵本字箕輪田二番地内	0.22	0.11	0.08
140	福岡	北保育園(※)	0.24	0.13	0.10
141	福岡	福岡小学校(※)	0.26	0.10	0.09
142	福岡	福岡小学校八宮分校	0.27	0.13	0.10
143	福岡	福岡中学校(※)	0.24	0.11	0.11
144	福岡	福岡公民館	0.19	0.08	0.07
145	福岡	公立刈田総合病院	0.23	0.13	0.12
146	白石	旭町第2公園(※)	0.34	0.09	0.09
147	白石	緑が丘二丁目地内	0.15	0.09	0.08
148	白石	白石斎苑前	0.24	0.09	0.08
149	白石	白石中央公民館	0.17	0.08	0.07
150	白石	観音崎公園	0.21	0.11	0.10
151	白石	郡山字山田沢地内	0.14	0.07	0.06
152	白石	郡山字下関下地内	0.11	0.07	0.06
153	白石	小下倉会館前	0.15	0.07	0.07
154	白石	はるかぜ保育園	—	0.07	0.07
155	白石	旧西保育園(※)	0.21	0.11	0.10
156	白石	南保育園(※)	0.19	0.09	0.07
157	白石	第一児童館	0.22	0.11	0.10
158	白石	第二児童館(※)	0.27	0.14	0.10
159	白石	第一幼稚園(※)	0.23	0.10	0.09
160	白石	第二幼稚園(※)	0.27	0.10	0.09
161	白石	ひかり幼稚園	0.18	0.09	0.07
162	白石	第一小学校(※)	0.22	0.08	0.08
163	白石	第二小学校(※)	0.23	0.06	0.05
164	白石	白石中学校(※)	0.28	0.08	0.07
165	白石	東中学校(※)	0.26	0.10	0.09
166	白石	益岡公園(白石城)	0.26	0.13	0.09
167	白石	武家屋敷	0.23	0.10	0.10
168	白石	白石市役所	0.12	0.06	0.06



夏を彩る涼しげコーデ！

第2回 夏きもの・ゆかたまつりが開催

7月1日から3日の3日間、壽丸屋敷で「第2回夏きもの・ゆかたまつり」(白石まちづくり株式会社主催)が開催されました。まつりでは、屋敷内に、夏着物や浴衣の展示を初め、こぎん刺しやつまみ細工のアクセサリーの展示もあり、着物ファンの目を楽しませていました。また、すまいる広場では着物やハギレ市も開催。着物で参加した女性は「着物を着て参加できるお祭りが白石にあってうれしいです」と話していました。期間中は、猛暑やにわか雨など目まぐるしい天気でしたが、彩り涼しげな着物が夏の暑さをいっとき忘れさせてくれました。



▲短冊に思いの願いと書いて笹竹に飾り付けをしました

夢をあきらめるな！ 可能性は無限大

白川中学校で志教育講演会

6月17日、白川中学校で志教育講演会が開催されました。この日は、劇団ニホンジンプロジェクトのエムサイズ佐久間さんとホームラン川北さんが「自分の夢に向かって」というテーマで講演。佐久間さんは「皆さんの可能性は無限大。社会にはたくさんの職業があって、その中には必ず、皆さんの『やりたいこと』があります。自分の夢の選択肢を減らさず、可能性を信じてさまざまなことにチャレンジしてください」とエール。平間愛理生徒会長は「『無理だから』と夢をあきらめてはいけないことを教えてもらいました」とお礼を述べていました。



▲生徒の質問に答えるエムサイズ佐久間さん(写真奥右から2番目)

ホタルの光で幻想的な夏の夜を過ごす

福岡・白川でホタルまつり

6月18日、白石薬師堂ホタルの里を守る会(村上隆会長)と白石温泉薬師の湯共催の「第14回ホタルまつり」が白石温泉薬師の湯で開催されました。薬師の湯で行われた開会式には市内外から約200人が来場。大鷹沢こども太鼓や弥治郎ダンサーズ、よさこい走乱白石城の皆さんによる演奏・演舞などが披露されました。また、この日は仙台を中心に活動している女性ボーカルユニット、ゲシュタルトがアニメソングを披露。会場を盛り上げていました。来場者は、同地区のサロン・サンサンや福岡小学校の皆さんなどが製作した花燈路約170個で幻想的に照らされた道に沿って、通称「おがる石」まで歩いて移動。「あそこにいたよ！ ほら！」「きれ～い！」など、歓声をあげながら数十匹のゲンジボタルを観賞していました。

また、6月25日、小奥地区の石神社周辺では白川小奥地域環境資源保全隊主催(佐藤勇二代表)の「第5回石神社ホタル鑑賞のつどい」が開催されました。この行事に地区内外から約40人が参加。アトラクションでは、参加した子どもたちと手話を使って歌を歌ったり、クイズや紙芝居でホタルについて楽しく学んだりしました。その後、大森川の土手沿いまで歩いて移動し、舞い飛ぶたくさんのゲンジボタルを鑑賞。子どもたちは、目の前を

飛び回るホタルを捕まえようと大興奮！ あちらこちらに幻想的な光が瞬く夜のひとときを過ごしました。



1\_「ホタルまつり」のオープニングセレモニーで弥治郎ダンサーズがオリジナルダンスを披露 2・3\_石神社ホタル鑑賞のつどいでは手話や紙芝居、クイズなどいろんな遊びがいっぱいでした

伝統芸能をより身近に

第24回白石市伝統芸能フェスティバル

7月3日、「第24回白石市伝統芸能フェスティバル」が古典芸能伝承の館碧水園で行われました。この催しは、市民の皆さんが伝統芸能に触れ親しむことでその魅力をより身近に感じてもらうと、毎年開催しています。この日は、碧水園で活動する、市内の伝統芸能愛好家たち9団体70人が出演。箏曲、日本舞踊、詩吟、神楽、長唄、仕舞などの、練習の成果を披露していました。このイベントを鑑賞した武田政春教育長は「今、本市にたくさんの伝統芸能が継承されてきたのは皆さんのおかげ。次世代につなげてください」とエールを送っていました。



▲琴の演奏をする「生田箏曲朋美会」の皆さん

白石の伝統食を次の世代へ

武家屋敷で「笹巻き」の会

6月18日、白石に伝わる伝統食笹巻きの試食や巻き方の体験ができる「笹巻きの会」が武家屋敷で行われました。この催しは、白石市文化体育振興財団が笹巻きを次の世代に伝えようと、ヘルスマイト白石の協力を得て実施したもの。笹巻きは、子どもたちの健やかな成長を願い端午の節句のころに作られてきました。当日は、もち米を笹で巻き、いぐさで結ぶ作業をしたり、ゆであげ、冷やされた笹巻きにきなこを付けて食べたりしました。参加者は「笹を巻くのが難しかったけど楽しかったです」「もちもちしてておいしかった」と話していました。



▲ヘルスマイトのメンバーから笹の巻き方を教わる参加者

社会のきずなが非行の防波堤に

青少年健全育成・非行防止推進大会が開催

7月2日、白石市青少年健全育成・非行防止推進大会(青少年のための白石市民会議主催)が中央公民館で開催されました。これは、7月が「青少年の非行・被害防止全国強調月間」であることにあわせ、市民みんなで問題意識を高めようと催されたもの。会場には約280人の市民が参加。大会では、仙台少年鑑別所寺村堅志所長の「最近の少年非行の動向と立ち直り支援」と題した講演があり「少年非行は減少傾向にあるが、楽観できません。非行からの立ち直りには、社会の役に立つ良い体験をさせてあげることが大切です」と話していました。



▲寺村所長の講演に耳を傾ける参加者

個性を尊重することが大切！

福岡小学校で人権教室

7月13日、人権擁護委員による「人権教室」が福岡小学校で開催され、同校6年生39人が参加しました。この日は、人権啓発アニメ「勇気のお守り」を鑑賞後、参加者全員で人権ソング「世界をしあわせに」を合唱しました。参加した児童は「いじめている人を見つけたら勇気を出して注意します」と感想を話してくれました。人権擁護委員の伊藤一徳さんは「苦手なことや人と違うことがあってもいいんです。この教室を受け、少しでも児童たちが『自分らしさ』について考えてくれればうれしいです」と、児童たちに伝えたい想いを話してくれました。



▲人権擁護委員の伊藤さんの話を真剣に聞く児童たち



白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

農林課 22-1253



SSN48は白石の農産物を応援しています。

8月の人気農産物

ナス、トマト、キュウリ、トウモロコシ、桃など



バーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜のほか、生花、おこわ弁当、漬物などです。

①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい (バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です！) 毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内 (旧あぐりハウス白石) 毎週土曜日9:00～12:00 8月13日(土)は臨時休業

盆盆市

今年も、恒例の「盆盆市」を開催します。生花や果物、新鮮夏野菜を取りそろえてお待ちしております。



▲小菊

①8月10日(水)9:00～12:00 (旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい)

②8月12日(金)9:00～12:00JAみやぎ仙南福岡支店構内 (旧あぐりハウス白石)

旧JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 25-3531

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～18:00 8月9日(火)～14日(日)までの間、休まず営業します。旬の野菜はもちろん、毎年好評の桃やお盆用の切り花も販売します。

場所 国道4号沿い馬牛沼付近 馬牛沼産直センター 25-0520



小原いきいき直売所

11月末まで毎日10:00～15:00 営業!(悪天候により休業あり) 8月7日(日)10:00～14:00「第13回夏の検断屋敷まつり」を開催します(雨天中止)。皆さん、小原の夏の風物詩をお楽しみください。

場所 小原材木岩公園内 小原いきいき直売所 29-2760



小十郎の郷

～農産物生産者募集中～ 年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業! 8月11日(木)～14日(日)の4日間、「小十郎の郷お盆セール」を開催します。2,000円以上お買い上げの方に、野菜1点(100円相当)をプレゼントします。大好評のお盆用切り花もご奉仕価格で販売します。

場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内 (福岡長袋字八斗蒔) 小十郎の郷 22-0881 http://www.kojuro-sato.com



羽山朝採り市

毎週土曜日9:00～12:00 人気農産物であるトウモロコシやあま～いトマト、お盆用花なども取りそろえ、皆さんのお越しをお待ちしています。

場所 犬卒都婆公会堂前 佐藤 27-2115

軽トラ市

毎週金曜日9:00～12:00 場所 すまゐるひろば 四電 29-2451、山田 26-1345

青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)も好評開催中! お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

- ①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
②本郷店 (旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00
③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。

①～③の3店で同時開催! 盆花市 小菊やアスター、旬の新鮮野菜などを販売します。日時 8月13日(土) 9:00～12:00 佐藤 25-8860



▲アスター

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

折々の花の植栽みちばたに続け来たれどから... だ哀う... メール打つ私の指の先を越しインコ嘴で悦み... ねおしやべりをする... 宿にかみしむ... 婿つこから今年も届く房州枇杷雨が来たか... と教えてくれる... ほほえむ... パイパイをすれば抱かれた赤坊がちっちゃな... その手開いてみせた... 忘れじの山より吹き来る風を受けみどりの植... 田よるこびふるふ... 恒例の笹巻きづくり出来もよし子らに送らん... 言葉添えて... あったあつたあの「すかんぼ」が今もある囁... めば遙かなり夢の如き日々... 後藤 淑子

俳壇

山家 弘子 選

サロマ湖の朝の光や遠郭公... 四阿の磯の香りや初夏の風... 静けさの沼にひびきぬ牛蛙... 雨を得て五戸の蛙となりけり... 合歡の葉を揺らす海風沖繩忌... 風鈴や佐渡の土産の風となり... 和田 游稀... 佐藤 孝子... 末吉アツ子... 服部 忠孝... 沼田 菅火... 高子うぶん

市民文芸

つづら道松窓句碑や若の花... 早乙女や女子高生の紅樺... 神の社ここが故郷鶴の子... 朝露にぬれしレタスの玄関に... 星 伍明... 岩澤 利造... 制野 貞造... 門脇 貞造

柳壇

四電 英夫 選

子に悩む親の苦勞を子は知らず... 子定表最優先の医者通い... 耕転機先頭にして田んぼ道... 味気ない今日も一人の朝こはん... 惜しいけど背丈縮んで裾つめる... 折鶴に平和を託すオパマさん... 歳重ねあちらこちらにガタが来る... 新幹線札幌目指しひた走り... 嫁ぐ日の父の涙を見てしまい... ダイエット私の辞書からいつ消える... 高橋由美子

評 一句目、幾つになってもわが子を思う親心... 二句目、何をか病院。元氣... 三句目、狭い農道では耕転機を追い越せない... 四句目、後続車を従えて悠々と進む耕転機... 高橋由美子

私たちは、生を受けてから、どれだけの方に会合うのでしょうか? 物心が付いてからだけでもたくさんのお会いがありました。家族や親族、近所のおじさん・おばさん、自宅に出入りしていた方々... 特に幼稚園からの同級生は大きな出会いだと思えます。自分とは違う世界を見聞きできますし、五感で体感でき、それが将来とても役に立ち、大切な宝になります。その時には感じませんが、年を重ねるとわかるのかもしれない。私にとっても、学校などで出会った、同年や同級生は自慢であり、かけがえない宝です。

風間市長の風のささやき 「出合感謝」

前にも紹介した「柳生家家訓」小才は縁に出合つて、縁に気付かず中才は、縁に気付いて、縁を生かさず大才は、袖すり会つた、縁をも生かす... 出合いを繰り返しながら生活していくことと思えます。今まで得ることの出来た出会いに感謝しながら、次の出会いを楽しみにしていきたいとあらためて思いました。皆さんも出会いに感謝して生活を楽しくしてください。

私たちが、生を受けてから、どれだけの方に会合うのでしょうか? 物心が付いてからだけでもたくさんのお会いがありました。家族や親族、近所のおじさん・おばさん、自宅に出入りしていた方々... 特に幼稚園からの同級生は大きな出会いだと思えます。自分とは違う世界を見聞きできますし、五感で体感でき、それが将来とても役に立ち、大切な宝になります。その時には感じませんが、年を重ねるとわかるのかもしれない。私にとっても、学校などで出会った、同年や同級生は自慢であり、かけがえない宝です。

前にも紹介した「柳生家家訓」小才は縁に出合つて、縁に気付かず中才は、縁に気付いて、縁を生かさず大才は、袖すり会つた、縁をも生かす... 出合いを繰り返しながら生活していくことと思えます。今まで得ることの出来た出会いに感謝しながら、次の出会いを楽しみにしていきたいとあらためて思いました。皆さんも出会いに感謝して生活を楽しくしてください。



**ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の  
予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料。接種希望の方で委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
- 日本脳炎1期 3歳児(予防接種手帳に予診票と委託書がつづられています)
- 日本脳炎2期 ①9歳以上13歳未満(9歳到達月に送付)  
②高校3年生相当(本年3月末に送付済み)

※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、20歳未満まで受けられます。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ  
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

感染力が強く、重症化や合併症が少ない麻しんの感染予防には予防接種が有効です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方が、平成29年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月24日(水)	平成28年4月生まれの方	9月14日(水)	平成28年5月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	8月19日(金)	平成28年2月生まれの方	9月16日(金)	平成28年3月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	8月18日(木)	平成27年1月生まれの方	9月15日(木)	平成27年2月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月19日(金)	平成26年2月生まれの方	9月16日(金)	平成26年3月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	8月23日(火)	平成25年2月生まれの方	9月13日(火)	平成25年3月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	8月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月2日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
9月6日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月2日(火)	9:00～11:00	8月16日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月6日(火)	9:00～11:00	9月27日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【6月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」**  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」受付中!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 日時 8月9日(火)・9月8日(木)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月～4歳ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 木くしえいこ 李師英子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル
- 参加費 200円(材料費の一部)

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

- 日時 8月19日(金)10:00～11:00 ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 なかしまひろこ 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 8月1日(月)

「リトミック1歳児」参加者募集!

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!

- 日時 8月23日(火)10:00～11:00 ※9:45までお集まりください。
  - 場所 南保育園2階ホール
  - 対象 1歳児で自分で歩けるお子さんと保護者
  - 講師 山中真紀さん、奥寺朋美さん
  - 定員 10組(申込順)
  - 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※駐車場は同園3階です。

「あいあいらんど」in大平「夏祭」

今月は、大平地区民生委員の皆さんのご協力で「夏祭」を開催します。ボールプールや的あてなど、さまざまな遊びのコーナーがありますので、ぜひお越しください。

- 日時 8月24日(水)10:00～11:30
  - 場所 大平公民館
  - 対象 就園前のお子さんと保護者
  - 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 〇ふれあいプラザ内 ☎22-6025 〇22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「人形劇」がやってくる!

劇団「すぎのこ」の楽しい巡回人形劇が白石にやってきます! 申し込みは不要。ぜひお越しください。

- 日時 8月26日(金)10:00～11:00 ※10:00までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 「そっくりのくりのき」

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児) 8月10日(水)、9月27日(火)
  - ②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児) 8月17日(水)、9月14日(水)
  - ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児) 8月30日(火)、9月16日(金)
  - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 8月25日(木)、9月7日(水)
- ※③、④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
  - 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

ファミサポ講習会を開催しました



ファミサポでは、会員を対象に、活動に必要な知識や心構えなどを学習する講習会を開催しています。6月に開催した講習会では、チャイルドシート着用の重要性や子どもの発達に応じた世話の仕方や遊びなどを学習。参加者は「チャイルドシート

の重要性を学ぶことができました」「年齢に応じた子どもとのかかわり方が分かりました」と話していました。

ファミサポ会員随時募集中!

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方の預かりや送迎ができる方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人500円、2人目250円。預かりは提供会員1人につき子ども2人までです。3人目以降はご相談ください。

「おひさま広場」参加者募集!

お子さんの発達に不安や心配がある方がお子さんと一緒に遊んだり相談したりすることができる「おひさまひろば」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までに電話で申し込みください。

- 日時 9月29日(木) 10:00～11:00
  - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- 〇ひこうせん ☎25-2172



ヘルスメイト  
白石直伝!

親子で作ってみよう! 簡単レシピ  
キラキラ☆かんてん

【作り方】

- ①フルーツは細かく切る。
- ②鍋に水とシロップ、粉寒天を入れ混ぜながら火にかける。沸騰したら、弱火にして1~2分加熱して、砂糖、レモン汁を加え火を止める。
- ③フルーツを加えて型に流し、固まったら出来上がり。



白石地区の皆さん



1人分当たり  
91kcal  
たんぱく質0.4g  
塩分0.0g

【材料】(4人分)

季節のフルーツ	40g
フルーツミックス缶	120g
粉寒天	小さじ1
缶詰のシロップ+水	300ml
砂糖	大さじ3
レモン汁	小さじ1

食育の5つの力を育もう!

「元気なからだがわかる力」

早寝早起きをして、朝食は必ず食べましょう! 夏休みのおやつにぴったりの簡単デザートです。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	8月3日、9月21日 いずれも水曜日13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	8月16日、9月27日 いずれも火曜日14:00~16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	8月17日、9月21日 いずれも水曜日13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※青色は精神科医による相談
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	8月25日、9月8日・15日 いずれも木曜日13:30~16:30	

「総合検診」を実施します

8月19日(金)から、総合検診(結核検診や特定健診など)を実施します。日程は3ページに記載しています。

検診は、どの会場でも受診することができますので、忘れずに受診してください。8月17日(水)までに受診票が届かない場合は、健康推進課までお問い合わせください。

- 検診期間 8月19日(金)~9月9日(金)
- ※9月30日(金)も予備日として実施します。

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」の  
検診期間は7月~10月です

平成28年度の子宮頸がん検診(医療機関検診)は、公立刈田総合病院で実施しています。必ず電話予約の上、早めに検診を受けてください。まだ検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

- 検診期間 7月~10月
- 実施医療機関 公立刈田総合病院(予約電話 ☎25-0473)
- ※平成27年度から実施している検診車検診は、12月に健康センターで実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、12月に受診票を送付します。詳しくは受診票をご覧ください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
8月7日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局 (蔵王町宮) ☎32-3020
8月11日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
8月14日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
8月21日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
8月28日	たかはし内科 クリニック ☎22-2535	大泉記念病院 ☎22-2111	みどり薬局城北店 ☎22-4966  宮調剤薬局 ☎24-3113
9月4日	三浦内科胃腸科 クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
9月11日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119  伊新薬局 ☎26-2593

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

8・9月の献血実施予定(全血)

- ヨークベニマル白石店  
8月27日(土)10:00~11:45  
13:30~16:30
- 白石消防署  
9月26日(月)9:30~10:30

献血のご協力  
ありがとうございました(5月)

- ・ジャスト白石店 33人
- ・青木製作所(株)大鷹沢工場 7人
- ・ソニー白石セミコンダクタ(株)白石蔵王テクノロジーセンター 14人
- ・NECトーキン(株)白石事務所 41人

「健康なんでも相談」を  
毎月開催しています

メタボ予防には日常生活での取り組みが大切。本市では、保健師や栄養士による「健康なんでも相談」を行っていますので、ぜひご利用ください(要予約)。  
●日時 毎月第3または第4火曜日14:00~16:00(約1時間の個別相談)  
※8月の日程は17ページの表をご覧ください。  
●場所 健康センター

健康一口メモ

網膜静脈閉塞症

目の奥にある網膜には動脈と静脈と呼ばれる2種類の血管が分布しています。体から目に流れてくる血液は、動脈を通じて目の中に酸素や栄養を運び、静脈を通じて再び体へと戻ります。この静脈が詰まると血液が体へ戻れなくなり、網膜に溢れ出てしまいます。ちょうど、下水道の排水が詰まって、まわりに水が溢れ出ている状態と同じことが目の中で起こると考えてください。網膜の静脈は細かく枝分かれしています。が、徐々に集まり最終的には一本の血管(中心静脈)に集合します。中心静脈が詰まることを網膜中心静脈閉塞症といい、枝分かれした細かい血管が閉塞すると網膜静脈分枝閉塞症と言います。

視力にとって大事な黄斑と呼ばれる部分に出血やむくみがでると視力が低下します。放置していると血液不足を補おうと異常な血管が生まれ、その異常血管が切れて眼底出血を起こしたり、場合によっては緑内障になって失明したりすることもあります。治療は以前からあるレーザー治療や手術療法もありますが、最近では硝子体注射という眼球内に種々の薬剤を注射することが主流になりつつあり、治療で視力が回復する方も多くなっています。早期の発見・治療が重要な病気ですので、急に目がかすんで見えなくなったら眼科を受診されることをお勧めします。



公立刈田総合病院眼科  
医師 今野 瑛之



いきいきプラザ

■定期リサイクル教室(定員10名)

夏休みの作品を作ろう!

「ペットボトルで作る風車」



好評につき、先月に引き続き開催します。お友達や親子で、夏休みの作品を作ってみませんか?

●日時 8月27日(土)10:00~12:00

●参加費 無料

●持ち物 500mlのペットボトル1本(底が丸いタイプ)

●受付開始日 8月5日(金)

■子どもリサイクル教室(定員10名)

「移動ポケットづくり」申し込み受付中!

使わなくなったハンカチなどを利用して、ポケットのない洋服にもつけられる移動ポケットを作ります。

8月の休館日 1・8・15・22・29日  
☎22-1635

す。簡単に作れるので、お裁縫に挑戦してみたい子どもさんや、お子さんやお孫さんへのプレゼントなどにぜひ作ってみませんか。

●日時

・8月2日(火)・3日(水)

13:30~15:00

・8月8日(火)・9日(水)

10:00~11:30

●場所 1階リフレッシュルーム

●持ち物 使わなくなった大判のハンカチや60cm×20cmの布切れ、裁縫道具。



■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 8月27日 8:30~12:00

古典芸能伝承の館  
「碧水園」

■碧水園茶会【方円流平田操園門下】



碧水園の茶室で暑さを忘れ、ゆったりとした時間の流れをお楽しみください。

●日時 8月7日(日)10:00~15:00

(受付は14:30まで)

●お茶券 700円(子ども300円)

■岩沼邦楽会演奏会(入場無料)

碧水園能楽堂で邦楽(琴、三絃、尺八)の演奏をお楽しみください。

●日時 8月18日(木)13:00開演

(12:30開場)

●出演 岩沼邦楽会

白石高校箏曲部(特別出演)

☎岩沼邦楽会 郷内 ☎022-267-2866

8月の休館日 1・8・12・15・22・29日  
☎25-7949

■落語鑑賞会



今年も三遊亭楽生独演会を開催します。おなかの底から笑って暑さを吹き飛ばしましょう!

●日時 9月11日(日)14:00開演

●場所 碧水園能楽堂

●チケット 全席自由

前売り券 2,000円(当日2,500円)

※好評発売中!

弥治郎こけし村

8月の休村日 3・10・17・24・31日

開村時間 9:00~17:00 ☎26-3993

■「小原温泉のこけし展」



小原温泉の本田鶴松の系譜を継ぐ工人達の作品を展示します。

●期間 9月25日(日)まで

■こけしの絵付け体験実施中!

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか? 初めての方には、工人がお手伝いします。

●絵付け料 700円(木地代含む)

■喫茶・軽食コーナー営業中!

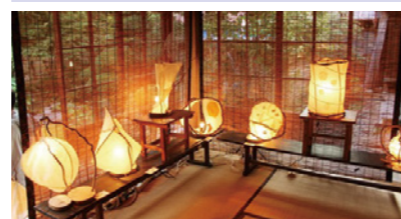
蔵王の四季折々の風景とこけしを眺めながら、ゆっくりとおくつろぎください。

壽丸屋敷

8月の休館日 無休

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

■白石和紙あかり作品展



●日時 8月8日(月)18:00~21:00

9日(火)16:00~21:00

●内容 白石和紙あかり制作ワークショップで今年制作した作品が展示されます。

☎阿部 ☎090-2727-5319

あしたば白石

8月の休館日 7・11・13~16・21・28日

☎25-5095・25-6593

秋の講座生募集

詳しくは10ページをご覧ください。

情報センターアテネ 開館時間 火~日曜日 9:00~17:00

8月の休館日 1・5・8・11・15・22・29日 ☎22-1500 ☎22-1502

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32

■パソコン講習会

限までにお申し込みください(はがき・ファクス可)。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。

●申込期限

・8月分 8月10日(水)

・9月分 9月10日(土)

●場所 アテネ1階講習会場

※期限後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、期

パソコン講習会 8月・9月日程表					
コース名・時間	8月	9月	定員	受講料	内容
ゆっくりコース(6時間)	9:30~16:30	23(金)	10人	2,000円	パソコン初心者向け(Windows)のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力、インターネットなど、パソコンの基本操作を学びます。
PowerPointコース(6時間)	9:30~16:30	26(金)	10人	2,000円	PowerPoint2013の基本操作 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。  
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00~17:00  
水・木曜日 9:00~19:00

8月の休館日 1・5・8・11・15・22・29日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■8月のおはなしひろば

楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。

●日時

・児童向け 8月4日(木)15:30~

・乳幼児向け 8月20日(土)10:30~

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■第62回青少年読書感想文全国

コンクール課題図書コーナー



貸出は1人2冊まで、期間は5日間です。貸出中の本は予約もできませんので、カウンターまでお問い合わせください。

●場所 図書館1階子ども読書室

●期間 9月4日(日)まで

■郷土資料室をご利用ください

図書館2階の郷土資料室では、白

石市、宮城県をはじめ、広く東北地方の歴史や自然、文化などの書籍を集めています。

また、郷土の学習に便利な辞典類や行政資料も取りそろえています。皆さん、ぜひご利用ください。

■今月のこまかさ号(日時・場所)



学校や施設のほかに市内を巡回しています。ぜひご利用ください。

①8月3日(水)

13:40~14:00 越河駅前

②8月9日(火)

9:40~10:10 観音崎住宅

10:20~10:50 寿山南公園前

11:10~11:40 ヤマザワ白石北店

③8月26日(金)

13:40~14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■これならわかるオリンピックの歴史

Q & A

石出法太・石出みどり 著

大月書店

なぜギリシアでオリンピック

がはじまった? 日本はいつか

オリンピックに参加した?

オリンピックやパラリンピック

の歴史をQ & Aで紹介していま

す。リオ大会にあわせて、ぜひ

ご覧ください。



■主夫のトモロー

朱川湊人 著 NHK出版

働く妻を支え、家事と育児を

こなす「主夫」斉藤朗朗(トモ

ロー)。日々奮闘するトモロー

に、主夫に対する社会の壁が立

ちはだかり…。胸を打つ新たな

家族小説です。



児童書

■みつてかぞえてどこどこどうぶつ

うきうきうみのなか

ガレス・ルーカス 作

ルース・ラッセル デザイン

カースティーン・ロブソン 文

小林美幸 訳 河出書房新社

海の動物たちに会いに行こ

う! 貝がらでお手玉している

タコはいるかな? サングラス

をかけたサメはどこどこ? い

ろんな動物が待っています。遊

びながら数や言葉が身につく、

カラフルな動物たちの絵さがし

本です。



■12星座とギリシャ神話の絵本

沼澤茂美・脇屋奈々代 作

なかじまりえ 中島梨絵 絵 あすなろ書房

おひつじ座、おうし座、ふた

ご座…。自分の星座の由来を知

っていますか? 星座を見つける

コツから、夜空に秘められた

伝説まで、豊富なイラストとと

もに紹介しています。夏の天体

観測に役立つかもしれません。





2つの給付金のお知らせ

■平成28年度臨時福祉給付金

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられたことによる、所得の低い方々の負担の増加を考え、暫定的・臨時的な措置として、本年度も臨時福祉給付金を支給します。

支給対象者と思われる方（扶養されている場合は扶養主）に申請書を郵送いたしますので、右の表の窓口申請会場または郵送で申請してください。

なお、支給対象者と思われるのに申請書が届かない場合は、市税務課で市民税の課税状況や扶養状況などを確認のうえ、市役所1階総合受付窓口で申請書をお受け取りください。

●支給対象者

平成28年1月1日時点で住民票が白石市にあり、平成28年度分の市民税（均等割）が課税されていない方※ご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護制度の被保護者となっている方などは支給対象となりません。

●支給額 支給対象者1人当たり3,000円

●申請期間 窓口申請 9月6日(火)～12月1日(木)  
郵送申請 9月1日(木)～12月1日(木)  
※窓口申請が困難な方は、期間内に申請書に免許証、通帳の写しなど必要書類を添付し郵送してください。

●申請書に添付するもの

①本人確認書類

住民基本台帳カード（顔写真付き）、運転免許証、健康保険証等の写し

※世帯主の方など世帯を代表して申請される場合は、支給を申請する方の本人確認書類の写し（全員分）を添付してください。

※原則、臨時福祉給付金は口座振込となります。

②振込みを指定した口座が確認できる書類

金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかる通帳やキャッシュカードの写し

※ゆうちょ銀行の口座を指定する場合は、ゆうちょ銀行の通帳表紙をめくった見開きページの下方にある「ゆうちょ銀行振込専用コード」がわかる写しを添付してください。

③代理人が申請される場合

代理人の本人確認書類、委任状、給付金支給対象者との関係を証明する書類をお持ちください。

※窓口申請の場合は、その場で記入誤りや書類の不備がないかを確認しますので、上記書類と印鑑をお持ちください。

申請会場・日時		
月日	場所	時間
9月6日(火)	市役所 4階 大会議室	9:00～11:30
9月7日(水)		13:00～16:00
9月8日(木)		(9日は障害基礎年金受給者)
9月9日(金)		
9月12日(月)	越河公民館	9:00～11:30
9月12日(月)	斎川公民館	13:30～16:00
9月13日(火)	大平公民館	9:00～11:30
9月14日(水)	大鷹沢公民館	9:00～11:30
9月14日(水)	白川公民館	13:30～16:00
9月15日(木)	福岡公民館	9:00～11:30
9月16日(金)	深谷公民館	9:00～11:30
9月20日(火)	小原公民館	9:00～11:30

上記日程で申請できなかった方は、次の会場でも受け付けます。  
9月21日(水)～12月1日(木) 総合福祉センター  
受付時間 午前の部：9:00～12:00・午後の部：13:00～16:00  
※土・日・祝は休み

■低所得の障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵がおよびにくい所得の少ない障害・遺族基礎年金等受給者を対象に支給します。なお、平成28年度臨時福祉給付金とあわせて申請できますので、申請期間、窓口申請会場などは平成28年度臨時福祉給付金をご覧ください。

●支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給されている方や、昭和61年3月以前に受給権の発生した障害等級が1級または2級の障害年金を受給されている方

※低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金(1人当たり30,000円)の支給を受けた方は除きます。

●支給額 支給対象者1人当たり30,000円

●申請書に添付するもの

6月に送付された「年金額改定通知書」や「障害年金障害等級証明書」など

【お問い合わせ・郵送による申請先】

〒989-0231 白石市福岡蔵本字茶園62-1  
総合福祉センター内 福祉課  
「臨時福祉給付金」窓口 ☎22-1551

国民年金保険料の納付は  
口座振替がお得です

口座振替は納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けます。また納付期限の翌月末ではなく、当月末に引き落としする早割を利用すると月50円(年間600円)の割引を受けられるほか、2年分、1年分、半年分をまとめて前納すると、納付書での納付よりも多く割引を受けることができます。

●口座振替の前納割引額(平成28年度)

- ①二年前納 15,690円
- ②一年前納 4,090円
- ③半年前納 1,110円

※10月からの半年前納を希望される方は、8月末までにお申し込みください。

※来年4月からの2年前納、1年前納、4月から9月までの半年前納を希望される方は、来年2月末までにお申し込みください。

※手続きに必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111  
健康推進課 ☎22-1362

空き店舗等対策事業補助金

市内中心市街地で空き店舗や空き家を改装して新規出店を行う事業者等に店舗等改修費の一部を補助します。

●補助金額 新規出店のため空き店舗等の改修に直接要した経費の3分の2以内の額(上限100万円)

●申請時期 随時(改修前申請)

●対象者 市民または本市に本店・支店を持つ法人で中心市街地において新規出店のため50万円以上の空き店舗等改修を行う方(対象区域、業種等条件がございますのでお問い合わせください)

☎商工観光課 ☎22-1321

6月30日現在の人口

- 人口 35,311人(前月比) -26人  
男17,253人 女18,058人
- 出生件数 12件 ■死亡件数 26件
- 世帯数 14,133世帯

事業主の皆さんへ  
中小企業退職金共済制度

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。国の制度だから安全・安心! 掛金の一部を国が助成します。また、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。パートさんや家族従業員も加入できます。  
☎(独)勤労者退職金共済機構  
☎03-6907-1234 ☎03-5955-8211

第30回しろいし蔵王高原  
マラソン大会開催中の交通規制

大会開催中は下記路線で交通規制を実施します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●規制日 9月18日(日)

●規制場所・時間帯

福岡不忘・蔵王・三住地区の下記路線

①市道白萩線・二ノ萱線

9:30～12:15(全面通行止め)

②主要地方道南蔵王七ヶ宿線

9:30～12:00(全面通行止め)

●その他 しろいし蔵王高原マラソン大会ホームページに周辺迂回路地図を掲載しています。付近を通行する場合はご確認ください。

☎生涯学習課(中央公民館内)

☎22-1343・26-2453

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/420.html

地籍調査を追加  
実施します

9月から12月ごろまでの予定で調査を実施します。

●平成28年度追加調査区域 郡山・鷹巣地区の次の区域です。

郡山字北鹿野、鷹巣字石倉、宇藤、黒岩下、小黒森、笹森山

☎地籍調査室 ☎22-1257

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

NECトーキン株式会社白石事業所 執行役員 米竹直人、一般財団法人上田市体育協会会長 森大和



▲市体育協会風間文静会長(左)に義援金を手渡す上田市体育協会森会長(右)

「避難行動要支援者名簿」への  
登録はお済みですか?

市では地域防災計画に基づき、地震や風水害等の災害が発生した際に、自力で避難することが困難で支援を必要とする方(避難行動要支援者)を把握し、関係機関・団体と共有することで災害発生時に迅速な安否確認や避難支援ができるよう、名簿の作成を進めています。

65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、要介護や障がいをもっているなど、一定要件に該当する方には7月上旬に市から名簿登録のための「登録申請書兼個人情報提供同意書」を郵送しています。

災害時の避難に支援を希望される方で、まだ登録のお済みでない方は早めに申請書を提出してください。※登録申請は随時受付中。詳しくはお問い合わせください。

☎福祉課 ☎22-1400

市内の交通事故 6月1日～30日

- 発生件数 55件(392件) ■死亡者数 0人(2人)
  - 負傷者数 4人(37人) ■物損件数 52件(360件)
  - 飲酒運転摘発者数 0人(0人)
- ※( )は1月からの累計



## 「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

### ■「オレンジカフェ」



認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽にできることを目的とする通いの場（お茶のみの場）で、どなたでも参加できます。話をしたり人と交流したりするこ

とは認知症予防・改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども随時できます。どなたでも気軽に参加できるサロンです。ぜひ一度足を運んでみてください。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

- 日時 毎週火曜日（8月2・9・23・30日）9:30～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階  
※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

### ■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換も出来るので、ぜひご参加ください。

- 日時 8月23日(火)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ食堂
- 内容 座談会
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110  
☎地域包括支援センター ☎22-1466

## 自衛隊航空学生・一般曹候補生・ 自衛官候補生募集

### ■航空学生

- 応募資格 高卒（見込含）21歳未満の方
- 受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

### ■一般曹候補生

- 応募資格 18歳以上27歳未満の方
- 受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

### ■自衛官候補生

- 応募資格 18歳以上27歳未満の方（男女共通）
- 受付期間 男子：年間を通して行っています。女子：7月1日(金)～9月8日(木)
- ☎自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

## 放送大学10月生募集

10月入学の学生を募集しています。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用した通信制の大学です。

- 出願期限 第1回：8月31日(水) 第2回：9月20日(火)
- ※資料を無料で差し上げています。
- ☎同大学宮城学習センター ☎022-224-0651

## 子育て応援住宅・ 市営住宅 入居者募集

### ■子育て応援住宅

- 所在地 東大畑87
- 募集要件 次の条件を満たす方  
①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない。
- 募集戸数 2号棟25戸（南側）
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)
- 受付期間 随時（先着順）  
その他書類審査を行います。詳しくはお問い合わせください。
- ☎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 ☎050-3704-1000

### ■市営桜田住宅4～5号室

- 所在地 旭町五丁目2番
- 間取り 3DK・65.00㎡
- 家賃 17,100円～
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。
- 受付期間 8月1日(月)～10日(水)
- ※その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

## しろいし国際カフェ参加者募集



国際交流に興味がある方大歓迎！一緒にお茶を飲みながら楽しく過ごしませんか？

- 日時 8月28日(日)10:30～12:00
- 場所 ふれあいプラザ
- 内容 新任ALT（外国語指導助手）の紹介、オーストラリア派遣中学生の体験紹介、鬼小十郎まつり時の外国人向け案内ボランティア活動の紹介  
※内容は変更になる場合があります。
- 対象者 国際交流や国際交流ボランティアに関心のある方、市内在住の外国人の方（学生も歓迎）  
※国際カフェは日本語でやっています。英語が話せなくても大丈夫。気軽にご参加ください。
- 定員 20人程度
- 申込期限 8月19日(金)
- 託児 事前申込必要（小学2年生まで）
- ☎白石市国際交流協会事務局（総務課内） ☎22-1331

## 若者わんぱくレジャー教室

～ちょう簡単！アウトドア料理～  
若い方を対象に、アウトドア料理体験講座を行います。空き缶を使ってのご飯炊きや、ダッチオーブンでピザづくりに挑戦します！どちらも「ちょう簡単」です。

この夏、アウトドア料理を通して素敵な出会いや新しい体験をしてみませんか？お友達みんなで参加してください。

- 日時 8月28日(日)10:00～14:00頃
- 場所 南蔵野野営場（現地集合）
- 定員 18歳～30代の方 15人
- 参加費 800円(当日集金)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ☎中央公民館 ☎26-2453

## 白中&東中卒業生の方へ 制服などを譲ってください



今年も白石中学校と東中学校で文化祭が開催されます。両校のPTAでは、制服やジャージ、柔道着のリサイクルバザーを開催します。

両校の卒業生の方で不要な制服などをお持ちの方はご連絡ください。

### ●文化祭開催日

- ①白石中学校 10月29日(土)
- ②東中学校 9月10日(土)
- ☎白石中学校 ☎25-3363  
☎東中学校 ☎25-5575

## 第6回白石市民ふれあい卓球大会 (男女シングルス)出場者募集

- 日時 8月27日(土)8:00～
- 場所 ホワイトキューブ
- 種目 男女シングルス
- 参加費 1人300円
- 参加資格 市内に在住・通勤・在学している方、白石市卓球協会会員
- 申込期限 8月19日(金)
- ☎白石市卓球協会 澁谷 ☎25-4036  
☎大庭スポーツ ☎25-2072

## 昭和51年度生まれの 白石中学校卒業生の方へ

### ■プレ同年会を開催します

白石中学校第45回卒業生の「プレ同年会」を次のとおり開催します。

- 日時 8月13日(土)18:30～
- 場所 和食処ももの木（清水小路）
- 会費 5,000円
- 申込期限 8月6日(土)
- ☎事務局 山田 ☎090-2321-4852  
mail hakutyu1992@gmail.com

## おうめ 阿梅姫の遺品（副葬品）を特別公開します

1615年の「大坂夏の陣」で大坂方の名将・真田信繁（幸村）は、落城と自分の最期を覚悟して片倉小十郎重長公に娘である阿梅姫の養育を託しました。阿梅姫は、後に重長公の後室となっています。墓のある當信寺には、墓から見つかった柄鏡やはさみなどが保管されています。

このたび、NHK大河ドラマ「真田丸」の放送を記念して、特別公開を行います。初めての一般公開となりますので、この機会にぜひご覧ください。なお、近くに駐車場がありませんので、お車でのご越しはご遠慮ください。



▲阿梅姫の墓に埋葬されていた柄鏡

- 日時 8月23日(火)17:00～19:00  
※濡れ地蔵尊のお祭りにあわせて特別公開を行います。
- 場所 白石市字本町 當信寺本堂
- 展示内容 柄鏡、毛抜き、はさみなど、墓に埋葬されていた遺品(副葬品)
- ☎生涯学習課 ☎22-1343

## 平成28年度 宮城県下水道 排水設備工事責任技術者試験

- 対象者 本市に技術者として登録を予定している方
- 日時 10月25日(火)13:30～16:00
- 場所 宮城県教育会館（仙台市）
- 受付期間 8月3日(水)～9月8日(木)
- 申込先 上下水道事業所  
※申込書は7月下旬から配布しています。
- 受験者を対象に受験講習を実施  
希望者は、試験申し込みの際にお申し出ください。
- 日時 10月5日(水)13:00～16:00
- 場所 宮城県教育会館
- ☎上下水道事業所 ☎25-5522

## 女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどの相談に応じます（完全予約制・相談無料）。

- 日時 8月20日(土)14:00～16:00
- 場所 大河原町駅前コミュニティーセンター  
※仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場（エル・ソーラ仙台・AER内）でも相談できます。
- 申込先 宮城県女医会女性健康相談室  
☎090-5840-1993（予約専用）  
(受付時間9:00～17:00土日祝日除く)
- ☎宮城県保健福祉部健康推進課 ☎022-211-2623

8月は  
市・県民税（2期）  
国民健康保険税（2期）  
後期高齢者医療保険料（2期）  
介護保険料（3期）  
の納期です

### 「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 8月25日(木) 17:15～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課



## 白石の夏まつり

2016白石夏まつり白石音頭パレード



### 白石音頭パレード

- 日時 8月9日(火)19:00~21:30  
(雨天・荒天は中止)
- コース・スケジュール  
中町・長町通り→駅前通り→白石駅前広場

### 連携イベント



- ①屋台コーナー 16:00~21:00  
すまいるひろば、駅前通り
- ②流しうーめん 18:00~20:00  
ポーチパーク
- ③伝統階子乗り 18:10~18:50  
駅前通り
- ④白石和紙あかり展示 16:00~21:00  
壽丸屋敷(8月8日も開催)  
☎白石夏まつり実行委員会  
(白石商工会議所内) ☎26-2191

白石駅前盆踊り2016



### ～みんなで踊ら☆ナイト☆～

- 暑い夜がやってくる！恒例となりました白石駅前盆踊りが今年もやってきます！各種屋台や、7月に開催された写真コンテストの授賞式など、踊りだけにとどまらない楽しさ満載の夏の夜をお楽しみください！
- 日時 8月10日(水)19:00~
  - 場所 JR白石駅前広場  
☎公益社団法人白石青年会議所  
☎24-4555(月~金12:30~15:30)

## 白石市介護保険運営協議会の委員を募集します

被保険者の意見を介護保険事業に反映させるための委員を募集します。

- 募集基準・人数 40歳以上の市民2人
  - ※応募者多数の場合は、さまざまな意見を反映させるため、これまで当該委員の経験のない方を優先的に選ばせていただきます。
  - ※優先順位
    - ①当該委員が初めての方
    - ②当該委員を経験された方(上記で決定しなかった場合は抽選)
  - 申込方法 市民課(市役所内)または長寿課(総合福祉センター内)に備え付けの応募用紙で申し込みください。
  - 受付期間 8月5日(金)~15日(月)
  - その他
    - ①任期：2年(平成28年10月1日~平成30年9月30日まで)
    - ②従事内容：介護保険事業の評価、計画に関する協議を年1~3回程度開催予定
- ☎長寿課 ☎22-1361 ☎26-2699

## 高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



「ささえ愛」事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

- 生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

### ■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～  
高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

### ■利用会員募集

- 市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。
- 登録料 年間1,000円
  - 料金 1時間当たり500円
- ※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。  
☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

## 傾聴ボランティア養成研修受講者募集

傾聴ボランティア活動に取り組むきっかけづくり、日頃のボランティア活動や相談活動に役立てていただくため、傾聴ボランティア養成研修を開催します。

傾聴(相手の話【気持ち】に耳を傾け、共感し、受け止める)のポイントを学びます。相手とコミュニケーションを促進し、日常生活の中で活かすこともできます。

- 日時 10月7日・14日・21日(すべて金曜日 10:00~15:00)
  - 場所 総合福祉センター多目的室
  - 対象者 市内在住で、傾聴ボランティアに興味・関心のある方
  - 定員 30人(先着順)
  - 受講料 無料(お昼は各自用意)
  - 申込期限 9月30日(金)
- ☎白石市社会福祉協議会 ☎25-5210

## 成人式実行委員募集



平成29年1月8日(日)に開催する成人式の実行委員を募集します。

- 対象 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
  - 定員 若干名(応募多数時は調整)
  - 申込期限 8月22日(月)
- ☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

## 第47回市民文化祭参加者募集

市民文化祭に参加しませんか!

- 日時 11月3日(祝)9:30~
  - 場所 中央公民館
  - 内容 展示の部・作品展示の部
  - 参加料 1人あたり大人700円  
中学生以下100円
  - 申込期限 9月1日(木)
- ☎白石市文化協会事務局(中央公民館内) ☎22-1343

## 手話民話のつどい

NHK教育テレビで活躍中の穀田千賀子さん、半澤啓子さんによる手話民話を楽しみましょう。

- 日時 9月4日(日)10:00~12:00
  - 場所 中央公民館2階和室
  - 定員 50人(整理券必要)
- ※入場無料・白石市社会福祉協議会後援  
☎白石手話サークル 佐々木 ☎25-4034

## Monthly Consultation

## 定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護	8月12日(金)	10:00~15:00 市役所4階 第4会議室	生活環境課 ☎22-1314
行政		10:00~15:00 市役所3階 第3会議室	
無料法律	8月10日(水)	10:00~15:00 市役所3階 第3会議室	農業委員会 ☎22-1256
農家		10:00~12:00 農林振興センター	
こころの相談	8月3日(水)	13:30~15:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
健康相談	8月16日(火)	14:00~16:00 健康センター(要予約)	
障害者	8月10日(水)・24日(水)	13:00~15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：8月8日(月)・24日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス)：8月30日(火)	13:00~14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎022-268-3311 ブルーム ☎022-267-3455

※平成28年9月のこころの相談は17ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月~金 8:30~17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00~17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。



我が家流を買って「ここにしかないもの」をお届けします

合資会社 佐藤清治製麺



▲本物の温麺が飾られ清涼感のある店内



▲山南のキャラクターが大集合した新商品

合資会社佐藤清治製麺は、現在市内にある製麺会社では一番の老舗です。敷地内に自宅とお店と工場があり「ずっと昔から我が家流」の製法や経営を大切に守ってきた会社です。大量生産と価格競争の時代にあって、木造の工場職人が原料や気候に気を配りながら丁寧に時間を費やし手作業で造っています。ほかにもオーダーメイドによる商品開発や直売にこだわるなど、同社だからこその麺造りを追求しています。店内には「うめん茶房清治庵」が併設。人気の「けんちん温麺」や夏にぴったり「特製ごまだれ」でいただく温麺など、こだわりの「我が家流」を味わうことができます。

- 所在 白石市本町20
- 代表者 代表 佐藤豊彦
- 従業員 14人
- 創業 明治16年

インタビュー

「ものづくりが好きで、どうせつくるなら地元の特産品をつくりたいというのがこの仕事をするきっかけです」と話す半澤雅美さんは、同社で製造する麺の全般を手がけています。「お客さまにおいしいと言ってもらうのが一番の励み。麺は生き物だから品質を一定にするのはとても難しいです。これからも安心安全に心がけ、どこよりもおいしいと言われる温麺を造っていきたくです」と力強く話してくれました。



▲工場長 半澤さん

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部（生涯学習課内） ☎22-1343

白石ミニバスケットボールクラブ

白石ミニバスケットボールクラブは、設立4年目の新しいチームです。白石第二小学校、越河小学校の男子児童で構成。4人のコーチが、試合で勝つことよりも基本を身に付けて、中学校・高校と長くバスケットボールを続けていけるように指導しています。大会では、結果よりも練習の成果を発揮できるかどうかを大切にしていることもこのクラブの特徴です。毎年、夏と冬にはレクリエーションも行い、親ほくを深めています。

- 練習日時 毎週火・金曜日17:00～19:00、第1・3土曜日9:00～12:00、第2・4日曜日13:00～16:00
- 練習場所 白石第二小学校体育館

みんなで楽しくできるので体験・見学に来てね！  
バスケットの楽しさが分かるよ！



団員からひと言  
キャプテン 菊地大紀くん

シュートを決めるとみんなに「ナイッシャー！」と声を掛けてもらえます。自分のチームも、応援している人も盛り上がるその瞬間がとても楽しい！キャプテンとしてチームをまとめるのは大変だし、たまにケンカになりそうな意見のぶつかり合いがありますが、次の練習の時には自然と仲直りしているくらい、チームの雰囲気もいいです。

指導者からひと言 監督 仲野慶史さん

どんなことにも共通するのは礼儀。このクラブでは、礼儀とバスケットの基本が身に付くように指導しています。また、バスケットは瞬発力、ボールコントロールが大切な技術ですが、ほかにもスピーディーなゲーム展開を読むための状況判断力も重要な技術。バスケットを通して、その状況判断力を身に付けて応用し、生活・社会のさまざまな『状況』に対応できる大人に育ててほしいですね。



【お詫びと訂正】 広報しろいし7月号掲載のスポーツ少年団で、内容に誤りがありました。正しくは佐藤豊彦さんです。お詫びして訂正します。

白石城

8月の休館日 無休 開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030



▲7月31日まで行われた梅花藻ライトアップ（武家屋敷前）

■創作和紙人形展  
～大坂夏の陣秘話「片倉と真田の絆」～  
柴田町在住の和紙人形作家大槻幸子さんが、和紙で製作した人形60体で「片倉と真田の絆」表現します。和紙の美しさをご堪能ください。

●日時 8月11日(木)～24日(水)  
9:00～17:00

●場所 白石城天守閣1階  
※天守閣入館料が必要です。

■七夕かざり



短冊を笹の葉に飾りつけます。皆さん、願い事を書きに来ませんか？

●日時 8月5日(金)～8日(月)  
9:00～17:00

●場所 武家屋敷  
※8月5日(金)10:30から、白石民話の会による七夕昔話をを行います。※武家屋敷入館料が必要です。

ホワイトキューブ

8月の休館日 3・10・17・24・31日  
開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■たにけんのファミリーコンサート  
NHKEテレ「フックブックロー」でおなじみ、谷本賢一郎さんがやってきます！

●日時 8月27日(土)14:00開演  
(13:30開場)

●場所 ホワイトキューブホール  
●料金 全席指定一般2,000円、中学生以下1,000円



■名曲の旅コンサート

●日時 8月7日(日)14:00開演  
(13:30開場)

●場所 ホワイトキューブホール  
●内容 NHK交響楽団メンバーと日本のトップアーティストによる演奏  
●料金 全席指定一般1,000円  
高校生以下500円

●チケット販売 ホワイトキューブ、山田楽器店、企画情報課など  
■白石蔵王合唱団発表会(入場無料)  
キューブ合唱団を中心に、市内合唱団などが集結するコンサートです。  
●日時 8月6日(土)14:00開演  
(13:00開場)

■8月のイベント情報  
【全日本クラブバスケットボール選手権大会宮城県予選】

●日時 8月6日(土)・7日(日)  
【ミニバスケットボールサマーキャンプ】

●日時 8月20日(土)・21日(日)  
【仙台89ERSバスケットボールクリニック】

●日時 8月28日(日)  
【虹色の会ピアノ発表会】

●日時 8月28日(日)

アリーナ一般開放・トレーニングルーム開放日程は、ホームページまたはキューブ窓口までお問い合わせください。  
<http://www.shiroi-f.jp/whitecube>

スパッシュランドしろいし

8月の休館日 24・31日 開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00 ☎29-2326

■中村礼子水泳教室



アテネオリンピック、北京オリンピック銅メダリストの中村礼子さんが講師を務める水泳教室です。

- 日時 9月24日(土)定員各60人
- ①小・中学生の部 10:00～12:00
- ②高校生・一般の部 14:30～16:30
- 種目 背泳ぎ・自由形
- 参加費 2,000円(保険料込み)
- 申込期限 9月2日(金)

■夏休みはプールで遊ぼう！

夏休み期間は毎日無料送迎バスを運行中(土・日は通常通りの運行)小・中学生は夏休み期間は平日でもAZ9パスポートが利用可能。

■レストラン情報

～夏休み期間中は休まず営業～



- 人気No.1 コロコロフライドポテト(税込200円)
  - 人気No.2 鳥の唐揚げ(税込300円)
- レストランでお買い求めください！