

日本脳炎の予防接種を受けましょう

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料。委託書と予診票がない接種希望の方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- 日本脳炎1期 3歳児が標準的な接種時期です(予防接種手帳に予診票と委託書がつづられています)。
 - 日本脳炎2期 ①9歳以上13歳未満(9歳到達月に送付)、②高校3年生相当(本年3月末に送付)
- ※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、20歳未満まで受けられます。

1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方が、平成29年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月15日(水)	平成28年2月生まれの方	7月27日(水)	平成28年3月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	6月17日(金)	平成27年12月生まれの方	7月29日(金)	平成28年1月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	6月16日(木)	平成26年11月生まれの方	7月28日(木)	平成26年12月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	6月17日(金)	平成25年12月生まれの方	7月29日(金)	平成26年1月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	6月14日(火)	平成24年12月生まれの方	7月26日(火)	平成25年1月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	6月2日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	7月14日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
6月7日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
7月5日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
6月7日(火)	9:00～11:00	6月21日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
7月5日(火)	9:00～11:00	7月19日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【4月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「北保育園で遊ぼう会」参加者受付中

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

- 日時 6月2日(木)9:30～11:00
 - 対象 就園前のお子さんと保護者
 - 定員 15組(申込順)
 - 持ち物 室内靴(親子とも)
 - 申込先 子育て支援センター
- ※7月は白川保育園で行います。

「あいあいらんど」開催!

- 日時 6月22日(水)10:00～11:15
 - 場所 大平公民館ホール
 - 対象 就園前のお子さんと保護者
 - 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「ベビーあいあい」参加者募集!

これからママになる妊婦さんを応援します。もちろん、出産経験がある方でもOK。ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか。第1回「セルフコンディショニング」

- 日時 6月10日(金)10:00～11:00



地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ講習会を開催します

安全でより良い援助活動ができるように、ファミサポ会員を対象に講習会を開催しています。子育て中の方にも参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

- 第2回講習会
 - 日時 6月17日(金)10:00～12:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 内容 子どもの発達に応じた遊びや手作りおもちゃの製作
- 第3回講習会
 - 日時 6月23日(木)10:00～12:00

- 第2回「美しい音楽と共に」
 - 日時 7月6日(水)10:00～11:00
- 第3回「絵本の読み聞かせ」
 - 日時 7月29日(金)10:00～11:00
- 各回共通
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 妊娠中のお母さん
 - 定員 10人

「リトミックI期」参加者募集!

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!

- 日時 6月16日(木)・21日(火) 10:00～11:00
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 2～4歳のお子さんと保護者
- 講師 山中真紀さん、奥寺朋美さん
- 定員 15組(申込順)
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- 受付開始日 6月1日(水)
- ※駐車場は同園3階です。

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

お子さんもママもリフレッシュしませんか?

●開館日 月～金 8:30～17:15
 〇ふれあいプラザ内 ☎22-6025 〇22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 日時 7月1日(金)10:00～11:00
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 6月6日(月)

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児) 6月28日(火)、7月22日(金)
 - ②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児) 6月29日(水)、7月27日(水)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児) 6月15日(水)、7月13日(水)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 6月8日(水)、7月7日(木)
- ※③、④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
 - 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 〇ふれあいプラザ内 ☎・〇25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

500円、2人目(兄弟、姉妹)250円(預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください)。

「おひさま広場」参加者募集!

参加希望の方は前日までにお電話でお申し込みください。

- 日時 6月9・30日(いずれも木曜日)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水

〇ひこうせん ☎25-2172

ファミサポ会員随時募集中!

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人