



No.682 広報しろいし 平成28年6月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙印刷に際し、植物のイメージを使用しています。



特集
第58回全日本こけしコンクール
白石市民春まつり
白石市の子育て応援事業

[表紙写真] 白石市民春まつり (関連記事3ページ)

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「気になる生き物たち」



斎川小学校6年生の皆さん

わが家のアイドル

ママからひとこと
ふたりの笑顔で
まわりのみんなを
幸せにしてね♥

パパからひとこと
兄妹仲良く
元気に育ててね!



※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

征美さん、絵理さんご夫婦の長男・長女(福岡八重)
悠大くん・真帆ちゃん

「あそび」たくさん! 笑顔いっぱい

中央公民館で「第39回こどもまつり」

5月15日、「第39回こどもまつり」を中央公民館で開催しました。晴天に恵まれたこの日は、来場者やスタッフなど1,040人が参加。屋外にはシャボン玉やペットボトルボウリング、丸太切り体験コーナー、屋内には仇討ちダッシュやストラックアウト、大縄飛び、大型絵本の展示など、たくさんの「あそび」のコーナーを設置。来場した子どもたちは、たくさん

の「あそび」で元気いっぱい、笑顔いっぱいに楽しい時間を過ごしていました。このまつりには、市内の母親クラブや子ども会育成会、民生委員・児童委員、児童館を運営するNPO法人、ジュニアリーダー、高校生・大学生のボランティアなど多くの人たちが参加。団体の垣根を越えて、地域が連携して子どもたちの健全育成を応援しています。



1_丸太切り体験。切り落とした丸太でアクセサリを作ったよ 2_たくさんきれいにできたシャボン玉 3_番号順にボールを叩いてタイムを測定する仇討ちダッシュ 4_ペットボトルボウリング。勢いよくボールを投げるのがコツ! 5_みんなで長縄飛び。まわる縄の中に入るタイミングがポイントだよ

白石市公式ホームページをリニューアルしました!

4月から、市政情報や観光情報、くらしの情報などの情報をカテゴリー別に分け、より見やすいホームページを作成しました。皆さん、ぜひご覧ください!
白石市役所公式ホームページ
URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は22ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、健康推進課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

第58回全日本こけしコンクール

ほほえみの年輪をかきねて



1_正月の恒例行事「初挽き」を再現した冨塚由香さん
 2_風間市長から賞状を手渡される「山崎パニラ賞」を受賞した児童たち 3_伝統こけしの実演販売。今回は8年ぶりに10系統すべての工人が一堂に会しました 4_会場に一番乗りした渡邊玲さんと風間市長 5_「山崎パニラ賞」を選びに来白した山崎パニラさん 6_関係者たちがテープカット！ 7_こけしの絵付け体験中！ 8_内閣総理大臣賞受賞作品

5月3日から5日までの3日間、日本最大のこけしの祭典「第58回全日本こけしコンクール」がホワイトキューブで開催。県内外から約35,000人のこけしファンが訪れました。今年のコンクールには、伝統系こけしや新型こけしなど5部門に全国各地の工人168人から879点の出品がありました。厳正な審査により、最高賞となる内閣総理大臣賞には櫻井昭寛さん（大崎市）の鳴子系伝統こけし「岩蔵型10・7号」が選ばれたほか、今回2回目の出

品となった、トートー・ヴァーシヤルヘイ・レーカさん（ハンガリー）の「着せ替えこけし」が内閣総理大臣賞に次ぐ経済産業大臣賞に入賞しました。また、恒例となった白石市観光大使で活弁士の山崎パニラさんが、市内の小学生在が絵付けをしたこけしを審査する「山崎パニラ賞」。最優秀賞には白石第一小学校の清野朱音さんが選ばれました。

さらに、会場では期間中、白石市のほか、七ヶ宿町や山形県南陽市の物産ブースが出演、こけし工人たちの実演販売ブースなどを設置しました。3日目には、白石市観光大使ニホンジンが所属する株式会社劇団ニホンジンプロジェクトのメンバー「イセイジン」が駆け付け、会場を盛り上げました。

そのほかにも、Perfumeが大好きな中学生で構成するダンスユニット「こけしスターズ」のダンスショー、宮城のご当地ヒーロー「未知ノ国守ダッチャー」のショーが行われたりするなど、イベント盛りだくさんの3日間となりました。

■市内在住の受賞者一覧(敬称略)

賞名	部	作品名	受賞者名
農林水産大臣賞	1	8.2号(作り付け)	星 定良
文部科学大臣賞	4	トロー玉出し	相原 英雄
中小企業庁長官賞	2	セピアなコスモス	佐々木美穂
経済産業省商務情報政策局長賞	3	花音里	渡辺 邦彦
山形県知事賞	1	9号広喜型重菊	佐藤 保裕
仙台市長賞	1	9.8号本人型(幸せの輪)	新山 実
海老名市長賞	2	夕月	加賀沼昌行
前橋商工会議所会頭賞	2	梅こけし(黒)	佐々木 功
福島商工会議所会頭賞	2	桜小町(ケヤキ)	武田 憲好
山形商工会議所会頭賞	2	高原の秋	高橋とし子
朝日新聞仙台総局賞	1	10号	吉野 稔弘
仙台放送賞	1	本人型10型	佐藤 英雄
宮城テレビ放送賞	1	11.5号(福雄型)	新山真由美
仙台銀行賞	2	寒風	加賀沼勝子



白石市民春まつり 片倉公まつり



1_片倉鉄砲隊による火縄銃の一斉射撃に会場がどよめく。この日が初陣の隊員や、友好都市・札幌白石区の鉄砲隊が参加しました。 2_「イジメ撲滅」をテーマに白石青年会議所が企画したチャリティプロレス。大技さく裂、場外乱闘ありで会場熱狂！ 3_お笑いコンビ・平成ノブシコブシが番組のロケで一騎駆レースに参戦！ 破天荒ぶり全開で姫を救出!? 4_毎年趣向を凝らした太鼓山車を引く田町自治会。今年は決戦道明寺！ 5~7_大人も子どもも参加した白石市民春まつり

晴天に恵まれた5月3日、白石の春の風物詩「白石市民春まつり」が開催され約45,000人の人出で市内中心部が賑わいました。恒例の「しろいし大行列」では、神明社の御輿渡御を先頭に、稚児行列に先導された太鼓山車、威勢の良い大人御輿・子ども御輿が続き、約1,000人が参加。白石市観光大使の白石戦國武将隊「奥州片倉組」やみやぎ川崎慶長遣欧使節団「支倉常長隊」なども駆けつけ、パレードを盛り上げました。すまいるひろばエリアには、プロレスのリングが出現。大技さく裂に拍手と歓声で会場が沸きました。このほか、中学校吹奏楽部などによるライブも行われ、ひろばは一日中多くの人で埋め尽くされました。駅前エリアでは、和太鼓演奏や米俵相撲、長町エリアでは、よさこいやHIPHOPグループなどがダンスを披露。中町エリアで行われた荒武者一騎駆レースでは、観客から熱い声援が送られました。この日は、大人も子どもも、輝く笑顔が町中にあふれた一日となりました。

白石市の子育て応援事業

～ 子育て家庭を応援します！ ～

本市は、急速に進んでいる少子高齢化問題を解消することで、すべての子どもたちが笑顔で成長し、安心して子育てができる社会の実現を目指しています。そのために、法律・条例に基づいて、ご家庭の状況に応じた保育園・幼稚園の利用や地域子育て支援センター・放課後児童クラブの充実など、市民の皆さんの実情に応じた子育て支援施策を計画的に取り組み中。今回は、本年度からスタートした、子育て支援コーディネーターの配置や子ども医療費助成事業の所得制限廃止、子育て応援住宅の整備などを紹介します。

子ども・子育て支援制度

☎子ども家庭課 ☎ 22-1363

白石市子ども・子育て支援事業計画

子育て世代の人たちのニーズを調査し、保育園・幼稚園などの利用支援や地域の実情に応じた子ども・子育て支援事業を実施するため、「白石市子ども・子育て会議」を設置し、保護者や子ども・子育て支援の仕事に関係している人たちと話し合いを行い、本市の特性を踏まえた計画を策定しました。

基本理念	子ども・親・地域みんなが育ちあうまちづくり
基本的な視点	①安心して子育てできるまちづくり ②共に支えあう地域づくり ③夢や希望のもてる次代の親づくり
基本目標	①地域における子育て支援の充実 ②乳幼児およびその保護者の健康の確保・増進 ③教育環境の整備 ④生活環境の整備・安全の確保
具体的な取り組み	「保育園・幼稚園などの利用支援」や「地域の実情に応じた子ども・子育て支援事業」など

幼稚園・保育園などの利用支援

小学校就学前の子どもがいる家庭では、はじめに「共働きしている」「求職活動中」など、家庭の状況に応じた教育・保育必要度の認定を受けます。その後、認定された区分に応じて保育園や幼稚園など、それぞれのニーズにあった施設を利用することができます。

● 3つの認定区分

認定区分	対象	保育の必要性	利用先	利用時間
満3歳以上	1号認定	幼稚園などの利用を希望する場合	なし	幼稚園など 8:30～13:30 (市立幼稚園の保育時間)
	2号認定	就労など保育の必要な事由に該当し、保育園などの保育を希望する場合	あり	保育園など 保育標準時間 1日最大11時間 保育短時間 1日最大8時間
満3歳未満	3号認定			

地域の実情に応じた子ども・子育て支援事業

保育園・幼稚園などの利用支援のほか、本市の実情にあった子育て支援計画に基づく各種事業に取り組んでいます。

この各種事業の中で、4月から「子育て支援コーディネーター」を子ども家庭課内に配置。子育て中の人たちの悩みなどを少しでも解消していくことで、皆さんの子育てを応援していきます。



事業名	事業内容
地域子育て支援センター事業	子育て中の親子が気軽に集まり、相互交流をしたり子育ての不安や悩みを相談したりできる場所。育児講座なども実施
ファミリーサポートセンター事業	子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方に会員となっただき、お互いの希望を調整し、地域で助け合いながら子育てを応援
子育て支援コーディネーター(利用者支援事業)	子育て家庭のニーズに寄り添って、保育園・幼稚園などの施設や、地域の子育て支援事業で、子育て家庭にあった支援を選択して利用できるような情報の提供や相談・援助など
妊婦健康診査	妊婦の健康保持・増進を図るため、妊婦の方への健康診査として、①健康状態の把握、②検査・計測、③保健指導の実施
乳児家庭全戸訪問事業	子育ての孤立化を防ぐために、乳児のいるすべての家庭を訪問。子育ての不安や悩みを聞き、必要な情報を提供
養育支援訪問事業	出産後間もなく、子育てに強い不安や孤立感などを抱える家庭を訪問し、養育の指導・助言などを行う
延長保育事業	保育園などで認定を受けた保育時間を超える子どもの預かり
放課後児童健全育成事業	共働きなど家庭の事情で、放課後などの時間帯に、家庭に保護者がいない小学生が、児童館や学校の空きスペースなどを活用して友達と一緒に遊んだり楽しく生活する場所を提供する事業(登録制) ※放課後や土曜、春・夏・冬休みなど、年間を通して利用可能

子育て支援コーディネーター

子育てで家庭や妊娠している方が保育園、幼稚園、地域の子育て支援事業を円滑に利用できるよう、相談する方の個別事情に寄り添い、相談内容にあった子育て支援施設・関係機関などを紹介するお手伝いをします。

コーディネーターは、子育ての悩みや困りごとなどを相談者から聞き、子育て支援施設と連携。相談する方が必要とする子育て支援サービスの提供につなげるように情報を提供したり、アドバイスしたりすることで、ワンストップで子育て不安の解消を図ります。

本市では、4月から市役所1階子ども家庭課内に相談窓口を設け、コーディネーターを配置しています。

Interview

子育て支援コーディネーター かのようこ菅野洋子 さん

「うちの子毎日寝付きが悪くて」「野菜が嫌いで困ったなあ」など、保育園や幼稚園のことだけではなく、子育てに関することなら何でもお話しください。ママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでもどうぞお気軽においでください。市役所1階子ども家庭課のカウンターに一番近いところでお待ちしています。



子育てホッとマップをリニューアルしました！



本市の子育て支援情報をわかりやすく1冊にまとめた、子育てをする方にとって便利なハンドブックです。

このマップは、今年の3月に改訂し、4月に保育園、幼稚園、認可外保育施設などを通して小学校就学前のお子さんを持つ保護者の方に配布。転入届時や新生児訪問時、乳幼児健診を通して配布しています。また、子ども

家庭課や地域子育て支援センターなどの窓口にも取り揃えていますので、ぜひご覧ください。

【改訂ポイント】

- ①市民編集委員の意見を採り入れたこと
- ②白石市子育て支援サイト(白石市公式ホームページ内)との連携を図ったこと
- ③白石温麺を活用した離乳食など、白石市ならではの豊富な子育て豆知識を盛り込んだこと
- ④外出時などでも持ち運びしやすいA5版ハンドブックタイプとしたこと
- ⑤フルカラーにしたこと
- ⑥この冊子で取り上げている白石市内の施設は地図と対応していること

子ども医療費助成

☎健康推進課 ☎ 22-1362

子どもにかかる医療費のうち、保険診療による負担額を助成する制度です。本市では、中学校卒業相当の年齢までの人を対象に、入院費・通院費ともに全額助成しています。

現在は、保護者の所得が限度額以上の場合、助成を受けられない「所得制限」がありますが、平成28年10月診療分からは、この「所得制限」を廃止します。

助成を受けるために申請が必要と思われる方には、個別に案内を郵送しますので、早めの申請をお願いします。

申請は、お子さん1人ごとに必要となるため、1人が申請・登録済みでも兄弟の申請をしていない場合、別途、手続きが必要ですのでご注意ください。詳しくは広報しろいし5月号をご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。



子育て応援住宅

☎建設課 ☎ 22-1326

義務教育終了前の子どものいる家族が安心して暮らせる住宅です。家賃は、これまでの雇用促進住宅よりも低い金額を設定。同住宅を退去後3年以内に、本市に住宅を取得して定住した世帯には補助金を支給する制度もあります。詳しくは20ページをご覧ください。建設課もしくはサンウッドハウジング株式会社白石営業所にお問い合わせください。

- 家賃 1・2階36,500円、3階34,500円、4階32,500円、5階30,500円
- 間取り 3DK(和室6畳2部屋、和室4畳半、DK6畳)
- 退去後の補助金計算方法(家賃36,500円で10年間入居の場合)
36,500円×30%×120カ月(10年)
=1,314,000円



▲子育て応援住宅外観

訪れる観光客に笑顔を

白石工業の生徒が顔出しパネルを製作

4月28日、片倉小十郎重長、真田信繁、阿梅姫のキャラクターパネルの完成除幕式を白石城天守閣で行いました。このパネルは、真田家ゆかりの地として観光に力を注ぐ本市が、白石工業高等学校に依頼し、同校建築部9人が製作したもの。式で風間市長は「白石城を訪れる多くの観光客にこのパネルを使ってたくさん写真を撮ってもらいたいです」とあいさつ。生徒の代表者へ感謝状を贈呈しました。生徒は「細かな色の配色が難しく苦労しました。みんなに喜んで使ってほしいです」と充実感のある笑顔で話していました。



▲キャラクターパネルの前で記念撮影する同校建築部の皆さん

材木岩でこいのぼりの吹き流し

第13回春の検断屋敷まつり

4月29日、「第13回春の検断屋敷まつり」が材木岩公園で開催されました。市内外から多くの人々が来場したこのまつりは、大鷹沢子ども太鼓の迫力ある演奏でスタート。材木岩公園内に設置されたステージでカラオケが披露されたり、検断屋敷前の路上でだるま落とし競技や紙ヒコーキ飛ばし大会などが行われたりしました。また、春の検断屋敷まつりといえば、全国各地から寄贈された約800匹のこいのぼりの吹き流しでも有名。訪れた人たちは、材木岩をバックに元気に泳ぐこいのぼりと一緒に記念撮影をするなど、春の小原を楽しんでいました。



1_こいのぼりの吹き流し 2_だるま落としに参加する親子

新緑の蔵王で心も体もリフレッシュ！

しろいし健康ウォーク 歩こう！ 南蔵王野営場

5月15日、「しろいし健康ウォーク」を南蔵王野営場で開催しました。この催しは、蔵王の自然とともに、ウォーキングを健康づくりの手段として楽しんでもらおうと実施。参加者は、さわやかに晴れ渡った空の下、南蔵王野営場の服部和憲場長からコース内の見どころや動植物の説明を受けながら、約5kmの散策路をウォーキングしました。ウォーキング後は、市保健師による脳や筋力を鍛える体操や健康寿命を延ばすための講話といった「健康教室」も開催。参加者は、心も体もリフレッシュしながら、健康への意識を高めていました。



▲青空の下、蔵王の山々を眺めながらウォーキングする参加者たち

地域の人に感謝を込めて

白石中学校全校ボランティア活動

5月13日、白石中学校で全校ボランティア活動の一環として、ごみ拾いが行われました。この日は全校生徒343人が参加。各学年に分かれ、市内の公園や駅前周辺などを清掃しました。ボランティア委員の「地域の人に感謝の気持ちを込めて活動しましょう」とのあいさつで同校を出発。清掃中は、まちの人と明るくあいさつを交わしながら、たばこの吸い殻や空き缶などを拾い集めました。参加した生徒は「まちはきれいなのが当たり前。年に一度ではなくもっと取り組みたいです」と汗を流しながら話してくれました。



▲公園内のごみを拾う白石中学校の生徒

100歳おめでとうございます

成田富貴子さんに松竹梅敬老祝金

4月22日、翌日に100歳を迎える成田富貴子さんを佐々木徹副市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。富貴子さんは栗原市（旧瀬峰町）のご出身。得意な和裁や編み物で3人の子どもを育て、現在は孫が7人、ひ孫が10人います。90歳まで手紙を書いたり新聞を毎日読んだりしていました。週刊誌にも目を通し、芸能事情通でした。長生きの秘訣は「笑ったり怒ったり感情を素直に出し、ストレスを溜めないことですかね」とご家族。この日も富貴子さんは「まだまだ元気だよ。大丈夫！」と笑顔で話していました。



▲富貴子さんの長寿を祝うご家族や施設長と佐々木副市長

ケアハウスやまぶぎに感謝を込めて

やまぶぎの里コンサート

4月23日、ファゴット奏者の岡崎耕治さんとピアニストの岡崎悦子さん、声楽の大島優美子さんがケアハウスやまぶぎを訪れ、「やまぶぎの里コンサート」が開催されました。この催しは、悦子さんの母が同施設に入所していたことがきっかけで行われ、今回が2年ぶり5回目。この日は、「シチリアーノ」や「革命」など18曲を披露し、最後には、悦子さんが入所者と一緒に作詞・作曲した曲「やまぶぎの歌」を、鑑賞者約80人と大合唱！

耕治さんは「『音楽の力』は人に夢や希望を与えると言われています」と話し、心を込めて演奏していました。



▲感謝の気持ちを込めて演奏する悦子さん（ピアノ）たち

元気な演舞で笑顔満載！

YOSAKOI in 白石城

4月24日、「YOSAKOI in 白石城」が白石城本丸広場で行われました。この催しは、よさこいの迫力や楽しさを多くの人に感じてもらうと開催され、白石城で行われるのは今回で3回目。この日は、県内外から15チーム約200人が参加し、チームごとの踊りや参加者全員で踊る「総踊り」などを勇壮に披露。片倉小十郎と真田幸村を題材にしたオリジナル曲を演舞したチームもありました。吉田清幸白石市文化体育振興財団理事長は「白石の春の風物詩になってもらいたいです」と期待を寄せていました。



▲参加者全員の「総踊り」で幕を開けた「YOSAKOI in 白石城」

伝統芸能の継承と発展のために

第39回城の会

5月5日、毎年恒例の「城の会」が白石城本丸広場で行われました。この催しは白石の伝統芸能の伝承とさらなる発展を目指して開催されているもので、今年で39回目。観世流子ども能楽教室や生田流箏曲朋美会、白石皐風会、白石高等学校箏曲部、白石居合道会、宮城岳風会、平曲をさく会が出演。能や仕舞、日本舞踊などを披露しました。また、白石城野点研究会と白石高等学校茶道部の野点も開催。訪れた人たちは、青空と新緑、白石城を背景に披露された伝統芸能を鑑賞し、楽しいひとときを過ごしていました。



▲真剣で居合を披露する白石居合道会の皆さん

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

桜咲いて呑んべえ吾らをせかすから何はさておき辛口を買う 高橋 政男
そんなにも笑いこらげてお気づきか水つ凍垂らし涙ながすを 門脇 貞造
快晴の初夏の午前を町はずれカフェに寄ってコーヒーする 日下由美子
左手をフェンスに掛けて女児三人おっかなびつくり一輪車に乗る 寺崎 悦子
一冬を出窓ぐらしのカランコエ春が来たよとお日様仰ぐ 菅野ちさよ
通販の効能書に魅せられて買ってはみたが度外れ商品 佐藤 育男
明け六つの薬師寺の鐘びびくとき妻は厨に朝餉支度す 星 明
車座の人の両手をすべるがに南無阿弥陀仏と大数珠廻る 佐藤 啓子
松の木に寄り添う君は散りゆける桜の花を瞳に映す 別当内信夫
春ひかけ川面に映り銀の粒のごとくに煌きゆる 末吉アツ子

【評】一首目、いいテンポの吞兵衛節。「辛口を買う」がいかにもだ。
二首目、卑近だが詠んでみたかったのだから。どちらの側にせよ、誰にも覚えのありそうなこと。動詞四つがここでは煩くない。
三首目、ドライブの途中か、気持ちのよい朝の気分をさらりと出している。

俳壇

山家 弘子 選

川干して沢端の春動きだす 平塚 冬晴
花吹雪風の流れを象れる 服部 忠孝
門前の甘茶に並ぶ子どもたち 岩澤 伍峯
道祖神の蓬だんごの賑げをり 制野 リエ
本丸は平和を謳歌花庭 沼田 營火

耕人の影やおちこち見え隠れ 末吉アツ子
若き日の胸を焦がせし紅椿 高子うぶん
ランニング行く手に大き春の虹 和田 游稀
花の昼一人一品持ち寄りて 佐藤 孝子
たんぼの土手一面に通学路 佐藤 啓子

【評】一句目、三月ごろに沢端川の雪解水をしき止めて川を干しあげ、溜まった土砂をボラントニアの方たちが清掃する。きれいになった川に水が流れると、やがて桜や山吹が咲き、若葉が萌え出て一気に春が訪れる。それを「春が動き出す」とは言い得て妙。

二句目、花吹雪が風につれて帯のように流れていく。その豪華絢爛な美しさに暫し息をのみ眺めていたのであろう。満開の桜も散りゆく花もまた、感動させるのである。
三句目、四月八日の釈迦の誕生を祝って花御堂を寺の入口に作り、その中に立つ小さな釈迦仏に子どもたちが並んで一人ずつ甘茶をそそぎかけている。日本ならではの景。

柳壇

四電 英夫 選

初出勤孫の背中に切り火打つ 門脇 貞造
被災地はダンプばかりの砂ぼり 大庭美智子
花と城写し安堵の芝生席 村上 照夫
欲抜いて生されば恐いものはない 草野 清
公園に子等の歓声春休み 末吉アツ子
木道を回る湖沼に水芭蕉 星 明
春かすみ梅は気高い花をつけ 小室 蓉子
忘れぬと言いくれし人花のかけ 制野 リエ
食欲はあるが調理の気力なし 佐藤 啓子
古希祝う写真に溢れる孫曾孫 遠藤 松雄

今年のゴールデンウィークはどちらかに行かれましたか？ 11連休という方もいらっしやったことと思います。私は今年も連休中は何かしらの行事に参加しており、旅行には行けませんでしたが。そのため、タブレットを片手に、こんなバーチャルトリップを楽しんでいました。(笑)。

白石蔵王駅上り線ホーム、東北新幹線E2系で出発。福島駅で一旦降りて、山形新幹線E3系へと車両移動。移動時に、E2系とE3系の連結シーンを見た上で乗車。車内ではホットコーヒーを飲みながらゆったりと座り、時の流れを楽しむ。そんな一時を過ごしているとき、大宮 風間市長の「旅」のさそいやき

「旅」

空港へ。北海道民の翼「AIRDO」で新千歳空港へひとつ飛び。新千歳空港からエアポートライナー1733系に乗車。一つ目の南千歳で降りて室蘭本線特急すずらん785系にて登別駅で下車し、道南バスで8kmの道中を経て「登別温泉」にて今宵の宿を取る。地獄谷や熊牧場などを見て、世界の名湯で旅の疲れを落とし、登別漁港からの新鮮な海の幸や牧場からの山の幸を堪能しながら、またゆったりと過ごす贅沢を五感で味わう。ほかにもカルルス温泉という素敵な温泉もありますので、それぞれの好みでチョイス。温泉から下り、再び登別駅から特急スーパー北斗281系に乗車し、新函館北斗駅へと向かう。北海道新幹線H5系にて、青函トンネルを通り、盛岡駅にて一端降りて秋田新幹線E6系にて仙台駅まで新幹線の高速走行を楽しみ、仙台駅からは締めめのE5系にて白石蔵王駅に到着...

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



SSN48は

白石の農産物を

応援しています。

6月の人気農産物
タマネギ、キュウリ、サヤインゲン、キャベツ、スナックエンドウなど

馬牛沼産直センター
毎週火・木・土・日曜日9:00～18:00
(6～8月は18:00まで営業)
●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～
年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業！
●場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内(福岡長袋字八斗蒔)
☎小十郎の郷 ☎22-0881
http://www.kojuro-sato.com

バーバ工愛市
今月のオススメは、旬の野菜のほか、生花、おこわ弁当、漬物、笹巻き、ゼリー、ジャムなど。
①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい
(バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です！)
毎週水曜日9:00～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(旧あぐりハウス白石)
毎週土曜日9:00～12:00
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

青っ葉市直売所
月1回の「サービスデー」(定期市)を開催中！各店とも月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービス！
①ポーチパーク内
毎週水・土曜日9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
毎週水曜日9:00～12:00
③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎佐藤 ☎25-8860

小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00
営業！(悪天候により休業あり)
新鮮野菜や山野草、手芸品なども取り揃えています。
●場所 小原材木岩公園内
☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00
●場所 すまゐるひろば
☎四電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

*各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
*白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

「直売所マップ・農産物カレンダー」をリニューアル！

白石市農産物直売所連絡協議会では、各直売所の販売調査結果をもとに、「白石市農産物カレンダー(平成27年度集計)」を作成しました。カレンダーは、「農産物直売所マップ」との両面刷りで農産物の旬の時期が分かるように、直売所で多く販売している農産物をかわいいイラスト「SSN48」のキャラクターで紹介しています。持ち歩きに便利なポケットサイズ版も、各直売所や白石市観光案内所、市役所で配布中！ マップを手に、各直売所の旬の野菜巡りをしてみてはいかがでしょうか。



日本脳炎の予防接種を受けましょう

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料。委託書と予診票がない接種希望の方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- 日本脳炎1期 3歳児が標準的な接種時期です(予防接種手帳に予診票と委託書がつづられています)。
 - 日本脳炎2期 ①9歳以上13歳未満(9歳到達月に送付)、②高校3年生相当(本年3月末に送付)
- ※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、20歳未満まで受けられます。

1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方が、平成29年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月15日(水)	平成28年2月生まれの方	7月27日(水)	平成28年3月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	6月17日(金)	平成27年12月生まれの方	7月29日(金)	平成28年1月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	6月16日(木)	平成26年11月生まれの方	7月28日(木)	平成26年12月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	6月17日(金)	平成25年12月生まれの方	7月29日(金)	平成26年1月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	6月14日(火)	平成24年12月生まれの方	7月26日(火)	平成25年1月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	6月2日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	7月14日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
6月7日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
7月5日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
6月7日(火)	9:00～11:00	6月21日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
7月5日(火)	9:00～11:00	7月19日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【4月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「北保育園で遊ぼう会」参加者受付中

- 施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。
- 日時 6月2日(木)9:30～11:00
 - 対象 就園前のお子さんと保護者
 - 定員 15組(申込順)
 - 持ち物 室内靴(親子とも)
 - 申込先 子育て支援センター
- ※7月は白川保育園で行います。

「あいあいらんど」開催!

- 日時 6月22日(水)10:00～11:15
 - 場所 大平公民館ホール
 - 対象 就園前のお子さんと保護者
 - 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「ベビーあいあい」参加者募集!

- これからママになる妊婦さんを応援します。もちろん、出産経験がある方でもOK。ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか。
- 第1回「セルフコンディショニング」
- 日時 6月10日(金)10:00～11:00

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ講習会を開催します

安全でより良い援助活動ができるように、ファミサポ会員を対象に講習会を開催しています。子育て中の方にも参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

- 第2回講習会
 - 日時 6月17日(金)10:00～12:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 内容 子どもの発達に応じた遊びや手作りおもちゃの製作
- 第3回講習会
 - 日時 6月23日(木)10:00～12:00

- 第2回「美しい音楽と共に」
 - 日時 7月6日(水)10:00～11:00
- 第3回「絵本の読み聞かせ」
 - 日時 7月29日(金)10:00～11:00
- 各回共通
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 妊娠中のお母さん
 - 定員 10人

「リトミックI期」参加者募集!

- ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!
- 日時 6月16日(木)・21日(火) 10:00～11:00
 - ※9:45までお集まりください。
 - 場所 南保育園2階ホール
 - 対象 2～4歳のお子さんと保護者
 - 講師 山中真紀さん、奥寺朋美さん
 - 定員 15組(申込順)
 - 持ち物 室内靴(親子とも)
 - 受付開始日 6月1日(水)
 - ※駐車場は同園3階です。

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

お子さんもママもリフレッシュしませんか?

●開館日 月～金 8:30～17:15
 〇ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 日時 7月1日(金)10:00～11:00
 ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 6月6日(月)

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～7カ月児) 6月28日(火)、7月22日(金)
 - ②ワクワクるーむ(8～1歳3カ月児) 6月29日(水)、7月27日(水)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月～2歳6カ月児) 6月15日(水)、7月13日(水)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 6月8日(水)、7月7日(木)
- ※③、④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
 - 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 〇ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

500円、2人目(兄弟、姉妹)250円(預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください)。

「おひさま広場」参加者募集!

参加希望の方は前日までにお電話でお申し込みください。

- 日時 6月9・30日(いずれも木曜日)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水

〇ひこうせん ☎25-2172

ファミサポ会員随時募集中!

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人

ヘルスメイト
白石直伝!

親子で作ってみよう! 簡単レシピ
スパニッシュオムレツ

1人分当たり
214kcal
たんぱく質9.2g
塩分0.6g



【作り方】

- ①ベーコンは1cm幅に切る。冷凍ポテトは3cmの長さに切る。
- ②フライパンを温め、①とミックスベジタブルを炒める。
- ③ボウルに卵を溶いて、塩、コショウ、②を加える。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を流し入れ、円を描くように混ぜ、固まり始めたらず火を弱めてふたをして1~2分蒸し焼きにして出来上がり。



白石地区の皆さん

【材料】(4人分)

卵	4個
ベーコン	2枚
冷凍ポテト	80g
ミックスベジタブル	80g
サラダ油	少々
塩	少々
コショウ	少々

食育の5つの力を育もう!

「食べ物をえらぶ力」 冷凍食品を使って簡単にできるオムレツです。買い物のお手伝いをして、いろいろな食材を知ることも食育の1つです。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	6月1日、7月6日 いずれも水曜日13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	6月21日、7月19日 いずれも火曜日14:00~16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	6月15日、7月20日 いずれも水曜日13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※青色は精神科医による相談
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	6月2日・16日、7月14日・28日 いずれも木曜日13:30~16:30	

6月20日(月)から
「乳がん検診」を実施します

検診は、指定した日時以外でも受診できます。検診を申し込んだ方で6月16日(木)までに受診票が届かない方や、まだ申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

- 対象者 ①30~39歳の女性：毎年検診を受けることができます、②40歳以上の女性：2年に1回奇数年齢時に検診を受けることができます。
※年齢は平成29年4月1日現在の満年齢
- 検診期間 6月20日(月)~7月12日(火)
※土日を除く。7月2・9日(いずれも土曜日)は実施します。
- 検診場所 健康センター

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」の検診期間は
7月~10月です

平成28年度の子宮頸がん検診(医療機関検診)の実施は、公立刈田総合病院1カ所になります。受診票が届いたら、病院に電話予約の上、早めに検診を受けてください。

まだ検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

- 検診期間 7月~10月
- 実施医療機関 公立刈田総合病院
※平成27年度から実施している検診車検診は、12月に健康センターで実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、12月に受診票を送付します。詳しくは受診票をご覧くださいか、健康推進課までお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
6月5日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
6月12日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
6月19日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
6月26日	海上内科医院 ☎25-1501	大泉記念病院 ☎22-2111	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 宮調剤薬局 ☎24-3113
7月3日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680
7月10日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

7月の献血実施予定(全血)

- 大泉記念病院
7月22日(金)16:00~17:00

献血にご協力ください

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

血液は人工的に造ることができず、長期間、保存することもできません。輸血に必要な血液を安定的に確保するため、一層のご協力をお願いします。なお、宮城県赤十字血液センターでは、400ml献血のご協力をお願いしています。

- 献血ができる方 16歳~69歳の方(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験のある方)
- 体重 男性45kg以上、女性40kg以上

※400ml献血は、体重は男女ともに50kg以上、年齢は男性17~69歳、女性18~69歳の方が対象です。

健康一口メモ

かむことの意義

子どものころ、「よくかんで食べなさい」と母親から注意された人は多いことでしょう。昔からかむことの大切さ、尊さは生活の中に脈々と生きてきました。それは「歯固め」の風習によっても知ることができます。

戦後、軟食化傾向が強まり、生活のリズムは早くなり、簡便な調理方法が求められ、特に子どもはハンバーガーやカレーといった歯ごたえのないものばかりが好まれるようになり、よくかんで食べるということとは、食事の基本であり、健康な身体のパフォーマンスでもあるのです。かむ効用には、単に食物を破碎し消化を助けるだけでなく、

唾液の分泌を促し、むし歯・歯肉炎を防ぎ、ガンをも予防します。また、脳に新鮮な血液を送りボケを防止し、脳の発育を促進し、知能を発達させたり、筋肉が正常に作用して姿勢がよくなったりするなど、どれ程の恩恵を我々に与えてきたかが分かるかと思えます。よくかまずに食べることに慣れてしまった現代の食習慣をここでもう一度考え直し、生涯かめる幸せを感じ、かめない不幸がいかにか悲惨なものであるかを理解してほしいと思います。そして、せまってくる老いに備えましょう。

「若き時 学ばぬ悔いをかみしめて 奥歯なき身の老いの悲しさ」



富岡歯科医院
院長 富岡 和弘

あしたば白石

- 短期講座受講生募集
- 受付開始日 6月6日(月)8:30～
- ①～歩いて学ぶ～白石・真田ゆかりの地を巡るウォーキング講座(定員24人)



白石が真田家ゆかりの地ということを知っていますが、実際にその場所には行ったことがないというあなた！ 座学で学び、ゆかりの地と一緒に歩いて巡りましょう！
※散歩ではありません。8.5kmのウォーキングです。

- 日時
- ①座学 6月24日(金)19:00～20:30
- ②ウォーキング 7月2日(土)9:00～13:30(雨天順延)
- 場所
- ①座学：あしたば白石
- ②ウォーキングコース：城下広場集

古典芸能伝承の館「碧水園」

- 碧水園茶会【表千家八巻社中】
- 初夏の碧水園でゆったりとした時間をお過ごしください。
- 日時 6月12日(日)10:00～15:00(受付は14:30まで)
- お茶券 700円(子ども300円)
- 能楽堂特別公演チケット発売中！ 能・狂言鑑賞会「鞍馬天狗」
- 日時 6月18日(土)14:00開演(13:30開場)
- 演目 ①仕舞「西行桜」(観世喜正)、②能「鞍馬天狗」(小島英明ほか) ③狂言「伯母ケ酒」(石田幸雄ほか)
- 入場料(全席指定) 正面指定席6,000円(補助指定席5,500円)、脇正面指定席5,500円(補助指定席5,000円)、中正面指定席5,000円(補助指

6月の休館日 5・12・19・26日
☎25-5095・25-6593

- 合→片倉家御廟所・田村家の墓→白石城→清林寺→傑山寺→当信寺
- 参加費 300円(保険代含む)
- 座学講師 市生涯学習課職員
- 参加条件 健康な方で座学とウォーキングの両方に出られる方
- 持ち物 座学：筆記用具
ウォーキング：水、帽子、スニーカー、おにぎり、雨具

②認知症を理解するための講座(定員20人)

～認知症サポーター養成講座～
お待たせしました！ 夜開催します。お勤め帰りの方もどうぞ！
「自分が、家族が、認知症になったらどうしよう」認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守れる応援者になりましょう！

- 日時 6月30日(木)19:00～20:30
- 参加費 無料
- 講師 市地域包括支援センター職員
- 持ち物 筆記用具
- あしたば美術館
- 「戸塚刺繍サークル」作品展
- 素晴らしい作品をぜひご覧ください。
- 期間 6月4日(土)～29日(水)

6月の休館日 6・13・20・27日
☎25-7949

- 定席4,500円)、学生券3,000円、小中学生無料(先着順)
- チケット取り扱い 碧水園
- 第24回伝統芸能フェスティバル
- 日本舞踊、琴、詩吟、謡曲など、伝統文化の競演に暑さを忘れてゆっくりお楽しみください(入場無料)。
- 日時 7月3日(日)10:00～12:30
- 場所 碧水園能楽堂



弥治郎こけし村

6月の休村日 1・8・15・22・29日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■第58回全日本こけしコンクール入賞作品展



～6月26日まで開催中～

今年の全日本こけしコンクールの入賞作品26点を展示しています。この機会に入賞した工人の熟練された技をぜひご覧ください。

いきいきプラザ

6月の休館日 6・13・20・27日
☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室(定員10名)

- ～牛乳パックで六角スツール作り～
- 日時 6月25日(土)10:00～12:00
- 持ち物 牛乳パック24個
- 受付開始日 6月3日(金)
- フリーマーケット(第4土曜日)
- 日時 6月25日8:30～12:00

壽丸屋敷

6月の休館日 無休
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

■手作り甲冑展

- 日時 6月10日(金)～12日(日)10:00～16:00(最終日は15:00まで)
- 内容 厚紙を素材として作られた平成27年度生の手作り甲冑を展示します。

■白石和紙あかりワークショップ

- 日時 6月19日(日)10:00～16:00
- 内容 講話・和紙あかり制作
- ☎阿部 ☎090-2727-5319

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

6月の休館日 3・6・13・20・27日 ☎22-1500 ☎22-1502
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32

- パソコン講習会
- 申込用紙で、期限までにお申し込みください(はがき・ファクス可)。
- 申込期限
- ・6月分 6月10日(金)
- ・7月分 7月10日(日)
- 場所 アテネ1階講習会場 ※期限後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。
- 申し込み方法 アテネ備え付けの

パソコン講習会 6月・7月日程表					
コース名・時間	6月	7月	定員・受講料	内容	
ゆっくりコース(6時間)	9:30～16:30 25(土)		10人 2,000円	パソコン初心者向け(Windows)のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどパソコンの基本操作を学びます。	
Wordコース(6時間)	9:30～16:30	21(木)	10人 2,000円	Word2013の基本操作 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。	
Excelコース(6時間)	9:30～16:30	22(金)	10人 2,000円	Excel2013の基本操作 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。	
デジタルカメラコース(6時間)	9:30～16:30	24(日)	10人 1,000円	デジタルカメラの基本操作。パソコンへの取り込みや印刷の方法なども学びます。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

6月の休館日 3・6・13・20・27日 ☎26-3004
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

- リサイクル本を提供します
- 活用を終えた書籍を1人10冊まで無償で提供します(今回は雑誌の提供はありません)。
- 期間 6月25日(土)～7月3日(日)
- 「押し花ひろば」参加者募集
- 「押し花額」を制作します。興味のある方はぜひご参加ください。
- ※電話または来館して、お申し込みください。定員になり次第締め切りとなります。
- 6月のおはなしひろば
- 楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。
- 日時
- ・児童向け 6月9日(木)15:30～
- ・乳幼児向け 6月18日(土)10:30～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 今月のこまかさ号(日時・場所)
- 学校や施設のほかにも市内を巡回しています。ぜひご利用ください。
- ①6月7日(火)
- 9:40～10:10 観音崎住宅
- 10:20～10:50 寿山南公園前
- 11:10～11:40 ヤマザワ白石北店
- ②6月8日(水)
- 13:40～14:00 越河駅前
- ③6月17日(金)
- 13:40～14:10 斎川中央集会所前



- 日時 6月25日(土)9:30～11:30
- 場所 図書館2階文化室
- 参加費 1,000円(材料代)
- 定員 16人
- 申込期限 6月15日(水)
- 講師 日下展子さん

図書館新刊 今月のおすすめの本

一般書

■震災編集者 東北の小さな出版社(荒蝦夷)の5年間
土方正志 著 河出書房新社
その時本には何ができたのか。社員3人の小さな仙台の出版社が、東北の声を編み、(被災)の記憶を記録し、全国へ、そして未来へ発信し続けた5年間の軌跡です。



■猫の教科書

高野八重子・高野賢治 著 緑書房
様々な猫種の発祥年代や原産国のデータ、歴史と特徴、審査の際の失格事項を記載。体の構造・機能や、飼育管理、行動学など、猫に関する幅広い知識も掲載した、猫の専門書です。



児童書

■くろねこのどん
岡野かおる子 作 上路ナオ子 絵
理論社
えみちゃんが留守番している時、遊びに来るくろねこのどん。来たい時に来る、自由なねこと女の子の関係を描いた連作童話です。



■しんかんせんでいこう 日本列島北

から南へ 日本列島南から北へ
間瀬なおかた 作・絵
ひさかたチャイルド
北海道・本州・九州を新幹線でたどっていく絵本。全国のJR、主要私鉄路線も網羅。右から読むと北海道から九州まで、左から読むと九州から北海道まで新幹線が走る構成です。パノラマページもあって、楽しめます。



～JR東白石駅から重大なお知らせ～
指定通路以外の線路の横断はやめましょう！

東北本線東白石駅の下り線仙台方面の列車に乗車する方で、指定通路を通らずに、ホームから直接降りて線路を横断している事案が発生しています。

これまで、掲示物の設置や巡回時の指導などを行ってきましたが、残念ながら、現在も横断する方がおります。

指定通路以外の線路の横断は、命にかかわる大変危険な行為であり、鉄道営業法で罰せられます。



▲指定通路を通りましょう！
㊟東日本旅客鉄道(株)白石蔵王駅
☎25-1240

「子どもの人権110番」
全国一斉 強化週間

仙台法務局と宮城県人権擁護委員連合会では、6月27日から7月3日までの7日間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

- 開設時間
6月27日(月)～7月1日(金)8:30～19:00
7月2日(土)・3日(日)10:00～17:00
※相談は無料で、予約は不要です。
秘密は固く守ります。
- ㊟フリーダイヤル ☎0120-007-110

電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。

不法電波は、こんな大切な通信を

「未来につなぐ相続登記」
相続登記はお済みですか

長い間、相続登記をしないで放置していたために、相続人が死亡してしまい、相続権のある人が次第に増え、遺産分割の協議がまとまりにくくなってしまふことがあります。相続登記は、登記をしなければ罰せられるというものではありませんが、放置することは、自分の子どもや孫に手間と費用をかけさせてしまう結果となります。トラブルを防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

詳しくは、お問い合わせください。
㊟宮城県司法書士会 ☎022-221-6870
(月～金、13:00～20:00) 祝日を除く
仙台法務局大河原支局 ☎0224-52-6053

思いやりのある
自転車運転を心掛けましょう

悪質な自転車運転が原因の交通事故が増え、昨年6月1日から道路交通法の一部が改正され、自転車運転の取り締まりが強化されました。自転車での危険行為で3年以内に2回以上取り締まりを受けると自転車運転者講習の受講が義務づけられます。主な危険行為は次の通りです。

- ①信号無視
- ②歩道通行や車道における右側通行など
- ③指定場所での一時不停止
- ④歩道での歩行者妨害
- ⑤酒酔い運転

詳しくは、宮城県警察のホームページをご覧ください。また、夜間における交通事故が多いので反射材などを活用するようにしましょう。

㊟白石警察署 ☎25-2138

本年度も
地籍調査を実施します

地籍調査は、一筆ごとの土地を、所有者立ち会いのもと、地番や地目、境界、面積を調査するものです。

昭和55年度から調査を始め、越河、斎川、大鷹沢、白川、小原、大平、福岡、上久保、小下倉の区域の調査を終えました。

本年度も6月に地元説明会を開催し、7月上旬から12月ごろまでの予定で調査を実施しますので、土地所有者の皆さんの協力をお願いします。

- 平成28年度調査区域
郡山地区の次の区域です。
郡山字穴ノ前、井戸、卯当、江坪、大萩山、金倉、上関下、川久保、黒岩、五反田、下関下、高田、館山、堤下山、樋口、中沢山、日向山、東鍛冶屋、松木、丸森山、糞毛山、宮田、向山田、山田沢、横道山
㊟地籍調査室 ☎22-1257

商店・事業所の皆さんへ
経済センサス活動調査を実施しています

現在、経済センサス活動調査が全国一斉に実施されています。この調査は、商店、旅館、倉庫など、すべての事業所を対象に行われ、産業振興や商店街活性化などの施策に利用されます。

調査票の記入内容を統計法の目的以外に使用することは法律で禁じられています。安心してありのままを記入してください。

安心のセキュリティ、簡単な作業、24時間回答可能なインターネットでの回答もご利用ください！

- インターネット回答期限
6月7日(火)
- ㊟企画情報課 ☎22-1324

教科書の常設展示を
行っています

小中学校や特別支援学級の教科書の見本を常設展示中！ 皆さん、ぜひご覧ください。

- 日時 図書館開館日時と同じ
- 場所 図書館2階閲覧室
㊟学校管理課 ☎22-1342

平成28年度慰霊巡拝

厚生労働省では、先の大戦における主要戦域や遺骨収集が困難な海上での戦没者の遺族を対象に、海外慰霊巡拝を実施しています。実施地域など、詳しくはお問い合わせください。

- ㊟大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
健康推進課 ☎22-1362
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

市議会6月定例会を
開催します

～議会を傍聴してみませんか～
議会のライブ中継を、インターネットで配信しています。自宅のパソコンなどでもご覧になれます。

議場で行われる本会議(議案質疑・予算審査・一般質問など)を配信しています。

詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

- 日時 6月9日(木)
10:00開会予定
- 場所 市役所5階議場
㊟議会事務局 ☎22-1351

年金額を増やしたい方へ
付加年金制度をご利用ください

国民年金第1号被保険者の方には、毎月の保険料に400円をプラスすることで、将来受け取る年金に付加年金(年額=200円×支払った月数)が加算される制度があります。申し込んだ月分からとなり、付加年金の受取金額は一生変わりません。

(例) 付加保険料を10年納付した場合
納付総額400円×12月×10年=48,000円
受取年額200円×12月×10年=24,000円

48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れ、大変お得です。国民年金基金に加入している方や、保険料の免除を受けている方は、付加保険料を納めることはできません。

- ㊟大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
健康推進課 ☎22-1362
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

公立刈田総合病院
面会許可証携帯のお願い



公立刈田総合病院では、院内安全対策のため、4月1日から、面会が許可制になりました。面会される方は、許可証の携帯にご協力ください。

- 面会時間・受付場所
①平日 13:00～17:15
1階面会者受付所
(正面玄関ファクスコーナー)
- ②平日 17:15～19:00
1階防災センター(時間外入口)
- ③土・日・祝日 10:00～19:00
1階防災センター(時間外入口)
- ※面会後は、必ず許可証を返却してください。
- ㊟同院経理課 ☎25-2145(内線2401)

6月は土砂災害防止月間です

梅雨で長雨の降る6月は、がけ崩れや地滑りなどの土砂災害の多い時期です。がけ崩れは突然起こることが多く、速度も速いため、人家の近くで起こると逃げ遅れる人が多く、死者の出る割合も高くなります。あらかじめ避難先を決めておくとともに、災害情報に注意し、危険を感じたらすぐに避難しましょう。

- ㊟建設課 ☎22-1326

春の叙勲 受章おめでとうございます

平成28年「春の叙勲」が発表され、本市からは、郵政業務で永年の功労が認められた齋藤芳様が受章の栄に浴されました。

受章されました齋藤様の栄誉をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。



瑞宝単光章
さいとう 芳 さん【郵政業務功労】(大鷹沢三沢)

昭和44年4月に丸森町大張郵便局に勤務されて以来、42年の永きにわたり奉職されました。この間、福島県本宮郵便局課長代理、名取郵便局郵便課長代理などの要職を歴任され、郵政行政の確保のためご尽力されました。

- 人口 35,369人 (前月比) -22人
男17,284人 女18,085人
- 出生件数 17件 ■死亡件数 37件
- 世帯数 14,127世帯 ※住民基本台帳から、4月30日現在

- 市内の交通事故 4月1日～30日 ※()は1月からの累計
- 発生件数 71件(270件) ■死亡者数 2人(0人)
- 負傷者数 9人(24人) ■物損件数 65件(250件)
- 飲酒運転摘発者数 0人(0人)

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」
～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■「オレンジカフェ」

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみの場）で、どなたでも参加できます。

認知症専門相談員や保健師など、明るく元気なスタッフがお待ちしております。

●日時 毎週火曜日（6月7・14・21・28日）9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接

会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

介護をしているの体験談や苦労話などをお話ししませんか？ 介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。

●日時 6月21日（火）13:30～

●場所 ふれあいプラザ食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

☎地域包括支援センター ☎22-1466

生活習慣病予防セミナー
みんなでウォーキング

毎日の歩数と、日々の歩幅は、生活習慣病のほか認知症とも大きく関連しています。お金のかからない健康対策としてのウォーキング。みんなで緑地公園を歩きながら、より多くの効果を得るための「コツ」を一緒に学びましょう。

●日時 6月23日（木）13:30～15:30

●場所 白石川緑地公園（雨天時は介護予防センター）

●講師 健康運動指導士

●定員 30人（先着順）

●対象 おおむね75歳以下の方

※申し込みは電話で受け付けます。

詳しい内容や、持ち物などお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

白石オリジナルミュージカル



キューブで追加チケット発売中！

地域医療ミニ講演会
～知っておきたい在宅医療のこと～

～おだやかな最期を迎えるために～

●日時 6月16日（木）14:00～15:30

●場所 みやぎ生協セラビ白石店2階

●講師 遠藤美紀氏（仙台往診クリニック）

●費用 300円（資料代）

☎地域医療を考える会 ☎25-3418

カルロスのEnglish & Culture Exchange 受講生募集

白石市外国語指導助手（ALT）のカルロスと楽しく英語で話しましょう！



●日時 6月16日（木）、30日（木）、7月14日（木）、28日（木）

全4回 19:00～21:00

●場所 中央公民館

●内容 毎回テーマを設定し、英語で会話をします。

●対象 英会話中級以上

●講師 Carlos Mancina先生

●定員 15人（定員になり次第締め切り）

●受講料 1回500円

●受付開始日 6月6日（月）8:30～

☎中央公民館 ☎26-2453

白石薬師堂ホタル祭り

■開会記念イベント

●日時 6月18日（土）18:30～21:00

●場所 白石温泉薬師の湯ロビー

●アトラクション よさこい走乱白石城、大鷹沢こども太鼓、弥治郎ダンサーズ、ゲシュタルト、打上花火

■ホタルと星空観察会

幻想的な「花灯路」がホタル飛遊地まで案内します。

●日時 6月18日（土）・19日（日）

18:00～21:00（曇天中止）

☎白石薬師堂ホタルの里を守る会事務局長 安斎 ☎090-8922-5473

しろいし子育て応援講座
～子育て支援者向け～

■家庭教育支援事業 参加者募集

未来を担う子どもたちの健やかな成長を多くの市民の目で見守るための講座を開催します。

●日時 6月14日（火）10:00～11:30

●場所 中央公民館第1講座室

●テーマ 傾聴講座「子どもの気持ちに心を傾ける」

●講師 波多野ゆか氏（親業訓練協会インストラクター）

☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

五月人形展

金太郎、戦国武将の人形、武者絵職などを6月30日（木）まで展示。

●料金 大人400円、小人200円

●場所 白石・人形の蔵（別館1階）

☎人形の蔵 ☎26-1475（休館・水曜日）

第9回パッチワーク
キルト会員作品展

●日時 6月17日（金）～19日（日）

9:30～21:00（19日は15:00まで）

●場所 ホワイトキューブアリーナ

●内容 即売会、布ネックレス講習会

☎フレレット ☎24-5406

毎月7日は「白石温麺の日」

人権擁護委員の日
特設相談所

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。これに合わせて「無料相談所」を開設します。結婚、離婚、家族のいざこざ、会社などにおけるセクシュアルハラスメント、いじめや体罰、近隣とのトラブルなどの人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。相談内容は一切秘密に扱われますので気軽にご相談ください。

●日時 6月4日（土）10:00～15:00

●場所 中央公民館

☎大河原人権擁護委員協議会

☎0224-52-6053

平成28年度 第1回文化財講演会
～御城米を江戸へ～

～七ヶ宿街道を中心に～

江戸時代、幕府の領地だった山形県の高島から収穫した米を江戸に運ぶため七ヶ宿街道を通り、阿武隈川を舟で運んでいました。

お米を江戸に送るためにどのように運んでいたのか明らかにします。

どなたでも入場できますので、ぜひご来場ください。

●日時 6月25日（土）13:30～15:00

※入場無料、予約不要

●場所 中央公民館視聴覚室

「みやぎ総文2017」
囲碁部門のプレ大会が開催されます



「みやぎ総文2017（第41回全国高等学校総合文化祭）」囲碁部門のプレ大会が開催されます。

全国高等学校総合文化祭は、高校生による芸術文化活動最大の祭典。白石市では平成29年7月31日から8月4日までの日程で、囲碁・将棋の本大会が開催されます。

本年5月には、リハーサルとして将棋部門のプレ大会が開催されました。6月には囲碁部門のプレ大会が行われます。

■白石会場

●日時 6月24日（金）・25日（土）

●場所 ホワイトキューブ

■仙台会場

●日時 6月26日（日）

●場所 仙台第一高等学校

☎宮城県全国高校総合文化祭推進室

☎022-211-3878

企画情報課 ☎22-1324

安全運転者講習会

●日時 6月23日（木）19:00～

●場所 防災センター 2階 会議室（市役所駐車場内）

●内容 「管内の交通事故について」

●講師 白石警察署員（予定）

※10年以上無事故無違反であれば交通金賞、15年以上で交通栄誉銀賞、20年以上で交通栄誉金賞といった優良運転者表彰の申請も受け付けます。

☎白石地区交通安全協会白石支部事務局（危機対策室内） ☎22-1452

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



「ささえ愛」事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

「困ったときはお互いさま」の気持ちで、誰もが安心して暮らせるよう「支え手」として地域のボランティア活動のお手伝いができる方を

募集しています。「ボランティア活動に興味・関心がある」「人のために何かしたい」と考えている方は、ぜひ協力会員に登録してください。



■協力会員からの声

「家事が苦手で始めた活動も4年がたちます。今では利用者に喜んでもらえる自分もうれしくなり、

『喜び』のおすそ分けの気持ちで活動をしています」という会員の声が届いています。皆さんも、ぜひ協力会員に挑戦してみてください。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

面白石の会(みやぎ県民大学)開催 受講生募集

■みやぎ県民大学地域力向上フォローアップ講座とのコラボレーション

あなたの想いと行動が面白石の未来を変える！ ～実践編～



地域を元気にしたい、地域の課題を何とか解決したい、そんな想いをお持ちの皆さん、一緒に楽しくまちづくりについて学んでみませんか。

昨年度本市のみやぎ県民大学受講生(面白石の会)が提案したアイデアから、植栽に焦点をあて、実践を通してまちづくりの手法を学びま

す。講師には、前回大好評だった新田新一郎さんをお招きします。

●日時 7月5・12日、8月2・23日、9月6・27日、10月18・25日、11月15・29日(すべて火曜日)18:30~20:00

※全10回の日程のうち、みやぎ県民大学は3日間の開催。また、上記とは別に植栽を2日間実施予定です。

●場所 中央公民館2階第2研修室

●対象 地元・面白石への熱い想いがある方、花が好きな方など

※昨年度の受講の有無は問いません。

●募集人数 20人(先着順)

●参加費 無料(実習などを伴う場合は材料費などは実費)

●申込期限 6月17日(金)までに電話で申し込みください。

☎生涯学習課 ☎22-1343

健康料理講習会 参加者募集

健康な身体づくりは食事から。保健師、栄養士による健康に関するお話と調理実習を行います。参加希望の方は、開催日の3日前までにご連絡ください。

●開催日・場所

6月3日(金)小原公民館

6月8日(水)三住研修センター

6月10日(金)八宮生活センター

6月22日(水)不忘研修センター

6月24日(金)越河公民館

6月28日(火)総合福祉センター

7月1日(金)大平公民館

7月6日(水)白川公民館

7月8日(金)深谷公民館

※5月号でお知らせした小原公民館の開催日が変更になりました。

●時間 9:30~13:00ごろ

●持参する物 エプロン、三角巾、米半合、材料代300円

☎健康推進課 ☎22-1362

保健栄養教室 受講生募集

自分はもちろん、家族や地域の健康づくりについて学ぶことができます。男女問わず、多くの方の参加をお待ちしています。なお、この講座は、面白石市食生活改善推進員の養成講座にもなっています。

●日時(すべて金曜日) 9:30~13:00

7月22日、8月26日、9月23日、

10月21日、11月4日、12月2日、

1月13日、2月3日

●場所 健康センター

●定員 30人

●受講料 1回300円(材料費の一部)

●申込期限 7月15日(金)

☎健康推進課 ☎22-1362

面白石バドミントンクラブ 会員募集

●日時 毎週木曜日19:00~21:00

●場所 大平小学校体育館

●対象 小学4年生以上

●会費 月額1,000円(学生無料)

☎同会 佐久間 ☎25-6802 (19:00~)

子育て応援住宅・市営住宅 入居者募集

■子育て応援住宅

●所在地 東大畑87

●募集要件 次の条件を満たす方

①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない。

●募集戸数 2号棟33戸(南側)

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円~36,500円(階により異なります)

●受付期間 随時(先着順)

その他書類審査を行います。詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社

面白石営業所 ☎050-3704-1000



▲子育て応援住宅(東大畑)

■市営城南住宅4-14号室(第3子優先)

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 城南一丁目9番

●間取り 3DK・60.00㎡

●家賃 15,200円~

●受付期間 6月6日(月)~16日(木)

※応募がない場合は、一般向けに6月20日(月)~30日(木)まで募集します。

●申し込み資格

住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。詳しくはお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

Datefm「面白石よござりす」
毎週木曜日 正午~ 放送中!

面白石市職員募集



■職種・受験資格など

●職種・採用人数

【上級(大学卒業程度)】

行政 3人程度 土木 若干名
保健師 若干名

●受験資格

①昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者

②保健師は、保健師の資格を有する方または平成29年3月31日までに資格を取得する見込みの方

■採用試験

第一次試験

●日時 7月24日(日)

【行政、土木】10:00~15:00

【保健師】10:00~14:30

●試験科目 教養試験、専門試験

第二次試験

●試験日 9月上旬

●試験科目 論文試験、人物試験、適性検査、身体検査

※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 試験案内は、市役所3階の総務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。郵送を希望する場合、封筒の表に「試験案内請求」を朱書きし、

あて先を明記した返信用封筒(角形2号、120円切手を貼付)を同封してください。

●受付期間 6月1日(水)~20日(月)

■上級試験受験希望者向け説明会

●日時 6月12日(日)13:30~15:00

●場所 市役所3階第3会議室

●内容 採用試験や仕事内容などの説明と、職員による個別相談を行います。

※直接会場にお越しください。説明会への参加の有無が採用に影響することはありません。

☎〒989-0292 面白石市大手町1番1号
総務課 ☎22-1331

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

●募集訓練科名(定員)

【名取実習場】

①CAD・NCオペレーション科(16人)

②溶接施工科(15人)

③機械設備メンテナンス科(15人)

④機械加工技術科(15人)

【多賀城実習場】

①電気設備技術科(20人)

●訓練期間

・名取実習場 6カ月

・多賀城実習場 7カ月

●受講料 無料(テキスト代自己負担)

●募集期間

6月20日(月)~7月14日(木)

居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。

☎ポリテクセンター宮城訓練課

名取実習場 ☎022-784-2820

多賀城実習場 ☎022-362-2454

公立刈田総合病院 職員募集

●職種・採用予定人数

看護師20人

●受験資格 60歳未満の方で、免許を有する方、または平成29年3月31日までに免許を取得する見込みの方

●試験日時 7月20日(水)10:30~

●試験科目 作文試験、面接試験

●試験場所 同院大会議室

●採用予定日 4月1日(相談応)

●受験資格 ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。

なお、ホームページからダウンロードできない方は、連絡いただければ郵送します。

※土・日・祝日は除く

●申込締切日 7月12日(火)必着

☎同院総務課 ☎25-2145(内線2406)

http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp

ミニテニス講習会 参加者募集

ミニテニスは老若男女が気軽に楽しめる生涯スポーツです。

●日時 7月3日(日)19:00~

●場所 スポーツセンター

●持ち物 体育館用シューズ、汗拭きタオル、飲み物(ラケット・ボールは主催者側で準備します)。

※運動できる服装でお越しください。

☎面白石市ミニテニス協会 平間 ☎25-9009

自衛官等募集・採用説明会開催

自衛官候補生と一般曹候補生募集

●応募資格 18歳以上27歳未満の男女(平成28年4月1日現在)

●試験日 受付時にお知らせします。

■採用説明会(大河原駅前オーガ1階)

●日時 7月16日(土)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

■採用説明会(面白石市役所3階)

●日時 7月17日(日)

①13:00~15:00

※詳しくは、お問い合わせください。

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

第56回面白石市総合体育大会 バドミントン競技

●日時 7月3日(日)9:00~

●場所 スポーツセンター

●種目 一般ダブルス「男子の部・女子の部」(中学生・ミックスは男子の部、小学生は女子の部)

※大会限定、男子1パート合計年齢が130歳以上で希望の場合は女子の部

●試合方法 予選はリーグ、決勝はトーナメント戦

●参加資格 市内・刈田地区に在住・勤務・在学する方、もしくは市内バドミントンクラブに所属する方

●参加費(1パート) 一般2,000円、

中学・高校生1,000円、小学生500円

●申込期限 6月25日(土)まで

☎面白石市バドミントン協会 日下

☎25-0262 ☎25-0264

ヨーガサークル 会員募集

年齢に応じてヨーガを楽しめます。

●日時 6月6・13・20・27日(すべて月曜日)10:25~11:50(月額2,000円)

●場所 中央公民館、専念寺

☎同会会長 日下 ☎080-6640-3390

白石城

6月の休館日 無休 開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

■毎年好評！ 笹巻きの会



笹巻きは、白石に伝わる伝統食で、子どもの健やかな成長を願い、旧暦

の端午の節句に食べる習慣があります。笹巻きの試食や巻き方体験もできます。

皆さん、ぜひお越しください。

●日時 6月18日(土)
10:30～13:00

※無くなり次第終了

●場所 武家屋敷

●参加料 無料

※別途入館料がかかります。

■法螺貝吹き教室

あなたも法螺貝を吹いて鉄砲隊や武将隊と一緒にイベントに参加しませんか？



●日時 6月～1月の最終日曜日(全8回を予定)

●場所 白石城ほか

●定員 10人(定員になり次第締切)

●受講料 無料

※申し込み方法など詳しくは、白石城管理事務所までお問い合わせください。

講師に聞きました！

出羽三山神社羽黒派古修験道山伏
うゑのえいじゅん
植野英純さん



法螺貝は、山伏が山中でお互いの連絡や合図に使っています。また、山伏隊の先頭を歩きながら吹くことで道が清められるとされています。

音を出すにはコツが必要。男女問わず吹くことができますので、ぜひチャレンジしに来てください。

ホワイトキューブ

6月の休館日 1・8・15・22・29日

開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■たにけんのファミリーコンサート

NHKEテレ「フックブックロー」でおなじみ、谷本賢一郎がやってきます！

●日時 8月27日(土)14:00開演
(13:30開場)

●場所 ホワイトキューブホール

●料金 全席指定一般2,000円、中学生以下1,000円



■名曲の旅コンサート

●出演 NHK交響楽団メンバーと日本のトップアーティストによる演奏

●日時 8月7日(日)14:00開演
(13:30開場)

●場所 ホワイトキューブホール

●料金 全席指定一般1,000円、学生500円

●チケット販売(共通) 6月4日(土)から一般発売開始！ ホワイトキューブ、山田楽器店、企画情報課ほか

■6月のイベント情報

【宮城県高校総体バスケットボール大会】

●日時 6月4日(土)～6日(月)

【仙南地区福祉施設親善スポーツ大会】

●日時 6月11日(土)

【家庭バレー白石・柴田交流大会】

●日時 6月12日(日)

【バッチワーク展示会】

●日時 6月17日(金)～19日(日)

【ミニバスケットボール交歓大会】

宮城県ミニバスケットボール

●日時 6月18日(土)・19日(日)

【全国高等学校囲碁選手権大会宮城県大会】

●日時 6月24日(金)・25日(土)

【新体操中体連白刈地区大会】

●日時 6月26日(日)

アリーナ一般開放・トレーニングループ開放日程は、ホームページまたはキューブ窓口までお問い合わせください。
<http://www.shiro-f.jp/whitecube>

夏のガーデニング教室 参加者募集



毎年楽しめる夏の宿根草を使った寄せ植えを作ります。初心者の方もどうぞご参加ください。

●日時 6月22日(水)10:00～11:00

●場所 中央公民館図書室

●講師 よっちゃんの庭工房

ガーデンコーディネーター
たかはしちえ
高橋幸江さん

●定員 15人(先着順)

●持ち物 エプロン

●参加費 2,000円(材料代含む)

●受付開始日 6月6日(月)8:30～

☎中央公民館 ☎26-2453

お金に関する出前講座 ～うまい話にご用心！～

～講師を派遣します～

東北財務局では、地域貢献の一環として「出前講座」を行っています。例えば、高齢者向けの講座では、振り込め詐欺などの手口や対処法を寸劇・歌・カルタを用いた「参加型」で楽しく説明します。小・中学生、高校生向けの講座では、キャリア教育を織り込みながら「体験型」を通してお金の大切さが学べます。

費用は無料。お気軽にご相談ください。

●派遣期間 月～金(祝日、年末年始を除く)

●場所 申し込みする団体で用意してください。

●対象 老人クラブ、町内会、PTA行事、研修会などの各種会合

☎東北財務局金融監督第三課

☎022-263-1111(内線3061・3199)

白石地区(旧町内)敬老会 ボランティア募集

7月8日の敬老会当日のほか、準備打ち合わせを行います。

●活動内容 受付案内、記念品配布、会場準備など

●対象 趣旨に賛同いただける方

●定員 15人程度

詳しくは、お問い合わせください。

☎長寿課 ☎22-1361

6月は
市・県民税(1期)
介護保険料(2期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 6月27日(月)
17:15～19:30

※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護	6月15日(水)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行政		10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
無料法律	6月10日(金)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
農家	6月10日(金)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	6月1日(水)	13:30～15:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
健康相談	6月21日(火)	14:00～16:00 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	6月8日(水)・22日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:6月6日(月)・23日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス):6月28日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎022-268-3311 ブルーム ☎022-267-3455

※平成28年7月のこころの相談は13ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

スパッシュランドしろいし

6月の休館日 1・8・15・22・29日 開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00

☎29-2326

■ドキドキ！ 夏休み子ども会パック
オールシーズンウォーターパラダイス！ スパッシュランドしろいしで思いっきり遊ぼう！

夏休みは、各地区の子ども会などで利用できる、お得な特別パックを用意しています。

20人以上は、無料送迎バスをご利用ください。

詳しくは、スパッシュランドしろいしへお問い合わせください。

■大会情報

【平成28年度角田伊具地区・白石刈田地区・柴田郡(3地区)中学校合同水泳競技大会】

●日時 6月21日(火)

※大会終了までトレーニングループ

ム、50mプール、子どもプール、ウォーターライダーの利用ができます。



■レストラン情報

土・日・祝日は、当館自慢のレストランが営業中です。平日は、13:30までホカホカ弁当(500円)を販売中！

市長への生き生きメール

平成29年3月31日までお送りください。



☎総務課広報広聴係 ☎22-1331

FAX 24-4861

じょうかまち
城花町しろいし

☎生涯学習課 ☎22-1343 ☎24-5377

con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/888.html>

市内でガーデニングをしている方の協力のもと、6月からオープンガーデンを開催していただく庭主の方を紹介いたします！ 皆さんの庭造りの参考に、愛好家同士の情報交換に、オープンガーデンに出掛けてみませんか？ 庭主の方が不在でも自由に見学できますが、マナーを守りながらご鑑賞ください。
※掲載写真は、昨年撮影されたものです。花木の種類、庭の様子を変更している場合もあります。

✳️ **6月から開催のオープンガーデン** ✳️ ※公開時間 9:00～16:00

さとういくお
✳️ **佐藤育男さん宅** ✳️

ださいはつえ
✳️ **太齋初江さん宅** ✳️

- 住所 福岡深谷字六角51-14
- 公開期間 6月1日(水)～7月31日(日)
- 公開内容 ルピナス、ユリなど
- 駐車場 自宅敷地内、南区集会所
ルピナスとユリの素敵なコントラストをご覧に、ぜひお越しください。

- 住所 越河平字中妻4
- 公開期間 6月15日(水)～30日(木)
- 公開内容 アジサイなど
- 駐車場 自宅敷地内
250株以上のアジサイと、絶好のロケーションをお楽しみください(サンダル履きではなく、スニーカーなどの歩きやすい靴でお越しください)。

✳️ **花と緑 MAP** ✳️

—佐藤さん宅—



3_佐藤さんが育てたルピナス(6月上旬)。色とりどりに咲き並ぶ姿は見応え充分！ 4_丹精込めて育てたユリの花。毎年、見事な花を咲かせ、訪れた人々を楽しませてくれます



✳️ **花と緑 MAP** ✳️

—太齋さん宅—



1・2_太齋さん宅のお庭(6月中旬)。小高い場所にある園からの眺めは、250株以上ある色とりどりのアジサイが咲き誇る姿が見られて最高です



オープンガーデンはこのプレートが目印です

公開期間中でも、公開できないことがありますので、入り口のプレートを必ず確認してください。



オープンガーデンは個人のお庭です

楽しく交流し、気持ちよく鑑賞するために次のことを必ず守りましょう。
①ほかの見学者や生活している人たちの迷惑にならないように、大声で騒ぐ、住宅内を覗くなどの行為は行わないでください、②駐車場には限りがあります。自家用車でお越しの場合、近所の方などの迷惑にならないように気を付けてください、③樹木や花を傷つけたり摘みとったりなどの行為は絶対に行わないでください、④植物の株分けなどの要求もご遠慮ください、⑤見学中のケガや事故の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。

のりしろ

切りとり

のりしろ

切りとり

のりしろ

切りとり

のりしろ

切りとり

のりしろ

切りとり

白石市役所
白石市大手町1番1号

白石市長
風間 康静 行

料金受取人私
白石郵便局 承認
124
差出有効期間 平成29年3月31日まで
(郵便切手はいりません)

市長への生き生きメール

市では、市民の皆さんから市政へのご意見やご提案をお寄せいただき、市長が直接目を通した上で、これからの市政に生(活)かしたいと考えています。ご意見ご提案をお寄せいただくときには、裏面にご記入の上、切り取り線の通りに切り取り、のり付けして郵送してください。
また、ファクシミリでも受け付けますので、裏面にご記入の上、そのまま送信してください。

氏名 住所

創業明治23年 伝統の技と新しい発想で「おいしさ」を探求する

はたけなか製麺株式会社



▲多くの人で賑わった感謝祭

▲東北大学と連携して開発した無塩温麺(右)とぜいたく茶そば(左)

はたけなか製麺株式会社は、創業明治23年の長い歴史と伝統を受け継ぐ製麺会社です。機械化で一時途絶えた「足踏み手延べ製法」による伝承の風味を、昭和58年に復活させるなど食感の良いおいしい麺作りにこだわっています。一方、異業種の最新技術とのコラボ商品の開発や、東北大学との産学連携による研究・開発を展開するなど新しい発想と新しい技術を積極的に導入。これからもずっと「麺のおいしさ」を探究し続けます。

毎年5月には、「はたけなか感謝祭」を開催。今年は10回目を記念し、温麺大食い大会や、株式会社劇団二ホンジンプロジェクトのイセイジンが作詞・作曲したうーめんソングが発表されるなど、多くの人で賑わいました。

- 所 在 白石市大手町4番11号1
- 代表者 代表取締役社長 佐藤秀則さとうひでのり
- 従業員 41人
- 創 業 明治23年

インタビュー

「自分の作った商品が、店頭で並んでいるのを見るとうれしくなります」と話す村上勝宣さんは、工場で新商品『無塩温麺』などの製造を担当しています。麺造りに必要な細やかで丁寧な仕事ぶりで、周囲から将来を期待されている入社3年目。市の地域企業就職マッチング事業に応募したことが入社のかっけ。「白石温麺をもっと多くの人に知って食べてもらい、認知度を上げていきたいですね」と笑顔で話してくれました。



▲工場製麺担当 村上さん

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部(生涯学習課内) ☎22-1343

極真館白石道場(空手)

創立20年以上の歴史がある極真館白石道場は6年前からスポーツ少年団に加盟。現在は25人で活動しています。子どもたちは、小学6年生までに黒帯を取ることを目標に練習。日ごろの練習に一生懸命取り組む課程を大切にしています。

この道場の流派は極真空手。さまざまな技を組み合わせたスピード感あふれる、華麗な「組手」やすべての動作の基本となる正確な「型」を身に付ける練習をしています。指導者(先生)をはじめ、たくさん先輩たちがいて教えてくれることもこの道場の魅力です。

先輩たちが多いのもこの道場の特徴!
一緒にカッコいい「空手」を追求しませんか?



- 練習日時 毎週火・金曜日19:00~21:00
- 場所 白石中学校道場



団員からひと言

団員 菊池哲哉くん(左)
鎌田佳央理さん(右)

極真館の空手は、「組手」にスピード感があってとても迫力があります。それだけでなく、相手の動きなどを想定した「型」にはキレもあって、特にかっこいいんです! 練習は厳しいときもありますが、雰囲気がとても良く、空手の練習が楽しくて仕方ありません!



指導者からひと言 先生 鎌田喜全さん
空手を指導するにあたっては、一人ひとりの持ち味を生かすようにしています。空手の練習を通して、自分の気持ちをコントロールすること、人の痛みを理解することの大切さを実感できるようにしていきたいと思っています。子どもたちには、たくましさや優しさを身に付けた大人に育ってほしいですね。



市長への生き生きメール

ファクシミリの場合は切り取らず、ご記入の上、そのまま送信してください。

市長への生き生きメール 行

FAX 24-4861

☎総務課広報広聴係 ☎22-1331

切りとり

のりしろ

谷折り

切りとり

市長への生き生きメール

について

谷折り

のりしろ

切りとり

お名前		年齢	歳	性別	男・女
おところ	〒 白石市				
電話番号					

※住所、氏名などの必要事項を必ずご記入ください。記入がありませんと、適切な対応ができない場合があります。なお、手紙の内容や回答を広報紙に掲載する場合は、住所や氏名などは一切掲載しません。

谷折り

のりしろ