

「白石市在宅高齢者福祉サービス」をご利用ください
～在宅介護などをされている方へ～

市が行っている、おもな「在宅高齢者福祉サービス」を紹介します。ご利用には申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。 ①長寿課 ☎22-1361

| 事業名 | サービス内容 (①:内容 ②:対象者 ③:費用など) |
|--------------------------|--|
| 高齢者等 安心見守り事業 | ①ひとり暮らしの高齢者宅に緊急通報端末を設置し、緊急通報を受けた受信センターが救急車を手配したり、あらかじめ登録いただいている協力員に駆けつけを要請したりします。さらに24時間間隔で利用者の動きを検知する安否確認センサーも設置するほか、医療・福祉などに関する無料相談や月1回のお元氣コール、災害時の安否確認などを実施します。 ②65歳以上の病弱なひとり暮らしの方、またはひとり暮らしの重度障害者 ③1カ月500円(通常の電話料や自己都合による移設、機器の紛失などは実費負担となります。また、申請には緊急時に駆け付けができる「協力員」3人が必要です) |
| ほっとくらぶ (生きがいデイサービス事業) | ①スパッシュランドしろいし(ほっとくらぶ・スパ)や薬師の湯(ほっとくらぶ・薬師)で、生活指導、レクリエーション・軽スポーツ、趣味・教養活動、送迎、昼食、入浴などを行います。活動時間は、10:00～15:00。毎週1回で月4回利用が基本です(2施設を週替わりで交互に利用)。 ②65歳以上で介護保険認定者や総合事業に該当しない方 ③1回1,000円(調査後に診療情報提供書を提出してください) |
| 自立者支援 ショートステイ事業 | ①月3泊4日を限度に特別養護老人ホームでお預かりします。送迎は行いません。 ②65歳以上で介護保険に該当しない方 ③1日2,500円(食費・居住費など別途必要) |
| 救急医療 情報キット配布事業 | ①高齢者世帯などの希望者に救急医療情報キットを無料配布します。かかりつけ医・服薬情報・緊急連絡先などの情報を記載した用紙を冷蔵庫に保管し、万が一の救急時に備えます。 ②65歳以上の高齢者世帯または災害時要援護者台帳に登録されている方 ③無料(無料の方の申請は、各地区公民館でも申請できます)。 ※対象者以外で希望する方には、200円で有料配布します(申請は、長寿課・市民課福祉窓口のみ)。 |
| 高齢者バス 乗車証等交付事業 | ①70歳以上の方に市内を運行するミヤコーバス(白石遠刈田線)の乗車証と乗車券(1カ月あたり4枚)を交付します。降車の際、乗車券のほかに100円をお支払いください。 ②70歳以上の方(本年度は、昭和22年4月1日までに生まれた方が対象) ③1乗車100円 |
| 高齢者タクシー 利用助成事業 | ①市が委託しているタクシー会社を利用する場合、1乗車当たり500円を割り引く助成券を月3枚交付します(重度心身障害者移動サービス利用助成券との併用はできません)。 ②65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた市民税非課税の方 ③1乗車につき利用料金から500円を差し引いた額が利用者負担です(申請には介護保険被保険者証をお持ちください)。 |
| 在宅老人等 紙おむつ給付事業 | ①指定した薬局などから限度額内の紙おむつなどを給付します。 ※給付限度額(月額)市民税非課税世帯に属する方4,000円、市民税課税世帯に属する方2,000円 ②65歳以上のねたきりの方(要介護3以上)、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の方、身体障害者手帳1・2級(障害部位によります)を所持している方 ③給付限度額との差額は利用者負担です。 |
| スパッシュランドしろいし 利用助成事業 | ①施設利用料から300円を割り引く券を年間2枚交付します。 ②スパッシュランドしろいしを利用する70歳以上の方 ③施設利用料から300円を引いた額が利用者負担です(スパッシュランドか長寿課で申請してください)。 |
| 訪問理容サービス事業 | ①理容師が自宅まで訪問し理容サービスを提供します(理容師の送迎費用は市が負担)。利用回数は3カ月に1回以内です。 ②65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯の方、要介護3以上の認定を受けた方 ③理容料金(3,000円)は利用者負担です。 |
| 寝具類等 洗濯乾燥消毒サービス事業 | ①1回当たり掛布団1枚、敷布団1枚、毛布1枚の洗濯乾燥消毒を行うサービスです。布団などは自宅まで回収、配達します(年2回実施。洗濯期間は2週間ほどかかります)。 ②65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた方 ③委託料の1割(本年度は1枚あたり216円)が利用者負担です。 |
| 老人福祉センター 利用助成事業 | ①70歳以上の市民全員に「ほっときゃっするバス」を交付し、バス提示により老人福祉センター薬師の湯しろいしの日帰り入浴・大広場休憩が100円で利用できます。また、バス提示で市民バスも100円で乗車できます。 ②70歳以上の方(本年度は、昭和22年4月1日までに生まれた方が対象) ③1日1回100円(バスは対象者に郵送します。紛失破損などの場合は実費負担で再交付となります) |

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」
～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が、どなたでも気軽に参加できる通いの場(お茶のみの場)では、認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

- 日時 毎週火曜日(5月10・17・24・31日)9:30～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- ※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、みんなで話しませんか? 経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできます!

- 日時 5月17日(火)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ2階食堂
- 内容 座談会
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

第39回こどもまつり

こどもまつりを今年も開催します。各種お楽しみコーナーが盛りだくさん! ぜひご家族おそろいでお越しください。

- 日時 5月15日(日)9:00～11:30
- 場所 中央公民館
- 内容 丸太切り、ペットボトルボウリング、シャボン玉など。
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363

第11回
日本サクラソウ展



- 日時 5月3日(祝)～5日(祝)9:00～16:00
- 場所 白石城大手門前展示場
- ☎白石城管理事務所 ☎24-3030

あなたの健康づくりを応援します!

■「健診までもうひとがんばり!」

生活習慣病予防運動教室 参加者募集
日々の健康づくりに終わりはありませんが、今年の健診までを一つの区切りとしてがんばってみませんか? ご自身の目標達成を目指し、一緒に運動に励みましょう(全3回の教室です)。

- 日程 第1回 5月23日(月)
第2回 6月27日(月)
第3回 7月25日(月)
- 時間 9:30～11:30
- 場所 介護予防センター
- 講師 健康運動指導士
- 定員 30人(おおむね75歳以下の

方。先着順)

- 受付開始日 5月10日(火)9:00～
- ※電話または来庁の上、お申し込みください。

■「生活習慣病予防 食事の教室」
参加者募集

糖尿病や高血圧の予防のため、ご自身やご家族の健康のため、毎日の食生活を見直してみませんか?

- 日時 5月13日(金)10:00～11:30
- 場所 健康センター
- 講師 市栄養士
- 定員 30人(おおむね75歳以下の方。先着順)
- 申し込み方法 資料の都合上、5

壽丸屋敷
5月のイベント

■大槻幸子創作和紙人形展

「真田幸村が一生涯」
●日時 5月4日(祝)～14日(土)10:00～16:00(最終日15:00)
●内容 躍動感のある創作和紙人形で白石の歴史秘話を表現。
☎大槻 ☎0224-54-2534

■白石和紙あかりワークショップ

●日時 5月15日(日)
●内容 講話、和紙あかり制作
☎蔵主人 阿部 ☎090-2727-5319

■第12回シャドーボックス作品展

●日時 5月19日(木)～25日(水)10:00～17:00(最終日16:00)
●内容 約100点の3Dシャドーボックス作品の展示
☎アトリエプロッサムボックス 平井 ☎0224-63-5070

■第2回しろいし歴史散歩

歴史ある白石を歩いてみませんか?
●日時 5月15日(日)9:30出発、13:00解散(小雨決行、すまいるひろば集合)
●コース すまいるひろば→当信寺→碧水園→傑山寺→清林寺→常林寺→白石城
☎まちづくり株式会社 ☎25-6054
☎太田 ☎080-1833-6775

予約・申込・問い合わせ先 健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362