

日本脳炎の予防接種を受けましょう

- 日本脳炎1期 3歳が標準的な接種時期です(予防接種手帳に予診票と委託書が綴られています)。
- 日本脳炎2期
 - ①9~13歳未満(9歳到達月に送付)
 - ②平成28年度に18歳になる方(本年4月に送付)

**1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

感染力が強く、重症化や合併症が少ない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です(無料)。対象のおさんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- 麻しん風しん1期 生後12~24カ月未満(1~2歳の誕生日の前日まで)
- 麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの方が、平成29年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月18日(水)	平成28年1月生まれの方	6月15日(水)	平成28年2月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	5月20日(金)	平成27年11月生まれの方	6月17日(金)	平成27年12月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	5月19日(木)	平成26年10月生まれの方	6月16日(木)	平成26年11月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月20日(金)	平成25年11月生まれの方	6月17日(金)	平成25年12月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	5月17日(火)	平成24年11月生まれの方	6月14日(火)	平成24年12月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	5月12日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
5月10日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
6月7日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月10日(火)	9:00~11:00	5月24日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月7日(火)	9:00~11:00	6月21日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【3月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



**だ液は
歯を守る強い味方です**

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だから甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めてよくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」参加者募集!

- 日時 5月11日(水)10:00~11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 2歳6カ月~4歳ぐらいのお子さんと保護者
 - 講師 カワイ造形教室 佐藤英子さん
 - 定員 10組(申込順)
 - 持ち物 手ふき用ぬれタオル
 - 参加費 200円(材料費の一部)
- ※参加希望の方はお申し込みください。

- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 5月2日(月)

「北保育園で遊ぼう会」参加者募集!

- 日時 6月2日(木)9:30~11:00
- 場所 北保育園
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 定員 15組(申込順)
- 受付開始日 5月16日(月)

「ほっぷんちょ」開催!

- 今月は「開講式・親子ふれあい遊び」です。親子で楽しみましょう。
- 日時 5月18日(水)10:00~11:15
 - 場所 中央公民館2階講座室
 - 対象 就園前のお子さんと保護者
- ※参加希望の方は、9:45まで会場に直接お越しください。

「ベビーあいあい」参加者募集!

- これからママになる妊婦さんを応援します。ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか(3回連続の講座。1回の参加でもOKです)。
- 日時 6月10日(金)10:00~11:00
 - 日時 7月6日(水)10:00~11:00
 - 日時 7月29日(金)10:00~11:00
- 各回共通
- 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 妊娠中のお母さん

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

- 日時 5月27日(金)10:00~11:00
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

普通救命講習会を開催します

- 日時 5月28日(土)9:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 白石消防署員
- 定員 16人程度(申込順)
- 参加費 141円(テキスト代)
- 申込期限 5月17日(火)

事例発表会を開催しました

3月11日にふれあいプラザで平成27年度ファミサポ事業の実績報告と、会員による子育て援助活動の体

験談の発表を行い、事業への理解を深めました。

【依頼会員】初めて子どもを預けた日は不安もありましたが、提供会員さんと楽しく遊んでいたのが安心しました。現在は提供会員さんを頼らせていただいています。

【提供会員】私自身も、お子さんを預かりながら一緒になって楽しんでいます。

事例発表の後は、手遊びや絵本シアターを行い、ファミサポカフェでは子育ての話題を中心に楽しい時間を過ごして交流を深めました。

- 開館日 月~金 8:30~17:15
- ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
- kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 定員 15人
- 受付開始日 5月9日(月)

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児) 5月24日(火)、6月28日(火)
 - ②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児) 5月25日(水)、6月29日(水)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児) 5月17日(火)、6月15日(水)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 5月13日(金)、6月8日(水)
- ※③、④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。

- 時間(共通) 10:00~11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

- 日時 5月12日(木)10:00~11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ☎ひこうせん ☎25-2172

- 受付時間 月~金 9:00~17:00
- ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488
- famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第1回ファミサポ講習会開催

- 日時 6月9日(木)10:00~12:00
 - 場所 ふれあいプラザ2階和室
 - 内容 ①提供会員としての役割・心構え、活動での注意すべき点、②ファミサポ補償保険、③子どもの安全のためのチャイルドシート着用マナーに関する講話・指導
 - 定員 20人程度(申込順)
 - 参加費 無料
 - 申込期限 講習会開催の前日
- ※当日は託児もできます。詳しくはお問い合わせください。