

## 市内には スポーツ少年団 がたくさん！

種目	団名	練習日時	練習場所
野球	青麻少年野球クラブ	日 8:30~11:30	深谷小グラウンド 青麻グラウンド
	大鷹沢少年野球クラブ	土・日 8:30~12:30	大鷹沢小グラウンド
	白石ヨッシャーズ少年野球クラブ	土・日 8:30~15:00 火または木 17:00~19:00 (希望者)	青麻グラウンド 白石第一小グラウンド
	白石清球会	土 13:00~16:00、日 9:00~12:00 水・木 18:00~20:00	益岡球場 白石第一小グラウンド
	益岡ベースボールクラブ	第1・3・5土・日 8:30~12:30 第2・4土・日 8:30~12:30 または13:00~17:00	大平小グラウンド
剣道	蓮心館剣道	水・金 16:00~18:00	ひかり幼稚園ホール
バレーボール	白石サンダーズ	木 19:00~20:30、 土 9:00~12:00	白石第一小体育館
サッカー	大平サッカークラブ	第1・3・5日 13:00~16:00 第2・4土日 9:00~12:00	大平小グラウンド 大平小体育館
	白石サッカー	土・日 9:00~12:00 木 19:00~21:00 (4年生以上)	白石第二小グラウンド 白石第二小体育館
	FC白石ジュニアーズ	土・日 13:00~16:00 水・金 17:30~20:00 (5・6年生)	白石第一小グラウンド 白石川サッカー公園
柔道	白石三省塾柔道	小学生の部 月・水・金 18:00~19:00 中学生の部 月・水・金 18:00~20:00	三省塾道場 (名倉整骨院2階)
空手道	白石空手道	水・土 18:30~20:00	白石中学校武道館
	極真館白石道場	火・金 19:00~21:00	白石中学校武道館
ソフトテニス	白石ソフトテニス	土 9:00~12:00 (11月から日13:00~17:00) 月・火・木 16:30~18:30	益岡公園テニスコート・白石第二小体育館 ※11~3月はスポーツセンター・白石第二小体育館
	福岡Jrソフトテニスクラブ	月・木(夏季)月・火(冬季)18:30~20:50 第2・4土 9:00~12:00 日曜日は月に1~2回 ※季節、行事などによって変動あり。	4~11月は益岡公園・岩崎公園テニスコート、12~3月は市内学校体育館・スポーツセンター
ドッジボール	サンライズ	水 18:00~19:30 土 13:00~16:00	白石第二小体育館
ミニバスケットボール	白石ミニバスケットボールクラブ	火・金 17:00~19:00 土 9:00~12:00または日 13:00~16:00	白石第二小体育館



お父さん、お母さん、お子さんにスポーツをさせてみませんか!? スポーツ少年団は

## 子どもたちのカラダとココロを育てるトコロ

子どもたちの体力低下や肥満、運動嫌いの問題を耳にしたことはありませんか? 運動をあまりしない子どもが、大きくなってから運動を好きになる、体力をつけるのはなかなか難しいと言われています。そこでぜひ、スポーツ少年団を通じて、小さいころから体を動かすことが好きなお子さんにしませんか? そして何より、子どもたちと一緒に家族みんなでスポーツ少年団活動を楽しみましょう!

☎スポーツ少年団本部 (生涯学習課内) ☎22-1343

# 白石市スポーツ少年団

# 団員

# 募集!

### 「スポーツ少年団」とは

スポーツ少年団は、幼児から高校生までが登録できる団体。スポーツ少年団の大切な目的の1つは「スポーツを通して青少年の心身の健全な育成」です。

### 苦手な人ほど上手になる!?

スポーツ少年団は、「運動をしたことがない」「スポーツは苦手」というお子さん大歓迎! スポーツ少年団の活動を通して、子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらうことがとても大切です。小学生の時期は、経験年数や体格の違い、体力面、技術面で個人差がある時期もあり、運動に対する好き嫌いの気持ちは、やる気に大きくかかわってくる時期でもあります。運動が苦手なお子さんでも、練習を重ね自信がついて、体を動かすこと、練習することが楽しくなると、必ず上達します。

### 指導者はどんな人?

スポーツ少年団には、2名以上の指導者があり、そのうち2名以上は有資格者でなくてはなりません。有資格者とは、スポーツ少年団認定員養成講習会を受講し、試験に合格した指導者のこと。スポーツ少年団の指導者は、意欲だけではなく、知識も持ち合わせていなければなりません。

### 交流活動

団ごとに、練習やレクリエーションを行い、団員や親同士が交流を深められるよう、工夫しながら活動しています。

また、市内のスポーツ少年団が一堂に会し、ごみ拾いなどの「奉仕活動」や、誰でもできる競技での「交流大会」などを行い、団を超えて親ほくを深めています。

### 親の負担

「親の会があつて大変なんだって:」という噂を聞いたことはありませんか? 確かに、どの種目でも親の負担はあり、練習や大会などで親の協力が必要な場面があります。なぜなら、親と指導者が協力し、「地域の大人たち」として接することが、子どもの心の成長に良い影響を与えるからです。子どもたちにとって、自分が頑張っている姿を親や指導者などに認めってもらうことは大きな励みになります。スポーツ少年団活動を「親の負担」ではなく「家族共通の楽しみ」と考え、子どもと一緒に楽しみませんか。

### 気になったら体験を!

スポーツ少年団では、体験入団を行っています。興味がある種目があれば、ぜひ、親子で体験してください。いつでも、皆さんをお待ちしていますので、気軽にお問い合わせください。

### 保護者の声



むらかみれい か 村上麗加さん(左) さんどうり え 遠藤理恵さん(中央) おおつらきよみ 大浦清美さん(右)

#### 大鷹沢少年野球クラブ

スポーツ少年団に入団したら、家でも運動するようになりましたし、友達の輪も広がりました。それに、先輩後輩の上下関係も学ぶことができたこと、パパとのコミュニケーションツールが増えたことも入団させて良かったと思うことです。

### 団員の声

#### 白石ヨッシャーズ少年野球クラブ



きたうたい が 佐藤大翔くん(左) わたなべとうご 渡部斗吾くん(右)

体験入団に行ったら、楽しそうだったので始めました。みんなで仲良く、そして楽しく練習しています!!