



No.681 広報しろいし 平成28年5月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 国0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙・環境に優しい印刷物にのみ使用しています

特集
白石市民春まつり
第58回全日本こけしコンクール
スポーツ少年団
城花町しろいし

〔表紙写真〕

4月14日、白石第二小学校でこけしの絵付けが行われました。この絵付けは、弥治郎系こけし工人を講師に迎え、市内の小学校全校（6年生）で実施。5月3～5日に開催する「第58回全日本こけしコンクール」会場に展示され、この作品の中から、白石市観光大使山崎パニラさんが直接選ぶ、「山崎パニラ賞」が選ばれます。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「わあ！ すごい!!」



越河小学校4年生の皆さん

わが家の
アイドル

ママからひとこと
たくさん遊んで、
元気にのびのびと育て♥

パパからひとこと
そうちゃん、いつくん、
これからも仲良く
元気に遊ぼうね!!

おの 蒼太くん・生満くん
たつみ 竜哉さん、真理さんご夫婦の長男・次男(郡山)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

安全・安心なまちへ

平成28年度白石市消防団春季消防演習

4月10日、「平成28年度白石市消防団春季消防演習」を白石市緑地公園で行いました。演習には、白石市消防団（佐久間富次団長）の8分団から605人の団員が参加。部隊訓練や機械器具点検、ポンプ操法などを行い、日ごろの練習の成果を披露しました。

風間市長は「昨年は、4月の蔵王山で噴火警報発令や9月の台風18号の影響に伴う『関東・東北豪雨』に見舞われました。これを受け、本市では、独自に降灰対応計画を定め、万が一、蔵王山が噴火した時の降灰に備えると共に、昨年3月に見直しをした『白石市地域防災計画』の内容をわかりやすくまとめた『概要版』を11月に全戸配布したりするなど、いざという時の準備を進めています。今後も、行政と消防団、自主防災組織との連携強化や、他市町村、民間企業との連携を図り、災害に強い『安全・安心なまちづくり』をより一層進めていきます」とあいさつ。今年4月に就任した佐久間団長は「団長として市民の安全・安心の

ため、誠心誠意努力してまいります。消防団員は、あらゆる災害から市民の安全・安心を守らなければなりません。消防団員一人一人が災害に対する心構えを持ち、迅速で的確な行動が被害を最小限に抑えることにつながるの、日ごろからの備えをお願いします」と団員に訓示しました。

Message

白石市消防団 前団長 跡部敏 さん

消防団長の任を務めた6年の間、東日本大震災を経験し、災害時における消防団の果たすべき役割の大きさを痛感しました。団員は、今後も佐久間団長のもと、市民の皆さまの安全・安心を守るため、研鑽を重ねてください。市民の皆さまにおかれましては、今後も消防団活動にご支援・ご協力いただきますようお願いいたします。



1 いち早く消火するため素早くポンプの準備をするポンプ操法訓練 2・3 ポンプ積載車の機械器具点検を行う団員たち 4 33台のポンプから、白石川に向かって一斉放水!

白石市公式ホームページをリニューアルしました!

4月から、市政情報や観光情報、くらしの情報などの情報をカテゴリー別に分け、より見やすいホームページを作成しました。皆さん、ぜひご覧ください!

白石市役所公式ホームページ
URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は26ページに掲載しています。

半世紀を超えても受け継がれる伝統 ほぼえみの年輪をかさねて

第58回全日本こけしコンクール

5月3・4・5日
 (火) (水) (木) 午前9時～午後5時
 ※3日の審査品一般見学は10時～
 ホワイトキューブ

「全日本こけしコンクール」は半世紀を越えた歴史あるイベントです。伝統・新型・創作など、ここでしか見られないこけしが全国から集合。日本最大のこけしの祭典です。

伝統こけしからキュートなグッズまで、かわいいこけしが勢ぞろいします。多彩なイベントも用意していますので、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【こけしの絵付け体験】
 自分だけのオリジナルこけしを作ることができます(参加料500円)。

【レトロエリア】
 旧車の展示、レトロ品の展示のほか駄菓子屋コーナーもあります。

【甲冑試着コーナー】
 「片倉塾」の皆さんが製作した、ダンボールとは思えない甲冑を試着してみませんか。子ども用もあります(試着無料)。

【第22回白石市地場産品まつり】
 白石市のほか、七ヶ宿町や山形県南陽市などの地場産品を販売します。また、素敵な景品が当たるスタンプラリーを実施!



日替わり企画・イベントの紹介

- ◆5月3日
 - 【来場者への豪華特典】
 - 会場一番乗りの方に、1尺5寸のこけしをプレゼント
 - 先着100名に記念品をプレゼント
 - ◆5月3日・4日
 - 【伝統こけしの実演販売】
 - 10系統すべての工人が一堂に会し、こけしの実演・販売を行います。
 - ◆5月4日
 - 【こけしの初挽ぎの再現】 10時～
 - 1月2日、弥治郎こけし村に隣接する通称こけし神社で行われる「こけしの初挽ぎ」を再現します。
 - 【コケシスターズショー】 13時～
 - こけしをマイクに踊っている、Perfumeが大好きな中学生4人組です。チャリティー活動などを通して、こけし産地の森林保全活動をお手伝いしています。
 - ◆5月3日・5日
 - 【ポチ武者こじゅーろう】キーホルダーをつくろう 10時～15時
 - (宮城県白石工業高等学校主催)
 - 「ポチ武者こじゅーろう」が印刷された薄いプラスチック板をオープントースターで焼き、最後にキーホルダー金具などを取り付け完成です。参加は無料、材料がなくなり次第終了。
 - ◆5月5日
 - 【未知ノ国守ダッチャーショー】
 - 11時～と14時～の2回公演
 - 宮城のご当地ヒーロー「未知ノ国守ダッチャーショー」を行います。



▲キーホルダーをつくろう
 ポチ武者こじゅーろうのキーホルダーやイヤホンピアスを作ってみませんか?
 ※1日300個を予定。

▲コケシスターズ
 昨年9月に行われた第3回Perfumeダンスコンテストでは、アンダー16部門のファイナリストとして武道館の決勝ステージでダンスを披露しました。

▲伝統こけしの実演販売
 第50回以来、8年ぶりに10系統すべての工人がそろって、5月3日・4日の2日間、会場で巧みの技術を披露します。ぜひ、ご来場ください。

※都合により、イベントの内容が一部変更になる場合があります。
 問 全日本こけしコンクール事務局(商工観光課内) ☎22-1321



参加をお待ちしています!

白石市民春まつりは、300年以上前から市民が主体的に行ってきた行事で、今でも白石の春の風物詩となっています。春まつりの主役は、なんとと言っても「しろいし大行列」。神明社神輿渡御を先頭に、各地区の山車や御輿など1,000人を超える迫力のある大パレードです。市民参加型のおまつりである白石市民春まつり。多くの市民の皆さまの笑顔を見るために、実行委員会一同、準備を進めています。皆さまぜひご参加ください。

白石市民春まつり
 実行委員会
 阿部 竜也委員長



5月3日 白石市民春まつり タイムテーブル

長町通り 空の広	中町通り 空の広	駅前通り 空の広	すまいるひろば 空の広	白石城 空の広
9:30~ 桐流大町音楽継承会 よさこい走乱白石城		10:00~11:00 和太鼓演奏	9:30~11:00 たから舞台・奏 白石中学校吹奏楽部 白石東中学校吹奏楽部 福岡中学校吹奏楽部 白石市民吹奏楽団	
10:30~ 神明社神輿渡御				
11:00~ しろいし大行列 稚児行列・太鼓山車・子供神輿 大人神輿・片倉鉄砲隊 奥州片倉組・泉網鉄砲隊 駒馬武者・甲冑工房「片倉塾」				
13:00~ 奥州片倉組と遊ぼう!		米俵相撲大会 13:00~ 出場受付 13:30~ 米俵相撲 14:30~16:00 和太鼓演奏 ミツキーズ (サカミザコリエ・フラスタオ)	12:30~ 白石市消防団獅子舞	13:30~ 片倉鉄砲隊火縄銃演武
13:30~15:30 たから舞台・華 キュービHIPHOPダンス教室 芸能ボランティア白石 SMDKISダンスサークル よさこい走乱白石城	姫を救え!! 荒武者一騎駆レース 13:30~ 予選 14:30~ 決勝		13:00~15:00 たから舞台・魂 チャリティープロレス (一社)あなただのレスラーズ	14:00~15:00 チャリティー 乗馬体験
			16:00~ 表彰式 おたのしみ抽せん会	

5月3日(火) 9時30分～17時

白石市民春まつり(片倉公まつり)

市内には **スポーツ少年団** がたくさん!

種目	団名	練習日時	練習場所
野球	青麻少年野球クラブ	日 8:30~11:30	深谷小グラウンド 青麻グラウンド
	大鷹沢少年野球クラブ	土・日 8:30~12:30	大鷹沢小グラウンド
	白石ヨッシャーズ少年野球クラブ	土・日 8:30~15:00 火または木 17:00~19:00 (希望者)	青麻グラウンド 白石第一小グラウンド
	白石清球会	土 13:00~16:00、日 9:00~12:00 水・木 18:00~20:00	益岡球場 白石第一小グラウンド
	益岡ベースボールクラブ	第1・3・5土・日 8:30~12:30 第2・4土・日 8:30~12:30 または13:00~17:00	大平小グラウンド
剣道	蓮心館剣道	水・金 16:00~18:00	ひかり幼稚園ホール
バレーボール	白石サンダーズ	木 19:00~20:30、 土 9:00~12:00	白石第一小体育館
サッカー	大平サッカークラブ	第1・3・5日 13:00~16:00 第2・4土日 9:00~12:00	大平小グラウンド 大平小体育館
	白石サッカー	土・日 9:00~12:00 木 19:00~21:00 (4年生以上)	白石第二小グラウンド 白石第二小体育館
	FC白石ジュニアーズ	土・日 13:00~16:00 水・金 17:30~20:00 (5・6年生)	白石第一小グラウンド 白石川サッカー公園
柔道	白石三省塾柔道	小学生の部 月・水・金 18:00~19:00 中学生の部 月・水・金 18:00~20:00	三省塾道場 (名倉整骨院2階)
空手道	白石空手道	水・土 18:30~20:00	白石中学校武道館
	極真館白石道場	火・金 19:00~21:00	白石中学校武道館
ソフトテニス	白石ソフトテニス	土 9:00~12:00 (11月から日13:00~17:00) 月・火・木 16:30~18:30	益岡公園テニスコート・白石第二小体育館 ※11~3月はスポーツセンター・白石第二小体育館
	福岡Jrソフトテニスクラブ	月・木(夏季)月・火(冬季)18:30~20:50 第2・4土 9:00~12:00 日曜日は月に1~2回 ※季節、行事などによって変動あり。	4~11月は益岡公園・岩崎公園テニスコート、12~3月は市内学校体育館・スポーツセンター
ドッジボール	サンライズ	水 18:00~19:30 土 13:00~16:00	白石第二小体育館
ミニバスケットボール	白石ミニバスケットボールクラブ	火・金 17:00~19:00 土 9:00~12:00または日 13:00~16:00	白石第二小体育館



お父さん、お母さん、お子さんにスポーツをさせてみませんか!? スポーツ少年団は

子どもたちの **カラダ** と **ココロ** を育てる **トコロ**

子どもたちの体力低下や肥満、運動嫌いの問題を耳にしたことはありませんか? 運動をあまりしない子どもが、大きくなってから運動を好きになる、体力をつけるのはなかなか難しいと言われています。そこでぜひ、スポーツ少年団を通じて、小さいころから体を動かすことが好きなお子さんにしませんか? そして何より、子どもたちと一緒に家族みんなでスポーツ少年団活動を楽しみましょう!

☎スポーツ少年団本部 (生涯学習課内) ☎22-1343

白石市スポーツ少年団

団員

募集!

「スポーツ少年団」とは

スポーツ少年団は、幼児から高校生までが登録できる団体。スポーツ少年団の大切な目的の1つは「スポーツを通して青少年の心身の健全な育成」です。

苦手な人ほど上手になる!?

スポーツ少年団は、「運動をしたことがない」「スポーツは苦手」というお子さん大歓迎! スポーツ少年団の活動を通して、子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらうことがとても大切です。小学生の時期は、経験年数や体格の違い、体力面、技術面で個人差がある時期もあり、運動に対する好き嫌いの気持ちは、やる気に大きくかかわってくる時期でもあります。運動が苦手なお子さんでも、練習を重ね自信がついて、体を動かすこと、練習することが楽しくなると、必ず上達します。

指導者はどんな人?

スポーツ少年団には、2名以上の指導者があり、そのうち2名以上は有資格者でなくてはなりません。有資格者とは、スポーツ少年団認定員養成講習会を受講し、試験に合格した指導者のこと。スポーツ少年団の指導者は、意欲だけではなく、知識も持ち合わせていなければなりません。

交流活動

団ごとに、練習やレクリエーションを行い、団員や親同士が交流を深められるよう、工夫しながら活動しています。

また、市内のスポーツ少年団が一堂に会し、ごみ拾いなどの「奉仕活動」や、誰でもできる競技での「交流大会」などを行い、団を超えて親ほくを深めています。

親の負担

「親の会があつて大変なんだって:」という噂を聞いたことはありませんか? 確かに、どの種目でも親の負担はあり、練習や大会などで親の協力が必要な場面があります。なぜなら、親と指導者が協力し、「地域の大人たち」として接することが、子どもの心の成長に良い影響を与えるからです。子どもたちにとって、自分が頑張っている姿を親や指導者などに認めってもらうことは大きな励みになります。スポーツ少年団活動を「親の負担」ではなく「家族共通の楽しみ」と考え、子どもと一緒に楽しみませんか。

気になったら体験を!

スポーツ少年団では、体験入団を行っています。興味がある種目があれば、ぜひ、親子で体験してください。いつでも、皆さんをお待ちしていますので、気軽にお問い合わせください。

保護者の声

大鷹沢少年野球クラブ

スポーツ少年団に入団したら、家でも運動するようになりましたし、友達の輪も広がりました。それに、先輩後輩の上下関係も学ぶことができたこと、パパとのコミュニケーションツールが増えたことも入団させて良かったと思うことです。



むらかみれい か 村上麗加さん(左) さんどうり え 遠藤理恵さん(中央) おおのらきよみ 大浦清美さん(右)

団員の声

白石ヨッシャーズ少年野球クラブ

体験入団に行ったら、楽しそうだったので始めました。みんなで仲良く、そして楽しく練習しています!!



さとうたい が 佐藤大翔くん(左) わたなべとう こ 渡部斗吾くん(右)

えんどうのぶとし
＊遠藤信利さん宅＊

- 住所 越河平字八郎19-2
- 公開期間 5月7日(土)・8日(日)
- 公開内容 日本サクラソウ
- 駐車場 自宅敷地内
江戸時代から伝わる約200種もの品種を楽しめます。



▲遠藤さん宅のお庭 (5月上旬)

＊花と緑 MAP ＊ ー遠藤さん宅ー



たけだけいこ
＊武田恵子さん宅＊

- 住所 福岡八宮字坂町1
- 公開期間 5月15日(日)～6月19日(日)
- 公開内容 テッセン、バラ
- 駐車場 オープンガーデン隣のハウス前スペース
広い畑に色とりどりのテッセンやバラが咲きます。



▲昨年5月下旬ごろの武田さん宅のお庭

＊花と緑 MAP ＊ ー武田さん宅ー



しょうじ たかひろ
＊庄司高広さん宅＊

- 住所 沢端町8-15
- 公開期間 5月15日(日)～6月10日(金)
- 公開内容 バラ、ジキタリスなど
- 駐車場 城下広場、城北駐車場
お庭には入らず、道路からの見学をお願いします。



▲庄司さんのお庭 (5月中旬)

＊花と緑 MAP ＊ ー庄司さん宅ー



さとうはるよ
＊佐藤晴代さん宅＊

- 住所 鷹巣東三丁目17-21
- 公開期間 5月20日(金)～6月7日(火)
- 公開内容 バラなど
- 駐車場 自宅向かいの駐車場
塀からあふれて咲くバラが目印。鉢植えも数多くあります。



▲5月下旬の佐藤さんのお庭

＊花と緑 MAP ＊ ー佐藤さん宅ー



今年も市内でガーデニングをしている方の協力のもと、お庭を無料で公開するオープンガーデンを5月から開催します！ 皆さんの庭造りの参考に、愛好家同士の情報交換に、オープンガーデンに出掛けてみませんか？ 庭主の方が不在でも自由に見学できますが、マナーを守りながらご鑑賞ください。
※掲載写真は、昨年撮影されたものです。花木の種類、庭の様子などが変更している場合もあります。

＊5月から開催のオープンガーデン＊ ※公開時間 9:00～16:00

すずきしんいち
＊鈴木伸一さん宅＊

- 住所 鷹巣東三丁目1-36
- 公開期間 5月1日(日)～8月31日(水)
- 公開内容 ムギセンノウ、ジオラなど
- 駐車場 ホワイトキューブ(東側)
開花の時期が重なるとさまざまな種類の花が咲き乱れます。



▲鈴木さん宅のお庭 (6月上旬)

＊花と緑 MAP ＊ ー鈴木さん宅ー



さとうしゅういち
＊佐藤修一さん宅＊

- 住所 旭町五丁目7-1
- 公開期間 5月1日(日)～10月31日(月)
- 公開内容 バラなど
- 駐車場 自宅隣
バラ以外にも多くの花木を育てています。



▲5月下旬の佐藤さん宅のお庭

＊花と緑 MAP ＊ ー佐藤さん宅ー



おおつきりょうこ
＊大槻良子さん宅＊

- 住所 福岡深谷字上高野49-2
- 公開期間 5月1日(日)～10月31日(月)
- 公開内容 バラなど
- 駐車場 自宅前
「T&Rボタニカルガーデン」としても知られています。



▲大槻さん宅のお庭 (5月中旬)

＊花と緑 MAP ＊ ー大槻さん宅ー



くさかよしいち
＊日下吉一さん宅＊

- 住所 福岡深谷字三本木8
- 公開期間 5月1日(日)～9月30日(金)
- 公開内容 藤、バラなど
- 駐車場 自宅敷地内
多種のバラを育てていますが、白い藤棚も必見です。



▲5月下旬の日下さん宅のお庭

＊花と緑 MAP ＊ ー日下さん宅ー



オープンガーデンはこのプレートが目印です

公開期間中でも、公開できないことがありますので、入口のプレートを必ず確認してください。



オープンガーデンは個人のお庭です

楽しく交流し、気持ちよく鑑賞するために次のことを必ず守りましょう。
①ほかの見学者や生活している人たちの迷惑にならないように、大声で騒ぐ、住宅内を覗くなどの行為は行わないでください、②駐車場には限りがあります。自家用車でお越しの場合、近所の方などの迷惑にならないように気を付けてください、③樹木や花を傷つけたり摘みとったりなどの行為は絶対に行わないでください、④植物の株分けなどの要求もご遠慮ください、⑤見学中のケガや事故の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。

みんなで沢端川をきれいに

沢端川周辺などを清掃

3月26日、「沢端川ボランティア清掃」が沢端川周辺で行われました。この活動は、白石城の内堀にあたる沢端川などの土砂上げと補修をするために行っている「川干」に合わせて毎年行われており、今回で23回目。市内の企業や団体・個人などのボランティア約360人が川底や川沿いのごみを拾い集めました。参加者は「毎年参加していますが、年々ごみが少なくなっていると感じます。この活動が市全体に広がるとうれしいです」と話してくれました。清掃後は、協賛した市内企業から豚汁や焼きおにぎり、バランス栄養食が振る舞われました。



▲多くの子どもがボランティアとして活動に参加

笑顔で楽しく練習の成果を披露

キューブ新体操教室発表会

3月29日、「キューブ新体操教室発表会」がホワイトキューブで開催され、同教室で練習に励む選手やOB・OG、仙台大学の学生など約100人が参加し、日ごろの練習の成果を発表しました。

この日は、男子団体6人中5人が同教室出身の選手で占める名取高校も参加。全国トップクラスの演技で会場を沸かせました。

演技を披露した選手は「すごく緊張しましたが、ノミスの演技ができました。これからも練習をがんばります」と楽しそうに話してくれました。



▲息の合った創作演技で会場を沸かせた同教室の生徒たち

お城の桜を愛でながら

桜フェスタしろいしが開催

4月2・9日の2日間、「桜フェスタしろいし」が開催されました。このイベントは、桜の季節にあわせて行われており、今年は初めて白石城で開催されました。

この催しには、2日間で約300人が来場。2日は邦楽演奏家のミカド香奈子さんが篠笛や端唄、三味線を演奏、9日はミュージシャンの坂本サトルさんやJ O Y さくらの皆さんによるライブ、篠笛の会の皆さんなどによる祭りばやしや演奏されました。北海道から訪れた親子は「天守閣の中で演奏が聴けてとても楽しめました。雰囲気があり素晴らしかったです」と話してくれました。



▲篠笛で荒城の月を披露するミカド香奈子さん

白石の情報がぎっしり！

しろいし情報館落成式

3月24日、JR東北新幹線白石蔵王駅構内に完成した「しろいし情報館」の落成式を行いました。これは、平成26年10月に同駅の耐震工事に伴い閉館した「白石市温麺の館」をリニューアルしたもので、市観光協会や白石青年会議所などから選出した委員の意見をもとに建設。総工費約2,867万円、床面積269.7㎡で、観光や物産などを紹介する施設として生まれ変わりました。

風間市長は「総合的な情報発信基地にしていきたいです」と、全国から訪れる多くの観光客が利用することに期待を寄せていました。



▲落成を祝い、テープカットする関係者たち

まちをきれいに

春の一斉クリーン作戦

3月27日、毎年恒例の「市内一斉クリーン作戦」が市内全域で行われました。この日は、7,518人の市民がボランティアで参加。可燃ごみ9,060kg、不燃・粗大ごみ4,660kg、資源ごみ4,020kgの総計17,740kgのほか、タイヤ244本、リサイクル家電80台（テレビ39台、冷蔵庫20台、洗濯機21台）などが拾い集められました。

市役所正面駐車場では、昨年度から開始した小型家電の回収を行い、パソコンや家庭ゲーム機など合計44台を回収。小型家電の回収ボックスは、中央公民館や各地区公民館にも備え付けていますのでご利用ください。



▲地域のごみを拾い集める参加者たち

地域に親しまれ登録第1号

延命寺山門が国の有形文化財に登録

2月25日、不澄ヶ池の延命寺山門が、市内では初の国登録有形文化財に登録され、4月14日、同所で登録証と登録プレートの贈呈式が行われました。この山門は、もともと白石城既曲輪の厩口門として、現在の神明社の大鳥居があった場所に建てられたもの。明治時代、お城の解体時に、延命寺に移築、山門として保存されました。大正時代以降は何度も修理や耐震工事が行われながら、長年、地域に親しまれ大切に守られてきました。住職の疋田正應さんは「白石城の数少ない遺構として、これからも大切に守っていきます」と話していました。



▲文化庁から送られた登録証などが風間市長から贈呈されました

蔵王山麓に春の訪れ

水芭蕉の森・どうだんの森開園式

4月4日、「水芭蕉の森・どうだんの森開園式」を福岡深谷字白萩山地内の同園地で開催し、関係者など約100人が参加しました。この日は、あいにくの雨模様でしたが園地内の湿地には約50,000株のミズバショウが見ごろを向かえ、参加者たちは湿地帯に整備された木道を、立ち止まりながら散策を楽しみました。

訪れた参加者は「とてもきれいでした。毎年、ミズバショウを見に来ていますが、今年は花の数が多いように思います」と笑顔で話してくれました。

どうだんの森は、例年5月から6月までが見ごろです。



▲傘をさしながら園内を散策する参加者たち

交通事故ゼロへ出陣！

春の交通安全県民総ぐるみ運動出陣式

4月6日から15日までの10日間、春の交通安全県民総ぐるみ運動が実施され、初日の6日、白石警察署（伊藤正人署長）で出陣式が行われました。同署員など関係者約120人が参加する中、式に先立ち白石ライオンズクラブ（崎本文静会長）から白石交通安全協会（齋藤好会長）に反射材1,000個が寄贈。伊藤署長の「今年こそ交通死亡事故ゼロに」とのあいさつの後、平成26年度発足した「白石警察甲冑隊」の関の声に合わせ、参加者全員が「エイ、エイ、オー！」と力強くパトロールに出陣する白バイやパトカーを見送りました。



▲白石警察署甲冑隊の隊員と一緒に関の声をあげる関係者たち

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



SSN48は白石の農産物を応援しています。

5月の人気農産物

うるい、キュウリ、ふき、わらび、サヤエンドウ など



小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業！ 5月7日(土)・8日(日)、毎年好評のグリーンフェアを開催!!

JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内 (福岡長袋字八斗蒔)

☎小十郎の郷 ☎22-0881

http://www.kojuro-sato.com



小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00営業!

JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内 ☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

クラブいちバーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜のほか、節句もち、生花、野菜・花の苗、おこわ弁当、漬物、笹巻きなどです。

- 1旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい (バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です!) 毎週水曜日9:00～12:00
2JAみやぎ仙南福岡支店構内店 (旧あぐりハウス白石) 毎週土曜日9:00～12:00

JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

伝統食「笹巻き」はいかがですか？

笹巻きは白石に伝わる伝統食で、三角に折った青笹にもち米を包み、茹でた後、食べる分の葉を外して、砂糖と塩少々を混ぜたきな粉をつけて食べます。



応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

わが町の産土神の御社の石段いまは登り切られぬ 門脇 貞造
酒を呑む友と会う日を楽しみにガキとなれる 高橋 政男
か指折り数う 啄木が背負うと詠みしその母の体重いかにか 山田 濱
遠き日や雛人形の堤焼き広き座敷に飾られあ 高子うぶん
オムレツをひよいと浮かせて皿に盛る夫の朝 寺崎 悦子
はこれより始まる 佐藤 育男
感涙し陸下迎えたる北原尾泉下に咽ばん拓き 小室 蓉子
祈りぬ 星 明

俳壇

山家 弘子 選

評 一首目、老いては狭められてゆく思いを詠う。無念と諦念と。産土神は、ふるさとの土地を守る神さまだ。
二首目、第四句、ガキになつちまつているのか、程の意。明るく、そのまま。
三首目、ご自身の老いを重ねての発想である。仮構とされる「たはむれに」が背景。

柳壇

四電 英夫 選

地球儀の常に何処かで大災害 阿部はぎの
蹟いた石は大事に育てよう 草野 清
三度目の愚痴に本音が見え隠れ 安藤 聡
小鮎追い流れに揺れて金魚草 門脇 貞造
ふきのとう可愛い顔に苦味あり 菅野さよ
寂しさにしまい遅れたひな飾り 村上 照夫
順調な加齢に戸惑う昨日 今日 佐藤 啓子
川べりのふっくら綿の猫柳 遠藤 舞
夜なべする妻の臉の伸のよさ 大野 文雄
春暖が痛み痒みも忘れさせ 高子うぶん

無人駅のホームに遊ぶ雀の子 制野 リエ
徒らに諭かさねて寒風 照井 雄二
山笑ふ轆轤音響くこけし村 星 明
思ひ出の着物で孫に吊し雛 佐藤 孝子
雀らの囀り高き真昼かな 佐藤 啓子

白石オリジナルミュージカル「永遠のキャンパニー」 7月30日(土)開催決定!

本年、7月30日(土)に、ホワイトキューブコンサートホールで、ミュージカルの開催が決定しました。これは、平成27年11月22日、大阪城天守閣館長の北川央氏を講師に招き開催した、歴史文化フォーラム「大坂の陣と真田家」が縁です。

「ミュージカル」

風間市長の風のささやき

中では北川館長は、平成27年「イタリアマラノ万博」で、道明寺の戦いを題材にした「真田幸村・片倉小十郎重綱・阿梅」の3人を主役にしたミュージカルを上演し、大好評であったことなどを紹介されました。その講演の後に、道明寺の戦いを題材にしたまつりを開催していることや、NHK大河ドラマ「真田丸」の上映が決定したこと、真田信繁(幸村)公のゆかりの地でもある白石市で、「ミラノ万博と同じミュージカルができるものか」と、提案されました。

その後、「ミラノ万博」でミュージカルの脚本・演出を手掛けた北林佐知子先生が、片倉小十郎重長(重綱)公と真田の姫阿梅が暮らした城下町を、自分の目で、耳で、肌で感じたいと来白。「ミラノ万博」では30分の演目を、白石オリジナルミュージカルとして1時間バージョンにし、演出・脚本を手掛けていただけることになりました。さらに、ミュージカルの前には、北川館長の講演も決定しました。「小才は、縁に出合っつて縁に気付かず。中才は、縁に気付いて縁を生かさず。大才は、袖すり会った縁をも生かす(柳生家訓)」。職員は、大才の如く、縁を大切にし、さらなる大輪を咲かせたのです。今後は、私たち市民が、その大輪の花を愛でるときです。宝塚歌劇団・OSK日本歌劇団のOGが、城下町白石で繰り広げる、素敵で素晴らしいミュージカルを大いに楽しみましょう。

宝塚歌劇団×OSK日本歌劇団 関西発祥の歌劇団出身者による 夢のコレボレーション! 白石オリジナルミュージカル「永遠のキャンパニー」鬼小十郎と真田幸村」の詳細は、23ページをぜひご覧ください!

日本脳炎の予防接種を受けましょう

- 日本脳炎1期 3歳が標準的な接種時期です(予防接種手帳に予診票と委託書が綴られています)。
- 日本脳炎2期
 - ①9~13歳未満(9歳到達月に送付)
 - ②平成28年度に18歳になる方(本年4月に送付)

1歳および小学校就学前のお子さんへ
 麻疹風しん予防接種を受けましょう

- 感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻疹の感染予防には、予防接種が有効です(無料)。対象のおさんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。
- 麻疹風しん1期 生後12~24カ月未満(1~2歳の誕生日の前日まで)
 - 麻疹風しん2期 小学校就学前1年(平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの方が、平成29年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月18日(水)	平成28年1月生まれの方	6月15日(水)	平成28年2月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	5月20日(金)	平成27年11月生まれの方	6月17日(金)	平成27年12月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	5月19日(木)	平成26年10月生まれの方	6月16日(木)	平成26年11月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月20日(金)	平成25年11月生まれの方	6月17日(金)	平成25年12月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	5月17日(火)	平成24年11月生まれの方	6月14日(火)	平成24年12月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	5月12日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
5月10日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
6月7日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月10日(火)	9:00~11:00	5月24日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月7日(火)	9:00~11:00	6月21日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【3月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は
 歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だからと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めてよくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」参加者募集!

- 日時 5月11日(水)10:00~11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 2歳6カ月~4歳ぐらいのお子さんと保護者
 - 講師 カワイ造形教室 佐藤英子さん
 - 定員 10組(申込順)
 - 持ち物 手ふき用ぬれタオル
 - 参加費 200円(材料費の一部)
- ※参加希望の方はお申し込みください。

「ほっぷんちょ」開催!

- 今月は「開講式・親子ふれあい遊び」です。親子で楽しみましょう。
- 日時 5月18日(水)10:00~11:15
 - 場所 中央公民館2階講座室
 - 対象 就園前のお子さんと保護者
- ※参加希望の方は、9:45まで会場に直接お越しください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

- 日時 5月27日(金)10:00~11:00
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者

- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 5月2日(月)

「北保育園で遊ぼう会」参加者募集!

- 日時 6月2日(木)9:30~11:00
- 場所 北保育園
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 定員 15組(申込順)
- 受付開始日 5月16日(月)

「ベビーあいあい」参加者募集!

- これからママになる妊婦さんを応援します。ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか(3回連続の講座。1回の参加でもOKです)。
- 日時 6月10日(金)10:00~11:00
 - 日時 7月6日(水)10:00~11:00
 - 日時 7月29日(金)10:00~11:00
- 各回共通
- 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 妊娠中のお母さん

●開館日 月~金 8:30~17:15
 〇ふれあいプラザ内 ☎22-6025 〇22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 定員 15人
- 受付開始日 5月9日(月)

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児) 5月24日(火)、6月28日(火)
 - ②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児) 5月25日(水)、6月29日(水)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児) 5月17日(火)、6月15日(水)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 5月13日(金)、6月8日(水)
- ※③、④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00~11:15
 - 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

- 日時 5月12日(木)10:00~11:00
 - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- 〇ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

普通救命講習会を開催します

- 日時 5月28日(土)9:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 白石消防署員
- 定員 16人程度(申込順)
- 参加費 141円(テキスト代)
- 申込期限 5月17日(火)

事例発表会を開催しました

3月11日にふれあいプラザで平成27年度ファミサポ事業の実績報告と、会員による子育て援助活動の体

験談の発表を行い、事業への理解を深めました。

【依頼会員】初めて子どもを預けた日は不安もありましたが、提供会員さんと楽しく遊んでいたのが安心しました。現在は提供会員さんを頼らせていただいています。

【提供会員】私自身も、お子さんを預かりながら一緒になって楽しんでいます。

事例発表の後は、手遊びや絵本シアターを行い、ファミサポカフェでは子育ての話題を中心に楽しい時間を過ごして交流を深めました。

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 〇ふれあいプラザ内 ☎・〇25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第1回ファミサポ講習会開催

- 日時 6月9日(木)10:00~12:00
 - 場所 ふれあいプラザ2階和室
 - 内容 ①提供会員としての役割・心構え、活動での注意すべき点、②ファミサポ補償保険、③子どもの安全のためのチャイルドシート着用マナーに関する講話・指導
 - 定員 20人程度(申込順)
 - 参加費 無料
 - 申込期限 講習会開催の前日
- ※当日は託児もできます。詳しくはお問い合わせください。

ヘルスメイト
白石直伝!

親子で作ってみよう! 簡単レシピ
さわやかヨーグルトサラダ

1人分あたり
92kcal
たんぱく質5.7g
塩分0.6g



【作り方】

- ①レタスは手で食べやすい大きさにちぎり、キュウリとトマトは乱切り、ブロッコリーは小房に分けて茹でる。チーズは食べやすい大きさに切る。
- ②Aを混ぜあわせてドレッシングを作る。
- ③器に①の材料を盛り合わせ、②のドレッシングをかけて出来上がり。



白石地区の皆さん

【材料】(4人分)

- レタス 4枚
- キュウリ 1本
- トマト 1個
- ブロッコリー 150g
- プロセスチーズ 60g
- ヨーグルト 60g
- マヨネーズ 大さじ2分の1
- 塩 ふたつまみ
- こしょう 少々
- たまねぎのみじん切り 大さじ2分の1
- パセリのみじん切り 少々
- おろしにんにく 少々

食育の5つの力を育もう!

「食べ物の味がわかる力」 あと味すっきりしたドレッシングは、香味野菜がおいしさのアクセントになり、カルシウムも摂れる万能ドレッシングです。お子さんには、レタスをちぎったり、ドレッシングの材料を混ぜたりしてもらいましょう!

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	5月11日、6月1日 いずれも水曜日13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	5月24日、6月21日 いずれも火曜日14:00~16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	5月18日、6月15日 いずれも水曜日13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	5月12日・26日、6月2日・16日 いずれも木曜日13:30~16:30	※青色は精神科医による相談

65歳以上の方へ
「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。対象は、市内在住の65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)の方でまだ接種していない方です。前回接種後5年以上経過した65歳以上の方は、2回目以降の接種も助成します。

- 自己負担額 5,000円(接種料金8,220円のうち、3,220円を市が助成します)
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関。その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

「エイズ・クラミジア・梅毒」「B型肝炎・C型肝炎」の
相談・抗体検査を行っています

予約制です。希望される方は事前にお問い合わせください。

- ①エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査(相談・検査とも、匿名可) 毎月第2・4火曜日10:00~12:00
 - ②B型肝炎、C型肝炎 毎月第2・4火曜日10:00~12:00
- ☎仙南保健所 ☎0224-53-3121

各種健康診査の申込書の提出はお済みですか?
期限までに必ず提出してください

各種健康診査(がん検診など)の申込書を4月に送付しました。「申込をする」「申込をしない」にかかわらず、必要事項を記入の上、5月6日(金)までに返信用封筒で郵送または健康推進課(健康センター1階)に直接提出してください。「申込書が届いていない」「申込書が見当たらない」という方は、同課にお問い合わせください。

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
5月1日	えんどうクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557
5月3日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	大泉記念病院 ☎22-2111	みどり薬局城北店 ☎22-4966 宮調剤薬局 ☎24-3113
5月4日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
5月5日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593
5月8日	佐藤医院 ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
5月15日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
5月22日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
5月29日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	大泉記念病院 ☎22-2111	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 宮調剤薬局 ☎24-3113
6月5日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
6月12日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

5月の献血実施予定(全血)

- ジャスト白石店
5月8日(日)10:00~11:45
13:00~16:30

献血のご協力
ありがとうございました(3月)

- ・ニチレイフーズ(株)白石工場 3人
- ・トーカドエナジー(株) 26人
- ・(株)エコー設備工業 11人
- ・ヨークベニマル白石店 20人

骨髄バンクドナー登録に
ご協力ください

白血病などで骨髄移植を希望する方を助けるため、ドナー登録にご協力ください。登録は予約制。希望する方は事前にお問い合わせください。
●登録できる方 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の18~54歳の健康な方
●日時 毎月第2・4火曜日 9:00~10:00
☎仙南保健所 ☎0224-53-3121

健康一口メモ

寒さと関節痛

寒い朝には身体が硬くなつて、動くのに一苦労することがあります。また、時には身体がふしぶしが痛くなったり、手足のしびれが出ることもあります。なぜこのようなことが起こるのでしょうか?
原因は、関節の病気のこともありますが、多くは寒くなると血流が悪くなり、関節がスムーズに動かなくなったり、神経痛を感じるようになったりという場合が多いようです。
特に、寝起きでは、すぐに身体を動かそうとすると、身体全体の血流が就寝中には少なくなっているために、筋肉も十分に動きません。関節内にも十分に潤滑剤(関節液)が行き渡っておらず、結果的に

に関節に無理な動きがかかる運動になって、痛みを感じる場合が多いようです。
このようなことを予防するためには、起きた後すぐに動く前に、布団の中で手足や腰を少し曲げ伸ばししてストレッチを行うことが有効です。手が痛いような場合は、お湯に数分間手を浸して、その中で運動をしてから手指を使うようにするとスムーズに使えます。
自動車も、寒い朝には暖機運転をしてから走行をする、エンジンが長持ちします。人間の身体も、暖めてから使うようにすると、長持ちします。
皆さんも試してみてください。



国立病院機構岩手医療センター
整形外科 診療部長 高橋 新

古典芸能伝承の館 「碧水園」

- 皐月の碧水園茶会【方円流】**
新緑の気持ちのよい季節に誘われて、一服いかがですか。庭を眺めながらの煎茶席です。初めての方もお気軽にどうぞ！
- 日時 5月22日(日)10:00～14:30
- お茶券 薄茶席(一席)700円
- 碧水園能楽堂特別公演**
能・狂言鑑賞会チケット発売中！



能「鞍馬天狗」
春爛漫の鞍馬山にお花見のため大勢の稚児を連れた東谷の僧たち。そこへ山伏が現れ、興をそがれ僧たちは帰ったが、1人残ったのが牛若丸で山伏に話かけた。山伏は自分が天狗であることを明かし、平家を倒す兵法を教えると約束した。
やがて、大勢の天狗を引き連れて鞍馬天狗が出現。牛若に師匠に教えるを仰ぐ心得を語り、兵法の奥義を授け、行く末の武運を守ることを誓い姿を消した。
動きがありわかりやすい内容です。この機会にぜひご覧ください。皆様のご来場をお待ちしています。
当日は能の公演のほか、能面展(菅原無玄師ほか)や能楽にちなんだお道具での野点席(山内泰船)を開催します。

- 日時 6月18日(土)14:00開演(13:30開場)
- 場所 碧水園能楽堂
- 演目
 - ①能「鞍馬天狗」(観世喜正ほか)
 - ②狂言「伯母ヶ酒」(石田幸雄ほか)

5月の休館日 2・6・9・16・23・30日
☎25-7949

- チケット取り扱い 碧水園
- 入場料(全席指定) 正面指定席6,000円(補助指定席5,500円)、脇正面指定席5,500円(補助指定席5,000円)、中正面指定席5,000円(補助指定席4,500円)、学生券3,000円、小中学生無料(先着順)



6月18日の能公演に先駆けて、能の時代背景や演目の「鞍馬天狗」のストーリーなどを、衣装や能面を見ながら説明。能を楽しく見るためのセミナーですので、皆さん、ぜひお越しください！

- 日時 5月22日(日)13:00～14:30

●日時 5月22日(日)13:00～14:30

弥治郎こけし村

5月の休村日 11・18・25日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

- 企画展示「第58回全日本こけしコンクール入賞作品展」



今年全日本こけしコンクール入賞作品26点を展示します。この機会に入賞された工人の熟練の技をご覧ください。

- 期間 5月7日(土)～6月26日(日)
- こけしの絵付け体験実施中！
- 絵付け料 700円(木代代含む)

いきいきプラザ

- 定期リサイクル教室(定員10人)
～魔法の植木鉢づくり～



好評につき「植木鉢」を作ります。カトレアなど華やかなものを植えても、とてもよく映えて素敵です。

- 日時 5月28日(土)10:00～12:00
- 持ち物 ゴム手袋、エプロン
- 受付開始日 5月6日(金)

5月の休館日 2・9・16・23・30日
☎22-1635 ☎22-1636

- 短期リサイクル教室(定員15人)
～おさるのポーチ～



申年にあわせて、ぶらさげてもかわいい小物入れのポーチを作ります。小銭入れとしても使えて便利です。

- 日時 5月24・31日、6月14・28日、7月5日9:30～11:30(全5回、火曜日) ※全日出席できない方も申込み可能。
- 持参する物 使わなくなったネクタイと布の端切れ、裁縫道具、刺繍糸
- 参加料 300円
- 受付開始日 5月6日(金)
- フリーマーケット(第4土曜日)
- 日時 5月28日8:30～12:00

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

5月の休館日 2～6・9・16・23・30日 ☎22-1500 ☎22-1502
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32

- パソコン講習会** 申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可)。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。 ※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。
- 申込締め切り日**
 - ・5月分 5月10日(火)
 - ・6月分 6月10日(金)
- 場所** アテネ1階講習会場
- 申し込み方法** アテネ備え付けの

コース名・時間	5月	6月	定員	受講料	内容
ゆっくりコース(6時間)	9:30～16:30	25(土)	10人	2,000円	パソコン初心者向け(Windows)のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどパソコンの基本操作を学びます。
PowerPointコース(6時間)	9:30～16:30	21(土)	10人	2,000円	PowerPoint2013の基本操作 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

5月の休館日 2～6・9・16・23・30日 ☎26-3004
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

- 本の破損を防止するため、連休期間は返却ポストを一時休止します
- 期間 5月1日(日)17:00～6日(金)9:00
- 5月のおはなしひろば
楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。
- 日時
 - ・児童向け 5月12日(木)15:30～
 - ・乳幼児向け 5月21日(土)10:30～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 今月のごまきさ号(日時・場所)
学校や施設のほかにも市内を巡回しています。ぜひご利用ください。
- ①5月10日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前 11:10～11:40 ヤマザワ白石北店
- ②5月11日(水) 13:40～14:00 越河駅前
- ③5月20日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

あしたば白石

- 日本文化のチカラ 第4弾
「寄せ植え盆栽」講座(定員12人)



盆栽のある暮らしを楽しみませんか? 瓦・大巴を鉢として使います。もみじ、大実ゴールドテリアなど、3種類の雑木を寄せ植えします。気軽に

5月の休館日 1・3～5・8・15・22・29日
☎25-5095・25-6593

- 楽しく育てるコツを学びましょう!
- 受付開始日 5月9日(月)8:30～
- 開催日 6月4日(土)10:00～11:30
- 参加費 2,600円(材料代含む)
- 講師 盆栽インストラクター 高橋恵二さん
- 持ち物 作業用手袋、剪定はさみ、筆記用具
- あしたば美術館
「佐藤亀治・水墨画」展
素晴らしい作品をぜひご覧ください。
- 期間 5月10日(火)～30日(月)

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■**虫たちと作った世界に一つだけのレモン**
河合浩樹 著 朝日新聞出版
流通している外国産レモンのほとんどは防腐剤まみれ。皮まで食べられる安全な完全無農薬レモン栽培の奥義と、独自の販売方法、レモンのレシピも掲載した「食」をテーマにしたさわやかな一冊です。



■考える前に動く習慣

始める、進める、続ける - 禅の活かし方
梶野俊明 著 三笠書房
肝心なのはスピードではなく「スタート」。大事なことは「頭」ではなく「身体」で覚える。「やるめる」も、「すぐに」やる…。禅寺の住職である著者が、行動的な1日をつくる「禅の習慣」を紹介しています。



児童書

■**ポンちゃんはお金もち**
たかどの ほうこ さく・え ごとま社

「はらっぱ公園」は、今日から楽しいところにかわります。それなのに、テストの点が悪かったコータは、部屋で勉強していなければなりません。すると、窓の外に、知らない男の子が誘いにきて…。



■ねこのひけしや

渡辺有一 作 フレーベル館
火消しの仕事は、町を火事から守ること。親方に拾われた「ぶちまる」は、1人前になるために日々励んでいる。そんなある夜、近くの長屋で火事が起きて…。ワイドページもあり躍動感が伝わってくる絵本です。



商店・事業所の皆さんへ
経済センサス活動調査を実施します

経済センサス活動調査は経済活動の状態を全国的・地域別に明らかにするもので、その結果は地域産業振興や商店街活性化などの施策に利用されます。

調査は商店、旅館、工場、倉庫、銀行、学校、神社・寺院、病院、学習塾など、すべての事業所を対象とし、平成28年6月1日現在で、全国一斉に実施されます。5月中旬から順次調査員が直接お伺いし、調査書類を配布しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

回答いただいた内容は統計法に規定した目的以外の使用を禁止しています。また、調査に従事する関係職員・調査員には厳格な守秘義務が課されていますので、安心してご回答ください。

- 調査票配布日 5月20日(金)～31日(火)
- 回答方法 インターネットまたは調査票(選択式)
- インターネット回答期限 6月7日(火)まで
- 調査票回収開始日 6月1日(水)

☎企画情報課 ☎22-1324

5月は
固定資産税(1期)
軽自動車税(1期)
の納期です
「夜間収納総合窓口」開設

●日時 5月25日(水)
17:15～19:30
※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課
※毎月25日に開設します。
(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

■人口 35,391人(前月比) -137人
男17,229人 女18,092人
■出生件数 23件 ■死亡件数 43件
■世帯数 14,098世帯 ※住民基本台帳から、3月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

公立刈田総合病院
産科セミオープンシステム

刈田病院では、仙台医療圏や大崎・石巻医療圏と同じく、東北大学病院と連携した産科セミオープンシステムを5月から採用します。

これは、年間1,000件以上の分娩を行っている病院に産科医師を集め、より安全に安心して出産できるようにするものです。おおむね、妊娠34週までは、これまで通り当病院で妊婦検診を受けていただき、出産は当病院と連携している病院で行っていただくというシステムです。

刈田病院での検査結果や健診の経過がわかるように「共通診療ノート」を使い、出産される病院と情報を共有することで、安全・安心な出産が可能となります。出産する病院は、患者さまのご意見をお聞きしながら決めていきます。

地域の皆さまにおかれましては、ご理解くださいますよう、お願いいたします。

☎同院医事課 ☎25-2145

国民年金保険料

「納付」と「免除」と「未納」ではここが違います！

保険料を納めることが経済的に困難な場合、本人からの申請で「全額免除」「一部免除(一部納付)」または「猶予」される制度があります。

「免除」や「猶予」に該当すると将来の老齢基礎年金だけでなく、万が一の時の遺族基礎年金や障害基礎年金の受給資格期間に含まれます。

全額「納付」した場合に比べ、将来の年金額は減額になりますが、減

平成28年度所得・課税証明
の発行が始まります

平成28年1月1日時点で本市に住所があった方は、平成28年度(平成27年分)の所得・課税証明は本市で発行します(未申告の場合は発行できません)。

- 5月10日(火)から発行可能な方
 - ①65歳未満で、市県民税が給与から特別徴収(天引き)されている方、②65歳以上で、給与収入から特別徴収されていて、公的年金収入がない方
- 6月15日(水)から発行可能な方
 - ①65歳以上で公的年金収入がある方、②普通徴収(納付書・口座引き落としなどでの納付)の方、③非課税の方など
- 共通 年齢は平成28年4月1日現在
- 申請に必要なもの ①税証明申請者の身分証明書(写真付きのものは1点、写真付きでないものは2点)、②委任状(世帯別の代理人申請の場合)
- 手数料 1通300円
- ☎税務課 ☎22-1313

	納付	全額免除	一部免除	若年者納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の 受給資格期間に	○	○	○	○	×
老齢基礎年金の 受給資格期間に	○	○	○	○	×
年金額の計算に	○	△	△	×	×

○：入ります、△：一部入ります、×：入りません

市内の交通事故 3月1日～31日 ※()は1月からの累計

- 発生件数 50件(199件) ■死亡者数 0人(0人)
- 負傷者数 5人(15人) ■物損件数 45件(185件)
- 飲酒運転摘発者数 0人(0人)

～子ども医療費助成の対象を拡大～
平成28年10月診療分から所得制限を廃止します

本市では、安心して子どもを産み育て、心やすらかに暮らせるまちづくりをさらに推進するため、平成28年10月診療分から、子ども医療費助成の所得制限を撤廃します。

申請が必要になると思われる方には、個別に案内を郵送します。改正は10月診療分からとなりますが、事前登録ができますので、対象となる方は早めの申請をお願いします。

すでに資格登録がある方(平成27年9月に受給者証または非該当通知書が届いた方)は、手続き不要です。申請は、お子さん1人ごとに必要となるため、1人が登録済みでも兄弟の申請をしていない場合、別途、手続きが必要ですのでご注意ください。

●申請が必要な方
子ども医療費助成の受給資格登録の申請をしていない方で、中学3年

生までのお子さんをお持ちの方(お子さんの住民票が白石市にある方) ※生活保護など自己負担が発生しない助成制度を受けている方は、申請不要です。

- 申請に必要なもの
 - ①お子さんの健康保険証、②保護者(健康保険証上の扶養主)の方名義の預金通帳、③お子さんと保護者のマイナンバーの通知カード、④来庁する方の本人確認ができるもの(運転免許証など)、⑤印鑑
- ※平成27年1月1日以降に白石市に転入してきた方や保護者が市外在住の方などは、所得・課税証明書も必要となる場合があります。
- 申請場所
健康推進課(健康センター1階)
平日8:30～17:15
☎健康推進課 ☎22-1362

世界寺子屋運動
ご協力ありがとうございました

～白石ユネスコ協会からの御礼～



広報しろいし1月号で協力を呼び掛けたところ、書きそんじはがき2,571枚、未使用切手などとあわせると総額130,960円のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。日本ユネスコ協会連盟を通し、世界の貧困や内戦などで教育を受けられない国の人たちへお送りし、役立てられます。
☎中央公民館 ☎26-2453

白石観光キャラクター「こじゅうろうくん」
LINEスタンプ発売中！

5月の上下水道事業所
夜間窓口

- 日時 5月25日(水)17:15～20:00
- 場所 上下水道事業所(城北町)
- ※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。
- ☎上下水道事業所 ☎25-5522

民生委員児童委員が
替わりました

- 氏名 制野愛子
- 住所 大鷹沢三沢字唐竹106
- 電話 25-9755
- 担当地区 大鷹沢4・5区
- ☎福祉課 ☎22-1400

5月3日「白石市民春まつり」開催

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)

エスケーコーディアル株式会社 代表取締役 佐々木悟、湯元オロフレ 代表 日野安信、登別商店会会長 成田光男、登別本町二町会会長 畠山憲一、仙南地域広域行政事務組合 理事長 風間康静



▲風間市長に寄付を手渡した登別市有志3団体の皆さん

軽自動車税の納付は
お早めに！

■軽自動車税の賦課対象者

4月1日現在で原付バイクや農耕作業車、軽二輪車、軽四輪車などの軽自動車を登録している方に、1年分の軽自動車税が課税されます。

本年度の納税通知書は5月6日(金)発送予定。納付期限の5月31日(火)までに、忘れずに納付してください。4月2日以降に廃車・名義変更手続きを行っても、月割りで課税・還付はありません。

■軽自動車税の減免

身体に障がいのある方などが所有する軽自動車で、通学(通所)や通院、仕事のために使用する車両は、障がいの種類や等級により減免が受けられる場合があります。該当の有無を確認の上、5月24日(火)まで申請してください。

●申請に必要なもの 納税通知書、身体障害者手帳、運転免許証、車検証、印鑑、個人番号(マイナンバー)通知カードなど個人番号が確認できるもの ※普通自動車税(県税)の減免を受ける方は、軽自動車税の減免は受けられません。

☎税務課 ☎22-1313

「白石市在宅高齢者福祉サービス」をご利用ください
～在宅介護などをされている方へ～

市が行っている、おもな「在宅高齢者福祉サービス」を紹介します。ご利用には申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。 ㊟長寿課 ☎22-1361

事業名	サービス内容 (①：内容 ②：対象者 ③：費用など)
高齢者等 安心見守り事業	①ひとり暮らしの高齢者宅に緊急通報端末を設置し、緊急通報を受けた受信センターが救急車を手配したり、あらかじめ登録いただいている協力員に駆けつけを要請したりします。さらに24時間間隔で利用者の動きを検知する安否確認センサーも設置するほか、医療・福祉などに関する無料相談や月1回のお元氣コール、災害時の安否確認などを実施します。 ②65歳以上の病弱なひとり暮らしの方、またはひとり暮らしの重度障害者 ③1カ月500円(通常の電話料や自己都合による移設、機器の紛失などは実費負担となります。また、申請には緊急時に駆け付けができる「協力員」3人が必要です)
ほっとくらぶ (生きがいデイサービス事業)	①スパッシュランドしろいし(ほっとくらぶ・スパ)や薬師の湯(ほっとくらぶ・薬師)で、生活指導、レクリエーション・軽スポーツ、趣味・教養活動、送迎、昼食、入浴などを行います。活動時間は、10:00～15:00。毎週1回で月4回利用が基本です(2施設を週替わりで交互に利用)。 ②65歳以上で介護保険認定者や総合事業に該当しない方 ③1回1,000円(調査後に診療情報提供書を提出してください)
自立者支援 ショートステイ事業	①月3泊4日を限度に特別養護老人ホームでお預かりします。送迎は行いません。 ②65歳以上で介護保険に該当しない方 ③1日2,500円(食費・居住費など別途必要)
救急医療 情報キット配布事業	①高齢者世帯などの希望者に救急医療情報キットを無料配布します。かかりつけ医・服薬情報・緊急連絡先などの情報を記載した用紙を冷蔵庫に保管し、万が一の救急時に備えます。 ②65歳以上の高齢者世帯または災害時要援護者台帳に登録されている方 ③無料(無料の方の申請は、各地区公民館でも申請できます)。 ※対象者以外で希望する方には、200円で有料配布します(申請は、長寿課・市民課福祉窓口のみ)。
高齢者バス 乗車証等交付事業	①70歳以上の方に市内を運行するミヤコーバス(白石遠刈田線)の乗車証と乗車券(1カ月あたり4枚)を交付します。降車の際、乗車券のほかに100円をお支払いください。 ②70歳以上の方(本年度は、昭和22年4月1日までに生まれた方が対象) ③1乗車100円
高齢者タクシー 利用助成事業	①市が委託しているタクシー会社を利用する場合、1乗車当たり500円を割り引く助成券を月3枚交付します(重度心身障害者移動サービス利用助成券との併用はできません)。 ②65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた市民税非課税の方 ③1乗車につき利用料金から500円を差し引いた額が利用者負担です(申請には介護保険被保険者証をお持ちください)。
在宅老人等 紙おむつ給付事業	①指定した薬局などから限度額内の紙おむつなどを給付します。 ※給付限度額(月額)市民税非課税世帯に属する方4,000円、市民税課税世帯に属する方2,000円 ②65歳以上のねたきりの方(要介護3以上)、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の方、身体障害者手帳1・2級(障害部位によります)を所持している方 ③給付限度額との差額は利用者負担です。
スパッシュランドしろいし 利用助成事業	①施設利用料から300円を割り引く券を年間2枚交付します。 ②スパッシュランドしろいしを利用する70歳以上の方 ③施設利用料から300円を引いた額が利用者負担です(スパッシュランドか長寿課で申請してください)。
訪問理容サービス事業	①理容師が自宅まで訪問し理容サービスを提供します(理容師の送迎費用は市が負担)。利用回数は3カ月に1回以内です。 ②65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯の方、要介護3以上の認定を受けた方 ③理容料金(3,000円)は利用者負担です。
寝具類等 洗濯乾燥消毒サービス事業	①1回当たり掛布団1枚、敷布団1枚、毛布1枚の洗濯乾燥消毒を行うサービスです。布団などは自宅まで回収、配達します(年2回実施。洗濯期間は2週間ほどかかります)。 ②65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた方 ③委託料の1割(本年度は1枚あたり216円)が利用者負担です。
老人福祉センター 利用助成事業	①70歳以上の市民全員に「ほっときゃするバス」を交付し、バス提示により老人福祉センター薬師の湯しろいしの日帰り入浴・大広場休憩が100円で利用できます。また、バス提示で市民バスも100円で乗車できます。 ②70歳以上の方(本年度は、昭和22年4月1日までに生まれた方が対象) ③1日1回100円(バスは対象者に郵送します。紛失破損などの場合は実費負担で再交付となります)

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」
～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が、どなたでも気軽に参加できる通いの場(お茶のみの場)では、認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

- 日時 毎週火曜日(5月10・17・24・31日)9:30～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- ※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
- ㊟地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、みんなで話しませんか? 経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできます!

- 日時 5月17日(火)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ2階食堂
- 内容 座談会
- ㊟介護老人保健施設清風 ☎22-2110
- 地域包括支援センター ☎22-1466

第39回こどもまつり

こどもまつりを今年も開催します。各種お楽しみコーナーが盛りだくさん! ぜひご家族おそろいでお越しください。

- 日時 5月15日(日)9:00～11:30
- 場所 中央公民館
- 内容 丸太切り、ペットボトルボウリング、シャボン玉など。
- ㊟子ども家庭課 ☎22-1363

第11回
日本サクラソウ展



- 日時 5月3日(祝)～5日(祝)9:00～16:00
- 場所 白石城大手門前展示場
- ㊟白石城管理事務所 ☎24-3030

あなたの健康づくりを応援します!

■「健診までもうひとがんばり!」

生活習慣病予防運動教室 参加者募集
日々の健康づくりに終わりはありませんが、今年の健診までを一つの区切りとしてがんばってみませんか? ご自身の目標達成を目指し、一緒に運動に励みましょう(全3回の教室です)。

- 日程 第1回 5月23日(月)
第2回 6月27日(月)
第3回 7月25日(月)
- 時間 9:30～11:30
- 場所 介護予防センター
- 講師 健康運動指導士
- 定員 30人(おおむね75歳以下の

方。先着順)

- 受付開始日 5月10日(火)9:00～
- ※電話または来庁の上、お申し込みください。

■「生活習慣病予防 食事の教室」
参加者募集

糖尿病や高血圧の予防のため、ご自身やご家族の健康のため、毎日の食生活を見直してみませんか?

- 日時 5月13日(金)10:00～11:30
- 場所 健康センター
- 講師 市栄養士
- 定員 30人(おおむね75歳以下の方。先着順)
- 申し込み方法 資料の都合上、5

壽丸屋敷
5月のイベント

■大槻幸子創作和紙人形展

「真田幸村が一生涯」
●日時 5月4日(祝)～14日(土)10:00～16:00(最終日15:00)
●内容 躍動感のある創作和紙人形で白石の歴史秘話を表現。
㊟大槻 ☎0224-54-2534

■白石和紙あかりワークショップ

●日時 5月15日(日)
●内容 講話、和紙あかり制作
㊟蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319

■第12回シャドーボックス作品展

●日時 5月19日(木)～25日(水)10:00～17:00(最終日16:00)
●内容 約100点の3Dシャドーボックス作品の展示
㊟アトリエプロッサムボックス 平井 ☎0224-63-5070

■第2回しろいし歴史散歩

歴史ある白石を歩いてみませんか?
●日時 5月15日(日)9:30出発、13:00解散(小雨決行、すまいるひろば集合)
●コース すまいるひろば→当信寺→碧水園→傑山寺→清林寺→常林寺→白石城
㊟まちづくり株式会社 ☎25-6054
太田 ☎080-1833-6775

予約・申込・問い合わせ先 健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

2016南蔵王夏山開き 参加者募集

- 新緑の蔵王連峰を歩いてみませんか？
- 開催日 5月29日(日)
 - ※健康センター正面入口集合
 - コース 硯石～不忘山～芝草平～刈田峠(南蔵王縦走コース)
 - 定員 40人(申込順)
 - 参加費 宿泊11,000円(宿泊費・朝食・昼食・記念品・傷害保険付)、日帰り3,000円(記念品・損害保険付)
 - 申込期限 5月18日(水)
 - ☎商工観光課 ☎22-1321
 - ☎観光案内所 ☎26-2042

自衛官募集および 採用説明会開催

- 自衛官候補生(男子)
- 応募資格 18歳以上27歳未満の男子(平成28年4月1日現在)
 - 試験日 受付時にお知らせします。
- 採用説明会
- 場所 大河原駅前オーガビル1階
詳しくはお問い合わせください。
 - ☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

わんぱく相撲仙南場所・ なでしこ相撲

～目指せ両国！

わんぱく力士募集～

4～6年生の各男子児童優勝者は、7月31日(日)に両国国技館で行われる全国大会に出場することができます。

また、当日は楽しいちゃんこ昼食会をはじめ、さまざまなアトラクションを行う予定です。お楽しみに！

- 日時 6月11日(土)9:00～
- 場所 宮小学校屋外土俵場(蔵王町)
- ※雨天時は宮小学校体育館
- 対象 小学1～6年生(男女児童)
- 定員 80人(多数の場合は先着順)
- 参加料 500円(保険代・ちゃんこ代)
- 申込期限 5月31日(火)必着
- ☎公益社団法人白石青年会議所(月～金12:40～15:30)

☎24-4555 ☎24-2525
http://www.shiroishi-jc.com/

手話奉仕員養成講座 (入門課程)受講生募集

手話通訳者を目指す第一歩「手話奉仕員養成研修(入門課程)」を仙南地域で開催します。手話の実技などを学習し、手話の楽しさとコミュニケーションの大切さを学んでみませんか。

入門課程1年、基礎課程1年の計2年間のうち、8割以上出席した方に修了証書を交付し、手話奉仕員として登録。奉仕員には、聴覚障がい者たちとの交流や広報活動などに参加・協力をお願いします。

- 日時 6～11月(全20回)18:30～20:30
- 場所 村田町地域福祉センター
- 対象 市内に居住する方で2年間継続して(入門課程、基礎課程)受講できる方
- 定員 20人(申込多数の場合は抽選)
- 受講料 無料(テキスト代3,240円は別途)
- 申込期限 5月20日(金)
- ☎福祉課 ☎22-1400 ☎26-2699

毎月第3日曜日は「家庭の日」

白石和紙あかり 製作ワークショップ参加者募集



- 日時 5月15日(日)、6月19日(日)、7月10日(日)10:00～16:00
- ※各日程、1日で完成します。
- 場所 寿丸屋敷大広間
- 内容 あかり製作、白石和紙の話
- 定員 20人(申込順)
- 参加費 3,000円(白石和紙、電球セット、竹ひご、風船、ボンドなど)
- 持ち物 はさみ、ペンチ、絵筆または刷毛、カッター、筆記用具、その他製作に必要な物
- ☎蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319

毎月7日は「白石温麺の日」
家族みんなで白石温麺を
食べましょう！

白石オリジナルミュージカル！

永遠のカンパニージャ ―鬼小十郎と真田幸村―



- 日時 7月30日(土)、13:00～15:00、17:00～19:00(2回公演)
- 場所 ホワイトキューブ
- 内容
- ・第1部 大阪城天守閣館長

- 北川央氏講演会
- 「大坂夏の陣・道明寺合戦」
- ・第2部 ミュージカル
- 「永遠のカンパニージャ」
- 脚本・演出 北林佐和子氏
- 監修 北川央氏
- 出演 片倉小十郎役・鳴海じゅん(元宝塚歌劇団男役スター)、真田幸村役・桜花昇る(元OSK日本歌劇団トップスター)、阿梅役・沙月梨乃(元OSK日本歌劇団娘役トップスター)
- 入場料(全席指定) 前売り4,500円、当日5,000円
- 取り扱い ホワイトキューブまたは、ローソンチケット、チケットぴあ
- 販売開始日 5月10日(火)
- ☎生涯学習課 ☎22-1343

第12回手づくりの市



本年度から場所を変えて開催します。手芸品や鉢植えなどを格安で販売します。

- 日時 5月28日(土)～29日(日) 10:00～16:00
- 場所 いきいきプラザ 守屋
- ☎手づくり市の会 ☎080-2830-7586

第39回城の会

新緑の白石城を借景に、野点、謡曲、仕舞、日本舞踊、箏曲、詩吟などをお楽しみください。

- 日時 5月5日(祝)10:00～14:00
- 場所 白石城本丸広場(雨天時は碧水園能楽堂)
- 内容 舞台発表、野点(裏千家立礼席)
- お茶券 500円
- ☎白石城管理事務所 ☎24-3030

5月3～5日
「全日本こけしコンクール」開催！

健康料理講習会

保健師、栄養士による健康に関するお話と調理実習を行います。どなたでも参加できます。参加希望の方は各日程の3日前までに、健康推進課(健康センター1階)に電話または来庁の上、お申し込みください。

- 日程・場所
- ・6月1日(水)小原公民館
- ・6月8日(水)三住研修センター
- ・6月10日(金)八宮生活センター
- 時間 9:30～13:00ごろ
- 持ち物 エプロン、三角巾、米半合、材料代300円
- ☎健康推進課 ☎22-1362

平成28年度白石市総合防災訓練を実施します 開催日：6月12日(日) 場所：市全域

昭和53年6月12日に発生した宮城県沖地震を教訓に制定された「宮城県民防災の日」。本市では、地域防災計画に基づき白石市総合防災訓練を実施します。

今年も昨年度同様、各地区で一時避難場所への避難訓練と市内すべての指定避難所の開設・運営訓練を実施します。災害発生初動期に、地域住民の避難行動と市職員、指定避難所の施設職員などが連携した訓練を実施することで、迅速的確な行動と相互協力体制の確立を図るとともに、地域住民の防災意識の高揚と防災技術の習得を図ることを目的とします。

●訓練想定 震度6弱の地震が発生したとの想定で訓練を実施します。午前8時にエリアメール(緊急速報メール)、安心メール、消防団積載車の警鐘で市民に震度6弱の地震発生をお知らせし、訓練を開始。市職員と消防団員には、防災メールで災害体制の指令を発信します。

訓練は、各地区や自主防災組織・自治会単位などで土砂災害や住宅の倒壊など地域の状況にあわせた被害想定で実施をお願いします。※エリアメールは、携帯電話の機種

によっては受信できない場合があります。

●訓練内容 各地区・各避難所で話し合い、訓練内容を作成します。

①安否確認フラッグ活用訓練

地震災害が発生したときの安否確認を速やかに行うため、昨年、安否確認フラッグ(「無事です」と書いてある黄色い旗)を全世帯に配布しました。本年度は、フラッグを掲げていない世帯を重点的に巡回する訓練を取り入れて、各地区で安否確認の実施をお願いします。

～安否確認フラッグ～

フラッグは、震度5弱以上の地震が発生したとき、家族全員が無事であることが確認できた場合、玄関のドアノブなどに掲げてください。フラッグを活用することで、人的被害の早期発見につなげることができます。災害時のほか、各地区独自の避難訓練などでも活用し、いざという時の備えに役立ててください。

②運営班ごとに具体的な訓練計画を作成し実施します。

- ・総務班 避難所使用スペースの区割り、発電機の設置
- ・情報管理班 避難者受付場所の設置
- ・施設衛生班 施設の安全確認、簡

易トイレの設置

・食料物資班 食料・物資の保管場所や配付方法

③消防署員などによる訓練(市が指定した避難所のみで実施)

- ・消防署員による応急救急・救助、初期消火訓練
- ・警察官による災害時の防犯講話
- ・自衛隊、N T T、東北電力白石営業所による訓練や災害復旧機材の展示など
- ・地域包括支援センターによる認知症サポーター養成講座
- ・防災協定締結事業者による段ボールベッド組み立て訓練など

④備蓄品を活用した訓練

これまで指定避難所に配備した備蓄品(発電機、プライベートルーム、簡易トイレ、LED照明機、特設公衆電話機など)を活用した訓練。

●訓練の中止 訓練は小雨決行。ただし、災害発生、または異常気象などによる災害が発生する恐れがある場合などは、訓練を中止します。

※訓練の中止は午前6時30分までに決定し、安心メールや防災メールのほか、各地区本部長を通して各自主防災組織や自治会に連絡します。

☎危機対策室 ☎22-1452

スパッシュランドしらいし

5月の休館日 11・18・25日 開館時間 10:00~20:00 最終入館 19:00
☎29-2326



■大会情報

【第24回宮城県スプリント&スイムリレーフェスティバル】

●開催日 5月15日(日)

【第48回仙南水泳大会兼県南地区水泳記録会】

●日時 5月21日(土)

※大会終了までトレーニングルーム、50mプール、子どもプール、ウォータースライダーの利用ができません。

■レストラン情報

土・日・祝日は、当館自慢のレストランが営業しています。平日は、

13:30まで、ホカホカお弁当(500円)を販売中!

■教室生徒 募集中!

5月から教室スタートします。メタボが気になる、痩せたいのに痩せない、健康増進したい、そんな方はぜひスパッシュランドにGO!

【アクアウォーキング教室】

●開催日 毎週火曜日

【水泳教室(初級・中級)】

●開催日 毎週木曜日

※参加料は年間500円と保険料64歳以下1,850円、65歳以上1,200円(各教室別途施設利用料がかかります)

白石城

5月の休館日 無休 開館時間 9:00~17:00 ☎24-3030

■白石城下スタンプラリー

●日時 5月3日(祝)~5日(祝)
10:00~17:00

●スタンプポイント

- ①白石城歴史探訪ミュージアム
- ②武家屋敷
- ③小十郎プラザ

●参加方法

スタンプポイントをすべて回り、白石城施設入館券かミュージアム売店または小十郎プラザのレシートを、台紙と一緒に小十郎プラザに提示してください。素敵な記念品をプレゼントします!

■小・中・高校生天守閣無料入館

こどもの日限定イベント!

新緑がきれいな白石を、天守閣から眺めてみませんか?

●無料開放日 5月5日(祝)



■端午の節句展

端午の節句にちなんで、五月人形を展示します。ぜひご覧ください。

●期間 5月1日(日)~5日(祝)

●場所 武家屋敷

ホワイトキューブ

5月の休館日 6・11・18・25日
開館時間 9:00~21:45 ☎22-1290

■白石の

劇団ニホンジンプロジェクト2016

●日時 5月21日(土)17:00開演
(16:00開場)

●場所 ホワイトキューブアリーナ

●料金 1,000円(別途ドリンク代500円)、全席自由(スタンディング有)

●チケット販売 ホワイトキューブ、山田楽器店、企画情報課(入場は整理番号順となります)

チケットは残りわずか!
今すぐホワイトキューブにGO!



■5月のイベント情報

【第58回全日本こけしコンクール】

●日時 5月3日(祝)~5日(祝)

【白石旧車展示会】

●日時 5月8日(日)

【高校仙南バスケットボール大会】

●日時 5月9日(月)

【全国総文祭宮城県将棋プレ大会】

●日時 5月13日(金)~14日(土)

【NHK公開収録】

●日時 5月20日(金)

【白石の劇団ニホンジンプロジェクト2016】

●日時 5月21日(土)

【家庭バレーボール大会】

●日時 5月22日(日)

【白刈地区中体連卓球大会】

●日時 5月28日(土)・29日(日)

【第40回公募県南書道展】

●日時 5月27日(金)~29日(日)

アリーナ一般開放・トレーニングルーム開放日程は、ホームページまたはキューブ窓口までお問い合わせください。
<http://www.shiro-f.jp/whitecube>

※キューブイベント情報誌の配布は、3月号で終了となりました。

子どもたちに夢と元気を! ジュニア・リーダーが応援します!



ジュニア・リーダーとは、子どもの目線で一緒に遊んでくれる地域のお兄さん、お姉さんです。子どもたちは親や先生よりも年齢に近いジュニア・リーダーに親近感を持ち、大人と子どもの架け橋として活躍しています。また、自分たちのスキルアップのために、キャンプ大会や仙南地区のジュニア・リーダーとの交流会を行い、楽しく活動しています。

【主な活動】

各地区子ども会派遣(歓送迎会などの子ども会活動補助)、市内イベント補助、キャンプ大会などによる研修、毎月第1・3土曜日定例会など
※ジュニア・リーダーの派遣依頼などは、お問い合わせください。

■「白石市ジュニア・リーダー初級研修会」参加者募集

~ジュニア・リーダーになるための第一歩~

●日時・場所

【第1部】6月4日(土)8:30~15:00

中央公民館

【第2部】6月25日(土)8:30~26日(日)

16:00 南蔵王野営場

●対象 市内の中学生・高校生

●募集人数 20人程度

●参加費 2,000円(食料費など)

●内容 講話「ジュニア・リーダーの役割」「子どもの理解」、実技「自然体験活動」「レクリエーション活動」「創作活動」「安全教育」

●申込方法 中学1年生は、学校から配付される申込用紙に必要事項を記入し、学校を通してお申し込みください。中学2・3年生と高校生は、生涯学習課(中央公民館内)にお問い合わせください。

※保護者の方の了解を得て、申し込みください。

☎生涯学習課 ☎22-1343

市民グラウンドゴルフ大会 参加者募集



~楽しみながら体力づくりを!~

●日時 6月1日(水)8:30~

※雨天時は2日(木)に延期、2日が雨天の場合は3日(金)に延期します。

●場所 白石川緑地公園野球場

●種目 団体の部(6人構成)、個人の部

●定員 96人

●申し込み方法 各公民館備え付けの申込書に記入の上、生涯学習課(中央公民館内)へお申し込みください。

●申込期限 5月25日(水)

※用具は貸し出します(持ち込み可)。

☎生涯学習課 ☎22-1343、26-2453

子育て応援住宅 入居者募集

■東大畑住宅

●募集要件 次の条件を満たす方

①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない。

●所在地 字東大畑87

●募集数 2号棟33戸(南側)

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円~36,500円(各階で異なります)

●受付期間 随時(先着順)

※書類審査を行います。

☎管理・運営 サンウッドハウジング 株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

市営住宅入居者募集 (第3子優先住宅)

■市営鷹巣第1住宅E棟3号室

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 鷹巣西2丁目7番

●間取り 2LDK・79.43㎡

●家賃 23,900円~

●受付期間 5月9日(月)~19日(木)

※応募がない場合は、一般向けに5月23日(月)から6月2日(木)まで再募集します。

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方などの要件があります。

※書類審査と実態調査を行います。

☎建設課 ☎22-1326

白峰会創立50周年記念 不忘山集中登山参加者募集

豊富な高山植物などが生息する南蔵王を6コースに分かれて登ります。定員や参加料などはコースによって異なりますので、詳しくは白峰会50周年記念事業実行委員会事務局までお問い合わせください。

●日時 6月19日(日)

7:00白石スキー場集合

☎同会事務局 深掘 ☎090-1939-8156

schi-heil.yoshiko@almond.ocn.ne.jp

脳トレ麻雀教室 生徒募集

初心者、経験者大歓迎! 脳トレで、もの忘れ予防しませんか?

●日時 毎週水・木・日曜日13:30~16:30

●場所 福岡公民館

●参加費 週1回(計月4回)3,000円、週2回以上(計月5~12回)5,000円

☎菅野 ☎090-2027-3303

紺野 ☎090-7561-5596

白石うーめん体操動画配信中

動画再生回数 目指せ10万回!

QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



自然豊かな蔵王の麓で、地域密着の企業を目指して！



▲主力商品「蔵王の匠」シリーズと直売所で人気の「おからドーナツ」

▲直売所が隣接する工場

株式会社蔵王高原フーズは、太子食品工業株式会社のグループ会社として平成27年4月に創業。健康食品の大豆加工品を、自然豊かな蔵王の麓で従業員一人一人が常にお客様目線に立ち、一つ一つの商品を丁寧に作っています。主力商品の「蔵王の匠シリーズ」には、やわらかく肉厚大判で食べ応えのある「ジャンボ三角揚げ」やクリーミーな絹ごし豆腐を揚げた上品な味わいに仕上げた「絹揚げ」、おでんに最適な絹揚げ、がんもどき、油揚げが入った「詰合せセット」などがあります。工場隣接の直売所では、アウトレット品や揚げたてヘルシーな人気の「おからドーナツ」を販売しています。

市の鳥をモチーフにした「うぐいす堂」という名前の通り、地域密着の企業を目指しています。

株式会社蔵王高原フーズ

- 所在 白石市福岡長袋字坪家沢裏19番地1
- 代表者 代表取締役社長 工藤茂雄
- 従業員 59人
- 創業 平成27年

インタビュー

「常により良い商品をお客様へ提供するため、製造工程のどこに課題があるかを先取りしながら検査していく、その結果として品質の改善につながったとき仕事のやりがいを感じます」と話す平間しずかさんは、製造現場の経験もあり、部門間の調整の難しさをわかっているキャリア2年目。「時には製造部門とぶつかることもありますが、品質を第一に考え、妥協せず最後までやり通すことが仕事に対するモットーです」と品質管理に賭ける思いを力強く話してくれました。



▲品質管理課 平間さん

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部（生涯学習課内） ☎22-1343

福岡 Jr ソフトテニスクラブ

平成20年に設立した福岡 Jr ソフトテニスクラブは、小学生から高校生まで約15人が入団している福岡地区のクラブで、これまで、中学校総合体育大会の東北大会で5位に入賞する選手も輩出しています。「心で打て！ 素直・謙虚・感謝」がクラブのスローガン。クリスマス会や正月の餅つきなどのレクリエーションで団員間の親ばくも深めています。

●練習日時 月・木（夏季）、月・火曜日（冬季）18:30～21:00、第2・4土曜日9:00～12:00

※季節、行事などによって変動することがあります。

●練習場所 4～11月は益岡公園・岩崎公園テニスコート、12～3月は市内中学校体育館・スポーツセンター



テニスって楽しいよ！
一緒にテニスをやりましょう！

団員からひと言 団員 阿子島新さん(左) 大槻愛佳さん(右)



友達がテニスをやっていたり、地区の先輩から誘われたりして入団しました。初めて練習に参加した時は緊張したけどとても楽しかったのを覚えています。私たちの監督は、ダメな時は注意してくれるし、なぜダメだったかを分かりやすく教えてくれます。このクラブに入団してどんどん上達しているのが自分でも分かり、テニスがとても楽しいです。この楽しいテニスをこれからも続けていきたいと思っています。

監督からひと言 監督 佐藤政則さん



テニスを通して、団員たちが人間的に大きく成長できるように指導しています。時に練習で怒ることもありますが、なぜ怒られたのかを分かってくれるまで説明することで、技術的にも精神的にも成長してくれます。団員たちには、テニスに一生懸命取り組むことで、これからの人生で壁が現れた時に、一生懸命立ち向かって行くような大人になってほしいですね。

「電力の小売全面自由化」が始まりました！

～正確な情報を収集し、契約内容をよく理解しましょう！ 便乗した勧誘に注意しましょう！～

4月1日から、電力の小売全面自由化が始まりました。これまで、電力の契約は各地域の電力会社との契約でしたが、自由化により複数の事業者の中から消費者が契約先を選択することが可能となりました。

「電気代が安くなる」などといった事業者からの電話での勧誘など、電力の自由化に便乗したトラブルにあわないように注意しましょう。

●国民生活センターへの相談事例

事例1 訪問販売で「電力の自由化で電気料が上がるから」と勧誘されて、高額な太陽光発電システムの取り付け契約をしてしまった。

事例2 電力会社の提携会社と名乗り、「電力の自由化で料金が安くなる。そのための調査だ」と言われ、同意書に署名してしまいました。

事例3 ケーブルテレビ会社が来訪し、インターネット・電気・テレビ・電話をセットで契約すれば値引きになると1時間以上も勧誘された。

●トラブルにあわないために

①小売電気事業者は登録制になっています。登録されている事業者かを確認し、また、自分の居住地域が該当事業者の供給地域になっているかも確認しましょう。

②「料金が安くなる」「ポイントで還元される」などと勧誘された際には、どのような条件で安くなるのか、電力以外の商品やサービス契約とのセット料金や値引きになっていないか、契約期間が長期なものになっていないか、解約時に違約金が発生しないかなど、よく確認しましょう。

③電力の小売自由化に便乗した太陽

光発電システム、プロパンガス、蓄電池などの勧誘が行われています。電力の小売自由化と直接関係のない契約は、その必要性をよく考えましょう。

④怪しい電話があった、契約に際してトラブルになった、不安になった際には、消費生活相談室にご相談ください。

●専用相談窓口
制度や小売電気事業者の登録確認などについて

・経済産業省専用ナビダイヤル ☎0570-028-555（平日9:00～18:00）

小売契約のトラブルについて

・経済産業省電力取引監視等委員会相談窓口 ☎03-3501-5725（平日9:30～12:00、13:00～18:30）

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護	5月16日(月)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行政		10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
無料法律	5月10日(火)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
農家	5月11日(水)	13:30～15:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
こころの相談	5月24日(火)	14:00～16:00	
健康相談	5月11日(水)・25日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
障害者	・リオン：5月13日(金)・26日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス)：5月24日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎022-268-3311 ブルーム ☎022-267-3455

※平成28年6月のこころの相談は15ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。