

# Living Information



# 百科



☎は問い合わせ先です

## ゆとりある未来のために・・・国民年金

### ■国民年金は口座振替で

国民年金の保険料は、毎月確実に納めていくことが大切です。

納め忘れないようにするため、金融機関の口座から自動的に保険料が引き落とされる「口座振替制度」を利用すると大変便利です。

さらに、郵便局でも口座振替業務を開始しておりますので、より便利になりました。

希望される場合は、預金通帳および通帳印を持参の上、直接金融機関の窓口で手続きをしてください。

### ■年金の受給権と申請免除

将来、年金を受給するためには、国民年金だけでなく厚生年金加入期間など、納付・申請免除を含めても最低で二十五年以上の期間を満たせないと年金が受給できなくなります。

やがておとずれる老後の年金権

を確保するため、未納にしないためにもぜひご相談ください。

### 【申請免除が承認されると】

- ①承認された期間は未納になりません。(国が1/3を負担)
- ②年金を受給するための期間に含まれます。
- ③年金額にも反映されます。(国の負担分)
- ④もしもの場合(障害・遺族年金等)にも請求権が継続されます。(一定の要件があります)
- ⑤免除期間は10年間さかのぼって納めることもできます。(年金額に反映)

### ■学生には納付の特例があります

特例を受ける場合は、学生証の写しと印鑑が必要です。

☎市民課

国民年金相談係

☎22-13312



## 生活習慣病予防教室を開催します

### ＜基本健康診査結果説明会＞

市では、8月19日～9月10日まで総合検診を実施しています。

昨年度の検診では、基本健康診査の結果に何らかの所見があり医師の指導または治療の必要な方の割合が64.3%でした。

今回の検診結果を生活習慣改善の一つのきっかけとして、今後の病気予防・健康づくりに生かしていただくため、生活習慣病予防教室(基本健康診査結果説明会)をご利用ください。

### ●実施時期 10月

\*詳しい日程は10月の健康カレンダーに記載しています。また所見のあった方には健診結果に合わせた予防教室のご案内を同封させていただきます。

### ●場所 健康センター

●内容 血圧・体脂肪測定、結果説明・個別相談

☎健康推進課 ☎22-13362

## 白石衛生センター「ごみ処理施設の閉鎖について」 仙南地域広域行政事務組合から

可燃ごみの焼却は、従来福岡八宮弥治郎東の「白石衛生センター第二事業所」で処理してきましたが、ダイオキシン類の総排出量削減のため、「宮城県ごみ処理広域化計画」に従い、同センターを廃止することになりました。

今後は、改造を終えてより一層クリーンな施設になった角田市枝野の「角田衛生センター」で処理することになります。10月1日から可燃ごみを直接搬入する場合は、角田衛生センターにお願いします。

また、集積所に出された事業系ごみは収集しませんので、排出者が直接処理場に搬入するか、許可業者に依頼してください。

## 9月は「障害者雇用促進月間」です

厚生労働省では、9月を「障害者雇用促進月間」と定め、啓発運動を展開しております。

障害者の方々がその適性と能力に応じた職業に就き、働く喜びと生き甲斐のある生活を送ることができまますように、これからも地域の皆さんの暖かいご支援とご協力をお願いいたします。

☎ハローワーク白石(白石公共職業安定所) ☎25-3107

### ■角田衛生センター

角田市枝野字北大坊90

☎0224-63-2140

○受付

毎週月～金曜8時30分～18時

\*二市五町からのごみが搬入されるため、混雑が予想されます。係員の指示に従って搬入していただくようお願いいたします。



角田衛生センター

## 「コミュニティルーム」をぜひご利用ください

白石郵便局窓口ロビーの奥にコミュニティルームがあり、市民のみなさまにもご利用いただくことができます。絵や写真など、各種サークルや個人の作品などの展示会や発表会にぜひご利用ください。使用料は無料で、展示用のパネルやテーブルなどもお貸しいたします。

☎申し込み・問い合わせ 白石郵便局総務課 ☎25-2741