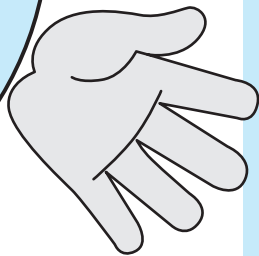


いつまでも心身共に美しく



3 B体操愛好会は、10年ほど前から始まり、現在会員は32名です。毎週金曜日の午後2時から中央公民館で楽しく汗を流しています。

指導者は中島弘子先生で、ユーモアと美しい演技で皆を魅了しています。

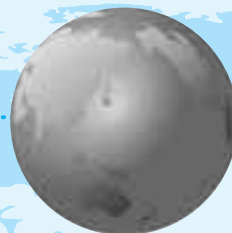
3 B体操とは、ボール・ベル・ベルターを使用したかんたんな体操のことで、赤ちゃんから高齢者、障害を持った方まで、どなたでもできる運動です。

いつまでも心身共に美しく、おだやかに過ごしたいと願う方は、いつでも自由に見学や体験ができますので、一度サークルに遊びに来てみませんか。

私たちのサークルから新しい指導者が誕生しました。お近くでご興味のある方はご連絡ください。
渡辺多喜子 (郡山) ☎25-9441
八島 和子 (越河) ☎28-2005

ジャロドの

国際コーナー International Corner



8月は大変暑かったですね。皆さんは涼しい海で時間を過ごせましたか？

今月は、来白したばかりのオーストラリアから来た英語指導助手 (ALT) のキャサリン・オギルビーを紹介합니다。オーストラリアのプリズベーン市から来たキャサリンさんは8月初旬に来白して、今は市内の中学校で英語を教えています。

キャサリンさんの趣味は、テニスと、オーストラリアやイギリスで人気のあるクリケットです。それから、プリズベーンで馬を飼っているのです。乗馬も大好きだそうです。今は初めての日本を楽しんでいて、日本の文化と言葉に興味を持っているそうです。

本人からひとこと…

「8月に真冬のオーストラリアから来白しましたので、とても暑かったです。でも、白石は山と自然に囲まれたとても美しく素晴らしい所だと思います。新しい所を発見すること、新しい友達ができることを楽しみにしています。そして、今年の7月にスキーができるようになったので、白

石はスキー場が近くにあり、うれしいです。」

キャサリンさんはとても明るい人です。市内で会ったら、ぜひ Hello (ハロ) を言って見てくださいね。



▲キャサリンさん

ところで、「ワンコインで国際交流」のイベントについて聞きましたか。この広報9月号に詳しいことが書いてありますが、今月26日の午後7時から中央公民館でオーストラリアの映画を上映します。今回の映画は、1992年に作られた「ダンシング・ヒーロー」です。

この映画に出てくる課題は、タイトルから分かると思いますが、オーストラリアの文化・民族事情やダンス競争など、いろいろできます。また、オーストラリアの手作りクッキーも味見できますので、ぜひ来てくださいね。

Until next time, take care! (来月まで体に気をつけて)