



No.679 広報しろいし 平成28年3月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙・環境に優しい印刷物です。植物性インキを使用しています。



特集

東日本大震災から5年
白石の真田家 その2
花と緑のまちづくり

【表紙写真】

2月14日、ホワイトキューブでベガルタ仙台サッカー教室&サッカールール教室を開催しました。この日は市内外から約90人の小学生が参加。参加者たちはベガルタ仙台スクールコーチの指導のもと、真剣にボールを追いかけていました。

チビッコ美術館

「おはなのすべりだい」



たかこ まの
高子 真乃さん
(白一小・1年)

わが家の
アイドル

ママからひとこと
二人仲良く病気をしないで
育ってね♥

パパからひとこと
元気良くすくすくと
育ってね♪



さくらい まこと しょう
櫻井 真央 ちゃん・翔くん
勝さん、静香さんご夫婦の長女・長男(東町)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

ひいて ひかれて 親ぼくを深める
第25回市民綱引き大会開催



1_選手宣誓をする牛澤樹くん 2_中学生の部優勝チーム 3_一般の部優勝チーム 4_小学生の部優勝チーム 5_コスプレで参加し会場を沸かせた「かしの木戦隊 ジンバマン」

1月31日、第25回市民綱引き大会がホワイトキューブで開催されました。

この大会は、運動不足になりがちな冬場の体力づくりと、学校のクラスメートや職場の同僚などの仲間と親ぼくを図ることを目的に開催。今年は48チーム、567人が参加し、頂点を目指して熱戦を繰り広げました。また、本市観光大使「ニホンジン」のエムサイズ佐久間さんもスペシャルチームを結成して参戦。大いに会場を盛り上げました。

大会結果

- 小学生の部
 - 優勝 選ばれし者達(白石第二小学校)
 - 準優勝 ゴリライモ(白石第一小学校)
- 中学生の部
 - 優勝 ほわいととりばー(白川中学校)
 - 準優勝 つっつき(白川中学校)
- 一般の部
 - 優勝 白石三省塾柔道スポーツ少年団
 - 準優勝 チーム八宮の人達



白石市公式Facebookページ開始!

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は22ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

花と緑のまちづくり

今月は、鷹巣花と緑の会が第25回「全国花のまちづくりコンクール」で、努力賞にあたる「若葉賞」を受賞され、風間市長へ報告に訪れたときの様子をレポートしました。

また、平成28年度に開催する「オープンガーデン」庭主の方を募集いたします。

☎企画情報課企画係 ☎22-1324 ☎22-1451

kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower

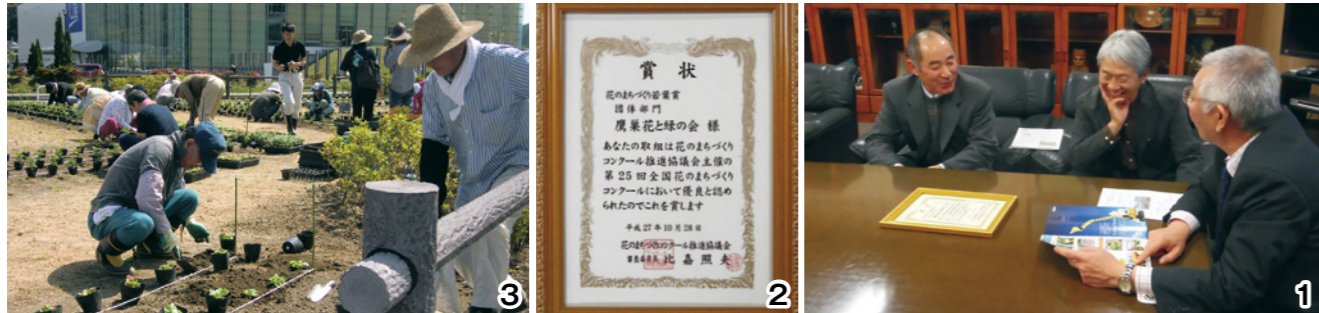
鷹巣花と緑の会

平成26年4月に発足した鷹巣花と緑の会は、鷹巣第5公園の美化・緑化に取り組み、同公園を地域住民のコミュニケーションの場として、地域の活性化につながる活動を行っています。

今回の受賞にあたり、鈴木伸一会長と佐藤昭自治会長は「全国から約1,900点もの応募があった中での受賞なので、とてもうれしいです。花がきれいに咲いてくれるたびにやりがいを感じます」と話してくれました。

また、植栽活動や除草作業は同会メンバーと自治会の人たちの協力を得て行っているということや、昨年の夏は特に雨が少なく、毎日、2時間かけて水やりをしていたことを報告していました。

鷹巣第5公園の美しい花壇は、同会のメンバー皆さんのたゆまぬ努力により維持され、地域の人たちだけでなく、市内外からホワイトキューブを訪れる多くの人たちの目を楽しませてくれています。



1_風間市長に受賞の報告をする佐藤自治会長（写真右2）と鈴木会長（写真右3） 2_「若葉賞」の賞状 3_昨年、マリーゴールドやサルビアなどの苗植えを行う鷹巣花と緑の会と自治会の会員たち

平成28年度「オープンガーデン」庭主の方を募集します！

昨年、初めての試みにもかかわらず多くのお客さまにお越しいただいたオープンガーデン。11人の庭主さんの協力のもと、花と緑を愛でながら愛好家同士が気軽に交流し、大盛況でした。今年も5～11月の間、オープンガーデンを開催します。そこで、お庭を公開することにご協力いただける「庭主」さんを募集します！

白石市花と緑のまちづくり奨励金

オープンガーデンにご協力いただける個人の方や団体などに、対象経費の一部（個人の方は上限1万円、団体などは対象経費の3分の2、上限20万円）を交付する「白石市花と緑のまちづくり奨励金」の制度もありますので、ぜひご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

【団体など】 自主的に市内で活動を行う5人以上で構成されるグループと事業者

【対象経費】

- ✿ 植栽のための花苗、花の種子、球根の購入費（団体などは花木を含む）
- ✿ 管理に必要な肥料、培養土、薬剤の購入費
- ✿ 植栽に必要な鉢、プランター、ハンギングバスケットなどの容器の購入費
- ✿ 花壇設置に必要なレンガ、ブロック、柵などの購入費
- ✿ トレリス、ラティス、アーチなどの植栽の工夫に使用する道具の購入費



4・5_昨年のオープンガーデンの様子

東日本大震災から5年

白石市の復興状況

東日本大震災では、白石市も震度6弱の強烈な揺れに見舞われ、市民4名の尊い命が失われました。多くの施設や家屋が損壊し、ライフラインも断絶。かつてない被害となった震災から、間もなく5年が経過します。白石市では現在、平成29年度までの7年計画「白石市東日本大震災復興計画」のうち、「復旧期」「再生期」の期間を終え、本格的な発展期に移行しようとしています。

今月号では、あらためて白石市の復興状況についてお知らせします。

☎復興対策室 ☎22-1561

公共施設の復旧

建物や道路など公共施設の復旧はほぼ終了しています。下水道施設に一部震災直後には発見できなかった被災箇所があり（南町・東町・旭町地区など）、平成27年度末までの完成を目指し、復旧工事を進めています。



▲外壁の漆喰はがれ、亀裂が入るなど大きな被害を受けた白石城も震災前の姿を取り戻しました

被災者の生活再建支援

市内では2,830世帯、約5世帯に1世帯が住家被害を受けました。また、平成27年9月現在、市民の仮住まい者は7世帯20人、県内各地からの避難者は19世帯56人、福島県からの避難者は72世帯215人、市外への避難者も13世帯25人です。

市では、皆さんの安全・安心な生活を守るため、来庁相談や郵便、電話での意向確認などで、住宅再建に対する各種助成金制度の紹介などを随時実施。被災者の定住支援・生活再建支援を継続しています。

●「白石市住宅災害復旧等補助金事業」などの継続実施

国などの支援制度がない「一部損壊」住宅を、修繕や補修工事などを行った場合、経費の一部助成を引き続き実施しています。平成27年12月までで831件、約6,352万円を使い、皆さんの生活復旧のお手伝いをしてきました。市では、今後も、修繕などができない市民を支援し、皆さんが震災前の生活を一日でも早く取り戻せるように応援していきます。

●震災復興割増商品券の発行

平成24～26年の3年間、商工会議所が実施する2割増商品券発行事業に対して割り増し相当額を助成しました（平成27年度は地方創生施策として実施）。

※白石市の詳しい復興状況はホームページにも掲載していますのでご覧ください。

●国の被災者生活再建支援金制度の活用（全壊・大規模半壊・半壊解体世帯）

平成27年12月現在、基礎支援金は282人申請済み（支給額2億3,775万円）で、そのうち新築・補修・賃貸入居等完了による加算支援金受給者は207人（支給額3億1,900万円）です。今後も受給者が1人でも増えるよう、各種相談の実施など、各被災世帯の状況把握を進めていきます。

放射能対策

●除染作業

これまで「子ども空間」の除染作業を優先的に行うとともに、民有地の除染作業も行ってきました。平成27年度には、民有地除染の事後モニタリングを行うなど、市民の安全・安心確保に努めています。



▲除染作業（遊具のふき取り）の様子

●焼却灰の収集・保管

地区単位ごとの放射能濃度を確認し基準に適合することから、平成27年11月からは白石・大平・白川地区でも新たに収集を開始。このことにより、市内全地区で収集・保管を開始しました。

今後も定期的に収集を行うとともに、仮置場の点検などを行っていきます。

●空間放射線量の測定と食品などの放射能濃度の測定

現在も継続して実施中。皆さんの生活の安心・安全を確保し、風評被害を払拭するよう努めています。

さらに、「塩化カリウム肥料」を4年連続で水稲作付け農家全戸に配布し、安全・安心な米作りを支援するなど、風評被害から全力で地域農業を守っています。

公共施設の災害復旧はほぼ完了し、被災家屋などの解体で市街地で空き地が増えた以外は、一見すると震災前の状態を取り戻した感があります。しかし、福島第一原子力発電所事故に伴う風評被害もあり、観光客入込数は震災前の水準をいまだ回復しておらず、被災された市民の皆さんの生活再建もまだ完了していません。

今後は、各種地方創生事業と復興事業を合わせて推進し、地域の活性化・人口減少の抑制とさらなる復興の加速化を同時進行で目指してまいりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

美しい城下町を守るために 春季川干清掃ボランティアを募集します

●日 時 3月26日(土)7:00～(1時間程度を予定しています)

●集合場所 いぎいきプラザ駐車場

●申し込み・問い合わせ

一般社団法人 白石市観光協会 ☎22-1321

(白石市産業部商工観光課内)

白石商工会議所 ☎26-2191

作業終了後には、下記協賛事業所から豚汁、焼きおにぎり、バランス栄養食の提供があります。

◆豚汁

ソニーセミコンダクタ株式会社
白石蔵王TEC

◆焼きおにぎり

株式会社ニチレイフーズ白石工場

◆バランス栄養食

仙南信用金庫

「沢端川の環境を守り鯉を育てる会」会員募集!

平成24年7月に、自治会連合会や観光協会、商工会議所が発起人となり、環境整備を行い鯉が泳ぐきれいな沢端川を守っていき、「沢端川の環境を守り鯉を育てる会」を設立しました。

現在、35団体、17の個人会員で活動を行っています。美しい沢端川を守る活動に賛同いただける会員を募集しますので、皆さんの入会をお待ちしています。

●会費 団体：5,000円以上・個人：1,000円以上

●申し込み・問い合わせ

一般社団法人白石市観光協会 (産業部商工観光課内)

☎22-1321 ☎22-1451

毎年、春と秋の川干に合わせて、白石市観光協会と白石商工会議所の共催でボランティアを募り、沢端川の清掃奉仕作業を行っています。残念ながら毎回、たくさんの空き缶やペットボトル、ゴミなどが回収されます。キレイな沢端川をつくるためには皆さんの力が必要です。美しい城下町「白石」を守るため、川干清掃へのご協力をお願いします!

【服装・持ち物】
①汚れても良い服装で、長靴を履いてお越しください。
②火ばさみのある方はご持参願います。
③軍手とゴミ袋は主催者側で用意します。



▲沢端川清掃の様子

春季川干

用水路の維持補修のため、川干を行います。火の元には十分ご注意ください。

また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

●実施区域

樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか

●実施期間

3月25日(金)17時～28日(月)17時(4日間。夜間を含む)

●建設課

☎22-1326
白石市土地改良区
☎25-9717

白石の真田家 その二

NHKの大河ドラマ「真田丸」が1月から放送開始となり、皆さんもご覧になつていられると思います。今月も先月に続き、白石にきた真田家ゆかりの人々と関連する歴史遺産を紹介いたします。

◎生涯学習課 ☎22-1343



1 清林寺の本堂と山門近くに並ぶ三井氏の墓 2 屋根の上に輝く六文銭 3 本堂南側にある三井氏の墓(左天然石)

慶 長20(1615)年の大坂夏の陣で大坂城が落城します。九度山、大坂城と真田信繁(幸村)と行動を共にしていた三井善久(豊前)は落城後、白石城下を訪ねます。ここで無事、阿梅と再会します。その感激はどのようなものだったでしょうか。

主君である信繁(幸村)が亡くなった後、主君を失った家臣と、主君の忘れ形見であった娘の再会です。その後、その息子の三井善久が南町の清林寺を開山します。後に、三井氏の一族は片倉家の家臣になります。そのほかにも、大坂から移住してきた侍、町人がたくさんいます。

こういった事情から、清林寺本堂の屋根の最も高い場所には、金色の六文銭の寺紋を見ることが出来ます。開基の善久の墓は本堂南側の歴代住職墓地の中にあります。また、山門を潜つてすぐのところには、少し時代が新しい江戸時代中期の三井氏の墓が3基並んであります。



▲月心院跡に建つ愛宕社

月 心院は大平森合にあった寺院で、現在は廃寺になっております。場所は大平森合の共葬墓地近くの山の斜面にあります。

もともとは、慶安元(1648)年7月、片倉小十郎重長(重綱)が建立したお寺で、片倉家の菩提寺である傑山寺の末寺でした。初代住職は、傑山寺の住職が兼務していました。この慶安元年は、大坂夏の陣から33年目であり、真田信繁(幸村)を弔うために建てたものでした。

こ のように見ると、真田家の阿梅らが白石に来てから、真田家旧家臣団も跡を追うように来白した様子が分かります。

片倉家と真田家は一時、敵同士でした。しかし、片倉家は、大坂夏の陣の後、真田信繁(幸村)の活躍ぶりと忠誠心を高く評価し、旧家臣団を白石城下に迎え入れられます。世の中も乱世から戦いのない平和な世となり、城下の一員として定着していったことが分かります。

元気と笑顔のプレゼント

笑顔バスがやってきました

2月10日、笑顔バスが第二児童館を訪れました。この笑顔バスは、東日本大震災で被災した子どもたちに元気と笑顔を届けようとする有限会社プランニング開の子どもの笑顔元気プロジェクトが運営するもの。この日は、1年生から3年生の73人が、クラウン（ピエロ）のあんさんのバルーンアートやジャグリングなどのパフォーマンスを楽しみました。

参加した児童は「一輪車で縄跳びがすごかった。マジックもどうなっているのかとても不思議です」と笑顔いっぱい話してくれました。



▲クラウンあんさん（右）のパフォーマンスに参加する児童たち

元気に追いかけて、「取ったど〜！」

第39回動くジャンボカルタ取り大会

2月10日、横約40cm、縦約50cmの大きな絵札を背負って逃げる児童を追いかける、白川小学校の冬の恒例行事「動くジャンボカルタ取り大会」が同校で行われました。この日は全児童61人が参加。学年縦割りの4チームに分かれて絵札の獲得枚数や絵札の出来栄などで得点を競いました。今年のテーマは「学校」で、絵札や読み札はすべて児童たちの手作り。児童たちは、当日の朝に降り出した雪がうっすらと積もった校庭を元気に走り回っていました。また、今春に同小へ入学予定の園児なども一緒に参加し、交流を深めていました。



▲うっすら雪が積もる校庭を元気に走り回る児童たち

全国大会での活躍を誓う

ソフトテニス2選手が全国大会へ

2月4日、第27回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会に出場する小室宗士選手（白石中学校2年）と第15回全国小学生ソフトテニス大会に出場する中村倅青選手（福岡小学校6年）の二人が、寒風が吹き付ける益岡公園テニスコートで練習を行いました。

二人はこれまでも宮城県のトップ選手として活躍し、全国大会への出場経験も豊富。3月下旬に開催される今大会には「全国優勝」「ベスト4」と高い目標を設定し挑みます。将来の夢も「全国で活躍」「アジア大会優勝」などと目を輝かせながら話してくれました。



▲ラケットでVサインを作る中村選手（左）と小室選手（右）

伝統文化を体験

東中2学年親子行事「能楽体験セミナー」

1月29日、東中学校2学年親子行事「能楽体験セミナー」が碧水園で行われました。この催しは、生徒たちに日本の伝統文化への理解を深めてもらおうと同校2学年のPTAが企画。2年生とその保護者約170人が参加しました。この日は、プロの能楽師小島英明さんを講師に招き、碧水園には東北でも有数の本格的な屋内能舞台があることや能の始まりなどを学びました。その後、生徒の代表者が能のすり足や能面を着けての歩行などを体験。生徒は「伝統文化を体験でき、良い経験になりました。楽しかったです」と笑顔で話してくれました。



▲小島さんに太鼓のたたき方を教わる生徒

今年もいいことがありますように！

市内園児たちがすまゝひろばで豆まき

2月1日、市内保育園・幼稚園の園児たちによる豆まきすまゝひろばで行われました。この催しは白石まちづくり株式会社（吉見光宣代表取締役社長）が企画。11回目を迎えた今回は、認可保育所あそびの森と第二幼稚園、ひかり幼稚園の園児約300人が参加。園児たちは、ひろばに現れた赤鬼と青鬼、黄鬼が扮した「ちらかし鬼」たちを見つけては、新聞紙を丸めて作った「豆」を投げつけ、鬼たちをこらしめました。その後、反省した鬼たちと仲直りをした園児たちは、一緒にダンスを踊り楽しい時間を過ごしました。



▲鬼と一緒にダンスを踊る園児たち

一歩ずつ前に進んでいきましょう

白石市手をつなぐ育成会 新年を祝う会・成人を祝う会

1月17日、障がい者を有する子どもとその家族でつくる「白石市手をつなぐ育成会」（巨泉猛会長）が「新年を祝う会・成人を祝う会」を大平公民館で開催し、新たな門出を祝いました。巨泉会長は「失敗しても一歩ずつでも前に進んで行くように頑張ってください」とあいさつ。新成人の北山樹さんは「仕事をいっぱいして早く一人前になれるように頑張ります」と抱負を述べました。北山さんが書き初めを披露した後、障がい者を有する子どもたち中心のダンスユニット「ちゃれんじど」がダンスを披露するなど、みんなで新年と成人を祝いました。



▲列席者の前で書き初めを披露する北山さん（写真中央奥）

友達を尊重する心を大切に

大平小学校で人権教室

1月28日、人権擁護委員による「人権教室」が大平小学校で開催され、同校の6年生14人が参加しました。

この教室では、人権啓発ドラマ「リスペクト アザース」を鑑賞。「友達の良いところを知っていますか」という問いかけに、お互いの個性や違いに気づきそれを尊重することの大切さについて考えを深めました。

教室後の感想文には「努力している人を尊重していれば素晴らしい社会になる。ほかの人のことを尊重し合い、自分の個性を大切にがんばっていききたい」など、人権について真剣に考えた様子が見られました。



▲人権擁護委員と人権について一緒に考える児童たち

新年最初の腕試し

第54回新春囲碁・将棋大会

1月17日、「第54回新春囲碁・将棋大会」を中央公民館で開催し、新年最初の腕試しを行いました。

この大会は、市内の囲碁・将棋の愛好家たちの実力向上と親ほくを図ろうと毎年開催しているもの。今年は、小学生から80代まで、過去最多の約90人が参加しました。

大会は、実力に応じてそれぞれグループに分かれ対戦。会場のあちこちで、白熱した対局が繰り広げられました。参加者は「市外からの参加も徐々に増えて、伝統のある大会になってきました。毎年、楽しく参加しています」と笑顔で話してくれました。



▲真剣な表情で対局をする参加者たち

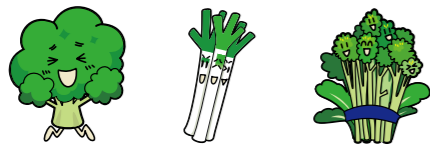
白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。
農林課 ☎22-1253



3月の人気農産物

ホウレンソウ、つばみ菜、ブロッコリー、ねぎ など



青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜を1点サービス! あま～い「シリウスいちご(もういっこ)」(※数量限定)は、



▲売切御免の「シリウスいちご」

- ①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00
③いきいきプラザ 4月16日(土)から営業
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎佐藤よし子 ☎25-8860

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

●場所 犬卒都婆公会堂前
☎佐藤則夫 ☎27-2115

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

●場所 すまいるひろば
☎四電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業!
3月19日(土)～21日(月・祝)の3日間、「春彼岸セール」を開催します。2,000円以上お買い上げの方に野菜(100円相当)をプレゼント!

●場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内(福岡長袋字八斗蒔)
☎小十郎の郷 ☎22-0881
http://www.kojuro-sato.com



クラブいち バーバ工愛市

今月は、上記人気農産物のほか、彼岸花(削り花)、ふきのとう、お総菜がオススメです。



▲人気の「おこわ」と「きんぴら」

- ①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい(バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印) 毎週水曜日9:00～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石) 3月12日(土)から営業を再開します! 営業初日は、お楽しみプレゼントを用意しています。 毎週土曜日9:00～12:00
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

小原いきいき直売所 3月まで冬季休業
4月から営業を再開します!

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

昨年(は)雪に枝垂れしユキヤナギ暖かければ正月花を見る
八嶋 正子
久しぶり七草粥をたべながら胃なんぞいとお隣りさんのころ配りの鶏ももて老いのわたりしメリークリスマス
大庭美智子
吹きつくる風もものは前庭にボール追ふ子ら縄跳びの子ら
寺崎 悦子
初日の出益岡の城そびらにし八十五翁の舞にて終演
佐藤 育男
あれ何処だどこに仕舞ったと訊ねつゝ老いづく夫が探しものする
末吉アツ子
凛としてほのかに香る蠟梅の花一輪よ母は好み居りし
桜井真喜子
父母の美家の墓誌に手触れつゝ幼なき頃に思いを馳せぬ
門脇 貞造
古里よ帰還困難となりて久し獣の集落ビデオに見つる
阿部はでこの
霜天を飛ぶ白鳥の十数羽鳴き声たかく団地を過ぐる
佐藤 啓子

俳壇

山家 弘子 選

評 一首目、細かな群がりうつくしい花、例年と異なる気分がよく出ている。
二首目、酒呑まぬ日はないひとの神妙な弁と聞こう。昔は、万病の薬だよ、なんてよく言われたもの。
三首目、素敵なイブを過ごされたに違いない。結句は「乾杯」と同義だろう。

服部 忠孝
星 明
平塚 冬晴
沼田 営火
末吉アツ子
岩澤 伍峯

柳壇

四電 英夫 選

評 一句目、「口と気持ちは正反対」とは、良くある事。「面従腹背」「巧言令色少なし仁」等々人間の本性を言い表す言葉は多い。
二句目、国民に夢とユートピアを与えてくれた「鬼太郎」。学校も試験もなんにもない世界で、目玉オヤジと仲良くやっているだろう。
三句目、人生、明日のことが分からないから夢も希望も持てるのだろうか。「明日をめざして生きてゆく。それが男のいきる道」?

わが狭庭清める如く梅の花
高子うぶん
鍋囲む湯気の向こうに友の顔
佐藤 孝子
山茶花の真白き一輪厨かな
別当内信夫
初日の出すべての景の新しく

評 一句目、戦国時代に水鳥たちが一斉に飛び立つ音と鳴き声に、大軍が攻めて来たこと勘違いして敵が逃げ去り、戦わずして勝利した話があるが、その話を思い出されるようなスケールの大きな句。
二句目、新年に消防士が初めて出揃い、消防動作を演じた後に階子の上で曲芸を御披露。見物人はハラハラドキドキしながらその技に感嘆そして感動する。大蔵王も祝福してゐるかのようだ。
三句目、廃村になり久しい。昔はきれいに耕された田畑や手入れされた山々は荒れはててまるでジャングルのよう。人の代わりは猿たちが住んでいる。寒々とした冴えた美しい月が、侘びしさを一層募らせるのである。

阿梅姫を皆さんはご存じですよ。
そう、今年のNHK大河ドラマ「真田丸」の主人公、幸村と呼ばれた日本一の兵、真田信繁公の娘さんです。
慶長20(1615)年、大坂夏の陣、道明寺の戦いに於いて、伊達軍の先陣として、黒釣り鐘の旗印をなびかせ、大坂方の敵將、薄田隼人や後藤又兵衛の軍を打ち破り、真田信繁公と激戦を繰り広げた、白石城主二代目片倉小十郎重長公。この小十郎公を敵將ながら知勇兼備の将と見込み、真田信繁公は大坂城落城前夜に、子女阿梅らの後事を託したのです。その後阿梅姫は、重長公の後室となり、白石で幸せな一生を送りました。お墓は、本町の当信寺さんにあります。

の後、真田信繁公が大坂冬の陣で、多数の徳川勢を真田丸の出丸で蹴散らしているシーンから始まります。その後、時が過ぎ、大坂夏の陣から10年。桜の花が咲き誇る奥州白石城下、当信寺の本堂に、阿梅、阿菖蒲、直(御田)の3姉妹が集まり父の供養を。そしてこの3姉妹の回想からドラマが始まって行くのです。父の事、伯父の信幸公の事、そしておじさまの昌幸公の事。最後に真田の意志を継いだ3姉妹がそれぞれ地に降り、生涯を全うし最終帰航しておしまい。何せ真田昌幸公・信幸公・信繁公の誰一人として、ここ白石には来た事ありませんので。でもこれなら白石が最低2回は出るのではと、とても自分勝手な空想ストーリーを考えていました(笑)。

「阿梅」

浪速のことは夢のまた夢で終わってしまいました。脚本家の三谷幸喜さんの素晴らしい才が発揮され、真田の船作りからとは。本当に素敵なストーリーとなっていました。9月末ぐらいに阿梅姫がドラマに出ている事を祈ります。そうすると10月開催の鬼十郎まつりが近年なく盛り上がりそうです。わが街にはほかにもたくさんさんの歴史があります。それらを自分の物にして、来白者に教授できるようにみんなで調べ学んでいきましょう。ドラマも歴史も楽しい物です。苦手意識を持たず共に学んでまいります。自分たちが住む街の歴史です。それが真のおもてなしなのかも知れません。

**3月は「子どもの予防接種週間」
「定期予防接種」は忘れずに受けましょう!**

「定期予防接種」は、予防接種法で対象年齢と接種期間が決まっている予防接種で、接種料金は無料です。ただし、対象年齢が過ぎると任意の予防接種(全額自己負担)となります。
 お子さんの母子健康手帳をご確認いただき、対象年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

**4月から小学1年生になるお子さんへ
麻疹風しん予防接種はお済みですか?**

麻疹風しん予防接種は、小学校就学前1年が接種期間です。4月から小学1年生になるお子さんは、平成28年3月31日までに接種する必要があります。期間を過ぎると全額自己負担となってしまいます。まだ済んでいない方は早めに接種しましょう。委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月16日(水)	平成27年11月生まれの方	4月27日(水)	平成27年12月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月18日(金)	平成27年9月生まれの方	4月22日(金)	平成27年10月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	3月17日(木)	平成26年8月生まれの方	4月28日(木)	平成26年9月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月18日(金)	平成25年9月生まれの方	4月22日(金)	平成25年10月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	3月15日(火)	平成24年9月生まれの方	4月26日(火)	平成24年10月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	3月3日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	4月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。 (場所:健康センター))

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
3月8日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
4月5日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
4月5日(火)	9:00~11:00	4月19日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
5月10日(火)	9:00~11:00	5月24日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。平成28年3月末までは、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

生まれ! 元気っ子!

【1月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あいあいらんど」開催!

今月は「みんなでひなまつり会」を行います。親子一緒に楽しく遊びましょう。
●日時 3月2日(水)10:00~11:15
●場所 大平公民館ホール
●対象 就園前のお子さんと保護者
●持ち物 室内靴(親子とも)
 ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

「ほっぷんちょ」開催

今月は「お楽しみ会」です。親子でふれあい遊びをします。
●日時 3月16日(水)10:00~11:30
●場所 中央公民館2階講座室
●対象 就園前のお子さんと保護者
 ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

子育てサークル

年齢・月齢ごとに分かれる「一む」で、親子あそびやママたちの交流などが楽しめます。



▲ニコニコるーむでこまづくりをする参加者たち

- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児)
3月15日(火)
 - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)
3月10日(木)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
3月3日(木)
 - ④サンサンるーむ(2歳児以上)
3月7日(月)
- ※室内靴(親子とも)を持参ください。
●時間(共通) 10:00~11:15
●場所(共通) ふれあいプラザ
 ※4月からの子育てサークルは、るーむ名と対象月齢が変わります。

■全イベント共通
 参加費無料。お茶または水を持参ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
 〇ふれあいプラザ内 ☎22-6025 〇22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「にこにこひろば」開催!

1~3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話でお申し込みください。
第一児童館にこにこひろば
 3月4日(金)10:00~11:30
第二児童館にこにこひろば
 3月11日(金)10:00~11:30
●対象(共通) 1~3歳未満の幼児
●持ち物(共通) 飲み物など
 〇NPO法人FOR YOUにこにこの家
 第一児童館 ☎25-7070
 第二児童館 ☎25-3875

3月のおはなしひろば

●開催日 3月17日(木)
●時間 11:00と15:30の2回
●場所 アテネ2階絵本コーナー
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
 〇図書館 ☎26-3004

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ事例発表会

子育ての援助を受けている方と子育ての援助に協力している方が、これまでの活動の様子や体験談などの発表を行います。ファミリーサポートセンターの利用を考えている方や子育て支援に興味のある方はぜひご参加ください。発表後は、ファミサポカフェで楽しく懇談しましょう!
●日時 3月11日(金)10:00~12:00
●場所 ふれあいプラザ2階 和室
●内容 子育て援助体験談の発表、手遊び、絵本の読み聞かせなど
●参加費 150円(お菓子代)
●定員 30人(申込順)
●申込方法 3月9日(水)までに電話または直接申し込みください。

ファミリーサポートセンター事業に関するアンケート結果

~ご協力ありがとうございました~
 子育て世帯や子育ての援助を行っていただく方の視点に立ったサービス提供につなげるため、昨年9月から10月にかけて、小学生以下のお子さんがある方などを対象にファミリーサポートセンター事業に関するアンケートを実施しました。
●調査内容 事業の認知度、ニーズ、利用料など
 アンケート結果はホームページに掲載していますのでご覧ください。
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kodomo/famisapo/child018.html>

ファミサポ会員募集中

ファミサポは、子育ての援助活動を有償で行っています。卒園や新学期に向けて、預かりや送迎を依頼したい方はぜひご利用ください。
 入会後は、お子さんを預かってくれる方と顔合わせをしてから子育ての援助を受けることができますので、早めに入会しておくとお安心です。
①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
③両方会員 ①と②を兼ねる方
●利用料 1時間当たり1人500円。2人目以降(兄弟、姉妹)250円。

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

もち草餅

よもぎは日当たりがよければ荒地でも繁殖するため、その生命力に注目され、厄を払う意味をこめて、さまざまな用途に使われるようになりました。



1個あたり
135kcal
たんぱく質2.7g
塩分0.4g



福岡地区の皆でん

【作り方】

- ①粒あんは10等分にして丸める。
- ②白玉粉にぬるま湯を少しずつ注いで溶かし、完全に溶けたら、砂糖、上新粉、よもぎパウダーを加える。残りの湯を注ぎながらこねる（お湯を1度に入れるとダメになるので注意する）。
- ③ラップをし、レンジ強（600W）で2分加熱する。1度レンジから出し、全体を混ぜてからさらにレンジ強で2分加熱する。
- ④熱いうちにすりこぎでつき混ぜ、だいたい混ざったら手に水をつけながらなめらかになるまでこね、2つに分けて棒状にする。それぞれ5つに

ちぎって丸め、約10cmの円形に伸ばし、中央に丸めたあんをおいてたたむように包む。お好みできなこをかけて出来上がり。

Ⓐ生のよもぎを使う際には、沸騰したお湯に塩、重曹を入れ、よもぎをさっと茹でる。2、3度水を替えてさらし、絞って細かくきざみ、すり鉢ですって使用する。

郷土料理を食卓にのせ、食の文化を継承しましょう
郷土料理に興味があるという方の割合は、50歳代が1番高く、63.7%でした。

【材料】(10個分)

上新粉	150g
白玉粉	30g
砂糖	20g
ぬるま湯	約200ml
よもぎパウダー(市販)	5g※
粒あん	250g
きなこ	適宜
※生のよもぎを使用する場合	
よもぎ	30g
塩	少々
重曹	小さじ1

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れなどに対し不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	3月 2日(水) 13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	3月16日(水) 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	3月 3日(木) 13:30~16:30 3月24日(木) 13:30~16:30	※○印は精神科医による相談

セコム工業株式会社と医療法人浄仁会大泉記念病院が 献血への貢献で表彰されました

1月26日、「第19回献血者に感謝する集い」が開催され、献血推進に積極的に協力されてきたとして、セコム工業株式会社(古川頭一代代表取締役社長)に厚生労働大臣感謝状、医療法人浄仁会大泉記念病院(松本純理事長)に宮城県知事褒状が贈呈されました。セコム工業株式会社は、地元企業として30年以上にわたり組織的に献血事業に協力しているとともに、東日本大震災後には献血回数を増やすなど積極的に献血普及に貢献。また、医療法人浄仁会大泉記念病院は、地元医療機関としての診療・看護にとどまらず、10年以上にわたり献血事業にも継続的な協力をしています。



☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
3月6日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
3月13日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
3月20日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523 高木薬局 ☎25-2320
3月21日	たかはし内科 クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
3月27日	三浦内科胃腸科 クリニック ☎25-6854	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
4月3日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593
4月10日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

3月の献血実施予定(全血)

- (株)エコー設備工業
3月14日(月) 16:00~17:00
- ヨークベニマル白石店
3月21日(月) 10:00~11:45
13:00~16:30

献血のご協力
ありがとうございました(1月)
・ヨークベニマル白石店 27人



健康一口メモ

メンタル疾患と運動

近年、うつ病、認知症などの精神関連疾患が増加しております。平成23(2011)年、厚労省は従来の4代疾病(糖尿病、心筋梗塞、脳卒中、がん)に精神疾患を追加し、5大疾病とする方針を決め、この分野を重点的に対策することにしました。

精神疾患の対策としては、そのストレスに対する原因の対策が必要なのはいうまでもないことです。それ以外に精神疾患による生活習慣に運動があります。運動はうつ病だけでなく、認知症でも効果のある数少ないエビデンス(根拠)をもっており、運動が脳血流(海馬領域)の増加、睡眠、食欲の促進をもたらす精神疾患を改善するというのがその理由です。

ところで、運動とはいかなるものをどのようにしたらよいでしょうか。一般的には有酸素運動がよいといわれております。具体的に推奨される運動は、最大心拍数(最大心拍数の計算式は220-年齢)

近年、うつ病、認知症などの精神関連疾患が増加しております。平成23(2011)年、厚労省は従来の4代疾病(糖尿病、心筋梗塞、脳卒中、がん)に精神疾患を追加し、5大疾病とする方針を決め、この分野を重点的に対策することにしました。

精神疾患の対策としては、そのストレスに対する原因の対策が必要なのはいうまでもないことです。それ以外に精神疾患による生活習慣に運動があります。運動はうつ病だけでなく、認知症でも効果のある数少ないエビデンス(根拠)をもっており、運動が脳血流(海馬領域)の増加、睡眠、食欲の促進をもたらす精神疾患を改善するというのがその理由です。

ところで、運動とはいかなるものをどのようにしたらよいでしょうか。一般的には有酸素運動がよいといわれております。具体的に推奨される運動は、最大心拍数(最大心拍数の計算式は220-年齢)



仙南サナトリウム精神科
医師 磯上 勝彦

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■弥生の碧水園茶会

早春のひととき、碧水園の庭園を眺めながら一服いかがですか？ 今回の茶会は、初の碧水園茶道講座生による薄茶席です。茶会が初めての方も気軽にお越しください。イスも用意しています。

●日時 3月13日(日)10:00～15:00
(受付は14:30まで)

●お茶券 500円

※卯月(4月)の碧水園茶会はあり

3月の休館日 7・14・22・28日
☎25-7949

■碧水園講座生発表会

碧水園の主催講座である子ども日本舞踊教室、箏曲講座、尺八講座、子ども能楽教室(素謡・仕舞)、高砂を謡う会、三味線講座の受講生の皆さんが碧水園の能楽堂で一年の練習の成果を披露します。皆さん、ご家族おそろいでご来場ください。

●日時 3月12日(土)13:30～15:30

●入場料 無料

あしたば白石

■園芸講座「サギ草」講座(定員12人)



可憐な白い花のサギ草を育ててみませんか？ 球根の植え付けから季節ごとの管理方法までを学びます。

3月の休館日 6・13・20・21・27日
☎25-5095・25-6593

●日時 3月25日、6月3日、7月22日、8月26日、11月25日(すべて金曜日、全5回)13:30～15:30

●講師 大宮利通さん

●参加費 1,500円(材料代含む・全回分)

●持ち物 筆記用具、ぞうきん、持ち帰り用袋(6号鉢入る大きさ)

●受付期間 3月2日(水)～18日(金)

■あしたば美術館～ちぎり絵展～

ふきのとうサークルの素敵な作品をご覧ください。

●期間 3月2日(水)～28日(月)

スパッシュランド しろいし

トレーニングルームを
ご利用ください！



スパッシュランドのトレーニングルームには、エアロバイク・ルームランナーなどの有酸素マシンから、ベンチプレス・レッグプレスを始め

3月の休館日 2・9・16・23・30日
開館時間10:00～20:00

(入館は19:00まで) ☎29-2326

としたウエートマシンまで各種備えています。また、有酸素マシンにはモニターを設置！ 飽きずにトレーニングできます。さらに、鏡2面のスタジオ型フリースペースもあり、ヨガやストレッチなどにも最適です。利用券を購入された中学生以上の方なら誰でも利用できます。

※トレーニングシューズ(上靴)を持参ください。

■レストラン

春休みは休まず営業

●営業時間 11:30～15:00

14:30ラストオーダー

※春休み期間中、休館日以外は平日も休まず営業します。

弥治郎こけし村

3月の休村日 9・16・23・30日
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■「新山実工人還暦展」

弥治郎こけし業協同組合長新山実工人の作品を展示します。皆さん、ぜひご覧ください！

●期間 4月30日(土)まで

■こけしの絵付け体験



自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？ 初めての方には工人がお手伝いをします。

●絵付け料 700円(木代代含む)

■喫茶・軽食コーナー営業中！

こけし村の風景とこけしを眺めながら、ゆったりと過ごしてみたいかがでしょうか。

壽丸屋敷

3月の休館日 無休
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

■ほっこり春の展示会「染・織」展

●日時 3月4日(金)～6日(日)
10:00～16:00(最終日15:00)

●作家 手しごと工房「布」、カモミール、草木染め・とし子工房、クラフト工房染・織

☎山家千秋 ☎090-9744-2433

■「佐々木裕美子個展」

～弥生草笑う お雛様と一緒に～

●日時 3月12日(土)～13日(日)
10:00～16:00

●内容 日本画、手作り小物

■「手づくり作家春のおくりもの展」

●日時 3月14日(月)～4月8日(金)
10:00～16:00

●内容 手作り作品バッグ・婦人服・雑貨などの展示・販売

☎山家千秋 ☎090-9744-2433

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

3月の休館日 4・7・14・20・21・28日 ☎22-1500 ☎22-1502

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens

■パソコン講習会

●申込締切日

・3月分 3月8日(火)

●場所 アテネ1階講習会場

●申込方法 アテネ備え付けの申込用紙で申し込みください。用紙はアテネホームページからダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

パソコン講習会		3月日程表		内容
コース名・時間	3月	定員	受講料	
ゆっくりコース(6時間)	9:30～16:30 19(土)	10人	2,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどの基本操作を学びます。
Wordコース(6時間)	9:30～16:30 22(火)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excelコース(6時間)	9:30～16:30 23(水)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

3月の休館日 4・7・14・20・21・28日 ☎26-3004
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan

■郷土資料室をご利用ください

図書館2階の郷土資料室は、白石市、宮城県はじめ、広く東北地方の歴史や自然、文化等の書籍を集めています。また、郷土の学習に便利な辞典類や行政資料も取りそろえています。ぜひご利用ください。

■今月のこまきさ号(日時・場所)

今月もこまきさ号が市内各地を巡回し、図書の貸し出しを行います。

①3月2日(水)

13:40～14:00 越河駅前

②3月11日(金)

13:40～14:10 斎川中央集会所前

③3月15日(火)

9:40～10:10 観音崎住宅

10:20～10:50 寿山南公園前

11:10～11:40 ヤマザワ白石北店

④3月18日(金)

14:50～15:20 セラビ白石

いきいきプラザ

■春休み子どもリサイクル教室

～ナップサック作り～



着なくなったブラウス、ワイシャツなどを利用して、とても便利な入

3月の休館日 7・14・22・28日
☎22-1635 ☎22-1636

れ物として使えるナップサックを作ります。友達や親子で作ってませんか？

●日時 3月25日(金)・29日(火)
9:30～11:30

●定員 10人

●参加費 300円(ひも代)

●持ち物 着なくなったブラウス、ワイシャツ、裁縫道具

●受付開始日 3月4日(金)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 3月26日(土)8:30～12:00

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■体の使い方をさえればこんなに疲れない！

体力&筋力がなくても大丈夫!!
岡田慎一郎 著 産業編集センター

合理的な体の使い方を知って、毎日をもっと楽しく、もっとラクに！ 掃除機がけ、階段の上り下り、パソコン作業、赤ちゃんの抱っこなど、筋力に頼らず、体に負担をかけない合理的な動き方を具体的に紹介します。



■ドライフラワーの飾り方

お部屋がもっとお洒落になるアイデア集

Antique Flower Life

誠文堂新光社 編・出版

ノスタルジックな雰囲気を出すドライフラワー。花器に挿す、お皿に乗せる、棚に吊るすなど、シンプルなものから、独創性のあるものまで、ドライフラワーのスタイリング案を見ることができます。



児童書

■よるのとしょかんだいぼうけん

村中李衣 作 北村裕花 絵

B L 出版

ほくはぬいぐるみのくまきち。とおるくんは、ほくを図書館のお泊まり会に送り出した。その夜、あばれぐまのジャンボが本から抜け出し…。本の住人たちとのわくわく冒険物語です。



■けしごむくん

こんのひとみ 作

いもとようこ 絵 金の星社

何を消したか。何が書いてあったか。それはけしごむだけが知っている秘密。誰にも話してはいけないのです…。こんのひとみ&いもとようこが贈る心温まる絵本です。



重度心身障害者移動サービス利用助成券を交付します

☎福祉事務所 ☎22-1400

心身に重度の障がいがある方の社会参加を促進するため、移動サービス利用助成券を交付します。

次の助成内容のどちらか一方を選択してご利用ください。

- 助成内容
 - ・タクシー券 1カ月当たり3枚を助成（1枚500円分）
 - ・燃料券 自動車の燃料費1カ月当たり1枚を助成（1枚1,000円分）

- 対象者
 - ①身体障害者手帳「1級・2級」の方、足（脚）に不自由があり障害部位別の等級が「3級」の方、内部障害（心臓やじん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害、肝臓の機能障害）があり、

- 障害部位別の等級が「3級」の方
- ②療育手帳「A」の方
- ③精神障害者保健福祉手帳「1級・2級」の方

※所得制限や市税納付状況などの条件があります。また、施設入所者や3カ月以上医療機関入院者、高齢者対象の高齢者タクシー利用助成券交付者は除きます。

- 申請に必要な物
 - ①印鑑、②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、③自動車検査証、④運転免許証（③④は燃料券を選択した場合）

- 申請受付開始日 3月28日（月）
- ※助成券の利用は4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位で助成券の交付枚数が減ります。

- 申請場所 福祉事務所
- ※タクシー券は、4月8日（金）までは市役所1階ホール臨時福祉窓口、11日（月）以降は市民課でも可。

■燃料券希望時の注意事項
燃料券を希望する本人が、自動車を自ら運転しない場合は、次の要件が必要です。

- ①身体障害者手帳や療育手帳の種別が「1種」の方、精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方は、本人が自動車を所有し、本人の利用のために同居する家族が運転する場合
- ②療育手帳、18歳未満で身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、本人の利用のために、同居している家族の方が自身の所有する自動車を運転する場合

軽自動車等に関するお知らせ
廃車等手続きはお早めに！

原付バイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が課税されます。軽自動車税は、月割り課税・還付はありません。現在使用していない車両を登録したままの場合や、名義人が死亡・転出している場合は、3月末までに廃車・名義変更手続きを済ませてください。3月は、車両の登録・廃車等で窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。

- 車種別の手続き先
 - ・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
 - ・軽四輪・軽二輪など 宮城県軽自動車協会 ☎022-388-6033
 - ・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

医療費の適正化に
努めましょう

1人当たりの医療費は年々増加しています。医療機関などを上手に受診し医療費の節約につなげましょう。

- 節約のポイント
 - ①かかりつけ医を持ちましょう
かかりつけ医を持つと、初・再診料がかからなくなる場合があります、日常的な医療相談に応じやすくなります。

- ②休日・夜間の受診は控えめに
緊急時以外は、医療費が加算される休日・夜間の受診はできるだけ控えましょう。

- ③ジェネリック医薬品を活用しましょう
ジェネリック医薬品は比較的安く購入できるというメリットがあります（治療内容によっては適さない場合があります）ので医師や薬剤師にご相談ください。

☎健康推進課 ☎22-1362

第2回市民との意見交換会
を開催します

市議会では、各地区公民館を会場に「市民と議会の意見交換会」を開催します。より良い議会運営や市政発展につなげていくため、市民の皆さんのご意見をお聞かせください。

事前の申し込みは不要ですので、当日会場にお越しください。

- 日時・会場
 - ・3月23日（水） 斎川公民館・白川公民館・小原公民館
 - ・3月24日（木） 大平公民館・深谷公民館・大鷹沢公民館
 - ・3月25日（金） 福岡公民館・中央公民館・越河公民館

各会場19:00から20:30まで
※受け付けは18:30から
※詳しくは「しろいし市議会だより」第180号（1月31日発行）をご覧ください。

☎議会事務局 ☎22-1351

■人口 35,562人（前月比）-31人
男17,386人 女18,176人
■出生件数 21件 ■死亡件数 49件
■世帯数 14,105世帯 ※住民基本台帳から、1月31日現在

市内の交通事故 1月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計
■発生件数 89件(89件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 1人(1人) ■物損件数 88件(88件)
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

異動の時期は国民年金の届け出が必要です

結婚や就職、転職、退職などで、国民年金第1号被保険者に変更になった方は、2週間以内に届け出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
市民課 ☎22-1312
日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp

■国民年金の手続き

変更前	異動内容	変更後	手続き場所	手続きに必要な物
第1号被保険者 (学生・自営業者など)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・運転免許証などの身分証明書
第2号被保険者 (会社員・公務員など)	60歳になる前に退職したとき	第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書・運転免許証などの身分証明書
	退職し、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
第3号被保険者 (第2号被保険者に扶養されている配偶者)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	配偶者が退職したとき、または扶養されなくなったとき	第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書・運転免許証などの身分証明書

※日本国内に居住している20歳から60歳までの方は、国民年金の被保険者です。

市民課・税務課・収納管理室・健康推進課の
休日窓口を開設します！

- 日時 3月26日（土）9:00～16:00
4月3日（日）9:00～16:00
 - 取扱内容
 - ①住民異動届（転入・転出・転居など）
 - ②通知カード受け取り・個人番号カード交付
 - ③国民年金・国民健康保険などの手続き
 - ④印鑑登録
 - ⑤住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの交付
 - ⑥所得証明などの交付
 - ⑦納税相談など
※内容によっては、取扱いできないものもあります。詳しくは、事前に各課へお問い合わせください。
 - 持ち物 ①運転免許証・保険証などの身分証明書、②通知カードまたは個人番号カード、③印鑑（手続き内容によって必要な場合があります）
- ☎市民課 ☎22-1312
税務課・収納管理室 ☎22-1313
健康推進課 ☎22-1362

3月の上下水道事業所
夜間窓口

- 日時 3月25日（金）17:15～20:00
- 場所 上下水道事業所（城北町）
- ※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。
- ☎上下水道事業所 ☎25-5522

NHK大河ドラマ「真田丸」OA中！

3月は
国民健康保険税（9期）
後期高齢者医療保険料（9期）
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 3月25日（金）17:15～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課
- ※毎月25日に開設します。（土・日・祝日の場合は翌開庁日）

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます（敬称略）。

特定非営利活動法人 小十郎まちづくりネットワーク 理事長 佐藤 賢一、鈴木 浩介



▲特定非営利活動法人小十郎まちづくりネットワークの皆さんと風間市長

平成28年度高齢者タクシー
利用助成券を交付します

公共交通機関を利用できない満65歳以上の在宅高齢者の方に、タクシー料金の一部を助成します。次の要件にすべて該当する方が対象です。利用を希望する方は、手続きをしてください。

- 対象者
 - ①要介護3以上の認定を受けている方
 - ②市民税非課税の方

●助成内容 助成券は1カ月当たり3枚（1枚500円分）を単位として交付します。ただし、施設入所者や3カ月以上長期入院者、障害者を対象とした重度心身障害者移動サービス利用助成券の交付を受けている方は利用できません。

- 申請に必要なもの
 - ①印鑑、②介護保険被保険者証
- 受付開始日 3月28日（月）
- ※助成券の利用は、4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位で助成券の交付枚数が減るので、注意してください。

- 受付場所
 - ・3月28日（月）～4月8日（金） 長寿課（総合福祉センター内）、市役所1階ホール臨時福祉窓口
 - ・4月11日（月）以降 長寿課、市民課
- ☎長寿課 ☎22-1361

公立刈田総合病院 非常勤職員募集

- 職種 非常勤看護助手
- 採用予定人数 若干名
- 受験資格 60歳未満の方（特別な資格は必要ありません）
- 勤務内容 患者さんのお世話（食事介助、入浴介助、排泄介助含む）や病棟の環境整備に従事します。
- 試験日時 3月23日(水)10:00～
- 試験種目 面接試験
- 採用予定日 4月1日(金)
- 申込方法 履歴書に必要事項を記入し提出してください。ホームページにも募集要項を掲載しています。
- 受付期限 3月16日(水)

☎同院総務課 ☎25-2145(内線2406)

全日本こけしコンクール

「第18回写真コンクール」作品募集

こけしを題材とした写真を募集します。ぜひご応募ください。

- 応募規定 ①アマチュア限定、②応募点数は1人2点以内、③平成20年4月以降に撮影した、未発表のものであること、④プリントサイズは四つ切サイズ(ワイドサイズ可・A4サイズを含む)、⑤カラー・白黒どちらでも可、⑥組写真やスライド、画像加工したものは不可、⑦入賞作品の著作権は主催者に帰属、⑧応募作品は原則返却しません。返却を希望する方は返送料(切手140円分)を同封の上応募ください。

- 応募方法 商工観光課や白石駅観光案内所などに備え付けてある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、応募作品の裏面に添付して同コンクール事務局(商工観光課内)に提出してください。

- 賞 特選1点・準特選2点【賞金・記念品】入選2点・佳作3点【記念品】
 - 応募期限 4月22日(金)必着
 - 作品展示 全作品を全日本こけしコンクール会場(ホワイトキューブ)に展示します。
- ☎〒989-0292 白石市大手町1-1 同事務局 ☎22-1321

平成28年度 白石市奨学生募集

- 対象 市内に1年以上居住する方のお子さんで、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀で品行方正、心身ともに健全で、経済的な事情で学資支弁が困難な方。他の奨学金を受けていない方。

●募集区分・定員・貸付金額

区分	定員	貸付金額
大学・短大など	5人程度	月額25,000円
高校	5人程度	月額15,000円

※所得制限などの注意点があります。詳しくはお問い合わせください。

- 申請方法 申請書に必要事項を記入し、①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください。①②は4月1日以降発行のものに限ります(郵送不可)。
- ※申請書はホームページからもダウンロードできます。

- 申請期限 4月28日(木)

※土・日・祝日を除きます。

- 貸付金の償還 貸し付け終了の6か月後から貸付期間の2倍に相当する期間で、月賦均等償還します(繰り上げ償還も可能です)。

☎管理課 ☎22-1341

押し花教室「花あそび」 生徒募集

- 日時 毎月第2・4木曜日10:00～12:00
 - 場所 中央公民館
 - 会費 月額1,000円(材料費別途)
- ☎日下 ☎25-3811 大橋 ☎25-2723

第7回会長杯争奪 白石市バドミントン春季大会

- 日時 4月17日(日)受付8:30～
 - 場所 スポーツセンター
 - 種目 一般ダブルス(男女混合、中学生は男子の部、小学生は女子の部)
 - ※大会限定、男子1パート合計年齢が130歳以上で希望の場合は女子の部
 - 試合方法 予選はリーグ、決勝はトーナメント戦
 - 参加資格 市内・刈田地区に在住・勤務・在学する方、もしくは市内バドミントンクラブに所属する方
 - 参加費(1パート) 一般2,000円、中学・高校生1,000円、小学生500円
 - 申込期限 4月9日(土)まで
- ☎白石市バドミントン協会 日下 ☎25-0262 ☎25-0264

市営住宅入居者募集 (第3子優先住宅)

■市営岩崎住宅B棟302号室

- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
 - 所在地 福岡長袋字岩崎2番地
 - 間取り 3DK・60.00㎡
 - 家賃 15,800円～
 - 受付期間 2月29日(月)～3月10日(木)
 - ※受付期間に応募がない場合、一般向けに3月14日(月)～24日(木)まで募集します。
 - 申込資格 住宅に困っている方で収入が一定の基準内である方など(詳しくはお問い合わせください)。
- ☎建設課 ☎22-1326

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場(お茶のみ)で、どなたでも参加できます。

- 日時 毎週火曜日(3月1・8・15・22日)9:30～11:30
 - 場所 ふれあいプラザ2階
- ※予約不要。直接会場へお越しください。
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

座談会を行います。介護経験豊富な先輩からのアドバイスなどを聞いたり、ご本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

- 日時 3月15日(火)13:30～
 - 場所 ふれあいプラザ2階食堂
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
☎地域包括支援センター ☎22-1466

文化遺産を知る説明会

城下町の水路をテーマに、参加者が実際に歩いて、水路と城下町について説明します。参加者には市内の水路に関するパンフレットを用意していますのでぜひお越しください。

- 日時 3月19日(土)10:00～12:00
 - 集合場所 市営球場駐車場
 - 定員 30人
 - ルート 集合場所→白石城→本町(当信寺方面)→長町(商店街)→国道113号→西益岡町(武家屋敷付近)→集合場所
 - 講師 佐藤充氏
 - 参加費 200円
 - 申込期限 3月16日(水)
- ☎白石市文化遺産活用推進委員会(教育委員会生涯学習課内) ☎22-1343

白石市医師会 市民公開講座

DMAT(Disaster Medical Assistance Team)とは、災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チームのことで、頭文字をとって、DMAT(ディーマット)と呼ばれています。

DMATについての説明と、公立刈田総合病院でのDMAT活動を簡単に紹介します。皆さん、気軽にご参加ください。

- 日時 3月22日(火)18:30～19:30
 - 場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店)
 - 講師 公立刈田総合病院 安全管理室長兼救急診療部長 高田秀司氏
- ☎白石市医師会 ☎25-0882

武道体験教室

- 日時・場所・種目
 - ・3月5日(土)9:00～
柔道 白石中学校武道館
剣道 福岡中学校体育館
 - ・3月6日(日)9:00～
空手道 白石中学校武道館
 - 対象 市内の3歳から小学生の方
- ☎白石市体育協会事務局(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453

高齢者バス乗車証 交付事業の申請について

満70歳以上になる方(昭和22年4月1日までに生まれた方)で市内を運行するミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)を利用する方に、1カ月当たり4枚の乗車券(1乗車につき100円負担)と乗車証を交付します。

- 対象区間 ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)
 - ※白石蔵王駅～白石駅前間を利用の方は、市民バスきゅっするくん「白角線・大張線」をご利用ください。
 - 受付日・場所
 - ①3月31日(木) 市役所1階ホール 臨時福祉窓口
 - ②4月1日(金)～8日(金) 長寿課(総合福祉センター内)、市役所1階ホール臨時福祉窓口
 - ③4月11日(月)～ 長寿課、市民課
 - 受付時間
 - ①9:00～11:30、13:00～15:00
 - ②・③8:30～17:15
 - 持ち物 印鑑
- ☎長寿課 ☎22-1361

障がいをお持ちの方へ 各種手当をご存じですか？

- 特別障害者手当
精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする、在宅の20歳以上の方に支給します。
 - 障害児福祉手当
精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする、在宅の20歳未満の方に支給します。
 - ※障害年金受給者や施設入所者は除きます。
 - ※各手当ともに、本人や扶養義務者の所得制限などの要件があります。
- 詳しくはお問い合わせください。
- ☎福祉事務所 ☎22-1400

毎月7日は「白石温麺の日」

平成28年度固定資産縦覧帳簿 の縦覧を実施します

平成28年度の土地の所在や地番・地目・評価額などを記載した「土地価格等縦覧帳簿」と、家屋の所在や床面積・評価額などを記載した「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を実施します(代理人の方は委任状が必要)。

- 縦覧期間 4月1日(金)～5月31日(火)(土・日・祝日を除く)
 - 持ち物 運転免許証や健康保険証・納税通知書など本人確認ができるもの
- ☎税務課 ☎22-1313

農地に関する手続きの 申請期限が変更になります

農地の異動(転用、売買、貸借など)を行う場合、毎月25日前後開催の農業委員会総会で審議を受けるため、農地法の許可申請などを行う必要があります。

法律の改正などに伴い、4月から申請期限が次の通り変更になります(この改正で一部の許可に要する期間が短くなります)。詳しくはお問い合わせください。

- 申請期限 毎月15日→毎月10日
- ※土・日・祝日の場合は翌開庁日
- ☎農業委員会 ☎22-1256

3月1日～7日は 春の火災予防運動

無防備な心に火災が かくれんぼ(平成27年度全国統一防火標語)

宮城県では、平成20年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化され普及が進んでいます。白石市内で設置している住宅は8割を超えています。正しく設置している住宅は3割でした。火災を未然に防ぎ、一つでも多くの尊い命を守るため、火災警報器を正しく設置しましょう。

冬から春は空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。火気の取り扱いには十分注意し、市民一人ひとりが火災予防に対する意識を強く持ち、白石市から火災をなくすようご協力をお願いします。

☎白石消防署 ☎25-2259

国際交流のボランティアをしてみませんか？

白石市国際交流協会ボランティア募集！

〒白石市国際交流協会事務局（総務課内） ☎22-1331 ☎24-4861

4月から各種イベントや観光案内などの国際交流活動に協力できる「国際交流ボランティア」を募集しています。

■国際交流ボランティア

- ①言語サポートボランティア 外国人が訪れた際の観光案内や、交流イベント開催時の通訳などを行います。
- ②ホームステイ受け入れボランティア 外国人のホームステイの受け入れを行います。
- ③活動支援・文化紹介ボランティア 交流イベントの運営サポートや伝統文化紹介を行います。

●対象 白石市内に在住、通勤、通学等している方のほか、白石で上記ボランティアのいずれかの活動ができる方（国籍・年齢は問いません。③は語学力を問いません）。

●申し込み方法 総務課に備え付けている申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

※ボランティア登録の方には、国際カフェなどでのボランティア研修があります。



【平成27年度国際カフェのようす】 1_ 昨年の5月、東北大学で行われた国際まつりに初めて参加してきました！ 2_ 第4回国際カフェで自己紹介をする新ALTのクラリス先生（奥左）とカルロス先生（奥右） 3_ 第8回鬼小十郎まつりで、同協会がボランティアデスクを初開設しました

JETプログラム経験者の元ALTセララ先生 帰国後の活動スタート!!



4_ 同校のクラブ活動で児童たちは「いつか白石の皆さんと日本語で話したい」と日本語を勉強しています 5_ セアラが作ったテキストを取り出して自分たちの好きなページを開いている、セララの勤める小学校（保良局香港道教聯合會圓玄小學 英語名：PLK HKTA Yuen Yuen Primary School）の児童たち

国が進める語学指導などを行う外国青年招致事業（JETプログラム）の一環で、昨年7月まで白石のALT（外国語指導助手、Assistant Language Teacherの略）として白石市内の小中学校に勤務していたセララ先生が現在取り組んでいる活動を紹介します。

現在セララ先生は、生まれた香港で小学校の英語の教師をしながら、草の根レベルで日本や日本の地域への関心を広げる活動をしています。勤務先の小学校の3・4年生に週1回、放課後のクラブ活動で日本

語を教えていて、時には自身の日本での体験談を紹介しています。セララ先生は「子どもたちが日本や日本の文化に興味を持ち始めてきているのが分かるのでうれしいです。自分の中にもなにか温かい感情が湧いてきているんです」と話しています。

学校では、朝は「おはようございます」、午後は「こんにちは」、そして給食時には、給食にかかわったすべての人に感謝して「手を合わせましょう。いただきます」を教えています。セララ先生の希望は「子どもたちに自分の大好きな日本を見せ

たい。いつか白石を訪れてほしい！」と思い、日々、日本のこと・白石のことを教えています。

現在、クラブでの目標は、日本語で自己紹介ができるようになること。今回、このクラブ活動が広報しるいしで紹介されることを子どもたちに伝えると「私たちスーパースターになるの!？」というくらい大変喜んでくれたそうです。

香港と日本・白石の未来の親善大使？ に期待大！
ガンバレ、セララ先生！

春のガーデニング教室 参加者募集



参加希望の方は、電話か中央公民館に備え付けの申込書で申し込みください。

- 日時 3月29日(火)10:00~11:00
- 場所 中央公民館図書室
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 2,000円(材料代含む)
- 持ち物 エプロン
- 講師 よっちゃんの庭工房 高橋幸江さん
- 受付開始 3月7日(月)8:30~

☎中央公民館 ☎26-2453

第5回白石市民ふれあい卓球大会 (男女シングルス)出場者募集

- 日時 3月19日(土)8:00~
 - 場所 ホワイトキューブ
 - 参加料 1人300円
 - 参加資格 市内に在住・勤務・在学している方、白石市卓球協会会員
 - 申込期限 3月10日(木)
- ☎白石市卓球協会 瀧谷 ☎25-4036
大庭スポーツ ☎25-2072

自衛官募集

- 自衛官候補生(男子)募集
 - 応募資格 平成28年4月1現在、18歳以上27歳未満の男子
 - 試験日 受付時に直接お知らせします。
 - 受付期限 3月24日(木)
 - 予備自衛官補
 - 応募資格 18歳以上34歳未満の者
 - 受付期限 3月24日(木)
 - 幹部候補生(一般)
 - 応募資格 ①大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒、修士課程修了者等は28歳未満)、②院卒者試験 修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満の者(①②とも見込含む)
 - 受付期間 3月1日(火)~5月6日(金)
- ☎自衛隊宮城地方協力本部
大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

平成28年度「市民農園」 利用者を募集します

- 場所 郡山字平成地内(普通自動車約10台駐車可)
 - 募集区画数 26区画(1区画40㎡)
※原則1家族1区画です。
 - 賃借料 年間5,000円
 - 貸付期間 4月~平成29年3月
 - 募集期間 3月1日(火)~15日(火)
※土・日を除く。
 - 申し込み方法 農林課・市役所1階総合案内窓口の申込用紙でお申し込みください。用紙は農林課のホームページからもダウンロードできます。※応募者多数の場合は抽選を行います。
- ☎農林課 ☎22-1253

(公財)白石市文化体育 振興財団「臨時職員」募集

- 採用人員 1人
 - 勤務場所 ホワイトキューブ
 - 勤務内容 施設の清掃など
 - 受験資格 昭和25年4月2日以降に生まれた方
 - 採用予定日 4月1日
 - 受付期間 3月1日(火)~11日(金) 8:30~17:00(土・日・祝日・休館日を除く)
- ☎同財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

白石市民春まつり 甲冑武者行列参加者募集

- 春まつり開催日 5月3日(火)
 - 募集人数 大人・子ども各10人(小学生は保護者同伴)
- ☎甲冑工房片倉塾事務局 ☎25-6054
☎25-6227 k_katakura_juku@yahoo.co.jp

「宝くじ」を活用して地域づくりを推進 白川第1自治会が「平成27年度コミュニティ助成事業」に採択



宝くじの受託事業収入を財源とした、一般財団法人自治総合センターの「平成27年度コミュニティ助成事業」に本市の「白川第1自治会」が採択されました。

●活動紹介 白川第1自治会(内親自治会)は、日ごろから自主防災活動や草刈り作業、夏は盆踊り大会など地区を挙げて活動しています。その他、水田を維持・保全するための

環境保全活動や、田植えの時期には「さなぶり大会」を開催して親ほくを回るなど、大きな水田のある当地区ならではの活動を行っています。今回、東日本大震災で被災・解体された旧内親生活センターに代わ

り、この宝くじ助成事業を活用して集会所を新築しました。

- 助成額 940万円
 - 助成内容 地区コミュニティセンターの新築
- ☎企画情報課 ☎22-1324

Interview 白川第1自治会長 遠藤真夫さん



前の集会所が解体されてからは旧養蚕飼育センターを代わりに使用してきましたが、建物が古く手狭であることから地区の方々には新たな集会所を待ち望んでいました。新築すると多額の費用がかかることから悩んでいたのが、今回この助成を申請。決定されたことで、早期の再建が実現できました。

今後は地域の防災・コミュニティ活動の拠点として最大限活用し、活力のある地域作りを目指していきたいと思っています。

Feel The Quality ～ 安心をお届けします ～



▲出荷を待つ鋼板 ▲高精度の機械で加工しても最後は「人の目」で確認を行う

古賀オール株式会社 東北支店

- 所 在 白石市福岡深谷字佐久来5番地11
- 代表者 常務取締役東北支店長 渡邊次男
- 従業員 39人 (グループ 約280人)
- 創 業 平成3年

インタビュー

「私の加工した鋼板が、住宅や自動車などに使われているのを見ると、自分の仕事が皆さんの生活に役立っているんだと実感し、喜びを感じます」と話すのは、主に鋼板の加工を担当している栗原崇さん。この道20年のベテランです。



▲明るい笑顔で話す栗原さん

「職場は家庭的な雰囲気。忙しい時も周りの人がバックアップをしてくれ、仕事しやすい環境です。これからも安全第一で『こいつにやらせておけば大丈夫』と言われる様になりたいです」と笑顔で話してくれました。

古賀オール株式会社は、自動車や家電製品の材料となる鋼板を製造する鋼板メーカーで、国内外の製鉄メーカー各社から材料を直接仕入れることができる国内でも数少ない鉄鋼一次指定商社でもあります。

東北支店内の工場では、主に住宅用建材やハイブリッド自動車のシートフレームに加工される鋼板などを製造。製鉄メーカーからロール状で運び込まれる鋼材を、レベラー・スリッター・シャーリングマシンなどの機械を用い、丁寧な作業と高精度の加工技術で、さまざまなサイズと用途の鋼板に加工し出荷しています。

同社では、取引先との信頼関係を特に重視し、少量多品種、短納期などさまざまなニーズに対応。材料供給を通して、私たちの豊かな生活を支えています。

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部 (生涯学習課内) ☎22-1343

FC白石ジュニアーズ (サッカー)

平成13年5月に設立した市内3つ目のサッカー少年団です。同クラブは、市内のサッカークラブで唯一、小・中一貫指導。市内の小学生と、学校にサッカー部がない中学生を中心に、高校生世代以降に活躍できるよう、成長を促す指導をしています。

基本的にはサッカーの楽しさを知ってもらったり、技術の向上を目指したりしているクラブですが、冬には毎年、全団員でスキーに行くなどのレクリエーションも行い、団員同士の親ほくを深めています。

●練習日時 火・金曜日17:30～20:00 (5・6年生、ナイター)、土・日曜日13:00～16:00 (低学年1時間半、高学年2時間)

- 練習場所 白石第一小学校グラウンド、白石川サッカー公園
- 育成方針 「勝たせる指導」よりも「成長する指導」



団員からひと言 主将 佐藤丈輝さん

OBの先輩たちが練習に来てプレーしながらいろいろなことを教えてくれることや、市内の各学校の団員がいることがこのクラブの良いところです。最初は苦手だと思っても、続けて練習することでうまくなりますし、楽しみながら上達できます。みんなで協力してゴールを取れた時は最高にうれしいですね!

監督からひと言 監督 遠藤明広さん

いつも「勝たせる指導」ではなく「選手を育てる指導」を心掛けています。プレーしていると、どうしても失敗はします。そんな時は、「どうして失敗したか」「次はどうプレーするか」を自主的に考えてくれるように、怒らずに指導しています。

子どもたちには、サッカーを通して、これからの人生で壁にぶつかっても自分で考え、乗り越えていけるように育ってほしいですね。



必ずサッカーがうまくなります!
一度ぜひ、見学&体験に来てみてください!!

契約トラブル注意報! 引っ越しサービスに関するトラブル

就職や進学、転勤に伴って、例年3月から5月にかけては引っ越しサービスを利用する人が特に多い時期です。引っ越し事業者は、基本的な荷受・運送・荷物の引渡しサービスをはじめ、「全部お任せ」と言われるような荷造りから荷解きまでを引き受けて消費者の手を煩わせないタイプなど、さまざまなニーズに応えるサービスを提供しています。

一方で、「引っ越し当日の約束の時間になっても事業者が来ない」「家具に傷を付けられた」「苦情を申し出たが誠実に対応してくれない」など、引っ越しサービスに関する相談が多く寄せられています。

●国民生活センターへの相談事例 事例1

解約料が発生する期間前に解約を

申し出たにもかかわらず、解約料を請求された。

事例2

引っ越し当日の予定時刻を大幅に過ぎて、事業者が来ない。

事例3

引っ越し後に荷物の梱包を開くと傷が付いていた。引っ越しから3カ月を越えているので対応しないと言われた。

●消費者へのアドバイス

- ①見積もりは、複数の事業者へ依頼し、価格だけでなくサービス内容も十分に検討してください。
- ②見積書と約款は、契約内容を示す大切なものと認識してください。
- ③わからないことがあれば、事業者に積極的に問い合わせをしてください。
- ④引っ越し作業中および作業終了後

にはすぐに点検してください。

⑤引っ越し事業者の車は、陸運局の許可を得ている緑色ナンバー(一般貨物自動車運送事業者用)と黒色ナンバー(貨物軽自動車運送事業者用)になります。それ以外の黄色や白色のナンバーなどは陸運局の許可がおりていない事業者となり、違法になります(ただし、陸運局の許可がおりている場合は白ナンバーでも問題はありませぬ。その際は、許可証を所持しているので提示してもらってください)。*違法な引っ越し事業者を利用した場合、その事業者による物損や紛失などのトラブルは補償を受け取ることができません。さらに、利用した側も違法となり罰せられてしまうので注意してください。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行 政	3月15日(火)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室
無 料 法 律		10:00～15:00	市役所3階 第3会議室
農 家	3月10日(木)	10:00～12:00	農林振興センター
こころの相談	3月2日(水)	13:30～15:30	健康センター(要予約)
障 害 者	3月9日(水)・23日(水)	13:00～15:00	市役所3階 第3会議室
補聴器巡回 サ ー ビ ス	・リオン:3月2日(水)・16日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス):3月22日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室
			リオン ☎022-268-3311 ブルーム ☎022-267-3455

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内):☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園:☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮:☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日:☎0224-51-5361 夜間・休日:☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。