

**ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の
 予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。接種希望の方で、委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)

②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)

③日本脳炎2期 高校3年生相当(18歳到達年度の4月に送付)

※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったことから、特例として20歳未満まで受けられます。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ
 麻しん風しん予防接種を受けましょう**

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)

②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月17日(水)	平成27年10月生まれの方	3月16日(水)	平成27年11月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	2月19日(金)	平成27年8月生まれの方	3月18日(金)	平成27年9月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	2月18日(木)	平成26年7月生まれの方	3月17日(木)	平成26年8月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月19日(金)	平成25年8月生まれの方	3月18日(金)	平成25年9月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	2月16日(火)	平成24年8月生まれの方	3月15日(火)	平成24年9月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	2月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月3日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成28年2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月9日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
3月8日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

生まれ! 元気っ子!

【12月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あいあいらんど」開催!

「まめまきごっこ」を行います。親子一緒に楽しく遊びましょう。
 ●日時 2月3日(水)10:00～11:15
 ●場所 大平公民館ホール
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●持ち物 室内靴(親子とも)
 ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

「ほっぷんちょ」開催

今月は保健師による「子どもの病気について」のお話です。
 ●日時 2月24日(水)10:00～11:30
 ●場所 中央公民館2階講座室
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●講師 白石市保健師

※参加希望の方は会場に直接お越しください。

子育てサークル

年齢・月齢ごとに分かれる「るーむ」で、親子あそびやママたちの交流などが楽しめます。

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 2月18日(木)、3月15日(火)
 - ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 2月16日(火)、3月10日(木)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 2月9日(火)、3月3日(木)
 - ④サンサンるーむ(2歳児以上) 2月22日(月)、3月7日(月)
 ※室内靴(親子とも)を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ



地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ふれあいプラザクリスマス会を開催しました



12月16日に「ふれあいプラザクリスマス会」を開催。この日は親子合わせて128人が参加しました。会場全体が温かい雰囲気に包まれる中、子どもたちは大型絵本に登場する動物になりきって飛んだり跳ねたり大喜び! グループに分かれて行った体操では、音楽に合わせて喜んで体を動かしていました。子育てサポーターやファミリーサポートセンター会員などが披露した楽器遊びや人形劇を鑑賞した後は、

サンタさんから子どもたちに素敵なプレゼントが! 会場を訪れた人たちは、一足早いクリスマス気分を十分に楽しんでいました。

ファミサポ会員募集中

保育施設への送迎や一時預かりなど、子育てのお手伝いを有償で行っています。また、地域での子育て支援ができる方も募集しています。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能。利用開始前には会員同士で打ち合わせを行いますので安心して利用できます。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
 - ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
 - ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり1人500円。2人目(兄弟、姉妹)250円。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■全イベント共通
 参加費無料。お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできます。申し込みは前日まで!
 ●日時 2月25日(木) 10:00～11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ☎ひこうせん ☎25-2172

「にこにこひろば」開催!

1～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話でお申し込みください。
第一児童館にこにこひろば
 2月19日(金)10:00～11:30
第二児童館にこにこひろば
 2月26日(金)10:00～11:30
 ●対象(共通) 1～3歳未満の幼児
 ●持ち物(共通) 飲み物など
 ☎NPO法人FOR YOUにこにこの家
 第一児童館 ☎25-7070
 第二児童館 ☎25-3875

2月のおはなしひろば



●開催日 2月4日(木)
 ●時間 11:00と15:30の2回
 ●場所 アテネ2階絵本コーナー
 ●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
 ☎図書館 ☎26-3004