

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2016

2

No.678

平成28年2月1日発行



No.678 広報しろいし 平成28年2月号  
発行・編集 白石市総務部総務課  
白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙印刷品に限り、植物性インキを使用しています。



女性消防団員募集  
白石市消防団

越前

特集  
白石冬のイベント  
地方創生  
こころの健康

【表紙写真】  
1月11日、ホワイトキューブで白石市消防出初式を行いました。この日は消防団の団員608人などが参加。白石市消防団伝統階子乗り隊による演技披露や、消防車両約70台によるパレードなどを行い、火災予防などを呼び掛けました。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

## チビッコ美術館



「花いっぱいになあれ」

おおうら かんた 大浦 寛汰くん (写真右)  
(小原小・4年)

「コスモスさんからおでんわです」

こむろ ちもか 小室 百叶さん (写真左)  
(小原小・1年)

## わが家のアイドル

ママからひとこと  
元気いっぱい  
優しい人になってね♥

パパからひとこと  
まっすぐに翔ばたいでね♪



わたなべ 渡辺 真翔くん  
直哉さん、香織さんご夫婦の長男 (福岡蔵本)

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

## 魅力あふれる伝統芸を後世へ 碧水園で舞台びらき



1月10日、白石市伝統芸能振興会(大槻恒夫会長)が主催する「平成28年度白石市古典芸能伝承の館碧水園舞台びらき」が開催されました。  
この日は、碧水園で活動する団体など9組(10団体)が参加。新年を迎え気持ちを新たにした参加者たちが、箏曲や仕舞、日本舞踊や詩吟などを披露し、今年の活動を始めました。



**白石市公式Facebookページ開始!**  
本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所  
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>

「しろいし安心メール」の登録方法  
[shiro-i@mpx.wagmap.jp] あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。  
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。

※今月の定例相談は26ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

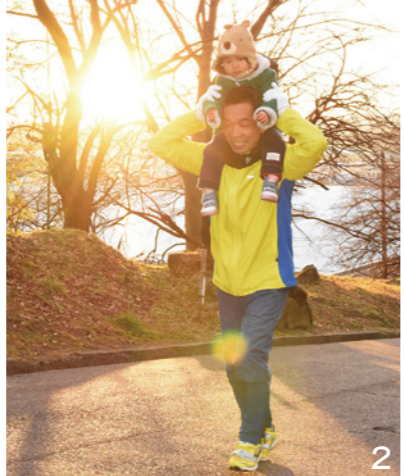


それぞれの願いを込めて

# 白石の冬の恒例行事

## 2015-2016 白石の冬の主な恒例行事

開催日	行事名	開催場所
12月20日	冬至の会	武家屋敷
12月31日	除夜の鐘を鳴らす会	白石城
1月 1日	天守閣から初日の出を拝む会	白石城
1月 1日	第53回白石城一周元旦マラソン	白石城周辺
1月 1日	けり初め	白石川サッカー公園
1月 2日	弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村
1月 5日	新春を寿ぐ市民の集い	ホワイトキューブ
1月 7日	七草の会	武家屋敷
1月 8日	団子さし	北保育園
1月10日	第13回冬の検断屋敷まつり	材木岩公園
1月10日	碧水園舞台清め式・舞台びらき	碧水園
1月10日	平成27年度成人式	中央公民館
1月11日	平成28年白石市消防出初式	ホワイトキューブ



1\_白石城本丸内の鐘堂で行われた「除夜の鐘を鳴らす会」。参加者たちは煩惱を打ち払うかのように力強く鐘を鳴らしていました 2\_毎年恒例の「第53回白石城一周元旦マラソン」に参加した人たちは、初日の出の光を浴びながら気持ちよく走っていました 3・4\_1月2日に弥治郎こけし村内のこけし神社前では「こけしの初挽き」が行われました。今年は弥治郎こけし工人の新山真由美さん(写真3)と佐藤英雄さん(写真4)の2人がこけしを1本ずつ制作し、神社に奉納しました 5\_北保育園で行われた「団子さし」で、つきたての餅をきれいに丸める園児たち 6\_「第13回冬の検断屋敷まつり」で団子さし体験をする親子 7\_「平成28年白石市消防出初式」では、幼年消防クラブによる防火の誓いなどが行われました 8\_20歳の門出を祝う「平成27年度成人式」を中央公民館で行いました。本年度成人を迎えた292人が出席。成人式実行委員長の高橋慈徳さん(左)と副実行委員長の手塚歩華(右)さんがお礼の言葉を述べました 9\_武家屋敷で行われた「七草の会」には第一児童館放課後児童クラブの児童など約150人が来館。ヘルスメイト白石の皆さんが「七草なずな」を歌いながら行った七草粥の調理を見学しました。その後は、振る舞われた七草粥を食べ、今年1年の健康を願っていました 10\_白石川サッカー公園で行われた「けり初め」には、市内外から約100人のサッカー愛好者が参加。気持ちよくプレーした後は全員で記念撮影!



年 末から1月中旬にかけて、白石ならではの冬の恒例行事が市内各地で行われました。

大晦日に白石城本丸内鐘堂で開催された「除夜の鐘を鳴らす会」には263人が訪れ、煩惱を払うかのように力強く鐘を鳴らしていました。

白石の元旦はイベントが盛りだくさん! 早朝の「初日の出を拝む会」には、市内外から153人が来城。来城者たちの中には、白石の街並みを神々しく照らす太陽を、両手を合わせて拝む人もいました。

初日の出とほぼ同時刻にスタートした「第53回白石城一周元旦マラソン」には白石高校陸上部OBやマラソン愛好者、家族連れなどが参加。初日の出の光を全身に浴びながら、それぞれのペースで駆け抜け、新年のスタートを切っていました。同日には、白石サッカー協会主催の「けり初め」が白石川サッカー公園で開催。小学校低学年から60歳代まで約100人が参加し、健康でプレーできる喜びをかみしめながら2016年初の試合を楽しんでいました。

また、1月2日には弥治郎こけし村で、「弥治郎こけし初挽き」が行われました。この催しは、技術向上と無病息災を願って行われ、200人を超えるこけしファンが駆けつけました。

さらに、1月10日、中央公民館で「平成27年度成人式」を行い、新成人約292人が出席。これまで育ててくれた家族や地域への感謝とともに、新成人としての決意を新たにしました。

1月11日にホワイトキューブで行った「平成28年白石市消防出初式」には、608人の白石市消防団(跡部敏団長)の団員などが参加。今年一年の無災害を願い、機械器具点検や階子乗り、市内パレードを行いました。

跡部団長は「今年もサル年。今年一年は、火災も災害もすべてサルような平和な白石であるように頑張ります」と訓示しました。

そのほかにも、市内各地で白石ならではの恒例行事が開催。参加者は、2015年を振り返りながら、健康や無災害、豊作、商売繁盛など、それぞれの願いや思いを込めて新年を迎えていました。



# しろいし「地方創生」プロジェクトスタート

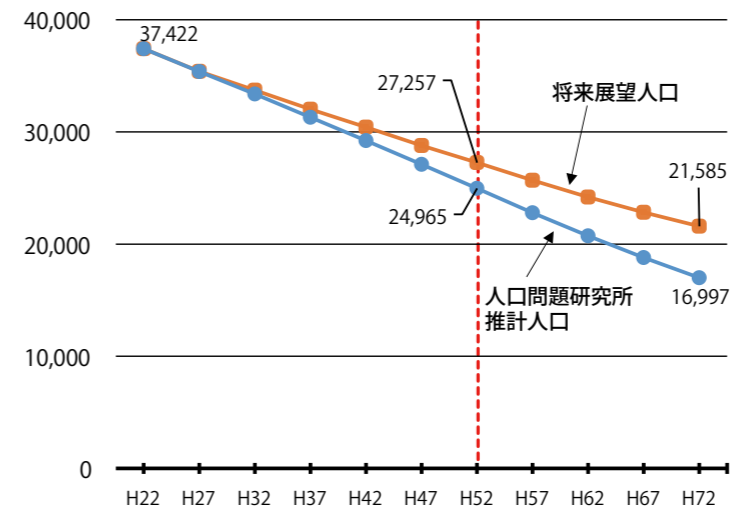
地域経済の発展や活力ある地域社会の形成を図り、人口減少の克服に向けて

国は急速な少子高齢化の進展に的確に対応し、地方を中心とした人口の減少に歯止めを掛けるとともに、東京圏への人口の過度の集中を是正し、それぞれの地域で住みよい環境を確保して、将来にわたって活力ある日本社会を維持していくため、平成26年11月「まち・ひと・しごと創生法」を制定しました。

本市においても、この法律に基づき、市の実情や将来展望を客観的に分析しつつ、人口・経済・地域社会などの課題解決につなげるための指針として、平成27年10月に「白石市まち・ひと・しごと創生『人口ビジョン』および『総合戦略』」を策定しました。

策定にあたっては、平成27年8月に「白石市まち・ひと・しごと創生戦略会議」を設置し、市民代表を始め、学識経験者・産業界・行政機関・教育機関・金融機関・労働団体・メディア等関係者の皆さまからご意見をいただきました。同会議は引き続き市で実行する地方創生戦略各種事業について定期的に評価をいただくこととしております。

## 将来展望人口と推計人口の比較



## 人口の将来展望「人口ビジョン」

本市の人口は自然増減、社会増減とも減少が続いており、国立社会保障・人口問題研究所（社人研）によると平成22年（市国勢調査人口37,422人）から30年間で約12,000人が減少するとされています。

このようなことから本市が直面している人口減少に係る課題への対応は待ったなしの状況となっており、人口減少に対する政策誘導を積極的に実行することで、平成52年社人研の推計値を約2,200人上回る27,257人を目指していくこととしました。

◎地方創生対策室 ☎22-1561

## 平成28年4月1日から組織機構を再編します

地方創生施策の積極的展開を図るため、市組織機構の一部見直しを実施し、効果的・効率的な行政運営を行ってまいります。

各部の所管する業務量や業務内容などを検討し、地方創生戦略の一層の推進のため、現行の総務部・民生部・産業部・建設部の4部体制を、総務部・市民経済部・保健福祉部・建設産業部に再編成し、効果的・効率的な業務体制を目指します。

①総務部	総務課・企画情報課・財政課・税務課
②市民経済部	商工観光課・企業立地定住促進課 生活環境課・市民課
③保健福祉部	福祉課・健康推進課・長寿課・子ども家庭課
④建設産業部	建設課・都市整備課・農林課



### 企業立地推進課を企業立地定住促進課として再編

〈市庁舎2階〉

これまで本市の重要施策として取り組みを進めてきた企業立地施策と、地方創生施策の重要施策である移住・定住施策の相乗効果を図るため、企業立地推進課内で定住支援に関する業務（定住促進事業、土地提供情報、定住支援に係る相談）を実施することとし、まち・ひと・しごとの創生と好循環の確立を図るため、「企業立地定住促進課」として再編設置します。

### 総務課内に危機対策室を再編設置

〈防災センター〉

防災対策の迅速化・一元化により、一層の安心・安全なまちづくりの推進を図るため、生活環境課交通防災係を強化し、総務課内に「危機対策室」として再編設置します。



### 放射能対策室を生活環境課内「放射能対策係」に再編設置

〈執務場所に変更なし〉

東京電力への損害賠償請求などの業務は継続しているものの、空間放射線量は安定してきており、除染作業についても一定程度のめどがついてきたことなどから、生活環境課内の「放射能対策係」に再編設置します。

### 福祉事務所を福祉課として名称変更

〈総合福祉センター〉

子ども家庭課で行っていた男女共同参画業務を福祉課へ再編し、福祉課内でDV（ドメスティックバイオレンス）に関する業務を所管することで迅速な事案解決を目指します。

### 教育委員会管理課と学校教育課を学校管理課として一元化

〈市庁舎4階〉

すでに実施を進めている小中学校における少人数学級編制や学び支援コーディネーターの配置、ICT機器の導入・活用、全アレルギー個別対応給食の提供などと併せて、児童生徒の学力向上のための支援を行うなど、学校教育環境の整備を推進し、機能的な実施を図るため、教育委員会制度改革により市長部局と教育委員会部局の連携が強化されることを機に、「管理課」と「学校教育課」を「学校管理課」として一元化します。

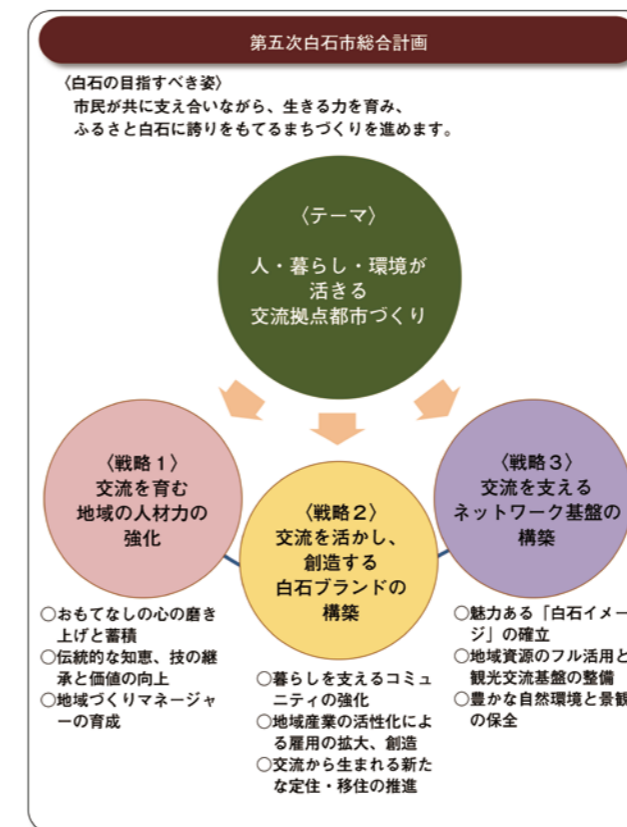
### 健康推進課で国民健康保険と国民年金相談業務を一元化

〈健康センター〉

市民課で所管している国民年金相談係を健康推進課へ編入します。健康推進課の保健・医療事業と国民年金に係る手続きのワンストップ化を図ることで、市民にやさしい行政サービスを実現します。



## 「第5次総合計画」から「総合戦略」へ





# 軽自動車税の税率が変わります！

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車等の所有者に1年分の税金が課税されます。税制改正に伴い、軽自動車税の税率が次のとおり変わります。軽自動車等は普通自動車と違い、4月2日以降に廃車・名義変更手続きを行っても、月割りで課税・還付はありません。

☎税務課 ☎22-1313

## 原動機付自転車・125cc以上の二輪車（バイク）・小型特殊自動車等

平成28年度から税率が次のとおりになります（新規取得車両、既存車両、登録年月日を問いません）。

### 【 原動機付自転車・125cc以上の二輪車（バイク）・小型特殊自動車等税率表 】

車種		改正前（現行税率） 平成27年度まで	改正後（新税率） 平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
小型特殊自動車	ミニカー	2,500円	3,700円
	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
軽二輪車（250cc以下）		2,400円	3,600円
二輪小型自動車（250cc超）		4,000円	6,000円

## 軽自動車（四輪以上・三輪のもの）

軽四輪車及び軽三輪車については、「自動車検査証」（車検証）に記載されている「初度検査年月」により税率が異なります。お持ちの「自動車検査証」をご確認ください。

平成28年度以降は①現行税率、②新税率、③重課税率の税額となります（A軽自動車税率表参照）。

※③重課税率は、毎年4月1日現在で、最初の新規検査から13年を経過した車両について、税額が②新税率のおおむね20%重くなります（動力源または内燃機関の燃料が、電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電気併用の軽自動車及び被けん引車は除きます）。

また、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規取得した一定の環境性能を有する車両について、その燃費性能に応じた④軽課税率が平成28年度のみ適用されます（B軽課対象及び軽課税率表）。

### 【 A軽自動車（四輪以上・三輪）税率表 】

車種	①現行税率			②新税率			③重課税率		
	初度検査年月が 平成27年3月までの車両			初度検査年月が 平成27年4月以降の車両			①、②のうち初度検査年月 から13年を経過した車両		
軽三輪車	3,100円			3,900円			4,600円		
軽四輪車	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円				
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円				
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円				
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円				

### 【 B軽課対象及び軽課税率表 】

車種	④新税率の概ね75%軽減 (ア)			④新税率の概ね50%軽減 (イ)			④新税率の概ね25%軽減 (ウ)		
	軽三輪車	1,000円			2,000円			3,000円	
軽四輪車	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円				
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円				
	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円				
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円				

- (ア) 電気自動車及び天然ガス自動車（平成21年度排出ガス基準10%低減）
- (イ) 乗用…平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成32年度燃費基準+20%達成車  
貨物…平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成27年度燃費基準+35%達成車
- (ウ) 乗用…平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成32年度燃費基準達成車  
貨物…平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成27年度燃費基準+15%達成車



# 第35回公民館まつり

☎生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343

公民館まつりは、公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、1年間の成果を発表・展示するものです。お問い合わせの上、ぜひご来場ください。

- 期間 3月5日(土)～6日(日)
- 場所 中央公民館、スポーツセンター
- 開会式 3月5日(土)9:45～  
中央公民館

※文化講演会への入場には整理券が必要です。整理券は中央公民館、各地区公民館、図書館、市役所1階総合案内などで2月12日(金)から配布します。

## ①展示・即売の部

3月5日(土)9:45～16:00・6日(日)9:00～16:00

場所	展示内容（参加団体）
事務室前ロビー	試食提供（ヘルスメイト白石）、スープ、お菓子手芸品などの即売（白石友の会、フランス家庭料理講座）
大ホールロビー	パネル展示（白石ユネスコ協会、白石しらゆり会）、おにぎり海産物駄菓子などの即売（白石うぐいす会、白石市地域婦人団体連絡協議会、ジュニアリーダーキャロル、やまぶき会、白石市婦人会）
視聴覚室	陶芸展示即売（陶好和会、木釉会）、押し花展示即売（押し花教室「花あそび」）、草木染（サークル四季彩）
第2研修室	手芸（白石市ボランティア友の会）、レーザー作品などの即売（白石EM円クラブ）、絵画（白美会）
講座室	書道（白石うぐいす会、書道サークル、青峰書道会）、俳画（中央俳画サークル）、手工芸展示即売（パンフラワー白石教室）、パッチワーク（ダネラアート）、活動紹介（古文書サークル）、川柳（せんりゅう弥生の会）
図書室	古文書を作ってみよう！（古文書サークル）

※即売の収益金は白石うぐいす会に寄付します。

## ②発表の部

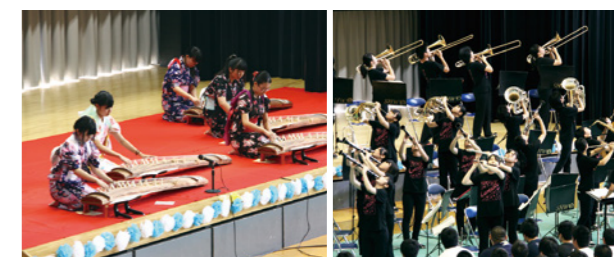
3月6日(日)9:00～16:00

発表内容	参加団体
コーラス	コールリバー、童謡講座
舞踊	白石市地域婦人団体連絡協議会、清蘭会、宝梅会、舞の会、白石市民謡民舞保存研究会
歌	カラオケ郷の会、歌謡研究倶楽部、仲よし会、藤坂歌謡倶楽部、文化歌謡教室
民謡	東北郷土民謡保存会白石青謡会
尺八	宮城竹友会白石支会
詩吟	宮城岳風会
琴	琴名流大正琴白石教室、大正琴白石しらべ、さくら会
体操	3B体操愛好会
ダンス	グリーンローズフラの会、白石地域婦人会、ちゃれんじどチャレンジャーズ、フォークダンス教室
手話ソング	白石しらゆり会
オカリナ	オカリナKサークル

## スタンプラリー

①すべてと、②～⑤までのいずれか1つを鑑賞・体験した方の中から抽選で素敵な賞品をプレゼント！スタンプラリーカードは、当日、各会場に用意しています。

## ③高校生芸術発表会



白石高等学校の文化部（吹奏楽部・箏曲部・マンドリン部・演劇部）の皆さんが、日々の練習の成果を発表します。

箏曲部は平成28年全国大会出場、マンドリン部は平成27年宮城県小中高音楽発表会金賞を受賞するなど、多くの実績を残している同校文化部の発表をお楽しみください。

- 日時 3月5日(土)10:00～12:00
- 場所 中央公民館大ホール

## ④文化講演会

- 日時 3月5日(土)  
14:00～15:30
- 場所 中央公民館大ホール
- 講師 静岡大学名誉教授  
小和田哲男氏
- 演題 「戦国真田三代 生き残りの戦略 ～真田氏と片倉小十郎～」



▲小和田名誉教授

## ⑤スポーツレクリエーション



▲ニューススポーツの囲碁ボール

子どもから大人まで楽しむことができるニュースポーツを行います。皆さん、ぜひ会場にお越しください！

- 日時 3月5日(土)  
9:00～11:00
- 場所 スポーツセンター
- 内容 ニューススポーツ体験



# 「こころの健康」について

## 一緒に考えてみませんか？

**私** たちの健康を脅かすものとして、「がん」や「心臓病」などの生活習慣病に加え、うつ病や不安障害などの「こころの病気」があります。白石市の国民健康保険の医療費を見ても「こころの病気」(精神疾患)は、「がん」「腎疾患」に次いで第3位と自分にも家族にもいつ起きるか分からない身近な病気です。

我妻睦夫さん・むつ子さん夫婦は、自身がこころの病気と向き合いながらも、「同じ悩みを持つ仲間やその家族のために少しでも力になりたい」と、精神保健福祉士(精神に悩みを持つ方の相談業務などを行う国家資格)を取得し、サークルやサロンを主催するなど地域の支援に尽力しています。参加者からは「同じ悩みを持つ仲間

と話をする場ができた」といった声も聞かれるようになりました。「こころの病気」は誰にでも起きる身近なもの。では、「こころの病気」にならないためにはどんな事に気を付ければ良いのか？また、自分や家族が病気になってしまったら、どう病気と向き合っていけば良いのかを一緒に考えてみませんか？



「私たちと同じ悩みを持つ方々にも、少しでも楽しく人生を歩んでいってほしい」と話す我妻さん夫婦。自身もこころの病気と闘いながら、仲間やその家族のためにと尽力している活動を紹介しします。

### ■「白石晴風会」

心の病気を持つ方の自主活動として、平成21年4月から毎月1回活動。春の花見や秋の芋煮会といった季節に応じたイベントを開催するなど、気軽に参加しやすい雰囲気づくりを大切にしている。

### ■「サロン・ラポール」

心に悩みや病を抱えている方の憩いの場(サロン)として、平成27年9月から活動(要事前連絡)。

- 開催日時 月・水・金曜日 11:00~15:30
- 場所 七十七銀行白石支店駐車場隣(旧オリエンタル、中町31-4)
- 参加費 200円(ドリンク代含む)
- ☎我妻睦夫 ☎080-6025-5149

## ～白石市・白石晴風会合同講演会～ 「こころの健康づくり講演会」参加者募集

参加  
無料

白石市では、「白石晴風会」と合同で講演会を開催します。心の病気を持つ方やその家族、「こころの病気」に関心のある方など多くの方の参加をお待ちしています。一緒に「こころの病気」について考えてみませんか？

- 日時 2月25日(木)14:00~15:45  
(受付13:30~)
- 場所 介護予防センター  
(健康センター裏)
- 申込方法

資料の準備の都合上、2月23日(火)まで電話などで申し込みください(当日の参加もできます)。

☎健康推進課 ☎22-1362、白石晴風会(我妻睦夫) ☎080-6025-5149

# 白石の真田家 その一

NHKの大河ドラマ「真田丸」が1月から放送開始となり、皆さんもご覧になっていないと思いません。そこで真田家と白石に関するエピソードと関連する歴史遺産を紹介します。

今から401年前の大坂夏の陣では、大坂城周辺で激闘が繰り広げられました。伊達政宗の重臣の片倉小十郎の二代目、重綱(後に改名し、重長)が真田信繁(幸村)の軍勢と戦っています。その後、さまざまな理由により、信繁(幸村)の子どもたちが白石に身を寄せることとなります。

**信** 繁(幸村)の娘の阿梅が白石に来た理由は三つの説があります。

一つ目は、信繁(幸村)が、片倉重綱の武勇を見込んで娘を託したというものの。根拠は「老翁聴書」という古文書です。この古文書は、片倉家の景綱、重綱、景長の三代の事蹟を記した歴史資料です。その文書には、大坂城が落城する時、顔立ちのきれいな娘が、鉢巻姿で長刀を持ち、片倉重綱の陣の前に現れたとあります。この説は、毎年十月に行われている、鬼小十郎まつり、白石城歴史探訪ミュージアムの立体ハイビジョンの「鬼小十郎帰るに及ばず」のストーリーになっています。

二つ目は、大坂夏の陣の混乱の中、一時的に身柄を拘束された人員の一人として白石に連れてこられたというものです。これは片倉家の正式な記録である「片倉代々記」、長野県の真田家(幸村の兄の



▲「鬼小十郎まつり」のクライマックス

家系)の「真田家御事蹟稿」に記されています。「片倉代々記」によれば、当初、片倉家では誰の娘か分からず連れて来て、侍女として養っていました。後に真田家の旧家臣たちが白石を訪ねて来るようになって、真田幸村の娘であることが判明し、重綱の最初の奥さんが亡くなった後、後室(継室)になったとあります。三つ目は、阿梅が滝川家の養子になり、その後片倉家に嫁いだというものです。



▲當信寺にある阿梅と大八の墓

## 真

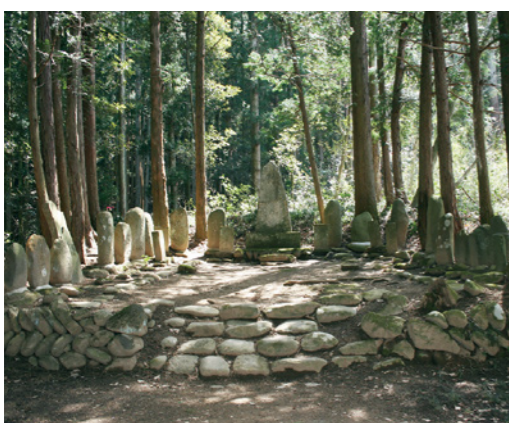
田家に最も縁りが深い場所は本町の當信寺です。山門から境内に入り、本堂の右手を通ると、本堂の裏にたどり着きます。コンクリート擁壁のそばに真田信繁(幸村)の娘である阿梅の墓があります。台座に乗った如意輪観音の石像があり、文字は彫られていませんが、阿梅の墓と伝わるものです。戦後、昭和二六年に公園用地拡張に伴い移転しています。阿梅は、大坂夏の陣の頃、十六か十七歳であったとする記録があり、天和元(1681)年に亡くなっていることから、八十歳を超える年齢まで生きていました。当時としては、かなりの長命でした。

その右隣には、片倉四郎兵衛守信(真田大八)の墓があります。阿梅の弟とされています。大八は、後に仙台藩士になっています。

## 阿

梅の妹である阿菫蒲も白石にきています。阿菫蒲は、福島県田村地方を治めた田村清顕の孫である定廣の妻になっています。定廣は、伊達政宗の妻である愛姫の命により、白石に招かれ、白石にきました。そして、片倉小十郎景綱の姉である喜多の名跡を継ぎ、片倉金兵衛と名乗りました。

定廣らは、愛宕山に墓地を設け、阿菫蒲の父である真田信繁(幸村)の墓を建立しました。墓石には文字は彫られておらず、自然石を使っています。この墓は一種の供養碑と考えられており、遺骨等は埋葬されていないと思われます。定廣とその子孫も同じ場所に墓を作り、一族の由来から田村家墓所と呼ばれています。田村家墓所は、白石市中心部から国道113号を小原方面に向かい、蔵本の滝ノ観音を過ぎ、左手に道路の突き当たり右手の山中にあります。入り口に説明板があります。



▲木々に囲まれた田村家墓所



## 100歳おめでとうございます

### 大槻まつさんに松竹梅敬老祝金

12月24日、満100歳を迎えた大槻まつさんをおおつきを風間市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝福しました。まつさんは大平のお生まれ。ご結婚後、家業の理容の仕事をしながら5人のお子さんを育て、家庭を支えてきました。現在、孫が10人、ひ孫が15人います。

普段の生活は、テレビを見たり、ショートステイに連れられたり、特に相撲中継を見るのが好きです。

好きな食べ物は、肉、果物、お酒。ご家族は、まつさんの長生きの秘訣を「自分の好きなように、自由に生きてきたこと」と話してくれました。



▲まつさんの長寿を祝うご家族と風間市長

## 「火の用心！」は地区の風物詩

### 東益岡地区「防犯夜警」

12月25日、東益岡地区「防犯夜警出発式」が東益岡会館で行われました。東益岡青年会（大橋利史会長）や関係者など約20人が参加した出発式の後、同地区青年会の会員7人が地区内を巡回しました。この活動は、火災や犯罪が発生しやすい年末年始にかけて、昭和17年度から実施されており、今回で74回目。拍子木と鐘を鳴らして「火の用心！ マッチ一本火事のもと〜！」と叫びながら巡回する光景はこの地区の風物詩。巡回を行った同地区青年会の皆さんは、今回も12月25日から1月14日までの3週間、休むことなく防犯・防災を呼び掛けました。



▲寒空の下、巡回に向かう同地区青年会の皆さん

## みんなで仲良く遊んでね

### 市内8保育園にうれしいプレゼント

12月24日、NECプラットフォームズ株式会社白石事業所の渡邊良和工場長が、絵本やブロック、人形などのプレゼントを、市内8カ所の保育園に届けに、認可保育所あそびの森を訪れました。同社は、社員たちが持ち寄ったアルミ缶を廃品回収し、プレゼントを届けてくれており、今回で9回目。贈呈式では、渡邊工場長から園児の代表に「みんなで仲良く遊んでください」と手渡されました。同園の4・5歳児41人は「ありがとうございました」とお礼を述べた後、感謝の気持ちを込めた合唱のプレゼントを贈りました。



▲お礼の合唱をプレゼントする園児たち（写真右側）

## 東京オリンピック事前合宿を誘致

### 白石市・柴田町・仙台大学が連携

12月22日、白石市と柴田町、仙台大学（柴田町）が、2020年東京オリンピック・パラリンピック出場国の事前合宿地（キャンプ地）に乗りを上げました。この日は、風間市長、滝口茂柴田町長、朴澤泰治仙台大学理事長、阿部芳吉仙台大学学長が仙台大学で記者会見を行い、地域振興・交流人口の拡大、教育振興などに係る各種事業を連携して推進していくことに合意。記者会見で風間市長は「官民が一体となって事前合宿を誘致したい。地方の魅力をも新たに発掘するきっかけの一つにし、地方創生の起爆剤にしたい」と抱負を述べていました。



▲官民一体となって誘致することに合意した風間市長たち

## 白石伝統の味を召し上げ

### 武家屋敷で「冬至の会」

12月20日、「冬至の会」が武家屋敷（旧小関家）で行われました。この催しは、白石の伝統文化を後世につなげようと、同施設を管理・運営する白石市文化体育振興財団（角張一郎理事長）と、ヘルスメイト白石（立田ふぢ子会長）とが協力して毎年開催しています。

この日は、市内外から約100人が来場し、ヘルスメイト白石の会員の調理した「冬至かぼちゃ」が来場者たちに振る舞われました。来場者は茹で小豆とカボチャで作った「冬至かぼちゃ」を食べ、新年の無病息災などを願っていました。



▲振る舞われた「冬至かぼちゃ」をおいしそうに食べる来場者たち

## 老若男女問わず楽しくスポーツ

### シャフルボード大会

12月13日、第13回市民シャフルボード大会・小学生シャフルボード大会を中央公民館で開催しました。シャフルボードとは、細長いコートの上で、キューという細長い棒を使ってディスク（円盤）をシュートするカーリングに似たスポーツ。コート前方に記してある点数を狙い、得点を競います。

この日は、小学生の部に16チーム32人、一般の部には7チーム14人が参加。参加者は「年齢や性別を問わず、一緒にプレーできるのが楽しいです」と、シャフルボードの魅力笑顔で話してくれました。



▲高得点を狙い、キューでディスクをシュート！

## 100歳おめでとうございます

### 氏家ちよさんに松竹梅敬老祝金

1月15日、100歳を迎えた氏家ちよさんをおおつきを風間市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。ちよさんは結婚後、専業主婦として3人の子供を育て、家庭を支えてきました。現在は孫も5人います。普段の生活の様子は、入所している介護老人保健施設あさくらホームで施設の皆さんと歌を歌ったり体操をしたりして楽しく生活しています。若いころは和裁が得意で、呉服屋さんの着物を縫っていました。好きな食べ物は甘いもの。ご家族は長生きの秘訣を「出された食べ物は、おいしいとって全部食べることです」と話してくれました。



▲ちよさんの長寿を祝うご家族や施設職員と風間市長

## 内緒にしたい ご馳走レシピ

### あしたば白石で料理教室

12月19日、パーティー料理を作る「内緒にしたいご馳走レシピ」講座が、あしたば白石で開催され14人が参加しました。この講座は、クリスマスや年末年始など家族や友だちが集まる機会に役立ててもらいたいと、あしたば白石が企画したもの。講師は東天閣（柳町）の小室照枝さんが務め「ローストビーフ」「肉団子もち米蒸し」「ししゃものごま揚げ」などを料理しました。

参加者たちは「こんなに美味しいローストビーフを作れるとは思いませんでした。クリスマスには今日習った料理でパーティーをします」と話していました。



▲講師の手本を真剣に見つめる参加者たち



応募方法 1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)...

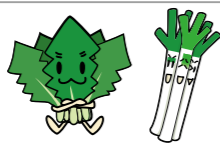
白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん!

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



2月の人気農産物

ハウレンソウ、ネギ、キャベツ、春菊、ブロッコリー など



青っ葉市直売所

2月は、あま〜い「シリウスいちご」(数量限定)が販売になります。

※2月第3週から販売開始予定。

2月17日(水)は、①②両店で「赤飯」と「甘酒」を準備して、皆さんのお越しをお待ちしています。

①ポーチパーク内

2月3・10日(水)のみ休業 毎週水・土曜日9:00~12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

2月17日(水)から営業。 毎週水曜日9:00~12:00

③いきいきプラザ 4月16日(土)から営業

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。 佐藤よし子 ☎25-8860

▲売切御免の「シリウスいちご」

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00~12:00

●場所 犬卒都婆公会堂前 小畑胖 ☎27-2236

軽トラ市 毎週金曜日9:00~12:00

●場所 すまゐるひろば 四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

こっちのいちごの方が大きいよ!

1月、市内の保育園・幼稚園の園児たち約250人が生ごみ資源化事業所「シリウス」に隣接する温室ハウスでいちご摘み体験と試食を行いました。

1月7日にいちご摘みなどを行ったはるかぜ保育園の園児17人は、「見てみて! こっちにおっきいいちごがあったよ!」「とってもあま〜い」と、いちごを口いっぱいにはおぼっていました。



小十郎の郷 ~農産物生産者募集中~

毎日9:00から18:00まで営業!

採れたて新鮮野菜のほか、物産、スイーツ、地酒、地ビールなども販売しています。

●場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内(福岡長袋字八斗蒔)

☎小十郎の郷 ☎22-0881

http://www.kojuro-sato.com



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00~17:00

新鮮冬野菜や「斎川凍豆腐」などを取り揃えています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

バーバ工愛市

①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい

(バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印)

毎週水曜日9:30~12:00

※営業時間変更は2月末まで。

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石)

3月から営業を再開します!

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

小原いきいき直売所 3月まで冬季休業

4月から営業を再開します!

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

俳壇

山家 弘子 選

評 一首目、ささやかな矜持の一つともなろうか。誰に言うでもない思いを描く。二首目、日々の自らの鼓舞、そんななかから生まれたうた、自然との対話がおもしろい。二句・三句が効いている。吹かれゆく「落ち葉の景色」が寂しさを募らせる。

湯上がりには片足あげて下ズボン穿かれたりと老いてはうれし霜柱弾み返しが俺に言う真冬ちかひぞ風邪などひくな母と来しこの山葵田や時を経て来れば落ち葉の景色かわらず 桜井真喜子 正月は開炉裏かこみて餅焼きしわが家の昔みんなが浮かぶ 阿部はぎの 日曜日老人会は年忘れころゆくまで十八番を踊る 高子うぶん 市庁舎を訪るる人ら癒したし菊の盆栽に真ごころを込む 佐藤 育男 白菜を熟柿で漬くるおつけもの自然の旨み醸し出だせり 菅野ちさよ カイテンよりつまみ出されてカメ虫は庭草の陰にしばらくもがく 寺崎 悦子 華やかなおせちカタログ届きたり心ゆれつつも目にて味わう 末吉アツ子 峰渡るV字編隊ふゆの鳥白石川に今年も飛来す 星 明

市民文芸

岩崎 聰之介 選

登校を急ぐ子供等息白し 初雪や懐かし人に逢つたよう 地に屋に光を浴びて銀杏散る 神明社鎮守の森や寒昂

岩澤 伍峯 佐藤 孝子 末吉アツ子 星 明

評 一句目、家族と離れて山里の古民家に棲んでいる。好きな仕事で充実した日々を過ごしているが、虫の音が絶え小寒小寒となって氷雨が降る夜などは、一家団圓が恋しく寂しさが募ってくるのであろう。二句目、農家の人が早々に新米をいただいた。光り輝く新米を娘に食べさせたくて、早速送ったのである。子を思う母親の心情が描かれた。三句目、九十歳を過ぎると、友人や知人が亡くなっていき、話し相手が減って淋しい限りである。楽しみにしている年賀状も数えるほどになり、五十年来やりとりしていた友達の賀状がない。病氣? それとも...などと暗澹とした思いにおしつぶされそうになったのである。

柳壇

四電 英夫 選

対岸の火事では済まぬ多発テロ 末吉アツ子 大豊作軒に見事な柿のれん 阿部はぎの ありがとう言葉一つでわかち合う 安藤 聡 人情にふれて人間らしく生き 草野 清 野つ原に大の字に寝て宇宙抱く 門脇 貞造 青空をせーんぶ背負って赤トンボ 高橋由美子 マイナパー私の秘密全部知る 佐藤 啓子 白石を希望の虹がひとまたぎ 大庭美智子 子どもらに励まされつつ今日生きる 遠藤 舞

評 一句目、世界を恐怖に陥れているテロ。五月には伊勢志摩サミットが開かれる。議長国として、無事成功裡に終わることを祈りたい。二句目、今年には柿の大豊作。しかし、あまりの豊作に取られないままの柿がいたるところに。「取る人もなくて氷雨に濡れる柿」。三句目、「ありがとう」「すみません」「おかげさま」。人間関係を円滑にするキーワード。言葉は人間にだけ与えられた魔法のツール(道具)か。

今年はずいぶんと言いつ丙申年で、干支で言う「猿」です。この猿は、人間の労働を助ける動物だった牛や馬などとは違い、昔からその容姿やおどけた動き、動物としては利発で賢いということもあり、ペットとして飼われてきたようです。猿という皆さんは何を思い浮かべますか? 私は、子どものころに読んだアニメで見た「西遊記」を思い出します。「混沌から遙かな時が経ち、世界は4つの部洲に分かれました。東勝神洲、西牛貨洲、南瞻部洲、北俱盧洲です。その東勝神洲の海に位置する傲来国の国境に、花果山という名山がそびえていました。花果山のでっぺんには仙石がでんとつかっていました。金色の目の石ザルになりました。(西遊記あらすじより抜粋)。それが孫悟空の誕生です。孫悟空は最初、天界の乗っ取りをたくらみ反乱を起こす「斉天大聖」と名乗って暴れていました。そしてお釈迦さまによって五行山に500年閉じこめられ、三蔵法師の弟子となり天然に経典を取りに行く手伝いをするので許されました。如意棒を持ち、さんさん雲に乗って妖怪を倒す、三蔵法師を

助ける猿です。夏目雅子さんが三蔵法師、堺正章さんが悟空を演じた実写版の「ガンダーラ」という曲も好きでした。三蔵法師の弟子には、ほかに猪八戒と沙悟浄、馬に化身した玉龍もいました。三蔵法師は実在の人物で、名前を玄奘三蔵といい、西暦629年から645年に唐の都長安今の西安からインドへ渡って仏教の経典を持ち帰った人物です。その旅の記録を記した「大唐西域記が西遊記の基になっています。猿と言えば、世界遺産の日光東照宮の「見ざる・聞かざる・言わざる」も有名です。この三猿はただ何もしないということではありません。本来の意味は、「人の欠点を見ない、人の悪口を聞かない、人の悪口を言わない」という戒めの教えです。最近の猿は、里や町まで来て、作物や商品を荒らす厄介者になっていきます。本当に困ったものです。山に猿の居場所が少なくなったのか、美味しい食べ物を知ってしまったのか、猿智慧ならず、人間の智慧で共生をはかりたいものです。今年一年も、それぞれの智慧を出し合い、共に汗をかき、共に学び、この白石市をさらにもう一步素敵に育てていきたいと思います。

丙申年「風のささやき」

有名です。この三猿はただ何もしないということではありません。本来



**ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の  
 予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。接種希望の方で、委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)

②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)

③日本脳炎2期 高校3年生相当(18歳到達年度の4月に送付)

※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったことから、特例として20歳未満まで受けられます。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ  
 麻しん風しん予防接種を受けましょう**

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)

②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

**●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)**

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月17日(水)	平成27年10月生まれの方	3月16日(水)	平成27年11月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	2月19日(金)	平成27年8月生まれの方	3月18日(金)	平成27年9月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	2月18日(木)	平成26年7月生まれの方	3月17日(木)	平成26年8月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月19日(金)	平成25年8月生まれの方	3月18日(金)	平成25年9月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	2月16日(火)	平成24年8月生まれの方	3月15日(火)	平成24年9月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	2月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月3日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成28年2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

**●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)**

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月9日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
3月8日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【12月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。



**地域子育て支援センター「あいあい」**

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

**「あいあいらんど」開催!**

「まめまきごっこ」を行います。親子一緒に楽しく遊びましょう。  
 ●日時 2月3日(水)10:00～11:15  
 ●場所 大平公民館ホール  
 ●対象 就園前のお子さんと保護者  
 ●持ち物 室内靴(親子とも)  
 ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

**「ほっぷんちょ」開催**

今月は保健師による「子どもの病気について」のお話です。  
 ●日時 2月24日(水)10:00～11:30  
 ●場所 中央公民館2階講座室  
 ●対象 就園前のお子さんと保護者  
 ●講師 白石市保健師

※参加希望の方は会場に直接お越しください。

**子育てサークル**

年齢・月齢ごとに分かれる「るーむ」で、親子あそびやママたちの交流などが楽しめます。

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 2月18日(木)、3月15日(火)
  - ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 2月16日(火)、3月10日(木)
  - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 2月9日(火)、3月3日(木)
  - ④サンサンるーむ(2歳児以上) 2月22日(月)、3月7日(月)  
 ※室内靴(親子とも)を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15  
 ●場所(共通) ふれあいプラザ



地域全体で子育てを応援します!

**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ふれあいプラザクリスマス会を開催しました**



12月16日に「ふれあいプラザクリスマス会」を開催。この日は親子合わせて128人が参加しました。会場全体が温かい雰囲気に包まれる中、子どもたちは大型絵本に登場する動物になりきって飛んだり跳ねたり大喜び! グループに分かれて行った体操では、音楽に合わせて喜んで体を動かしていました。子育てサポーターやファミリーサポートセンター会員などが披露した楽器遊びや人形劇を鑑賞した後は、

サンタさんから子どもたちに素敵なプレゼントが! 会場を訪れた人たちは、一足早いクリスマス気分を十分に楽しんでいました。

**ファミサポ会員募集中**

保育施設への送迎や一時預かりなど、子育てのお手伝いを有償で行っています。また、地域での子育て支援ができる方も募集しています。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能。利用開始前には会員同士で打ち合わせを行いますので安心して利用できます。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
  - ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
  - ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり1人500円。2人目(兄弟、姉妹)250円。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■全イベント共通  
 参加費無料。お茶またま水を持参ください。

**「おひさま広場」参加者募集!**

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできます。申し込みは前日まで!  
 ●日時 2月25日(木) 10:00～11:00  
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水  
 ☎ひこうせん ☎25-2172

**「にこにこひろば」開催!**

1～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話でお申し込みください。  
**第一児童館にこにこひろば**  
 2月19日(金)10:00～11:30  
**第二児童館にこにこひろば**  
 2月26日(金)10:00～11:30  
 ●対象(共通) 1～3歳未満の幼児  
 ●持ち物(共通) 飲み物など  
 ☎NPO法人FOR YOUにこにこの家  
 第一児童館 ☎25-7070  
 第二児童館 ☎25-3875

**2月のおはなしひろば**



●開催日 2月4日(木)  
 ●時間 11:00と15:30の2回  
 ●場所 アテネ2階絵本コーナー  
 ●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
 ☎図書館 ☎26-3004



ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

あさつきの酢味噌和え & ホウレンソウとニンジンのくるみ入り白和え

これからの時期に簡単に作れる和え物です。



白川地区の皆さん

あさつきの酢味噌和えの作り方

- あさつきは、洗って塩を加えた熱湯でサッと湯がいて、水に取り、水気を切ったら、食べやすい長さに切る。
- Aの材料を混ぜあわせ、①を加えてからめて出来上がり。

ホウレンソウとニンジンのくるみ入り白和えの作り方

- 豆腐はキッチンペーパーなどでしっかり水切りをする。ほうれん草は茹でて3cmセンチ長さに切る。ニンジンも細切りにし茹でる。
- ボウルに水切りした豆腐とむきぐるみ、Bを入れ、豆腐がなめらかになるまですり混ぜる(フードプロセッサーを使ってもよい)。
- ②に①のホウレンソウとニンジンを加えて和えたら出来上がり。

1人分あたり  
174cal  
たんぱく質8.1g  
塩分0.7g

あさつきの酢味噌和え

あさつき 300g 大きじ1.5  
酢 大きじ1.5  
味噌 大きじ1.5  
砂糖 大きじ1.5

ホウレンソウとニンジンのくるみ入り白和え

ホウレンソウ 2分の1束  
ニンジン 3分の1本  
木綿豆腐 1丁(400g)  
むきぐるみ 20g  
しょうゆ 大きじ2分の1  
味噌 大きじ2分の1  
砂糖 大きじ2  
塩 少々

1人分あたり  
46cal  
たんぱく質3.6g  
塩分0.8g

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れなどに対し不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	2月 3日(水) 13:30~15:30 3月 2日(水) 13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	2月17日(水) 13:30~16:30 3月16日(水) 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	2月 4日(木) 13:30~16:30 2月18日(木) 13:30~16:30 3月 3日(木) 13:30~16:30○ 3月24日(木) 13:30~16:30	

献血にご協力ください

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。血液は人工的に造ることができず、長い期間にわたって保存することもできません。輸血に必要な血液を安定的に確保するため、一層のご協力をお願いします。

- 献血ができる方 16歳~69歳の方(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験のある方)
  - 体重 男性45kg以上・女性40kg以上
- ※宮城県赤十字血液センターでは、400ml献血のご協力をお願いします。400ml献血は、男女ともに50kg以上で、男性は17~69歳、女性は18~69歳の方が対象となります。

65歳以上の方へ「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

高齢者の肺炎球菌による肺炎感染・重症化の予防するため、予防接種費用の一部を助成します。市内在住で65歳以上の方(昭和26年4月1日以前生まれ)の方でまだ接種していない方は、予防接種を受けましょう。前回接種後5年以上経過した方は、2回目以降の接種も助成します。

- 自己負担額 5,000円
- ※接種料金8,220円のうち、3,220円を市が助成します。
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
2月 7日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376
2月11日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	橋本整形外科医院 ☎25-1616	あさひ薬局 ☎22-5040
2月14日	えんどうクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557
2月21日	佐藤医院 ☎32-2002	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	ヨツメ薬局鳥井先店 ☎32-3360
			蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
2月28日	内方医院 ☎32-2101	大泉記念病院 ☎22-2111	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
			宮調剤薬局 ☎24-3113
3月 6日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
3月13日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

献血へのご協力を  
よ3しくお願いだワン!



2月の献血実施予定(全血)

- みやぎ仙南農業協同組合白石地区事業本部(小十郎の郷)  
2月 4日(木) 9:30~10:30
- 大泉記念病院  
2月 4日(木) 15:30~16:30
- ジャスト白石店(セラビ白石)  
2月 7日(日) 10:00~11:45  
13:00~16:30

献血のご協力

ありがとうございました(12月)

・ジャスト白石店 35人

健康一口メモ

高血圧

昨年、高血圧治療ガイドライン(学会の指針)が新しくなりました。少し改定されましたが、大きな変更はないようです。

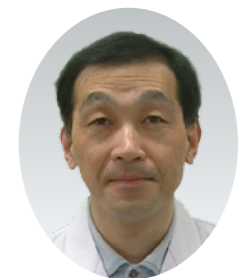
上の血圧(収縮期血圧)が140以上、または下の血圧(拡張期血圧)が90以上が高血圧です。これは病院で測定した時の血圧(診察室血圧)です。治療はこの値を超えないことを目標に行います。

自宅で測定した時(家庭血圧)は、病院で測定する数値から上と下それぞれから5を引いて、上が135以上、下が85以上だと高血圧です。

血圧は朝晩に測定してください。2回測定して平均を出

しますが、1回でも大丈夫です。病院での血圧と自宅での血圧に差がある時は、自宅での血圧を優先して判断します。厳密に言うと、測定条件は決まっています。しかし、測定条件にこだわると測定が面倒になるので、あまり気にしないで構いません。

糖尿病も患っている高血圧の方は、目標値をもっと下げる必要があります。上が130、下が80を超えないことが目標になります。逆に、高齢者(75歳以上)では、上が150を下が90を超えないように下げて、そこから緩やかに上が140を、下が90を超えないように下がっていきます。



公立刈田総合病院  
副院長 渡辺 正



## 古典芸能伝承の館 「碧水園」

### ■如月の碧水園茶会

墨絵の様な庭を眺めながら一服いかがですか。能の公演前にも。心も体もホットします。初めての方もお気軽にどうぞ。イスも用意しております。

- 日時 2月14日(日)  
10:00~15:00 (受付14:30まで)
- お茶券 700円

### ■「喜多流公演」チケット発売中

今回は、夫婦の深い情愛と、その二人を引き裂く、戦争の不条理を描いている演目です。600年続く日本

2月の休館日 1・8・15・22・29日  
☎25-7949

の伝統芸能「能」。その幽玄な世界にふれてみませんか。初めての方もこの機会に気軽にご覧ください。

- 日時 2月14日(日)  
12:30開場 13:30開演
- 演目  
①喜多流能「清経」佐々木多門  
②和泉流狂言「富士松」石田幸雄
- 入場料 脇正面指定席5,500円、脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、学生席3,000円
- チケット取り扱い 碧水園 (自由席:あしたば白石、中央公民館)

## あしたば白石

### ■「ギターしろいし」サークル生募集



少人数で楽しく活動しています。初心者大歓迎です。無料体験会を実施しますので、気軽に参加ください。

- 体験会日時 2月9・23日(火)  
10:00~12:00

2月の休館日 7・11・14・21・28日  
☎25-5095・25-6593

- 活動日時 毎月第2・4火曜日  
10:00~12:00

- 会費 月額4,000円
- 講師 佐藤正隆さん

### ■登録団体の受付を開始します

平成28年度に、あしたば白石を拠点として活動するサークルなどの「登録団体」を募集します。登録は一年ごとで、登録団体に認定されると利用料金の減免が受けられるなどの利点があります。認定には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 受付期間 2月1日(月)~29日(月)

## スパッシュランド しろいし

お得な料金で、ご利用できる各種会員を募集しています!

### ■市民会員

- 対象 市内に在住している方
- 期間 一年間
- 料金 5,400円
- 内容 一般料金よりお得な会員料金でご利用いただけます。

### ■個人会員

- 対象 どなたでも
- 期間 年間会員、半年会員
- 料金 年間会員 51,730円(次年度以降、継続の場合 40,930円)、半年会員 28,020円

2月の休館日 3・10・17・24日  
開館時間10:00~20:00  
(入館は19:00まで) ☎29-2326

- 内容 有効期間内は何度でも全館がご利用いただけます。

### ■回数券

- 対象 どなたでも
- 期限 購入日より半年間
- 料金 全館回数券 14,400円、プール回数券 7,200円、岩風呂回数券 6,100円
- 内容 利用ごとに押印していくスタンプカード式です。10回分の料金で11回ご利用いただけます。複数名での利用も可能です。

## 弥治郎こけし村

2月は休まず開村  
開村時間 9:00~16:00 ☎26-3993

### ■雛の宴展

春を告げる愛らしい素朴な雛こけしを多数展示・即売します。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろい。木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいのおひなさまは「こけし」とはまた違った魅力があります。

- 期間 3月3日(木)まで

### ■こけしの絵付け体験

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか? 初めての方には工人がお手伝いをします。

- 絵付け料 700円(木地代含む)

### ■「新山実工人還暦展」

弥治郎こけし業協同組合長新山実工人の作品を展示します。ぜひご覧ください!

- 期間 2月6日(土)~4月30日(土)

## 壽丸屋敷

2月の休館日 無休  
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

### ■豆まき大会

- 日時 2月1日(月)10:15~
- 場所 すまいるひろば
- 内容 市内園児・子どもたちによる鬼退治など

### ■壽丸屋敷のほっこりおひなさま展



- 日時 2月20日(土)~3月13日(日)  
10:00~16:00

- 場所 壽丸屋敷洋間・大広間
- 内容 昭和中期的おひなさま七段飾り6セット全長8メートルのひな壇を設置。つるし雛・大正時代のおひなさまが展示されます。福島県国見町の皆さんの手作り和小物と白石市「ワイわい倶楽部」の手作りおひなさまを展示・販売します。

## 情報センターアテネ 開館時間 火~日曜日 9:00~17:00

2月の休館日 1・5・8・11・15・22・29日 ☎22-1500 ㊟22-1502  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens

### ■パソコン講習会

- 申込期限  
・2月分 2月7日(日)  
・3月分 3月8日(火)
- 場所 アテネ1階講習会場
- 申込方法 アテネ備え付けの申込用紙で申し込みください。  
※詳しくはお問い合わせください。

### ■アテネヘルプデスク

自治会や子ども会、各種団体、サークルなどの会計をやっている、困っていませんか? ワードやエクセルを使った決算資料の効率的な作成や、引き継いだ資料の整理・保存などの相談に無料で応じます。お気軽にお越しください。

パソコン講習会 2月・3月日程表						
コース名・時間	2月	3月	定員	受講料	内容	
ゆっくりコース (6時間)	9:30~16:30 19(金)	19(土)	10人	2,000円	マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどの基本操作を学びます。	
Wordコース (6時間)	9:30~16:30 20(土)	22(火)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excelコース (6時間)	9:30~16:30 21(日)	23(水)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。  
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

## 図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00~17:00  
水・木曜日 9:00~19:00

2月の休館日 1・5・8・11・15・22・29日 ☎26-3004  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan

### ■今月のこまくさ号



学校や施設のほかに市内を巡回しています。

### ●日時・場所

- ①2月2日(火)  
9:40~10:10観音崎住宅  
10:20~10:50寿山南公園前  
11:10~11:40ヤマザワ白石北店
- ②2月3日(水)  
13:40~14:00越河駅前
- ③2月12日(金)  
14:50~15:20セラビ白石
- ④2月19日(金)  
13:40~14:10斎川中央集会所前

## いきいきプラザ

- 「本のリサイクル」やっています!  
読まない本を引き取ります!  
読みたい本を探してみませんか?



2月の休館日 1・8・15・22・29日  
☎22-1635 ㊟22-1636

絵本、文庫本なども持ち込みください。開館日にいつでも引き受けております。

引き取った本は、無料で差し上げます。読んでみたかった小説、買えなかった専門書など掘り出し物があるかもしれません。読み終わった本は、再度リサイクルに!

### ■フリーマーケット(第4土曜日)

- 日時 2月27日(土)8:30~12:00

## 図書館新刊

### 今月のおすすめの本

#### 一般書

### ■直系子孫が明かす!

真田幸村の真実  
真田徹 監修 宝島社

真田幸村はなぜ、子孫を仙台藩に残せたのか。「犬伏の別れ」で敵味方に分かれたのはなぜか。真田信繁は本当に「幸村」と名乗ったのか。仙台真田家14代当主が幸村の謎と生涯を語ります。



### ■ファミリーヒストリー

Family History  
家族史の調べ方・まとめ方  
宮徹 著 WAVE出版

家族史をまとめることは、人生観が大きく変わるような体験だったと言う著者が、自分のルーツを知り、先祖の生き方を子孫に伝えたいという人に向け、誰にでもできる家族史の調べ方・まとめ方のノウハウを体験的・具体的に伝授しています。



#### 児童書

### ■今すぐ読みたい! 10代のための

YAブックガイド150!  
金原瑞人/ひこ・田中 監修  
ポプラ社

作家、書評家、書店員、図書館司書…。27人の「本のプロ」が選びぬいた、旬のヤング・アダルトの本を紹介するブックガイド。小説、コミック、ノンフィクションなど、さまざまなジャンルを取り上げ2015年刊行の最新本も掲載しています。



### ■すすめ! ゆきのきゅうじょたい

竹下文子 文 鈴木まもる 絵  
金の星社

ほくたち、救助隊。山で大雪が降ってこまっていると緊急連絡。よし、救助隊出動だ! 雪をかきながら進んでいくと、トラックが…。6人の小さな救助隊が大活躍する絵本です。





気象庁が発表する「特別警報」について

大雨や津波、高潮などにより重大な災害の発生するおそれがある場合、皆さんの地域の気象台は、警報や特別警報などを発表して嚴重な警戒を呼びかけています。

特に「平成27年9月関東・東北豪雨」や「東日本大震災」のように、その地域にとって数十年に一度程度の大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれが著しく高まっている場合には、気象台は「特別警報」を発表します。

特別警報の対象とする現象は「平成27年9月関東・東北豪雨」や「東日本大震災」、また、わが国の観測史上最高の潮位を記録し、犠牲者5,000人以上を出した「伊勢湾台風」の高潮などが該当します。津波、火山噴火については、それぞれ大津波警報、噴火警報（レベル4以上）など、居住地域にまで影響をおよぼすような、危険度が非常に高いレベルのものを特別警報として発表します。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。津波（大津波警報）であれば、何より高いところへの避難が必要ですが、大雨や高潮などの風水害の場合は、避難のために外出することが既に危険となっている場合もあります。直ちに地元市町村の避難情報などを確認し、周囲の状況に応じて、避難所へ避難する、既に外出が危険な場合には、家の二階などのより安全な場所に退避するなどの適切な行動をとってください。

特別警報が発表された時には、既に外出が困難な状況

になっていることがあります。警報などを活用し、早めの避難行動をとることがあなたや家族の命を守ります。日ごろから、周囲の危険箇所や避難場所、避難経路を確認しておきましょう。

「特別警報」は、テレビやラジオ、緊急速報メールや防災無線などのさまざまな方法で伝えられます。「警報」「特別警報」が発表されたら、ただちに地元市町村の避難情報等を確認し、適切な行動をとってください。特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html>

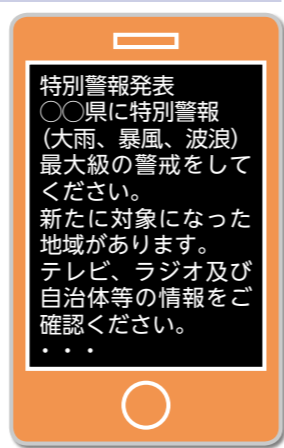
■緊急速報メールによる特別警報の配信

平成27年11月19日から、携帯電話やスマートフォン等に向けた緊急速報メールで「気象等に関する特別警報」と「噴火に関する特別警報」の配信が始まり、気象庁が発表するすべての特別警報が緊急速報メールで配信されることになりました。

この緊急速報メールを受信した場合は、直ちに白石市の避難情報に従うなど、適切な行動をとってください。

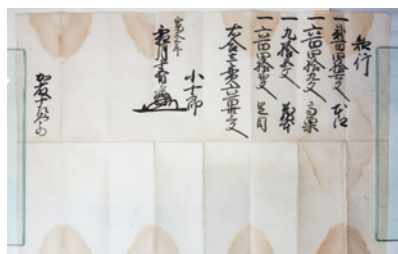
☎気象庁仙台管区気象台 ☎022-297-8102

防災センター（生活環境課） ☎22-1452



特別警報発表  
〇〇県に特別警報  
(大雨、暴風、波浪)  
最大級の警戒をして  
ください。  
新たに対象になった  
地域があります。  
テレビ、ラジオ及び  
自治体等の情報をご  
確認ください。

博物館建設準備室第19回企画展  
「白石の歴史 ～ 歴史資料と和紙～」



▲片倉小十郎景長知行書

今回の企画展では、「白石の歴史」をテーマとし、片倉小十郎から家臣

に下された知行書や、北海道に移住する際に写された古文書、白石の伝統文化である白石和紙の資料など白石に関係する資料を展示しています。入場は無料です。お問い合わせの上お越しください。

●日時 2月13日(土)～3月21日(祝)

●場所 白石城歴史探訪ミュージアム2階展示室

☎博物館建設準備室 ☎22-1343

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族みんなで過ごしましょう

■人口 35,593人 (前月比) -34人  
男17,396人 女18,197人  
■出生件数 18件 ■死亡件数 40件  
■世帯数 14,098世帯 ※住民基本台帳から、12月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

■市内の交通事故 12月1日～31日 ※( )は1月からの累計  
■発生件数 64件(738件) ■死亡者数 0人( 1人)  
■負傷者数 9人( 87人) ■物損件数 56件(670件)  
■飲酒運転摘発者数 0人( 5人)

安全運転者講習会

●日時 2月18日(木)19:00～

●場所 防災センター2階大会議室

●内容 講話「管内の交通事故について」

※講習会終了後に、交通銀賞(6年以上無事故・無違反)、交通銅賞(3年以上無事故・無違反)の優良運転者表彰の申請受け付けを行います。なお、交通銀賞の申請には、1年以内に講習を受講していることが必要です。

☎白石地区交通安全協会白石支部事務局(生活環境課内) ☎22-1452

人間ドックを受けてみませんか

白石市国民健康保険では、人間ドック受診の助成を実施しています。約2時間の検査で自分の健康状態をチェックできます。面倒だとは思わずに、身体のメンテナンスを心がけましょう。

●対象 本年度、満40・45・50・55・60歳に到達する方で白石市国民健康保険に加入されている方

●料申込期限 2月19日(金)

●自己負担額 5,000円

※既に本年度の特定健診を受診した方は対象外となります。

☎健康推進課 ☎22-1362

養育里親になりませんか?

里親とは、さまざまな事情により家庭で生活できなくなった子どもを、温かい愛情と正しい理解をもった家庭の中で育ててくれる方々のことを言います。

■里親制度説明会

現在、里親さんが不足している状況です。里親制度について理解を深めていただくため、説明会を開催します。里親に興味を持たれている方の参加をお待ちしています。

●日時 2月24日(水)14:00～16:00

●場所 仙台保健福祉事務所 1階大会議室(塩竈市)

●内容 里親制度に関する説明、先輩里親の体験談、個別相談など ※事前の申し込みは不要です。

☎宮城県中央児童相談所

☎022-784-3583

福祉事務所 ☎22-1400

大河原税務署の確定申告期の申告書作成会場について

●日時 2月10日(水)～3月15日(火) 9:00～17:00 (土・日・祝日は除く)

●場所 大河原税務署 東庁舎2階 ※駐車場は大変混み合いますので公共交通機関を利用ください。

☎大河原税務署個人課税第一部門

☎0224-52-2202

市議会2月定例会を開催します

～ 議会を傍聴してみませんか～

議会のライブ中継を、インターネットで配信しています。自宅のパソコンなどでもご覧になれます。

議場で行われる本会議(議案質疑・予算審査・一般質問など)を配信しています。

詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

●日時 2月16日(火)10:00開会予定

●場所 市庁舎5階議場

☎議会事務局 ☎22-1351

守られていますか? あなたの人權

人權擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです

1月1日付けで、市内在住の佐藤松代さんが、人權擁護委員として再任されました。現在、本市では佐藤さんを含めた9人の委員が、交代で人權に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。また、小中学校・高齢者施設などで人權教室を行うなど、命の尊さや思いやりの大切さへの理解を深めてもらう活動を行っています。

※定例相談は26ページに掲載しています。

☎生活環境課 ☎22-1314

年金受給者の方への「源泉徴収票」送付について

確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を1月中旬に日本年金機構から郵送しています。

厚生年金や国民年金などの公的年金は、所得税法上「雑所得」として課税の対象になります。

源泉徴収票が届かない、紛失したときなどは再発行できますのでお問い合わせください。

なお、障害年金や遺族年金は課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

☎年金ダイヤル ☎0570-05-1165

大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

公益社団法人 仙南法人会青年部会、特定非営利活動法人 不忘アザレア 理事長 木村 孝、菅原 陽一、NECプラットフォームズ株式会社 執行役員兼事業所長 小菅 信成



▲仙南法人会青年部会の森健人さんと風間市長



▲不忘アザレアの皆さんと風間市長

2月の上下水道事業所 夜間窓口

●日時 2月25日(木)17:15～20:00

●場所 上下水道事業所(城北町) ※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。

☎上下水道事業所 ☎25-5522

2月は

市・県民税(5期)  
国民健康保険税(8期)  
後期高齢者医療保険料(8期)  
介護保険料(6期)

の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 2月25日(木)

17:15～19:30

※納税相談は20:00まで

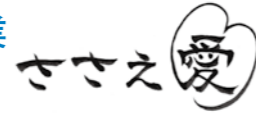
●場所 収納管理室・会計課

※毎月25日に開設します。(土・日・祝日の場合は翌開庁日)



## 高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

### ■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

### ■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

## 公立刈田総合病院 非常勤職員募集

●職種 非常勤看護助手

●採用予定人数 若干名

●受験資格 60歳未満の方（特別な資格は必要ありません）

●仕事の内容 患者さんの身の回りのお世話（食事介助、入浴介助、排泄介助含む）や病棟の環境整備に従事します

●試験日時 2月23日（火）10:00～

●試験種目 面接試験

●採用予定日 3月1日（火）～

●申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し提出してください。ホームページにも募集要項を掲載しています。

●受付期限 2月16日（火）

☎同院総務課 ☎25-2145（内線2406）

## ファミリー・サポート・センター アドバイザー募集

●職種 アドバイザー

●採用予定人員 2人

●応募資格 子育てに関する深い知識と豊かな経験を持ち、アドバイザーとしてふさわしい人格と熱意を有する方で、子育て支援に関する業務の実務に3年以上の期間従事した経験を有する本市在住の方。

●試験日時 2月27日（土）9:00～12:00

●試験種目 人物試験（面接）

●申込方法 子ども家庭課窓口または市ホームページから採用試験申込書を取得し、必要事項を記入の上、期限内に提出してください。

●受付期間 2月1日（月）～12日（金）

※土・日・祝日を除く

☎子ども家庭課 ☎22-1363

## 男女共同参画 相談員募集

●職種 男女共同参画相談員

●採用予定人員 1人

●応募資格 人権に関する豊かな知識を持ち、相談員としてふさわしい人格と熱意を有する方で、カウンセラー資格取得（取得見込み）または相談業務経験を3年以上有する本市在住の方。

●試験日時 2月27日（土）9:00～12:00

●試験種目 人物試験（面接）

●申込方法 子ども家庭課窓口または市ホームページから採用試験申込書を取得し、必要事項を記入の上、期限内に提出してください。

●受付期間 2月1日（月）～12日（金）

※土・日・祝日を除く

☎子ども家庭課 ☎22-1363

## 任期付教職員募集

35人以下の学級編制を実施するため、任期付教職員を募集します。

●職種 小学校教諭

●採用予定人員 1人程度

●受験資格 教員普通免許状を所有している者

●試験日時 3月8日（火）

13:30～16:00

●試験種目 論文試験、人物試験

●受験手続き 学校教育課または市ホームページから採用試験申込書を取得し、必要事項を記入の上、期限内に提出してください。

●受付期間 2月15日（月）～29日（月）

※土・日を除く。

☎学校教育課 ☎22-1342

## 臨時保育士募集



保育士資格をお持ちの方、公立保育園で働いてみませんか。ブランクがあっても周りの先生方がやさしくフォローします。笑顔あふれる子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。ぜひ、応募ください。

●職種 臨時保育士

●採用予定人員 9人

●勤務期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日（延長あり）

●勤務場所 市立保育園6園のいずれか

●勤務時間 8:30～17:15

●報酬 1日7,208円

●加入保険など 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険

●休日 土・日・祝日（ただし、年2～3回行事のための出勤あり）

●年次有給休暇 6カ月経過後10日

●申込方法 市販の履歴書（写真貼付）と保育士証の写しを提出してください。面接の日を連絡します。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

## ベガルタ仙台 サッカー&ルール教室



サッカー教室では、ベガルタ仙台のスクールコーチと一緒にプレーしながら楽しくサッカーを学びます。

●開催日 2月14日（日）

●場所 ホワイトキューブ

●対象 市内小学生（参加無料）

●申込方法 市内各小学校に配布したチラシで当日申し込んでください。

### ■第一部【サッカールール教室】

●時間 13:00～14:00

●講師 宮城県サッカー協会審判委員会フットサル部長 阿部岩雄さん

### ■第二部【サッカー教室】

●時間 14:00～16:00

●講師 ベガルタ仙台スクールコーチ

☎生涯学習課 ☎22-1343

## 白石ユネスコ協会 新春のつどい

今年は「世界遺産」をテーマとしたセミナーなどを行います。

●日時 2月7日（日）9:45～12:00

●場所 中央公民館大ホール

●内容 ①ユネスコセミナー 演題「未来に伝えたい世界遺産 ～わたしたちができること～」、講師 世界

遺産マイスター 雲野右子さん、②ユネスコスクールの発表、③わたしの町のたからもの絵画展表彰、④チャリティーバザー、⑤書きそんじハガキ回収など

☎白石ユネスコ協会事務局（中央公民館内） ☎26-2453

## 無料なんでも相談会

確定申告の相談、税金の滞納、融資、新規開業希望、原簿損害賠償請求など、なんでもご相談ください。

●日時 2月8日（月）18:00～20:00

●場所 中央公民館1階図書室

※相談は無料です。随時、電話でも相談を受け付けています。

☎仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

## 税理士記念日 無料税務相談会

小規模な事業者のための相談会です。

●日時 2月23日（火）10:00～15:00

●場所 各税理士事務所

●内容 所得税の申告相談、確定申告の作成指導、消費税などの税務相談 ※2月19日までに、ご連絡ください。

☎東北税理士会大河原支部事務局 高橋武税理士事務所 ☎0224-52-4503

## 「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

### ■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみ）で、どなたでも参加できます。

認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。

●日時 毎週火曜日（2月2・9・16・23日）9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

### ■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、みんなで話しませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

●日時 2月16日（火）13:30～

●場所 ふれあいプラザ2階食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110  
☎地域包括支援センター ☎22-1466

## 高齢者叙勲 受章おめでとうございます

1月1日付けで「高齢者叙勲」受章者が発表され、教育功勞により青木緑郎さんが受章の榮に浴されました。

受章されました榮をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。



### 瑞宝小綬章

あおき りくろう  
青木 緑郎 さん 【教育功勞】(延命寺)

昭和23年3月に白石中学校に勤務されて以来、40年の永きにわたり奉職されました。この間、石巻市立女子商業高等学校長、宮城県塩釜高等学校長などの要職を歴任し、学校教育の充実発展のためご尽力されました。



## 平成28年新春を寿ぐ市民のつどいを開催しました

1月5日、新春恒例の「新春を寿ぐ市民の集い」が、ホワイトキューブで開催されました。本年の集いには、市民や事業所などから約330名が参加。平成27年春の危険業務従事者叙勲、秋の叙勲の栄に浴された方々に、記念品と花束が贈呈され、参加者全員で受章を祝いました。



上 左から春叙勲受章者の佐藤十郎さんと妻敬子さん、秋叙勲受章者の赤井畑柳二さん  
下 顕彰状を受け取る熊谷さん

### 白石工業高・熊谷昇太さんに顕彰状を贈呈 受賞おめでとうございます

平成27年6月、株式会社ニコンが主催する全国の中高生フォトグラファー応援マガジン「TopEye」の「第175回TopEyeフォトサロン」において、白石工業高等学校2年の熊谷昇太さんが、全国から応募のあった約2,000点の中で、最高賞の「TopEye」賞を受賞されました。

熊谷さんには、「新春を寿ぐ市民の集い」の席上で、風間市長から顕彰状が贈呈されました。



「ぼくたちの放課後」

### インタビュー

「TopEye」受賞の知らせを聞いた時は、夢ではないかと顔をつねってしまいました。本当に最高の瞬間でした。

この作品は私たちの放課後と同じように、1日の授業が終わった後のチョークたちの姿を写真におさめました。

これまで熱心に指導していただいた写真部の顧問の先生方、そして協力してくれた写真部の仲間たちに感謝しています。

これからもこのような賞をいただけるよう一生懸命写真を撮ってまいります。



くまがい しょうた  
熊谷 昇太 さん  
(柳川原)

### 白石工業高等学校写真部紹介

白石工業高等学校写真部は、全国高等学校総合文化祭、写真甲子園、高校生写真サミットに出場することを目標に日々活動しています。部活動はほぼ毎日。土日に写真を撮影し、平日に加工・印刷などを行い、その写真をもとに毎週部内大会を行っています。

特に意識して活動していることは、「一人だけが勝つのではなく、みんなで勝つこと!」。県大会では個人戦3年連続、団体戦13年連続1位を獲得し、2月に開催される高校生写真サミットでは、団体戦日本一を目指す同部。今後一層の活躍が期待されます。



## 女性のための健康セミナー 「心と体スッキリ塾」

毎日明るく元気に過ごしたいのに体の調子がすぐれなかったり、心がしずみがちになったりする時はありませんか。心と体のセルフメンテナンスをしてあげましょう。

- 日時 2月25日(木)18:15~19:45  
受付18:00~
- 場所 介護予防センター
- 内容 ①講話「女性の心身の変化と女性特有の疾患について」、②軽く身体を動かしてリラックス体験
- 参加資格 女性であればどなたでも参加できますが、講話の内容は30~50歳代の女性の心身の変化を予定しています。
- 講師 健康運動指導士・保健師  
まつもとひでこ  
松本秀子さん
- 定員 30人(先着順)
- ☎健康推進課 ☎22-1362

## 放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行い、心理学・福祉・経済学・文学・自然科学など、幅広い分野を学べる通信制の大学です。「働きながら学んで大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で幅広い世代・職業の方が学んでいます。資料を無料で配布していますので、気軽にお問い合わせください。

- 出願期限 第1回 2月29日(月)  
第2回 3月20日(日)
- ☎放送大学宮城学習センター  
☎022-224-0651

## ヨーガサークル 会員募集

健康を維持して長生きしましょう。

- 日時 月曜日10:25~11:50  
※毎月3程度。実施日はお問い合わせください。
- 場所 中央公民館第1講座室
- 会費 月額2,000円
- ☎同サークル会長 日下  
☎080-6640-3390

## 白石キャピタルオペレーション 基金助成対象事業募集

文化活動、スポーツ活動などを行っている個人・団体を対象に助成事業を行っています。

- 対象事業 4月1日から9月30日までに実施予定の次に該当する事業
- ①歴史文化研究伝承事業
- ②青少年交流事業
- ③スポーツ交流事業
- ④情報化推進事業
- ⑤そのほか、趣旨に沿う事業
- ※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限りです。
- 募集期間 2月1日(月)~26日(金)
- 申請資格 原則として市内に居住

し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体。  
※申請用紙は事務局にあります。

- 助成金額 年間の助成費予算の範囲で個別に審査し決定します。ただし、1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度額とします。
- ※市からのほかの補助金などを受けている事業は該当しません。詳しくは、お問い合わせください。
- ☎白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290(水・土・日は除く)

## 生活習慣病予防セミナー 「寒い時こそ体を動かそう」

～歩いてイキイキ健康生活～

毎日の歩数と、日々の歩幅は、生活習慣病のほか認知症とも大きく関連しています。もっともお金がかからない健康対策のウォーキング。より多くの効果を得るコツを一緒に学んでみませんか。寒い日が続きますが、みんなで歩きながら春の便りを探してみましょう。

- 日時 3月10日(木)13:30~15:30  
受付13:00~

●場所 白石市介護予防センターにて受付、準備運動後、益岡公園をウォーキングします。(荒天時は屋内)

- 参加資格 おおむね75歳以下の方
- 定員 30人(申込先着順)
- ※事前に電話での申込が必要です。
- 講師 健康運動指導士
- 持ち物 タオル、水分(水かお茶)、荒天時は上靴。動きやすい服装でお越しください。
- ☎健康推進課 ☎22-1362

## 市営住宅入居者募集 (第3子優先住宅)

■市営緑が丘住宅A棟203号室

- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- 所在地 白石市緑が丘二丁目
- 間取り 3K・51.00㎡
- 家賃 11,000円~
- 受付期間 2月1日(月)~12日(金)  
※受付期間に応募がない場合、一般向けに2月15日(月)~2月25日(木)まで募集します

- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方などの要件があります。
- ※書類審査と実態調査を行います。詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

## 自衛官等の募集

■自衛官候補生(男子)募集

- 応募資格 平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子
- 試験日 受け付け時に直接お知らせします。
- 予備自衛官補
- 応募資格 18歳以上34歳未満の者
- 受付期限 3月24日(木)
- ☎自衛隊宮城地方協力本部  
大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

毎月7日は「白石温麺の日」  
家族みんなで白石温麺を  
食べましょう!



美しいプリーツは高い技術力から生みだされます



▲工場生産する美しい洋服 ▲高品質なプリーツ加工を施す工場での作業

白石ポリテックス工業株式会社は、おもにプリーツ加工を施したブラウスやワンピースなどの高級婦人服を製造する、生地加工と縫製の一体企業です。プリーツとは、婦人服によく見られる加工技法で、布を規則正しく繰り返し折りたたみ、ひだ状に加工した物。体に布を添わせ動きやすくしたり、襟飾りやフリルのように装飾を目的に付けられたりするものです。同社の工場は、生地の裁断からプリーツ加工、縫製、最終検査までを一貫して行うプリーツ専門の工場です。毎月30,000着を製造。アパレル関係者からも高い評価を受けており、熟練の職人技で製造された洋服は高級ブランドにも採用され、有名百貨店などで販売されています。

白石ポリテックス工業株式会社

- 所在 白石市郡山字西堀35番地の6
● 代表者 代表取締役 関勝雄
● 従業員 約70人
● 創業 昭和44年

インタビュー

「世界的なファッションショーに出品するデザイナーの洋服製作にもかかわれるのが、この仕事の魅力です」と話すのは、スカーフ製造の責任者を務める鈴木雄介さん。



▲充実感のある笑顔で話してくれた鈴木さん

「高校の授業で被服製作をしたのがきっかけで、洋服に興味をもちました。職場も明るく先輩方の職人技に追いつこうと仕事に取り組んでいます。これからも品質を重視して世界中のお客さまに愛される製品を作りたいです」と力強く話してくれました。

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部 (生涯学習課内) ☎22-1343

白石ヨッシャーズ少年野球クラブ

創部20年以上の歴史がある白石ヨッシャーズ少年野球クラブは、「自分の弱い気持ちに負けるな！」をモットーに活動しています。現在、同クラブの団員数は17人。低学年・初心者と高学年とで練習メニューを分けるなど、団員の実力に合わせた練習を行っています。お花見やキャンプ、芋煮会などのレクリエーションや、山形県のチームとの練習試合など、独自のイベントで団員や保護者間の親ほくを深めています。

- 練習日時・場所
① 火曜日または木曜日17:00~19:00(4~10月、ナイター) 第一小学校グラウンド
② 土・日曜日8:30~15:00 青麻グラウンド
※②で雨天の時は斎川小学校体育館

団員からひと言 主将 小林舜さん

個性的なこのチームを主将としてまとめるのが大変ですが、そこも楽しいと感じます。何より、仲間と協力して試合することがとても楽しいです。チームの雰囲気も良く、楽しみながら野球を学べます。レクリエーションも行っていて、みんなで楽しく活動しています。



監督からひと言 監督 菊地安次さん

人は誰も心に弱い気持ちがあると思います。子どもたちには、野球を通して、その弱い気持ちに打ち勝つ強さや、判断力、責任感、自制心を、お互いに学びあえたらいいねと話しています。



楽しみながら本格的な練習をしています！ ユーモアを忘れない、楽しいクラブだよ！！

契約トラブル注意報！ 開運グッズや祈祷などを次々に勧められて…

雑誌広告に掲載されていた開運プレスレットなどの購入をきっかけに、次々と開運グッズを売りつけたり祈祷サービスを勧誘したりする「開運商法」に関する相談が依然として寄せられ続けています。

特に、契約購入金額が年々高額化しています。平成25年度には、平均約99万円と過去5年間で最も高い金額となりました。また、契約当事者の約8割が女性であるのも大きな特徴の1つです。

こうした開運グッズの購入は、「運気が上がる」「金運に恵まれるといった広告を見た消費者が運気上昇を期待して購入するケースが多いのですが、購入した時点ではさらなる勧誘を業者から受けるとは考えていません。ところが、一度開運グッズを購入すると、次にまた新たな開運グッズや祈祷サービスなどを勧められ、高額な契約を結ぶことになる

事例がみられます。

● 国民生活センターに寄せられた相談事例

事例1

雑誌の広告で見た開運プレスレットを購入後、事業者から「何かがりついているのでおはらいをしなければならぬ」と言われたり、寺の住職を名乗る者から「あなたの護摩木を火に入れたら真っ黒い煙がでた」などと言われたりして、除霊や供養の代金を請求された。

事例2

ダイレクトメールを見て開運財布を購入後に「金運上昇の祈祷をすれば金運が上がる」と言われ、祈祷料を請求された。

事例3

無料の運命鑑定を申し込んだところ、祈祷や高額な像の支払いを求められたため、お金がないと断ると、「祈祷をしないと家族に災いがふりかかる」と脅された。

● 被害を受けないためのポイント
～お金を支払ったから開運するというわけではないのを肝に銘じましょう～

- ① 開運グッズ購入後に、新たな開運グッズや祈祷サービスの勧誘を受けたら、その場ですぐに返事をせず、業者の言動に不審な点がないか考えるための時間を設けるようにしてください。また、不安をおおられながら勧誘を受けるなど、自分一人では対応できないと思った場合には家族や消費生活相談室に相談してください。
② 冷静に判断できない状態で新たな開運グッズや祈祷サービスを購入してしまったら、すぐに解約の申し出をしてください。
③ 業者が解約に応じないなど、トラブルになってしまった場合には、すぐに消費生活相談室に相談してください。
④ 勧誘時に恐怖を感じるようなことがあれば警察にも相談してください。

Monthly Consultation

定例相談

Table with 4 columns: 相談種別, 日時, 会場, 電話. Rows include 人権擁護行政無料法律家, 農家, こころの相談, 障害者, 補聴器巡回サービス.

※平成28年3月のこころの相談は15ページに掲載しています。

Table with 2 columns: 相談種別, 日時・会場・問い合わせ先など. Rows include いじめ相談(アライン), 家庭児童相談, 高齢者総合相談(事前連絡必要), 青少年相談, 消費生活相談, DV・セクハラ相談(事前連絡必要), 障がい者虐待通報.