

妊娠中の方・子育て中の方へ
「乳幼児相談」「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」をご利用ください

市では、お子さんの定期健診のほか、妊娠中や育児中の方を対象とした相談・サロンを毎月行っています。助産師や保健師が悩みをお聞きしますので、一人で悩まず気軽にお越しください。日時や内容は下の表をご確認ください。

- ①乳幼児相談 乳幼児期から就学前までのお子さんをお持ちの方で、育児、発育・発達などの心配ごとなど気になることがある方が対象です。
- ②妊婦さんと赤ちゃんのサロン 妊婦さんや4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方が対象です。
 ※相談日以外でも随時相談を受け付けています。心配ごとがある方は健康推進課までお問い合わせください。

1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻疹風しん予防接種を受けましょう

麻疹は感染力が強く、重症化や合併症が少ない感染症です。麻疹の感染予防には予防接種が有効です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻疹風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻疹風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻疹風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月20日(水)	平成27年9月生まれの方	2月17日(水)	平成27年10月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	1月22日(金)	平成27年7月生まれの方	2月19日(金)	平成27年8月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	1月21日(木)	平成26年6月生まれの方	2月18日(木)	平成26年7月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	1月22日(金)	平成25年7月生まれの方	2月19日(金)	平成25年8月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	1月19日(火)	平成24年7月生まれの方	2月16日(火)	平成24年8月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	1月7日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成28年2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
1月12日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
2月9日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【10月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ほっぷんちよ」開催

今月は、宮城わらべうたの会金子きくえ先生と一緒にわらべうたとふれあい遊びをします。

- 日時 1月27日(水)10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者

子育てサークル

年齢・月齢ごとに分かれる「るーむ」で親子あそびなどを行います。

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 1月26日(火)、2月18日(木)

- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 1月7日(木)、2月16日(火)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 1月14日(木)、2月9日(火)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上) 1月20日(水)、2月22日(月)
 ※室内靴(親子とも)を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「ほっぷんちよ」「子育てサークル」に参加希望の方は、お茶または水を持って会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第2回講演会を開催しました



11月19日、ファミサポ第2回講演会「3B体操～リフレッシュしよう～」を開催しました。ベルダー(輪を繋いでベルト状にしたもの)、ベル(メガネのような形をしたクッション)の補助具を使い音楽に合わせて全身を動かし、楽しい時間を過ごしました。

参加者は「育児に疲れた体を伸ばす事で体が軽くなり、スッキリしました。動きに合わせて、明るい曲や静かで癒やされる曲が流れていて、良かったです」などと話していました。

ファミサポ会員募集中

ファミサポは、お互いの信頼と了解の上で、一時的な預かりや保育施設への送迎など、子育てのお手伝いを会員組織で行っています。困った時はぜひご利用ください。

【提供会員(T・Oさん)の声】

自宅で子どもの預かりをしていた経験を活かし、会員として姉妹のお子さんの預かりをしています。お散歩に出掛けると、私に「危ないよ」と声を掛けてくれ、子どもたちの成長を実感。子どもたちも自分の家で過ごすような感覚です。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり1人500円。2人目(兄弟、姉妹)250円。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできます。

- 申し込みは前日まで!
- 日時 1月28日(木)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ㊟ひこうせん ☎25-2172

1月のおはなしひろば



- 開催日 1月7日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

「にこにこひろば」開催!



1～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話でお申し込みください。

- 第一児童館にこにこひろば 1月15日(金)10:00～11:30
- 第二児童館にこにこひろば 1月22日(金)10:00～11:30
- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児
- 持ち物(共通) 飲み物など
- ㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家 第一児童館 ☎25-7070 第二児童館 ☎25-3875