



No.677 広報しろいし 平成28年1月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 国0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙印刷に際し、植物性インキを使用しています。



特集
新年のあいさつ
まちづくり交付金
市県民税・償却資産の申告

〔表紙写真〕

12月11日、第三幼稚園で一足早い餅つき大会を行いました。この催しは今年で27回目。今年は南町長寿会と保護者の協力をもらいながら、全園児で餅つきを行ったあと、あんこ餅や雑煮にして味わいました。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「おおきい かぶを たべよう」



やまぎ ゆみ
山崎 優美さん
(深谷小・1年)

わが家の
アイドル

ママからひとこと
わがママお嬢さま大好き♡♡
これからの成長
楽しみです♪

パパからひとこと
いやしのえがお大好き♡♡
毎日の仕事がんばれます



いっしょに
一條 倭愛ちゃん
稔貴さん、春佳さんご夫婦の長女(東町)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

地球の環境問題を考える 白石蔵王エコフォーラムが白二小で出前授業



1_地球温暖化についてクイズ形式の講義を受ける児童たち 2_手回し発電機で発電した電気でランプを灯す児童たち 3_ゴミ問題からリサイクルの重要性を学ぶ児童たち 4_リトマス試験紙を使って雨水の酸性度合いを調べる児童たち

11月18日、白石市と蔵王町に立地する企業7社で構成する白石蔵王エコフォーラムが、白石第二小学校で地球の環境問題をテーマに出前授業を行いました。この授業は同フォーラムが社会貢献活動の一環として毎年実施しているもので、各社の社員8人が講師を務めました。
この日は、5年生103人が参加。全体で地球の温暖

化について学んだ後、グループに分かれて雨水のpH値を測定し酸性雨の度合いを調べる実験を行ったり、手回し発電機のハンドルを回して5ワットの発電を体験し電気の大切さを学んだりしました。
参加した生徒は「学校で採取した雨水も少し酸性でした。これ以上酸性にならないように、節電に気をつけたいと思います」と真剣な表情で話してくれました。

白石市公式Facebookページ開始!
本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>

「しろいし安心メール」の登録方法
[shiro-i@mpx.wagmap.jp] あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。

※今月の定例相談は24ページに掲載しています。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。



白石市長
風間 康 静

新

年、明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

昨年を振り返ると、白石城主・片倉小十郎重長公が戦った大坂夏の陣から400年、白石城復元に、市内外からたくさんの方々に、市内外からたくさんの方々に、まにお越しいただきました。

また、本市の姉妹都市である登別市と海老名市が姉妹都市を締結し、白石・登別・海老名の自治会が相互連携協定を締結。白石・登別室蘭・海老名の青年会議所（J.C）が姉妹J.Cを締結するなど、トライアングル交流の輪が広がりました。

さらに、宮城県内の市町村の魅力を紹介する「みやぎふるさとCM大賞」で、最高賞のKHB大賞を受賞するなど、明るい話題が続きました。新年はこれらの追い風を弾みに、さらに復興を加速させなければなりません。

一昨年、急速な少子高齢化の対応を図り、地方の人口減少と東京圏への人口集中を是正するとともに、各地域で住みよい環境を確保し、将来にわたり活力ある日本社会を維持していくため「まち・ひと・しごと創生法」が制定されました。

本市においても、市の実情や将来展望を客観的に分析し、本市の地域特性をふまえ、人口・経済・地域社会などの課題解決につなげるための指針として「白石市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン」「総合戦略」を昨年10月に策定しました。

総合戦略では、第5次白石市総合計画で掲げている「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」を実現するため「雇用の創出」「交流人口の拡大」「子育て支援」「安心・安全なまちづくり」を柱とした4つの基本目標を定めました。

今後、平成31年度までの間、目標実現のための各種施策を市民の皆さまとともに推進し、地域経済の発展や活力ある地域社会の形成を図り、人口減少を克服しようとするものです。これからも地域の活力と賑わいを創出できるよう全力を注いでいく決意であります。

本年は、NHK大河ドラマ「真田丸」が放送されます。これを契機に、真田関連の企画展などを開催し、白石の名が全国に響きわたるよう全力で走り続けてまいります。

結びに、この一年が皆さまにとりまして、輝かしい年でありますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

白石市議会議長
佐久間 儀 郎

市

民の皆さま、明けましておめでとうございます。ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

昨年を振り返ると、福島第一原子力発電所事故から端を発する、イノシシの繁殖増加を受け、有害鳥獣解体場が完成しました。また、本市南部での塩化カリウムを散布しない試験圃場（はとぎ）で、セシウムが不検出であったことから、平成28年産米に係る塩化カリウム散布が不要になったことは、大変喜ばしいことと

思っています。しかし、この一連の放射能問題の解決をみるには、補償問題を含め、まだ時間がかかるものと思っておりますので、今後引き続き粘り強く、議員一丸となって市民生活の安心・安全のために活動してまいりたいと考えています。

本年は、NHK大河ドラマ「真田丸」が年明けから放映されます。真田信繁（幸村）公ゆかりの地として、本市においても「歴史」をはじめ全国から多くの方々が来白されることを期待しています。

そして、「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」が促進されるとともに、人口減少問題に係る「白石市まち・ひと・しごと創生総合戦略」にも

議会として積極的にかかわっていかねばと感じています。市議会も、議会だよりや議会傍聴、インターネットによる議

会中継の配信といった市民の皆さまへの広報機能の充実に加えて「議会基本条例」に基づく「市民との意見交換会」を行うなど、市民の皆さまからの意見を伺うことで、議会からの一方向の情報提供だけでなく、双方向の関係構築、「議会」「議員」を身近に感じていただければと考えています。

3月下旬には「市民との意見交換会」を開催する予定です。地域の問題や課題を、膝を交えながらお聞かせいただき、今後の市勢の発展に活かしてまいりたいと思います。

このように「わかりやすく開かれた議会」を目指します。昨年7月の改選で、我々議員の顔ぶれが変わりました。年頭に当たり、なお一層、市民の皆さまの期待に応えられるよう決意を新たにしています。市民の皆さまにおかれましては、今後とも格別のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年も、皆さまにとりまして幸多き年でありますよう議員一同ご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



平成28年1月から マイナンバーの利用が 始まります

マイナンバーの利用開始に伴い、平成28年1月から、市役所などの行政機関や勤務先において、マイナンバーの記載が必要となる手続きがあります。

お手元に届いたマイナンバーの「通知カード」や、今後希望者に発行される「個人番号カード」は大切に保管し、必要な時に提示できるよう準備しておきましょう。

マイナンバーを記載する手続きでは「番号確認」と「本人確認」を行います

マイナンバー制度は、さまざまな機関が保管している個人情報、同じ人の情報であることを正確かつスムーズに確認するための基盤になります。その一方で、他人にマイナンバーを使われて「なりすまし被害」にあわないため、また、個人情報の漏えいを防ぐため、マイナンバーを収集する際には厳格な「本人確認」が義務付けられています。

マイナンバーを利用する手続きの際は、今後、通知カードなどで行う「番号確認」と、運転免許証などで行う「本人確認」の2つの確認を行います。

また、マイナンバーを取り扱うことができる事務は、法令で定められた場合に限られています。手続きによってマイナンバーが必要になる場合とそうでない場合がありますので、事前に必要書類などを確認していただくことをおすすめします。

個人番号カードを持っている場合

番号確認と本人確認が
カード1枚で可能



個人番号カードを持っていない場合

番号確認と本人確認を別々の書類で行います。



写真付きの身分証明書をお持ちでない方は「個人番号カード」を作ると便利です。

「個人番号カード」を取得すれば、カード1枚で番号確認と本人確認を同時に行うことができます。運転免許証やパスポートなどの写真付き身分証明書をお持ちでない方は「個人番号カード」が便利です。初回発行時は無料で取得できます。個人番号カードの詳しい作成方法は、通知カードに同封のお知らせをご覧ください。また、市民課までお問い合わせください。

◆本人確認の証明書として有効なもの(例)

- ①写真付き身分証明書 = 1点でOK
運転免許証、運転経歴証明書、パスポートなど公的機関が発行した写真付き書類
- ②写真付きでない場合 = 2点必要
健康保険証、介護保険証、年金手帳、納税通知書、医療受給者証、公的機関が発行した通知書などで「氏名と住所」または「氏名と生年月日」が確認できるもの

◆代理人が手続きする場合は、委任状などの代理権確認書類が必要となる場合があります

マイナンバー制度の開始に伴い、たとえば家族であっても「委任状」などの代理権を確認できる書類の提出を求められる場合があります。また、代理人の本人確認や申請者本人の番号確認などを行う場合もありますので、手続きに必要な書類などを事前にご確認ください。

◆市役所でマイナンバーの記載が必要となる主な手続き

国民健康保険	資格取得・喪失届（退職による国保加入・就職による国保喪失届）、保険証の再交付申請、限度額適用認定証の申請、高額療養費の支給申請 など
後期高齢者医療保険	保険証の再交付申請、限度額適用認定証の申請、高額療養費の支給申請 など
介護保険	要介護認定の申請、高額介護サービス費の支給申請、保険証の再交付申請 など
子ども・子育て	児童手当の申請、保育園の入所申請、幼稚園の入園申請 など
市税等	市税等の減免の申請、相続人代表の届出 など
医療費助成	子ども・母子父子家庭・心身障害者医療費助成の資格登録申請 など
母子保健	妊娠届、未熟児養育医療の申請 など
福祉	身体障害者手帳の申請、自立支援給付の申請 など
公営住宅	市営住宅の入居申請 など

※上記以外にもマイナンバーの記載が必要となる手続きがありますので、詳しくは各手続き先にお問い合わせください。また、今後は、年金の手続きや税の申告などでもマイナンバーを利用することが予定されています。

「事前確認」で手続きをスムーズに!

- ①「誰の」「どんな」手続きが必要ですか?
- ②「誰が手続き」に来庁しますか?
- ③その手続きにマイナンバーは必要ですか?
- ④手続きに必要なものは何ですか?

事前に確認することで、
手続きがスムーズにできるワン!



住所や氏名が変わる時も「通知カード」「個人番号カード」をお持ちください

住所変更の時は「通知カード」や「個人番号カード」に記載されている住所を変更しますので、必ずカードをお持ちください（市外への住所変更の時は新しい住所地にカードをお持ちください）。婚姻などで氏名が変わる場合も同様です。

お手元に届いていませんか? マイナンバーの「通知カード」

平成27年10月以降、市民の皆さんに順次、マイナンバーの「通知カード」が世帯主の方あてに送付されています。「簡易書留」でお送りしているため、不在時は配達されず不在連絡票が投函され、一定期間経過後に市役所に戻ってきます。



勤務先では年末調整などでマイナンバーを利用します

勤務先においても、税・雇用保険・健康保険・年金の手続きでマイナンバーを利用します（手続きによって利用開始日が異なります）。

従業員の方は、本人や家族（被扶養者）のマイナンバーを事業者に提供することになります。事業者は、従業員に対してマイナンバーの利用目的をきちんと明示してからマイナンバーを取得しなければなりません。また、個人情報の漏えいを防ぐため、マイナンバーが記載された書類などを適切に管理する必要があります。

マイナンバーに関するお問い合わせは各利用事務の担当課へ

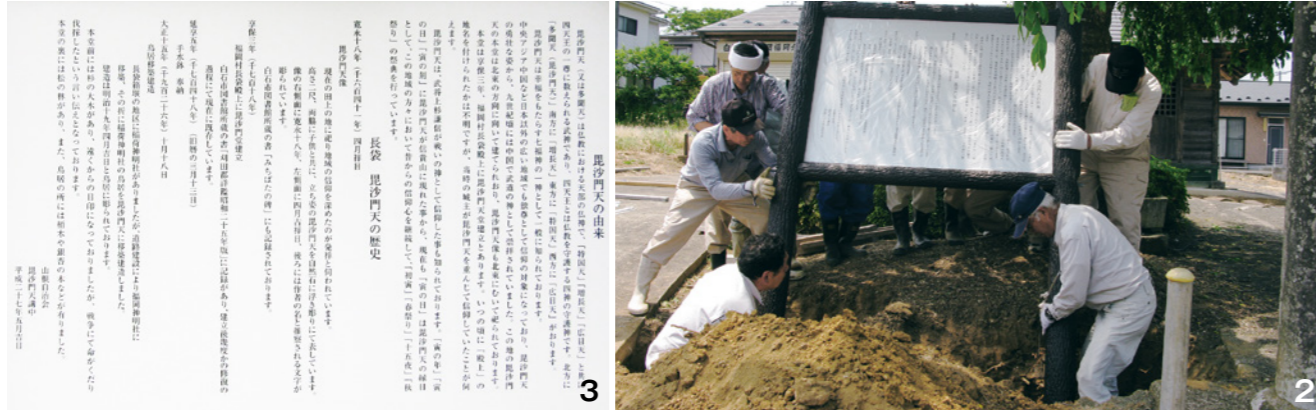
- ・国民健康保険／後期高齢者医療保険／医療費助成／妊娠届に関すること 健康推進課 ☎22-1362
- ・介護保険に関すること 長寿課 ☎22-1361
- ・児童手当／保育園に関すること 子ども家庭課 ☎22-1363
- ・幼稚園に関すること 学校教育課 ☎22-1342
- ・税に関すること 税務課 ☎22-1313
- ・身体障害者手帳／自立支援に関すること 福祉事務所 ☎22-1400
- ・市営住宅に関すること 建設課 ☎22-1326
- ・通知カード／個人番号カードの交付に関すること 市民課 ☎22-1312

制度開始に伴い、マイナンバーを不正に取得したり、制度をかたって資産や口座情報を聞き出そうとしたりする不審な電話などの相談が寄せられています。不審な電話を受けたら、白石市消費生活相談室（☎22-0783、月・水・金9時～16時）にお問い合わせください。

「マイナンバー制度に便乗した詐欺に」ご注意ください

平成27年度交付団体紹介

地区内の歴史文化伝承（山根自治会）



1・2_山根自治会の皆さんが自分たちの手で看板を設置しました。後のお堂の中には毘沙門天の石像が収められています 3_まちづくり交付金を活用して設置した看板に記された由来

澁谷山根自治会長に Interview

Q1 まちづくり交付金を利用したきっかけを教えてください。

A1 地区内の長袋牧野会館の所のお堂に目がとまりました。「コレは一体何なの？中の石像は何？」と疑問が湧き、これを知らないままにしているのか、将来に伝承していった方がいいのではないかという思いになりましたが、そのための事業を行う資金がなく困りました。そのような時、ほかの地域でまちづくり交付金を活用したことを知り、申請してみることにしました。



山根自治会 会長
のりお
澁谷 憲男さん

Q3 交付金を活用したことで、どのような良い変化がありましたか？

A3 自分たちで案内板を設置したことで、より愛着が湧いて、伝承・維持につながっていると思います。また、案内板周辺の景観維持も近所の方をはじめとする地区住民みんなです。さらに、自治会のことに関心が高まり、何かするとなれば協力体制が強まったように感じます。9月の台風の時にも、誰からも要望があったわけではありませんが、地区内の公園周辺に押し流された砂利を自主的に撤収しました。加えて、多くの地区住民に地域の出来事を伝えるため、山根自治会だよりを刊行することになったのも変化の1つです。

Q2 まちづくり交付金を活用し、どのような事をしましたか？

A2 毘沙門天の由来などを記した案内板を設置しました。案内板に記す内容は、自治会員が図書館に行って調べ、内容をみんなで話し合い決めました。また、案内板の製作だけは業者に依頼しましたが、案内板の組み立てや、穴を掘って設置する作業は、地区の方が人手や機械を提供し合い、地区の人たちで協力して完成させました。

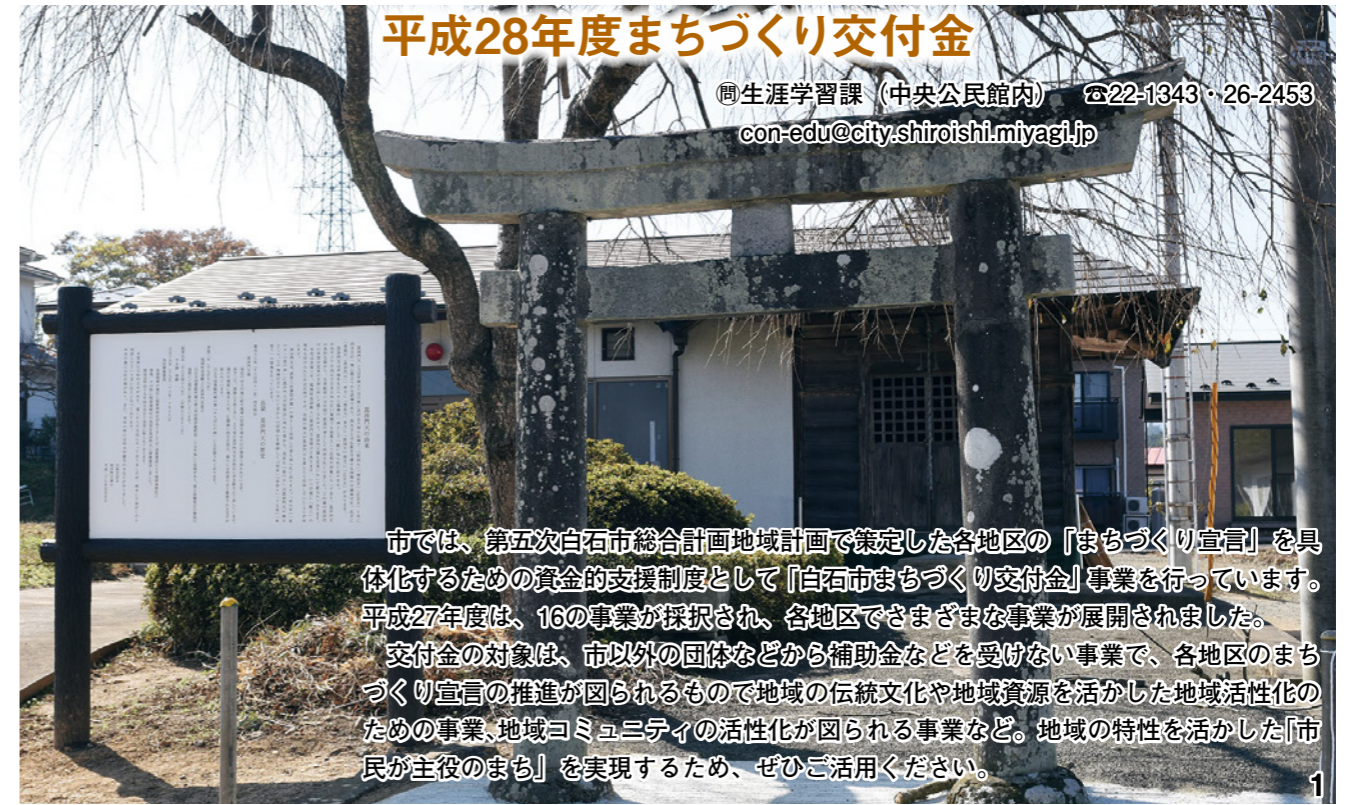
Q4 今回整備したことを、今後どのように活かし、どのような地域にしていきたいですか？

A4 地区内には、このお堂以外にも旧跡があります。そこを整備し、山根周辺のほかの地区などとコラボして、多くの方々に足を運んでもらえるようにしたいと考えています。それから、地域おこしのためには、40～50歳代前半の方々がどんなアクションを起こすかが重要だと思います。そのような年代の方と協力しながら、山根地区内の交流を盛んにしていきたいです。遊び心がある楽しい雰囲気、地域住民同士の絆をさらに深めていきたいと思っています。

「市民が主役のまちづくり」を支援します

平成28年度まちづくり交付金

生涯学習課（中央公民館内） ☎22-1343・26-2453
con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp



市では、第五次白石市総合計画地域計画で策定した各地区の「まちづくり宣言」を具体化するための資金的支援制度として「白石市まちづくり交付金」事業を行っています。平成27年度は、16の事業が採択され、各地区でさまざまな事業が展開されました。交付金の対象は、市以外の団体などから補助金などを受けない事業で、各地区のまちづくり宣言の推進が図られるもので地域の伝統文化や地域資源を活かした地域活性化のための事業、地域コミュニティの活性化が図られる事業など。地域の特性を活かした「市民が主役のまち」を実現するため、ぜひご活用ください。

地域の伝統文化や地域資源を活かした地域活性化 地域コミュニティの活性化のためにご活用ください！

- 対象団体 まちづくり協議会などのほか、市内に活動拠点があり、5人以上で組織するコミュニティ活動に貢献が期待できる団体で、代表者を定め、運営や組織に関する規約または会則を定めている団体。
※政治・宗教活動または営利を目的としないこと
- 交付対象経費 講師への謝礼・旅費、会場設営費、広告宣伝費、消耗品費、通信運搬費、会議費（食料費を除く）、旅費など
※団体運営にかかわる経費（人件費を含む）、食料費、汎

- 用性のある事務用品やキャビネットなどの備品関係費（パソコン、コピー機、机、イスなど）は対象外です。
- 申請は地区ごとに 交付を希望する団体は、申請書や事業計画書、収支予算書などを下の表の提出先に2月19日（金）までに提出してください。
各まちづくり協議会などは、申請のあった事業が各地区の「まちづくり宣言」の推進が図られ、住民参加による地域づくり事業であるかを確認した上で、生涯学習課まで申請書などを提出してください。

●申請に必要な提出書類一覧

	書類内容
1	申請書（様式第1号）
2	申請する事業の事業計画書（別紙1）
3	申請する事業の収支予算書（別紙2）
4	事業内容・購入物などの説明書類（パンフレットなど、コピー可）
5	事業の見積書（コピー可）
6	写真（4に関連する現地・現状などの写真）
7	周辺住宅地図（事業実施予定場所または備品管理予定場所を明示したもの）
8	物品管理運営規程（交付対象となる備品購入の場合）
9	団体会則・規約など（会員名簿も添付）
10	団体の活動状況説明書（総会資料など）
11	団体全体の最新の収支予算書と決算書
12	その他事業内容の説明補足資料

※提出書類の1～3は指定の様式。電話連絡後、各公民館でお受け取りください。

●提出先

地区	申請場所	電話番号
白石	中央公民館内 自治会連合会白石支部事務局代行	26-2453
越河	越河公民館内 越河地域振興会	28-2101
斎川	斎川公民館内 斎川まちづくり協議会	25-2701
大平	大平公民館内 大平公民館運営会議	25-2338
大鷹沢	大鷹沢公民館内 大鷹沢まちづくり振興協議会	25-2711
白川	白川公民館内 白川振興会議	27-2101
福岡	福岡公民館内 福岡地区民の会	25-2249
深谷	深谷公民館内 白石市深谷公民館運営委員会	24-4540
小原	小原公民館内 小原地区振興会	29-2031

「ふるさと納税ワンストップ特例制度」創設！

確定申告の不要な方がふるさと納税をおこなった場合、確定申告を行わなくても寄付先自治体に申請をすれば寄付金控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が創設されました。特例制度の適用を受けると、所得税からは控除されず住民税からのみ控除されます。詳しくは総務省ホームページをご覧ください。

総務省「ふるさと納税ポータルサイト」

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_zeisei/czaisei/czaisei_seido/080430_2_kojin.html

Point 1

ふるさと納税先が5団体以内

ふるさと納税先の団体が6団体以上の場合、特例の適用申請が無効になります。
しかし、寄付金控除としてあらためて確定申告すると、所得税・住民税から控除することができます。

Point 2

確定申告または住民税申告をしない

確定申告・住民税申告で医療費控除やふるさと納税以外の寄付金控除を受ける場合、特例の申請が無効になります。

Point 3

各ふるさと納税先の自治体に「特例に関する申請書」を提出している

申請書を提出していないと特例制度は適用されません。

Point 4

特例申請時の住所とその翌年の1月1日現在の住所が同じ

住所が変わっている場合、寄付先の自治体に住所変更届を提出する必要があります。提出していないと特例が無効になります。

償却資産の申告を忘れずに！

税務課固定資産税係 ☎22-1313

業種	資産の名称
理容・美容業	サインポール、理美容いす、洗面設備、タオル蒸し器、ドライヤー、テレビ、レジスターなど
病院	ベッド、手術台、X線装置などの医療用機器、給食用台所用品など
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール包装設備など
自動車修理業	測定・検査工具、旋盤、プレス機、圧縮機、舗装路面など
娯楽業	パチンコ台、スロット機、テレビゲーム機、両替機、カラオケ機器、ゴルフ練習場ネット設備、テニスコートなど
印刷業	各種製版機、印刷機、裁断機、製本設備など
農業・畜産業	代かき機、乾燥機、サイロ、草刈機、堆肥散布機、搾乳機など

よくある質問

- Q. 法人ばかりではなく個人も申告する必要がありますか？
- A. 個人・法人に関わらず、不動産賃貸業や農業など、事業を営み、資産がある場合には申告が必要です。ただし、自動車など別途税金が課税されているものについては、申告の必要はありません。
- Q. 昨年、倉庫の屋根にソーラーパネルを設置しましたが、発電装置を申告しなければなりませんか？
- A. 売電するなど発電を事業として行っていれば申告の対象となります。経済産業省の「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」の認定を受けた設備は、一定期間、課税標準額が減額となる特例があります。詳しくは税務課ホームページをご覧ください。

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産（事業用資産）も課税対象になります。事業を営む目的で機械や備品などの資産を所有している、または市内事業者に資産を貸し付けている個人・法人の方は、地方税法の規定により、1月1日現在の所有状況を申告しなければなりません。固定資産台帳や減価償却費内訳表などを必ずご確認の上、期限までに申告書を提出してください。昨年申告された方には申告書を郵送していますが、用紙が届いていない方や足りない方、新たに事業を始めた方はご連絡ください。

●申告期限 2月1日(月)

●償却資産の対象となる主な資産例（業種別）

業種	資産の名称
全業種共通	駐車場舗装（アスファルト）、門・塀、エアコン、看板、受変電・自家発電・太陽光発電などの電気設備、中央監視装置、屋外の給排水ガス設備、広告設備、内装（テナントが施工したもの）など
一般事業	パソコン、コピー機、ロッカー、応接セット、キャビネット、金庫など
不動産賃貸	自転車置き場、屋外灯、駐車場用機械設備、駐車場舗装、そのほかの屋外設備など
小売店・飲食店	レジスター、自動販売機、ガスレンジなどの台所用品、テレビ、カラオケ、冷蔵庫、陳列ケースなど
写真店	写真現像焼付設備、パソコン、デジタル複写機など
ガソリンスタンド	独立キャノピー、給油装置、洗車装置、屋外照明設備、構内舗装、コンクリート擁壁、排水除害設備、ホイールパラランサー、コンプレッサーなど
建設業	ブルドーザーやスイーパーなどの建設用大型特殊自動車、掘削機、測量機器など



早めの準備で
安心・確実だワン！

市県民税・償却資産の申告

平成28年度市県民税申告

税務課市民税係 ☎22-1313

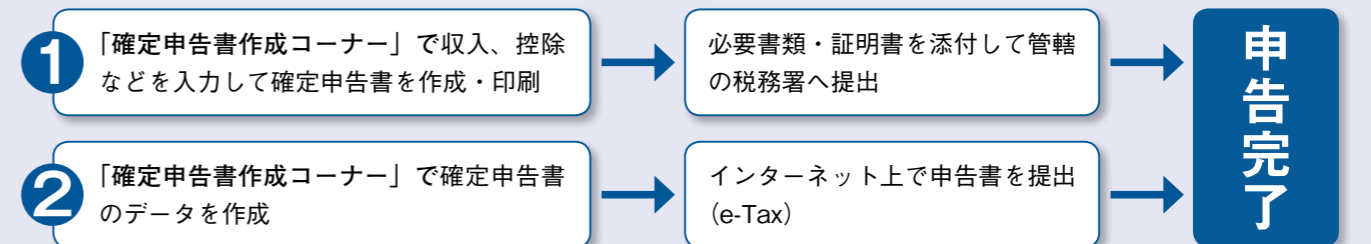
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zeimu/index.html>

- 1月1日現在、市内に住んでいる方は、市県民税（住民税）の申告（1～12月の所得の申告）をする必要があります。申告は、住民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の計算や所得証明書の発行に必要な重要な手続きです。
- 2月4日（木）から地区別に申告相談を行いますので、早めの準備をお願いします。また、日程、会場、持ち物など、詳しくは「平成28年度市県民税・県民税申告相談のお知らせ」や税務課ホームページをご覧ください。
- ※申告しないと、国民健康保険税などの軽減が受けられなくなる場合があります。
- 無収入の場合の申告
昨年中に収入が無かった方（専業主婦など）や非課税所得（障害年金、遺族年金、雇用保険など）のみの方は、申告会場に足を運ばず、3月15日（火）までに「簡易申告書」を税務課に提出してください（郵送可）。
- 源泉徴収票控えが必要な方へ
所得税の還付や納付が発生して確定申告書を作成する場合は、給与や年金の源泉徴収票（原本）を添付します。源泉徴収票のコピーが必要な方はあらかじめコピーをしてから会場にお越しください。
- 税務署から申告書が送られてきた方
市の申告会場に来る方で、税務署から確定申告書の用紙が送られてきた方は、忘れずに持参してください。特に、所得税の予定納税をした方は、送られてきた申告書に記載されている予定納税額が税額の計算に必要ですので、必ず持参してください。

- 自分で確定申告書を作成した方
市の申告相談ではなく、税務署へ提出してください。住民税申告書の場合は、税務課に提出してください。
- 畜産農家の方
畜産農家の方は、申告を受け付けるのに時間がかかりますので、指定日にお越しください（夜間の部や3月11・14・15日に申告するのはご遠慮ください）。
- 震災被害による雑損控除を受けた方
平成27年度の確定申告で雑損控除の繰越控除を受ける場合は、平成26年度の繰越損失の金額が分かるものが必要です。平成26年分の確定申告書の控えを忘れずに持参してください。
- 問い合わせはお早めに
申告相談期間中は、担当職員が税務課の窓口を不在にします。申告などについて不明な点などは、できる限り期間前までに済ませてください。期間中にお問い合わせいただいた場合、内容によっては回答が翌日以降となる場合があります。
- 大河原税務署の確定申告受付期間
●場所 大河原税務署東庁舎2階
●期間 2月10日（水）～3月15日（火）
●※土・日・祝日を除く
●時間 9時～17時
●大河原税務署 ☎52-2202
- 「平成28年度市県民税・県民税申告相談のお知らせ」簡易申告書は広報しろいし1月号と同時に配布しています。また税務課窓口やホームページからも取得できます。

確定申告は国税庁HP「確定申告書作成コーナー」が便利です！

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用すると、自宅のパソコンで確定申告書の作成ができます。申告会場に出向くことなく確定申告できるため、年々利用者は増えています。皆さんもぜひ活用してください。



※e-Taxには、電子証明書機能付きの住基カード（または個人番号カード）、ICカードリーダライタが必要です。

詳しくは国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」をご覧ください。 <https://www.keisan.nta.go.jp>

和食への理解を深める

白石ユネスコ協会が「和食を学ぶ研修会」を開催

12月5日、世界無形文化遺産に認定された「和食」を学ぶため、白石ユネスコ協会による「和食を学ぶ研修会」が南中学校で開催されました。講師に小料理ささき（柳町）の店主佐々木和雄さんを迎え、「日本料理について」の講演後、同校の2年生21人が出汁の取り方を学び、ホタテのうま煮、たらこ入りキンピラなど計8品を作りました。だし巻き玉子の実演では、佐々木さんの見事な技を目の当たりにした生徒たちから、大歓声と拍手が起りました。完成した料理は全校生徒で昼食に美味しくいただき、和食への理解をさらに深めていました。



▲講師の実演を真剣に見つめる中学生たち

水泳で友情と交流を深める

姉妹都市親善水泳大会

11月22日、「姉妹都市親善水泳大会」がスパッシュランドしろいしで開催されました。大会には登別市から16人、海老名市から12人、本市から21人の計49人の小学生が参加。「自由形50m」「平泳ぎ50m」など個人4種目とリレーで熱戦を繰り広げました。当市の選手では、「女子自由形50m」で真柄結衣さん（福岡小6年）、「男子平泳ぎ50m」で山口彰太さん（白石第二小6年）が1位になりました。試合後には歓迎昼食会も開催。参加した本市の選手たちの中には、前日から2市の選手と一緒に同施設に宿泊するなど、交流を深める選手もいました。



▲男子リレーで白石市Aチームが3位に入賞しました（左4人）

緑地公園さん いつもありがとう

第25回白石市スポーツ少年団奉仕活動

12月6日、「第25回白石市スポーツ少年団奉仕活動」が白石川緑地公園で行われました。この活動は、スポーツ少年団が普段利用している緑地公園の美化活動を行うことで公共心と郷土愛を育て、子どもの健全育成を図ることを目的に毎年開催。今年も野球、サッカー、空手、柔道、剣道、ドッジボールなどの市内スポーツ少年団13団体の団員・保護者・指導者約200人が参加しました。参加者は朝8時からの約1時間、風で飛ばされてきたビニール袋やタバコの吸い殻など燃やせるごみ約60kg、燃やせないごみ・資源ごみ約20kgなどを拾い集めました。



▲植木の中にあるごみも探し、ていねいに清掃する参加者たち

100歳おめでとうございます

谷津深藏さんに松竹梅敬老祝金

11月27日、満100歳を迎えた谷津深藏さんを風間市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝福しました。深藏さんは丸森町耕野の出身。若いころは、東京で工場に勤務。白石に引っ越して来てからは、衣料品の販売に従事しながら、5人の子どもを育てました。現在、孫が9人、ひ孫が3人います。現在は特別養護老人ホーム八宮荘に入所。相撲が好きで、よく、テレビの相撲中継を見ていました。好きな食べ物は、りんごやなし、みかん。ご家族は、深藏さんの長生きの秘訣を「好きな物を食べる」と話してくれました。



▲深藏さんの長寿を祝うご家族・施設の長橋理事長と風間市長

解体処分の迅速化を図る

有害鳥獣解体場落成式

12月3日、福岡八宮字弥治郎地区に建設を進めていた有害鳥獣解体場が完成し落成式を行いました。

この解体場は、おもに東日本大震災による原発事故の影響で増加したと思われるイノシシの処分に利用。解体作業は地元の猟友会会員などで組織する鳥獣被害対策実施隊が行います。

これまで捕獲したイノシシは、穴を掘って埋めて処分していたため、処分場所の確保と重労働が問題でした。今後は、同解体場で10kg以下に解体し焼却施設で処分。作業の迅速化と省力化が可能になりました。



▲解体場の設備を確認する関係者たち

100歳おめでとうございます

飯野千代子さんに松竹梅敬老祝金

12月7日、100歳を迎えた飯野千代子さんを風間市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。千代子さんは仙台市の出身。結婚後は、縫い物やさまざまな内職をしながら子どもを育て、家庭を支えてきました。現在は子どもが1人、孫が2人います。趣味は花づくりで、バラやシャクヤクを育てていました。

好き嫌いなくなんでも食べ、ほどほどのアルコールを飲むのも楽しみのひとつです。長生きの秘訣は「人のことに腹を立てないこととよくよくよしないこと」とご家族が話してくれました。



▲千代子さんの長寿を祝うご家族や施設職員と風間市長

大坂の陣と真田家

上廣歴史文化フォーラムを開催

11月22日、「大坂の陣と真田家」をテーマに、歴史文化フォーラムを中央公民館で開催しました。この日は、県内外から約200人が参加。講師は長野市立博物館学芸員の原田和彦さんと大阪城天守閣館長の北川央さんが務め、原田さんは「真田家の系統について」、北川さんは「真田信繁（幸村）と大坂の陣」について講演を行いました。訪れた参加者は「真田幸村公が大坂の陣で、豊臣方にとって特に重要な人物だっかがよく分かった。NHK大河ドラマ『真田丸』の放送が、今から楽しみです」と話してくれました。



▲歴史ファンが集まり熱気に包まれた講演の様子

高齢者の安心のために！

仙南電気事業協同組合が奉仕作業を実施

11月18日、市内の一人暮らし高齢者宅で仙南電気事業協同組合による奉仕作業が行われました。この奉仕作業は、社会貢献活動の一環として、昨年からは実施しているもの。民生委員から紹介のあった10世帯を対象に、安全に電気設備を利用できるように漏電検査やコンセントの点検、電気設備の清掃、電気器具の交換を行いました。作業をしてもらった高齢者は「普段、目の行き届かなかった所を点検をしてもらい、安心しました。一人暮らしで、手が届かない場所を清掃したり、交換をしてもらったりして、うれしいです」と笑顔で話してくれました。

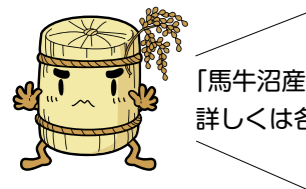


▲点検作業を行う仙南電気事業協同組合員

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん!

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



「馬牛沼産直センター」、「小十郎の郷」、「羽山朝採り市」で「白石産米」を取り扱い中! 詳しくは各直売所に問い合わせをください!

●1月の人気農産物

ハウレンソウ、キャベツ、セリ、ネギ、干し柿、アサツキ など



クラブいち パーバ工愛市

- ①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい 1月20日(水)から営業 毎週水曜日9:30～12:00 パーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印。営業初日は初売りプレゼントを用意しています! ※営業時間変更は2月末まで。
- ②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石) 3月から営業を再開します! ☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

青葉市直売所

- 月1回の「サービスデー」(定期市)を好評開催中! 月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。 ※今月はポーチパーク(土曜日)のみ営業します。
- ①ポーチパーク内 1月23日(土)から営業 毎週土曜日9:00～12:00
 - ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 2月17日(水)から営業
 - ③いきいきプラザ 4月16日(土)から営業 ※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。 ☎佐藤よし子 ☎25-8860

小原いきいき直売所 3月まで冬季休業

4月から営業を再開します!

軽トラ市 1月8日(金)から営業

- 毎週金曜日9:00～12:00
- 場所 すまいるひろば
 - ☎四電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

羽山朝採り市 1月23日(土)から営業

- 毎週土曜日9:00～12:00
- 場所 犬卒都婆公会堂前
 - ☎小畑胖 ☎27-2236

馬牛沼産直センター 1月5日(火)から営業

- 毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00 斎川の特産「斎川凍豆腐」やころ柿のほか、毎年好評の手作り切り餅などを販売しています。 1月5日(火)の初売りでは、恒例のお買い上げ抽選会を開催! 皆さんぜひお越しください。
- 場所 国道4号沿い馬牛沼付近
 - ☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



「斎川米」好評発売中!



小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

- 9:00～18:00 年末年始を除いて毎日営業!
- 1月5日(火)の12時から、初売り企画恒例の「小十郎の郷・新年もちつき大会」を開催します(なくなり次第終了します)。
- また、1月30日(土)～31日(日)に「節分祭」を開催します。落花生の詰め放題(有料)や9時30分から自家製甘酒の振る舞いを行います(無料、なくなり次第終了)。
- ※12月31日(木)から1月4日(月)まではお休みします。
- 場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内(福岡長袋字八斗蒔)
 - ☎小十郎の郷 ☎22-0881
 - http://www.kojuro-sato.com



※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

暮れてゆく冬の稜線たかくひくく住み処に帰る大蛇と見ゆる 高橋 政男
地下足袋に袴纏姿があつまりて柙酒呑みたる 門脇 貞造
酒屋今はなし 遠藤 舞
晩秋をニラ玉つくつておでん鍋「あ節だね」 舞
と家族よるこぼす 舞
齢かさね日毎つかれを覚ゆれど今日も畑でこ 佐藤喜和子
となく終わる 佐藤喜和子
足腰の痛みと共に暮らす日日生の証しと思ひ 菅野ちさよ
ながらも 菅野ちさよ
食べらるると知りて試すは零余子 飯舌にやさ 末吉アツ子
しよ素朴なる味 末吉アツ子
蒲・芒休耕田に繁くして小春日の午後綿毛を 佐藤 啓子
とばす 佐藤 啓子
羽音たてず菊にむらがるスガリらを刺激せぬ 寺崎 悦子
ようそつと水遣る 寺崎 悦子
看護婦さんはさすがプロなり血管の細きは言 大庭美智子
えど点滴をなす 大庭美智子
その昔字舎に歌いし明治節のうた友らと偲ぶ 山田 濱
文化の日なり 山田 濱

【評】一首目、和語「たかくひくく」がいい。ふるさと山やまの起伏に、ロマンを覚えたのだ。助詞の「と」は、たとえる働き。
二首目、作者は戦前の思い出を記録。白石町と称された頃の夕景の一つを記録。
三首目、ささやかな幸せを、大切なものとして具体的に詠う。

俳壇

山家 弘子 選

紅葉且つ散るや祠の千羽鶴 服部 忠孝
住む人の絶えし古家や花八つ手 岩澤 伍峯
ひたすらに皮剥く日々や吊し柿 沼田 営火
小原路の飽きることなき山紅葉 高子うぶん
県境を越せば阿武隈霧深し 門脇 貞造
最終の電車の窓に秋の月 門脇 貞造

柳壇

四電 英夫 選

【評】一句目、息をのむほど美しい紅葉を仰ぎ眺めていると、舞いながら紅葉が散ってゆく。その下の古い祠に、誰が吊つて行ったのか真新しい千羽鶴。病氣折願であるうか。華やかな景に、一点くらい影をとらえた異作。
二句目、古い大邸宅は、今は住む人もなく、空き家になって久しい。年に一回は庭の手入れをしてはいるらしく荒れてはいないが、門や裏庭に花八つ手が咲いているのが、淋しさを誘う。
三句目、今年柿の生り年で、枝が折れるほどである。富山柿は勿体ないので、毎日皮を剥いて吊っているが、吊す場所がなくなるほどである。

地球から戦ない国日々祈る 草野 清
国民の不安集めてマイナンパー 大庭美智子
増えていくお金でないよ診察券 安藤 聡
五郎丸ボーズ真似する未来の子 末吉アツ子
足腰と心も鍛え歳に勝つ 佐藤 啓子
校庭に雀たわむれ進む過疎 村上 照夫
水清き城下沢端鯉群れる 星 明
一斉のクリーン作戦みかく街 遠藤 舞
長生きも楽じゃなこと知らされる 高子うぶん
ありがたや初日を拝む姥一人 制野 リエ

【評】一句目、同時テロや旅客機爆撃等々、震撼させる事件が多発。宗教・人種・思想・貧富の格差等々。事件の深層は窺い知れない。
二句目、一億総背番号。国家による管理体制が出来上がった。「無駄な抵抗は止せ。君たちは完全に包囲されている」というところか。
三句目、歳とともに診察料が増え、診察券も増える。そして待ち時間も増える。「二時間も待つて診察5分だけ」ということにも。

～「ともだち」「夢」への思いを川柳に込めて～
平成27年度「ほのぼの川柳コンクール」の入選作品が決定しました!



1_市長賞を受賞した皆川智大さん 2_受賞者の皆さんと審査委員長の四電英夫さん(左)

- 入選作品(敬称略)
 - 『さりげなく 手をさしのべる 友がいる』 金子 忠政
 - 『あこがれが 私を導く 夢の道』 矢久保寛菜
 - 『料理する 夫の姿 これ夢か』 武田 秀作
 - 『語らいは 家族の輪であり 夢であり』 熱海 咲代
 - 『ぼくの夢 元気に長生き これ一番』 狩野 陸人
 - 『帰り道 夕日にそまる かげみつつ』 我妻ほのか
 - 『老いてなお 二人の夢は まだ一杯』 湯川 雅巳
 - 『じいちゃんと 約束をした あととりの』 大概 右柳
 - 『ぼくのゆめ いつかママを 治したい』 與名本旋冬
- 12月7日、男女共同参画社会づくりに関する「ほのぼの川柳コンクール」の表彰式を市役所で行いました。今回は「ともだち」「夢」がテーマ。10回目を迎えた今回は、過去最高の352人から858句の応募がありました。審査の結果、10名の作品が入選。さらに、入選作品の中から皆川智大さん(白石第二小5年)の作品が市長賞を受賞しました。入選作品を含む応募作品は、1月14日(木)～28日(木)まで、ふれあいプラザ2階ホールに展示します。
- 市長賞作品(敬称略)
 - 『かなうかな ぼくの目標 お父さん』 皆川 智大

妊娠中の方・子育て中の方へ
「乳幼児相談」「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」をご利用ください

市では、お子さんの定期健診のほか、妊娠中や育児中の方を対象とした相談・サロンを毎月行っています。助産師や保健師が悩みをお聞きしますので、一人で悩まず気軽にお越しください。日時や内容は下の表をご確認ください。

- ①乳幼児相談 乳幼児期から就学前までのお子さんをお持ちの方で、育児、発育・発達などの心配ごとなど気になることがある方が対象です。
- ②妊婦さんと赤ちゃんのサロン 妊婦さんや4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方が対象です。
 ※相談日以外でも随時相談を受け付けています。心配ごとがある方は健康推進課までお問い合わせください。

1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻疹風しん予防接種を受けましょう

麻疹は感染力が強く、重症化や合併症が少ない感染症です。麻疹の感染予防には予防接種が有効です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻疹風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻疹風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻疹風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月20日(水)	平成27年9月生まれの方	2月17日(水)	平成27年10月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	1月22日(金)	平成27年7月生まれの方	2月19日(金)	平成27年8月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	1月21日(木)	平成26年6月生まれの方	2月18日(木)	平成26年7月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	1月22日(金)	平成25年7月生まれの方	2月19日(金)	平成25年8月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	1月19日(火)	平成24年7月生まれの方	2月16日(火)	平成24年8月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	1月7日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成28年2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
1月12日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
2月9日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! **元気っ子!**

【10月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ほっぷんちよ」開催

今月は、宮城わらべうたの会金子きくえ先生と一緒にわらべうたとふれあい遊びをします。

- 日時 1月27日(水)10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者

子育てサークル

年齢・月齢ごとに分かれる「るーむ」で親子あそびなどを行います。

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 1月26日(火)、2月18日(木)

- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 1月7日(木)、2月16日(火)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 1月14日(木)、2月9日(火)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上) 1月20日(水)、2月22日(月)
 ※室内靴(親子とも)を持参ください。
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「ほっぷんちよ」「子育てサークル」に参加希望の方は、お茶または水を持って会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第2回講演会を開催しました



11月19日、ファミサポ第2回講演会「3B体操～リフレッシュしよう～」を開催しました。ベルダー(輪を繋いでベルト状にしたもの)、ベル(メガネのような形をしたクッション)の補助具を使い音楽に合わせて全身を動かし、楽しい時間を過ごしました。

参加者は「育児に疲れた体を伸ばす事で体が軽くなり、スッキリしました。動きに合わせて、明るい曲や静かで癒やされる曲が流れていて、良かったです」などと話していました。

ファミサポ会員募集中

ファミサポは、お互いの信頼と了解の上で、一時的な預かりや保育施設への送迎など、子育てのお手伝いを会員組織で行っています。困った時はぜひご利用ください。

- 【提供会員(T・Oさん)の声】**
 自宅で子どもの預かりをしていた経験を活かし、会員として姉妹のお子さんの預かりをしています。お散歩に出掛けると、私に「危ないよ」と声を掛けてくれ、子どもたちの成長を実感。子どもたちも自分の家で過ごすような感覚です。
- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
 - ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
 - ③両方会員 ①と②を兼ねる方
 - 利用料 1時間当たり1人500円。2人目(兄弟、姉妹)250円。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできます。

- 申し込みは前日まで!
- 日時 1月28日(木)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ㊟ひこうせん ☎25-2172

1月のおはなしひろば



- 開催日 1月7日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

「にこにこひろば」開催!



1～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話でお申し込みください。

- 第一児童館にこにこひろば** 1月15日(金)10:00～11:30
- 第二児童館にこにこひろば** 1月22日(金)10:00～11:30
- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児
- 持ち物(共通) 飲み物など
- ㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家
- 第一児童館 ☎25-7070
- 第二児童館 ☎25-3875

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

白石雑煮

白石雑煮は、鶏肉、野菜、凍み豆腐の他に、芋がら（里芋の茎、「ずいき」とも呼ばれます）、なるとを入れ、しょうゆ味にするのが特徴です。

1人分当たり
245cal
たんぱく質9.7g
塩分1.7g



いつまでも自分で食事を食べられるよう、身体と歯の健康を維持しましょう。

【作り方】

- 鶏肉は一口大のそぎ切りにし、酒をふりかけておく。
- 大根、ニンジンも細めの千切り、ゴボウも細い千切りにして水につけアクを抜く。
- 芋がらはぬるま湯でもみ洗いして戻し、小さく切る。凍み豆腐もぬるま湯で戻し、千切りにする。
- セリは1cmくらいに切っておく。
- だし汁を火にかけ、ゴボウを煮て、**A**の調味料で味をととのえ、ほかの材料を入れて煮る。煮えたら焼いた餅を入れる。
- お餅を椀にうつし、具を盛り、セリ、なるとを乗せ、汁をはったら出来上がり。



大鷹沢地区の皆さん

【材料】(4人分)

切り餅	4~8切れ
鶏肉	100g
酒	少々
大根	200g
ニンジン	50g
ゴボウ	50g
芋がら(ずいき)	1本
凍み豆腐	2~3枚
セリ	少々
なると	少々
だし汁(かつおだし)	4カップ
酒	大さじ1
A しょうゆ	大さじ2
塩	1つまみ

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れなどに対し不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	1月 6日(水) 13:30~15:30 2月 3日(水) 13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	1月20日(水) 13:30~16:30 2月17日(水) 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	1月14日(木) 13:30~16:30 2月 4日(木) 13:30~16:30 2月18日(木) 13:30~16:30	

2月29日(月)まで「歯周病検診」を実施中!

2月29日(月)まで、「歯周病検診」を実施しています。歯周病予防には、毎日の歯みがきと定期健診が有効です。対象者には、昨年8月下旬に受診券を送付していますので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の歯科医院に直接予約してください。

- 対象者 平成28年4月1日現在の年齢が、30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方
- 自己負担額 500円
- 内容 歯・歯周・義歯などのチェック、歯周ポケットの測定など

65歳以上の方へ「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎25~40%を占め、特に高齢者の重症化が問題になっています。

市では、高齢者の肺炎球菌による肺炎感染・重症化の予防を目的に、予防接種費用の一部を助成します。市内在住で65歳以上の方(昭和26年4月1日以前生まれ)の方でまだ接種していない方は、予防接種を受けましょう。前回接種後5年以上経過した方は、2回目以降の接種も助成します。

- 自己負担額 5,000円
- ※接種料金8,220円のうち、3,220円を市が助成します。
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
1月 1日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355
1月 2日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	さんた薬局 ☎26-3376 高木薬局 ☎25-2320
1月 3日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
1月10日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
1月11日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320
1月17日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593
1月24日	水野内科クリニック ☎25-2736	大泉記念病院 ☎22-2111	エルム調剤薬局 ☎25-1680 宮調剤薬局 ☎24-3113
1月31日	梅津内科医院 ☎24-3571	さたけ整形外科 ☎33-4855	フジ薬局 ☎24-3355
2月 7日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

1月・2月の献血実施予定(全血)

- ヨークベニマル白石店
1月16日(土) 10:00~11:45
13:00~16:30
- みやぎ仙南農業協同組合
白石地区事業本部(小十郎の郷)
2月 4日(木) 9:30~10:30
- 大泉記念病院
2月 4日(木) 15:30~16:30
- ジャスト白石店(セラビ白石)
2月 7日(日) 10:30~11:45
13:00~16:30

献血のご協力

ありがとうございました(11月)

- ・健康福祉まつり(ホワイトキューブ) 38人
- ・NECプラットフォームズ(株) 白石事業所 32人

献血へのご協力を
よろしく願ひだワン!



健康一口メモ

ノロウイルスは
流行の兆し!

秋になり肌寒くなると流行り始めるノロウイルス。毎年、感染者が出るのですが、この冬は今までより感染者が多くなるかもしれません。そこで今回は予防方法についてチェックしてみました。

ノロウイルスの流行時期は、11月から翌年3月ごろまでといわれています。感染経路は、①感染者との接触による接触感染 ②生ものなど十分に加熱していない食品の摂取による経口感染の2つが主にあげられます。ヒトからヒトへの感染力が強いので気を付けましょう。

ノロウイルスの予防法はもうほかでもよく紹介されていますが、おさらいとして紹介します。

- ①食品をしっかりと加熱する
ノロウイルスは十分加熱すれば死滅させることが出来ます。よく言われているのは、中心温度を90度以上にし、1分間加熱する方法。しっかりと加熱してください。
 - ②手洗いをしっかり行う
帰宅時、食事前、トイレを利用した際にはしっかりと手を洗い、ウイルスを取り除きましょう。
 - ③設備・調理器具の除菌を行う
食品を洗浄、加熱するのはもちろん、調理器具もしっかり洗浄しましょう。
- ノロウイルスの主流の型が変わると流行の可能性もあるのですが、予防や対策をしっかりと行っていきましょう。



公立刈田総合病院
おたけ たかはる
薬剤部長 大竹 隆晴

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■舞台清め式・舞台びらき

一年の初めの清め式。厳粛な神事とおめでたい神楽や餅まきの伝統行事をお楽しみください。また、伝統芸能である日本舞踊や琴などの披露もあります。

●日時 1月10日(日)

9:00～ 舞台清め式
9:30～ 榊流大町神楽ほか

■初釜「新春茶会」(表千家薄茶席)

新春の清々しい茶室で、一服いかがですか。イスも用意しています。

●日時 1月17日(日)10:00～15:00

受付は14:30まで

●お茶券 700円

■「喜多流公演」チケット発売中

今回は、夫婦の深い情愛と、その二人を引き裂く、戦争の不条理を描

1月の休館日 1～4・12・18・25日
☎25-7949

いている演目です。600年続く日本の伝統芸能「能」。その幽玄な世界にふれてみませんか。初めての方もこの機会に気軽にご覧ください。

●日時 2月14日(日)

12:30開場 13:30開演

●演目

- ①喜多流能「清経」佐々木多門
- ②和泉流狂言「富士松」石田幸雄
- ③喜多流仕舞「金札」塩津圭介
- ④喜多流仕舞「異服」佐藤寛泰

●入場料 正面席6,000円、正面補助・脇正面指定席5,500円、脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、学生席3,000円

●チケット取り扱い 碧水園

(自由席のみ：中央公民館、白石喜多会会員)

弥治郎こけし村

1月の休村日 1～3・6・13・20・27日

(1月2日こけし初挽きの間は開村)

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■弥治郎こけし初挽き

毎年恒例の正月行事です。弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系の佐藤英雄工人、新山真由美工人が初挽きを行います。

●日程 1月2日(土)10:00～

■初挽きの旗と七福神展

初挽きこけしと、こけし御輿の旗、弥治郎系工人が製作した七福神を展示します。

●期間 1月31日(日)まで

■雑の宴展



春を告げる愛らしい素朴な雑こけしを多数展示・即売します。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろい。木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいの「おひなさま」は「こけし」とはまた違った魅力があります。

●期間 1月30日(土)～3月3日(木)

■こけしの絵付け体験

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？ 初めての方には工人がお手伝いをします。

●絵付け料 700円(木地代含む)

■喫茶・軽食コーナー営業中！

こけし村の風景とこけしを眺めながら、ゆったりと過ごしてみたいかがでしょうか。

あしたば白石

1月の休館日 1～3・10・11・17・24・31日

☎25-5095・25-6593

■あしたば美術館

～年の初めの川柳展～

あしたば白石利用者の、ちょっと笑える川柳をご覧ください。

●期間 1月8日(金)～28日(木)

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

1月の休館日 1～4・11・18・25日 ☎22-1500 ㊟22-1502

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens

■パソコン講習会

●申込締切日

- ・1月分 1月10日(日)
- ・2月分 2月7日(日)

●場所 アテネ1階講習会場

●申込方法 アテネ備え付けの申込用紙で申し込みください。

※詳しくはお問い合わせください。

パソコン講習会 1月・2月日程表					
コース名・時間	1月	2月	定員・受講料	内 容	
ゆっくりコース (6時間)	24(日)	19(金)	10人 2,000円	マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどの基本操作を学びます。	
Wordコース (6時間)	26(火)	20(土)	10人 2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excelコース (6時間)	27(水)	21(日)	10人 2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

1月の休館日 1～4・11・18・25日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan

■平成28年度図書館ボランティア大募集

●ボランティアの種類

- ①読み聞かせボランティア
- ②書架整理ボランティア
- ③図書館支援ボランティア

●対象者 健康で、おおむね月1回以上の活動ができる18歳以上の方

ボランティア登録説明会

登録希望の方は必ずご参加ください。

●日時 1月28日(木)14:00～

●場所 図書館2階文化室

■返却ポストを一時休止します

●期間 12月27日(日)17:00～1月5日(火)9:00

■リサイクル本を提供します

活用を終えた雑誌・実用書などを1人10冊まで無償で提供します。

●期間 1月16日(土)～24日(日)

■読み聞かせ研修会 参加者募集

●日時 2月3日(水)13:30～15:00

●場所 図書館2階文化室

●講師 佐々木とし子さん

●定員 30人(先着順・受講無料)

●申込期限 1月26日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

■今月のこまき号(日時・場所)

①1月8日(金)

14:50～15:20セラビ白石

②1月12日(火)

9:40～10:10 観音崎住宅

10:20～10:50 寿山南公園前

11:10～11:40 ヤマザワ白石北店

③1月13日(水)

13:40～14:00 越河駅前

④1月15日(金)

13:40～14:10 斎川中央集会所前

武家屋敷 (旧小関家)



1月の休館日 無休

開館時間 9:00～16:00

㊟白石城管理事務所 ☎24-3030

■七草の会

新年の無病息災を願って七草粥の試食会を開催します。

●日時 1月7日(木)10:00～12:00

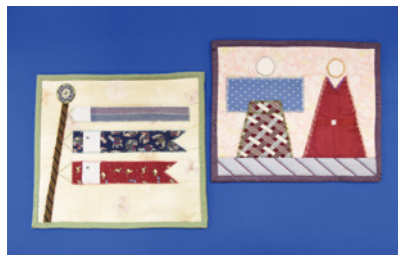
●参加料 無料(別途入館料が必要)

※七草粥の試食は無くなり次第終了

いきいきプラザ

■短期リサイクル教室(定員15名)

～季節のミニタペストリー作り～



使用しなくなったネクタイ、布の

1月の休館日 1～4・12・18・25日

☎22-1635 ㊟22-1636

端切れを利用して作ります。おしゃれなインテリアとしていかがですか。

●開催日時 2月9・23日、3月1・8・15日 9:30～11:30(全5回、すべて火曜日、全日出席できない方も可)

●持ち物 使わなくなったネクタイと布の端切れ、裁縫道具、刺しゅう糸

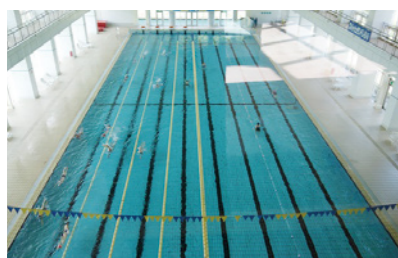
●受付開始 1月5日(火)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 1月23日(土)8:30～12:00

スパッシュランド しろいし

正月は元旦より営業！



三が日はホットドリンクサービスや水着のバーゲンセール、福袋の販売もあります。初泳ぎは皆さんおそろいでスパッシュランドへ！

1月の休館日 6・13・20・27日

開館時間10:00～20:00

(入館は19:00まで) ☎29-2326

■教室受講生随時募集中

①アクアウォーキング教室(火曜日)

②水泳教室(木曜日)

③ズンバ教室(木曜日)

■冬休みはプールで遊ぼう！

小中学生に朗報！ 冬休み期間中は平日もAZ 9パスポートを利用して300円で全館利用できます。

■レストラン(冬休みは平日も営業)

●営業時間 11:30～15:00

14:30ラストオーダー

※1月4・5日は休業します。

今月のおすすめの本

一般書

■実は怖いどの痛み！

井上里可 著 ワニブックス

耳鼻咽喉科の専門医が、専門医だからこそ気づける大病のシグナルや、最新医学の治療法と、対策を解説。適切な病院・医師の探し方や、適切な診察を受けるために患者がすべきことについても触れています。



■郵便をゆく

超巨大システムにあらゆる角度から迫る!!

イカロス出版

52円切手を貼ったはがきをポストに投函すれば、日本全国のどこでも届けてくれる郵便。この優れたシステムである郵便がどのように運ばれるのかを徹底紹介しています。



児童書

■世界でいちばん貧しい大統領からきみへ

ホセ・ムヒカ 著 くさばよしみ 編 汐文社

国連会議のスピーチで世界中から注目された、元ウルグアイ大統領ホセ・ムヒカ氏のスピーチや、大統領の任期を終えた直後に行ったインタビューを基にしたメッセージ集。私たちに「大切な事」を淡々と語りかける一冊です。



■ケーキやけました

彦坂有紀 もりといずみ 作 講談社

さあ、おやつ時間がやってきました。焼きたてのケーキは、チーズケーキ、バウムクーヘン、アップルパイ…。数種類の板で、一色ずつ摺りを重ねていく木版画によってケーキを表現した絵本です。木版画のやわらかな質感をお楽しみください。



「第14回 みやぎふるさとCM大賞」
～ 白石市が最高賞のKHB大賞を初受賞！ ～

11月26日、仙台市泉区のイズミティ21で開催されたKHB東日本放送「第14回みやぎふるさとCM大賞」で、白石市が出品したふるさとCM「弥治郎こけしも夢見るまち白石」が、最高賞の「KHB大賞」を受賞しました！ これにより、平成28年1月から12月までの1年間、受賞作品が無料で120回放送されます。また、1月3日(日)15時55分から、KHB東日本放送で発表審査会の様子が放映されますので、皆さんぜひご覧ください。
☎️商工観光課 ☎️22-1321



▲発表審査会を終え、KHB大賞のカップと120回無料放送の目録を持ち、喜びの表情の製作スタッフ。(前列右から、奥州白石温麺協同組合・木村敦さん、不忘印刷所・柴田知典さん、弥治郎こけし工人・富塚由香さん。後列右から3番目は、菊地タクシー・田中健一さん、ほかは市職員)

中学3年生・高齢者
インフルエンザ予防接種費用助成

- 実施期間 1月30日(土)まで
- 自己負担額 1,000円
- 中学3年生
対象者で予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で予診票の交付を受けてください。
- 高齢者
●助成対象者 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方
※生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料
☎️健康推進課 ☎️22-1362

書きそんじハガキで
途上国支援！

～ユネスコ世界寺子屋運動～
日本ユネスコ協会連盟は、貧困や内戦などで教育を受けられない世界の多くの子どものために世界寺子屋運動を実施しています。書きそんじハガキを集めて換金し、主にアジアの人たちが無償で学べる教育の場「寺子屋」を提供しています。書きそんじした年賀状などがありましたら、ぜひご協力をお願いします。
●実施期間 3月6日(日)まで
※小中学校は2月5日(金)まで
●協力方法 回収ボックスへ投函
●ボックス設置場所 市役所総合窓口、中央公民館、各地区公民館、市内小中学校
※52円以外のハガキや未使用切手、未使用のプリペイドカードも受け付けます。詳しくは日本ユネスコ協会連盟ホームページをご覧ください。
<http://unesco.or.jp/support/donate/near/>
☎️白石ユネスコ協会事務局(中央公民館内) ☎️26-2453・22-1343

競争入札参加申し込み
追加受け付け

建設工事・コンサル業務・物品納入・役務提供の競争入札参加業者の受け付けを行います。申し込み要領や申請書類は、ホームページからダウンロードしてご利用ください。
●期間 1月15日(金)～29日(金)
9:00～11:30、13:00～16:00
※土・日を除く(郵送可)
●場所 市役所3階財政課
●有効期間 平成28年4月1日(金)～平成29年3月31日(金)までの1年間
☎️財政課 ☎️22-1332
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/sinsei/tuika_index.html

記帳・帳簿等の保存制度
の対象者が拡大されました

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月から、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方について必要となりました(所得税および復興特別所得税の申告の必要がない方を含む)。記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容など、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
☎️大河原税務署 ☎️0224-52-2202

被災者生活再建支援金
申請締切について

被災者生活再建支援金は、東日本大震災により住宅が全壊するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対して支援金を支給する制度です。全壊、大規模半壊、半壊解体の方に「被害程度」と「再建方法」に応じて支援金が支給されます。この支援金には、基礎支援金と加算支援金があり、基礎支援金を支給されていない方は、加算支援金の申請が出来ません。支援金の支給に時間がかかる場合があります。早めに申請してください。
●申請書類 り災証明書、解体証明書(半壊)、住民票など
●受付場所 福祉事務所・市役所3階復興対策室
☎️福祉事務所 ☎️22-1400

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

113カラオケ会 会主 石塚 佳一郎、白石市建設職組合青年部長 佐藤佳克



▲受納書を受け取る113カラオケ会の皆さん

ご存じですか？
就学援助制度

就学援助制度は、小中学生が経済的な理由で就学に支障をきたす場合、保護者へ必要な経費の一部を支援する制度です。申請内容を審査し認定されると、学用品費や学校給食費などの費用が援助されます。希望する方は、在学中の小中学校・入学予定の小中学校で手続きを行ってください。現在認定を受けている方も、引き続き希望する場合は申請が必要です。
☎️学校教育課 ☎️22-1342

国民健康保険の
自己負担割合について

国民健康保険の医療費自己負担割合は年齢により1～3割です。70歳以上の方は1割または2割ですが、現役世代並みの所得がある方は3割負担になります。70歳以上の方には、健康保険証とは別に、負担割合を記載している「高齢受給者証」をお持ちしていますのでご確認ください。詳しくはお問い合わせください。
☎️健康推進課 ☎️22-1362

1月の上下水道事業所
夜間窓口

- 日時 1月25日(月)17:15～20:00
- 場所 上下水道事業所(城北町)
※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。
☎️上下水道事業所 ☎️25-5522

戦没者等
ご遺族の皆さんへ

基準日の平成27年4月1日に、公務扶助料か年金等給付の受給権者がいない場合、最先順位の遺族1人に特別弔慰金を支給します。
弔慰金は、戦傷病者戦没者遺族等援護法に基づき、
①軍人、軍属、準軍属が、
②昭和12年7月7日以降公務上または勤務に関連して受傷し、または疾病にかかり、
③これにより昭和16年12月8日以降に死亡した場合に、
④弔慰金の権利取得日に弔慰金の最先順位遺族1人に対して、支給されます。
●受付期限 平成30年4月2日
※期日を過ぎると申請できません。
●受付場所 福祉事務所
※事前に連絡の上、お越しください。
☎️福祉事務所 ☎️22-1400

1月は
市・県民税(4期)
国民健康保険税(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設
●日時 1月25日(月)
17:15～19:30
※納税相談は20:00まで
●場所 収納管理室・会計課
※毎月25日に開設します。
(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

■人口 35,627人(前月比) -43人
男17,418人 女18,209人
■出生件数 23件 ■死亡件数 45件
■世帯数 14,109世帯 ※住民基本台帳から、11月30日現在

市内の交通事故 11月1日～30日 ※()は1月からの累計
■発生件数 58件(674件) ■死亡者数 0人(1人)
■負傷者数 8人(78人) ■物損件数 52件(614件)
■飲酒運転摘発者数 0人(5人)

*住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

新成人おめでとうございます！ 20歳がスタート 国民年金

日本に住む20歳から60歳未満までのすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務づけられています。国民年金は老後の保障だけでなく、万が一病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届け出や納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。

■加入の手続き
20歳の誕生日の前日以降に、市役所市民課国民年金相談係窓口で手続

きしてください。手続きのご案内や用紙は誕生月に大河原年金事務所からお送りしています。20歳前に就職して厚生年金や共済組合に加入中の方は、手続きは不要です。

■保険料の納付
保険料は自宅に郵送される納付書や口座振替などで納付できます。平成27年度の保険料は月額15,590円です。学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払猶予制度があります。学生

証や雇用保険の離職票または受給資格者証と運転免許証などの身分証明書をお持ちの上、国民年金の加入の手続きと併せて申請してください。

■年金手帳は大切に保管しましょう
年金手帳は加入手続きの後、自宅に郵送されます。年金手帳は就職した時や将来年金を請求する時に使用しますので大切に保管してください。
☎️大河原年金事務所 ☎️0224-51-3111
市民課 ☎️22-1312
日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp>

第13回冬の検断屋敷まつり

- 日時 1月10日(日)10:00～
- 場所 材木岩公園
- 内容 あかつき粥の振る舞い、団子さし、メッセージ風船飛ばしなど
- ☎小原公民館 ☎29-2031

東北方面音楽隊 第52回定期演奏会

- 日時 2月27日(土)2回公演
- ①13:00～15:00、②17:30～19:30
- 場所 東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)
- 申込方法 往復はがきに、①郵便番号・住所、②氏名、③希望公演時間、④人数(1人または2人)、⑤車いす席の希望有無を記載して郵送。抽選の上、返信用はがきで連絡。
- 申込期限 1月29日(金)
- ☎〒983-8580 仙台市宮城野区南目館1-1 東北方面総監部広報室「定期演奏会係」 ☎022-231-1111 内線2373

高齢者・障がい者のための 成年後見相談会

- 一般の市民を対象に成年後見・保佐・補助などの法定後見や任意後見に関する相談会を開催します。相談は無料で予約優先です。
- 日時 1月16日(土)13:30～16:30
- 場所 仙南司法書士相談センター(大河原町大谷) ☎0224-53-7116
- ☎宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

甲状腺エコー検査

- 子どもの甲状腺エコー検査を無料でを行います。
- 日時 1月24日(日)11:00～15:30
- 場所 ふれあいプラザ
- 対象 市内か近隣市町在住の4～22歳の方
- 定員 50人(要予約・先着順)
- 検査医 たらさわ小児科医院院長 寺澤政彦
- ☎放射能問題支援対策室いずみ ☎022-796-5272

市営住宅入居者募集

- 市営新館第3住宅B棟402号室
- 所在地 白石市新館町
- 間取り 3K・44.00㎡
- 家賃 9,400円～
- 受付期間 1月12日(火)～21日(木)
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方などの要件があります。
- ※書類審査と実態調査を行います。詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

ライフスタイル見直し大作戦 運動教室

- サンサンチャレンジ!
- 3カ月で3キロやせる!?
- 特定健診で血圧・血糖・脂質に所見があった方を対象に、数値の改善やメタボの解消を目指す教室です。運動教室の定員に空きがありますので一緒に参加してみたい方、ぜひお申し込みください。
- 日時 1月18日から3月7日までの毎週月曜日10:00～11:30(全8回)
- 場所 介護予防センター
- 講師 健康運動指導士
- 定員 10人(おおむね75歳以下の方)
- 申込開始日 1月12日(火)9:00～
- ※電話での受け付けのみ(先着順)。
- ☎健康推進課 ☎22-1362

宮城県・市町村合同 公売会 in 名取

- 県や市町村が税金の滞納者から差し押さえた動産を売却する公売会を開催します。入場は無料で、落札物はその場で持ち帰れます。皆さんぜひご参加ください。
- 日時 1月16日(土) 9:30～開場・物品下見・公売説明 10:30～入札開始
- 場所 名取市文化会館
- 持ち物 購入代金、印鑑、身分証明書、代理で入札する場合は委任状
- ☎宮城県税務課 ☎022-211-2326
- 宮城県地方税徴収対策室 ☎022-211-6681

自衛官等の募集

- 自衛官候補生(男子)募集
- 応募資格 平成28年4月1現在、18歳以上27歳未満の男子
- 試験日 受け付け時に直接お知らせします。
- 防衛大学校学生募集
- 応募資格 高卒(見込含む)21歳未満の者
- 受付期間 1月20日(水)～29日(金)
- ☎自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

「放課後児童クラブ」 平成28年4月1日登録児募集

- 放課後児童クラブでは、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生に生活の場や遊びを提供し、お子さんの健全育成をお手伝いしています。
- 募集定員
- ①第一児童館・第一小学校放課後児童クラブ 100人
- ②第二児童館・第二小学校放課後児童クラブ 100人
- ※①②とも、募集定員を超えた場合、待機となる場合があります。
- 利用時間 学校休業日 8:00～18:30
- 利用料 月額3,000円
- 休館日 日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
- 申込書配布開始日 1月12日(火)
- 提出書類 利用申請書(各児童館で配布)、就労証明書など
- 受付期間 1月22日(金)～29日(金) 平日9:00～18:30、土曜日9:00～18:00 ※24日(日)を除く
- ☎NPO法人FORYOUにここにこの家 第一児童館 ☎25-7070 第二児童館 ☎25-3875
- 大平・福岡放課後児童クラブ
- 大平・福岡放課後児童クラブの募集受け付けは2月からです。詳しくはお問い合わせください。
- ☎大平放課後児童クラブ(大平公民館) ☎25-2338 福岡放課後児童クラブ(福岡公民館) ☎25-2249

平成27年度成人式

- 新成人の皆さんの新たな出発を祝い、成人式を開催します。
- 該当する方には、案内状を送付していますので、簡素な服装で出席ください。なお、案内状が届かない方、現在は市外に住んでいるが出席を希望される方は、ご連絡ください。
- 日時 1月10日(日)10:00～(受け付け9:00～9:50)
- 場所 中央公民館大ホール
- アトラクション 小野越郎さんと佐藤ゆきえさんのライブ、思い出の写真集上映
- ☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

2016元旦「けり初め」

- 年齢で分けて紅白試合を行います。
- 日時 1月1日(祝)10:00～12:00 9:30集合
- 場所 白石川サッカー公園
- 対象 サッカー愛好者ならどなたでも
- ☎白石サッカー協会 大宮 ☎25-1073

第53回白石城一周(約2.5km) 元旦マラソン

- 日時 1月1日(祝)7:00スタート
- コース(白石城大手門前に集合) 白石城大手門前→旧女子高正門前→沢端川→武家屋敷前→旧白高正門前→旧白高通用門前→白石城大手門前
- ☎白石高校陸上競技部OB会 菅野 ☎25-2617

平成28年 白石市消防出初式

- 消防団伝統階子乗り隊の演技披露や、市内保育園の幼年消防クラブによるアトラクション、消防車両70台によるパレードなどを行います。
- 日時 1月11日(祝)9:00～10:45～伝統階子乗り隊の演技 11:40～消防車両のパレード
- 場所 ホワイトキューブ
- ☎生活環境課 ☎22-1452



仙南青年フェスティバル 2016 in かくだ

- おらほの「わ」～我・和・笑・輪～ 毎年、仙南の青年たちが集まり文化祭を開催しています。歌やダンスなどのステージ発表や作品展示のほか、お昼には数量限定でジャンボのり巻作りと豚汁の無料提供もあります。参加者全員で行うアトラクションでは景品も用意しています。入場は無料ですので、皆さんのご来場をお待ちしています。
- 日時 2月7日(日)9:45～16:00
- 場所 角田市市民センター
- 内容 ステージ発表、美術・生活文化展、アトラクション
- ☎仙南青年文化祭実行委員会事務局(角田市生涯学習課) ☎0224-63-2221 白石市生涯学習課 ☎22-1343

宮城県(特定)最低賃金が 改定されました

宮城県最低賃金は県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなど含む)に適用されます。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日(平成27年)
宮城県最低賃金	726円	10月3日

次の業種に該当する事業場で働く労働者には、以下の宮城県特定最低賃金が適用されます。

宮城県特定最低賃金	時間額	効力発生日(平成27年)
鉄鋼業	827円	12月13日
電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業	783円	12月18日
自動車小売業	795円	12月25日

☎宮城労働局労働基準部賃金室 ☎022-299-8841

職場のトラブル解決を お手伝いします

個々の労働者と事業主との間のトラブル解決を労働局がお手伝いします。

☎大河原総合労働相談コーナー ☎0224-53-2154

宮城労働局総合労働相談コーナー ☎022-299-8834

毎月7日は「白石温麺の日」
家族みんなで白石温麺を
食べましょう!

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

- オレンジカフェ
- 認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場(お茶のみ)で、どなたでも参加できます。認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。
- 日時 毎週火曜日(1月12・19・26日)9:30～11:30

- 場所 ふれあいプラザ2階
- ※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

- 認知症家族のつどい
- 認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、みんなで話しませんか?

- 介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。
- 日時 1月19日(火)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ2階食堂
- 内容 座談会
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1466

市長への生き生きメール

平成28年3月31日までお送りください。



☎総務課広報広聴係 22-1331

FAX 24-4861

切りとり

のりしろ

市長への生き生きメール

市では、市民の皆さんから市政へのご意見やご提案をお寄せいただき、市長が直接目を通した上で、これからの市政に生(活)かしたいと考えています。ご意見ご提案をお寄せいただくときには、裏面にご記入の上、切り取り線の通りに切り取り、のり付けして郵送してください。

また、ファクシミリでも受け付けますので、裏面にご記入の上、そのまま送信してください。

氏名 住所

989 0290

白石市役所
白石市大手町1番1号

白石市長
風間 康静 行

料金受取人私
白石郵便局 承認
74
差出有効期間 平成28年3月31日まで
(郵便切手はいりません)

のりしろ

切りとり

Consumer affairs consultation

消費生活相談

☎白石市消費生活相談室(市役所1階) ☎22-0783 相談日:月・水・金(祝日は休み) 9:00~16:00

契約トラブル注意報! 原野商法の二次被害が増加

以前、将来の値上がりの見込みがほとんどないような山林や原野などの土地を、値上がりするかのように偽って売りつける原野商法が問題となったことがありました。

現在、その被害にあった人たちに土地が高く売れるなどと勧誘し、測量契約や広告契約、新たな土地の購入契約など二次被害が増加しています。

●相談事例 サービス提供契約型

突然、面識のない不動産から電話があり、あなたが所有している土地を坪7万円で買いたいという客がいると言われた。土地は亡くなった父が何年前に購入したもので、へんぴなところにあるため、現地を確認したこともなく、固定資産税も請求されたことがない。売却するにはまず測量が必要だと言われ、その費用として32万円支払った。さらに、土地の地盤が弱いため改良工事が必要

だと86万円の追加請求を受けた。払えないと断ると、土地の買い手を名乗る人から買取価格に上乘せして構わないので、いったん支払ってほしいと電話があった。

土地取引型

数十年前に訪問販売で購入した山林を所有している。最近、業者の所有する山林と抱き合わせて売れば「700万円で1年以内に絶対に売れる」と電話があった。「話だけでも」と言われて来訪を承諾したが、売るために業者の所有する山林を200万円で購入するという話だった。断っていたが、80万円ならどうかと値下げされ、つい承諾してしまった。申込金1万円を渡し、後日、業者の事務所で契約書に押印した。その際、業者に確認したら、1年以内に売れなかった場合も返金されないとのことだったので「キャンセルする」と言って帰宅した。しかし、その日のうちに業者から電話があり、1割の

解約料を請求された。

●事例からみた問題点

- ①過去に原野商法のトラブルにあった消費者家族は、その土地を何とかしたいと思っていることが少なくありません。
- ②土地の現状が確認できない消費者に、事業者がいかにもすぐ土地が売れるかのようにセールストークで近づいてきます。

●トラブルにあわないために

- ①「土地を買いたい人がいる」「高価格で売却できる」などのセールストークをうのみにしないでください。
- ②不審な勧誘はきっぱりと断り、それでもしつこく勧誘が続く場合には電話を切りましょう。
- ③契約を検討する場合には、できる限り土地の現況を自分や家族の目で実際に確認したり、土地の登記情報も確認してください。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家	1月15日(金)	10:00~15:00 10:00~15:00	市役所2階 第2会議室 市役所3階 第3会議室
こころの相談	1月8日(金)	10:00~12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
障害者	1月6日(水)	13:30~15:30	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
補聴器巡回サービス	1月13日(水)・27日(水)	13:00~15:00	市役所3階 第3会議室 福祉事務所 ☎22-1400
	・リオン:1月15日(金)・26日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス):1月27日(水)	13:00~14:00	市役所1階 東側和室

※平成28年2月のこころの相談は15ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内):☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園:☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮:☎24-5222 毎週月~金 8:30~17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00~17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日:☎0224-51-5361 夜間・休日:☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

「おいしさ自然主義」 安心で安全な乳製品をお届けします

山田乳業株式会社



▲工場で生産されるおなじみの製品 ▲牛乳の充填作業をする川村さん

山田乳業株式会社は、蔵王高原産の新鮮でおいしい原乳を使用し、牛乳・ヨーグルト・アイスクリームなどの乳製品を製造販売する食品製造企業です。

明治17年に酪農業からスタートした同社は歴史も古く、東北大学農学部と協力して製造したヨーグルトは、東北で初めて製品化したヨーグルトと言われています。

学校給食でおなじみの200mlの牛乳は、1日に20,000本を製造。ネット販売では「FROM蔵王」ブランドのスイーツが好評で、1カ月待ちの商品も出るほどです。

現在は、高速道路のサービスエリアなどで販売する、おみやげ用の商品開発に力を入れるほか、製パン会社と提携したFROM蔵王牛乳使用のパンなども人気です。

- 所在 白石市字半沢屋敷前155
- 代表者 代表取締役社長 ^{やまだ たい} 山田泰
- 従業員 約52人（本社：40人 仙台営業所：12人）
- 創業 明治17年（山田養生舎）

インタビュー

「小学生や幼稚園児から『毎日、おいしい牛乳をありがとうございます』と手紙をもらった時は、とてもうれしかったです。自分も給食の山田牛乳を飲んで育ったひとりなので、子どもたちに喜んでもらえる仕事にやりがいを感じます」と話すのは、製造課の川村祐輔さん。普段は牛乳の充填作業などを担当しています。「これからも安全で安心な商品を届け、お客さまに『おいしい』と喜んでもらえるように、仕事に取り組んでいきたいです」と力強く話してくれました。



▲笑顔でインタビューを受ける川村さん

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部（生涯学習課内） ☎22-1343

大鷹沢少年野球クラブ

大鷹沢少年野球クラブは、大鷹沢小学校を拠点に練習しているクラブで「元気に全力プレーで試合に勝つ」を合言葉に練習しています。また、団員14人のうち、低学年の団員が半数以上を占めているため、保護者が練習に参加。保護者にとって子どもたちの成長を「間近」に感じることができることも、このクラブの特徴です。さらに、野球の練習以外にも、市内のスポーツ

少年団と一緒に清掃活動を行ったり市民綱引き大会に出場したりするなど、積極的に活動しています。

- 練習日時 土・日曜日8:30～12:30
- 練習場所 大鷹沢小学校グラウンド（雨天時は大鷹沢小学校体育館）

団員からひと言 キャプテン ^{えんどうかずき} 遠藤一希さん

試合に負けたら悔しいけど、チーム一丸となって「勝利」目指してプレーできることがとても楽しいです。それくらいチームの雰囲気は最高です！試合で勝てなくても、野球が楽しいって思えるところがこのチームの魅力です。



監督からひと言 監督 ^{いちじょうひろゆき} 一条裕幸さん

子どもたちには、楽しく野球をすることはもちろん、練習に保護者の方が来た時、きちんとあいさつをするなどの礼儀作法も指導しています。そして、野球を通して、暑い日や寒い日も元気に過ごすことができる健康な体をつくりながら、心・技・体を鍛えていってほしいですね。



チームの雰囲気はサイコーだよ！
一度見学・体験入団に来てください！！



市長への生き生きメール

ファクシミリの場合は切り取らず、ご記入の上、そのまま送信してください。

市長への生き生きメール 行

FAX 24-4861

☎総務課広報広聴係 ☎22-1331

市長への生き生きメール

について

お名前		年齢	歳	性別	男・女
おところ	〒 白石市				
電話番号					

※住所、氏名などの必要事項を必ずご記入ください。記入がありませんと、適切な対応ができない場合があります。なお、手紙の内容や回答を広報紙に掲載する場合は、住所や氏名などは一切掲載しません。