

広報 しろいし

No.484

日本一の「くず粉」を目指して…②～⑤ コンピュータ西暦2000年問題…⑥
戸籍事務コンピュータ化…⑦ 刈田病院経営状況…⑧ 第21回白石市農業祭…⑨
まちかどズームインほか…⑩～⑬ くらし百科ほか…⑭～⑱ 募集・お知らせほか…⑲～⑳

1999 11



おてつだいだ～いすき！

9月下旬から10月上旬にかけて市内保育園で運動会が開催され、子供たちは家族や友達の声援を受けながら園庭を力いっぱい走り回りました。

移転してから初めての運動会となった南保育園では、「親子で楽しく」をテーマにいろいろな競技が行われました。3歳児の親子競技は、お父さんやお母さんと一緒にお料理と庭掃き、洗濯をしてゴールする「おてつだいだ～いすき！」。ニコニコ顔で競技に参加した子供たちに、会場から大きな拍手が送られました。

魅力ある地域づくりのために

日本一のくず粉を目指して

白石市の基盤産業である農業。後継者不足と高齢化による農業経営の圧迫と、遊休農地の拡大が危ぐされる中で、白石市では、自然条件を生かした伝統的地場産品、良質米の生産、収益性の高い果樹、花きなど積極的な振興策を講じています。

具体的には、「柿の里構想」や、白石米の地域銘柄化の推進と「酒米」の産地化、そして小原の「くず粉」生産などがあります。白石三白のひとつとして歴史のある「くず粉」。その生産が絶えて久しかったことから、昔ながらの製法によるくず粉生産を復活させ、「小原の寒くず」の商標をもって、白石の特産品として県内外にPRしよう、また、遊休農地を活用したくずの試験栽培を行うなど、地域の活性化を図ろうと頑張っている人たちがいます。今月号では、うーめん、和紙と並んで白石三白と称賛されてきた「くず粉」にスポットを当ててみました。

くず粉

くずは秋の七草のひとつ

くずはマメ科の多年草で、山野に自生し、7月ごろに紫色の花をつけ、やがて草や木の枝にツタを絡ませ広がっていきます。

「秋の野に咲きたる花を指折りて、かき数ふれば七種の花、萩（ハギ）の花、尾花（ススキ）、葛（クズ）花、瞿麦（ナデシコ）の花、女郎花（オミナエシ）、また藤袴（フジバカマ）、朝顔（キキョウ）の花」と万葉集の中で山上憶良も詠んでいるように、くずは秋の七草のひとつで、古来の人々に親しまれてきた野草のひとつです。



▲くずの花

くず粉に秘められた限りない力

くず粉とは、そのくずの根を砕いて水に浸し、冷水にさらしてでんぷん質を取り出したもので、くずきりやくずまんじゅうなどの和菓子の原料になったり、くず粉と砂糖を混ぜて火にかけて「くず湯」は、栄養があつて消化がよいため、昔から病人食とされてきました。

また、根を乾燥させたものは葛根（かつこん）と呼ばれる漢方薬。解熱や葉中毒によいとされ、昔から珍重されてきました。



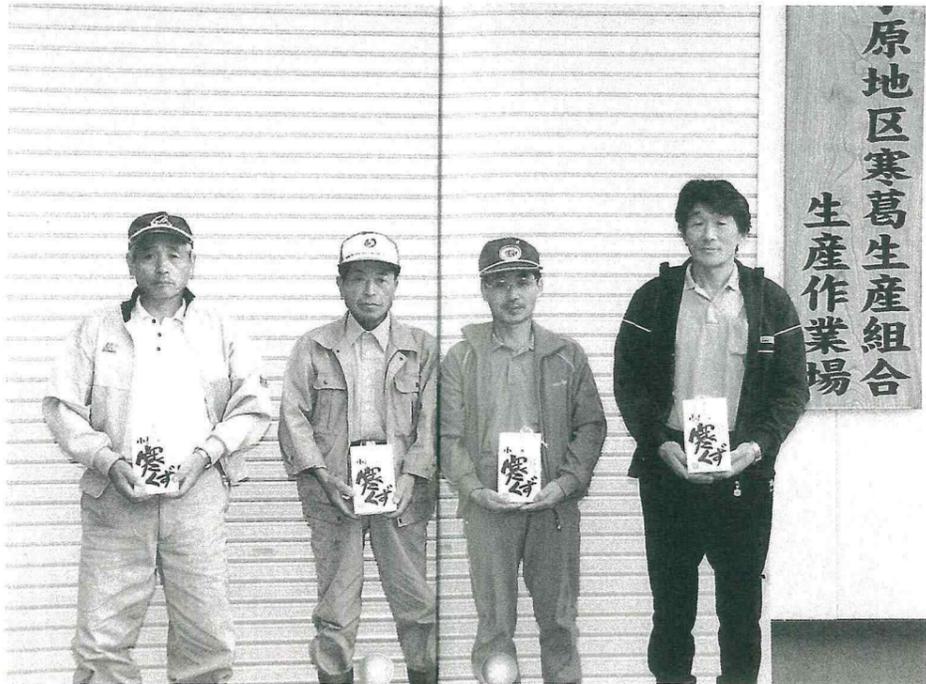
▲くずの根

くず粉と小原地区

小原地区では天明の大ききん（1782-1788年）前後にくず粉作りが始まったと伝えられています。当時はこの地区に良質のくずが生い茂り「小原のくず粉」は全国的に知られていました。以来、米より高値で売れるくず粉作りは農家の副業として盛んに行われ、昭和20年代には年間生産量が約2、500kgにも達しました。福島や石巻、古くは江戸、大坂にまで運ばれたこともありです。

しかし、30年代に入ると原料のくずを採る一方で、人工造林が盛んに行われたことなどにより、自生するくずが減少。また、くず根を掘り出す作業が重労働のため敬遠され、昭和55年以降はくずの生産農家が減り、自然消滅の形で姿を消してしまいました。

原地区寒葛生産組合 生産作業場



▲小原地区寒葛生産組合の皆さん。

左から・・・半沢寅さん、組合長の小室信利さん、小室文信さん、大宮養一さん

くず粉復活で地域活性化 ～これまでの歩み～

今から5年前、もう一度小原のくず粉を復活させたいと思いついたのは、小原大熊地区の小室信利さんたち果樹農家5名。くず粉復活と、獣害や後継者不足などから増加している遊休農地の活用で地域の活性化をと考えました。

ちょうどこのころ、小原地区が国から「中山間地域指定」を受けたことから、白石市は平成7年度から中山間地域活性化推進対策事業（国・県・市の補助事業）として小室さんたちをバックアップすることにしました。

- 平成7年度
 - ・くずの自生場所を調査。
 - ・くず粉の生産地として有名な奈良県東吉野村を視察。
- 平成8年度
 - ・小室さんら5人で「小原地区寒葛生産組合」を結成。

	原材料(kg)	生産量(kg)	原料販売(kg)	市販(kg)
平成9年産	400	20 (5)		
平成10年産	2,000	140 (6)	118	22 〈10年5月のこけしコンクールに出品〉
平成11年産	3,000	150 (5)	90	60 〈11年5月のこけしコンクールに出品-45kg〉 〈白石城、スパッシュランドで販売中-15kg〉

※()は原材料に対するくず粉の含有率(%)



▲純度100%の天然くず「小原の寒くず」は150gで1,050円

試験栽培で遊休農地を活用し全国でも珍しいくず畑

植林などによりくず根が伐採され、生産が途絶えた過去の反省を生かし、平成9年5月、地元の耕作放棄地20aと、自己所有地を合わせた約25aにくずを栽培しました。収穫までに数年かかるため、毎年収穫できるサイクルを組み、最終的には3ha程度の畑の活用を目指しています。



▲平成9年5月に栽培を始めたくず畑



▲栽培から2年半が経ったくずの根

将来的に原料を確保し、出荷量の拡大と安定生産を図るため、組合では全国でも事例のないくず栽培を試みています。

がんばっています

小原地区寒葛生産組合 組合長 小室信利さん

平成7年に白石城ができるまで、白石三白で無かったのは「くず粉」だけでした。また、一般に市販されているくず粉はサツマイモなどを使ったものが目立ち、純粋なくず粉を求める人たちが多かったことなどから、親の代まで続いたくず粉作りの復活を……と考えました。復活と言っても、何しろ40年ぶりでしたので、作業手順などを92歳になる母から聞いたこともありです。

くずの試験栽培に取り組んでいますが、同じくず根でも、でんぷんの入り方がまちまち。ツルの伸び方なども研究して、将来的にいいものを確実に栽培したいと思っています。

今後も本物にこだわり、純度100%の天然くず粉の生産を続け、「日本一のくず粉」を目指していきたい。また、この伝統が途切れることのないよう、後継者を育てていきたいと思っています。

作業工程「小原の寒くず」ができるまで・・・約1カ月

寒さの中で手作り、手間ひまかけてつくっています

100kgのくず根を用意しても、取れるくず粉は5〜6kgほど。そのくず粉作りは、12月から3月の寒い時期に行われます。これは、原料となるくず根にでんぷん質が多くなるのがこの時期であり、また暖かい時期だと粉が純白になりにくいためです。真冬の冷たい清らかな水で、手作業で丹念に精製することにより、限りなく近い白に仕上がります。

踏襲する製造法

くず根を掘ったり、粉碎するためにシヨベルカーや粉碎機を導入した以外は、伝統的な製造法を踏襲しています。

晩秋、地元の山から天然の根を掘ってきます。古い根は太さ20cm、長さ1mにまなびます。
(あちこちの山に自生しているくずを掘り出すのはなかなかの重労働。夏、花咲く時期に山を歩き、見つけておくことが肝心だといひます。)



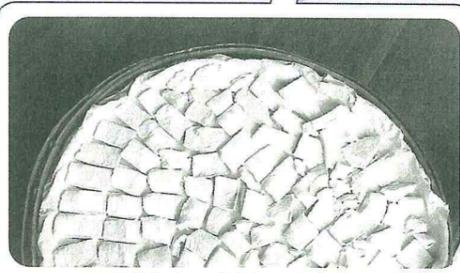
掘り出した根を切断、粉碎機で細かく砕き、水を張った桶の中へ・・・



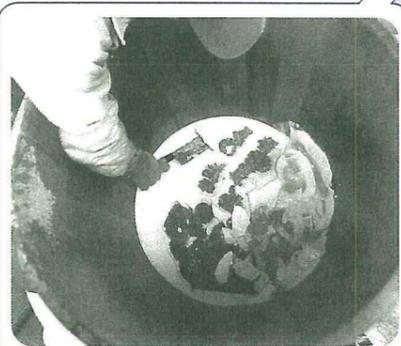
でんぷん質が溶け出した液から、繊維質だけを搾り取ります。



水を取り換え沈殿させる作業を、くずが真っ白になるまで繰り返します(約6日間)。



精製したくずを切り分けて、陰干しで乾燥させます(約20日間)。純粋なくず粉はまぶしいほどの白さに変身します。



そのまま一晩寝かせると、桶の底に白いでんぷん質(くず)が。

地域の子供たちに指導く小原小学校で体験学習

組合長の小室さんは、毎年小原小学校に出向いて5年生の子供たちにくず粉作りを教えています。

小原小学校6年生担任 伊藤吉政先生(談)

現6年生が5年生だった今年の1月、子供たちと一緒にくず粉作りに参加しました。子供たちは、およそ1カ月かかる一連の作業を、実際に体験して、「寒さの中での手間がかかる作業、くず粉を作るのってとても大変。」ということを実感しながらも、作る喜びを学んだことと思います。

でき上がったくず粉で、家庭科の時間にくずまんじゅうを作りました。食べてみて「おいしい。小原のくずってすごいね。」と郷土の名産「くず粉」に誇りと関心をもち始めました。

この体験学習を踏まえ、10月の



小原小6年生の皆さんと担任の伊藤先生



今年1月、小室さんの指導でくず粉作りを体験



家庭科の時間に、くずまんじゅうを作る子供たち

くずを使った加工品(例)

例1 葛粉温麺

代表取締役 松田謙一さん(談)
小原のくず粉を使って葛粉温麺と、抹茶入りくずまんじゅうを製造しています。葛粉温麺の開発を考えたのは、今から6年ほど前です。白石城復元の話聞き、白石城を訪れる観光客の方に、くず粉を練り込んだうーめんを和紙の包装紙で包んで、一度に白石三白を味わってもらえないかということからでした。初めは奈良県の吉野くずを使ってやってみましたが、今ひとつ普通の麺との違いがハッキリしませんでした。その点小原のくずは、腰が出て、のどごしも

よく、これぞ「温麺」の名にふさわしいぬくもりのあるやさしい麺に仕上がりました。
小原の寒くずが地場産品として育つよう、応援していきたいと思っています。



純度100%のくずはいろいろな食品業者の方にどんどん使っていたらいいと思います。

消費者の声を大切に アンケートを実施

組合では、消費者のニーズを把握するため、「小原の寒くず」のパッケージの中にアンケート用紙を同封し、寄せられたご要望などに少しでも応えるよう努力しています。アンケートで寄せられたご意見・ご要望の一例を紹介します。

〇仙台市青葉区(女性)

さすが混じりけのない100%のくずですね。くずもちやくずきりにして食べましたが、触感がフニャとしていなく、プルンとあるいはキリリとした感じでした。芋から作るでんぷんが出回っています。これだと冷めるとビシビシヨになつてしまふんです。

〇市内東町(女性)

もう少しコストを安くできれば、調理例にあるようなものをいろいろ作って食べたいと思います。頑張ってください。

〇市内福岡蔵本(男性)

失敗しないくず湯の作り方を書いたものが欲しい。生産量が多くなるように頑張ってください。

〇柴田町(男性)

どのようなからどのようになれるのか見学したい。

〇仙台市若林区(女性)

半分ぐらいの量で、単価を安くすればもっと買いやすいと思います。

純度と純白にこだわった逸品を味わってみませんか

「小原の寒くず」は、150g詰めで手軽なサイズなため贈答品や引き出物などにも重宝されています。袋にはくずきりなど、調理方法の説明書も入っています。

「小原の寒くず」は、小原寒葛直売所(小原字後28)、白石城歴史探訪ミュージアム、スパッシュランドしろいしでお買い求めになります。



くずきり



くずまんじゅう

いかがでしたか「小原の寒くず」

昔からうーめん、和紙と並んで「白石三白」として称賛されてきた理由がお分かりいただけただけでしょうか。

伝統産業「くず粉」の復活は、あくまでも純度と純白にこだわった組合の皆さんの情熱によるものと言えるでしょう。

厳しい寒さの中での作業は大変ですが、年々生産量を拡大している努力は素晴らしいと思います。魅力ある地域づくりのためにも、良質のくずとして、県内はもちろん全国的にもその名が広がっている「小原の寒くず」。晩秋を迎え、これが大忙しとなる組合の皆さん。日本一のくず粉を目指して頑張ってください。

「小原の寒くず」のご紹介

お問い合わせは

小原地区寒葛生産組合

(小室信利さん)

白石市小原字後28

☎29-23362

白石市産業部農林課農政係

(農林振興センター内)

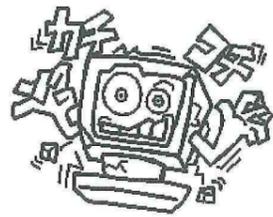
白石市福岡長袋字陣場が丘12-13

☎22-11253

2000年問題は すべての人に身近な問題です

「コンピュータ西暦2000年問題」は

コンピュータが西暦年数を下2ケタのみ(例えば、西暦1999年→「99」)で管理していることにより、1999年から2000年に切り替わる際に「00年」を2000年ではなく1900年と認識してしまうという問題です。技術的には単純な問題ですが、この仕組みが私たちの生活に深く根づいているコンピュータに広く内在しているため、わが国のみならず全世界的な問題となっており、さまざまな形で問題が発生する可能性がありますと言われています。カレンダー機能を小さな集積回路に埋め込んだ「マイクロチップ」と呼ばれるコンピュータのごく一部にも2000年問題が潜んでいるといわれています。マイクロチップはビデオデッキ、エアコン、電話、カーナビ、エレベーターなど、私たちの身の回りに多く使われています。



題だからと考えずに、いつもと同じように災害に対する備えを行うことが現実的です。

◆白石市の対応状況

平成10年度より、2000年問題に対応していないと思われるシステムに関してはシステムを修正・更新作業を進めて、現在一部のシステムを除き作業が完了しております。本年8月1日に白石市コンピュータ西暦2000年問題対策本部(本部長:市長を組織し、市役所業務に支障を来すことのないように「コンピュータ西暦2000年問題対応計画」を策定中です。この作業を通じ、2000年問題が影響する可能性のある業務・システム等を改めて洗い出し、テストが必要なシステムについては模擬テストを行っているものもあります。また、平行して万が一トラブルが発生した場合に対応するためのマニュアルづくりを行うなど、対応方法を明文化してまいります。なお、対策本部は、万が一地域にトラブルが発生した際の初動態勢の組織として位置づけられています。



◆市民生活への影響

日常生活に欠かせない電気、ガス、水道、公共交通機関などの社会インフラについては、各事業者が早くから対応を進めており、現在のところ、2000年問題が原因で一般生活に重大な支障をきたす可能性は極めて低いと考えられています。これら社会インフラを

担う事業者は、さらに信頼度を高めるべく2000年問題への対応を継続するとともに、万一不測の事態が生じた場合に備え、必要に応じて「危機管理計画」の策定を進めています。

しかし、2000年問題と関係がなくても、自然災害などで社会インフラに混乱が生じる可能性はあります。ことさら2000年問

◆国や県での対応状況

2000年問題を取り上げた書籍等を書店などで見かけることもありますが、問題のとりえ方はまちまちであり、またいつでも情報入手が可能というわけではありません。その意味では、国や県の対応状況を公開しているホームページが参考になります。アクセス先は左記の通りです。

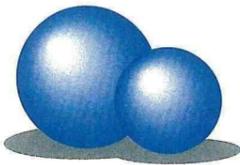
- ①身の回りの製品等2000年問題への対応状況について
 <<政府の高度情報通信社会推進本部 作成>>
<http://www.kantei.go.jp/jp/pc2000/990412minomawari.html>
- ②コンピュータ西暦2000年問題に関するQ&A集
 <<政府の高度情報通信社会推進本部 作成>>
<http://www.kantei.go.jp/jp/pc2000/990730situmon.html>
- ③宮城県のコンピュータ西暦2000年問題に関する取り組み状況
<http://www.pref.miyagi.jp/2000/>
- ④コンピュータ西暦2000年問題に関する各省庁のホームページリンク集
 <<政府の高度情報通信社会推進本部 作成>>
<http://www.kantei.go.jp/jp/pc2000/link.html>

●お問い合わせ先

情報広報課(情報センター内)
 ☎22-1500

お待たせしませません

戸籍事務コンピュータ化
 10月23日——スタート



白石市では、戸籍事務を10月23日からコンピュータで処理することになりました。

これまで和紙に記録していた戸籍事項をコンピュータで保存・管理することにより、戸籍の作成、戸籍証明書の発行までの時間が大幅に短縮されます。



戸籍事務をコンピュータ化すると...

- ①戸籍事務が速やかに処理できます。
 戸籍事項の記載や、記載内容の確認が容易になるので、**届け出から証明書発行までに要する時間が大幅に短縮**されます。
- ②戸籍謄本・抄本の呼び方が変わります。
**戸籍謄本(戸籍の全部の証明) → 「全部事項証明」に、
 戸籍抄本(戸籍の一部の証明) → 「個人事項証明」に変わります。**
- ③これまでの戸籍は「改製原戸籍」になります。
 コンピュータ化された新しい戸籍には、婚姻や死亡などで除かれた人は記載されません。記載されない事項の証明が必要な場合には、「改製原戸籍の謄本または抄本」を請求してください。
- ④「氏」「名」に使う文字を整理しました。
 戸籍の氏名に使用する文字は、「常用漢字・人名用漢字・その他国民一般に通用している標記(文字)」で記載することになります。

戸籍事務のコンピュータ化に伴い、証明書はA4版(偽造防止のために特殊な用紙を使用)、職印は黒の電子公印になります。これは、住民票や印鑑証明、税務証明などの諸証明も同じ取り扱いになります。

また、本籍や住所の表示にこれまで「〇〇番地の△」となっていたものから「の」の記載がなくなります。

戸籍事務についてのお問い合わせは、市民課☎22-1312へどうぞ。

新婚さんに
 キューブペアチケットを贈呈!
 白石市では、10月1日から婚姻届を提出し、市内に居住を定める方に、新婚プレゼントとして「ホワイトキューブコンサートペアチケット」を贈呈しております。



▲贈呈第1号となった大野竹志さん・美由紀さんご夫妻。(10月1日婚姻)

公立刈田総合病院の経営状況

厳しい財政事情の中、きめこまかな診療で医療サービスの向上を図りました。

近年における医学・医療の発展はめざましく、医療ニーズも多様化しており、今日の医療はますます高度専門化・細分化されております。

当院では、平成十年四月から新たに消化器科と呼吸器科を開設いたしました。より質の高い医療サービスを提供できるよう努めてまいりました。また、診療機能を充実させるため、眼科用レーザー手術装置、睡眠時無呼吸モニターなどの新規購入および超音波診断装置、人工透析患者監視装置などの医療器械の更新、弾性衝撃結石破砕装置、血液ガス分析測定装置などを追加購入し、医療器械の整備を図るとともに、毎週土・日曜日については、内科系・外科系の二名の医師が日当直体制で、住民の皆様へより充実した救急医療を行ってまいりました。

患者さんの数は、平成九年度と比較して、延べ数で入院は七百三十四人の増加、外来は三千四百九十五人の減少となりました。収入においては、入院収益で前年度と比較して、一億四千五百八十八万六千円余の増収、外来収益も一億七千三百五十二万二千円余の増収となり、その結果、収入の総額は、四十六億八千九百九十九万三千円余となりました。一方、支出においては、薬品や診療材料などの材料費において一億五千四百九十九万九千円余前年度より増加し、費用総額は、四十八億一千二百六十一万五千円余となり、収支差引一億二千八百七十一万二千円余の純損失で、前年度より二千百万円余赤字

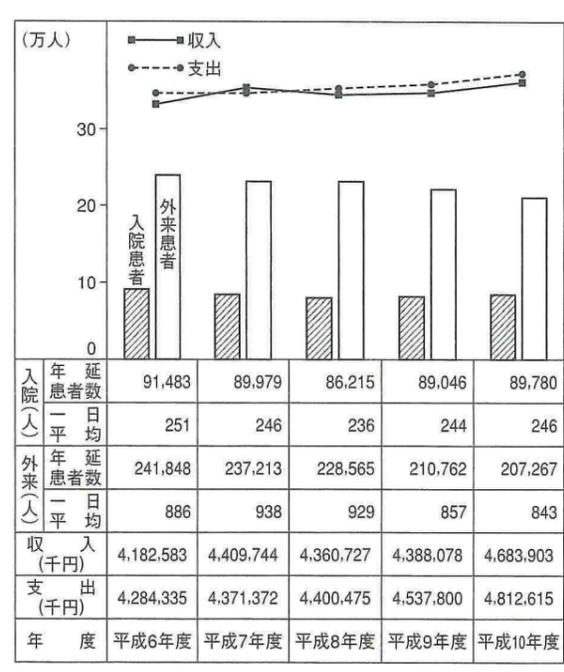
このように、病院経営は依然として厳しい状況が続いておりますが、地域住民の皆様の医療福祉増進のため、医療器械整備、診療待ち時間短縮等に努め、信頼される病院体制確立のため、職員の資質の向上と経費の節減に努め、財政基盤の確立と経営の健全化を図り、より質の高い患者サービスを目指します。

千円余の増収、外来収益も一億七千三百五十二万二千円余の増収となり、その結果、収入の総額は、四十六億八千九百九十九万三千円余となりました。一方、支出においては、薬品や診療材料などの材料費において一億五千四百九十九万九千円余前年度より増加し、費用総額は、四十八億一千二百六十一万五千円余となり、収支差引一億二千八百七十一万二千円余の純損失で、前年度より二千百万円余赤字

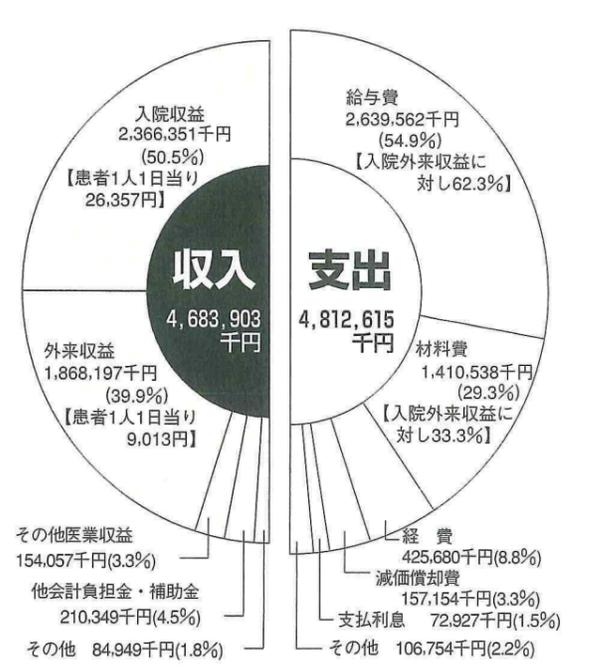
平成10年度診療科別患者数

(万人)				(万人)	
4	3	2	1	1	2
43,623人				74,332人	
入院患者数	4,808人	小児科	11,455人	外来患者数	
延べ89,780人		整形外科	21,712人	延べ207,267人	
1日平均246人	10,096人	外科	16,127人	1日平均843人	
	10,141人	産婦人科	4,989人		
	4,275人	耳鼻咽喉科	12,989人		
	1,063人	眼科	20,669人		
	1,083人	皮膚科	14,118人		
	734人	泌尿器科	9,269人		
	2,149人	循環器科	21,607人		
	11,808人				

年度別状況



平成10年度収入・支出



第21回 白石市 農業祭

■とき 11月13日(土)・14日(日)
AM9:00~PM4:00 AM9:00~PM3:00

■ところ ホワイトキューブ 白石市文化体育活動センター

■主催 白石市・JAみやぎ仙南

●11月14日 10:00~12:00
コンサートホールにて

「女房は宇宙をめざした」をテーマに、宇宙飛行士の妻をもつ向井氏(慶應義塾大学医学部助教授)が、たのしい話を聞かせてくれます。マンドリン演奏(白石女子高マンドリン部)などもあり。

●11月13日 緑化木をさしあげます! お早めにどうぞ。

白石市機能集団による
●11月14日 10:00~もちつき 12:00~もちまき

11月13日
白石女子高吹奏楽部による演奏や消火訓練、119番通報体験等を行います!

11月14日
市民参加の大カラオケ大会。

11月13日
10:00~シャンパンで乾杯!ふるまい酒をします。

11月14日
講座PR...民謡・着付・ドールペインティングなど

白石、登別、海老名市小学校交流作品展
市内小・中学生書写 絵画工作作品展

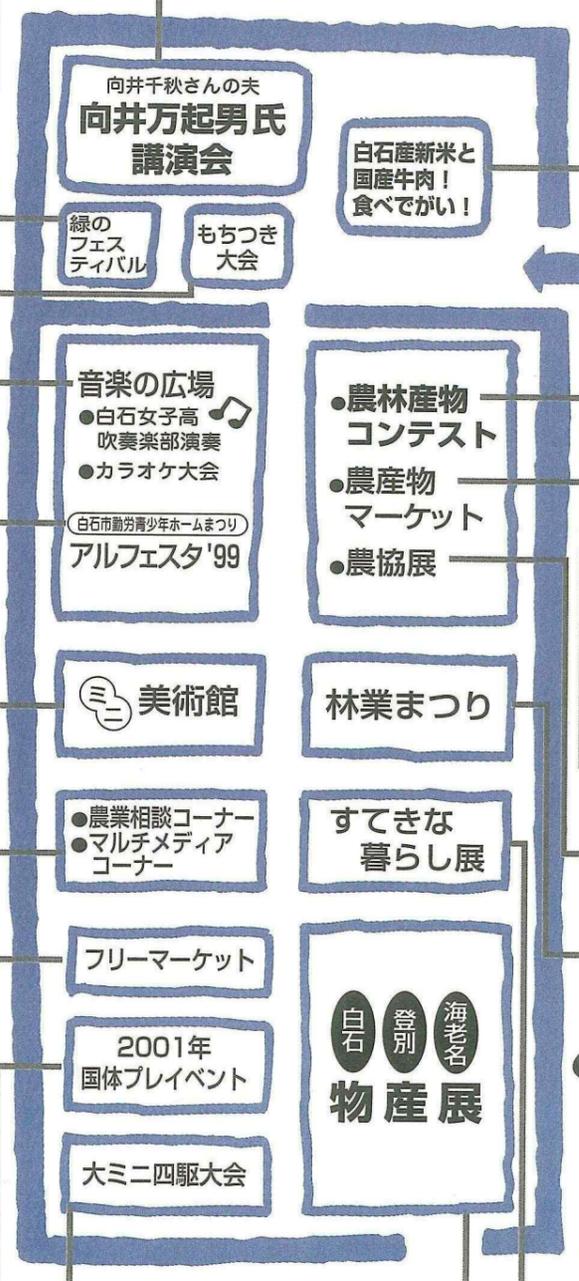
局地的なお天気情報を提供するシステムを、気軽に体験。「インターネット体験コーナー」「マルチメディアで世界旅行コーナー」もあり!

家庭内に眠っている衣料品や雑貨など、掘り出しものがズラリ。

●13日 9:00~11:00
●14日 9:00~15:00
新体操と山岳競技をビデオや体験コーナーでお楽しみ下さい。

予選 10:00~1:00
決勝 9:00~10:00
フリー走行会 受付開始 予選大会
フリー走行会 決勝大会

全長300mの巨大コースで、ミニ四駆の走りを競おう!



向井千秋さんの夫
向井万起男氏
講演会

白石産新米と
国産牛肉!
食べてがいがい!

●11月13日・14日 11:00~13:00
新米のおにぎり2個とローストビーフがたったの100円!

両日限定 500食 お早めに!

100円

丹精こめて育てた野菜や穀物、樹苗などが一堂に!

日用品、衣料品などを農協特価で販売!
★農機センターにて農業機械展示販売も行っています。

地元でとれた新米や旬の味覚を格安で販売します。

親子木工教室やこけしの絵付け、小学生の丸太切りコンテストを開催。

別会場 スポーツでいい汗流そう!! ●11月14日 9:00~16:00
レクリエーション

- 家庭バレーボール大会(白石市中央公民館)
- ソフトボール大会(白石東中学校グラウンド)
- ゲートボール大会(白石川緑地公園コート)

料理や手芸品など、アイデアをいかした手づくり品がいっぱい!

姉妹都市のおいしい特産物が集まります。

●13日 9:00~11:00
●14日 9:00~15:00
新体操と山岳競技をビデオや体験コーナーでお楽しみ下さい。

屋外にて 13日のみ
「119番の日」記念イベント
消防自動車やポンプ車が集まります。かわいいミニ消防車にも試乗できるよ!

屋外にて 北海道名物・あつあつの石狩鍋をどうぞ!イクラや鮭などイキのいい食材も販売します!

まちかど・ズームIN!

楽しく学び事故防止

小学校交通安全教室

秋の交通安全運動に合わせて、南蔵王自動車学校主催による小学校交通安全教室が9月26日、同学校で今回初めて開催されました。



参加したのは、福岡小・深谷小の子供たち約30名で、開放された教習コースを使用して自転車の正しい乗り方を学んだり、飛び出しや大型車の巻き込まれによる事故の怖さについて説明を受けたほか、靴飛ばしゲームや芋煮会なども行われました。南蔵王自動車学校では、今後も春と秋の交通安全運動期間中にこの教室を開催し、子供たちに事故防止を呼びかけることにしています。

ぼくも、わたしも協力します

ひかり幼稚園児が募金



8月17日未明に起きたトルコ地震による被災者への義援金を募っていたひかり幼稚園の子供たちが、9月20日に総合福祉センターを訪れ、全園児280人が募金した16,696円を市の日赤担当職員に手渡しました。市ではこれを早速日赤宮城県本部へ送金、子供たちの真心が込められた義援金がトルコの被災者の元へ送られました。

お気軽にご相談ください

在宅介護支援センター八宮オープン



10月1日、社会福祉法人不忘会が運営する白石市在宅介護支援センター「八宮」がオープンしました。在宅介護支援センターは、在宅の寝たきりのお年寄りや痴呆性高齢者の介護の仕方、福祉サービスの利用方法などの相談に応じるもので、面談のほか電話による相談も行います。福祉の里にある在宅介護支援センター「茶園」とともに、10月1日から申請の受付が始まった介護保険においても大きな役割を果たすことになります。

ダンボールで甲冑作り

甲冑工房「片倉塾」開講

白石市民春まつり協議会のメンバーが、来年の春まつりに手作り甲冑で市内を練り歩こうと企画した、ダンボールで甲冑を作る「甲冑工房片倉塾」が9月18日、いきいきプラザで開講しました。



この塾は、手作り甲冑講師、小田原市民ボランティア「うさぎ塾」の皆さんを招いて来年の3月まで月2回開催されるもので、参加した市民ら約30人は、半年後の甲冑の完成を目指して兜作りに挑戦しました。

将来の交通体系を踏まえて

市民タクシー試験運行開始



「市民と市長のふれあいトーク」において、通院や商店街・市役所等公共施設利用のための交通手段として、寿山・緑が丘の皆様から要望があった「市民タクシー」が10月1日、試験運行を開始しました。市民タクシーは、市内タクシー会社3社より市が車両を借り上げ、来年3月までの平日に、緑が丘市営住宅から刈田病院までの約3kmの区間を1日2往復します。(料金は中学生以上200円、小学生100円、未就学児は無料)市では、この試験運行の結果を踏まえ、今後の市内交通輸送のあり方を検討することにしています。

お茶の風雅を楽しむ

白石城市民茶会



秋晴れとなった9月25日、白石城と碧水園で恒例の市民茶会が行われました。これは、白石茶道会と碧水園が主催したもので、江戸千家、表千家など4団体が参加して、市民をはじめ仙台や福島などから訪れた約1,000人にお点前を披露。本丸内に設営された野だて席では、天守閣を見上げながらゆったりとお茶を楽しみました。

みなさんからの素敵な情報を待ってます!

秋空の下でさわやかな汗

第71回白石市民体育大会



体育の日の10月10日、白石川緑地陸上競技場に約5,000人を集めて、第71回市民体育大会が開催されました。参加した24自治会の選手は、玉入れ、綱引き、釣り物リレーなどの種目で、家族や地域の人たちと力を合わせ優勝を目指し奮戦しました。競技の合間には幼稚園や保育園、白石一小、白石二小の子供たちによるマスゲームが競技場いっばいに披露され、大会に花を添えました。〔地区対抗の結果〕優勝：西益岡、準優勝：本郷第3、第3位：田町

であい・ふれあい・ささえあい

第1回福祉まつり

ホワイトキューブで10月9日、白石陽光園など市内の福祉施設、団体が一堂に会して第1回福祉まつりが開催されました。



福祉施設利用者による歌や踊り、楽器演奏がステージで披露されたほか、障害を持った方とのふれあいの場や伝承あそびなどの体験コーナー、各施設、団体の生産物・作品などを販売するコーナーなどに大勢の市民が詰めかけ、施設団体と地域社会との交流の輪を広げました。

読売新聞の九月二十日、月曜寸言に東北工業大学教授である矢内論先生の「街の風情は文化遺産」が載っていた。

「田舎や地方都市の商店街からにぎわいが消えている。経済活性化を焦るあまり、アメリカやヨーロッパの街をまねたりしているが、にぎわいは一過性に終わっている例が多い。商店主さえ自嘲気味にシャッター通りと称し、田んぼの中の大型スーパーに向かって車を走らせるありさまである。」

東北の幾つかの都市の例を挙げ、街路整備事業を導入して効率重視のセットバック事業が進められ、古い街並みが一変されようとしているという文章が続く中で、「しかし昭和の遺産さえ文化価値を認め、そのまま保存しようとする人たちがいないわけではない。城下町の白石市は、戦後の市民生活の拠点だった旧市民会館を、『いきいきプラザ』



「市長からの手紙Ⅱ」

そして同じく秋田県角館町の例を挙げ、最後にこう結ばれている。「街づくりは経済的活性化の側面からだけでなく、文化的意義も尊重して進めたいものである。ヨーロッパに学ぶべきは、風雪に耐えて生き続けてきた街の風情を、時代の生き証人として守り抜く気概である。」

矢内先生への手紙 月曜寸言拝読致しました。文中で白石のこと

ラザ」として多彩なりサイクルの学習拠点として再生した。藩政時代の城を木造のまま復元し、清流を好むウグイが泳ぐ小さな堀もあるなど、街はシャッター通りになってはいいても、落ち着いた風情を残している。」

をお褒め頂き、大変感激致しました。ドイツのワイマール市は第二次大戦の際、空爆のため八五パーセントが廃墟と化したのですが、敗戦後飢饉の最中に市民がまず取りかかったのが、ゲートやシラーが活躍し、ワイマール憲法制定の会場となった国民劇場の復元でした。白石の旧市街地に対しての私の考え方の原点はここにあります。

いきいきプラザは、白石デザイン会議メンバーからの「単なるスクラップ・アンド・ビルドよりも、耐震性を強化したうえで新しい用途を考へるべきである。なぜならば、市民会館はすっかり白石の原風景にとけ込んでいる建物だから」という提言によりスタートしたのですが、改造に当たっては随分批判もありました。しかし今では、月八千人以上の利用者を数え、かつての市民会館よりはるかに利用度が高くなっています。

実は、私も中心部の街路整備事業には反対です。それは先生のおっしゃる通りに、街の文化的意義も尊重していきたいという点が一つです。もう一つ、街路整備事業を行っても、店を改造するだけの体力が現在の商店街にはなく、

失うものが多いのが現実です。中心市街地の活性化には、現在の街並みを生かしたソフトの開発が最も肝要でしょう。

白石城は観光の拠点として造ったつもりはありません。東京に、そして県内では仙台に圧倒され、プライドを失ってあきらめの心境に引き込まれていく市民に、気概をそそいでプライドを持つてほしかったのが最大の理由です。「街の風情は文化遺産」という先生の言葉に触発され、ついつい長々と駄弁を弄してしまいました。

先生からのご返事 この度は、小論をお目に止めて下さり有り難うございます。私は仕事柄、地域の皆様に学ばせてもらいに市町村を歩き回るのでありますが、思い出せば御市をお訪ね致し楽しませて頂いております。早春には、いきいきプラザから本も頂戴して参りました。これからも素敵な街であり続けて欲しいと願っております。

※セットバック…道路幅を広げて、店舗などの建物を現在の位置よりも後退させること。
※スクラップ・アンド・ビルド…老朽施設を廃棄し効率的な新施設に切り換えていくこと。

市民文芸

応募方法

一人俳句三首、短歌三首、川柳三句以内。はがき作品・住所・氏名・応募する場をばつり書き〒989-0816白石市宇直町37-3、白石市情報センターへ。短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。

歌壇

高橋辰男 選

床に伏し吾が身になって考える介護保険や老人福祉
 老い夫の丹精込めた野菜とり心して作る料理は旨し
 吹く風も和らぐ日差し草むらに鬼灯赤し実の二つ三つ
 平和なるこのままの暮らしを希いつつ孫とつれだち茅の輪をくぐる
 石沢 敏子
 亡き友に似たる選手の躍動に老いを忘れて声援送る
 八島 三郎
 豊作の田んぼは待ちっているものを老の二人は足の運べぬ
 岩松 貞子
 久々に里に帰りてめぐる庭水車のそばに紫雲英の咲く

ようやくに涼氣の立ちし朝仕事予報たしかめ大根を播く
 阿部みさ子
 画面みて地球儀まわし指さすも義援の少額送る外になく
 永山 成夫
 雨の中仕事のあとを見まわして明日にそなえしばしくつろぐ
 斎藤タカ子
 評一 一首目。介護保険がいよいよ「吾が身になって考える」ところまで迫ってきた。老後を案ずる切実な歌。二 一首目。健康と実用を兼ねた夫の野菜作りに感謝しながら、料理に心を込める作者。三 一首目。猛暑も去り秋めく風にふと見ると、ホオズキの実の鮮やかな赤があった。

俳壇

遠藤秋尾 選

彩うすく醸し出しつつ霧うごく
 佐藤 周子
 耐えてきし氣力残暑に尚耐えて
 三浦 愛嶺

柳壇

近江 孫太郎 選

人間の余白へ悔いはないと書く
 草野 清



特別養護老人ホーム 八宮荘

村上一枝さん (蔵王町) 23歳

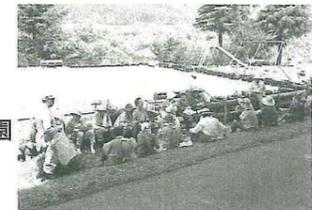


- ▼仕事について
平成8年8月から八宮荘で事務をしています。
- ▼夢や目標
海外のディズニーランド巡りをすること。
- ▼理想のタイプ
思いやりがあって、一緒にいて楽しい人。

公園愛護会の活動(15)

長袋第一長生会 (福岡長袋)

- ▶代表者
伏見光雄さん
- ▶管理公園
陣場が丘第2公園 (1,130㎡)



陣場が丘第2公園は、福岡小学校の西側にある公園で、公園わきにはゲートボール場もあります。公園の維持管理は、地元の老人クラブ「長袋第一長生会」が月1回程度、ゲートボール場も含めた公園内の清掃、除草などを行っています。特に、遊具の安全点検は積極的に行っていますので、児童の遊び場、地元住民の憩いの場として、もっと多くの方々に利用していただきたいと思っています。

心も体もリフレッシュ!

リーダー: 松永芳子さん・サブリーダー: 阿部良子さん

リフレッシュ講座は、働く婦人の家のサークルのひとつで、若い斎藤勉先生の指導の下、スパッシュランド全館を利用して、心も体もリフレッシュしています。
 午前中はストレッチ体操や腰痛体操、トレーニングマシンを使っの体づくり、午後からは温泉に入ったり、プールの中での運動。泳げない人でも水中歩行や走ったり、跳ねたり、これが結構楽しいものです。
 健康づくりを進めるスポーツとして、中高年者に最も適した運動だと思いません。初めは水着姿になるのが恥ずかしいと思いましたが、プールから上がったときのそう快感は他では味わえないものがあります。皆さんも気楽にお出かけください。男性の方も歓迎します。(毎月第2・4火曜日、10:00~15:00、バス送迎あり)



国際コーナー International Coner



白石の国際交流活動にとって、9月は非常に活発な時期でした! 9月25日に行われた国際親善水泳大会のために来白した子供たちとともに、24日から10月1日まで、姉妹都市のハーストビル市からグリーンリープス使節団として、9人の中学生と2人の引率者も来白しました。
 日本を初めて訪れた子供たちは、期待に胸を膨らませながら、24日の午後にホストファミリーに会いました。ホストファミリーの皆さんが一生懸命英語で自己紹介をしたら、子供たちがぼっとため息をついて、リラックスしました!
 子供たちは白石に在る間、ホームステイを楽しみながら、日本の文化についていろいろなことを学びました。市内の中学校に体験入学をしたり、うーめんを作ったり、日本舞踊も鑑賞したりして、楽しい一週間を過ごして帰られました。
 白石滞在中、私が通訳と一緒に出かけました。そして、子供たちから日本での驚きの体験を聞き

ました。一番驚いたことは「和式のトイレ」だそうです! 私も以前、日本に来たばかりのときに、同じようにいろいろなことに驚きましたが、今ではすっかり日本での生活に慣れ、当たり前のように感じて生活しています。



▲お茶体験を終えて (碧水園)

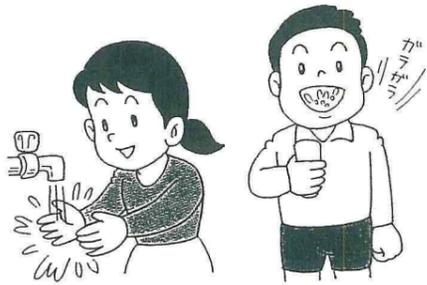
気をつけよう、インフルエンザ

今年も風邪の季節が近づいてきました。昨冬はインフルエンザA香港型の集団発生により多くの方が死亡しました。

※インフルエンザは誰もがかかりうる病気ですが、特にお年寄り、赤ちゃん、免疫力の低下している人や体力の弱っている人などがかかった場合には重篤な経過（肺炎、死亡など）をたどることがありますので、インフルエンザワクチン

は有効な予防手段です。
 ◎健康推進課 22-1362

- ＜予防のために大切なこと＞
- ・ 流行期間中に人混みに行くのを避ける。
 - ・ 手洗いがいを心がける。
 - ・ かつた人はなるべく外出しないようにする。
 - ・ 十分な栄養と休養をとる。
 - ・ 室内の乾燥に気をつける。
 - ・ マスクを着用する。
 - ・ インフルエンザワクチンの接種を受ける。
- （最寄りの医療機関にお問い合わせ）



秋の火災予防運動始まる！

本格的な冬の火災シーズン前に、11月9日から11月15日までの1週間、「秋の火災予防運動」が行われます。

これから寒さに向かい、石油ストーブやこたつなど火気の使用が多くなります。お出かけ前、お休み前には、もう一度火の元点検をお願いします。9月25日現在、白石市の火災件数は20件で前年の同時期より3件上回っています。

最近の白石市の火災の傾向を見ると、出火原因として「放火・放



Q: 国民健康保険税が変更になりましたが、どうしてでしょうか？

A: 国民健康保険に加入されている方の中で算定根拠に変更があった場合、翌月の納期分から税額が変更されます。例えば次のような場合があります。

- ① 社会保険に加入したりやめた人がいた場合。
- ② 生まれた方や亡くなった人がいた場合。

法務局から 印鑑証明事務について

法務局では、10月20日から、会社等の印鑑証明事務をカード式印鑑間接証明方式により取り扱うことになりました。

- ① カード方式への切り替え
既に法務局に印鑑を提出している会社等には、順次、法務局から印鑑カードの交付を受けるための申請書等を郵送します。
- ② 印鑑カードの交付手続き
印鑑カード交付申請書に、所定の事項を記載して法務局の窓口で手続きすると、印鑑カードが交付されます。（代理人により手続きする場合は、委任状の添付が必要となります。）
- ③ 印鑑証明書の交付手続き
印鑑証明書の交付請求は、申請書（法務局備え付け）と印鑑カードの提出により行うこととなります。（郵送による場合にも、印鑑カードの提出が必要です。）

詳しくは法務局の窓口でお尋ねください。
 ◎ 仙台法務局白石出張所 25-2364

国民年金から 明日のあなたを考えると、主人公はあなたです！

年金を身近で大切なものとして考えていただく機会として、毎年11月6日（いろいろこ）から11月12日までで「年金週間」と定めています。この機会に、あなたの公的年金を確認してみたいかががでしょうか。

☆基礎年金番号をチェック！

基礎年金番号は、初めて公的年金に加入したときに交付される年金手帳に記載されています。また、平成9年1月以前から加入していた方は、基礎年金番号通知書により通知がされています。この番号は公的年金に加入するすべての人が持っている番号です。

国民年金や厚生年金に関するお問い合わせや届け出、年金の請求の際にも必要となります。基礎年金番号（年金手帳）はあなたの人生を共にするパートナーです。大切にしてください。

児童手当について

★児童手当制度の目的

3歳未満の児童を養育している方に手当を支給することにより、家庭における生活の安定と、次代を担う児童の健全な育成および資質の向上を目的としています。

★児童手当の月額

- ・ 第一子 5千円
 - ・ 第二子 5千円
 - ・ 第三子以降 1万円
- ※手続きなどでわからないことがありましたら、市民課総務係（22-1312）までお問い合わせください。

ご存知ですか！ 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない（不起訴処分）。このような不満をお持ちの方のために検察審査会があります。

検察審査会は、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員で構成され、検察官のした不起訴処分が正しかったかどうかを、良識で審査する機関です。費用は無料で、秘密は守られます。

◎ 仙台検察審査会事務局 022-222-6111

よかったね！！



▲鈴木さん作詞の歌碑と作曲した河島さん。



○8月16日、歌津町で開催された平成11年度夏期巡回ラジオ体操会において、平成11年度ラジオ体操優良団体等表彰式が行われ、「白石ラジオ体操会」が県表彰を受賞しました。白石城ラジオ体操会は、平成7年7月に結成され、「いい朝ふれあい若々しく」をモットーに、会員40数名が毎朝白石城でラジオ体操をしています。これからも頑張ってください。

○青森県中里町の地域おこしグループ「のれ！それ！中里」実行委員会が募集していた中里城跡のイメージソングの歌詞で、32通の応募の中から沢端町の鈴木五朔さん（71歳）の作品が選ばれました。鈴木さんの歌詞にシンガーソングライターの河島英五さんが曲をつけ、今後中里町をPRする場などで歌われます。「のれそれ」とは津軽弁で「徹底的に、一生懸命」という意味です。

○8月28～29日、東京都立夢の島総合体育館で行われた第25回全日本空手道連盟剛柔会全国空手道選手権大会に出場し、少年女子組手で全国3位となったのは、福岡長袋にお住まいで、角田女子高1年の毛利真生（まい）さんです。中学時代からみやぎ国体の強化指定選手に選ばれている毛利さんは、毎日夜遅くまで練習に励んでいます。今後の活躍を期待します。

市民の皆様へ

11月のごみ収集日について(お知らせ)

◆ごみの収集日 (地区ごとに収集しています。曜日の見方は第何回目となります。)

地区(地域名)	ごみ区分			
	可燃ごみ	資源・缶プラ	資源・ビン類	不燃ごみ
A地区(越河、斎川、大平)	火・金	第1・第3/火	第2・第5/火	第4/火
B地区(大鷹沢、白川、小下倉) (大鷹沢田中)	月・木	第1・第3/月 第1・第3/金	第2・第5/月 第2・第5/金	第4/月 第4/金
C地区(福岡、小原)	月・木	第1・第3/木	第2・第5/木	第4/木
D地区(市街・東北本線東側) (鷹巣)	月・水・木	第1・第3/金 第1・第3/月	第2・第5/金 第2・第5/月	第4/金 第4/月
E地区(市街・東北本線西側)	火・水・金	第1・第3/水	第2・第5/水	第4/水

◆上記をあなたの地区にあてはめると平成11年11月の収集日は下記ようになります。
(※祝日等により収集日が変わることがありますので、確認のうえ、ごみを出してください。)

地区名	可燃ごみ	資源・缶プラ	資源・ビン類	不燃ごみ
越河・斎川・大平	2・5・9・12・16・19・26・30	2・16	9 <small>(30日は不燃ごみに変更になりました)</small>	30
大鷹沢・白川・小下倉		1・15	8・29	22
大鷹沢田中	1・4・8・11・15・18・22・25・29	5・19	12	26
福岡・小原		4・18	11	25
市街・東北本線東側 (白石工業高校側)	1・4・8・10・11・15・17・18・22 24・25・29	5・19	12	26
鷹巣		1・15	8・29	22
市街・東北本線西側 (白石市役所側)	2・5・9・10・12・16・17・19・24 26・30	17	10	24

◆お願い

1. ごみは収集日を守り、必ず収集日の朝8時30分までに出してください。
2. 生ごみは、十分に水分を切ってから出してください。
3. ペットボトルは燃やさないで、資源ごみとして出してください。
4. スプレー缶は中身を使い切ってから穴をあけ、資源ごみとして出してください。

◆ごみは指定の袋に入れて集積所へ

1. ごみはあなたが住んでいる自治会管理の集積所へ出してください。
2. 他の自治会管理の集積所への持ち込みはしないでください。

◎山南リサイクルセンター(☎33-2225)では、一般家庭の「不燃性粗大ごみ」を平日と毎月第3土曜日(8:30~11:30)に受け付けています。

●お問い合わせ先 市生活環境課 ☎22-1314

ごみは定められた日にルールを守って出すようにしてください。

市内全域ポイ捨て禁止

◆自動販売機の設置の届出等について

白石市空き缶等の散乱の防止に關する条例につきましては、平成10年4月の施行から1年半経過し、皆様にも広く周知されていることと思います。

当条例は、空き缶やたばこの吸い殻などのポイ捨て行為を禁止しているのに併せ、美化推進重点地区内においては、容器入り飲食物を自動販売機により販売しようとする方は、「自動販売機設置届出書」を提出しなければなりません。また、設置届出書を提出済であってもその届出に変更があった場合、その内容に添って変更の届出が必要となります。

つきましては、美化推進重点地区内において新たに自動販売機を設置したときや廃止・変更があった場合には、速やかに届出を出して下さるようお願いいたします。なお、美化推進重点地区内の自動販売機に合わせ、それ以外の届出の必要ない自動販売機についても回収容器(容積30ℓ以上)の設置が義務づけられておりますので、お忘れないうようお願いいたします。

届出・お問い合わせ先
生活環境課 ☎22-1314

健康一口メモ

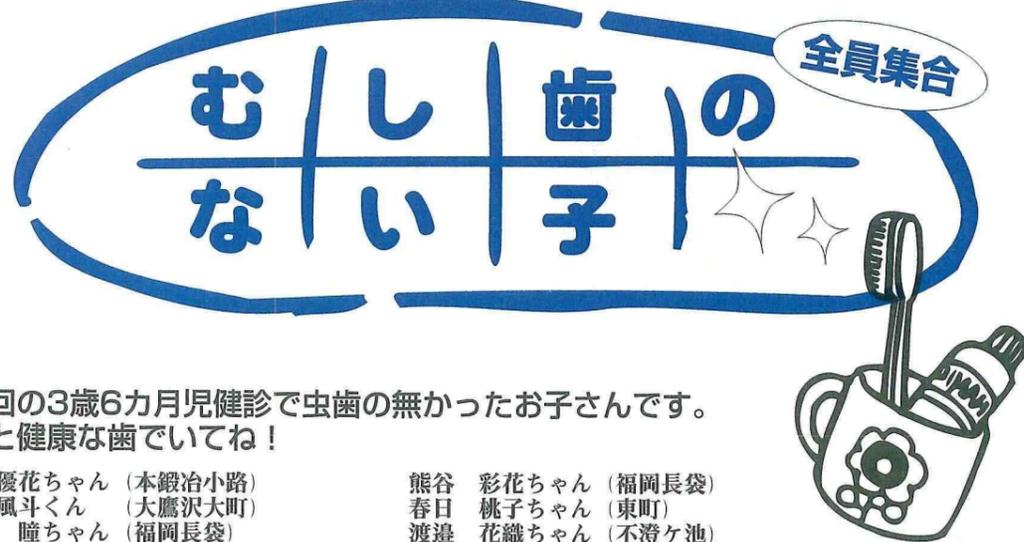
義歯のプラークコントロール

現在、残存歯、歯周組織の管理に注意が払われるほど、義歯のプラーク(歯垢)コントロールにあまり目が向けられることが少なかつたと思われまふ。義歯を装着する目的は、喪失歯とその周囲組織を形態的、機能的に回復することですが、それに反して、義歯の装着に伴って口腔環境が悪化しやすくなる場合があります。この原因は義歯に付着したプラークと考えられています。例えば義歯装着が原因で生じる義歯性口内炎は、義歯に付着したプラーク中の細菌、特にカンジタ菌によるものです。義歯使用者は義歯の汚れ、義歯の臭いの原因は食べ物(食べカス)と思われている人が多いようですが、プラークによるものが大部分を占め、これが悪臭の原因であり、粘膜下の炎症の原因であることが多いのです。



広瀬歯科医院
院長 広瀬 清憲

一般的に義歯の汚れの除去はブラシで機械的に清掃しますが、細部に入りこんだ汚れや細菌はブラシのみで取り除くことは困難のため、科学的に義歯洗浄剤を併用することにより取り除くことが可能です。また、手が不自由であったり、体をうまく使えない方にも、義歯洗浄剤は有効とされています。確かに義歯プラークの除去にはブラッシングと洗浄剤の併用は極めて効果的ですが、既に沈着している歯石や古いプラーク、タバコのヤニなどの着色はこれだけでは完全に取り除くことはできません。あるので、その場合は歯医者さんに診てもらふ必要があります。歯の定期健診が大切なように義歯の定期健診も大切なことです。“入れておしまい”式の義歯は昔の話です。



今回の3歳6カ月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

菊池 優花ちゃん (本鍛冶小路)
中澤 風斗くん (大鷹沢大町)
山口 瞳ちゃん (福岡長袋)
佐久間 遠ちゃん (田町)
高橋奈津子ちゃん (鷹巣)
丹羽 六花ちゃん (福岡八宮)
川田 隼也くん (大鷹沢三沢)

熊谷 彩花ちゃん (福岡長袋)
春日 桃子ちゃん (東町)
渡邊 花織ちゃん (不澄ヶ池)
若松さやかちゃん (東町)
片平沙也香ちゃん (福岡深谷)
我妻 丈汰くん (外川原)

虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。



5 いきいきプラザ

お問い合わせ、お申し込みは・・・
☎22-1635

11月の休館日 1・8・15・22・29日

「リサイクル工作教室」参加者募集

「しの竹」を使って竹ぶえを作ってみませんか。あなたの笛はどんな音になるかな？

—— 竹ぶえ作り ——

- 日時 11月13日(土)10:00～11:30
- 定員 15名
- 参加費 無料
- 持ってくる物 肥後ナイフ

参加希望者は、電話(☎22-1635)でお申し込みください。



▲リサイクル工作教室

6 スパッシュランドしろいし

☎29-2326
☎29-2328

11月の休館日 24日(水)

各教室募集中です

- 水泳教室(月・火・金曜日コース)
- アクアピクス教室(木曜日コース)



▲アクアピクス教室

●特別休館日のお知らせ

工事、館内整備・清掃のため、11月8日(月)～11月13日(土)は休ませていただきます。

●市内老人クラブの皆様へ

スパッシュランドしろいしを利用する際は、割引券が利用できます。割引券はスパッシュランドしろいし、市役所生活環境課、各地区公民館にありますのでご利用ください。

7 弥治郎こけし村

11月の休村日
10・24日 ☎☎26-3993

●勝部領樹コレクション展

＜PART II＞
11月1日(月)～11月30日(火)
元NHKニュースキャスター勝部領樹氏から、市に寄贈いただいた全国の伝統こけし工人の懐かしい作品を展示します。

●昔懐かしい江戸独楽(えどごま)展

＜PART I＞
12月1日(水)～1月30日(日)



▲勝部領樹コレクション展

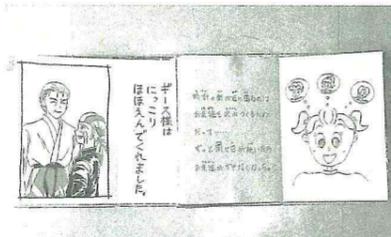
8 図書館

☎26-3004
☎26-3505

手作り絵本展示会

7・8月に行った「手作り絵本講習会」での力作が展示されます。ぜひ、見に来てくださいね!

- 日時 11月12日(金)～14日(日)
- 場所 白石市図書館 1階ホール



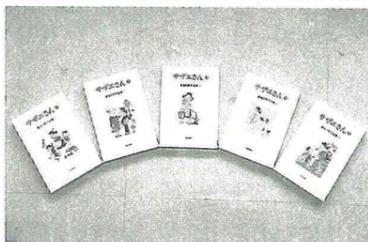
▲手作り絵本

ひろば

LIBRARY NEWS

★今月の書棚★

長谷川町子全集
長谷川町子著(朝日新聞社)



- ・サザエさん
- ・いじわるばあさん
- ・エプロンおばさん
- ・仲よし手帖 新やじきた道中記
- ・長谷川町子 思い出記念館 ほか

■新着図書案内30選■

- 他人が気になって仕方ない人たち R・ヘムフェルトほか著
- 藤野真紀子から花嫁に贈る言葉 藤野真紀子著
- 愛された悪女と愛されない美女 中国の歴史を彩った女たち 藤水名子著
- 再就職・転職に成功する80の鉄則 小島郁夫著
- 日本復活 稲盛和夫ほか著
- ホームページ作成らくらくPACK 小川美智代著
- ビタミン・ミネラルBOOK 五十嵐倫修
- おしゃべりな花日記 さらかずこ文
- カワイイ!こどものヘアカタログ ブルー・マジック・スタジオ編
- はじめてのモラ 太陽の島の民族手芸 中山富美子著
- やりくりおかず・人気おかずレシピ400 主婦の友社編
- おじゃる丸のお料理でおじゃる 神みよ子著
- 家具づくりに挑戦 プロが教える本格スタイル パッチワーク通信社編
- 庭づくり百花事典 ジュニー・ヘンディー著
- だれでも描ける似顔絵教室 清つねお著
- ぼっくりぼこぼこ上方さんば 田辺聖子著
- 聖餐 石原慎太郎著
- 御宿かわせみ 長助の女房 平岩弓枝著
- 虹よ、冒険の虹よ(上)(下) 丸山健二著
- 5日間のパリ タニエル・スティール著
- 学校では教えない おもしろ歴史人物100 講談社編
- レイチェル・カーソン ジンジャー・ワズワース著
- からだの探検 クイズ王101 横山駿也著
- ぶたさんのがらくたあそび きむらゆういち作
- ポケモンといっしょ かくれんぼ 木村光雄絵
- ムーミン谷のふしぎな夏 トーベ・ヤンソン絵
- あたらしい とつきゅう ずかん 松本典久文
- 二十六夜まつり 黒井健絵
- たまねぎ博士1号タリラン 矢玉四郎作
- るくる首の日記 柏葉幸子作

◆図書館利用案内◆

開館時間 火～土曜日 9時～17時
日曜日 10時～16時

11月の休館日
1日、3日、8日、15日、22日、23日、29日、30日(月末休館日)

ヘルシー クッキング

秋の味ごはん

秋の野菜をたっぷり使って
手軽にできるごはんです



ヘルスマイト白石
日下 久子さん
(八宮)

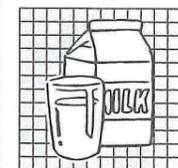


栄養価(1人当り)
エネルギー 540kcal
たんぱく質 20.7g
塩分 0.3g

- 〈作り方〉
- ① 半量のニンジンを薄切りにし、もみじ型で型抜きをして茹でる。
 - ② しめじは1、2本にほぐし、シイタケは薄切りにし、赤ピーマンを1cm角に切る。①の残りのニンジンも花型で型抜きをし、半分は切る。甘塩鮭は焼いて骨と皮を除き、ほぐす。
 - ③ のしめじとシイタケ、赤ピーマン、ニンジンサラダ油で炒め、みりんを加える。
 - ④ 大根の葉は茹でて、小口切りにする。
 - ⑤ 米は普通に炊き、③とほぐした甘塩鮭を加えてさっくりと混ぜる。器に盛り、④と①を上に乗せる。

材料 4人分

- 米……………3合
- しめじ……………300g
- シイタケ……………200g
- ニンジン……………100g
- 甘塩鮭……………3切
- 大根の葉……………40g
- 赤ピーマン……………20g
- サラダ油……………少々
- こしょう……………少々
- 塩……………少々
- みりん……………少々



Q&A

Q 夫が突然心筋梗塞で亡くなったから一カ月経ったある日、銀行系カード会社から、夫が利用したカード代金200万円の請求が届きました。私は夫がカードを持っていたことも、何を買っていたのかも知りませんでした。夫の勤めていた会社からは、退職金として社内貸し付けを差し引いた40万円しか支給されませんでした。私はどうやって支払えばいいのかわからず、夜も眠れません。A 人が死亡すると、その人に遺産(借金も含む)がある限り相続され、死亡した人の一切の権利義務は相続人に移ります。相続の順序は民法で決まっています。死亡した人の配偶者は常に相続人になります。しかし、死亡した人が多額の借金を残して死亡したとき、妻や子が責任を負うことになるので、法律上相続人であっても、相続したくないときはこれを放棄することができます。

知ってる?

夫の死後、カード会社より200万円の請求が……

消費生活モニター調査結果表

				調査年月日:平成11年10月1日							
品目	規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値	品目	規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値
食パン	普通品(1斤入り)1袋	128	+ 20	128	128	プロパンガス	一般家庭用、10mm	5,600	+ 600	5,600	5,600
食用油	サラダ油(食用調合油)容器入り、1.500g	343	+ 50	358	328	灯油(店頭)	18ℓ	630	+ 4	630	630
しょうゆ	濃口しょうゆ、JAS特級本醸造、容器入り、1ℓ	272	—	296	248	灯油(配達)	18ℓ	720	+ 24	720	720
うるち米	宮城県産ひとめぼれ5kg	2,290	—	2,380	2,200	軽油	1ℓ、店頭価格、現金売り	75	- 3	75	75
牛乳	1ℓ、紙パック入り	186	- 5	195	178	ガソリン	1ℓ、レギュラーガソリン、現金売り	95	+ 4	95	95
牛肉	ロース、チルド100g	153	—	158	148	洗濯用洗剤	合成洗剤、高密度粉末1.2kg(1.5kgでも可)	298	- 83	298	298
まぐろ	赤身、切身(刺身用)おはだ又はめばち100g	440	—	498	383	シャンプー	液体、ポンプタイプ、700~780ml	398	—	398	398
えび	輸入品、無頭、長さ8~10cm、100g	671	—	980	362	ビデオテープ	VHS、録画時間120分、スリット137mm、録画可	580	—	580	580
にんじん	普通品1kg	188	—	198	178	クリーニング	長袖ジャケット1枚、袖あらいは縮退防止、店頭渡し	150	- 73	150	150
ねぎ	普通品1kg	248	—	298	198	チーズ	固形、プロセス、箱入り、200~225g	263	—	268	258
だいこん	普通品1kg	174	—	198	150	鶏卵	Mサイズ、10個入り1パック	188	—	188	188

1 白石市文化体育活動センター(ホワイトキューブ) ☎22-1290 ☎22-1289

11月の休館日 4・10・17・24日

第33回バスケットボール日本リーグ「白石シリーズ」

- 開催日時
○12月12日(日) 15:00～
東芝 vs 三菱電機
○2月27日(日) 15:00～
いすゞ vs 愛知機械

●料金 チケット発売中

	前売券	当日券
一般	1,500円	1,800円
高校生	1,000円	1,200円
中学生	800円	1,000円
小学生以下	600円	800円

フィルハーモニア・カルテット ベルリン



世界最高のオーケストラ、ベルリン・フィルの首席奏者たちによる、究極の弦楽四重奏団コンサート。

- 日時 12月5日(日)
開場18:00、開演18:30
●司会・お話 三枝成彰

- 料金 チケット発売中
全席指定 5,000円
●出演 ダニエル・シュターブラヴァ(第1ヴァイオリン)、クリスティアン・シュターデルマン(第2ヴァイオリン)、ナイトハルト・レーザ(ヴィオラ)、ヤン・ディーゼルホルスト(チェロ)
●プログラム モーツァルト作曲/ディヴェルティメントニ長調K.136、ドヴォルザーク作曲/弦楽四重奏曲第12番ヘ長調「アメリカ」ほか
◇託児あり(要予約)
3歳～小学校低学年(11月28日までお申し込みください。)

ホームページURL <http://www.area.city.shiroishi.miyagi.jp/cube/>
Eメールアドレス cube001@area.city.shiroishi.miyagi.jp

2 白石市情報センター(アテネ) 開館時間 水～日曜日9:00～17:00

☎22-1500 ☎22-1502
11月の休館日(毎週月・火曜日)
1・2・8・9・15・16・22・24・29・30日

パソコンでカード印刷をしよう!

アテネのパソコンでパスディカードやクリスマスカード、年賀状を作ってみませんか?

- 会場 白石市情報センター「アテネ」
●対象となる方
利用者カードをお持ちの方(ただし、中学生未満の講習コース参加は中学生以上の方同伴で可。)
●持参していただくもの
①裏面にプリンタ印字可能なはがき、または年賀はがき(インクジェット用のものが望ましい)。最大5枚まで
②取り込み用写真(講習コースのみ)
③フォーマット済みのフロッピーディスク(作成した自分の作品を保存したい方のみ)
●参加料金 無料

- かんたんコース
○開催日と時間
11月17、18、19日各13:00～17:00
11月20、21日各10:00～17:00
(ただし、講習コース開催中は除く)終了1時間前に入場を締め切ります。
○内容 お絵かきソフトを使用しての各種カードの作成。
○参加方法 予約不要。直接センター3階にお越しください。混雑時には入場整理させていただきます。
白石市情報センターのホームページURL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/athens/>
アテネキッズのホームページURL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/athens/kids>

- 講習コース
○開催日と時間
11月19日 18:00～19:30
11月20、21日各14:00～15:30
○内容 最初の30分で講習を行います。その後、実際のレイアウト作成と印刷を行います。
○参加方法 1回6名の予約制で、11月6日(土)より受け付けを開始します。定員になり次第締め切ります。情報センター1階事務室へ直接お申し込みください。

3 白石市働く婦人の家・女性政策室 ☎25-6593 ☎25-5095

11月の休館日 3(水)・8(月)・14(日)・22(月)・23(火)・28(日)

ひとひと女と男で築くいきいきライフ'99 (農業祭と同時開催)

- 「男だから」「女だから」ということに縛られることなく、すべての男女が対等なパートナーとして、ともにいきいきと生活できる社会(「男女共同参画社会」)を目指し、下記の講演会を開催いたします。
●日時 11月14日(日)10:00～12:00
●場所 ホワイトキューブコンサートホール
●入場料 無料
＜プログラム＞
1. マンドリン演奏
○曲名 「ザ・エンターティナー」「北の国から」

- 演奏 白石女子高等学校 マンドリン部
2. 表彰式 「男女共同参画社会づくりに関する意見文・標語・イラスト」の入選者発表。
3. 講演
演題 「女房は宇宙をめざした」
講師 向井万起男氏
(慶應義塾大学医学部助教授)
日本初の女性宇宙飛行士・向井千秋さんの夫である向井万起男さんを講師に迎え、夫婦のあり方についての講演をいただきます。



◀向井万起男さん

- お問い合わせ先
女性政策室(働く婦人の家内)までお問い合わせください。
※整理券等は発行しませんので、どなたでもご自由にご参加ください。

第25回「働く婦人の家まつり」

- 日時 11月20日(土)・21日(日) 9:30～15:00
●会場 白石市働く婦人の家
●内容
【作品展示の部】
◇11月20日(土)・21日(日)
書道、ペン習字、手編み、華道、写真、洋裁、和裁、型絵染、木目込み人形、皮工芸、水彩画、油絵、水墨画、ふるさとの山を観る、ハーブ、フラワーアレンジメント、フランス刺しゅう、器を楽しむ、リサイクルクラフト、民話を訪ねる
【舞台発表の部】
◇11月21日(日)
社交ダンス、大正琴、コーラス、

- 民謡おどり、歌謡、着付け、太極拳、3B体操、シェイプアップ体操、謡曲、朗読、マジック、手話、民話、フォークダンス
【食堂の部】
◇11月21日(日) 10:30～14:00
・うどん 300円
・おにぎり(みそ/五目)各300円
【お茶席の部……お煎茶】
◇11月21日(日) 10:00～14:00
・お煎茶(お菓子付き) 300円
【バザーの部】
◇11月21日(日) 9:30～11:30
あなたの気になっている品物が格安の値段で手に入るとしたら・・・絶対来なくちゃね。働く婦人の家!

- 【ティーコーナーの部】
◇11月20日(土) 10:00～14:00
・ケーキセット(紅茶付き) 300円
【即売の部】
◇11月20日(土)・21日(日)
乳製品セット、お餅、めん類、お菓子、漬物など
※食券の販売は、働く婦人の家で取り扱っております。どうぞ、お求めください。(当日券もあります)
※ご家族、お友達、お隣同士お誘い合わせのうえ、お越しください。心よりお待ちしております。

●お問い合わせ・お申し込みは……
開館時間 13:00～21:00 ☎・☎25-3720

4 「ALTA shiroishi」勤労青少年ホーム

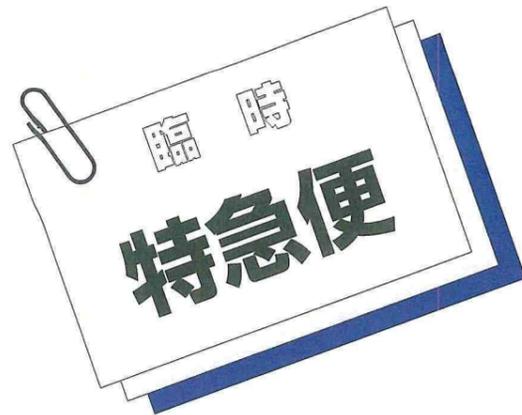
第27回「白石市勤労青少年ホームまつり」

- ～ALFESTA(アルフェスタ)99～
ALTA Shiroishi(白石市勤労青少年ホーム)ってどんなところ?何やっているとところなの?そんな疑問にお答えするのが勤労青少年ホームまつり、「ALFESTA 99」です。11月13、14日にキューブで開催される「白石市農業祭」の一角をお借りして開催します。
当日はALTA shiroishiで開講している講座を実際にご覧いただける

- ほか、入会申し込みも受け付けます。各講座の作品展示や、アルタマーケット(フリーマーケットや昔懐かしの駄菓子屋などです)なども開催、イベント盛りだくさんです。
●日時
・11月13日(土) 9:00～16:00
(10:00からシャンパンでお祝いの振る舞い酒を行います。)
・11月14日(日) 9:00～15:00



▲昨年のアルタ祭での日本舞踊講座



「みやぎ手帳」を あっせんします

宮城県民のために作られ、最新の統計資料や市町村一覧、行事予定などが掲載されている、見やすく使いやすい平成12年版「みやぎ手帳」をあっせんいたします。

ご希望の方は、市役所振興課（☎22-1324）または、各事務連絡所に11月25（木）までお申し込みください。

★「みやぎ手帳」の頒布価格

ポケット版（13.0×8.3）400円
大型版（17.5×8.3）500円

老人保健加入者の 皆さんへ

加入している医療保険に変更があった場合は、速やかに届け出をください。古い保険証のまま使用されますと、医療費支払い事務に支障が生じます。

なお、10月1日より大河原社会保険事務所が新設されたことに伴う保険者番号の変更についても届け出が必要になります。

●お問い合わせ先

保険課老人保健係 ☎22-1361

骨髄バンクに ご登録ください

●受付月日 原則として第1・3火曜日の9:00～10:00（予約制）

平成11年11月9日・16日、12月7日・21日、平成12年1月11日・18日、2月1日・15日、3月7日・21日

●場所 仙南保健所 2階予診室
●内容 骨髄バンク登録に対する説明、採血など

●お問い合わせ先

宮城県仙南保健所健康指導班 ☎0224-53-3122

11月9日は「119番の日」です

- 日時 11月13日（土）10:00～14:00
- 場所 ホワイトキューブ
- 行事内容
 - ①119番通報体験
 - ②応急手当ての指導
 - ③消火訓練・煙中通過訓練
 - ④消防車両・消防機材の展示
 - ⑤仙南広域消防音楽隊演奏
 - ⑥体力測定

知的・精神障害者の方々の ための無料法律相談

知的障害者・精神障害者の方々に
ついての人權擁護や法律問題にかかわる相談に弁護士が無料で応じます。

●日時 11月2日（火）13:00～15:30

●場所 宮城県大河原合同庁舎

（大河原町字南129-1）

相談を希望される方は、あらかじめ次のところへ問い合わせください。

・知的障害者に関することは…

県大河原福祉事務所福祉班

☎0224-53-3117

・精神障害者に関することは…

県仙南保健所健康指導班

☎0224-53-3122

えずこホールから

東儀秀樹コンサート“雅”

～高貴なる響きと優美なる舞～

古式ゆかしき雅楽の音色から、ニューエイジミュージックまで。

●日時 12月18日（土）19:00開演

●入場料（全席指定）

前売り4,000円、当日4,500円

●お問い合わせ先

えずこホール ☎0224-52-3004

けん銃のない 安全な社会を目指して

警察では、安心して生活できる社会を守るため、「宮城県銃器対策推進本部」を設置して、けん銃撲滅に取り組んでいます。けん銃に関する情報をお持ちの方は、最寄りの警察署（交番・駐在所）または警察本部に設置しております「銃器110番」☎022-266-1074（銃なし）までその情報をお寄せください。

方などは、実際に経験してみなければ、なかなか理解するのは難しいものです。消火訓練、煙中通過訓練、応急手当て訓練など、一度でも経験しておけば自信もつきますし、いざというときに体が動いてくれます。この機会にぜひ一度体験してみてください。

●お問い合わせ先

仙南広域消防本部 ☎0224-52-1050

差し押さえ 電話加入権の公売

次の電話加入権を公売いたします。

27-2334、25-0715、25-2153

25-0375、25-1773、24-5956

●日時 11月30日（火）9:30～

●場所 白石市役所第4会議室

●公売方法 入札

●必要なもの 印鑑・買い受け代金
※代理人の場合、委任状が必要です。

●お問い合わせ先

税務課管理収納係 ☎22-1313

市税は納期内に納めましょう。

「人工肛門・人工ぼうこう」 造設者相談会

●日時 11月13日（土）13:00～16:00

●場所 大河原町中央公民館

●内容 医師等による医療および術後ケア、体験発表や話し合い、福祉制度・日常生活全般について

*ストマーを造設した方や、そのご家族の方の相談会です。お気軽にお出かけください。参加費は無料です。

●お問い合わせ先

県南地区幹事 追木守人

白石市田町1-4-36 ☎25-3285

時局講演会

●日時 11月16日（火）13:30～

●場所 しんきんホール

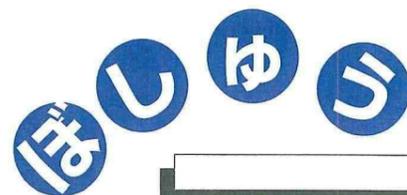
●講師 山本 孝氏（NHK解説委員、「日曜討論」などの司会を担当）

●演題 「今後の政治経済情勢」

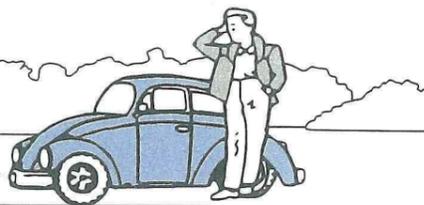
●入場料 無料

●主催 仙南ひまわり会

●お問い合わせ先 ☎24-3080



★輝いています。今のあなた



ひいてひかれて 第9回市民綱引き大会参加者募集

●日時 11月21日（日）9:30～

●会場 ホワイトキューブ

●種目 ①小学生（男女混合）、

②中学生（男子）、③中学生（女子）、

④一般男子1部（クラブチーム）、

⑤一般男子2部（一般）、⑥一般女子、

⑦一般男女混合

●競技者数 8名

（ただし小学生は10名で行います。）

●参加費 無料

●参加資格

白石市に居住または勤務する方で、一般社会人および小中学生によって編成されたチームとします。

●参加締め切り 11月10日（水）

●お問い合わせ先

教育委員会社会教育課 ☎22-1343

家庭介護者教室（吹上荘）参加者募集

在宅で老人を介護されている方を対象とし、老人の処遇・介護技術の向上を目的として、家庭介護者教室を開催いたします。

●日時

①11月29日（月）9:30～15:30

②12月18日（土）9:30～15:30

③1月26日（水）9:30～16:00

④2月19日（土）9:30～15:30

⑤3月4日（土）9:30～16:00

⑥3月24日（金）9:30～15:30

●場所 デイサービスセンター吹上荘

●費用 2,500円（テキスト代700円、食事代300円×6回）

一日技能講座 受講生募集

＝モノを作る喜び＝

～体験してみませんか～

●日時 11月30日（火）9:00～15:00

●場所 白石高等技術専門学校

（白石市緑が丘1-5）

●内容

①建築科（木工製品の作成）

②OA経理科（パソコンを使ったカラー年賀状の作成）

●対象

技能体験希望の方（性別問わず）

●お申し込み・お問い合わせ先

白石高等技術専門学校に11月25日（木）まで、電話またはファックス

☎25-2444 ☎26-3655

●内容

・医学介護知識および基礎技術、救急法と応急処置、リハビリ

・老人の心理的特性および基礎的接遇に関する知識、実践

・家政、栄養調理に関する知識

・日常生活用具の利用方法および日動訓練に関する知識

●交通 白石市役所前午前9時出発で送迎します。

●お申し込み・お問い合わせ先

・福祉事務所 ☎22-1400

・デイサービスセンター吹上荘 ☎24-5500

NHK通信教育 福祉の通信講座生募集

高齢社会を迎えて、福祉の資格取得を希望する方が多くなっています。NHK学園では、来年4月からの次の講座の生徒を募集します。

①国家資格・介護福祉士の受験資格が2年間で取得できる「社会福祉コース」②厚生省認定の「ホームヘルパー2級・1級課程」

いずれも来年2月1日からの受け付けで、毎年定員の2倍を超える人気講座です。詳しい案内書（無料）をご希望の方は下記までどうぞ。

●お問い合わせ先

〒186-8001 ☎042-572-3151

東京都国立市富士見台2-36

NHK学園 8E01係

宮城いきいき学園生 （4月入学生）募集

●対象 県内のおおむね60歳以上で継続して通学可能な方

●場所・募集人員

仙南校（グリーンピア岩沼）40名、このほか、大崎校60名、石巻校50名、気仙沼・本吉校40名

●学習日 平成12年4月から月2回で年間22回／2学年制

●募集期間 11月1日～12月28日

●入学金 3,000円

●受講料 年間7,000円

●お申し込み・お問い合わせ先

（財）宮城いきいき財団

☎022-219-1171

カンボジア料理講習会 参加者募集

白石市国際交流協会では、県内外国人との親善交流を目的に下記により標記講習会を開催いたします。

この機会にぜひ料理を通して交流してみませんか。

●日時 11月15日（月）10:00～13:00

●場所 白石市働く婦人の家調理室

●講師（財）国際学友会仙台留学生会館より プンライ・ニットさん、ソー・エインリヤンさん

●参加費 1人500円（材料代）

●定員 20名（定員となり次第締め切りとさせていただきます。）

●主管 ボランティア「やまぶき会」

●お申し込み

11月10日（水）まで国際交流協会事務局（市総務課国際交流係）にお申し込み願います。 ☎22-1333

バドミントンサークル 「ハイクリアーズ」メンバー募集

●日時 毎週木曜日 10:00～12:00

●場所 白石市中央公民館

●会費 月500円

●お問い合わせ先

渡部 ☎25-6979



休日当番医

- 11月3日**
 内科 亘理医院 ☎ 25-8501
 外科 銭谷医院 ☎ 25-2010
 歯科 千木良クリニック ☎ 26-1131
- 11月7日**
 内科 三浦内科クリニック ☎ 25-6854
 外科 刈田病院 ☎ 25-2145
 歯科 清原歯科医院 ☎ 25-1030
- 11月14日**
 内科 広瀬医院 ☎ 25-0238
 外科 刈田病院 ☎ 25-2145
 歯科 小野歯科医院 ☎ 25-8007
- 11月21日**
 内科 海上医院 ☎ 25-1501
 外科 刈田病院 ☎ 25-2145
 歯科 蔵王歯科(蔵王町) ☎ 33-4477
- 11月23日**
 内科 水野内科クリニック ☎ 25-2736
 外科 宮城医院 ☎ 25-2062
 歯科 岩田歯科医院 ☎ 25-2191
- 11月28日**
 内科 梅津内科医院 ☎ 24-3571
 外科 加藤医院 ☎ 26-2653
 歯科 かおる歯科医院 ☎ 24-3777

※都合により変更になる場合があります。
 ※休日当番薬局は健康カレンダーで。

市内の交通事故 9/1~9/30
 事故発生件数 53件 (581件)
 死亡者数 0人 (2人)
 負傷者数 10人 (139人)
 物損件数 45件 (476件)

市内のシートベルト着用率
 10月6日 8:45~9:15 90%
 (旧4号線アテネ前)

■人口41,466人(前月比)+21人 ■世帯数
 ↑20,357 ↓21,109 ▲12,998 ※住民基本台帳から
 9月30日現在

郷土の横綱「大砲萬右衛門」銅像建立記念事業

日本芸術院会員で鹿児島大学名誉教授の中村晋也先生に制作をお願いしておりました、「大砲萬右衛門」の銅像が11月中に完成いたします。

記念事業として次の行事を行いますので、ぜひご参加ください。

- 開幕式 11月28日(日) 10:30~
白石城二の丸跡地
- 祝賀会 11月28日(日) 11:30~
いきいきプラザ
- 記念事業 「郷土が生んだ大横綱大砲萬右衛門展」
(白石城歴史探訪ミュージアムに、大砲萬右衛門の遺品を展示します。)



展示期間：11月20日~12月19日
 ●お問い合わせ先
 ・都市計画課 ☎22-1325
 ・振興課 ☎22-1324

乳幼児セミナー

子育てをしている中で、どうしたらいいのかと思うことや、不安になることはありませんか？そこで、常に子供を見ている立場である小児精神科医を招いて、セミナーを開きます。ぜひ、ご参加ください。託児もあります(おおむね2歳以上)ので、事前にご相談ください。

●日時 11月15日(月)
 受付時間 13:40~13:50
 終了予定時刻 15:00

- 場所 白石市健康センター 2階大会議室
- 講師 宮城県中央児童相談所 次長 本間博彰先生
- 内容 講演「子どもとの接し方」~上手にお子さんと遊んでいますか~
- 対象者 乳幼児を持つ母親と子育てに関心のある方
- お問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

仙南地域産業経済セミナー

●日時 11月19日(金)13:30~16:30
 ●場所 ララ・さくら 蔵王の間 (大河原町中島町3-4)

- 内容
 ・第1部 講演(13:30~15:00) 演題「ビジネスに図解を生かす」
 講師 宮城大学事業構想学部 教授 久恒啓一氏
- ・第2部 宮城県産業技術総合センターによる成果発表地域交流会(15:00~16:30)
- 対象 どなたでも結構です。
- 受講料 無料
- お申し込み・お問い合わせ先 宮城県大河原地方県事務所 振興班 ☎0224-53-3112

大検制度の説明会

高校中途退学者や中卒者など高校未卒業者に対して、大学進学や各種資格取得のため、高校卒業と同等の学力認定の道を開く「大学入学資格検定」(大検) 挑戦への説明、相談会を開催します。4月と7月に大きな制度の改定があり、合格への門戸が大きく開かれています。

- 日時 11月13日(土)13:30~16:30
- 場所 仙台市一番町市民センター (仙台市青葉区一番町2-1-4)
- 参加申し込み方法 どなたでも参加できます。費用は無料です。ただし、事前の電話予約が必要です。
- お申し込み・お問い合わせ先 (財)日本産業開発青年協会・大検情報センター ☎0120-555-018

就学時健康診断

平成12年次学時健康診断 次の日程により、「就学時健康診断」を行いますので、対象小学校の日程をお確かめのうえ受診してください。

なお、当日は保護者または保護者代理の方の付き添いをお願いします。

- 日程 ※受付時間は12:30~13:00です。 ※会場はすべて中央公民館です。
- 11月9日(火) 白石第一小、越河小、斎川小 大平小、大鷹沢小、小原小 深谷小(分校を含む)
- 11月10日(水) 白石第二小、白川小 福岡小(分校を含む)
- お問い合わせ先 教育委員会学校教育課 ☎22-1342

11月15日はサービス業基本調査

総務庁では、11月15日に「サービス業基本調査」を実施します。

この調査は、わが国のサービス業の事業を行っている事務所・店舗・施設の経済活動および業務の実態を調査し、全国および地域別のサービス業に関する基礎資料を得ることを目的としています。

調査の対象は、統計的手法で選ばれた全国で約35万のサービス業の事業・活動を行っている事務所・店舗・施設です。

調査の対象となる事務所・店舗・施設には、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

●お問い合わせ先 振興課統計係 ☎22-1324

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業のため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

メガネの相沢白石セラビ店代表取締役社長 相沢博彦氏、佐藤義春氏、塚野隆氏、平間正夫氏、大野弥作氏、別部由記氏、高橋寛氏

公立刈田総合病院から

※医師の異動について
 ・退職(9月30日付) 外科：二瓶義博医師
 ・採用(10月1日付) 外科：初貝和明医師
 以上のように外科医師が交替になりましたので、お知らせいたします。

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
11月 3日(祝)	10:30~16:00	白石市民文化祭 ~芸能発表会~	中央公民館	無料	中央公民館 ☎26-2453	
11月 6日(土)~7日(日)	9:00~16:00	深谷公民館まつり	深谷公民館	無料	深谷公民館 ☎24-4540	
11月 6日(土)	10:00~16:00	囲碁・将棋指導大会 ※囲碁10:00~、将棋13:00~	いきいきプラザ	無料 ※要申込	生涯学習推進室 ☎22-1290	
11月 7日(日)	9:00~16:00	白石ふるさと散歩道	旧市内、小原情報センター	1,000円 ※要申込	生涯学習推進室 ☎22-1290	
11月 7日(日)	10:00~15:00	碧水園茶会	碧水園	400円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	
11月 7日(日)	15:00~	国際交流講演会	ホワイトキューブ	無料 ※要整理券	総務課国際交流係 ☎22-1333	
11月12日(金)~14日(日)	9:00~17:00	手作り絵本の展示会 ※14日のみ 10:00~16:00	図書館	無料	図書館 ☎26-3004	19ページ掲載
11月13日(土)	10:00~11:30	リサイクルプラザ工作教室 「竹ぶえ作り」	いきいきプラザ	無料	いきいきプラザ ☎22-1635	19ページ掲載
11月13日(土)~14日(日)	9:00~16:00	第21回白石市農業祭 ※14日は15:00まで	ホワイトキューブ	無料	農林課 ☎22-1253	9ページ掲載
11月13日(土)~14日(日)	9:00~16:00	第27回勤労青少年ホームまつり 「ALFESTA '99」	ホワイトキューブ ※14日は15:00まで	無料	勤労青少年ホーム ☎25-3720	20ページ掲載
11月14日(日)	10:00~12:00	女と男で楽しむいきいきライブ'99 「向井方起さん講演会」	ホワイトキューブ	無料	女性政策室 ☎25-6593	20ページ掲載
11月20日(土)~21日(日)	9:30~15:00	第25回働く婦人の家まつり	働く婦人の家	無料	働く婦人の家 ☎25-5095	20ページ掲載
11月21日(日)	9:30~	第9回市民綱引き大会	ホワイトキューブ	無料	社会教育課 ☎22-1343	22ページ掲載
11月27日(土)	9:00~12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	無料(※出店希望者は要連絡)	いきいきプラザ ☎22-1635	19ページ掲載
11月27日(土)	10:00~11:30	パトタイムand風船パフォーマンス ~村上たかしとその仲間たち~	ホワイトキューブ	無料	地域子育て支援センター ☎26-2586	
12月 5日(日)	18:30~	フィルハーモニア・カルテット ベルリン	ホワイトキューブ	全席指定 5,000円	ホワイトキューブ ☎22-1290	21ページ掲載

チビッコ

小さな展覧会



美術館



「火をおこしたぞ!」



たかとし
阿部 孝俊くん

(大鷹沢小・5年)

わが家のアイドルを募集中! 詳しくは白石市情報センター
わが家のアイドル



りょう ふう
西宮 涼ちゃん・**楓**ちゃん

(鷹巣)

昇さん、智美さんご夫婦の長女・次女
ママからひとこと

これからもたくさん遊ぼうね。

パパからひとこと

大きくなっても、ずっと一緒にお風呂
に入っテェ!



Hot
ホット
な
白石の人

チームウェアに「白石城」「スパッシュランドしろいし」「WHITE CUBE」をプリントし、レース会場の応援席には白石城の旗を立てて、白石市をアピールしているのは自転車クラブ「TEAM白石城」の皆さんです。市内で理容業を営む長田健一さんがお客さんたちに声をかけたのがきっかけで、昨年12月にチームを結成。29～44歳までのメンバー11人は自営業、会社員、小学校教員などさまざまな職業の持ち主です。これまで、ジャパンカップなど県内外の大会へ多数出場しており、今年7月に行われた「サイクルフェスティバル in いわき」では1位と3位の好成績を残しました。

練習は? 「仕事を終えてからキューブトレーニングルームで、筋肉トレーニングメニューを各自こなしています。キューブは夜10時まで利用できるので、大変ありがたいですね。また、心肺機能を鍛えるため、1日に50～150*。走ることもあり、休日は仙台まで自転車で買い物に行くこともあるんですよ。」

目標は? 「各個人のレベルアップと各種大会での上位入賞、そして多くの方に白石市を知ってもらおうことです。」

最後に一言どうぞ! 「自転車は誰でも参加できる手軽なスポーツです。自転車をやっている方々と交流を持ちたいと思っていますので連絡ください。

(連絡先: 長田 ☎25-4100)



11月の定例相談会 (例: 役1...市役所1階)

人権擁護	15	10:00～15:00	第2会議室 ②
行政	15	10:00～15:00	第2会議室 ②
税務	15	10:00～15:00	第2会議室 ②
生活	15	10:00～15:00	第2会議室 ②
	5・25	10:00～12:00	生活環境課内 ①
社会保険	15	9:30～15:00	第3会議室 ③
消費生活	毎週月・水・金	9:00～16:00	いきいきプラザ
補聴器巡回サービス	リオン 5・19	13:00～14:00	東側和室 ①
	ニホン 26	10:00～11:30	
無料法律	15	10:00～15:00	第4会議室 ④
身体障害者	9	10:00～15:00	第3会議室 ③
青少年	毎週月・火・木・金	9:00～17:00	青少年相談センター ④
農家	10	10:00～12:00	農林振興センター
母子・寡婦	11	9:00～16:00	総合福祉センター
家庭児童	毎週月・火・木・金	8:30～16:00	総合福祉センター

市の木	市の花	市の鳥
ブナ	ヤマブキ	ウグイス
		