

広報 しろいし

No.478

もうすぐ介護保険制度がはじまります…②～⑤

まちかどズームインほか…⑥～⑨ 暮らし百科ほか…⑩～⑭ 募集・お知らせほか…⑮～⑳

1999 5



ともだちたくさんできるかな！

4月12日、第一幼稚園と第二幼稚園で入園式が行われました。

入園式では、先生や進級児のお兄さん、お姉さんが歓迎の歌などを披露し、新入児を温かく迎えました。初めは無口な新入児も式が終わるところには緊張もほぐれ、とびっきりの笑顔を見せていました。

友達をたくさんつくって、楽しい幼稚園生活を送ってくださいね。

もうすぐ介護保険制度が

はじまります



わたしたちは今、高齢社会の中にあり、二十一世紀の半ばには、三人に一人が高齢者という時代を迎えようとしています。

寝たきりや痴呆の高齢者が増える一方で、介護する人も高齢になり、また働きに出る女性も増えるなど家族だけで介護することは難しくなっています。

介護は誰もが直面する問題になっています。そこで、介護を社会全体で支える「介護保険制度」が生まれました。

今月号から三回にわたり、介護保険制度の概要について紹介いたします。



介護保険ってどんな制度？

◇介護保険のねらい

- ①介護を必要とする状態になっても、自立した生活ができるよう、高齢者の介護を社会全体で支える仕組みです。
- ②身近なケアプラン作成事業者に相談すれば、これまで福祉と医療に分かれ、窓口も別々で利用しにくかった介護サービスを総合的に受けられる利用しやすい仕組みです。

◇介護保険のあらまし

- 制度の運営主体（保険者）は、市町村（白石市）です。
- 制度のスタートは、平成12年4月からです。
- 「要介護認定」の申請は、平成11年10月から始まります。
- 介護保険に加入するのは、40歳以上の方です。
- 寝たきりや痴呆などの場合にサービスが受けられます。

介護保険で受けられるサービス

介護保険は、介護が必要になっても、できる限り住み慣れた自宅で、自立した生活ができるよう、必要な福祉サービス、医療サービスを総合的に受けられる仕組みを目指しています。

- 在宅サービス
 - 〔訪問介護〕
 - ・家庭を訪問するサービス
 - ・ホームヘルパーの訪問
 - ・看護婦などの訪問
 - ・リハビリの専門職の訪問
 - 〔訪問入浴車の訪問〕
 - ・医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、歯科衛生士による指導
 - 〔居宅療養管理指導〕
 - ・日帰りで通うサービス
 - ・日帰り介護施設（デイサービスセンター）などへの通所
 - ・通所介護（機能訓練、食事や入浴など）
 - ・老人保健施設などへの通所
 - ・通所リハビリテーション（デイケア）
 - 施設サービス
 - 〔介護老人福祉施設〕
 - ・特別養護老人ホーム
 - ・老人保健施設
 - 〔介護老人保健施設〕
 - ・介護職員が手厚く配置された病院など
 - 〔介護療養型医療施設〕
 - ・療養型病床群
 - ・老人痴呆性疾患療養病棟
 - ・介護力強化病院

まずは要介護認定の申請から

介護保険からサービスを受けるためには、寝たきりや痴呆など、サービスを受けられる状態かどうかの認定（要介護認定）を受けることが必要です。市町村に申請すると、原則として30日以内に結果が通知されます。

要介護認定では、寝たきりや痴呆など介護が必要な状態かどうかだけではなく、介護の手のかかり具合（要介護度）も判定します。要介護度により、在宅サービスを受けられる額や施設に入った場合のサービスの額が異なります。

○65歳以上の方

（第1号被保険者）

常に介護を必要とする状態（要介護状態）や、日常生活に支援が必要な状態（要支援状態）になった場合にサービスが受けられます。

○40歳から64歳までの方

（第2号被保険者）

初老期の痴呆、脳血管疾患など老化が原因とされる病気により、要介護状態や要支援状態になった場合にサービスが受けられます。

要介護認定基準

要介護度	状態の目安
要支援	日常生活を営む能力は基本的に備わっているが、要介護とならないようになんらかの支援を要する。
要介護1	入浴・排せつ・身だしなみ・衣服の着脱等に一部介助を要する。
要介護2	入浴・排せつ・身だしなみ等に一部介助・全介助を要する。
要介護3	入浴・排せつ・身だしなみ・衣服の着脱について、全介助を要する。
要介護4	入浴・排せつ・身だしなみ・衣服の着脱等全般について、全面的な介助や見守りを要する。
要介護5	生活全般にわたって、全面的な介助を要する。

※この表は、厚生省資料で示されたものを要約したもので、確定したものではありません。

- 施設への短期入所サービス
 - ・特別養護老人ホームへの短期入所
 - 〔短期入所生活介護（ショートステイ）〕
 - ・老人保健施設への短期入所
 - ・短期入所療養介護（ショートステイ）

**費用の1割は
利用者の負担です**

介護保険からサービスを受けたときは、原則としてかかった費用の1割を負担していただきます。また、施設に入った場合は、費用の1割のほかに、食費を負担していただきます。

一割の負担が高くなりすぎる場合は、一定額で頭打ちにします。特に所得の低い方の場合は、頭打ちの額を低くして負担が重くなりすぎないようにします（高額介護サービス費）。また、所得の低い方については施設に入った場合の食費も低くします。

保険料とその納め方

〔65歳以上の方の保険料〕

高齢者の方々にも原則として、すべての方に所得に応じた保険料を負担していただくこととなります。

●市町村のサービスの水準と保険料の基準額

高齢者の保険料は、住んでいる市町村のサービス水準に応じたものになります。施設やホームヘルパーなどが多く、サービスが充実している市町村では保険料は高くなります。反対にサービスが少ない市町村では保険料が低くなります。

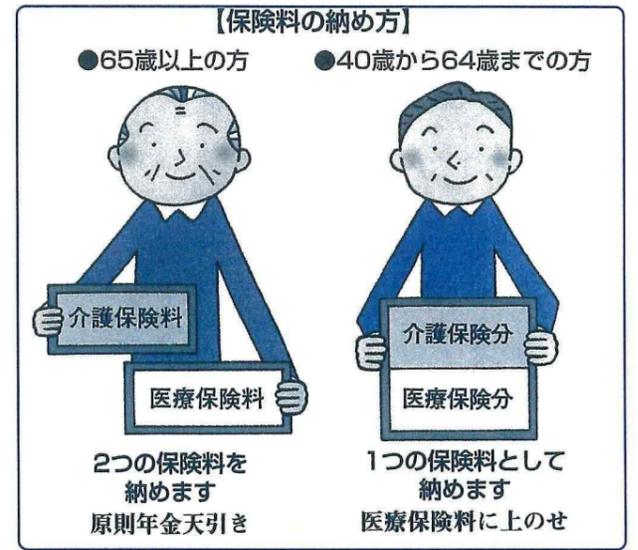
●保険料の納め方

年齢・退職年金が月額一五、〇〇〇円以上の方は、年金から天引きされることとなります。年金額が月額一五、〇〇〇円に満たない方については、口座振替などによって市町村に納めていただくこととなります。

〔40歳から64歳までの方の保険料〕

医療保険の保険料として一括して徴収されます。保険料の計算の仕方や額は加入している医療保険によって異なります。

●国民健康保険以外の健康保険に加入している場合
保険料は給料に応じて異なります。



介護保険を広域で進めるために

介護保険制度は、それぞれの市町村が責任をもって運営する制度ですが、介護保険の事務を効率的に行うためには、隣接するいくつかの市町村が協力して広域的に取り組むことが有効です。

●要介護認定の共同実施

平成11年10月から始まる要介護認定を公平に行うために、白石市を含めた仙南2市7町では、介護

『介護保険制度説明会』

平成12年度から始まる介護保険制度の概要を説明し、市民の皆さんと意見交換を行います。最寄りの会場へぜひご来場ください。

なお、このほかにも自治会、各種団体、ボランティアグループな

どの学習会要請については、随時
出向いてご説明申し上げますので、
お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせは
白石市民生部保険課介護保険係
22-11361

**第2回宮城県介護支援
専門員実務研修受講
試験が実施されます**

平成12年4月から導入される介護保険制度を運営していくうえで、要介護高齢者等に対する介護サービス計画（ケアプラン）を作成するなど、重要な役割を担うこととなる介護支援専門員の養成を図るため、第2回介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます。

●日時 7月25日(日)10時～

●場所 東北大学川内北キャンパス

●受験料 七、二五〇円
(消費税込み)

●受験資格
医師、歯科医師、薬剤師、保健婦、看護婦、理学療法士、作業療法士、社会福祉士等の資格を持ち、その資格に係る業務に従事する（従事した方）、または高齢者等に対する相談援助業務や介護業務に従事する（従事した）方で、一定の実務経験（5年または10年以上）を有する方

●お申し込み期限 5月31日(月)

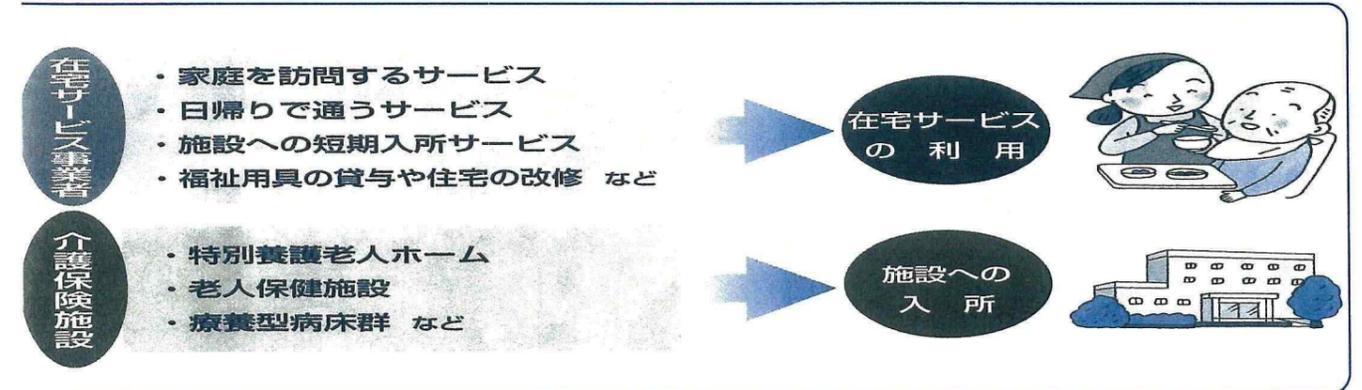
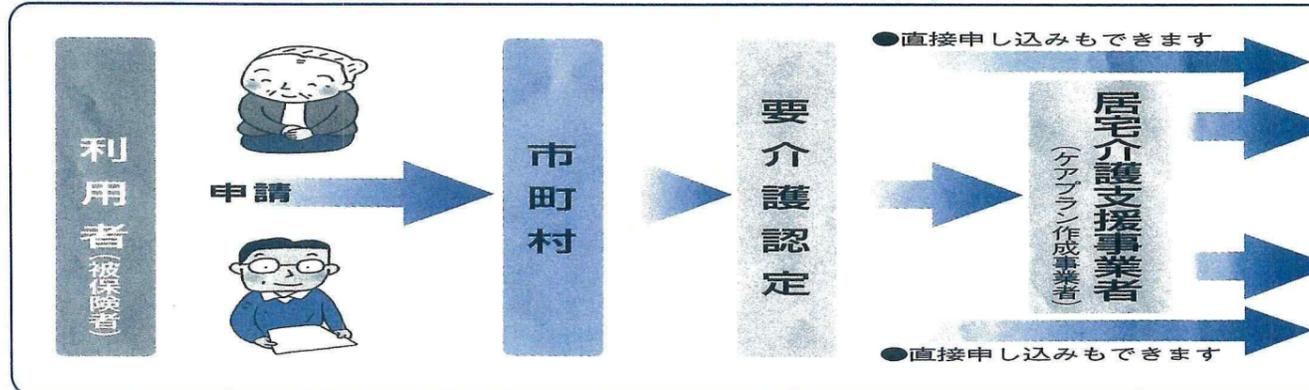
●受験申込書 県内の市町村役場（区役所、県福祉事務所、保健所の窓口などで配付します）

●お問い合わせ先
宮城県社会福祉協議会
022-225-8476

開催日	開催場所
5月17日(月)	越河公民館(体育館)
5月18日(火)	斎川公民館(集会室)
5月19日(水)	大平公民館(集会室)
5月20日(木)	大鷹沢公民館(集会室)
5月21日(金)	白川公民館(スポーツ室)
5月24日(月)	福岡公民館(大ホール)
5月25日(火)	深谷公民館(集会室)
5月26日(水)	小原公民館(大ホール)
5月27日(木)	鷹巣コミュニティセンター
5月28日(金)	城東コミュニティセンター
5月31日(月)	中央公民館(大ホール)
6月1日(火)	城北コミュニティセンター

※開催時間は全会場、午後2時からです。

介護サービスを受けるまでの手続きの流れ



まちかど・ズームIN!

雪景色に映える湿原の貴婦人

「水芭蕉の森」開園

春の雪が蔵王の山々を覆った4月7日、県内有数のミズバショウの群生地、自然散策コースとしても人気を集めている、市内深谷地区の「水芭蕉の森」が開園しました。



平成3年のオープン以来、初めて雪の中の開園となりましたが、テープカットが終わると、散策者が3.5kmの園内に一斉に入り、5センチほど積もった木道から、真っ白な世界に顔をのぞかせた森の妖精の可憐な姿を眺めていました。

スポーツで好成績

吉見教育基金顕彰者表彰式



3月30日、市役所で吉見教育基金顕彰者表彰式が行われました。これは、平成9年3月に閉園した学校法人吉見学園さんから、市に寄付をいただいたものを基金とした吉見教育基金の運用益を利用して、市内小中学校児童生徒の文化・スポーツに顕著な方々を表彰するものです。

今回表彰されたのは、白石中学校女子剣道部、東中学校新体操部の2団体と4個人で、顕彰状および記念品が贈られました。

楽しく資源のリサイクル



親子リサイクル教室

3月21日、いきいきプラザ2階リサイクルプラザで、50名の親子が参加して「親子リサイクル教室」が行われました。

初めに、市内の主婦河村文子さんと太田ヨシ子さんが「私のリサイクル体験」と題し、食用廃油をリサイクルして石けんを作り、家庭から出る排水で川を汚さないようにしていることや、生ゴミを利用して肥料を作り、家庭から出るゴミを減らす努力をしていることなどを発表しました。この後、参加者は再生紙やリサイクル石けん、牛乳パックを利用したの小物作りに挑戦しました。

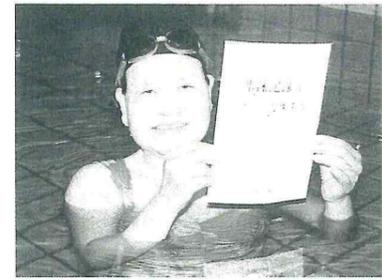
無事故の願いをはがきに

さくらメール作戦出発式

市内の小中学生が交通事故防止を呼びかけるメッセージを書いたはがきを郵便局で取りまとめ、おじいちゃん、おばあちゃんなど、知り合いの高齢者のお宅に配達する「さくらメール作戦」の出発式が4月7日、白石郵便局で行われました。真心のこもった1,500通のはがきを積んだ郵便局の赤い14台のバイクは、一斉にスタートしていきました。



スパッシュランドで自己目標に挑戦!!



遊泳距離目標達成第1号誕生

スパッシュランドしろいしでは、水泳を無理なく長く続けていただくために、利用者ご本人に遊泳距離の目標を立ててもらい、その目標達成者へは記録証を発行することによりおりましたが、第1号が3月23日に誕生しました。

第1号となったのは、自己目標の延べ遊泳距離5万メートルを泳いだ、福岡長袋にお住まいの荒井幸江さんです。荒井さんは、「健康増進のために目標を持つことで張り合いができ、泳ぎ続けることができました。今後さらに距離を伸ばしたい。」と、張り切って話されました。

抹茶のお味はいかが?

碧水園「子ども茶会」



4月4日、子供たちに茶道の世界を体験してもらう「子ども茶会」が古典芸能伝承の館「碧水園」の茶室で開催されました。今回で8回目となった子ども茶会には、小学生ら150人が参加。子供たちは、白石茶道会の先生からあいさつの仕方などの手ほどきを受けたあと、お友達が運んできたお茶を一気に飲み干し、抹茶の味を堪能したようです。

みなさんからの素敵な情報を待ってます!

豊かな知識、経験を生かして

白石市シルバー人材センター開所式



4月8日、いきいきプラザでシルバー人材センターの開所式が行われました。シルバー人材センターは、健康で意欲のある高齢者に短期的・臨時的な就業の場を提供し、地域の発展に寄与することを目的として運営される公益法人です。現在、白石市シルバー人材センターには、自分の知識や経験、技術や技能を生かして働きたいという高齢者156名が会員として登録されています。

この日は、川井市長直筆による看板が銭谷理事長の手でいきいきプラザ正面玄関に掲げられました。

コイの引っ越しも大変!

ボーイスカウトら沢端川を清掃

春の川干しが行われた4月10日の早朝、沢端川でボーイスカウト白石第一団の隊員らによるコイの避難と清掃奉仕が行われました。



水位が下がった沢端川を、胴長を付けた参加者が次々とコイをすくい上げ、川の一角にあるいけすに保護しました。約100匹のコイを保護し終わったところで、子供たちによる清掃が行われ、長靴を履いた参加者が半年間の汚れを取り除いていました。

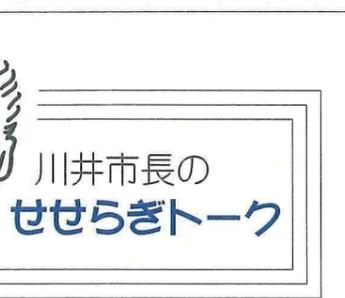
四月七日、水芭蕉の森開園式は降りしき雪の中で行われた。積雪の中でオープン

もいっばいに開くことでしょう。ところで私は見ませんでした。この水芭蕉の森が昨日午後七時から、あるテレビの全国版で紹介されたと聞きました。全国的に有名になつて、多くの自然を愛する皆さんが訪れることを希望いたします。

全く残念なことである。白石市をしろいしという人が多いので、何とか正確に読んでもらいたいと思ひ、林真理子さん作詞の「白石子守唄」の作曲を募集したところ、驚くべき二曲を超える応募があり、その審査に四苦八苦しているのに、福島県はないでしょ。

キー場のイメージは大きくダウンしている。イメージアップにつながる一つの方法が、全国でも初のNPOによる管理運営ということである。これは全国的なニュースとなつて情報発信されるであろう。つまり、ただでマスコミが宣伝してくれれば、集客に大きな力になるであろうということである。いずれにしても、NPOによるスキー場運営にはいろいろ困難を伴うであろうが、全国的な注目を集めることには間違いない。

開園式に当たって、私は次のように挨拶をした。
「浄瑠璃に『こころ辺りは山家故、雪のあるのに花が咲く』という言葉があります。その詩にそっくりの開園式となりました。」



NPO「不忘アザレア」

ご承知のように、水芭蕉の森の先にどうだんの大群生があり、これを「どうだんの森」と名付け、本年度中に整備が完成します。水芭蕉の森は三・五ヘクタールですが、どうだんの森もほぼ同じ三・六ヘクタールの広さがあります。

今つばみが大きく膨らんでおり、水芭蕉が最盛期を迎えるころにはどうだんの森の花に抗議をしておきました。これは「抗

「不忘アザレア」と決まったという。アザレアとはつつじのことである。スキー場の上の箕輪平には素晴らしいどうだんつつじの群生があるし、一本か二本、天然記念物に指定されてもおかしきはない白つつじがある。さらに、八潮つつじも数多く見られるはずである。不忘アザレアは同じ不忘の山裾につながるどうだんの森もイメージさせることになる。

に抗議をしておきました。これは「抗



NPO「不忘アザレア」

カットが終わった後、白石市観光協会会長の一條一平さんが近寄ってこられ、「市長がさつき言われた全国放映では、『福島県白石市』とテロップが流れていましたよ。放送局に厳重

それはそれとして、市は破綻した日東ライフが経営する白石スキー場の寄付を受け、リフトとか施設に老朽化している部分があり、これは改修しなければならぬ。出費を最小に抑えるため、借金の元利の八〇%が交付税で措置される(国が負担をしてくれる)最も有利な辺地債の指定を受けるために今懸命の努力をしているが、この管理運営をせよNPO(民間非営利団体)にやってもらえればと考えた。

どうしてNPOかという点、第一に、NPOの会員が数多く増えることによつて、市民が自らのスキー場であるという認識を持つと同時に、自然保護の重要さや観察の楽しさを理解していただきたいということ。次に、日東ライフの和議の報道で白石ス

市民文芸

応募方法

一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品、住所・氏名・応募する地名をはっきり書き、〒989 白石市字宣理町37-3、白石市情報センターへ。短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。

歌壇

高橋 辰 男 選

病院のバスを待ちつつ桜木に群れて鳴き交う
小鳥見て居り 佐藤 ひで
銀盃と總理署名の慰労状今届きたり五十年経て 高野 伝
山元町のいちご出荷の写真撮り土産に大粒の
いちごもらひぬ 太田 敏子
おとしに埋めしままのクロッカス早春の陽
に黄のあざやけし 岡崎 澄子
雪どけに黒土持ち上げ水仙の黄の花やさし春
をささやく 川村 静恵
風強く行ったり来たり春の色澄む青空に小
さき雲行く 阿部みさ子
縁側で春の陽を浴び童謡を歌えはたのし子猫
よりそう 佐藤 とく

植え替えてつぼみ持ちたる君子欄我流の入手
れに見事咲くらし 岩松 貞子
活花のつとめ終えたる赤目柳挿木をすれば蕾
ふくらむ 八嶋 正子
去る秋に植えし水仙風花の舞う陽だまりに蕾
抱ける 高子うこん

【評】一首目。鳴き交わす小鳥たちと同化した
ような安らかなひととき。二首目。どんな業績
かほともあれ「五十年経て」に容易ならぬ感慨
と重みあり。三首目。いちご産地の山元町での
交流はよい思い出づくりになつたと思う。今月
は春の到来を告げる歌が多く寄せられた。

俳壇

遠藤 秋尾 選

農を継ぐ初心忘れず卒業す 三浦 愛嶺
初午の臨時の巫女でありにけり 山家 弘子

柳壇

近江 孫太郎 選

この扉開く勇気がありますか 草野 清

吹きつゞく蔵王風の彼岸寒 佐藤 周子
八十路なる夫にもバレンタインの日 山下 文
父母の連夜の苦心難の段 岩澤 伍峯
温かや杖もつ我に笑む少女 伊藤 光子
待ち合す橋の袂の猫柳 高橋 正雄
誕生日孫に祝はるスイトビー 高子たちばな
堆肥まく農婦きりりと頬かぶり 川村 静恵
手より手へ渡しえんじゅの雛納め 大庭 良子
【評】一句目。農を継ぐ若者が少ないご時世に
卒業すれば農業に意欲を燃やす若者である。
二句目。竹駒神社であろうか、臨時の巫女が
面白い。三句目。蔵王おろしは昨日も今日も
吹く。彼岸が過ぎれば暖かくなると期待を込
めての彼岸寒である。
【作句のポイント】季語は一つに。五七五の
十七音で。ふりがなはできるだけだけつけない。

孫生まれ妻えた乳房が疼き出す 立身 幸子
子に残す光の一語が見つからぬ 片岡 鶴子
どちらかが耐えて夫婦の和を保ち 佐藤 武雄
子の人生見失わせる親のエゴ 一條 芳子
薫風が女の四季を狂わせる 清水 享子
編み針が正直すぎて疼く指 一条はる志
ひとつ風呂浴びて明日の夢を追い 芝 玄太郎
亡き母に似てきて遺伝の因果知る 大沼 妙子
花よりも先にダンゴがデビューする 鈴木 希市
【評】一句目。「この扉は」いかなる意味を持った扉
だろうか。「叩けよさらば開かれん」の意は、「迷
わず積極的な行動をとればおのずと道が開かれる」
の例えだが、とかく退嬰的になりがちな現代人の
尻を叩かせた警句として評価したい。秀句。二句
目。女心の變を詠んだ情念句として評価。原句は
「昔にかえり胸疼く」だが、添削句のようにすると、
女の情念が生きて伝わってくる。佳句。三句
目。「子に残す光の一語」は作者の発見であり、子
の未来を思う親の心情が胸を打つ。財貨を残すこ
とよりも、確固たる生活信条を与えたい。佳句。



コーヒーズブレイク 84

山田乳業 株式会社

岩間千恵さん (村田町) 24歳



▼仕事について

現在の会社に勤めるようになって、はや6カ月
がたち、仕事もだいぶ身につけてきました。
また、職場の人たちとも触れ合いながら、毎日
楽しく働いています。

▼夢や目標

常に前向きで、いろいろな人の意見を聞いて、自
分自身をもっと磨くことです。

▼理想のタイプ

一緒にいて安らげる人、頼りがいのある人、
そして思いやりのある人

公園愛護会の活動(9)

寿山自治会 (白石)

▶代表者
斎藤英一さん

▶管理公園
寿山公園
(1,550㎡)

公園内には西宮神社という氏神様があるので、
常に清掃をし、草刈りや周辺雑木の枝切りに力を
入れています。毎年1月14日のどんと祭でのしめ
縄、松飾り焼却後の後始末には年々苦勞を増して
おります。

公園は地元住民の共有財産であり、遊園地でも
あることから地元の皆様をお願いします。春から
夏にかけての草刈りや遊園地部分の雑草除去、ま
た、秋の落ち葉散乱の掃き集め作業・・・など、
ボランティア奉仕に心がけてもらえればありがた
いと思っています。



歌を歌って心と体をリフレッシュ

リーダー:佐藤宏子さん・サブリーダー:伊藤富子さん

女声コーラス「コールリバー」は、
市民合唱団として親しまれてきました
が、昨年からサークルとして活動を始
めました。

指導者は中学校の先生で、オペラ歌
手としても、合唱団の指導者としても
名を馳せている佐々木隆行先生です。
先生の根気強いご指導のおかげで、昨
年は3部合唱に挑戦し、ハーモニーの
美しさを味わいました。歌う楽しさだ
けでなく、先生のお話やバリトンの素
晴らしい歌声が聞けるのも楽しみの一
つです。メンバーは18名で、歌の合
間には、お茶あり、笑いあいの楽しい
サークルです。

皆さんも歌を歌って、心と体をリフ
レッシュしてみませんか? 歌うこと
が好きな方なら誰でも入会できます。
毎月第2、第4土曜日10:30から中央
公民館で練習しておりますので、お気
軽にいらしてください。



姉妹都市

ハーストビル便り



From Shukuちゃん



写真はオーストラリアの公衆電話です。

日本のようにボックスになっているのではなく、ただ
仕切られている構造になっています。機能は日本と同じ
で、硬貨またはテレホンカードを使いますが、こちらと
日本の大きな違いといえば、オーストラリアで一通話に
使う料金が市内通話で40セント(約30円)で、なんと通
話時間が無制限だということ。つまり、後に使用する人
がない限り話し放題なのです。もっとも、たくさんの
人が利用する公衆電話で長電話することの方が無理な
でしょうが・・・

国民年金から免除申請の手続きはお早めに！

国民年金の第一号被保険者（自営業、農漁業、学生など）は、自分で保険料を納めなければなりません。しかし、長い加入期間中には、けがや病氣、失業などの理由で保険料を納めることが困難なときもありません。そのようなときは、本人の申し出によって保険料が免除される申請免除制度があります。（理由によっては認められないこともあります。）

免除される期間は、免除申請をした前月から翌年三月までです。なお、平成十年度に免除申請されて、今年度も継続して免除を希望される方も、忘れないで手続きをしてください。手続きには、印鑑を持参してください。学生の場合は学生証（別居のときはアパート等の賃貸契約書の写し）が必要です。未納のままにしておきますと、老後生活の支えである「老齢基礎年金」が受けられなくなったり、万一病氣やけがで障害者になったときの「障害基礎年金」や、母子家庭になったときの「遺族基礎年金」が受けられないということにもなりかねません。

困ったときには未納にしないで市役所の国民年金係にご相談ください。●お問い合わせ先 市民課国民年金係 ☎22-13312

春の交通安全市民総ぐるみ運動

●実施期間 五月十一日（火）から二十日（木）までの十日間
●運動の重点目標
・子供と高齢者の交通事故防止
・シートベルト着用の徹底とチャイルドシートの着用の促進
・飲酒、暴走等無謀運転の追放
例年四月に実施しておりますこの運動ですが、本年は五月に実施いたします。

●お問い合わせ先 市民生活環境課 ☎22-13314

仙南消防本部から119番通報

消防は、あらゆる災害や救急・救助に迅速・的確に対応しています。皆さんからの119番通報は、消防本部の通信指令室で直接受け、各消防署に出動の指令を出しています。

119番通報のうち、いたずらや間違い通報が平成十年の一年間に、一、七〇〇件もありました。災害などの被害を最小限に食い止めるためにも、いたずらや間違い

通報に注意してください。また、いざというときに慌てず119番通報ができるように、電話の近くに住所・世帯主名・電話番号・目標物を明記したものを貼っておきましょう。

なお、火事の情報や、消防に関するニュースにご利用いただいている消防テレホンサービスの電話番号が、平成九年十二月から変更されていますので、間違いのないようお願いします。

「去年のいたずら1、七〇〇件」

消防テレホンサービス ☎0180-992-123

お問い合わせ先

仙南消防本部 ☎0224-52-1050

県民総ぐるみ暴走族根絶の県条例がスタートしました

四月一日から「宮城県暴走族根絶の促進に関する条例」が施行されました。条例の概要は次のとおりですが、市内においても暴走族を絶対に許さない環境づくりにご協力願います。

●お問い合わせ先 市民生活環境課 ☎22-13314

「風営適正化法」及び「同法施行条例」の一部改正について

平成十年五月八日に「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」の一部が、また、平成十年十二月二十二日には、「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律施行条例」の一部がそれぞれ改正され、平成十一年四月一日（一部平成十年十一月一日）から施行されることになりました。

また、これら性風俗特殊営業は、条例で定める特定の地域では、午前零時以降午前一時まで風俗営業を営むことができることになりました。

①性風俗特殊営業に関する規制の強化
②風俗営業の営業時間の制限の緩和

児童手当から

★限度額以上になり
認定却下となっていた方へ
児童手当の所得要件が六月から変わります。平成十年分の所得金額等により認定しますので、所得オーバーで認定却下となっていた方で該当する方は、五月中旬に申請してください。（ただし、六月一日で一番下のお子さんが三歳に達している場合は、受給資格があり

※国民年金加入者で認定却下となっていた方が、会社等に勤め厚生年金等に加入するようになった場合は、特例給付として手当を受けられる場合があります。
●申請・お問い合わせ先 市民課総務係22-13312

5月の市長出前相談「市民と市長のふれあいトーク」



白石市は、市民総参画による市政の発展を図るため、本年度も市民の方々との対話を特に重視した市政懇談会「市民と市長のふれあいトーク」を開催します。この市政懇談会は、自治会長さんを通じてお寄せいただいた事前の提言事項の集約をもとに、市長が先頭になって各地区を訪問し、市民の皆さんの生のお声をお聞きしようとするものです。

市政に参画しよう「市民と市長のふれあいトーク」開催日程

地区	自治会名	開催月日	開催時間	開催場所
白石	南町、中益岡、東益岡	5月19日(水)	午後7時	市役所大会議室
	本町、中町、長町、清水小路、寿町	5月25日(火)	午後7時	市役所大会議室
	寿山、緑が丘	5月26日(水)	午後7時	鷹巣コミュニティーセンター

市政懇談会は各地区の要望を受け付ける場所ではなく、市民の皆さんの生のお声をお聞きし、意見交換をする場所です。——その成果をこれからの市政に反映していこうとするものですので、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

国保税 Q&A

Q. 4月に国保加入の手続きをしましたが、納付税額から仮に納めていただいた1期3期分を差し引き調整した税額ですか？
A. 白石市の国保税は8期制を導入しています。4月には1期3期分を送付していますが、これは「暫定賦課」と呼ばれる仮の税額ですが、4月には賦課できません。4月の4期8期の5回で納付します。「本賦課」として8月に送っていただくこととなります。

●お問い合わせ先 白石市税務課 ☎22-13313
※5月は、国民健康保険税第2期・固定資産税第1期・軽自動車税の納付月です。納期内納付にご協力ください。
※納税は口座振込が便利です。

市民の皆様へ

5月のごみ収集日について(お知らせ)

◆ごみの収集日 (地区ごとに収集しています。曜日の見方は第何回目となります。)

地区(地域名)	ごみ区分			
	可燃ごみ	資源・缶プラ	資源・ビン類	不燃ごみ
A地区(越河、斎川、大平)	火・金	第1・第3/火	第2・第5/火	第4/火
B地区(大鷹沢、白川、小下倉) (大鷹沢田中)	月・木	第1・第3/月 第1・第3/金	第2・第5/月 第2・第5/金	第4/月 第4/金
C地区(福岡、小原)	月・木	第1・第3/木	第2・第5/木	第4/木
D地区(市街・東北本線東側) (鷹巣)	月・水・木	第1・第3/金 第1・第3/月	第2・第5/金 第2・第5/月	第4/金 第4/月
E地区(市街・東北本線西側)	火・水・金	第1・第3/水	第2・第5/水	第4/水

◆上記をあなたの地区にあてはめると平成11年5月の収集日は下記のようにになります。
(※祝日等により収集日が変更になることがありますので、確認のうえ、ごみを出してください。)

地区名	可燃ごみ	資源・缶プラ	資源・ビン類	不燃ごみ
越河・斎川・大平	7・11・14・18・21・25・28	18	11	25
大鷹沢・白川・小下倉		17	10・31	24
大鷹沢田中	③・6・10・13・17・20・24・27・31	7・21	14	28
福岡・小原	※③は可燃ごみのみ収集します	6・20	13	27
市街・東北本線東側 (白石工業高校側)	③・6・10・12・13・17・19・20・24 26・27・31	7・21	14	28
鷹巣	※③は可燃ごみのみ収集します	17	10・31	24
市街・東北本線西側 (白石市役所側)	7・11・12・14・18・19・21・25・26 28	19	12	26

◆お願い

- ごみは収集日を守り、必ず収集日の朝8時30分までに出してください。
- 生ごみは、十分に水分を切ってから出してください。
- ペットボトルは燃やさないで、資源ごみとして出してください。
- スプレー缶は中身を使い切ってから穴をあけ、資源ごみとして出してください。

ごみは定められた日に
ルールを守って出す
ようにしてください。

◆ごみは指定の袋に入れて集積所へ

- ごみはあなたが住んでいる自治会管理の集積所へ出してください。
- 他の自治会管理の集積所への持ち込みはしないでください。

◎仙南リサイクルセンターでは、(☎33-2225)では、一般家庭の「不燃性粗大ごみ」を平日と毎月第3土曜日(8:30~11:30)に受け付けています。

●お問い合わせ先 市生活環境課 ☎22-1314

市内全域ポイ捨て禁止

◆ごみ収集車の 火災防止について

- 集積所に出されたごみによるものと推定される収集車の火災が連続していますので、次のことに注意し、ごみを出すようお願いいたします。
- ①可燃性ガス入りスプレー缶等については、使用后、底に穴をあけ、ガスを抜き資源ごみに出してください。
- ②携帯コンロ、簡易コンロで使用したカセットボンベは、使い切ったあと、底に穴をあけ、ガスを完全に抜いてから、資源ごみとして出してください。
- ③不用になったカセットボンベ方式の携帯コンロ、簡易コンロはボンベを外してから不燃ごみとして出してください。
- ④不用になった石油ストーブ、石油コンロは、点火用の電池を外し、残っている石油を完全に抜いて、粗大ごみとして出すこと。※粗大ごみは、収集しませんので仙南リサイクルセンター(☎33-2225)に直接搬入するか、市許可業者に依頼してください。
- ⑤ライターは、可燃性の液体、ガスを完全に抜いてから、不燃ごみとして出してください。

健康一口メモ

「鼻血の原因と止血法」



柴原医院 院長 柴原 勝平

鼻血。突然出てびっくりしますが、普通は外傷、けがが多いです。交通事故で、頭蓋低骨折で鼻から出血することもあります。子供の場合は、アデノイドの病気があるときや、いたずらでおもちゃを鼻の中に入れたとき。内科的な病気(紫斑病、白血病)や、悪性腫瘍(鼻の癌)等でも出血します。女性では、月経のときに出ることもあります。これらのほかに、原因不明の鼻血もあります。原因不明の鼻血は、鼻の入り口近くの粘膜(キーセルバツハ部位)からの出血が多いのですが、この場合は、指で鼻を強くつまんで止まること

が多いのです。静かに横になって、鼻は冷やして、うつぶせか、ランニング体位をとります。この状態でも鼻血が止まらないときは、出血場所がさらに奥の場所と考えられるので、医師にまかせた方がよいでしょう。上咽頭か副鼻腔が考えられ、出血点を薬で腐食したり、電気メスで焼灼したり、ガーゼタンプンを入れたり、場合によっては鼻に血管を結紮したり、副鼻腔を手術したりすることもあります。いずれにしても鼻の粘膜の炎症で出血しやすいので、風邪を引かないように注意しましょう。

むし歯のない子の全員集合



今回の3歳6カ月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- | | |
|------------------|----------------|
| 佐藤 晴輝くん (大平森合) | 佐々木 菜都ちゃん (寿山) |
| 山内 花ちゃん (大平中目) | 齋藤 圭ちゃん (南町) |
| 遠藤 康哉くん (城南) | 佐藤 智輝くん (福岡長袋) |
| 制野 瑞樹くん (旭町) | 近藤 優衣ちゃん (東町) |
| 加藤 舜也くん (斎川) | 佐藤 勇紀くん (旭町) |
| 手塚 歩華ちゃん (越河) | 大浦 美咲ちゃん (松ヶ丘) |
| 大内 啓太くん (福岡長袋) | 太田 千尋ちゃん (八幡町) |
| 高山 宙希くん (福岡長袋) | 我妻 太郎くん (大平森合) |
| 金子 実鈴ちゃん (大鷹沢三沢) | 菊地 洋平くん (福岡長袋) |

虫歯を早く治して メダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。



移動図書館こまくさ号巡回日程表(毎月定期巡回)

週	曜	地区名	駐 車 場 名	時 間	電 話	備 考	
第1週	火	小原	小原小学校	午前10:00~午後3:00	29-2026	5号小原保育園(偶数月)	
		福岡	長峰分校	午前10:20~午前10:50	24-8345		
	水	白石	白石第二小学校	午前11:20~午前11:40	25-3578		
		福岡	三本木(大槻宅前)	午後2:20~午後2:50			
		福岡	深谷小学校	午後3:00~午後4:00	25-3536		
木	白石	寿山教員住宅	午前10:30~午前11:00		特号東保育園		
	白石	寿山南公園前	午前11:10~午前11:30				
	白石	白石第二小学校	午後1:00~午後4:00	25-3578			
金	福岡	八宮分校	午前10:00~午前11:00	24-5877			
	福岡	福岡小学校	午後2:30~午後4:00	25-3359	5号小原公民館(小原小・中学校)貸出		
第2週	火	小原	小原小学校	午前10:00~午後3:00	29-2026		
		福岡	三住分校	午前10:20~午前10:50	24-8342		
	水	白石	城南団地	午後2:10~午後2:30			
		越河	南中学校	午後3:00~午後4:00	28-2013		
		木	小原	小原小学校	午前10:00~午前12:00	29-2026	
金	全地区	配 本	午前9:00~午前11:50		1・3号便		
	白川	白川第一ニュータウン	午後2:00~午後2:20				
	白川	白川小学校	午後2:30~午後3:30	27-2103			
第3週	火	小原	小原小学校	午前10:00~午後3:00	29-2026		
		福岡	不忘分校	午前10:20~午前11:00	24-8344	特号配本岡部宅	
	水	越河	越河小学校	午後2:20~午後3:30	28-2008		
		木	小原	小原小学校	午前10:00~午前12:00	29-2026	
		金	白石	東大畑・前田様	午前10:20~午前10:30		
白石	緑が丘県営アパート		午前10:40~午前11:00				
白石	観音崎住宅		午後1:30~午後2:00				
第4週	火	大平	大平小学校	午後2:20~午後3:30	25-3709		
		小原	小原小学校	午前10:00~午後3:00	29-2026		
	水	全地区	配 本	午前9:00~午前11:50		2・4号便	
		大鷹沢	不忘園	午後2:00~午後2:20	25-3518		
		大鷹沢	大鷹沢小学校	午後2:30~午後3:30	25-3714		
木	小原	小原小学校	午前10:00~午前12:00	29-2026			
	越河	元越河郵便局前	午前10:20~午前10:40				
	越河	越河駅前	午前10:50~午前11:20				
金	斎川	斎川小学校	午後2:30~午後3:30	25-2704			

*都合により日程等が変更になる場合がありますので、毎月の図書館だよりをご覧ください。

8 片倉家中武家屋敷「旧小関家」 ☎24-2162

武家屋敷催事「端午の節句展」

- 開催期間 5月5日(水)まで (9:00~17:00)
- 共 催 (財)白石市文化体育振興財団
- 入場料 通常の武家屋敷観覧料でご覧いただけます。
- 内 容 ・宮城昭守氏による刀剣の展示 ・五月人形の展示 ・笹巻きの実演と試食 (5月1日(土)10:00~12:00)
- お問い合わせ先 白石市教育委員会社会教育課 文化財係 ☎22-1343

ひろば

LIBRARY NEWS ★今月の書棚★

エンターテインメント業界就職 エンターテインメント業界リサーチ編 (大栄出版) 多くの人に楽しみを与える仕事なのに、入るには難しすぎるこの業界!! 業界へ、なにがなんでも入りたい人へ。



- 音楽
- 出版・編集
- 映像
- ファッション
- ゲーム

■新着図書案内30選■

- 図説 風水大全 リリアン・ツウ著
- 続・寂聴ほとけ怪一私の好きな寺 瀬戸内寂聴著
- 湯とりっぶ みちのく 河北新報社編
- 湯とりっぶ みちのく一マニア編 河北新報社編
- 古地図散歩 中山道・奥州道 高橋洋二編
- 盲導犬誕生 平野隆彰著
- 植物の顕微鏡観察 井上勤監修
- 季語辞典 大後美保編
- ひと目でわかる 医者にもらって効く 無駄な薬 米山公啓著
- パパとおじいちゃんの子育児の本 上林山けい子著
- ローコストで見つけた我が家 成美堂出版編
- こどものリサイクル手芸 プティック社編
- 晩ごはんのおかず 婦人生活社編
- だれでもかんたん ふわふわ色鉛筆 磯茶子著
- 詩画集 小さな祈り 吉永小百合編
- 3行で決める文章術 野村正樹著
- 遅咲きの梅 内海隆一郎著
- 会津残照譜 星亮一著
- 檻のなかの子 トリイ・ヘイデン著
- 血の伯爵夫人 I・II アンドレイ・コドレスク著
- 世界のおまつり パーナバス・キンダスリーほか著
- ゴミとつきあおう 環境ホルモンがわかる本 桐生広人ほか著
- 3さいのおはなし 世界文化社編
- 迷路 ゲームブック 世界地図 横山駿也著
- おばけの飼いかた 育てかた ジェラルド・ホークスリー作 絵 村山早紀作
- 魔女の友だちになりませんか? 富安陽子作
- ぼっこ 富安陽子作
- はらっぱのおはなし 松井サザン作
- 父さんの納屋 アビイ作
- オリエンテーリングフォークラリー 師岡文男著

◆図書館利用案内◆

開館時間 火~土曜日 9時~17時
日曜日 10時~16時
5月の休館日 3日、4日、5日、10日、17日、24日、31日(月末休館日)

低カロリーのヘルシークッキング

三色どんぶり

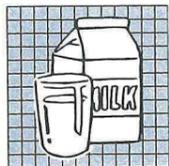
彩りのきれいな食欲をそそるどんぶり料理です。すまし汁を添えて



ヘルスマイト白石 鈴木 鷹子さん (大平)

材料 4人分

- 米.....3カップ
- 鶏挽肉.....200g
- 砂糖.....大さじ1
- 酒.....大さじ1
- みりん.....大さじ1
- 塩.....小さじ1/2
- 卵.....2個
- 砂糖.....小さじ1
- 酒.....大さじ1/2
- 塩.....小さじ1/4
- 青菜/塩.....100g/少々
- 紅生姜.....適宜



栄養価(1人当り)
エネルギー 357kcal
たんぱく質 19.1g
塩分 2.3g

- ①米は普通に炊く。
②鶏挽肉は熱湯に入れて、脂肪を抜く。ざるに上げ、鍋に入れて(a)の調味料を加えて、汁気がなくなるまで入り煮する。
③卵は黄身だけほぐし(b)の調味料を混ぜて、弱火で半熟程度で火を止める。冷めるまで入り続ける。
④青菜は塩茹でし、冷水に取り水を切って食べやすい長さに切る。
⑤ご飯をどんぶりに盛り、具を彩りよくのせ紅生姜を添える。

「アンケートにお答えください」と家庭に訪問されて応じたところ、本当の目的は浄水器のカートリッジ販売であり、浄水器などを契約させられた。また、「アンケート」と言って消費者の警戒心を取り除いて訪問し、実は商品を売りつける商法。このような被害に遭わないよう、十分注意いたしましょう。

【事例】アンケートに答えてほしいと業者が来訪。アンケートの内容は「浄水器」「水道水」「ゴミ問題」「環境」「携帯電話」など。「アンケート」に回答したらお礼として浄水器を無料でプレゼント。「抽選で浄水器が当たる」という例や、来訪でなく電話でのアンケートに回答後、後日業者が来訪するというケースもあります。アンケート回答後、話を聞いているうちに、浄水器の契約をさせられた。無料でプレゼントが別の高額な浄水器を契約させられたというケースや、浄水器は無料でプレゼントされたが長期の契約をさせられた。(7年分のカートリッジ代月々2,700円のクレジット契約総額44万円) 消費者へのアドバイス

アンケートと言って来訪しても、当初の目的とは違う販売勧誘をする業者は信用しない方がよい。アンケート回答後に商品がなくても必要がない契約を勧められても必要がない契約を断る。また、無料で商品がもらえるからといって容易に業者の話に乗らないこと。訪問販売で浄水器やカートリッジを契約した場合は、書面契約であればクーリング・オフ(無条件解約)ができます。クーリング・オフが過ぎても販売方法などに問題があれば解約できることがありますので、早めに消費生活相談窓口にご相談しましょう。

●お問い合わせ先 生活環境課消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-10783

知ってる? 浄水器のアンケート商法 「無料でアンケート」というセールストーク

消費生活モニター調査結果表

調査年月日:平成11年4月1日

品目	規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値	品目	規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値
食パン	普通品(1斤入り)1袋	113	- 8	128	98	プロパンガス	一般家庭用、10mm	5,466	+ 133	5,600	5,300
食用油	サラダ油(食用調合油)ポリ容器入り、1,500g	328	- 30	358	298	灯油(店頭)	18ℓ	613	- 183	720	540
みそ	1kg袋又はカップ入り(高級品は除く)、たい入り可	246	—	295	198	灯油(配達)	18ℓ	738	- 48	810	650
うるち米	宮城産産のどめほれ100%10kg(5kgは換算可)	2,265	—	2,550	1,980	軽油	1ℓ、店頭価格、現金売り	74	- 3	76	72
牛乳	1ℓ、紙パック入り	158	- 45	168	148	ガソリン	1ℓ、レギュラーガソリン、現金売り	92	- 6	93	92
輸入牛肉	ロース、チルド、100g	223	—	248	198	洗濯用洗剤	合成洗剤、高密度粉末1.2kg(1.5kgでも可)	398	+ 34	398	398
まぐろ	赤身、切身(刺身用) ぎはだ又はめばち100g	469	—	670	268	シャンプー	液体、ポンプタイプ、700~780ml	691	—	798	638
えび	輸入品、無頭、長さ8~10cm、100g	930	—	980	880	ビデオテープ	VHS、録画時間120分、スランダータイプ、3巻組、換算可	658	—	697	598
にんじん	普通品 1kg	199	—	200	198	クリーニング	長袖シャツ1枚、綿あいは綿混紡、店頭値	126	+ 4	150	98
ねぎ	普通品 1kg	564	—	830	298	チーズ	固形、プロセス、箱入り、200~225g	341	—	348	328
国産牛肉	ロース、チルド、100g	353	—	448	258	鶏卵	Mサイズ、10個入り1パック	173	—	175	170

1 白石市文化体育活動センター(キューブ) ☎22-1290 ☎22-1289

5月の休館日 7・14・21・28日

小原孝の夕べ

おなじみの歌謡曲や最新のヒット曲などを自由自在なピアノ曲として、楽しく聞かせてくれます。

●日時 5月22日(土)
開場17:30、開演18:00

●料金 全席指定4,000円、(税込)
※学割チケット2,000円

●司会・お話 三枝成彰
●出演 小原孝(ピアノ)

2周年記念コンサート ～モーツァルト・レクイエム～

ホワイト・キューブ2周年記念コンサートは、その成立史においてミステリアスなベールに覆われてきたモーツァルトのレクイエムをお贈りします。

●日時 6月27日(日)
開場15:30、開演16:00

●料金 全席指定5,000円(税込)
●指揮 大友直人

●出演 澤畑恵美(ソプラノ)、坂本朱(アルト)、福井敬(テノール)、佐々木隆行(バリトン)、オルガン/井上圭子、管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団、合唱/キューブ合唱団

●プログラム
モーツァルト レクイエム ニ短調
チャイコフスキー 交響曲第5番 ホ短調

ホワイト・キューブHP開設のお知らせ

3月からホワイトキューブのホームページを開設しました。「イベント情報」や「アリーナ・トレーニング

グループの利用状況」などがインターネットから見ることで、ぜひご利用ください!

ホームページアドレス <http://www.area.city.shiroishi.miyagi.jp/cube/>

Eメール cube001@area.city.shiroishi.miyagi.jp

2 スパッシュランドしろいし ☎29-2326 ☎29-2328

5月の休館日 12日(水)、26日(水)

各教室募集中です

- 水泳教室
・月曜日(午前の部10:30~11:30)
・火曜日(午前の部10:30~11:30)
(夜間の部18:30~19:30)
・金曜日(午前の部10:30~11:30)
- 温泉教室(10:30~14:30)

※各教室とも受講料は1クール3,000円です。

- エアロビクス教室
・火曜日(夜間の部18:30~19:30)
・土曜日(午後の部15:00~16:00)
- アクアビクス教室
・木曜日(午前の部10:30~11:30)

3 古典芸能伝承の館 碧水園 ☎・☎25-7949

5月の休館日 3・6・10・17・24・31日

碧水園茶会

若葉香る碧水園で、初めての方も気軽にお茶を楽しめます。

●日時 5月5日(祝)
10:00~15:00

●お茶券 400円

「野村狂言 万の会」白石公演

●日時 5月5日(祝)
12:30開場、13:00開演

●場所 碧水園能楽堂
●公演内容
・和泉流狂言「鐘の音」、「佐渡狐」
・レクチャー&デモンストレーション
●チケット 3,500円(全席自由)

●出演 野村万之丞、小笠原 匡、野村晶人、橋本勝利ほか

●後援 白石市、白石市教育委員会

●お問い合わせ先 ウェルパフォーミングアーツマネジメント ☎022-371-3955

新体操教室生徒(男女)募集

2001年みやぎ国体の新体操競技会場・キューブであこがれの新体操を始めませんか?

●対象 幼稚園・保育園の年長~中学2年生

●練習日時 毎週土曜日 14:00~

●場所 キューブ・アリーナ

●入会金 1,000円(保険料)

●月会費

①Aコース4,000円(14:00~16:00)

男女、②Bコース5,000円(14:00~17:00)女子のみ

託児サービスの開始!

キューブ主催のコンサートにつき、託児を行います(要予約)。

●対象 3歳~小学校低学年

●料金 無料

●時間 開場時刻~終演時刻

●予約 開催日の1週間前まで

4 白石市情報センター(アテネ) 開館時間 水~日曜日9:00~17:00

☎22-1500 ☎22-1502
5月の休館日(毎週月・火曜日)
6・10・11・17・18・24・25・31日

●デジタルしんぶんが加わりました●

アテネキッズのホームページに、「デジタルしんぶん」が掲載になりました。読むだけではなく、見ている人が参加できるような新聞にしたいと思い、パソコンで絵を描いたり、ホームページを作って紹介したりするスペースを設けました。学校がお休みの日や時間があるときに、お子

さんと一緒にパソコンで作ってみたいかがでしょうか。載せたいものがあるときは、3階・マルチメディアバザーの受付へご持参ください。遠くに住む親戚の方やお知り合いの方に、インターネットを通じて交流を図る機会にもなります。

楽しい作品をお待ちしています。

●マルチメディアバザーからのお知らせ●

3階・マルチメディアバザーには、インターネットコーナーとマルチメディアコーナーがあります。

インターネットコーナーには6台のパソコンが用意されており、1時間210円で自由に使うことができます。

お料理のレシピやガーデニング、お子さんと一緒に好きなキャラクターのことなど、自分の興味のある情報を探してみてください。専用線でインターネットに接続されていますので高速に情報を取り出すことがで

きます。

マルチメディアコーナーでは、ワープロや表計算、静止画や動画の編集ができるパソコンがそろっており、自由に使用することができます。また、家庭などで撮ったビデオを編集する装置もあり、無料(一部有料のものもあります)で使用できます。ご利用の際は白石市図書館との共通利用者カードを受付に提示してください。



白石市情報センターのホームページURL
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/athens/>

アテネキッズのホームページURL
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/athens/kids>

5 白石市働く婦人の家・女性政策室 ☎25-6593 ☎25-5095

5月の休館日 3・4・5・9・17・23・30日

ホームヘルパー養成講座(2級課程)受講生募集!

●日程 5月24日(月)~8月10日(火) 19日間

5月24・31日/6月2・8・14・18・22・28・30日/7月2・3・4・9・10・23日/8月10日

※このほか、2日間の施設実習と1日の訪問実習あり。

●内容 104時間(講義・実技実習・実習)

●受講資格対象者 3級資格取得者で現在勤労者か、勤労予定の方(カリキュラムの全課

程に出席できること)

●場所 白石市働く婦人の家、仙台医療福祉専門学校、総合福祉センター、市内施設など

●お申し込み 5月6日(木)から受け付けますので、ご来館または電話でお申し込みください。

●募集人数 30名

●受講料 無料

※ただし、テキスト代(9,500円)、傷害保険料(400円)は各自負担

特別講座「親子で作ろう! 笹巻きづくり」受講生募集

●日時 6月8日(火) 10:00~12:00

●講師 島 つね先生

●場所 白石市働く婦人の家

●参加費 無料(ただし、材料費のみ自己負担、親子で1,000円程度)

●募集人員 15組(お父さんと一緒、お孫さんと一緒でも大歓迎!)

●お申し込み 5月10日(月)から受け付けますので、ご来館または電話でお申し込みください。

6 いきいきプラザ

☎22-1635
5月の休館日 6・10・17・24・31日
「リサイクルプラザ」からのお知らせ

★リサイクル教室

「牛乳パックで作るペン立て」

●日時 5月19日(水) 9:30~

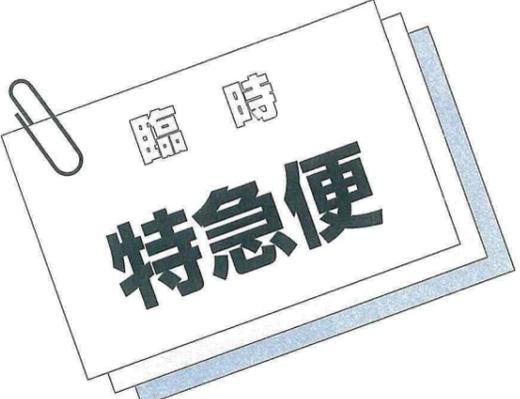
●場所 白石市いきいきプラザ 2階リサイクルプラザ

●持参する物 1ℓの牛乳パック4本、包装紙

●参加費 無料
参加希望者は、いきいきプラザへ

電話(☎22-1635)でお申し込みください。

リサイクルプラザに、資源のリサイクルについて実践・啓蒙するボランティアグループ「まんさく」が誕生しました。
捨てればゴミ、活用すれば資源を合言葉に楽しく活動を始めました。皆さんもぜひご参加ください。



不伐の森はヤマブキが満開

南蔵王山ろくの「不伐の森」39歳には、雑木林やアカマツ林が広がり、森の中を散策できる歩道や展望広場があり、ヤマブキ、ヤマツツジなどが植えられています。



5月上旬ごろ、市の花ヤマブキが黄金色に咲き誇ります。蔵王連峰の雄大な風景を望みながら、さわやかな自然空間を楽しんでみませんか。

●お問い合わせ先
白石市農林課林務係 ☎22-1253
(白石市農林振興センター内)

白石郵便局からのお知らせ

青い鳥郵便はがきについて
4月20日より、身体障害者の福祉に対する国民の理解と認識をさらに深めることを目的として、「青い鳥郵便はがき」を発行しています。

この郵便はがきは、一般に販売するほか、重度の身体障害者(1級・2級)の方へ、ご希望により1人につき20枚を無料で差し上げます。

●受付期限 5月31日まで
●お申し込み方法 郵便局備え付けの所定の用紙にてお申し込みください。(代理人による申し込み可)
●お問い合わせ先
白石郵便局郵便課 ☎25-2743

ペタンク講習会・第2回ペタンク大会のお知らせ

◆ペタンク講習会
●日時 6月5日(土)雨天決行(受付9:30、講習会10:00~15:00)
●会場 白石川緑地公園(ソフトボール場)
●主催 白石レクリエーションサークル遊遊
●参加費 ①日本ペタンク連盟初心者受講コース 2,000円(受講料、資料代)、②日本ペタンク連盟公認審判員受講コース 6,500円(受講料、資料代、認定試験料、会員登録料)
●定員 30名
●締め切り 5月21日(金)

●参加資格 小学生以上
●主催 白石レクリエーションサークル遊遊
●参加費 1人200円
●定員 100チーム(先着順)
※チームが組めないときは、当方で調整しますので、お1人でも申し込みできます。
●競技方法 ①ペアーズ戦(男女混合可)②大会ルールで定める以外は国際ペタンク連盟のルール適用③13点先取したチームを勝ちとする④リーグ・トーナメント結合形式で行う
●表彰 優勝、準優勝、3位(2チーム)を表彰する。
●締め切り 5月21日(金)
●以上のお問い合わせ・申込先
白石市健康センター内
健康推進課 保科 ☎22-1362

◆第2回ペタンク大会
●日時 6月6日(日)雨天決行(受付8:00、開会8:30、競技9:00~15:00)
●会場 白石川緑地公園(ソフトボール場)

全 国一斉ウォークラリー大会に参加してみませんか

(財)日本レクリエーション協会では、コース図に従って白石城周辺を4~7km歩き、途中の設問を解きながら、チームで歩くウォークラリーを開催します。

●日時 5月16日(日)(受付8:30~9:30)
●集合場所 白石川緑地公園
●参加費 1人200円

白石ユネスコ協会国際料理教室

白石ユネスコ協会の平成11年度事業の一環として、市内在住の外国人の方に料理教室の講師を依頼し、料理を通してお互いを理解しながら、世界平和の輪を広げようとするものです。ぜひ参加してみませんか!

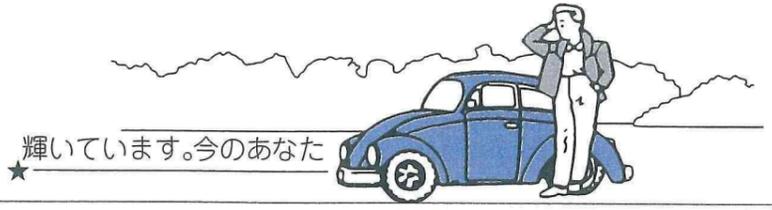
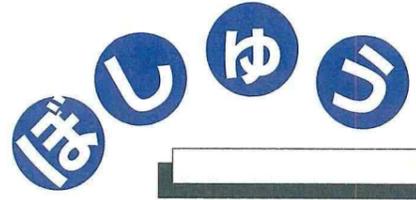
●日時 5月16日(日)9:40~
●場所 白石市中央公民館
●講師 日下フランシスカさん
●内容 フィリピンの家庭料理
●参加費 1,000円
●定員 30名(定員になり次第締め切ります。)
●お申し込み・お問い合わせ先
白石市中央公民館 ☎26-2453 ☎24-5377



●参加申し込み
・1チーム3名~5名とします。
・大会当日、チーム単位で参加申し込みを受け付けます。
●その他 参加者全員に各種記念品を用意、弁当・雨具持参
●お問い合わせ先
白石市健康センター内
健康推進課 保科 ☎22-1362

ルスパイオニアタウン事業 第8回市民グラウンドゴルフ大会

楽しみながら、体力づくりを!
●日時 6月12日(土)8:30~
●場所 白石川緑地公園内
●種目
①団体の部(6人構成)
②個人の部
・ジュニアの部(中学生以下)
・オープンの部
・シニアの部(60歳以上)
●お申し込み方法
申込書に記入のうえ、5月31日までに市教育委員会社会教育課体育振興係☎22-1343へお申し込みください。



★輝いています。今のあなた

平成11年度「8020よい歯のコンクール」応募者募集

日本歯科医師会では、来るべき高齢化社会に向けて豊かな食生活を楽しめるよう、80歳で自分の歯を20本以上残そうという8020運動を展開中です。

白石歯科医師会では、歯の衛生週間に合わせて「8020よい歯のコンクール」を行い、年を取っても何でも食べられる健康な方を応援します。

あなたの近くに、お手本となるような歯っぴいな人いませんか?ご応募お待ちしております。

●主催 白石歯科医師会(後援:白石市、蔵王町、七ヶ宿町)
●対象 4月1日現在、満70歳以上で、歯が20本以上(C4を除く)で

健康状態の良好な方

●応募方法 白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、歯科検診を受けていただきます。(検診は無料です)

●締め切り 5月22日(土)
●表彰 入選者は最優秀賞・優秀賞・入選の区分により6月12日(土)、キューブで行われる「歯の健康教室」の席上で表彰します。なお、発表は応募者各自にはがきにて通知します。

●お問い合わせ先
千木良クリニック ☎26-1131

鷹巣土地区画整理組合から宅地分譲(保留地処分)のお知らせ

○今回分譲区画数 48区画
○敷地面積 199.32㎡~508.85㎡
○販売価格(1区画) 8,850~25,493千円
●お申し込み受付期間・時間
5月6日(木)より随時
・平日 9:00~17:00
・土曜日 9:00~12:00
(ただし第1、第3土曜日のみ)

●お申し込み方法 白石市鷹巣土地区画整理組合事務局から所定の申込用紙の交付を受けて、住民票抄本1通を添えてお申し込みください。

●お問い合わせ先
白石市鷹巣字荒屋敷前33-1
白石市鷹巣土地区画整理組合事務局 ☎25-8020

第3回わんぱく相撲 仙南場所出場選手募集

●開催日 6月6日(日)(受付8:00~9:00、開会式9:30~)
●開催場所 蔵王町立宮小学校
●出場資格 仙台市以南の宮城県内各市・町に在住または在学する小学3~6年生の男子
●申込締切 5月14日(金)必着
●お申し込み・お問い合わせ先
<大会事務局> ☎24-4555
社団法人 白石青年会議所
〒989-0256 白石市本鍛冶小路13
(ただし、月~金の10:00~15:00)
※お申し込みには、必ず保護者の同意が必要です。

エアロビクスサークル 会員募集

私たちと一緒に心地よい汗をかいてみませんか!初心者大歓迎です!
●対象 市内に居住、または勤務している方
●日時 毎週月曜日19:00~20:30
●場所 白石市中央公民館
●会費 月額2,000円
●講師 佐藤真奈美先生
●お申し込み先
大宮宅 ☎090-8788-7465
(月~土曜日の17:30~21:00)

白石市医師会訪問看護ステーション パート訪問看護婦募集

●資格
看護婦、准看護婦の有資格者で、訪問看護に意欲を持っている方
●年齢 40歳ぐらまでの方
※勤務条件、給与等の詳細は面談のうえ、決定します。
●お問い合わせ先
白石市医師会事務局
☎25-0882 ☎24-5359

白石サッカースポーツ少年団 団員募集!!

☆サッカーに興味がある人
☆サッカーが好きの人
☆サッカーがもっとうまくなりたい人
●練習場所 白石第二小グラウンド
●練習日 毎週土・日曜日
●対象 小学1年生~6年生(男女は問いません)
●お問い合わせ先
白石サッカースポーツ少年団親の会
会長 佐藤芳徳 ☎25-5657

大平サッカークラブ 会員募集

一緒にサッカーをやりませんか。サッカーを通じて青少年の健全育成を目的に活動しています。
●対象 小学1~6年生の男女
●練習日 月6回程度(土曜日2回、日曜日4回)
●場所 大平小学校
●お問い合わせ先
親の会 半沢 ☎26-3483
監督 小関 ☎25-8533

白石バドミントンクラブ 会員募集

●日時 毎週木曜日19:00~21:00
●場所 大平小学校体育館
●会費 月額1,000円(入会時はスポーツ保険1,400円、ワックス代1,000円)
●お申し込み先
佐久間俊夫 ☎25-6802



お知らせ
特急便

休日当番医

- 5月2日**
内科 広瀬医院 ☎ 25-0238
外科 刈田病院 ☎ 25-2145
歯科 高橋歯科医院 ☎ 26-3543
- 5月3日**
内科 水野内科クリニック ☎ 25-2736
外科 橋本医院 ☎ 25-1616
歯科 富岡歯科医院 ☎ 24-4362
- 5月4日**
内科 海上医院 ☎ 25-1501
外科 銭谷医院 ☎ 25-2010
歯科 村上歯科医院 ☎ 26-2678
- 5月5日**
内科 梅津内科医院 ☎ 24-3571
外科 宮城医院 ☎ 25-2062
歯科 三沢歯科クリニック ☎ 25-6483
- 5月9日**
内科 引地泌尿器科内科クリニック ☎ 26-2823
外科 刈田病院 ☎ 25-2145
歯科 岩田歯科医院 ☎ 25-2191
- 5月16日**
内科 塚本内科消化器科医院 ☎ 26-1026
外科 刈田病院 ☎ 25-2145
歯科 小野歯科医院 ☎ 25-8007
- 5月23日**
内科 柿崎医院 ☎ 25-2210
外科 加藤医院 ☎ 26-2653
歯科 高沢歯科医院 ☎ 25-5220
- 5月30日**
内科 亘理医院 ☎ 25-8501
外科 堤医院 ☎ 25-1181
歯科 真壁歯科医院(蔵王町) ☎ 32-3122

※都合により変更になる場合があります。
※休日当番薬局は健康カレンダーで。

■人口41,505人(前月比) -106人 ■世帯数
20,375 21,130 ▲12,918
※住民基本台帳から 3月31日現在

地籍調査のお知らせ

地籍調査は、一筆ごとの土地について、所有者の立ち会いのもとで地番、地目、境界を調査し、面積を測定します。

白石市では昭和55年度から調査が始まり、これまで小原、白川全地区および福岡地区の一部が調査を終えています。

本年度の調査区域は、大鷹沢大町字愛宕ほか18字の土地を、6月中旬から11月ごろまでの予定で調査を実施いたしますので、土地所有者各位のご協力をお願いいたします。



●お問い合わせ先
白石市福岡長袋字陣場が丘12-13
(白石市農林振興センター内)
白石市地籍調査室 ☎22-1257

「青っ葉市」開催のお知らせ

私たち「青っ葉市の会」は、直売所(本郷踏切わき)を新たに設置し、本年2月にオープンいたしました。今まで以上に皆様に喜んでいただけるようがんばりますので、ぜひおいでください。私たち自慢の野菜と、自慢の笑顔をお届けいたします。

●直売所開催日時
毎週水曜日10:00~12:00
●対象品目 野菜、生花、農産加工品、地域特産品、果物、山菜など
●お問い合わせ先
白石市農林課農政係 ☎22-1253
※白石市いきいきプラザでの定期市は、従来どおり5月から12月の毎週土曜日9:00~12:00の開催です。

公立刈田総合病院からのお知らせ

※医師の交替について
●退職(3月31日付)
内科:富永静男医師、浜口直医師、小金井裕之医師、鈴木基医師
外科:安田満彦医師
●新規採用(4月1日付)
内科:香山秀之医師、稲森正彦医師、海部大樹医師
外科:二瓶義博医師
以上のように交替になりましたので、お知らせいたします。

市内の交通事故 3/1~3/31
事故発生件数 93件(203件)
死亡者数 1人(1人)
負傷者数 21人(36人)
物損件数 78件(173件)

第23回こどもまつり

●日時 5月23日(日)
●場所 益岡公園芝生広場
~広場に集まり、みんなで遊ぼう~
※詳しくは、ポスター・チラシ等をご覧ください。
※子供たちへ自分の知っている遊びを伝えてみませんか。あそびコーナー出店募集中!
●お問い合わせ先
・第1児童館 ☎25-7070
・第2児童館 ☎26-3875

市内のシートベルト着用率
4月1日 11:30~11:45 90%
(旧4号線アテナ前)

役所の仕事についての苦情をお聞きします~春の行政相談週間~

5月16日(日)から22日(土)までの1週間は「春の行政相談週間」です。

総務庁では、行政相談制度をより気軽にご利用いただくため、この1週間は「春の行政相談週間」として、全国一斉に各種の行事を実施します。

行政相談は、国をはじめ、県や市町村などの行政機関や公庫、公団、NTT、JRなどの仕事について、皆さんが日ごろ持っている苦情や意見、要望などの相談に応じて、その解決や実現のお手伝いをするものです。行政相談委員は、いつでも自宅

で皆さんからのご相談に応じていますが、毎月1回は定例相談所を開設しております。

相談は無料で、秘密を守ります。

- 【今月の定例相談日】
●日時 5月17日(月)
10:00~15:00
●場所 白石市役所第2会議室
【白石市担当行政相談委員】
・佐藤さみ子(自宅 ☎25-3093)
白石市上久保3-6
・猪股 三郎(自宅 ☎25-3974)
白石市郡山字荒屋敷12-8

歯の健康教室のお知らせ

●日時 6月12日(土)
12:00~16:00
●場所 キューブ
(白石市文化体育活動センター)
心の乱れは食の乱れから、食の乱れは虫歯・歯周病から・・・
ムシバは実は、歯ばかりでなく心までムシバんでいくのです。
講演会・試食・体験コーナーを楽しみながら、口の病気がわかってくる「歯の健康教室」。ご家族みんなで来場ください。

☆表彰
*母子のよい歯のコンクール
*8020よい歯のコンクール
*図画・ポスターコンクール
☆講演会「心の健康と食生活」
講師 大沢 博(岩手大学名誉教授)
☆お口の記念写真コーナー
☆試食と健康茶コーナー
☆ちびっこコーナー(人形劇、石こう動物、うちわらくがき)など…
●お問い合わせ先
小野歯科医院 ☎25-8007

ごみ搬入の受付時間が変更になりました

4月1日から、各ごみ処理施設のごみ搬入受付時間を、お昼の休憩時間も受け付けることになりました。
【受付時間】
8:30~16:30
(土・日曜日、祝祭日は休業日)

※なお、仙南リサイクルセンターの毎月第3土曜日の不燃性粗大ごみ搬入(一般家庭)受け付けは、従来どおり8:30から11:30まで行います。

●お問い合わせ先
・白石衛生センター(弥治郎)
☎25-4050
・仙南リサイクルセンター(蔵王町)
☎33-2225

おいしい備蓄米「宮城のたくわえくん」誕生!

平成5年の大凶作の経験を踏まえ、主食であるお米をいつでも消費者の皆様へ安定して供給できるよう、お米を備蓄している制度があります。

備蓄されたお米は、玄米の状態です。一定期間低温倉庫で保管し、「たくわえくん」として販売されます。この「宮城のたくわえくん」を消費者の皆様へ食べてもらうことにより、大切な制度が維持されます。

「宮城のたくわえくん」は、品質も良く、価格も手ごろです。

●お問い合わせ先
仙台食糧事務所大河原支所
☎0224-53-3811



募集要項

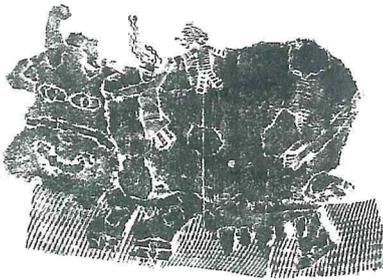
- 対象/白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町に住む小学校4年生の男子、女子。最後までがんばる人。
- 募集人数/約10名
- 募集締切/平成11年5月24日(月)
- 応募方法/ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、在学している小学校名を記入。保護者の署名・捺印のうえ、郵送してください。
- 選考/6月中にオーディションを実施します。なお、オーディションの内容は事前に応募者に通知します。
- 事業の目的/仙南圏域の文化を育てるAZ9事業の一環として、将来の地域文化の担い手を養成します。
- 活動内容/①発声、朗読、演技などのレッスンをし、AZ9オリジナル脚本で公演します。②夏休みには合宿(1泊2日)を行うほか、地域や文化に出会うワークショップ(体験学習)なども行います。③レッスンは、おもに日曜日、祝日、第2・第4土曜日に行います。(年40回程度)
- 費用/養成費用は無料。ただし、交通費及び一部実費は各自のご負担となります。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

仙南地域広域行政事務組合 企画調整課
〒989-1264 柴田郡大河原町字新青川1-1
TEL 0224(52)2628



チビッコ
小さな展覧会
美術館

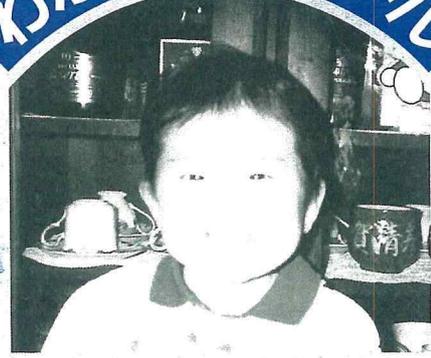


「牛」



佐藤 あやちゃん
(深谷小三住分校・3年)

わが家のアイドルを募集中! 詳しくは白石市情報センターへ
わが家のアイドル



加賀 まさや 諒哉くん
(東大畑)

清彦さん、春香さんご夫婦の長男
ママからひとこと
パパのように優しい人になってネ!
パパからひとこと
わんぱくにたくましく育てよ。

Hotな人
白石の



昨年10月に行われた「川柳カレンダー」第10回全国川柳大会(日本伝統美保存会主催)で最優秀賞を受賞したのは、鷹巣の菊地れい子さんです。全国の川柳愛好者約2千人が応募したこの大会で、見事最優秀作を射止めた句は、「喋(しゃべ)らない石に男の貌(かお)がある」です。菊地さんが川柳を始めたのは3年前、友達から誘われ白石川柳会(会長:近江孫太郎氏)に入会しました。広報しろいし市民芸欄では「北ちづる」のペンネームでおなじみです。本業は酪農で、搾乳などのため1日の半分は牛舎に出て乳牛50頭の世話をしています。

最優秀句にはどんな思いが? 「男の人は無口で大地を歩んでほしいというような思いがあって・・・」

川柳はいつ作るんですか? 「仕事から深夜が多いです。でもよい句が浮かんだときすぐ書けるよう、牛舎に紙と鉛筆を置いておくんです。どんなに忙しくても最低1日に1句は書くことにしているんですよ。」

今後の抱負をどうぞ 「私の元気のもとには川柳を作ること。これからもできるだけたくさん作っていききたい。そのことが、白石の文芸啓発の手助けになってくれれば最高ですね。」

川柳同様、酪農の方でも、乳質改善共励会最優秀賞を今年で3年連続受賞と、今一番ノッている菊地さんでした。



5月の定例相談会 (例: 役1...市役所1階)

人権擁護	17	10:00~15:00	第2会議室	役2
行政	17	10:00~15:00	第2会議室	役2
税務	17	10:00~15:00	第2会議室	役2
生活	17	10:00~15:00	第2会議室	役2
	6・25	10:00~12:00	生活環境課内	役1
社会保険	17	9:30~15:00	第3会議室	役3
消費生活	毎週月・水・金	9:00~16:00	いきいきプラザ	
補聴器巡回サービス	リオン13・26	13:00~14:00	東側和室	役1
	ニホン 28	10:00~11:30		
無料法律	17	10:00~15:00	第4会議室	役4
身体障害者	10	10:00~15:00	第3会議室	役3
青少年	毎週月・火・木・金	9:00~17:00	青少年相談センター	役4
農家	10	10:00~12:00	農林振興センター	
母子・寡婦	13	9:00~16:00	総合福祉センター	
家庭児童	毎週月・火・木・金	8:30~16:00	総合福祉センター	

市の木 ブナ	市の花 ヤマブキ	市の鳥 ウグイス