

広報 しろいし

No.476

「環境保全は暮らしから!～ゴミの減量化に向けて」…②～⑤
まちかどズームインほか…⑥～⑨ くらし百科ほか…⑩～⑭ 募集・お知らせほか…⑮～⑳

1999 3



カルタを使って鬼ごっこ?

今年で22回目を数える白川小学校の伝統行事、ジャンボカルタ取り大会が1月19日行われ、子供たちは、読み上げられた札を目指して校庭を元気いっぱい走り回りました。

札は子供たちの手作り作品で、今年のテーマは「食べ物」。カレーライスやアイスクリームなどを描いた大きなカルタを高学年が背負い、低学年の中を必死に逃げまわるので、カルタ? を取るたびに歓声が上がっていました。

環境保全は暮らしから！



▲(株)トーキン白石事業所社員・家族、旭町自治会の皆さんによるボランティア清掃活動

ゴミの減量化・分別収集＋リサイクル

白石市で市民一人が一日に出すゴミの量は、九百グラムを超えています。ライフスタイルの変化に伴い増加するゴミ。そのゴミ処理にかかる費用も年々増加しています。

平成九年四月一日から施行された「容器包装リサイクル法」(正式には、容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律)は、容器包装のリサイクルを促進することで、ゴミの減量化を図ることを目的としています。

私たちの生活から出る身近なゴミを少しでも減らすには、一体どうしたらよいのでしょうか。

「ゴミ排出抑制のための役割分担」

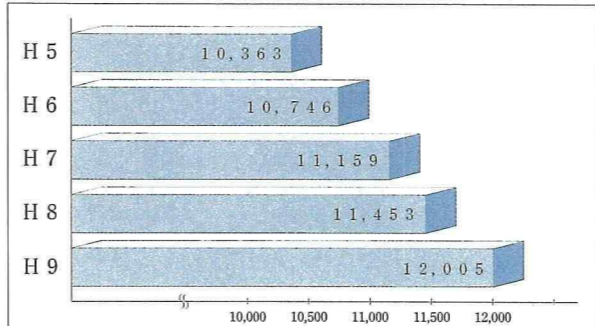
現代社会において、私たちが利便性ばかりを追求し、使い捨てのライフスタイルが継続されたならば、限りある資源やエネルギーは大量に消費され、自然と共存してきた人間社会の崩壊と環境破壊という重大な状況を招きかねません。

容器包装リサイクル法は、環境にやさしいまちづくりを認識したリサイクル型社会の構築のため、市民(消費者)、事業者、行政のそれぞれに対し、リサイクルの役割分担を求めています。

白石市では、「容器包装リサイクル法」に基づき、環境と調和した快適なまちづくりを図るため、白石市分別収集計画を策定しております。

収集計画の中では、市民参加型のライフスタイルの見直しを配慮し、「廃棄物循環型社会形成」を目指し、ゴミの減量化を推進しております。

●年度別可燃ゴミ搬入状況 (白石衛生センター第二事業所処理分) (単位:t)



●平成9年度 ゴミ種類別搬入量

ゴミの種類	ゴミ搬入量 (t)	比率 (%)	一人一日の排出量 (g)
資源ゴミ	1,287.18	9.27	85
不燃ゴミ	343.16	2.47	22
粗大ゴミ	245.52	1.77	16
小計	1,875.86	13.51	123
可燃ゴミ	12,005.38	86.49	789
合計	13,881.24	100.00	912

※人口は平成9年10月1日現在 (41,700人) で算出

ります。そのためには、市民・事業者・行政が一体となって、次の役割に取り組みなければなりません。

- ### 【市民の役割】
- ①ゴミの分別排出
 - ②ライフスタイルの見直し
 - ・ゴミ問題を意識した買い物
 - ・ものを大切に心がける
 - ・不用品の有効活用
 - ③ゴミ減量化・リサイクルに適した商品の購入
 - ・使い捨て商品の使用自粛
 - ・再生品の利用拡大
 - ・(エコマーク商品などの利用)
 - ④簡易包装に対する協力
 - ・簡易な包装商品の選択

・紙パックなどの販売店回収への協力
・買い物袋などの持参

- ### 【事業者の役割】
- ①流通・販売段階での簡易包装の推進
 - ・リサイクル可能な包装資材の使用
 - ・リサイクル型商品や再生品の普及・PR
 - ②リサイクル型商品や再生品の普及
 - ・ゴミの減量化、リサイクルに適した商品の積極的な取り扱い
 - ③販売品の自主回収の促進
 - ・空きビン、牛乳パックなどの回収容器的設置
 - ④事業活動に伴うゴミの減量化・再資源化の促進

【行政の役割】

- ①ゴミ減量化のための容器類の分別収集
- ②ゴミ減量化、リサイクルに関する啓蒙
- ③環境教育・生涯学習
 - ・空き缶回収などの体験学習
 - ・ゴミ処理施設などの見学、研修会の開催
- ④包装適正化の推進
 - ・簡易包装協力店の推奨
- ⑤環境づくり
 - ・リサイクル情報や回収機種の提供
 - ・集団回収団体登録と助成金制度の拡充

まちをきれいにリサイクル運動

平成三年十月から地域の諸団体(PTA、老人会、子供会、婦人会等)が空き缶・空きビンなどの回収品目を資源回収登録業者に売却した場合、売却額と同額の助成金を交付しています。

この制度は、年々増え続けるゴミとして排出されるものから、再生利用可能なものを回収し、資源のリサイクルとゴミの減量化を推進することを目的に行っています。

この制度に関する詳しい内容については、白石市生活環境課(☎22-1314)へお問い合わせください。

環境問題の解決は家庭生活の見直しから

今日の環境問題は、地球温暖化問題、廃棄物問題など私たちの価値観やライフスタイルと密接に結びついております。その解決のためには、社会経済活動やライフスタイルの在り方を見直しなど、一人ひとりの具体的な行動が重要です。

市では、昨年四月一日より「白石市空き缶等の散乱の防止に関する条例」を施行しました。本条例は、散乱ゴミのない美しいまちづくりの推進と、より快適な生活環境を確保するため、地域における環境美化の促進を図っていくものです。

昨今、ゴミ問題について市民の関心も高まってきている中、散乱

ゴミに対する意識調査及び未然防止対策の実践的調査研究を目的として、平成十年度県の委託事業の散乱ごみ対策モデル事業を白石市で実施いたしました。

主な事業内容として、アンケート

によるポイ捨ての実態・条例等に対する意識調査や空き缶・空きビンの回収容器を設置して、その実態調査を行いました。

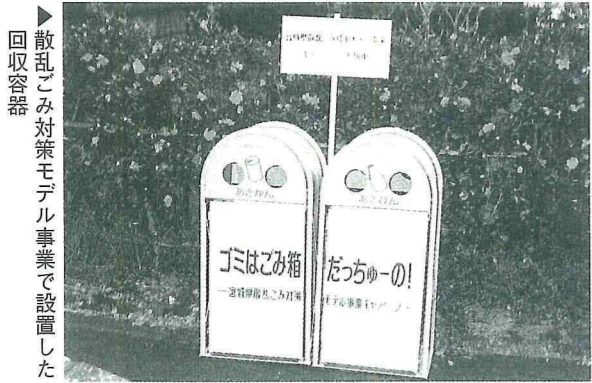
アンケート調査は、一般と高校

白石市で散乱ごみ対策モデル事業を実施

生に分け、一般については市内観光地・商店街等で来街者を含め実施し、高校生については、市内三校を対象に行いました。

また、実態調査は、駅前や第一小校門前など市内四カ所に三種類の回収容器を一定期間ずつ設置し調査を実施いたしました。

今後は、その効果・データを分析、検証して効果的な散乱ごみ対策を確立し、環境美化の推進を図り、清潔で住みよいまちづくりを目指してまいります。



散乱ごみ対策モデル事業で設置した回収容器

●まちをきれいにリサイクル運動実施状況

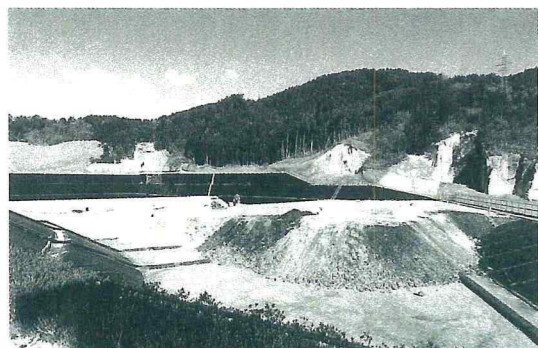
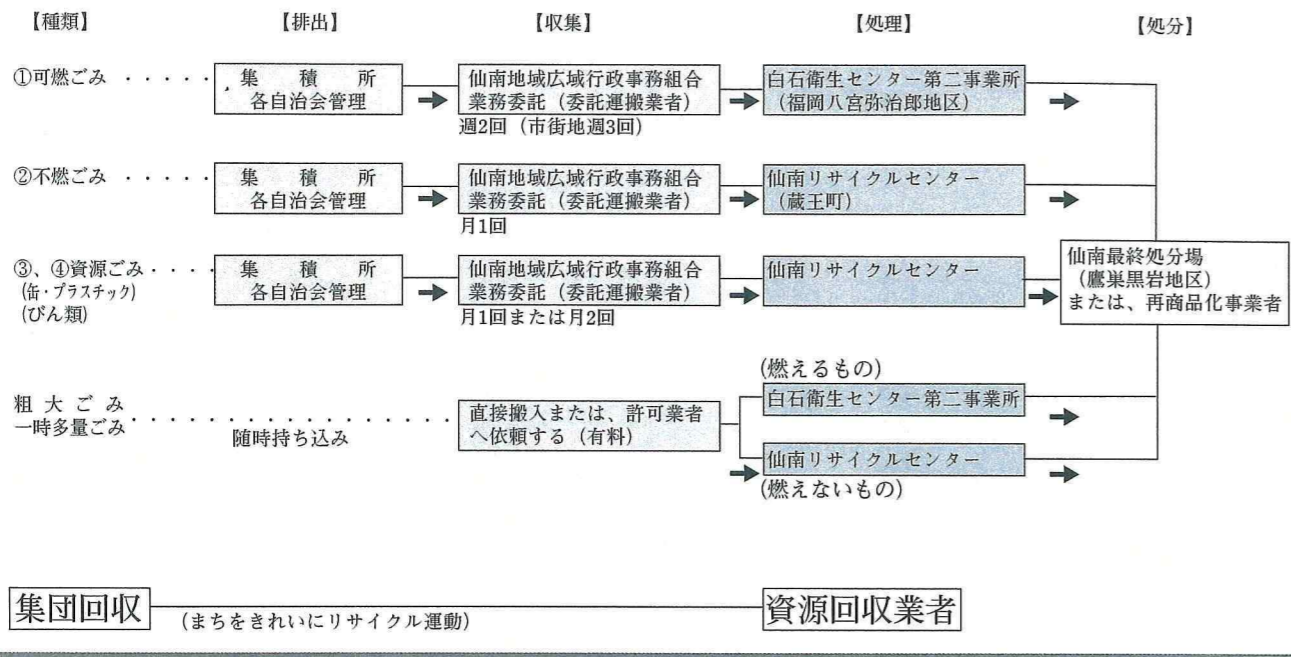
年度	回数	助成金 (万円)	可燃物 (t)	金属類 (t)	ビン類 (本)
平成7年度	132	130	235	6.5	103,136
平成8年度	155	150	237	11.6	104,322
平成9年度	120	115	223	8.6	93,670

また、一昨年スタートしました「容器包装リサイクル法」による各家庭のゴミ分別については、細分化の実施が求められています。

ゴミを単にゴミとして扱うのではなく、再利用を目的に、より細分化することで、限りある資源を大切にすることを意識の改革を図り、代々受け継いできた健全で恵み豊かな自然環境を守り、将来に残し伝えていくことも重要です。

一人ひとりが真剣に、一歩踏み込んで環境問題に取り組み、まずは身近な家庭生活から見直ししていく必要があるのではないのでしょうか。

一般廃棄物処理フロー



▲平成10年1月に完成した仙南最終処分場

2. 粗大ごみ

自ら直接搬入するか、一般廃棄物収集運搬業者(許可業者)に依頼して処理してください。直接搬入する場合、可燃ごみは白石衛生センター第二事業所に、不燃ごみは仙南リサイクルセンターに搬入してください。

※搬入時間は、白石衛生センター第二事業所、仙南リサイクルセンターとも、月々金曜日の午前八時三十分～十一時三十分および午後一時～四時三十分です。

(仙南リサイクルセンターでは、毎月第三土曜日のみ午前八時三十分～十一時三十分まで受け付けております。)

粗大ごみ(有料) 燃やせないもの

注意 灯油をぬくこと

家電品 仙南リサイクルセンターへ

粗大ごみ(有料) 燃やせるもの

ふとん たたみ じゅうたん 木製の机、イス、家具

白石衛生センター第二事業所へ

●お問い合わせ先

- 白石市生活環境課
- ☎22-13314
- 白石市衛生センター第二事業所
- ☎25-4050
- 仙南リサイクルセンター
- ☎33-2225
- 角田衛生センター
- ☎0224-63-2140

※一般廃棄物収集運搬業者(許可業者)については、白石市生活環境課へお問い合わせください。

3. 使用済乾電池

市の指定した集積所の乾電池専用収集缶に入れてください。おむね月1回収集します。

4. 動物の死体

犬・猫などの死体で飼いが自ら処分することができない場合は、直接角田衛生センターに各自搬送してください。

5. 適正処理困難物

ピアノ、コンクリート、大型バイク、塗料、バッテリー、農機具などは適正な処理をすることが困難なため収集いたしません。処理については、一般廃棄物収集運搬業者に相談してください。

あなたは、大丈夫ですか？

=ごみの区分と出し方=

1. 一般家庭ごみ

白石市には八百七十二カ所のごみ集積所があります。地域ごとに定められている収集日(毎月の広報に掲載)を厳守し、必ず収集日の朝八時三十分までにお出しください。また、ごみの分別は正確にし、指定の袋に入れ、口元をしっかりとし、指定の袋へ出すようお願いいたします。

①可燃ごみ(指定袋Ⅱ青色)
週2回(市街地は週3回) 収集します。

・生ごみは十分に水を切ってから出してください。

もえるごみの袋
燃やせるごみ
ピテオテープ・プラモデル
アルミ箱、くつ類、ペットの砂、生ごみ類、木・葉、一般ごみ類、おむつ(汚物は取り除いて)、ハッポースチロール容器、バック類

②不燃ごみ(指定袋Ⅱ緑色)

・月1回収集します。

・収集日が祝祭日と重なる場合は、収集日の変更になる場合があります。

③資源ごみ/缶・プラ(指定袋Ⅱ赤色)

・月1～2回収集します。

・空き缶など、すべて水洗いしてから出してください。

・スプレー缶は中身を使い切ってから穴を開け出してください。

・空き缶の中に、たばこの吸い殻は絶対に入れないでください。

④資源ごみ/びん類(指定袋Ⅱ赤色)

・月1～2回収集します。

・空きびんなど、すべて水洗いしてから出してください。

もえないごみの袋
燃やせないごみ
びん・ペットボトルのキャップ、アルミ以外のナベ、ポット、4リットル缶・18リットル缶、袋に入る家電品など、ライターは使い切ってから、セットモノ・コップ、カサ・ハンガー、蛍光灯

地区毎集積所設置数 (平成10年4月現在)

A地区	B地区	C地区
越 河 26	大鷹沢 45	小 原 37
斎 川 24	白 川 45	福 岡 162
大 平 56	小下倉 2	
小 計 106	小 計 90	小 計 199
D地区(市街) [東北本線東側]		E地区(市街) [東北本線西側]
東 町 16	田 町 25	
旭 町 17	本 町 19	
郡 山 37	沢端町 22	
寿 山 41	大川町 19	
緑が丘 17	南 町 29	
ほか 73	ほか 162	
小 計 201	小 計 276	
合 計 872		カ所

(集積所は各自治会の管理となりますので、清掃等をきちんと行いましょう。)

資源ごみの袋

缶・プラスチック類

●全て水洗いすること。

食品トレイ、アルミ製、スプレー缶は穴をあけて、ペットボトル、プラスチック容器

注意 ●キャップは取り外すこと

資源ごみの袋

びん類

●全て水洗いすること。

農薬

注意 ●キャップは取り外すこと

※ごみの分別がされていないと回収されませんので、ご注意ください。

まちかど・ズームIN!

ひと味違った木のぬくもり

こけし村「雛の宴展」

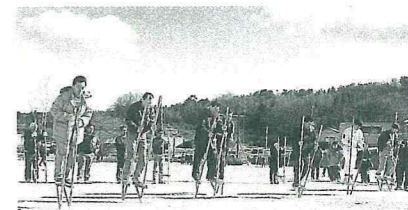


1月30日から立雛、独楽雛などの木地雛を展示する「第5回雛の宴展」が弥治郎こけし村で開催されました。市内こけし工人のほか、遠刈田・鳴子系などの工人13人が出品。伝統こけしとは異なった風俗・流行を彩った150点のかわいいこけし雛たちが勢ぞろいし、木のぬくもりあふれる作品が、遠くから訪れた人々の目を楽しませていました。

また、ご希望の方には即売も行われ、お気に入りの愛らしいこけし雛を買い求める姿も目につきました。

ちくば 竹馬の友がいっぱい

大鷹沢小学校竹馬大会



1月30日、大鷹沢小学校で恒例の全校竹馬大会が開かれました。この大会は昭和55年から行われている伝統行事で、晴天に恵まれた今年は171名の児童が元気に、竹馬での陣取りゲームやジグソーパズルリレー、障害リレーなどで、日頃の練習で鍛えた竹馬の技術を競いました。また、先生と父兄参加のミニリレーでは、子供たちの熱い声援を受けて大鷹沢小のOBらが竹馬に挑戦しました。

静寂の中にも熱気がムンムン



新春囲碁・将棋大会

1月24日、中央公民館で第37回新春囲碁将棋大会が開催されました。大会は参加者の実力に応じて、段級別(将棋は有段、A組、B組:囲碁はA組、B組)によるリーグ戦で行われ、11歳から82歳までの幅広い年齢の方々54名が参加しました。

真剣な表情で取り組む姿の中には、この一手にと思わず力がこもる一場面もあったようです。

優勝した方は次のとおりです。

(敬称略)

- 囲碁の部
跡部民郎(A組)、奥川譲二(B組)
- 将棋の部
小堤正一(有段)、高子義広(A組)、金子 陸(B組)

激しいぶつかり合い

JBL白石シリーズ最終戦



1月24日、JBL白石シリーズの最終戦(第3戦)、ゼクセル対三菱電機戦がキューブで行われました。

試合は、激しいぶつかり合いで白熱した戦いとなり、シュートが決まるたびに観客から盛んに拍手が送られていました。

また、ハーフタイムには、郡山女子大学附属高校新体操部の皆さんによるパフォーマンスが披露され、対戦に花を添えました。

来年度の第33回大会もキューブを会場にJBL白石シリーズが行われる予定ですので、お楽しみに!

魅了された幽玄の世界

仕舞・狂言特別公演

碧水園で1月17日、小・中学生を対象とした仕舞・狂言の特別公演が行われ、約250人の児童生徒が駆けつけました。初めに、喜多流の能楽師佐々木宗生さんから能と狂言の違い、面や装束などについての説明があり、その後、小学5年生の国語の教科書に載っている狂言「清水」と、源平合戦での源義経の武勲を題材にした仕舞「八島」が演じられました。



また、この日は、能普及公演喜多流「青年能」も併せて開催され、会場あふれんばかりの観衆は能の幽玄な世界に魅了されていました。

みなさんからの素敵な情報を待ってます!

鬼は外、福は内!!

武家屋敷「節分」



厄年を迎えた男たちによる伝統的な節分の豆まきが2月3日、武家屋敷「旧小関家」で行われました。

今年は数えて42歳になる昭和33、34年戌亥会の代表3名が、かみしも姿で「福は～内、鬼は～外、天打、地打、鬼の目玉ぶつつぶせ」と叫びながら各部屋に豆をまき、子供たちは自分の年の数だけ豆を拾い、無病息災を願いました。また、集まった人たちには、まいたものと同じ豆が一袋ずつ配られました。

世界平和の輪を広げよう

国際交流新春パーティー

2月13日、白石ユネスコ協会主催による新春パーティーが中央公民館で開催されました。参加したのは中国、フィリピン、オーストラリアなどの外国人や市民の方、協会関係者等約70名で、白石女子高マンドリン部の皆さんによる演奏会や餅つき大会、ジャンケンゲームなどをして交流を深めました。



また、会員が持ち寄った不要品のチャリティーオークションが行われ、その益金はユネスコ協会から恵まれない世界の子供たちに贈られました。

過日、婦人会の会合があったときに、T会長から「清水小路の通りが素晴らしい」という話を伺った。何年かぶりにご主人と二人で夜八時近く、あの通りを歩いてみたそうである。

両側に丸いぼんぼりのような街路灯が並び、明るい光を灯していた。かつてのどぶはU字溝できつちりとふたがされ、水が流れている部分にはグレーチング(鉄で隙間のあるふた)が施されて、さやさと水の音が聞こえてくる。街路灯の柱が格好のガードレールの役目を果たし、車の危険を感じさせず、歩道の機能を十分に果たしている。

翌日、もう一度日中通ってみたら、ふたの上に小さな花や動物が描かれ、目を楽しませてくれていた。

沢端川から延命寺の方へ向けて、寿司屋が



川井市長のせせらぎトーク

「あいさつ通り」

あり、小料理屋やコンビニもある。コーヒーストップがあり、パチンコ屋、八百屋、酒屋、食品店がその時間になっても営業していた。人通りもアーケード通りよりずっと多い。

「あれは、白石で今一番素晴らしい通りではなからうか。」そこで私はこんなことを話した。

「会長さん、ご存知のようにあれは通称「あいさつ通り」と言いました、地区の方々が人の温もりをつくり上げようとした通りです。街路灯にしても、決して市が強制して作った

わけではありません。Oさんというリーダーがいて、多くの人達が協力しあって自らの力

で斬新な街路灯を作り上げました。その補助申請にお出でになったときに、私は一つの注文を受けました。街路灯を新しくしても、道路脇がどぶではどうにも町が映えない。我々が本気になってまちづくりをやっているということを認めて、両側の側溝をきっちりした形のものにしてほしいか、という要望でした。

地区の皆さん方が精一杯努力をなさって、その上での要望ですので、行政としては最優先してこの問題に取り組まなければならぬと考えました。しかし、どうしても国が支援をしてくれる補助事業が見つからず、市の単費でどぶ堀にU字溝を埋め、排水機能を果たすようにしたのです。

ただし、白石の特徴である沢端川から引いた清冽な水が流れている部分については、担当した市の職員が考えました。流水の分まで全部コンクリートふたで覆ってしまったら、みすみす市の財産が失われてしまう。また、万が一火災が起こった場合には、この水を消火のために使うことができない。この二つの理由から、贅沢にグレーチング

を使おうと考えたのです。万が一火災が起こった場合には、グレーチング部分はすぐを外して、そこを消防ポンプの吸い上げ口にすることができるといふ発想です。このようにして何年かかかって清水小路の通りができたのです。ほんとに温かい感じのする通りですね。」と答えた。

あの細い通りが市民の皆さんから高い評価をいただいたのは、昔から「あいさつ通り」と自ら名付け、高度成長期の職住分離の風潮に見向きもせず、自らの住む町通りを美しくするための皆さん方の努力の結果だろう。人の心をほっとさせる通りには、その通りに住む人達の心の温かさ、豊かさがある。失われつつある古き良き白石が確かに「あいさつ通り」にはあった。

*先月号の「旧制中学の生徒だった頃」という記述に対して、市長は新制高校だったのではという疑問が寄せられたようですが、昭和二十年四月に旧制白石中学に入学し、学制改革に伴って新制高校に移行したため、山の学校へ通算六年間通った組になります。

市民文芸

応募方法

一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する地名をはっきり書き、〒989-0899 白石市字宣理町37-3 白石市情報センターへ。短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。

歌壇

高橋 辰 男 選

柿の葉に埋もれし溝を払い上げ今年最後の仕事了えたり
 家中の灯りくまなく点したり車身赴任の息の帰る夜
 動くもの金魚二匹とあひる君唯一家族楽しく暮らす
 変な有名になるなど急押し底冷えのする年の瀬に父は過ぎたり
 大寒波一夜の雪で家埋もれ老の身二人手分けして掃く
 幸せはささやかでよし掘りごたつに七十路の二人雪見茶を飲む
 正月の客ら帰りて縁側にしばしまどろむ布団干しつ

寒の夜の厨にかすか音のして器の浅瀬潮を吐くらし
 みやしろに元朝詣での鈴の音は森にこだます絶えることなく
 元日に紅梅一輪咲き初めぬほんのり匂い春の香のする
 評一首目。ありふれた溝払いも、一年の締めくくりとなるとそれなりの感慨が湧くというもの。二首目。家中を明るくして帰省の息子さんを待つ、はずんだ気持ち全体にあらわれている。三首目。ユーモラスな上句だが「唯一家族」で一転、意味深い歌となった。

俳壇

遠藤 秋尾 選

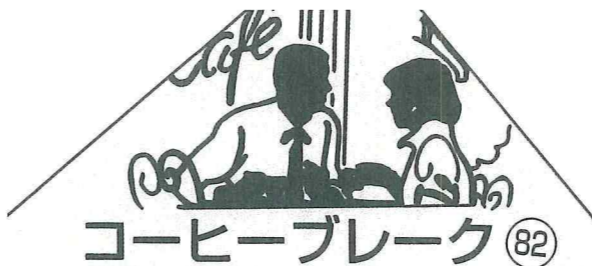
初蔵王拜みてよりの厨事
 仰ぎ見る初日に染まる赤蔵王

日下 文
 佐藤 周子

柳壇

近江 孫太郎 選

大川に垂らした糸で余生釣る 一條 芳子



株式会社 旅館かつらや

四竈亜衣さん (小原) 25歳



仕事について

社会人としてまだまだ半人前な私ですが、職場の人たちがとても良い人ばかりで、毎日楽しく働いています。接客業なので、いろんな人と知り合うことができ、勉強になっています。

夢や目標

どのお客様にも満足していただけるような接客、というのはかなり難しいですが、今の一番の目標です。

理想のタイプ

一緒にいて楽しい人

公園愛護会の活動(7)

幸和公園愛護会 (白石)

代表者

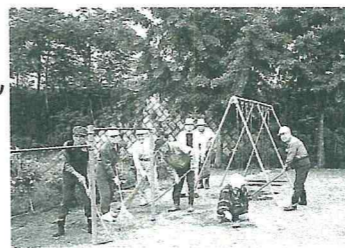
佐藤 儀一さん

管理公園

幸 公園 (518㎡)

当愛護会は、地元の老人クラブ(本郷第3千歳会)から10~20名が出て奉仕作業をしています。作業は毎月15日と30日の月2回で、地ならしや植木の剪定、ごみ拾い、除草などを行っています。また、鉄棒、滑り台、ブランコなどの遊具点検も念入りに行っております。

幸公園は、白石川堤防沿い(外川原)にあり、奥まった静かなところですので、子供たちを遊ばせるのに良いところです。どんどん利用してください。



半音をずらしたままで支え合う
 ひらめかぬ私の脳にしがたない
 夢食んで女の季に彩を添え
 リハーサルない人生の子の門出
 どの道を通るも同じ黄泉の国
 定年を知らぬ私の台所
 年の暮れホカホカ券で活気づく
 救急車休むひまなく走りゆく
 すれ違う挨拶寒くなりました
 評一首目。大川に釣り糸を垂れ余生を釣っている情景、絵になり詩になる。スケールの大きい作品で作者の人生観が穿ちとなり効果が出ている。秀句。二首目。夫婦生活の機微と調和を巧みに表現。「半音ずらす」の表現は作者の発見である。作句技法が確か。佳句。三首目。作句の川柳の表現が鮮やかで面白い。大脳生理学にはそうかもしれないが、しわがあるが故によけいな苦悩を起こしている事実を考えれば、ない方がかえって無難かもしれない。淡々とした作句から老境の悲哀がにじみ出ている。佳句。

自主性を育て、人材育成を目指す空手道

師範:我妻 勇さん 指導員:太幸雄 一郎さん 鈴木 明さん



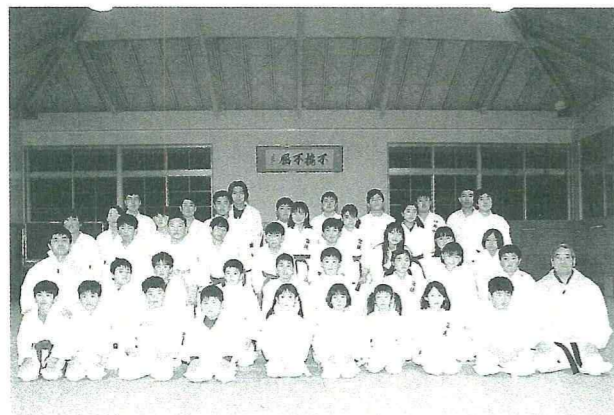
白石空手道スポーツ少年団は、幼稚園児から中学生までの団員32名で、日々空手道の稽古に汗を流しています。

指導は、礼節はもとより団員の「自主性」を育て、未来を担う子供たちの育成を目指しています。練習も団員自身が進んでメニューをこなすように工夫しているのが特徴です。

また、斎川・白川空手道スポーツ少年団との合同稽古を週1回行い、レベルアップと団員の交流を図り、友情の輪を広げています。

団員は県内の大会、全国大会などへ出場し活躍しています。特に、昨年の全日本空手道連盟系東北大会では、準優勝1名、4位4名と優秀な成績を上げ、白石の名を東北地区にとどろかせることができました。今年さらには、各種大会での優勝を目指しています。

稽古は、白石中学校武道館で、毎週水・土曜日の午後6:30から8:00まで行っておりますので、見学、入団希望の方は気軽にいらしてください。



姉妹都市

ハーストビル便り



From Shukuちゃん

オーストラリアの郵便局はとてもユニークです。

例えば、切手などの販売や荷物を送る役割のほかに、誕生日などのカード、文房具、おもちゃなどを売っています。そのうえ、日本の郵便局と違うところは、電話代や水道などの公共料金、そして家賃などの支払いもできることです。

写真はハーストビル市内にある郵便局ですが、ここは人々がたくさん行き交うショッピングセンター内に設けられています。辺りにはスーパーマーケットや雑貨屋があったりと、「こんなところに郵便局が・・・」というのもユニークなところの一つではないでしょうか。



国民年金から

国民年金保険料は、据え置きです。

平成十一年四月からの国民年金の保険料は据え置きされ、一カ月一三、三〇〇円です。
また、一年間分を前納する場合は、一五五、七五〇円に割引されます。

老齢基礎年金の

繰り上げ請求は慎重に！

老齢基礎年金は、原則として六十五歳からの受給となりますが、ご希望により六十歳以上六十五歳未満の間に繰り上げて、減額された年金を受けることができます。また、六十六歳以降に繰り下げを受けることもできます。

しかし、繰り上げ支給を希望されますと年金額の減額のほかに、次のような制限を受けますので、ご注意ください。
①請求後、厚生年金に加入すると老齢基礎年金は支給停止となります。
②六十歳からの特別支給の老齢厚

保険料の納付には、口座振替が大変便利です。口座振替による前納をご希望の方は、三月十九日までお申込みください。市内金融機関の窓口、市役所の国民年金係で受け付けております。

生年金は支給停止となります。
③六十五歳まで遺族年金は支給停止となります。
④障害基礎年金は受けられません。
⑤寡婦年金は受けられません。
一度繰り上げ請求をすると取り消しはできません。よく考えてから請求しましょう。

●お問い合わせ先
市民課国民年金係
☎22-1312

この一票 未来を築く 第一歩 統一地方選挙が次の日程で行われます

みんなで投票しよう！

- 宮城県議会議員選挙
・告示日 四月二日
・投票日 四月十一日
- 白石市議会議員選挙
・告示日 四月十八日
・投票日 四月二十五日

★宮城県議会議員選挙の不在者投票について★

統一地方選挙の第一弾として、宮城県議会議員選挙が四月二日に告示され、四月十一日が投票日となります。投票日当日、なんらかの事情で投票できない方は、不在者投票をすることができます。不在者投票ができる期間等は、次のとおりです。

- 期 間 四月二日～四月十日
(午前八時三十分～午後八時)
- 場 所 白石市選挙管理委員会事務局(市役所1階)
- 持参物 入場券(四名連記ですから、切り離してください)
- その他 市内から県内の市町村へ転出して四カ月を経過していない方が投票される時は、「引き続き県内の市町村に居住している証明書」が必要ですから、居住している市区町村から交付を受けてきてください。

詳しくは、市選挙管理委員会事務局(☎22-1315)にお問い合わせください。

★白石市議会議員一般選挙

立候補予定者等関係者説明会★
「地方公共団体の議会議員及び長の選挙期日等の臨時特例に関する法律」に基づき、四月二十九日に任期満了となる白石市議会議員の一般選挙を四月二十五日に執行することになりましたので、立候補予定者関係に対する説明会を次により行います。

- 日 時 三月十八日(木)
午後一時三十分～
- 場 所 白石市役所4階大会議室

不在者投票場所の変更について
選挙管理委員会事務局移転に伴い、不在者投票場所が市役所1階(旧下水道課)に変更になりますので、ご協力お願いいたします。

投票所の変更について

白石第三投票所(南町、田町、本町、柳町の方)は、白石中学校から白石第二小学校体育館に変更になりますので、お間違えのないようお願いいたします。

国保の手続きはお済みでしょうか？

例年三月から四月にかけては、就職や退職による国民健康保険から社会保険への加入、または社会保険から国民健康保険への加入というような異動が多い時期となっております。異動が生じたときには、十四日以内に市区町村の窓口に行つて、国民健康保険の手続きをしなければなりません。この届け出は自動的に本人が行うことになっておりますので、お早めにお願ひします。

春の火災予防運動が始まる！ 白石消防署

三月一日から三月七日までの一週間、「春の火災予防運動」が行われます。これから春先にかけては、空気が乾燥し、風の強い日も多いことから、一年の中で最も火災の起こりやすい季節となります。たき火をするときは、水バケツや消火器を準備し、確実に消火しましょう。また、たばこの投げ捨ても絶対

●社会保険があっても国民健康保険から抜ける手続きをせず、国民健康保険証を使用して、後日医療費の返還を求められる。
(国保で病院にかかった場合、市で支払った医療費を返していたり、返還を求められます。)

●お問い合わせ先

- ・白石市税務課国民健康保険係
☎22-1313
- ・白石市保健課国民健康保険係
☎22-1361

「気をつけて はじめはすべて 小さな火」
付けています。お気軽に電話してください。(☎25-2259)



主任児童委員のお知らせ

平成十年十二月一日付で下記の方が厚生大臣より民生委員、児童委員として、宮城県知事より主任児童委員として委嘱されましたので、お知らせします。

なお、児童福祉に関する事項を専門的に担当しますので、それらの相談に応じます。

●お問い合わせ先
白石市福祉事務所総務係
☎22-1400

氏名	担当地区	電話	住所
上西 則子	白石	26-2027	白石市字本町39
大浦 正俊	白石	25-9223	白石市寿山23番1-402号
半澤 芳光	越河	28-2276	白石市越河平字矢尻54
菅原興志子	斎川	25-4544	白石市斎川字町屋敷4
半沢 寛宥	大平	25-6151	白石市大平中目字威徳寺前1
大町 榮信	大鷹沢	25-9391	白石市大鷹沢大町字大門畑154
太田 莊悦	白川	27-2958	白石市白川大卒都婆字柵下2-2
半澤 米子	福岡	25-0293	白石市福岡蔵本字番小屋1
小室美喜子	小原	29-2723	白石市小原字鹿込20-2

高齢者無料バス乗車証の更新手続きについて

市では満七十歳以上の方々に、宮城交通バスの無料乗車証を交付しておりますが、平成十一年度も利用される方は更新の手続きが必要

要です。
●更新手続きに必要なもの
・印鑑
・現在ご使用の乗車証(緑色)

更新手続き日程

月 日	実施場所
3月 8日(月)	市役所第3会議室(3階)
3月 9日(火)	小原事務連絡所
3月10日(水)	越河事務連絡所
3月11日(木)	斎川事務連絡所
3月12日(金)	大鷹沢事務連絡所
3月15日(月)	白川事務連絡所
3月16日(火)	福岡公民館
3月17日(水)	大平公民館

※時間は9:00～15:00です。

●新しい乗車証の利用期間
乗車証を交付された日から平成十二年三月三十一日まで
●平成十一年度中(平成十一年四月以降)に満七十歳になられる方も誕生日以降随時申請できます。

●お問い合わせ先
白石市総合福祉センター内
福祉事務所 長寿福祉係
☎22-1400

3月のごみ収集日について(お知らせ)

市民の皆様へ

- ◆環境美化・リサイクルの推進にご協力願います。
- ◆ごみの収集日(地区ごとに収集しています。曜日の見方は第何回目となります。)

地区(地域名)	ごみ区分			
	可燃ごみ	資源・缶プラ	資源・ビン類	不燃ごみ
A地区(越河、斎川、大平)	火・金	第1、第3/火	第2、第5/火	第4/火
B地区(大鷹沢、白川、小下倉)	月・木	第1、第3/月	第2、第5/月	第4/月
C地区(福岡、小原)	月・木	第1、第3/木	第2、第5/木	第4/木
D地区(市街・東北本線東側)	月・水・木	第1、第3/金	第2、第5/金	第4/金
E地区(市街・東北本線西側)	火・水・金	第1、第3/水	第2、第5/水	第4/水

◆上記をあなたの地区にあてはめると平成11年3月の収集日は下記ようになります。

地区名	可燃ごみ	資源・缶プラ	資源・ビン類	不燃ごみ
越河、斎川、大平	3/2、3/5、3/9、3/12、3/16、3/19、3/23、3/26、3/30	3/2、3/16	3/9、3/30	3/23
大鷹沢、白川、小下倉	3/1、3/4、3/8、3/11、3/15、3/18、3/25、3/29	3/1、3/15	3/8 (3/29は不燃ごみに変更になりました)	3/29
福岡、小原		3/4、3/18	3/11	3/25
市街・東北本線東側 (白石工業高校側)	3/1、3/3、3/4、3/8、3/10、3/11、3/15、3/17、3/18、3/24、3/25、3/29、3/31	3/5、3/19	3/12	3/26
市街・東北本線西側 (白石市役所側)	3/2、3/3、3/5、3/9、3/10、3/12、3/16、3/17、3/19、3/23、3/24、3/26、3/30、3/31	3/3、3/17	3/10、3/31	3/24

(注意) 鷹巣地区の資源及び不燃ごみは、月曜日となりました。
また、大鷹沢田中地区の資源及び不燃ごみは、金曜日となりました。

◆お願い

1. ごみは収集日を守り、必ず収集日の朝8時30分までに出してください。
2. 生ごみは、十分に水分を切ってから出してください。
3. ペットボトルは燃やさないで、資源ごみとして出してください。
4. スプレー缶は中身を使い切ってから穴をあけ、資源ごみとして出してください。

◆ごみは指定の袋に入れて集積所へ

1. ごみはあなたが住んでいる自治会管理の集積所へ出してください。
2. 他の自治会管理の集積所への持ち込みはしないでください。

◎仙南リサイクルセンターでは、一般家庭の「不燃性粗大ごみ」を平日と毎月第3土曜日(8:30~11:30)に受け付けています。

◆お問い合わせ先 市生活環境課 ☎22-1314

ごみは定められた日にルールを守って出すようにしてください。

市内全域ポイ捨て禁止

高齢者の方々へ 交通事故にあわないために

最近、残念ながら高齢者の方々が交通事故に遭うケースが増えていきます。特に夕方から夜にかけて集中的に発生しておりますので、次のことを参考にしてください。交通安全にご協力ください。よろしくお願いいたします。

全を確認しましょう。
◎自転車の酒酔い運転も危険性は車と同じです。やめましょう。
◎夜間は、必ずライトをつけ、目立つ服装や反射材を身につけましょう。
「自転車も乗れば車の仲間入り」
使わなくなったチャイルドシートは
ありませんか。
子供さんの成長に伴い使用しなくなったチャイルドシートをお持ちの方は、いらつしやいませんか。譲っていただければ、リサイクルとして活用させていただきます。当課までお持ち込みいただけます。なお、使用可能なもので、無償譲渡にご協力願います。

△歩行者の方は▽
◎車の前や後からの横断、飛び出しは、ドライバーからの発見が遅れ大変危険です。また、斜め横断は、横断距離が長くなり、その分危険な道路に在る時間が増えてしまいます。
道路を横断するときは、横断歩道を渡りましょう。
◎夜間は、目立つ服装や反射材を身につけるとドライバーから確認されやすくなり、より効果的です。
△自転車の方は▽
◎右折や左折をするときは、急に曲がらず、後方車両の有無など安

白石郵便局から

○転居届は忘れずに:
就職や進学などでの異動が多くなる時期です。郵便局では、転居届を出していただくと、旧住所あての郵便物を新住所へ一年間転送するサービスを行っています。公共料金の異動手続きと一緒に、

郵便局にもお知らせいただくようお願いいたします。
転居届は、郵便局、また市役所の市民課に備え付けてありますので、記入後はそのままポストに投入してください。

◆お問い合わせ先
民生部生活環境課
22-1314

健康一口メモ

「ちょっと気になる」
そして
「大変危険な」不整脈



大泉記念病院
副院長 猪岡 英二

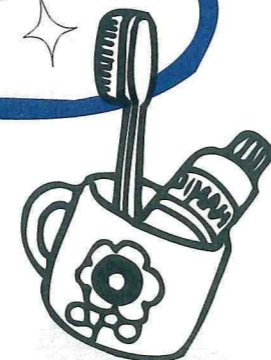
お知らせ
12月号健康一口メモに掲載したコレステロールの量は、100mg当たりの摂取量です。

心臓は一日約十数万回収縮し、全身に血液を送り体を正常に働かせます。この働きはまず右心房に刺激が起こり、その刺激が決まった順序で心臓内を伝わり、血液を押し出す運動となります。この刺激の発生、伝わり方に異常を生じた病気が不整脈です。不整脈で心臓が正常に働かないと、心臓麻痺(突然死)や心不全、時に脳卒中(大動脈)や心不全、時に脳卒中(突然死)などを起こすなど「大変危険」な状態となります。大多数は「ちょっと気になる」程度のものです。

不整脈は発作を記録しないと分かりませんが、普通の心電図ではなかなか記録されず、また記録されても「大変危険な」ものも、「ちょっと気になる」不整脈も、波形はほぼ同じで区別が困難な例がしばしばです。一般には二十四時間ホルター心電図を繰り返し記録し、その発生の仕方や出る状態(運動時か安静時か、日中か夜間か)などから判断します。動悸などの自覚症状やその発生数だけでは危険度を判断できないうえ、治療薬がかえって危険度を高めることもあり不整脈の対応を難しくします。また消化器やアレルギーの薬、あるいは消化器検査で使う注射薬で誘発されることもあるので、不整脈と診断された方は、受診時にそのことを申し出ること、また、いったん不整脈が始まると時間がたつほど止まり難くなるので、気づいたら一刻も早く医師に相談することが大切です。

むし歯のない歯の 全員集合

全員集合



今回の3歳6カ月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- | | |
|----------------|-----------------|
| 渡部穂乃花ちゃん (東町) | 山田 倫礼くん (郡山) |
| 佐藤 涼太くん (斎川) | 富塚 絵美ちゃん (北無双作) |
| 庄子 諒くん (東町) | 吉野 賢人くん (郡山) |
| 堀内 絢斗くん (北無双作) | 小島 拓海くん (八幡町) |
| 佐藤 優夏ちゃん (旭町) | 岡崎 翔也くん (田町) |
| 佐藤 礼彗ちゃん (郡山) | |



虫歯を早く治して メダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

5 いきいきプラザ 3月の休館日 1・8・15・23・29日 ☎22-1635

「市民ギャラリー」のご案内

★フリーマーケット
3/27 (第4土曜日)
毎月第4土曜日9:00~12:00に定例開催しています。
ぜひ、ご参加ください。



「2階リサイクルプラザ」からのお知らせ

★「譲ります」・「譲って下さい」コーナー紹介

譲ります	譲って下さい
・空気清浄機	・ビデオデッキ
・ベビーバス	・洗濯機
	・乾燥機
	・ワープロ
	・自転車

(2/1現在掲示されているものです)

「譲りたい」「譲ってほしい」物がある場合は、このコーナーに掲示しておき利用者間で直接交渉します。
(掲示期間は3カ月です)

★「親子リサイクル教室」

——参加者募集——

- 日時 3月21日(日) 13:30~
- 場所 2階リサイクルプラザ
- 内容
- 第1部 体験発表「私のリサイクル体験」
- 第2部 「実際にやってみよう」
・再生紙、リサイクル石けん作り
・牛乳パックで作る小物
- 参加費 無料
参加希望者は、電話でお申し込みください。
- ・いきいきプラザ ☎22-1635
- ・市役所総務部振興課 ☎22-1324

6 古典芸能伝承の館 碧水園 ☎25-7949

碧水園茶会

どなたも気軽にお茶を楽しめます。

- 日時 3月14日(日)・28日(日)
10:00~15:00
- お茶券 400円
- 碧水園子供茶会
- 日時 4月4日(日)10:00~15:00
- お茶券 高校生以下無料、大人400円
お茶、お菓子のおはこびも体験できます。
3月の休館日 1・8・15・22・29日

特別講座受講生募集

- 横笛 (月2回、第2,4日曜日)
・夜の部 18:00~20:00
- 琴 (月2回)
・夜の部 水曜日 19:00~21:00
・昼の部 金曜日 10:00~12:00
- 茶道~江戸千家~ (月3回)
・夜の部 水曜日 18:00~21:00
宗家の若宗匠直接のご指導もあります。

7 片倉家中武家屋敷「旧小関家」 ☎24-2162

武家屋敷催事「ひな祭り」

皆様の御来場をお待ちしております!!

- 開催期間 3月3日(水)まで 9:00~16:00
- 会場 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

- 主催 白石市教育委員会 (財)白石市文化体育振興財団
- 内容 ひな人形の展示
- お問い合わせ先 白石市教育委員会社会教育課 文化財係 ☎22-1343

図書館

ひろば

LIBRARY NEWS

★今月の書棚★

世界のフォークダンス
(日本フォークダンス連盟編)



1. アメリカ・メキシコ編
2. アメリカ編
3. ブリティッシュ・アイルス・北欧編
4. ドイツ・オーストリア・他諸国編
5. ソビエト・バルカン・他諸国編

■新着図書案内30選■

1. コンピューターの資格オールガイド 実務教育出版編
2. 蔵王(自然と風土) 河北新報社編
3. 憧れのまほうつかい さくらももこ著
4. 日本女性人名辞典 日本図書センター編
5. 子どもの絵診断事典 日本児童画研究会編著
6. トクする年金と保険の本 99年版 海江田万里監修
7. 凍れる心臓 共同通信社移植取材班編著
8. 発掘! あるある大事典1 有野有三編
9. 発掘! あるある大事典2 番組スタッフ編
10. 橋なぜなぜおもしろ読本 長島文雄ほか著
11. おうちでスナック 婦人生活社編
12. 敷地を広くいかした家づくり
13. 松本昌子の和布で作る小物集 婦人生活社編
14. 絵と心 平山郁夫著
15. 夫婦再発見 田辺厚子著
16. 札幌月寒西の死線 津村秀介著
17. 二進法の犬 花村萬月著
18. 三日やったらやめられない 篠田節子著
19. 傷(慶次郎縁側日記) 北原亜以子著
20. 眼の探索 辺見庸著
21. なぞなぞあそび 荒井良二絵
22. 花仙人(中国の昔話) 松岡享子文
23. ディズニー名作100話 第7集
24. ムーラン デュボウスキー作
25. だいすきっていいたくて ノラック・デュボア作
26. 麻薬って何だ? 剣持加津夫著
27. それぞれの世界へ マリア・グリーベ作
28. 転校一なずなの場合一 斉藤栄美作
29. 灰色バス変身大作戦 沢田俊子作
30. 比較大図鑑 階成社編

◆図書館利用案内◆

開館時間 火~土曜日 9時~17時
日曜日 10時~16時

3月の休館日
1日、8日、15日、22日、29日、
31日(月末休館日)
おはなし会 20日(11:30~)

ヘルシー クッキング

野菜ソースの豆腐ステーキ

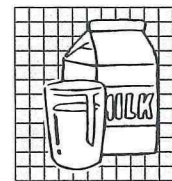
豆腐料理もひと手間かけて、ヘルシーでボリュームある一品に!



ヘルスメイト白石
今野キヨ子さん
(白石)

材料 4人分

- もめん豆腐.....1丁
- しょうゆ.....大1/2
- 酒.....大1/2
- サラダ油.....小1
- 玉ねぎ.....1/2個
- しめじ.....1P
- ピーマン.....2個
- パプリカ(赤ピーマン).....1/2個
- ニンニク.....1かけ
- オリーブ油.....大1
- 塩.....小1/2
- コショウ・赤トウガラシ.....少々



栄養価(1人当り)
エネルギー 134 kcal
たんぱく質 8.1g
塩分 0.9g

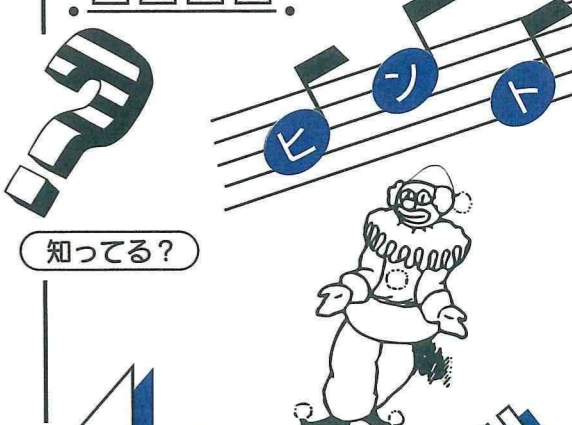
1. 豆腐は水切りをして縦・横4つに切り、それぞれ厚みを半分に切り、漬け汁に10分ぐらい上下返して漬ける。
2. オリーブ油半分を熱し、薄切りにしたニンニクを炒め、ほぐしたしめじ、せん切りにした玉ねぎ、ピーマン、パプリカを加えて炒め、調味料で味を調える。
3. フライパンを熱して、オリーブ油半分をひき、①の豆腐を入れて、揺らしながら両面きつね色になるまで焼く。
4. 器に③を盛り、②の野菜ソースをかける。

最近、子供から高齢者までパソコンを利用するようになり、面白く利用する方が増えています。しかしその反面トラブルも増えています。Aさんは昨年念願だったパソコンを買いました。毎日ゲームをしたりいろいろな情報を見たりしていましたが、通信販売もできることを知り、大学に通っている娘がノートパソコンが欲しいと言っていたので、ひとつ試してみようという気持ちで、ネット通販で探してみようとしたところ、条件の良いノートパソコンがありました。「展示品なので定価の半額で売ります」これはと思い早速買ってほしいと相手に通信しました。すると売り手は「欲しい方が何人かいるので抽選にしたい」と返信。Aさんは娘のためにどうしても欲しい気持ちでした。しばらくして先程のホームページを開いてみるとAさんが当選していました。早速住所を通信しお金を振り込むことにしました。振り込まれたのを確認し即日送付という約束をしました。

●お問い合わせ先
生活環境課消費生活相談室
(いきいきプラザ内)
☎22-10783

三日後宅配で送って来ました。パソコンで見たときは近くの電気ショップに陳列してあった商品と同じ商品でしたので開けるのが楽しみでした。それと娘の喜ぶ顔が浮かんで来ました。早速開けてみるとなんとそれは「瓦」でした。Aさんはお金の振り込んだ住所に連絡をする、「そのような人はいません」と連絡が取れませんでした。「代金を前払いしたのに商品が届かない」「利用した覚えがないのに代金を請求された」「サイドビジネスを紹介しているホームページを見て連絡したら、呼び出されたインターネットの「双方向性」を悪用したものだ、トラブルはさまざまですがインターネットでの買物は十分気をつけましょう。

くらしの



インターネットを利用した通信販売

消費生活モニター調査結果表

調査年月日:平成11年2月1日

品目	規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値	品目	規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値
食パン	普通品(1斤入り)1袋	131	- 10	135	128	プロパンガス	一般家庭用、10mm	5,333	+ 123	5,500	5,200
食用油	サラダ油(食用調合油)ポリ容器入り、1,500g	448	+ 64	498	398	灯油(店頭)	18ℓ	583	- 213	684	486
みそ	1kg袋又はカップ入り(高級品は除く)、2ℓ入り可	338	—	378	298	灯油(配達)	18ℓ	756	+ 12	810	650
うるち米	宮城県産のどめばれ、100%10kg(5kgは換算可)	2,110	—	2,240	1,980	軽油	1ℓ、店頭価格、現金売り	75	- 2	79	72
牛乳	1ℓ、紙パック入り	191	+ 2	198	185	ガソリン	1ℓ、レギュラーガソリン、現金売り	93	- 4	95	92
輸入牛肉	ロース、チルド、100g	273	—	298	248	洗濯用洗剤	合成洗剤、高密度粉末1.2kg(1.5kgでも可)	464	+ 23	498	398
まぐろ	赤身、切身(刺身用)、きはだ又はめばち100g	639	—	980	298	シャンプー	液体、ポンプタイプ、700~780ml	764	—	798	698
えび	輸入品、無頭、長さ8~10cm、100g	945	—	1,280	610	ビデオテープ	VHS、録画時間120分、スタンダードタイプ、3巻組、後録可	592	—	680	498
にんじん	普通品1kg	397	—	398	396	クリーニング	長袖ジャケット1枚、綿あいは綿混、店頭渡し	144	- 52	185	98
ねぎ	普通品1kg	514	—	830	198	チーズ	固形、プロセス、箱入り、200~225g	341	—	348	328
国産牛肉	ロース、チルド、100g	368	—	398	338	鶏卵	Mサイズ、10個入り1パック	144	—	168	98

1 白石市文化体育活動センター(キューブ) ☎22-1290 ☎22-1289

3月の休館日 3・10・17・24・31日

トーマス・マレー オルガンリサイタル

現在アメリカのオルガン関係者や聴衆の間で、最も信望の厚いトーマス・マレーが、ホワイト・キューブのシンフォニックオルガンで豊かな詩情を描きます。

- 日時 3月14日(日) 開場13:30、開演14:00
- チケット 3,000円(全席指定) ※学割チケット1,500円
- 出演 トーマス・マレー (オルガニスト)

須川展也の夕べ

J T音楽家シリーズ・ピースライトのテレビCMで一躍脚光を集めた、クラシカルサクソフォンのトップランナー。

- 日時 3月27日(土) 開場17:30、開演18:00

学割チケット・・・

高校生以下、キューブ受付窓口で学生証の提示が必要です。

- チケット 4,000円(全席指定) ※学割チケット2,000円
- 司会・お話し 三枝成彰
- 出演 須川展也(サクソフォン)、小柳美奈子(ピアノ)

2 白石市情報センター(アテネ) 開館時間 水～日曜日9:00～17:00

3月の休館日(毎週月・火曜日) 1・2・8・9・15・16・23・29・30日

3階・メディアバザーからお知らせ

3階の休憩コーナーには、たくさんの方の専門雑誌が取りそろえてあります。ちょっと休憩しながら読んでみてはいかがでしょうか。

●初心者の方におすすめの雑誌●

Paso
〔「マウス」や「キーボード」などのパソコン基礎単語、簡単なパソコンの使い方などが載っています。〕

Yahoo! Japan
(楽しいホームページの紹介や、インターネットの仕組みがわかりやすく載っています。)

- おいてある雑誌●
ビデオサロン
INTERNET MAGAZINE
DOS/V PowerReport
日経バイト
日経MAC
日経コンピュータ
日経オープンシステム
日経マルチメディア
(新しいもの、バックナンバーもそろっています)

自分でパソコンを持っていて、ソフトも持っているけれど、使い方がわからないという方や、3階メディアバザーに入っているソフトを使っ

てみたいという方に、解説書を用意しています。3階の受付に保管してありますので、使ってみたい方は受付に声をかけてください。

●超図解シリーズ●

パソコン入門3、インターネット入門Windows95編、MacOS8、ACCESS97、クエリー&応用編、EXCEL97応用編、PowerPoint97、ACCESS97基礎編、一太郎8基礎編、EXCEL97、WORD97基礎編
このほかにもIllustrator、Photoshop、ホームページビルダー3.0、LightWave3D、Premiere4.2J、Director6J、ノンリニアビデオ編集入門、ビデオカメラの活用などの本もあります。 ☎22-1500、☎22-1502

3 スパッシュランドしろいし ☎29-2326 ☎29-2328

3月の休館日 10日(水)、24日(水)

第5回東日本国公立大学水泳記録会

- 開催日 3月8日(月)
- 場所 スパッシュランドしろいし 50m公認プール

※当日は、競技終了までプール、トレーニングルーム、2階大広間の利用はできません。ご了承ください。

湯ったり、湯ったり温泉健康講座

- 受講期間 平成11年5月～平成12年3月までの第3水曜日(8月を除く全10回)
- 受講時間 10:30～14:30

- 健康講座、各教室(水泳、アクアビクス、エアロビクス)の受け付けは4月6日(火)より実施します。
- 夏休み子供会の予約受け付けています。
- 岩風呂利用料金が850円から500円になりました。(ただし、17:00以降に限りです。)
- 老人割引券が利用できます。

横山幸雄の夕べ

日本人として最年少でショパンコンクール入賞(3位)、アメリカのカーネギー・ホールでデビューを果たすなど、今最も注目を集める天才ピアニスト。

- 日時 4月24日(土) 開場17:30、開演18:00
- チケット 4,000円(全席指定) ※学割チケット2,000円
- 司会・お話し 三枝成彰
- 出演 横山幸雄(ピアノ)

平成11年度キューブ・イベント鑑賞会会員募集!

平成11年度のキューブ・イベント鑑賞会会員を募集中!! キューブ主催のイベントご招待など、特典いっぱい! 詳しくはキューブまで。

4 白石市働く婦人の家・女性政策室 ☎25-6593 ☎25-5095

3月の休館日 8・14・22・28日

平成11年度白石市働く婦人の家定期講座受講生募集

【募集要項】

- お申し込み期間 3月5日(金)から受け付けいたします。(8:30～17:00)
3月6日(土)は12:00まで、3月7日(日)は17:00まで受け付けいたします。(定員になり次第締め切ります)
- お申し込み方法 ご来館または電話でお申し込みください。
- 経費 受講料は無料ですが、教材費等は各自負担になります。

- 託児 おおむね2歳以上のおさんを対象にしていますが、ご相談に応じます。
- 利用できる方 年齢、性別は問いません。どなたでもご利用できます。
- 開講式日時 4月17日(土) 13:20～15:30
- 開講式会場 古典芸能伝承の館 碧水園

☆夜の講座

講座名	期間(回)	曜日・時間	定員	内容	講師
手話	4月～7月(11回)	毎回 火曜日 18:30～20:30	25	楽しく手話を覚えてみませんか	柴崎しず子先生 大森けい子先生
マジック(手品)	4月～11月(15回)	第2,4木曜日 18:30～20:30	25	簡単マジックを覚え、あなたもマジシャンに	小玉 茂先生
心理学	4月～11月(8回)	第1水曜日 18:30～20:30	25	鏡に映らない心、興味の尽きない心理学	梶原英志先生
ペン習字	4月～11月(15回)	第2,4火曜日 18:30～20:30	25	実用的で手軽なペン字をマスターしよう	永井忠雄先生
フラワーアレンジメント	4月～11月(8回)	第3水曜日 18:30～20:30	25	暮らしに花を、生花を使ったアレンジメント	千田洋子先生
水墨画	4月～11月(15回)	第2,4水曜日 18:30～20:30	25	基礎からの水墨画	中井恒峯先生
懐石料理	4月～11月(8回)	第1木曜日 18:30～20:30	25	日本料理の神髄を学び味わいませんか	今井絃一先生
ケーキ&デザート	4月～11月(8回)	第3木曜日 18:30～20:30	25	季節のお菓子とテーブルのアレンジで楽しいティータイムを	引地瑠美子先生

☆昼の講座

講座名	期間(回)	曜日・時間	定員	内容	講師
フォークダンス	4月～11月(15回)	第1,3木曜日 10:30～12:00	25	みんなで踊ろう、世界の踊り	山口まさよ先生
リサイクルクラフト	4月～11月(15回)	第2,4火曜日 10:00～12:00	30	捨てずに生かす、生活の知恵でステキな小物を	樋口洋画子先生
親業	4月～9月(9回)	第2,4土曜日 13:00～16:00	30	子供の心を理解し、話の通じ合う温かい家庭づくり	松浦留美子先生
器を楽しむ	4月～11月(20回)	第1,2,3金曜日 10:00～12:00	25	手作り器で、暮らしを楽しもう	鈴木和江先生
ハーブ	4月～11月(8回)	第4金曜日 10:00～12:00	25	ハーブを上手に使って暮らしの友に	遠藤直子先生
シェイプアップ体操	4月～11月(15回)	第1,3火曜日 10:00～12:00	25	ダイエットをとお思いのあなたにピッタリ	八巻奈美子先生
朗読	4月～11月(13回)	第2,4月曜日 14:00～16:00	25	話し下手解消、人前で話す自信がつかます	沼沢郁子先生
実用毛筆細字	4月～11月(15回)	第2,4火曜日 10:00～12:00	25	さまざまな生活の場面に役立つ毛筆細字	永井忠雄先生
四季の料理	4月～11月(8回)	第4水曜日 10:00～12:00	25	伝えていきたい、お母さんの季節料理	嶋 つね先生
懐石料理	4月～11月(8回)	第1木曜日 10:00～12:00	25	日本料理の神髄を学び味わいませんか	今井絃一先生
ケーキ&デザート	4月～11月(8回)	第3木曜日 10:00～12:00	25	季節のお菓子とテーブルのアレンジで楽しいティータイムを	引地瑠美子先生
なるほどザ・クッキング	4月～11月(8回)	第2水曜日 10:00～12:00	25	おいしくバランスのとれた実践的な家庭料理のコツを	半沢誠子先生

ふるさとの山を観る講座

◇講師 渡辺信有先生
〈定員60名、Aコース・Bコース30名ずつ募集します。どちらかを選んでください。〉

- 《Aコース》
- 日程 4月17日(土)、4月23日(金)、7月1日(木)、10月22日(金)
- 内容(場所) ・幻想的な仁田沼の水芭蕉を観る(福島県・土湯温泉) ほか
- 《Bコース》
- 日程 4月17日(土)、5月27日(木)、6月11日(金)、10月29日(金)

- 内容(場所) ・緑と奇石の自然美“霊山”に登る(伊達郡・霊山町) ほか

◇お申し込み方法 3月15日(月) 8:30～3月19日(金) 17:00 ご来館または電話で
◇経費 1,500円～2,500円 (バス代、保険代等)

※昨年「ふるさとの山を観る講座」を受講された方はご遠慮ください。
※応募多数の場合は抽選となります。

民話を訪ねる講座

◇講師 鈴木智恵子先生
〈定員25名〉

- 日程 4月17日(土)、5月19日(水)、6月16日(水)、7月7日(水)、9月8日(水)、10月13日(水)

●場所 二本松市安達ヶ原ふるさと村、丸森町斎理屋敷・不動尊公園ほか

◇お申し込み方法 3月15日(月) 8:30～3月19日(金) 17:00 ご来館または電話で
◇経費 2,500円～3,000円 (バス代、保険代、昼食代等)

※応募多数の場合は抽選となります。
◎定期講座、ふるさとの山を観る講座、民話を訪ねる講座とも、開講式は4月17日(土)13:20から碧水園で行います。

第18回公民館まつり

3月12日(金)
～3月14日(日)

《会場》白石市中央公民館
 《主催》白石市中央公民館 (☎26-2453 FAX24-5377)
 《主管》第18回公民館まつり実行委員会

公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、
 一年間の成果を発表、展示するものです。
 ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

展示の部

☆展示期間 3月12日(金)～3月14日(日)
 [3月12日は午後1時から一般公開となります。]
 ☆展示時間 9:00～16:00



☆会場案内

1 階			2 階		
部屋名	内容	団体名	部屋名	内容	団体名
図書室	研究展示	古文書講座	視聴覚室	陶芸	木釉会・不忘会
	俳句	蔵王俳句会		押し花	陶好和会 弥生会
調理実習室	料理	ヘルスマイト白石	第2研修室	ちぎり絵 手芸	押し花講座 ちぎり絵講座 パッチ布レンド
事務室前 ロビー	絵画	白美会	第1・2 講座室	書道	鏡会・白友会 筆友会
	研究展示	白石友の会		墨絵	墨絵サークル
大ホール ロビー	手話	しらゆり会	講座室	川柳	白柳会
	パネル展示	白石ユネスコ協会			

催し物の部



文化講演会

《テーマ》「人間、やるっきゃない！」
 《講師》豊原 ミツ子 さん
 《日時》3月13日(土) 18:30～20:00
 《場所》白石市中央公民館大ホール

豊原ミツ子さんプロフィール

昭和13年、大阪生まれ。昭和36年、慶應義塾大学法学部政治学科卒業後、フジテレビにアナウンサーとして入社。昭和38年、同局を退社。以後は、フリーアナウンサーとなる。夫君は小説家の阿木慎太郎。長女は米国ボストン大学卒業で画家。

昭和61年度「ゆうもあ大賞」を受賞。エッセイスト・コメンテーターとして活躍中。教育、高齢者、婦人問題など数多くの演題を持ち、自らの体験を通して語る講演は好評で、幅広い活動を繰り広げている。

※入場は無料ですが、入場整理券が必要です。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

発表の部

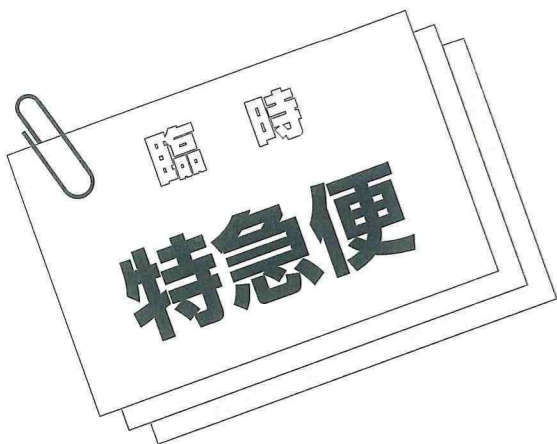
☆日時 3月14日(日) 10:00開演
 ☆会場 白石市中央公民館大ホール
 [入場無料]

☆内容
 コーラス・舞踊・詩吟・エアロビクス・大正琴・カラオケなど公民館で学習している人たちの発表です。ぜひご来場ください。



即売コーナー

☆日時 3月12日～14日 [展示時間内に行います。]
 ・各種団体の作品等を即売します。
 ・この即売の益金は福祉団体等へ寄付いたします。
 (昨年は益金70,386円を社会福祉協議会へ寄付しました。)



陸上競技公認審判員 資格認定講習会

陸上競技に関心を持ち、ボランティアとして陸上競技大会（みやぎ国体等）の審判に携わりたい方を認定するための講習会を開きます。

- 日時 3月27日（土）13:30～16:30
- 講習会場 白石市中央公民館
- 講師 宮城陸上競技協会審判委員
- 講義内容 「日本陸上競技連盟競技規則」等の解説
- 受講資格 年1回以上競技に出席できる18歳以上の男女（受講者全員に公認審判員の資格が与えられます。）
- 受講料 8,000円（登録料等）（当日講習会場で申し受けます）
- お申し込み・お問い合わせ先 3月20日（土）まで
白石市陸上競技協会講習会担当
太田 ☎・☎25-8833

わたしたちが主役です!! 障害者や高齢者にやさしいまちづくり

◎ふれあいサロンは、障害を持った方々や高齢の方々と、市民の皆さんとのふれあいの場を目指して開かれているサロンです。どなたでも参加できます。



ふれあいサロンしらゆり
場所：白石教会（旧めぐみ幼稚園）
日時：毎週木曜日 10:00～15:00
参加費：100円
連絡先：大森 ☎・☎26-3862

ふれあいサロン友の会
場所：東大畑18-3 齋藤宅
日時：毎月月末日曜日10:00～15:00
参加費：300円
連絡先：齋藤 ☎25-3701

シリーズ⑨ ふれあいサロン、 地域生活援助センター

◎地域生活援助センターは、障害を持った方々を援助していくセンターです。楽しい行事の開催や相談などを行っています。
地域生活援助センターポレポレ
場所：郡山字荒屋敷69-2
日時：毎日開いています。
連絡先：☎26-1152、☎24-3580

なお、これらのサロン等に対するボランティアの呼びかけも行っております。福祉事務所、社会福祉協議会（☎22-1400）へどうぞ。

『文化財講演会』の開催について

教育委員会および白石市文化財愛護友の会では、下記により文化財講演会を開催いたします。皆様のご来場をお待ちいたしております。

- 日時 3月26日（金） 14:00～15:30
- 会場 市役所大会議室（4階）
- 主催 白石市教育委員会
白石市文化財愛護友の会
- 講師 福島大学教授
工藤雅樹氏
- 演題 「縄文文化と東北」
- 入場料 無料
- お問い合わせ先 白石市教育委員会社会教育課
文化財係 ☎22-1343

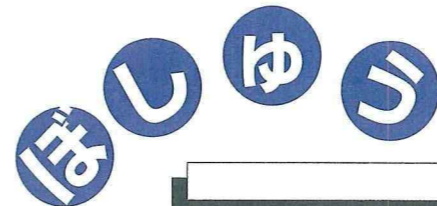
子育て支援センター 平成11年4月 オープン予定

子育て仲間づくり
○お子さんの遊び場がない、同じ年ごろの遊び友達がいない、育児の相談相手がないなど、さまざまな悩みを仲間と一緒に考えてみませんか。現在活動中の自主サークルの拠点とし、支援を行います。

子育て教室
○講演、講座、教室など専門家のご指導を仰ぎ、育児についての知識を仲間と一緒に学びませんか。

育児相談
○育児不安などについての相談
○各種子育てに係る情報の提供と援助の調整などの相談を受け付けます。来所または電話でお気軽にどうぞ。

- 場所 白石市南町一丁目7-20（南保育園内）☎26-2915
- お問い合わせ先 白石市生活環境課保育係 ☎22-1314



★輝いています。今のあなた



平成11年度白石市奨学生募集

市内に1年以上住んでいる方の子弟で、高等学校以上の学校またはこれと同等の学校に在学する、学術優秀、品行方正、心身ともに健全で、経済的事由により学資の支弁の困難な学生を対象に、奨学生を募集します。

区分	募集人員	貸付金額
大学生	5人程度	月額25,000円
短大生	3人程度	月額25,000円
高校生	2人程度	月額15,000円

※募集人員は、応募状況により変更になる場合もあります。

●申請の手続き 申請用紙（市教育委員会にあります）に所定の事項を

記入し、学校長の推薦書、成績証明書、在学証明書を添えて申請してください。

- ・提出期間 4月1日（木）～4月30日（金）
- ・提出場所 白石市教育委員会管理課（市役所4階）

なお、日本育英会等の奨学金を受けている方はご遠慮ください。

●貸付金の償還
貸付期間満了の6カ月後から月賦均等償還により、貸付を受けた期間の2倍に相当する期間内に償還します。（繰上げ償還もできます）

●お問い合わせ先
白石市教育委員会 管理課総務係
☎22-1341

「市民農園」利用者を募集します

白石市では、平成4年に市民農園を開設し、皆様にご利用いただいておりますが、現在多少の区画が空いておりますので家庭菜園をやりたい方は、ぜひお申し込みください。
●応募期間 3月1日～15日まで（ただし、土・日曜、祝日は除く）
※応募多数の場合は抽選となります。

- 場所 白石市郡山字平成地内
- 募集区画 5区画
- 1区画面積 40㎡
（ただし、一家庭1区画に限る）

●貸付料 年間5,000円
●貸付期間 1年間
●お申し込み方法 農林課または農協白石地区営農センターに備え付けの申込用紙（印鑑要）に必要事項を記入のうえお申し込みください。

●お問い合わせ先
・白石市農林振興センター内 産業部農林課農政係 ☎22-1253
・みやぎ仙南農業協同組合 白石地区営農センター ☎25-3531

「新体操ジュニア教室」生徒募集

- 主催 白石市文化体育振興財団 白石市体操協会
- 練習日 毎週土曜日 14:00～
・Aコース（男女） 16:00まで
・Bコース（女子のみ） 17:00まで
- 場所 キューブ・アリーナ
- 対象者 保育園・幼稚園の年長～中学2年生の男女

- 指導者 日下イサヲ先生、野呂和希先生 ほか
- 入会金 1,000円（保険料等）
- 月会費 Aコース 4,000円
Bコース 5,000円
- 申込受付期間 3月11日（木）～4月10日（土）
- お申し込み・お問い合わせ先 キューブ ☎22-1290

白石市民春まつり「人間ばん馬大会」 「米俵相撲大会」参加者募集

恒例の白石市民春まつりでは、新イベントとして「人間ばん馬大会」「米俵相撲大会」を実施いたします。

また「稚児行列」も例年どおり実施しますので、皆さんの参加をお願いいたします。

- 春まつり日程 5月3日（祝）
- 申し込み締め切り 4月15日（木）
- イベント内容
○人間ばん馬大会（チーム対抗競技）
・1チーム5名で馬そりを引いてのタイムレース
・部門 大人（高校生以上）、中学生、小学生
・優勝賞金 大人（20万円）、中学生、小学生（各5万円）
- 米俵相撲大会（参加者女性のみ）
米俵を土俵外に出せば、素晴らしい賞品をプレゼント。参加賞も用意しております。
- お申し込み先（商工観光課内）
白石市民春まつり協議会事務局
☎22-1321 菊地まで

総務庁青少年国際交流事業 参加者募集

●種類 ①航空機による青年海外派遣、②世界青年の船、③東南アジア青年の船
●応募資格 ①～③のいずれも、18歳～30歳で一定の語学力を持ち、帰国後も国際交流活動、青少年活動を活発に行える方

- 訪問国 ①中国、韓国、ブラジルなどから1国を選択、②セイシェル、南アフリカ、タンザニアほか、③ブルネイ、インドネシアほか
- 期間 ①9月～10月の約25日間、②9月～10月の約50日間、③10月～12月の約50日間
- 第一次選考試験 4月16日（金）県庁（予定）にて
- お申し込み・お問い合わせ先 宮城県青少年課 ☎022-211-2559
（申込期間は3月1日～4月2日）

■人口41,624人(前月比) -24人 ■世帯数
 👤20,440 👤21,184 🏠12,896 ※住民基本台帳から
 1月31日現在

平成11年度福祉タクシー 利用助成券を交付します

市内タクシー会社における基本料金相当額割引券(平成11年度分助成券)を交付しますので、次に該当する方は手続きをしてください。

- 対象者
 - ①身体障害者手帳「1級」「2級」および「3級(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方に限る)」をお持ちの方
 - ②療育手帳「A」をお持ちの方
 - ③特別児童扶養手当証書「1級」をお持ちの方
 - ④精神障害者保健福祉手帳「1級」および「2級」をお持ちの方
 ※ただし、施設入所者は除きます。
- 手続きに必要なもの
 1. 印鑑

2. 身体障害者手帳、療育手帳、特別児童扶養手当証書、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

- 申請期間

3月16日(火)～17日(水)

 ※指定の期日に手続きできない方は、3月16日(火)以降であれば随時受け付けますが、申請が遅れると1カ月を単位として助成券の交付枚数が減る場合があります。
- 申請場所
 - ・市福祉事務所社会福祉係(総合福祉センター内)または
 - ・市生活環境課(市役所1階)
- お問い合わせ先

白石市福祉事務所社会福祉係
 ☎22-1400、☎26-2699

「乳幼児相談」の実施について

白石市では、現在4カ月、6カ月、1歳6カ月、2歳6カ月、3歳6カ月と集団健診、相談を行っています。平成11年4月から、新たに就学までの乳幼児を対象に育児相談を実施することになりました。お気軽にお越しください。

- 対象

乳児期から就学期までのお子さん

- 内容

身長、体重測定、保育の仕方、栄養相談など(母子手帳をご持参ください)
- 場所

健康センター
- 受付

9:30～10:00
- 日程

月1回、第1金曜日(4月2日、5月7日)

 ※変更のある場合がありますので、健康カレンダーで確認のうえ、おいでください。

「インターネット教室(無料)」の定期開催について

気軽に「インターネット」を体験いただくとともに、「インターネット」接続に関する不安などを解消していただくため、「インターネット教室(初心者コース)」(無料)を定期開催いたします。

- 開催日

平日コース(毎月第3水曜日14:00～16:00)、土曜コース(毎月第3土曜日10:00～15:00)

 ※土曜コースのみ3月は休講
- 開催場所

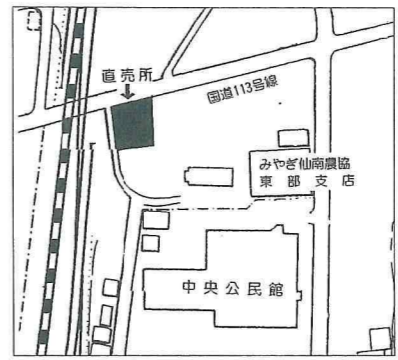
N T T 仙南支店(柴田郡大河原町字町43)
- 教室内容
 - ・平日コース(ホームページ閲覧方

- 法、電子メールの送受信方法など)
 - ・土曜コース(平日コースの内容に、ホームページ作成、ターミナルアダプタの設定方法などを追加)
- お申し込み方法等
 - ・各コース10名の予約制。(定員になり次第締め切り)
 - ・参加資格は、18歳以上の一般男女
 - ・希望者は、N T T 仙南支店へ電話で申し込んでください。(随時受付) ☎0120-497474(平日9:00～17:00)
- お問い合わせ先

N T T 仙南支店営業推進担当 須藤 ☎0224-53-4444

青葉市からののお知らせ

☆直売所オープンしました!!
 私たち青葉市の会は、直売所を新たに設置し、本年2月にオープンいたしました。今まで以上に皆様に喜んでいただけるようがんばりますので、ぜひおいでください。



- 対象品目

野菜、生花、農産加工品、地域特産品、果物、山菜など
- 申込期間

3月1日～3月5日
- お申し込み・お問い合わせ先

産業部農林課農政係 ☎22-1253

 ※なお、いきいきプラザでの開催は、従来どおり5月～12月実施します。

☆販売会員を募集します!!
 市内の女性農業者の方(市場出荷している農家を除く、農協女性部または白石市農村生活改善クラブに所属している方)で、野菜や花などの栽培に自信のある方、私たちと一緒に販売してみませんか?

- 開催日時

毎週水曜日 10:00～12:00
- 開催場所

本郷踏切わき

固定資産課税台帳の縦覧期間について

- 期間

3月1日～23日の土・日曜日・振替休日を除く 8:30～17:00
- 場所

市税務課(市役所1階)

 ※昨年、相続、贈与、売買および家屋の増築・取り壊しなどを行った

方は台帳を確認してください。登録等に誤りがあった場合の修正期間でもありますので、ご来庁のうえ縦覧をお願いします。(電話によるお問い合わせは受け付けできません。)

電話の移転手続きはお早めに!

毎年3月中旬～4月中旬にかけては、お引越しなどに伴う電話の移転申し込みが非常に多くなります。お引越しの日にちが決まりましたら、お早めに局番なしの「116」番(無料)へお申し込みください。お引越しの手続きは、1ヶ月前から受け付けております。

なお、電話に関する各種お問い合わせも「116」をご利用ください。

電話料金のお支払いについて
 請求書をお持ちの方は、お近くのコンビニエンスストア(電話料金引き受けの看板があるところ)でお支払いできます。

白石・黒石 碁縁

白石市民との囲碁交流をきっかけとして、囲碁七大タイトル最高峰の棋聖戦(読売新聞社等が主催)が、青森県黒石市で開催されました。対局立ち合いや記念イベントには、川井市長をはじめ、多数の白石市民が駆けつけ、今後の交流促進について、和やかに話し合われました。



▲棋聖戦で立ち合いされる 写真右から八島俊章東北電力社長、鳴海広道黒石市長、工藤紀夫九段、乳井昌史読売新聞社文化部長、川井市長

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業のため、次の方々からご寄附をいただきました。紙上からお礼申し上げます。八森地区上水道委員会委員長 渡辺今朝英氏、仙南場所実行委員会実行委員長 風間康静氏、白石経済交流プラザ'89代表 山田實氏、白石若手経営者の会会長 岡崎敏紀氏、佐藤正二氏、齋藤徹哉氏、佐々木敦郎氏、大浦正一氏、鈴木敬一郎氏、斎藤芳夫氏、吉野大八氏、斎藤徳二氏、高橋孝子氏、志村千與吉氏、遠藤きよい氏、長谷川基男氏、青木綾子氏、羽田野真悟氏、菊地秀雄氏、斎藤金政氏、島朝次郎氏、佐久間宗雄氏、遠藤経昭氏、杉の子母親クラブ会長 佐々木とし子氏、半沢實氏

軽自動車・バイク・農機具等の廃車手続きは3月中に!

軽自動車・原付バイクや農機具などは、4月1日現在で軽自動車税が賦課されます。

使わなくなったときや、他人に譲り渡した場合は「廃車」や「名義変更」の手続きが必要です。

3月中に手続きを済ませれば、軽自動車を所有していないことになり軽自動車税は賦課されません。

詳しくは下記へお問い合わせください。

- 原付バイク・農機具等

市役所税務課軽自動車税担当 ☎22-1313
- 軽自動車・自動二輪車等

宮城県軽自動車協会 ☎022-232-5724

※3月下旬は窓口が混み合います。早めに手続きを済ませてください。

均等法が変わります

- 4月から 募集・採用・配置等で働く女性への差別が禁止へ!
- 一男女雇用機会均等法改正一 労働省・宮城女性少年室

- お問い合わせ先

宮城女性少年室 ☎022-299-8844



休日当番医

- 3月7日
 内科 三浦内科クリニック ☎ 25-6854
 外科 刈田病院 ☎ 25-2145
 歯科 村上歯科医院(蔵王町) ☎ 33-4125
- 3月14日
 内科 広瀬医院 ☎ 25-0238
 外科 刈田病院 ☎ 25-2145
 歯科 谷津歯科医院 ☎ 26-3254

- 3月21日
 内科 海上医院 ☎ 25-1501
 外科 刈田病院 ☎ 25-2145
 歯科 亘理歯科医院 ☎ 26-2563

- 3月22日
 内科 水野内科クリニック ☎ 25-2736
 外科 銭谷病院 ☎ 25-2010
 歯科 白石中央歯科医院 ☎ 24-5554

- 3月28日
 内科 梅津内科医院 ☎ 24-3571
 外科 橋本医院 ☎ 25-1616
 歯科 吉村歯科医院 ☎ 26-2118

※都合により変更になる場合があります。
 ※休日当番薬局は健康カレンダーで。

市内の交通事故 1/1～1/31
 事故発生件数 65件(65件)
 死亡者数 1人(1人)
 負傷者数 7人(7人)
 物損件数 57件(57件)

市内のシートベルト着用率
 2月1日 9:50～10:00 98%
 (旧4号線アテネ前)

チビッコ

小さな展覧会

美術館



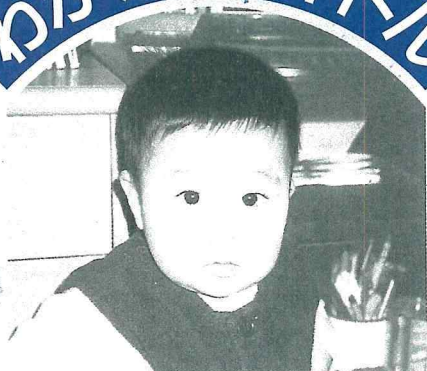
「手ぶくろを買いに来た子ぎっね」



小室 ともかちゃん

(小原小・3年)

わが家のアイドルを募集中! 詳しくは白石市情報センター
わが家のアイドル



渡辺 たく 拓くん

(緑が丘)

修さん、あゆ美さんご夫婦の長男
ママからひとこと
パパのような人になってね。
パパからひとこと
立派になれよ!



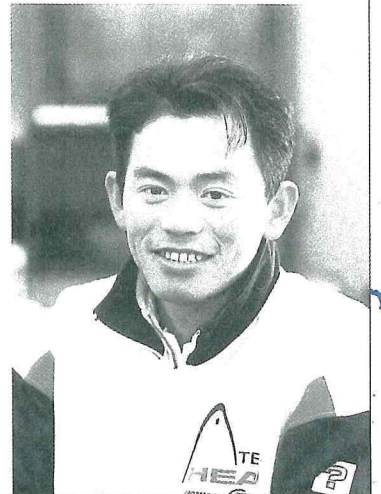
Hot
ホット
な
白石の人

県内でただ一人、スキーデモンストレーター（以下デモ）の資格を持っているのは、スポーツコム・スキースクール白石（白石スキー場）に勤務するスキーインストラクターの鈴木正高さん（不忘地区在住、31歳）です。デモとは、インストラクターを指導する教師。デモ選考会は毎年1回春に開催され、SIA（日本職業スキー教師協会）に所属する方が出場してスキーの総合技術を競う全国大会で、上位20名までがデモとなることができます。鈴木さんは、25歳のとき初めてデモになり、以降96、97、98年度の3年連続を含め5期選考されています（最高位は97年度の第6位）。

この仕事をして楽しいことは？「雪上に立ってられる、それだけで楽しいんです。スキー教師の立場から言えば、教えた方が年を追うごとに上手になっていく。その成長ぶりを実感したときはとてもうれしいですね。」

今後の目標は？「まずは今年4月に安比高原で開催されるデモ選考会でいい成績を収めること。大きな目標としては、4年に1度行われるインタースキー国際大会の日本代表になれば最高ですね（笑い）」と語る鈴木さんは、先輩と切磋琢磨しながら、後輩の育成と自己技術の研さんに余念がありません。

スキースクールは3月末までオープン、皆さんもレッスンを受けられてはいかがでしょうか。



3月の定例相談会 (例：☎1…市役所1階)

人権擁護	12	10:00~15:00	第2会議室 ☎2
行政	12	10:00~15:00	第2会議室 ☎2
生活	12	10:00~15:00	第2会議室 ☎2
	5・25	10:00~12:00	生活環境課内 ☎1
社会保険	15	9:30~15:00	第3会議室 ☎3
消費生活	毎週月・水・金	10:00~15:00	いきいきプラザ
補聴器巡回サービス	リオン11・24	13:00~14:00	東側和室 ☎1
	ニホン 26	10:00~11:30	
無料法律	12	10:00~15:00	第4会議室 ☎4
身体障害者	9	10:00~15:00	第3会議室 ☎3
青少年	毎週月・火・木・金	9:00~17:00	青少年相談センター ☎4
農家	10	10:00~12:00	農林振興センター
母子・寡婦	11	9:00~16:00	総合福祉センター
家庭児童	毎週月・火・木・金	8:30~16:00	総合福祉センター

市の木	市の花	市の鳥
ブナ	ヤマブキ	ウグイス