

広報 しろいし

No.475

みやぎ国体 新体操・山岳競技が白石市で開催…②～③
まちかどズームインほか…④～⑦ くらし百科ほか…⑧～⑭ 募集・お知らせほか…⑮～⑳

1999 **2**



今年の1年の無事と繁栄を願って

33回目を迎えた新春恒例のこけしの初びきが1月2日、弥治郎地区のこけし神社で行われました。初びきに先立ち、地元の子供たちがこけしのみこしを担いで周囲を練り歩き、200人を超えるこけしファンから盛んな拍手を浴びていました。

その後、地元工人の代表者がえぼし、ひたたれの正装でろくろ台に向い、神社に奉納するこけしを手つき鮮やかに仕上げました。



いね！その汗、その笑顔 新世紀●みやぎ国体

白石市は 新体操と山岳競技の開催地です！ (平成13年10月13～18日)



▲みやぎ国体・新体操の会場となる「キューブ」で練習に励む「キューブ新体操教室」の子供たち
(昨年12月19～20日、元オリンピック新体操日本代表の秋山エリカさんによる演技指導)
・・・練習終了後、子供たちは「緊張してうまくできなかったけど、今日の経験を生かして、国体の選手を目指して頑張ります。」と話していました。

二〇〇一年(平成十三年)、「いね！その汗、その笑顔」をスロガンに第56回国民体育大会が、宮城県で開催されます。本大会は夏季(九月八日～十一日、水泳やゴルフなど)と秋季(十月十三日～十八日、体操(新体操)や山岳競技など)の二回に分けて行われます。

宮城県での開催は、昭和二十七年の第7回大会の福島・宮城・山形の三県共同開催以来半世紀ぶりですが、白石市で開催されるということは初めての事です。宮城県で行われる国体は、「新世紀・みやぎ国体」と銘打って、県内の全七十一市町村を会場として得点を競う正式競技のほか、高等学校野球などの公開競技、デモンストレーションとしてのスポーツ行事など併せて五十五種類もの競技が行われます。

新体操競技とは

新体操競技は、いろいろな手具を使い、音楽に合わせて演技を行います。リズムカルな自然の動き、力強さ、スピード、柔軟性、巧みな手具さばきを見るスポーツです。

ロサンゼルスオリンピック大会から、女子新体操は個人競技が正式種目となり、さらにアトランタオリンピック大会では、団体競技が加わりました。

男子新体操は、日本で始まった競技で、現在、日本においてのみ競技会が開かれています。

山岳競技とは

山岳競技は、各県の選手が三人一組となつて、縦走競技、踏査競技、登攀競技(川崎町で開催)の種目の競技を二名ずつが行います。

縦走競技

縦走競技は、普通の登山(山で必要な食料や生活用品を背負って屋根や谷を歩き頂上を目指す)を競技化したものです。

二人が一組となつて決められた重量の荷物を背負い、決められたコースをいかに早く登るかを競う競技で、百点満点から減点方式で優劣を判定します。

少年男子の場合で、一人約十kgの荷物を背負い、約5km、標高差

みやぎ国体までの 主なスケジュール

- 平成11年 ○東北総合体育大会 (8月末) (山岳・登攀競技)
- 平成12年 ○リハール大会 (12月予定) (全日本新体操選手権大会)
- 平成13年 ○リハール大会 (5月予定) (山岳競技リハール大会)
- 第56回国民体育大会開催 (秋季10月13日～18日)

市民総参加で 白石の大会を盛り上げよう

国体は平成十三年の開催ですが、国体開催前にはさまざまなプレイベントが白石市においても予定されています。

国体をはじめとしたこれらの大会には、全国から選手、監督、役員、応援団など多くの方々が宮城県、さらに白石市を訪れる予定です。

白石市にいらっしゃる方々を温かく迎え、気持ちよく競技に参加していただくためには、競技の応援、競技会場での美化活動、選手をはじめとした関係者へのおもてなしのボランティア参加など、多

白石からぜひ国体選手を！ 新体操指導者から

●キューブ新体操教室指導者 日下イサヲさん
みやぎ国体の新体操競技が白石市で開催されるに当たり、キューブ新体操教室五十名の子供たちは、平成十三年に向けそれぞれの指導者の下、グループに分かれ練習に励んでおります。新体操を始めてわずか二年余りですが、心は国体選手になったつもりで、期待と希望に胸を膨らませ演技に取り組んでいます。たとえ選手になれなかつたとしても、遠くからおいでに

●東中学校男子新体操部顧問 野呂 和希さん
平成十三年の国体を控え、新体操競技開催地、白石から選手を出そうと、東中学校新体操部の監督、選手ともども、日々練習に励んで

なられる選手の方々に心からの応援を送りたいと思います。同時に白石市民一人一役、老若男女を問わず、自分たちの手で国体を盛り上げ、成功に導いていこうではありませんか。

国体を成功させるため、私たち競技者が一生懸命努力することは当然ですが、それと共に白石市民、宮城県民の皆様のご協力が必要だと考えています。それが私たち競技者の励みになりますので、これからも皆様の温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

土地でしかもあまり特徴のない地形から判断するのは大変難しいものです。コース上にはポイントが十六カ所設置されていますが、記入したポイントの位置が地図上で〇・二mmずれていれば間違いとなります。

この踏査競技でも、決められた重量(少年男子チームの場合、二人で十kg～十五kg)の荷物を背負って競技しますし、時間の制約もありませんから、体力と技術と知識を持ち合わせなければできない競技です。

五百m以上のコースを走り通す最も過酷な競技であり、強靱な体力が必要です。
〈踏査競技〉
踏査競技が体力の競技であるのに対して、踏査競技は知識と技術の競技と言えます。

一枚の地図と磁石(コンパス)を頼りに決められたコースを回り、設置されているポイントを見つけ、これを地図上に正しく記入するには、地図を正しく読む力と、現在自分のいる位置を地形から正しく判断する力が必要です。慣れない



▲山岳競技
(第53回神奈川国体から)

まちかど・ズームIN!

今年もよい年でありますように



除夜の鐘を鳴らす会、初日の出を拝む会・・・

大晦日、白石青年会議所主催の「除夜の鐘を鳴らす会」が白石城本丸内で行われました。おしるこやコーヒーが無料で振る舞われる中、家族連れなど108組が午後11時40分から鐘について新年の無事を祈りました。

明けて元旦には、白石城天守閣で「初日の出を拝む会」が開催され、午前6時の開門に合わせ大勢の市民が訪れました。参加者は受付で白石城の絵はがきをプレゼントされると、早速天守閣に上り、白石のまち並み

を見ながら6時53分の日の出を待ちました。そして美しい朝焼けや、間もなく顔を出した太陽に向かい手を合わせ、今年1年の繁栄と健康を祈りました。

このほか毎年恒例となっている「元旦ウォークラジオ体操イン白石城」や、白石城大手門前を発着点に周辺の約2.5 kmを走る「白石城元旦マラソン」も行われ、参加者は新春の心地よい風を受けながら、気持ちよさそうに体を動かしていました。

おいしいもちができました

第二幼稚園でもちつき会

12月17日、第二幼稚園でお正月に一足早いもちつき会が、地元南町の老人クラブ「長寿会」の皆様との協力を得て行われました。



かまどで蒸したもちを臼に入れると、園児123名が小さな体で大きな杵を持ち上げ、「よいしょ、よいしょ」の掛け声に合わせて「ペッタン、ペッタン」と力強くもちつきをしました。ついたもちが早速お雑煮やきな粉、納豆もちなどにして配られると、「おいしい」を連発しながら、つくたてのもちを口に運んでいました。

百人一首に耳を澄ませて

仙南かるた競技大会



1月10日、中央公民館で第14回仙南かるた競技大会が行われました。小学・中学・高校・一般の4部門で行われたこの大会には仙南を中心に63名が参加。独特の節回りで歌が読み上げられると、「はい」と気合いの込められた声を上げながら、真剣な表情で札を探していました。市内の入賞者は次のとおりです。(敬称略)▷小学①永井悠太(大平小)②日下絃光(大平小)▷中学③巨理美奈恵(東中)▷一般②佐藤登美子

新春に市勢発展を誓う

新春を寿ぐ市民の集い

1月6日、「新春を寿ぐ市民の集い」が開かれ、約350人の方々が、今年にかけの思いを新たにしました。式では、市民憲章を全員で朗読した後、川井市長が「21世紀に向けて、市民の福祉の向上と市勢発展のために努力をしまいたい」とあいさつをしました。



また、昨年10月に開催された第7回全国知的障害者スポーツ大会(ゆうあいピック)で、メダルを獲得した白石あけぼの園生3名に顕彰状が贈られ、健闘をたたえました。

武家屋敷で伝統行事を体験

冬至の会、正月を迎える会、七草の会



武家屋敷で、古くから白石に伝わる年末年始の伝統行事が再現されました。12月22日の「冬至の会」では、小豆とカボチャを2時間以上煮つけた冬至カボチャ、25日の「正月を迎える会」では、臼と杵で作られたつきたてのあんこ餅や納豆餅が、温かいお雑煮と一緒に出されました。また、1月7日の「七草の会」では、100人分のあつあつ七草粥が用意され、市民や遠方から訪れた観光客は、今年1年の無病息災を祈って、春の香りを味わいました。

みなさんからの素敵な情報を待っています!

ヘルパー活動の充実に

白石ロータリークラブ軽自動車寄贈



白石ロータリークラブ(金井勝三会長)が先日、創立40周年を迎え記念式典を行いました。その席上で市に軽自動車1台を寄附していただきました。この軽自動車は、白石市社会福祉協議会所属のホームヘルパー活動に使われております。

医療サービスの向上に貢献

黒沢 皓さんに感謝状

12月17日、刈田病院の管理者川井市長から、緑が丘にお住まいの黒沢皓さんに感謝状が贈呈されました。

黒沢さんは、平成5年の刈田病院入院時に、病院と看護婦に大変お世話になったことの御礼として、同年から毎年病院や看護部に医療用機材や多額の研修費などを寄附しておられました。



白石郵便局年賀状お年玉抽選会

白石郵便局が、この春入学する市内の子供たち410人に送った年賀状のお年玉抽選会が1月13日、西保育園で行われました。当選番号(下2桁)は次のとおりです。

00、06、11、19、22、23、32、33、46、49、51、54、67、68、70、78、85、87、94、95
(注意)白石郵便局から新入学児童にあてた年賀状の当選番号です。一般の年賀はがきは対象となりません。

旧制中学の生徒だった頃、一時、世界文学全集にのめり込んだことがあった。学校の休み時間に読んでいた分には差し支えないが、興が乗っていると授業時間が惜しくなる。机の下に本を置いて盗み読みを始める。時々ばれて先生に耳を引っ張られたり、むちで頭を小突かれたりしたが、何せ物資が不足だった頃で本を破り捨てられるようなことはなかった。

ト・ゴーチエの悲恋に少年の感傷をそそられたのが、小デュマの「樁姫」である。ただ、小説を読んでいると不思議に思ったのが、劇場でオペラとかバレエ、音楽などが演ぜられているとき、ボックス席からお互いに合図を送って行き来し、あるいはおしゃべりをしていっている風景であった。

三枝成彰氏によると、ベートーベンが音楽を「芸術」だと言った最初の音楽家であり、バッハとかモーツァルトとかいった人たちは優秀な商品を提供する職人であり、自らの作品を後世に残すという意識すらなかった。

エなどを神経を研ぎ澄まして楽しむ場所となっているが、これは二十世紀に入ってから、名指揮者アルトゥーロ・トスカニーニが観客に対して完全な静寂を要求したのが始まりである。

もう五十年以上も昔のことであるから読んだ本のストーリーも忘れてしまったが、波乱万丈、こんなに面白い本があるのかと思ったのが、アレクサンドル・デュマの「モンテクリスト伯」。作者が最初に、「まだ私は小説の中の人物を作り上げるような年配にはなっていない。」と書いたので実話であると思いつき、パリの高級娼婦(小説ではマルグリット)の高級な社交の場であったということである。



川井市長の
せせらぎトーク

「クラシックとカラオケ」

音楽や演劇は完全な静寂の中で鑑賞するものかと思っていたのに、これは一体なんだろう。後になつて分かったのは、当時劇場は貴族やハイレベルの市民たち

に、フルオーケストラによるフォルテシモの音が書かれている。これは、「さあ、アリアが始まるぞ。おしゃべりしないで私の音楽に耳を傾けなさい。」ということであった。しかし、習慣はそう簡単に消え去るものではない。その後も十九世紀を通じて続いていたようである。

現代では劇場は音楽、演劇、オペラ、バレエなどが最もよく聴けるであろうし、カラオケやエレキバンドなどは、食べたり飲んだり、おしゃべりしたり、あるいは音楽に合わせて踊ったりするのが最も楽しいはずであり、その場所としてアリーナが提供される。その楽しみに高級とか低級の差などは絶対

市民文芸

応募方法

一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募するジャンルを必ず書き、〒989 白石市宣理町37-3、白石市情報センターへ。短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。

歌壇

高橋 辰男 選

月二回公民館に童謡を歌う集いにいそいそと行く
娘のくれしウーロン茶沸かし変りなき一人暮しの朝がはじまる
今日も又一つ嬉しき事がありこと細やかに日記にするす
慈しみ名付けて呼ばば嬉しさを仕事に見せる籠の編り
御詠歌の習いのあとを業務につきもみじ大樹の散り初めを掃く
晩秋の霜に打たれし樹々の葉は小川の流れに哀れ散りゆく
いつもより目覚めのおそき老夫の寝息うかがう冷えしるき朝

雲晴れて蔵王連峰雪化粧白石城の偉容に映えて
八島 三郎

白石川鴨や白鷺なつかしい泳姿に又も冬来ぬ
村山美代子
子より賜びしカセットに好きな歌をきく夫の世話終え床に臥しつ
佐藤 ひと
評一首目。楽しい集いに出てゆく心情が結句に集約された。童謡を歌って昔に返るのである。二首目。娘からのウーロン茶にリアリティーがあり、一人暮らしにめげない前向きな生き方は尊い。三首目。詳しく書くことで、うれしさの余韻が日記に定着されると思う。

俳壇

遠藤 秋尾 選

しんしんと霜の細鳴を聞く夜なり 佐藤 周子
時雨るるやヘッドライトの網の糸 日下 文

柳壇

近江 孫太郎 選

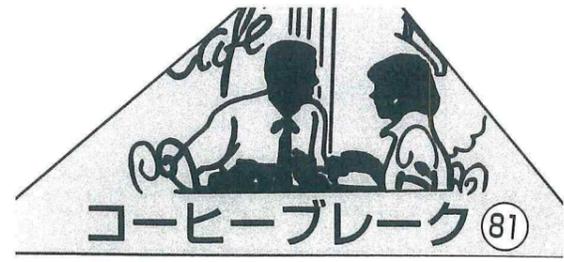
さげなく冗談のように釘をさし 一條 芳子

お茶時も顔に泥あり池普請
幸せな愚痴こぼしけり蠟燭割女
切貼りの障子を猫が又破ぶく
山茶花や紅のいのちの燃ゆるまで
我が影と共に歩めり園小春
嫁ぎし娘無心をかねてお歳暮に
米とれず二の足を踏む冬湯治
一日が笑顔えんじゅのクリスマス
キップ買ふ帰省心の高ぶり来
この一年間、選を楽しくさせていただき、投票者の皆様から御礼申し上げます。来る年もよい年でありませう、そして皆様のご多幸を心から祈っております。五七五の定型で季節を一つにして、平明な表現の俳句をお待ちしております。字数の関係で評は省略させていただきます。(平成10年12月28日)

岩澤 伍峯
山家 弘子
川村 静恵
高子たちばな
伊藤 光子
三浦 愛嶺
高橋 正雄
大庭 良子
遠藤 忠臣

人間の欲を見抜いているお金
やせた地に汗を残した一農夫
孤老の死たかが茸に奪われる
景色ない特急列車でみな他人
朱に染めて女の項そとは雪
夢買いに火を噴いてゆく宇宙服
七人の手拍子揃う初詣で
言い訳は妻のラッパに吹き消され
暮れかけて雪舞う宴あたたかし
評一句目。親しい仲にあっても諫言や忠告をすると、とかく角が立つ。淡々とした句の中に人間関係の機微がうかがえる。手法が巧い。秀句。二句目。人間が貨幣の奴隷化している現状を洞察した句。交換の手段であるべき貨幣に翻弄されている人間の弱さを穿ちの効いた句に仕立てている。佳句。三句目。中七の原句は「汗を残した」があり、それでもよいが「汗を残した」がスッキリする。農業後継者の現実直視の悲壮感がよく表現されている句。佳句。

草野 清
北 ちづる
小野嘉津子
片岡 鶴子
一條はる志
芝 玄太郎
米沢 礼子
佐藤 武雄
東 照枝



株式会社 松田製粉
平間 美保さん (福岡深谷) 24歳



▼仕事について
入社して6年になります。最初は分からないことばかりで、毎日が勉強でした。今は慣れてきたので楽しく仕事をしています。

▼夢や目標
責任を持って仕事をしたい。
いろいろなことにチャレンジして、一日一日を大切に過ごしていきたいです。

▼理想のタイプ
たくましい人。

公園愛護会の活動(6)

本郷第三千歳会連合会 (白石)

▶代表者
鈴木 春吉さん

▶管理公園
延命寺児童公園
(1,009㎡)

当公園は延命寺墓地への墓参りの通路であり、また亘理町方面から白石駅・大畑方面へ通り抜ける近道ともなっており、朝夕は通勤・通学者など通行人の多い公園です。最近、公園内にあった自転車などの不法投棄物の撤去とベンチの補修を行い大変きれいになりました。

しかし、ベンチの下でたばこなどのポイ捨て、また幼児が遊ぶ砂場や塀のそばでは犬のフンを時々見かけます。公園を利用される方にお願ひします。自分で出したゴミや犬のフンは持ち帰り、みんなが気持ちよく利用できる公園にしましょう。

俳句を楽しむ

会長: 遠藤秋尾さん

生活手段のほかに何かひとつ趣味を持って、心豊かな人生を送りたいと思いませんか。俳句は難しく作れないと言われますが、決してそうではないのです。実作が勉強なのです。

城下町白石は、古くは松窓乙二、近くは鈴木綾園・貞二の俳人を生み育てた土地柄です。

蔵王俳句会は昭和10年代より続いて現在に至っておりますが、自然を詠む五七五の短詩の会へぜひお出かけください。(毎月第二土曜日、第四日曜日、午後1時から中央公民館で句会をいたしております。)



姉妹都市

ハーストビル便り



オーストラリアに住んでいる私たち日本人向けの月刊情報誌の一つに、info-M (インフォーム) というものがあります。

写真は表紙で、1998年の10月に発行されたものですが、実はこのときに「街特集」としてハーストビル市が取り上げられていました。同誌はハーストビル市のことを「発展していく真ただ中であり、人々も活気に満ちている。数年後には大都市シドニー郊外の大きな街の一つとなるだろう」と書いていて、ほかにも街にあるいくつかのお店なども紹介していました。

ハーストビルのことがこんなふうにかかれていて、私もうれしく思いました。

From Shukuちゃん



地域振興券の交付について

本市に居住する者の子育てを支援し、また、高齢福祉年金等の受給者や所得が低い高齢者層の経済的負担を軽減し、個人消費の喚起・地域経済の活性化を図るため、15歳以下の児童の属する世帯の世帯主及び高齢福祉年金等の受給者等に、商品券機能を持つ地域振興券を交付することになりました。

★地域振興券（期限付き商品券）

- ・額 面 一枚当たり 1千円
 - ・交付額 一人につき 2万円
 - ・使用期限 平成11年8月31日
 - ・使用場所 白石市内の登録された店舗や業者に限る。（ステッカーやポスターで確認してください。）
- ただし、出資や債務の支払い、商品券や切手、はがきなどの換金性の高いもの、水道料、電気料、受信料、電話料金、宝くじなどの国や地方公共団体への支払い、馬券などのギャンブル等には使用できません。（地域振興券の裏に書いてある注意書きをよくお読みください。）

★支給対象者

- ①平成11年1月1日（基準日）において15歳以下（昭和58年1月2日以降生まれ）の児童の属する世帯の世帯主（児童一人につき2万円）（外国人登録原票に登録されている方も含む）
- ②次の要件のいずれかを満たす方。ただし①の要件に該当している方を除く。
- ア. 基準日における年金・手当等の受給者
 - 1. 特別児童扶養手当の受給者
 - 2. 高齢福祉年金の受給者
 - 3. 障害基礎年金のうち年金証書の年金コードの先頭3桁が「635」、「265」に該当する方。または「535」、「62」に該当する方のうち、平成10年度分の個人の市民税が非課税の方（ご本人が他の方の平成10年度分の市民税額の算定に際し、控除対象配偶者または扶養親族となっている場合は、その方の当該市民税が非課税の場合に限ります。）のみが対象となります。

- 4. 遺族基礎年金のうち、年金証書の年金コードが「275」、「285」に該当する方。または「645」、「072」、「082」、「102」に該当する方のうち平成10年度分の市民税が非課税の方（ご本人が他の方の平成10年度分の市民税額の算定に際し、控除対象配偶者または扶養親族となっている場合は、その方の当該市民税が非課税の場合に限ります。）のみが対象となります。
- 5. 児童扶養手当の受給者
- 6. 特別障害者手当の受給者
- 7. 障害児福祉手当の受給者
- 8. 福祉手当（経過措置分）の受給者
- 9. 原爆被爆者諸手当（医療特別手当、特別手当、健康管理手当、保健手当）の受給者
- イ. 次のいずれかに該当し（ア）に該当しない方
 - 1. 里親に委託されている方
 - 2. 生活保護を受けている方
 - 3. 社会福祉施設に県や市の措置に基づいて入所している方
 - 4. 老人福祉法に基づき養護受託された方

「地域振興券」交付受付日程

月 日	会 場	自 治 会	
		午 前	午 後
3月1日(月)	白石市役所2階 (第2会議室) 9:00～19:00	南町、田町、短ヶ町	新町、中益岡、東益岡、西益岡
2日(火)		本町、中町、寿町、清水小路、本郷第1	長町、亘理町、本郷第2、本郷第3
3日(水)		本郷第4、旭町、柳町	郡山、上郡山、鷹巣
4日(木)		緑が丘、寿山、小下倉	上記日程に申請できない方
5日(金)		福岡長袋、福岡蔵本	福岡八宮、福岡深谷
7日(日)		指定日に申請できなかった方	
8日(月)		大平1、2、3-1、3-2区	大平4、5、6、7、8、9区
9日(火)	指定日に申請できなかった方		
3月1日(月)	越 河 公 民 館	越河1、2、3、4区	越河5、6、7、8、9、10区
1日(月)	小 原 公 民 館	上戸沢、下戸沢、冷清水、赤井畑、大熊、塩倉	東、中北、新町、猿鼻、赤坂、湯元、明戸、小久保平
2日(火)	斎 川 公 民 館	斎川1、2、3、4-1、4-2区	斎川5、6、7-1、7-2、8区
2日(火)	白 川 公 民 館	白川1、2、3区	白川4、5、6、7区
3日(水)	大 鷹 沢 公 民 館	大鷹沢1、2、3、4区	大鷹沢5、6、7、8、9、10、11、12、田中

※地区公民館での受付時間は9:30～16:00です。

- 者に委託されている方
- 5. らい予防法の廃止に関する法律に基づき救護を受けている方
- ③平成10年度分の個人の市民税所得割が非課税の方（ご本人が他の方の平成10年度分の市民税額の算

定に際し、控除対象配偶者または扶養親族となっている場合は、その方の当該市民税所得割が非課税の場合に限ります。であって、身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要として

いるものとして自治大臣が定められた方。

- ただし、②に該当する方、基準日において生活保護法に規定する救護施設や厚生施設に入所している方や病院、診療所または老人保健施設に継続して3カ月を超えて入院または入所（平成10年9月30日以前からの入院または入所）している方は除かれます。
- ④基準日において65歳以上の方昭和9年1月1日以前に生まれ方で平成10年度分の個人の市民税が非課税の方（ご本人が他の方の平成10年度分の市民税額の算定に際し、控除対象配偶者または扶養親族となっている場合は、その方の当該市民税が非課税の場合に限ります。）が対象となります。

★交付申請の手続き

①に該当する方は交付申請書を郵送しますので、必要事項を記入した申請書と、申請人または代理人の身分を証明するもの（運転免許証、健康保険証等）を持参のうえ、前記日程のとおり会場へおいでください。

②から④に該当すると思われる方は、市役所商工観光課（2階）及び各事務連絡所の窓口へ交付申請書を備えておきますので、必要事項を記入のうえ、前記日程により提出してください。その際に、

交付対象者に該当するかどうか確認できるものとして、健康保険証・年金通知書・各種手当の受給者証等と印鑑を持参してください。

また、市民税の課税状況を確認する必要がありますので、申請される方及び被扶養者の方は税務関係当局への照会についての同意書の記入、もしくは課税証明書の添付をお願いいたします。

代理人の申請も受け付けますが代理人の身分を証明できるもの（運転免許証、健康保険証等）を必ず持参してください。

なお、申請書の提出期限は8月31日までとなりますが、地域振興券は使用期限がありますので速やかに申請してください。日程の都合が悪い場合には、市役所2階の第2会議室（3月中）または商工観光課へ提出してください。

★取扱特定事業者の登録について

地域振興券の取扱特定事業者を募集しています。登録を希望する事業者は特定事業者申請書を平成11年7月30日までに白石市商工観光課に提出してください。（登録をしていただかなければ、換金をする事ができませんのでご注意ください。）

●お問い合わせ先

白石市商工観光課
☎22-1321

20歳輝く明日へ！ 平成10年度 成人式

一月十五日、平成10年度の成人式が中央公民館で行われました。式典は、新成人の代表七人に、市長、議長ら七名の来賓から記念品の贈呈があり、これに対し、新成人の代表二名が御礼の言葉を述べました。



御礼の言葉

本日、市長様をはじめ、贈呈者の皆様方のご臨席のもと、五百三十余名の仲間が成人の日を迎えることができ感激でいっぱいです。また、このような式典を催していただき、多大なる記念品を贈呈していただき、誠にありがとうございました。私たちが成人の日を迎えることができましたのは、これまで温かく見守っていただいた家族をはじめ、ご指導いただいた多くの方々のおかげであると感謝いたしております。



▲御礼の言葉を述べる新成人代表
滝深 潔さん（越河）
佐藤友紀さん（白川）

私たちは、激動の年に大人の仲間入りをさせていただくことになりましたが、それぞれの道を信じ、私たちに課せられた役割を果たしていくことが重要であり、責任と期待の大きさを改めて実感するとともに認識を新たにしております。これからは、本日の成人式を新たな出発点として、広い視野と鋭い感性を養いながら、白石市民としての誇りを持ち、責任感のある社会人として、二十一世紀に向かって羽ばたいていくことをここにお誓いし、御礼の言葉といたします。

2月のごみ収集日について(お知らせ)

- ◆環境美化・リサイクルの推進にご協力願います。
- ◆ごみの収集日(地区ごとに収集しています。曜日の見方は第何回目となります。)

地区(地域名)	ごみ区分			
	可燃ごみ	資源・缶プラ	資源・ビン類	不燃ごみ
A地区(越河、斎川、大平)	火・金	第1、第3/火	第2、第5/火	第4/火
B地区(大鷹沢、白川、小下倉)	月・木	第1、第3/月	第2、第5/月	第4/月
C地区(福岡、小原)	月・木	第1、第3/木	第2、第5/木	第4/木
D地区(市街・東北本線東側)	月・水・木	第1、第3/金	第2、第5/金	第4/金
E地区(市街・東北本線西側)	火・水・金	第1、第3/水	第2、第5/水	第4/水

◆上記をあなたの地区にあてはめると平成11年2月の収集日は下記ようになります。

地区名	可燃ごみ	資源・缶プラ	資源・ビン類	不燃ごみ
越河、斎川、大平	2/2、2/5、2/9、2/12、2/16 2/19、2/23、2/26	2/2、2/16	2/9	2/23
大鷹沢、白川、小下倉	2/1、2/4、2/8、2/15 2/18、2/22、2/25	2/1、2/15	2/8	2/22
福岡、小原	2/1、2/3、2/4、2/8、2/10、2/15 2/17、2/18、2/22、2/24、2/25	2/4 (2/18は資源・ビン類に 変更になりました)	2/18	2/25
市街・東北本線東側 (白石工業高校側)	2/2、2/3、2/5、2/9、2/10、2/12 2/16、2/17、2/19、2/23、2/24、2/26	2/5、2/19	2/12	2/26
市街・東北本線西側 (白石市役所側)	2/2、2/3、2/5、2/9、2/10、2/12 2/16、2/17、2/19、2/23、2/24、2/26	2/3、2/17	2/10	2/24

(注意) 鷹巣地区の資源及び不燃ごみは、月曜日となりました。
また、大鷹沢中地区の資源及び不燃ごみは、金曜日となりました。

◆お願い

1. ごみは収集日を守り、かならず収集日の朝8時30分までに出してください。
2. 生ごみは、十分に水分を切ってから出してください。
3. ペットボトルは燃やさないで、資源ごみとして出してください。
4. スプレー缶は中身を使い切ってから穴をあけ、資源ごみとして出してください。

ごみは定められた日にルールを守って出すようにしてください。

◆ごみは指定の袋に入れて集積所へ

1. ごみはあなたが住んでいる自治会管理の集積所へ出してください。
2. 他の自治会管理の集積所への持ち込みはしないでください。

◎仙南リサイクルセンターでは、一般家庭の「不燃性粗大ごみ」を平日と毎月第3土曜日(8:30~11:30)に受け付けています。

●お問い合わせ先 市生活環境課 ☎22-1314

市内全域ポイ捨て禁止

国保税 Q&A

Q この春に会社を退職しますが、健康保険の手続きはどのようにすればよいのですか?

A 勤めを辞めた場合、任意継続保険か国民健康保険のどちらかに加入することになります。

任意継続保険に加入する場合は、職場の担当者の方に相談してください。国民健康保険に加入する場合は、社会保険喪失日の分かるものと印鑑を持参して市民課で届け出をしていただくようになります。

なお、国民健康保険は前年中の所得と固定資産税、加入者数等を基に計算されます。

※2月は国民健康保険税第8期の納期です。納期内納付にご協力ください。

今月は児童手当の支給月です

今月は、平成十年十月分から平成十一年一月分までの四カ月分の児童手当が振り込みになります。

今月の五日以降、該当する金融機関で受け取ってください。

※振り込まれていない場合は、市民課総務係(☎22-1312)へご連絡ください。

国民年金保険料は、所得額から控除されます

国民年金の保険料は、所得税や市町村民税を算出する際に、全額が社会保険料控除の対象として、課税所得から差し引かれます。

控除の対象となるのは、昨年一年間に納めた保険料の合計です。

過去に未納であった期間や、免除を受けていた期間の保険料を納めたとき、また、家族が納めた保険料も控除の対象となります。

さらに、国民年金の上乗せ給付を支給する国民年金基金に加入された方々についても、掛金の全額が控除の対象となります。

確定申告をされる際には、忘れずに控除の手続きをしてください。

●お問い合わせ先
市民課国民年金係
☎22-1312

自動車の登録、検査手続きはお早めに

毎年自動車の登録、検査手続きが三月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。車検は、有効期限の一月前から受けられますので、これらの手続きをできるだけ二月中に済ませましょう。

●お問い合わせ先
東北運輸局宮城陸運支局
☎022-2335-2511

白石市民生委員・児童委員名簿

12月1日付けで次の方々が、厚生大臣から民生委員・児童委員に委嘱されましたのでお知らせいたします。生活保護・老人福祉・児童福祉・母子福祉等について相談に応じます。

1. 白石地区(30名)

氏名	担当区	電話	住所
渋谷 京子	南 町	25-9483	白石市南町一丁目3-21
小室 正司	田 町	26-3172	田町一丁目4-18
高橋 英也	田 町	25-3206	田町一丁目5-47-2
青木 弘彦	本 町	25-3765	字本町85
徳力 弘正	中町・長町	26-3367	字中町53
岡崎 豊明	亘 理 町	26-2015	字亘理町5
小林カネ子	短 ケ 町	25-7057	城北町5-31
佐藤 良子	新 町	26-3247	大川町10-33
岡崎よしい	西 益 岡	26-3052	西益岡町5-18
小片 琴子	中 益 岡	24-5507	沢端町8-36
十二村 実	東 益 岡	26-2069	沢端町1-54
甲羽 良平	清水小路・寿町	25-4119	字沢目15
渡部 吉長	柳 町	25-1117	字銚子ヶ森36-1
八島チエ子	柳 町	25-2065	字柳町77
成澤 久夫	柳 町	25-4200	東町三丁目1-15
吉野サチ子	本郷第一	25-2697	字堂場前143
亀岡 伝一	本郷第二	24-4702	字不澄ヶ池29-1
齋藤 賢一	本郷第三	25-4526	大畑二番46-1
齋藤 茂	本郷第三	26-2109	字柳川原8-4
荒井 禮	本郷第三	26-3383	字不澄ヶ池123
及川 克子	本郷第四	25-5471	字半沢屋敷前66
大浦 重雄	寿 山	25-4265	寿山4-5
太齋 孝子	寿 山	25-4509	寿山19-1
千葉 昭	鷹 巣	25-0693	鷹巣字荒屋敷前11-6
津崎とき子	緑 が 丘	25-8569	緑が丘12-5
大槻 眸	旭 町	25-6627	旭町二丁目1-10
佐藤 栄子	上 郡 山	26-3328	郡山字荒屋敷78-1
日下 展子	上 郡 山	25-3811	郡山字飯塚40
半田すみ子	郡 山	26-3056	郡山字観音崎3-7
大庭よし子	小 下 倉	26-3679	小下倉字六角元35

2. 越河地区(6名)

氏名	担当区	電話	住所
八島とみ子	1区・2区	28-2738	越河字箒沢49
八島 ヤイ	3区・4区	28-2908	字町屋敷61
遠藤 孝	5区・6区	28-2676	五賀字中郷良38-2
安藤 柳一	7区・8区	28-2549	五賀字古屋敷19-11
阿部 市郎	9区	28-2190	平字宮ノ脇35-2
東山 正孝	10区	28-2231	平字中在家7

3. 斎川地区(4名)

氏名	担当区	電話	住所
末永 嘉人	1区・2区	25-2090	斎川字原屋敷2
中川 晴子	3. 4-1. 4-2	26-2315	字上向山115
梶川 年子	5区・6区	25-5900	字保科37-1
佐藤 一二	7-1. 7-2. 8	25-8600	字塩田35

4. 大平地区(6名)

氏名	担当区	電話	住所
星野 定	1区	25-2521	大平森合字寺前15

小関 宏	2区・9区	25-7775	大平森合字御所之内13
佐久間はる子	3-1. 3-20-部	25-6255	中目字威徳寺前6
菊地喜栄子	4・5・6区	25-6842	中目字糠坂8
大野 正一	3-20-部. 7区	25-6217	坂谷字原ノ下86-1
佐藤 紀子	1区の一部. 8区	25-7286	上久保4-34

5. 大鷹沢地区(6名)

氏名	担当区	電話	住所
重森けい子	1区・12区	25-2672	大鷹沢三沢字坂端57-1
福田 實瑠	2区・3区・中	25-2447	三沢字落合64
一條 うん	4区・5区	25-9809	三沢字笠松7
日下 雅嗣	6区・7区	25-1749	三沢字市道44-64
佐藤よし子	8区・9区	25-8860	大町字関根134
佐藤 利雄	10区・11区	24-5845	大町字横根98-1

6. 白川地区(6名)

氏名	担当区	電話	住所
村上 勝雄	1区	27-2137	白川内親字下前101
内海 敦子	2区	27-2147	津田字小路南30-2
高橋 義喜	3区	27-2728	津田字山崎屋敷96-1
佐藤 ゆき	4区	27-2435	津田字長沢36
佐藤 勇二	5区	27-2732	小奥字表前72
遠藤 芳子	6区・7区	27-2965	犬卒都婆字朴ヶ作22

7. 福岡地区(18名)

氏名	担当区	電話	住所
安齋 三郎	滝 上	25-3012	福岡蔵本字西ノ原一番85
半沢 昭治	滝 下	25-3280	蔵本字滝下58
佐藤 文也	滝 下	25-4098	蔵本字樋ノ口29
高橋 勝二	尾 薨	25-8328	蔵本字薬師堂78
日下 正	上原・下原	25-4501	蔵本字茶園64
酒井 寛治	鎌先・弥治郎	25-8302	蔵本字鎌先一番48
立田 とみ	山 ノ 下	25-3621	長袋字将棋石26
村上利喜治	沖	25-2581	長袋字上河原14-3
菅原 一郎	沖	25-0312	長袋字下ノ神明28
佐々木勝見	山 根	25-3708	長袋字陣屋敷26-1
東山 文衛	八 宮	25-2031	八宮字坂町15
日下 基夫	大綱・芹沢	25-8362	八宮字坂ノ上1
日下 仁一	西区上・下	25-6952	深谷字岩見柴29
山口 昭榮	東 区	24-4815	深谷字酒生内76
八島いはひ	北区・南区	25-7690	深谷字大黒天31
羽田 司	三住・蔵王	24-8230	深谷字二ノ萱42
津久井トモ子	不 忘	24-8141	八宮字不忘140
津村 節子	川 原 子	24-8255	八宮字樋ノ塚36-3

8. 小原地区(7名)

氏名	担当区	電話	住所
吉野 秀子	上戸沢・下戸沢	29-2167	小原字町14
大宮 養一	赤井・冷水・大熊	29-2124	字南34
高橋たか子	塩 倉 ・ 東	29-2720	字御飯屋14
高橋 榮	中北・猿鼻	29-2528	字山城40
齋藤八十八	新 町	29-2547	字萩立39
大槻 文夫	赤坂・湯元	29-2771	字沼田15
石塚 日子	明戸・小久保平	29-2029	字小久保平105

「インフルエンザ」



巨理内科胃腸科医院
院長 巨理 健一

風邪はありふれた病気ですが、昔から万病のもとと言われ恐れられた病気です。冬分になりやすくと寒くなり、空気は乾燥します。このような環境のもとでは、インフルエンザの病原ウイルスが活発に活動します。疲労、寝不足などで体力の低下を招き、インフルエンザにかかりやすくなります。

寒け、ふるえ、発熱、鼻汁、のどや関節の痛み、全身けん怠感があり、解熱のときには汗をかきまです。時には腹痛や嘔吐、下痢などの症状が出ることもあります。ほうっておけば肺炎、扁桃炎、腎炎などの余病が出ることもありますので、特に抵抗力の弱い老人の方

や子供たちは我慢をせずに、最寄りの医療機関を訪問してください。インフルエンザの予防対策は、①部屋を暖め、湯気を立てておく。②人混みに入らない。外出するときはマスク、襟巻き、手袋などをして、帰宅時には手洗いとうがいの励行。③十分な休養と睡眠を取り、暴飲暴食をせず、温かな消化の良いものを食べる。高齢者はインフルエンザにかかってもはつきりした症状が出ないし、重症になりやすいため十分ご注意ください。④インフルエンザの予防のために、予防接種を実施してください。

低カロリーのヘルシー

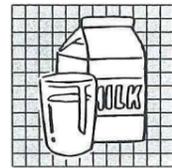
クッキング

いもだんご汁

野菜たっぷりのいもだんご汁
軽食としても寒い季節におすすめ



ヘルスマイト白石
近江キヨエさん
(白石)



材料 4人分

- じゃがいも.....大2個
- スキムミルク.....30g
- 片栗粉.....100g
- とり胸肉(皮なし).....150g
- ごぼう.....50g
- ニンジン.....50g
- しめじ.....100g
- ねぎ.....1本
- せり.....40g
- だし汁.....800cc
- しょうゆ.....大さじ1

作り方

- 1 じゃがいもは茹でてつぶし、熱いうちにスキムミルクと片栗粉を混ぜて、耳たぶぐらいの固さに棒状に練っておく。(3cm位)
- 2 ごぼうはそぎ切りにしてあく抜きをし、ニンジンもそぎ切りに、しめじは小房に分けておく。
- 3 鍋にだし汁を入れ、沸騰したらとり肉と②を入れ煮る。
- 4 食べる直前に①を包丁で8mmぐらいに切って鍋に入れ、火が通ったらしょうゆで味を調え、せりを入れる。

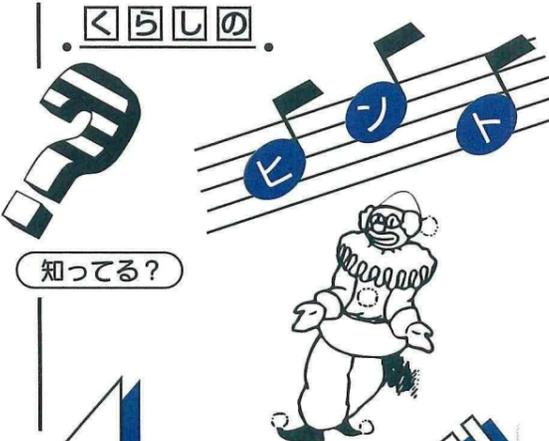
栄養価(1人当り)

エネルギー 174 kcal
たんぱく質 14.6 g
脂肪 4.2 g
塩分 1.1 g

不景気が続く、悪質な商法が町の空き店舗や集会所または個人の家を借りて、近所の人や通行人を呼び止めて商品を販売する商法があります。これらの商法に遭遇した場合、慌てず解約(処理)できるよう、事例を挙げてアドバイスをいたしましょう。

Q 私には家庭の主婦ですが、チラシを見て地区の集会所に行ったりしたところ、洗剤などを無料でもらいました。ところがその際、特別価格という事で羽毛布団を勧められ、その場の雰囲気で購入してしまいました。代金三万円はクレジット契約で支払うことにしましたが、その後家族から反対されてしまいました。なんとか解約できないでしょうか。

アドバイス
この事例はSF商法といわれるもので、契約書を受け取った日販売業者は書面の交付義務がありません。から八日間までは理由がなくとも契約の申し込みの撤回、解約ができます。これはクーリング・オフ



クーリング・オフについて

フという制度です。訪問販売では、不意打ち的に訪れるセールスマンから不当な勧誘がなされやすいため認められた消費者保護の制度です。契約書に記載されている販売業者に通知すれば、発信した時点で解約の効力が生じます。通知は必ず書面とし、電話では受けてもらえません。発信したことを明らかにするために簡易書留か内容証明郵便で行うのが安全です。クレジットを組んでいる場合は、クレジット会社にも同様の通知が必要です。商品は着払いで送れます。また解約したいと思った日が八日間過ぎていて問題ですが、契約書を受け取っていないかつ、契約書にクーリング・オフが記載していないかつ、記載があっても業者によっては「クーリング・オフできない」等の説明があった場合は、八日間過ぎててもクーリング・オフが可能です(消耗品や食品の一部使用は制限されます)。

●お問い合わせ 22-10783
消費生活相談室(いきいきプラザ内)

全員集合 の歯のむし菌 ない子

今回の3歳6カ月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

中村 舞泉ちゃん (大川町) 渡邊 凜くん (不澄ヶ池)
鈴木 瑠依ちゃん (福岡長袋) 菅原 礼茄ちゃん (田町)
斎藤 千愛ちゃん (上堰)



虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし菌のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

消費生活モニター調査結果表

調査年月日: 平成 11年 1月 4日

品目	規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値	品目	規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値
食パン	普通品(1斤入り)1袋	146	+ 5	158	135	プロパンガス	一般家庭用、10mm	5,380	+ 26	5,460	5,300
食用油	サラダ油(食用調合油)利容器入り、1,500g	448	+ 50	498	398	灯油(店頭)	18ℓ	639	- 158	756	522
みそ	1kg袋又はカップ入り(高級品は除く、だし入り可)	282	—	375	189	灯油(配達)	18ℓ	747	- 151	810	684
うるち米	宮城産ひとめぼれ100%10kg(5kgは換算可)	2,410	—	2,580	2,240	軽油	1ℓ、店頭価格、現金売り	75	- 3	79	72
牛乳	1ℓ、紙パック入り	184	- 29	200	168	ガソリン	1ℓ、レギュラーガソリン、現金売り	93	- 5	94	93
輸入牛肉	ロース、チルド、100g	260	—	260	260	洗濯用洗剤	合成洗剤、高密度粉末1.2kg(1.5kgでも可)	387	- 57	398	377
まぐろ	赤身、切身(刺身用) ときだ又ははち100g	978	—	680	298	シャンプー	液体、ポンプタイプ、700~780ml	748	—	798	698
えび	輸入品、無頭、長さ8~10cm、100g	1,330	—	1,380	1,280	ビデオテープ	VHS、録画時間120分、スタンダードタイプ、3巻組、換算可	497	—	498	497
にんじん	普通品 1kg	196	—	198	194	クリーニング	長袖7アイテム1枚、綿あるいは綿混紡、店頭渡し	124	+ 9	150	98
ねぎ	普通品 1kg	514	—	830	198	チーズ	固形、プロセス、箱入り、200~225g	288	—	348	228
国産牛肉	ロース、チルド、100g	283	—	298	268	鶏卵	Mサイズ、10個入り1パック	177	—	198	157

7 いきいきプラザ

☎22-1635

2月の休館日 1・8・15・22日

「市民ギャラリー」展示のご案内

★木目込み人形・民話を訪ねる

2/5 (金)～2/18 (木)
[働く婦人の家サークル]

★パッチワーク

1/22 (金)～2/4 (木)
[働く婦人の家サークル]

★フリーマーケット

2/27 (第4土曜日)

「2階リサイクルプラザ」からのお知らせ

★リサイクル品コーナー

11月より展示しておりましたリサイクル品は、多くの方に申し込みいただき、12月26日のフリーマーケットで抽選し、当選者が決まりました。現在展示していますリサイクル品は、2月27日のフリーマーケット時に抽選となります。ご来館のうえ申し込みください。

★リサイクル体験コーナー

「ポストカード」作り教室
新聞紙からポストカードを作りますか。

●日 時 2月21日(日) 10:00～

●場 所 いきいきプラザ2階
「リサイクルプラザ」

●参加費 無料

※以上の申し込み・問い合わせ先
いきいきプラザ ☎22-1635

8 スパッシュランドしろいし

☎29-2326

☎29-2328

2月の休館日 10日(水)、24日(水)

水泳教室・アクアピクス(水中体操)募集

○月曜・火曜・金曜コース→水泳教室
○木曜コース→アクア教室

目標達成者への記録証発行について

水泳を無理なく、そして長く続けていただくために目標を持って泳ぎましょう。目標はお客様本人に、自分に合った目標を設定していただきます。

(無料です、お気軽にどうぞ。)

スパッシュランドしろいし「老人割引券」が利用できます

どうぞ、ご利用ください。問い合わせはスパッシュランドへ

東日本国公立大学水泳記録会

●実施日 3月8日(月曜日)

大会当日は、プール・トレーニングルーム等の利用はできませんので、あらかじめご了承ください。

9 弥治郎こけし村

2月の休館日

10・24日

☎26-3993

第5回雛の宴展

立雛、独楽雛など、市内工人のほか、遠刈田、鳴子の若手工人の作品も展示しております。

ご希望の方には、即売もいたします。ぜひご来村ください。

●3月3日まで 9:00～15:30



特別企画展

我が家の伝統こけし秘蔵品展

●2月28日まで 9:00～15:30

蔵王東の木ぼこ版画展

菅野新一氏編

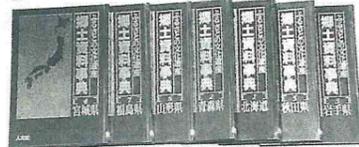
●3月1日～3月28日まで
9:00～15:30

ひろば

LIBRARY NEWS

★今月の書棚★

郷土資料事典(全7巻) 人文社
ふるさとの文化遺産



- | | |
|--------|--------|
| 1. 北海道 | 2. 青森県 |
| 3. 岩手県 | 4. 宮城県 |
| 5. 秋田県 | 6. 山形県 |
| 7. 福島県 | |

■新着図書案内30選■

- 河合準雄のカウンセリング入門 河合準雄著
- 資格 取り方・選び方オールガイド 日本文芸社編
- 春の星座博物館 山田 卓著
- 夏の星座博物館 山田 卓著
- 秋の星座博物館 山田 卓著
- 冬の星座博物館 山田 卓著
- リフレクソロジー生活 アン・ギランダス著
- 土日でマスター ホームページの作り方 新星出版社編
- 偉大なるネズミ伝説 ラッセル・シュローダー著
- 日本の建造物 香川元太郎著
- はじめてのちりめん パッチワーク通信社編
- 短時間で出来る意外なごはん料理 パッチワーク通信社編
- だいすきシルバニア 日本ヴォーグ社編
- 上越新幹線殺人事件 西村京太郎著
- 稲荷の女 平岩弓枝著
- 夜光虫 馳星周著
- 愛の炎(上) 見延典子著
- 愛の炎(下) 見延典子著
- 消えた中国の秘宝 講談社
- 羽田健太郎のピアノ初めて物語 羽田健太郎著
- ゆうれいホテル(とびだししかけえほん) 大日本絵画
- 世界のはじまり ブライアリー絵
- ぼくのおかしレシピ 加藤千恵&裕作
- まめまきこびとのおはなし
- まついのりこ作
- リンドラ姫の恋と数学物語(2次方程式) 工藤邦彦著
- まほうのハサミ大あばれ 早河真知子作
- めだまやきの化石 寺村輝夫作
- 子どもによる子どものための子どもの権利条約 小口尚子・福岡鮎美著
- 理科室はミステリーゾーン 階成社
- JRとっきゅう おがのみのる写真

◆図書館利用案内◆

開館時間 火～土曜日 9時～17時
日曜日 10時～16時

2月の休館日
1日、8日、11日、15日、22日
28日(月末休館日)
おはなし会 20日(11:30～)

減塩・適塩で、いきいきライフ!!



乳幼児期

《三つ子の味つけ百までも》

- 離乳食は味の好みの出発点!
① 塩加減は大人の
半分以下を目安に
・持ち味を生かしてうす味に
- 幼児期はよい食習慣の基礎づくり
① 好き嫌いをしないで
何でも食べる子に
② おやつは時間と量を決めて
③ おなかをすかせて
おいしく食べさせましょう



小中学生期

《バランス食で みらい(未来・味蕾)をはぐくもう》

- よい味覚を育てましょう
① ケチャップ、ソースは
味をみてからかけましょう
② しょっぱいもの、甘いもの、
油っこいものばかりにならないように
注意しよう!
③ 好き嫌いせず何でも食べよう
- おなかをすかせておいしく食べよう
① 1日3食きちんと食べよう
・おやつの食べ過ぎに注意しましょう



青壮年期

《適塩で健康家族 振り返ってみようわが家の味》

- 徐々に減らして1日10g
① 漬物は食べ過ぎないようにしましょう
・お酒の友は漬物や塩辛いもの
だけにならないように
・お茶のみの漬物はほどほどに
② 汁ものはうす味にし
量は控えめにしましょう
③ 味をみてからかけよう
しょうゆやソース

塩分1日
10g以下を
目標に!



高齢期

《減塩・適塩でいきいきライフ》

- 今よりちょっと塩分を
減らしてみよう
① 漬物は食べ過ぎないように
・漬物は小皿に取り分けて
少しずつ食べましょう
② お酒の肴は漬物や塩辛いものに
ならないようにしましょう
③ 汁ものはうす味にし
量は控えめにしましょう
・めん類の汁は残すように
・みそ汁は実たくさんで
1日2杯までにしましょう
・かけしょうゆは味をみてから

～白石の塩、減らそうNa
よい味一日10g～

●お問い合わせ先
民生部保健課 ☎22-1361

1 白石市文化体育活動センター(キューブ) ☎22-1290 ☎22-1289

2月の休館日 3・10・17・24日

熊本マリ バレンタインコンサート

スペインの作曲家フェデリコ・モ
ンポウを初めて日本に紹介。今、最
も注目を集める美しきピアニスト。
●日時 2月13日(土) ●出演 熊本マリ(ピアノ)
開場17:30、開演18:00
●チケット 4,000円(全席指定)
※学割チケット2,000円
●司会・お話 三枝成彰
●出演 熊本マリ(ピアノ)

トーマス・マレー オルガンリサイタル

アメリカで現在最も信望のあるオ
ルガニスト。特にロマン派の作品と
編曲演奏において高く評価されてい
る。
●日時 3月14日(日) ●出演 トーマス・マレー
開場13:30、開演14:00
●チケット 3,000円(全席指定)
※学割チケット1,500円
●出演 トーマス・マレー
(オルガニスト)



平成11年度キューブ・イベント鑑賞会会員募集!

平成11年度のキューブ・イベント
鑑賞会会員を募集しています。
キューブ主催のイベントご招待な
ど、特典いっぱい!
●お申し込み・お問い合わせ先
(財)白石市文化体育振興財団
イベント鑑賞会事務局
〒989-0222 白石市鷹巣字鳥喰50
☎22-1290 ☎22-1289

須川展也のタベ

テレビCMでお馴染みのサクソフ
ォン奏者。
●日時 3月27日(土) ●出演 須川展也(サクソフォン)、
開場17:30、開演18:00 小柳美奈子(ピアノ)
●チケット 4,000円(全席指定)
※学割チケット2,000円
●司会・お話 三枝成彰
●出演 須川展也(サクソフォン)、
小柳美奈子(ピアノ)



学割チケット・・・
高校生以下、キューブ受付窓口で
学生証の提示が必要です。

4 図書館 ☎26-3004 ☎26-3505

図書館からのお知らせ

一人でも多くの方々の利用を考え、
「やさしいまちづくり事業」の一つ
として、白石市図書館にもエレベ
ーターが設置されました。
図書館2階の閲覧室や参考資料室
には全国の電話帳や事典など、参考
図書をそろえておりますのでご利用
ください。
また、白石市図書館にない図書に
ついては、宮城県図書館などより借
り受けできますので、カウンターま
でお申し出ください。視聴覚資料も
借り受けできます。なお、宮城県図
書館からの資料の借り受けは無料です。

2 片倉家中武家屋敷「旧小関家」 ☎24-2162

武家屋敷催事『節分』

みんなで豆まきをしよう!~皆様
のご来場をお待ちしております~
●日時 2月3日(水) ●会場 片倉家中武家屋敷「旧小関家」
14:00~15:00
●主催 白石市教育委員会、
(財)白石市文化体育振興財団
●内容 豆まきを通じて邪気を払
い、幸福を祈ります。
●協力 昭和33・34年同年会



●お問い合わせ先
白石市教育委員会社会教育課
文化財係 ☎22-1343

3 古典芸能伝承の館 碧水園 ☎25-7949

碧水園茶会

どなたも気軽にお茶を楽しめます。
いっぷくどうぞ・・・ほっとします。

2月の休館日 1・8・12・15・22日
●日時 2月14日(日) ●お茶券 400円
10:00~15:00

5 白石市働く婦人の家・女性政策室 ☎25-6593 ☎25-5095

2月の休館日 8・11・14・21・22・28日

募集!!再就職希望登録者支援事業説明会

妊娠や出産、育児や介護で退職し
たけれど・・・もう一度いきいきと
働きたいあなたへ!!
=説明会へのご案内=
●日時 2月26日(金) ●内容 講義、事業説明、
10:00~12:00 体験発表
●共催 (財)21世紀職業財団宮
城事務所、白石市働く婦人の家
●後援 宮城女性少年室
●お問い合わせ・お申し込み方法
直接婦人の家にご来館または、電話
でお申し込みください。

働く婦人の家サークル紹介

サークル名	活動日・時間
パッチワーク	第2・4(木) 10:00~12:00
書道 清心	第2・4(月) 13:00~15:00
ペン習字	第2・4(土) 10:00~12:00
3B体操	第2・4(水) 9:45~11:45
手 かたくり	第2・4(木) 19:00~21:00
水芭蕉	第1・3(木) 10:00~12:00
編 あみあむ	第2・4(土) 10:00~12:00
華 池坊あすなろ	第2・4(木) 9:30~12:00
道 小原すずかけ	第1・3(土) 9:00~12:00
琴 ゆうがお	第1・3(土) 10:00~12:00
皮工芸	第2・4(木) 18:30~20:30
太極拳	第2・4(土) 9:30~11:30
太極拳愛好会	第1・3(木) 10:10~11:40
謡曲	第1・3(木) 19:00~21:00
茶 茶和会	第2・3・4(木)18:30~20:30
しゃくなげ	第1・3(日) 9:00~12:00
道 曙	第2・4(火) 10:00~12:00
	第1・3(日) 13:00~15:00

サークル名	活動日・時間
コーラス・コールエコー	第1・3(木) 10:00~12:00
歌謡(カラオケ)	第1・3(日) 13:00~15:00
アンサンブル・ファミリー	毎週(土) 14:00~17:00
大正琴しらべ	毎週(土) 14:00~17:00
民謡おどり	第2・4(月) 10:00~12:00
洋裁	第2・4(月) 10:00~12:00
和裁	第1・3(木) 10:00~12:00
カメラ・フォトスワン	第1・3(木) 10:00~12:00
型絵染	第2 (土) 10:00~12:00
木目込人形	第3 (火) 10:00~16:00
水彩画	第1・3(木) 10:00~12:00
油絵	第2・4(金) 10:00~12:00
着付	第1・3(金) 10:00~15:00
フランス刺しゅう	第1・3(金) 10:00~12:00
	第2・4(金) 10:00~12:00

※誰でも、いつでも入れます。
参加費は月1,000~2,000円です。
詳しくは働く婦人の家までお問い
合わせください。

安・男なんでもトーク ~女の本音・男の本音~参加者募集!!

「男女共同参画社会」づくりに向
けて、私たちの身のまわりで性差か
ら生じるさまざまな問題について、
自由に語り合い、女も男もともに豊
かに生きる道を一緒に探ってみませ
んか。
●日時 2月10日(水)、17日(水)、
24日(水) 9:30~12:00
(詳細は申込者に連絡します)
●場所 白石市働く婦人の家、
スパッシュランドしろいし
●内容 ミニ講演会、ビデオフォ
ーラム、ディスカッション(グル
ープワーク)
●定員 30名(市内在住または勤務)
●参加費 無料
●その他 性別・年齢は問いません。
お問い合わせのうえ、ぜひご参加く
ださい。
●お申し込み・お問い合わせ先
電話(25-5095・25-6593)または、
女性政策室(働く婦人の家内)までご
来館のうえ、お申し込みください。)

ミニ展示会のお知らせ
☆青舟会
2/5(金)~2/18(木) 【セラビ】

6 白石市情報センター(アテネ) 開館時間 ☎22-1500 ☎22-1502

「アテネ」は、子供からお年寄り
まで自由にマルチメディアを体験で
きる施設です。メディアの図書館が
あったりインターネットのコーナー
があったり、さまざまな情報とコミ
ュニケーションできる設備を配した、
マルチメディア時代を担う創造の空
間です。今回は、2階にあるメディ
アの図書館、「メディアテック」をご
紹介します。
メディアテックでは、CD-ROM(約
540本)やビデオ(約330本)を、そ
のフロアにある5台のパソコンと3
台のビデオで楽しむことができます。
このフロアを使用するためには、白
石市図書館と共通の利用者カードが

必要です。カードをお持ちでない方
は身分を証明できるものをご持参す
れば、アテネの2階受付、または図
書館で、すぐに作る事ができます。
パソコンに触ったことがない方でも
大丈夫。受付が親切にお教えします。
料金は無料ですので、お子様と一緒
に、ぜひご利用ください。

●人気ソフトベスト10●
第1位 わんわんパラダイス
(ペットを育成する、シミュレーシ
ョンソフト。好きな種類の犬に名前
をつけて、育てることができる。)
第2位 花火職人になろう豪華版
(花火職人のところに弟子入りして、

2月の休館日 1・2・8・9・15・16・22・23日(毎週月・火曜日)

打ち上げ花火を作り、得点を競うソ
フト。)
第3位 むしむしQ
(NHKの人気番組のソフト。クイ
ズや歌、ぬり絵などが楽しめる。)
第4位 サンリオキャラクター大百科
第5位 ティモンとプンパアのジャングルゲーム
第6位 ゴー!ゴー!コニーちゃん
第7位 トイ・ストーリー・アクティビティ・センター
第8位 サンリオ・ピューロランド・カーニバル
第9位 トレインシミュレーター
第10位 3Dマイホームデザイナー





講演会のお知らせ

介護保険制度の実施を目の前に、みんなで一緒に考えてみませんか。

- 日時 3月6日(土) 10:30~12:00
- 場所 白石市健康センター大会議室
- テーマ 「これからの福祉・介護について」
講師：西澤優季子先生
(特別養護老人ホームいなほの里・施設長)
- 受講料 会員300円(宮城県看護協会)、一般500円
- 主催 宮城県看護協会白石支部
- お問い合わせ先 公立刈田総合病院婦長室
☎25-2145 (内線) 330

訪問歯科健康診査について

在宅で療養中の寝たきり、および歩行困難者を対象に「訪問歯科健康診査」を実施いたします。「虫歯がある」「入歯が合わない」「口のおいが気になる」など心配のある方は、ぜひお申し込みください。

- 日時 3月10日(水) 13:30~
- 申し込み締め切り 3月5日(金)
※希望があれば、随時相談できますので、気軽にお問い合わせください。
- お問い合わせ先 市保健課保健指導係 ☎22-1361

固定資産課税台帳の縦覧期間について

- 期間 3月1日~23日の土・日曜日、振替休日を除く8:30~17:00
- 場所 市税務課(市役所1階)
(電話によるお問い合わせは受け付けできません。)

「保健栄養教室」のお知らせ

楽しく健康づくりをしてみませんか。

健康で生きがいのある楽しい毎日を過ごすために、保健や栄養などの知識を身につけるこの教室に、あなたも参加してみませんか。

託児も行なっておりますので、お子さん連れの方も参加可能です。

(おおむね2歳以上)

もちろん男性の方も大歓迎。奮って参加を。健康づくりは自分の手で!

- 期間 平成11年4月~12年2月(12回)
- 会場 白石市健康センター
- 募集人数 50名



- 受講料 実習材料費の一部負担として1回300円
- 申込締め切り日 3月19日(金)
- お申し込み先 白石市民生部保健課 ☎22-1361

児童館利用のお知らせ

児童館とは・・・専門の児童厚生員の指導により、児童に健全な遊びなどを提供し、健康の増進と情操を豊かにすることを目的とした児童福祉施設です。

利用できる児童・・・市内の小学校に在籍している児童であれば、どなたでも無料で利用できます。

利用の手続き・・・利用方法には、『登録児童』と『自由来館児童』の2通りがあります。

★「登録児童」

両親が共働きなど留守しがちな家庭で、学校帰りなど通常毎日利用できます。なお、お申し込みは3月10日までです。希望する児童館に必要書類を提出してください。申込用紙は各児童館にあります。

★「自由来館児童」

登録児童以外の児童で自由に来館でき、特別な手続きはありません。

- お問い合わせ先
・第一児童館(巨理町) ☎25-7070
・第二児童館(白石沖) ☎25-3875

知的障害者のために！白石陽光園に通所部とショートステイ開設

通所部(4月1日オープン)

知的障害者のために自宅から通いながら、次のような生活援助を行います。

●生活援助の内容 仲間づくり(遊び)、花作り、野菜作り、スポーツ、音楽、レクリエーション、園外学習(遠足など) これらの生活体験を通して身辺自立援助を行います。

●利用時間 月~金曜日 9:00~16:00(送迎は陽光園で行います)

●利用料 若干負担していただく方もあります。(昼食は園で負担)

ショートステイ(すぐにも利用できます)

家族の方が旅行、冠婚葬祭などの用事で外出したり、休養を必要とし

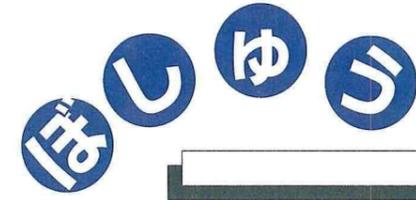
た場合、数日または数週間、家族に代わって園で生活援助(世話)を行います。(※生活援助、利用料については、通所と同じです。)

ボランティアをしてみませんか

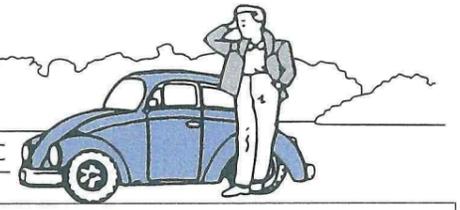
○障害者の施設で 障害のある人たちの施設に気軽に来て、一緒に野菜や花を作ったり、施設のレクリエーション(遠足、花見など)に参加してみませんか。

○地域で いろんな障害を持っている方々、自分の力で一生懸命生活している方々がたくさんいます。その人たちのお手伝いをすることが地域ボランティアです。

- お問い合わせ先 白石陽光園 ☎25-9511



★輝いています。今のあなた



白石キャピタルオペレーション基金助成金の募集について

郷土の歴史、伝統文化の研究伝承の役割を担う人材の育成事業及び蔵王の自然を享受できる青少年交流、スポーツ交流事業並びに情報化時代に対応した各種事業の助成を目的に設置された、白石キャピタルオペレーション基金の助成事業について、下記により募集いたします。

- 募集期間 2月1日~3月1日
- 申請先 (財)白石市文化体育振興財団事務局(白石市役所振興課内) ☎22-1324 ※応募用紙は、事務局に備えてあります。
- 助成対象事業 平成11年4月1日から平成11年9月30日までに実施予定の次の各号に該当するイベント事業。(ただし、②、③は対外交流、市全体交流を主とし

- たものに限ります。)
- ①歴史文化研究伝承事業
- ②青少年交流事業
- ③スポーツ交流事業
- ④情報化推進事業
- ⑤その他、目的達成に必要な事業
- 申請者の資格 原則として、市内に住居して、文化、スポーツ、情報化推進活動を行っている団体。
- 助成金額 ①年間助成費の範囲内において、個別に決定します。ただし一件当たりの助成額は、事業に要した費用の2分の1を限度額とします。
- ②助成は、市からの補助金などを受けた事業は該当しません。
- ※詳しくは、振興課内財団事務局にお問い合わせください。

白石市民春まつり「人間ばん馬大会」「女米俵相撲大会」参加者募集

恒例の白石市民春まつりでは、平成11年度において、新イベントとして「人間ばん馬大会」「女米俵相撲大会」を実施いたします。仲間同志お誘い合わせのうえ、奮って参加願います。

また「稚児行列」も例年どおり実施しますので、皆さんの参加をお願いいたします。

- 春まつり日程 5月3日(祝)
- 申し込み締め切り 4月15日(木)
- イベント内容
- 人間ばん馬大会(チーム対抗競技)
 - ・1チーム5名で馬そりを引いてのタイムレース
 - ・部門 大人(高校生以上)、中学生、小学生
 - ・優勝賞金 大人(20万円) 中学生(5万円) 小学生(5万円)

※コースは申込者に後日通知します。

- 女米俵相撲大会 米俵を土俵外に出せば、素晴らしい賞品をプレゼント。参加賞も用意しております。
- お申し込み先(商工観光課内) 白石市民春まつり協議会事務局 ☎22-1321 菊地まで

社会福祉法人伯和会の職員を募集します

- 採用予定職種・人員 看護婦1名
- 申し込み資格 昭和34年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた者で、看護婦の資格のある者。
- 受付期間 2月1日(月)~3月5日(金)8:30~17:00(土・日は除く)
- お問い合わせ先 白石市福岡蔵本字茶園62-1 社会福祉法人伯和会 ☎25-7526

わたしたちが主役です!! 障害者や高齢者にやさしいまちづくり

シリーズ⑧ 手話

宮城県ろうあ協会(☎、☎022-293-5532)または、社会福祉協議会までお問い合わせください。

なお、やさしいまちづくりガイドブックを無料配布しております。福祉事務所、社会福祉協議会(☎22-1400、☎26-2699)へどうぞ。

おはようございます

①握りこぶしを右こめかみにあてておのたりにひきおろし
②向かい合わせた人差し指をおる

ありがとうございます

左手甲に直角にのせた右手を上へあげる

手助けして下さい

①握りこぶしの甲を前から2回ほどたく
②右手を顔の中央から下へおろす

よろしく願います

①握りこぶしを鼻から前を出して
②右手を顔の中央から下へおろす

わかりました

右手を胸にあてておろす

わかりません

右手で右胸を払いあげる



お知らせ
特急便

休日当番医

2月7日
内科 梅津内科医院 ☎ 24-3571
外科 刈田病院 ☎ 25-2145
歯科 富岡歯科医院 ☎ 24-4362

2月11日
内科 引地泌尿器科内科クリニック ☎ 26-2823
外科 堤 医院 ☎ 25-1181
歯科 村上歯科医院 ☎ 26-2678

2月14日
内科 塚本内科消化器科医院 ☎ 26-1026
外科 刈田病院 ☎ 25-2145
歯科 真壁歯科医院(蔵王町) ☎ 32-3122

2月21日
内科 柿崎医院 ☎ 25-2210
外科 刈田病院 ☎ 25-2145
歯科 三沢歯科クリニック ☎ 25-6483

2月28日
内科 亘理医院 ☎ 25-8501
外科 橋本医院 ☎ 25-1616
歯科 高沢歯科医院 ☎ 25-5220

※都合により変更になる場合があります。
※休日当番薬局は健康カレンダーで。

市内の交通事故 H10 11/13~12/31
()は累計
事故発生件数 91件 (748件)
死亡者数 1人 (2人)
負傷者数 17人 (152人)
物損件数 73件 (601件)

市内のシートベルト
着用率
1月4日11:20~11:35 93%
(旧4号線アテネ前)

■人口41,648人(前月比) - 4人
↑20,446

↑21,202

■世帯数
▲12,901 ※住民基本台帳から
12月31日現在

「首都機能移転」に関する意見交換会開催

首都機能移転については、国会等移転審議会が「北東地域」のほか2地域を候補地として公表し、今年秋には、候補地を決定することとしております。

北東地域の宮城県南部地域に含まれる白石市において、首都機能移転の必要性や「首都機能移転みやぎ新都市構想」等についての意見交換会を開催し、理解促進と移転実現に向けた県民の合意形成を図るものです。白石市民の皆様、ぜひご来場くだ

さるようご案内いたします。

- 主催 宮城県
- 日時 2月10日(水) 10:00~11:30
- 会場 白石市役所第4会議室
- 出席者 市、商工会、農林団体、婦人会、自治会等代表者
- 内容 首都機能移転の経緯(ビデオ)、意見交換会
- お問い合わせ先 市総務部振興課企画係 ☎22-1324

新しい環境影響評価制度をご存知ですか!

環境影響評価(環境アセスメント)は、大規模な開発事業等の実施前に、事業者自らが周辺の環境の状況を調査し、事業が環境にどのような影響を与えるかを県民や専門家の意見を聴きながら予測評価し、環境に配慮しながら事業を実施していく制度です。

環境影響評価条例(平成10年宮城県条例第9号)が昨年3月に制定され、今年6月12日から全面施行されます。今年1月には、条例対象事業

や細部を定めた施行規則と環境影響評価項目、調査等の手法等の技術的事項を定めた技術指針が制定され、宮城県の新しい環境影響評価制度の体制が整いました。

この制度について、県民の方々を対象とした説明会を開催します。

- 日時 2月7日(日) 13:30~
- 場所 白石蔵王パレスホテル
- お問い合わせ先 宮城県環境政策課 ☎022-211-2664

国際交流新春パーティー

白石ユネスコ協会の平成10年度事業の一環として実施するもので、市内在住の外国人や関係団体、趣旨に賛同いただく市民の参加を求め、交流を通してお互いを理解し、世界平和の輪を広げようとするものです。皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時 2月13日(土) 11:00~
- 場所 白石市中央公民館
- 主催 白石ユネスコ協会
- 参加者 市内在住の外国人、市民、ユネスコ協会員
- 参加費 1,000円
- お問い合わせ先 白石市中央公民館 ☎26-2453

親子映画まつり

家庭用ビデオなどが普及し映画を見ることの少なくなった昨今、「大画面と音声の迫力を見ている人みんなで共有することができる」映画を鑑賞することにより、親子の対話を深め、子供の健全育成を図ることを目的に親子映画まつりを開催いたします。ぜひ親子で参加ください。

- 日時 2月27日(土) 13:00~14:30
- 主催 白石市中央公民館
- 場所 白石市中央公民館
- 対象者 どなたでも参加できます。
- 参加費 無料
- 映画 ☆忍たま乱太郎 ☆負けへんで (6年3組の阪神大震災)
- お問い合わせ先 白石市中央公民館 ☎26-2453

平成11・12年度(更新)白石市建設工事関係等競争入札参加申込の受け付けのお知らせ

- 受付期間 2月15日~2月26日 (ただし、土・日曜日を除く)
- 受付時間 9:00~11:30、13:00~16:00
- 受付場所 市役所3階第三会議室 (2月15日のみ4階大会議室)
- 有効期間 (2年間) 平成11年4月1日~13年3月31日
- 申請書様式 建設省統一様式(物品関係の申請書のみ当市で用意しています)
- その他 郵送による受け付けはいたしません。
- ※詳しくは、申込要領(財政課で用意しています)を参照願います。
- お問い合わせ先 市総務部財政課契約係 ☎22-1332

鷹巣土地区画整理組合から宅地分譲(保留地処分)のお知らせ

JR在来線・新幹線駅、文化体育施設(キューブ)に近く通勤、通学、余暇活動に利便性の高い新市街地の優良宅地(保留地)50区画を分譲します。



- お申し込み受け付け(随時)
 - ・平日 9:00~17:00
 - ・土曜日 9:00~12:00 (ただし第1、第3土曜日のみ)
- お申し込み方法 白石市鷹巣土地区画整理組合事務局から所定の申込用紙の交付を受けて、住民票抄本1通を添えてお申し込みください。

保留地処分の物件概要

- 用途地域 第一種住居地域、商業地域
- 建ぺい率 60%(第一種)、80%(商業)
- 容積率 200%(第一種)、400%(商業)
- 敷地面積 182.90㎡~508.85㎡
- 今回分譲区画数 50区画
- 販売価格(1区画) 7,846~25,493千円
- 設備 市上水道、東北電力、個別プロパンガス、市公共下水道、雨水側溝排水
- 地目 宅地 (ただし底地につき農転要す)
- 道路 6m~16m (歩行者専用道4m)

'99 雪上自然観察会のお知らせ

- 日時 2月21日(日) 9:30野営場駐車場集合(14:00ごろ解散)
- 場所 国立南蔵王青少年野営場周辺(雪・雨天決行)
- 参加費 大人300円、中学生まで200円(資料・保険料等)
- ※山の中で動きやすく、足元しっかりと、寒くない服装でおいでください。(かんじき歩行)
- お申し込み・お問い合わせ先 ハガキ(Fax)に住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入のうえ、2月17日(水)までお申し込みください。〒989-1217 大河原町字錦町3-32 鈴木 ☎・☎0224-52-5605 (ただし19:00~22:00)

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業のため、次の方々からご寄附をいただきました。紙上からお礼申し上げます。佐久間誠志氏、國井 享氏、倉企画(株)代表取締役 河本和弘氏、宮城エッセイ協会 大沼嶽美氏

白石市議会議員立候補予定者説明会

白石市議会議員の立候補予定者説明会を次のとおり行います。
●日時 3月18日(木) 13:30~
●場所 市役所4階大会議室
●お問い合わせ先 白石市選挙管理委員会事務局 ☎22-1315

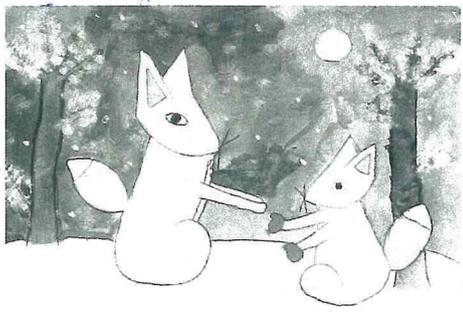
差し押さえ電話の加入権公売のお知らせ

次の差し押さえ電話加入権を公売いたします。
25-2933 25-1773
24-5956 26-3759 24-2911
●日時 2月26日(金)9:30~
●場所 白石市役所第4会議室
●公売方法 入札
●必要なもの 印鑑・買い受け代金(代理人の場合委任状)
●お問い合わせ先 市税務課管理収納係 ☎22-1313
※都合により中止する場合がありますので、公売日前日に電話にてお問い合わせ願います。

白石郵便局からののお知らせ

カード亡失受付センターが24時間で利用可能に!
カードまたは通帳を亡失したり、盗難に遭ったときにご利用いただいていたフリーダイヤルが24時間で利用可能(1月1日~3日は休み)になりました。
電話番号 0120-794889
※支払い停止にしたカード・通帳については、電話による支払い停止の解除はできませんので、郵便局貯金課(☎25-2744)にお申し出ください。

チビッコ
小さな展覧会
美術館



「手ぶくろを買いに」



ともみ
黒田 智美ちゃん
(白川小・3年)



Hot
ホット
な
白石の人

昨年12月にキューブで行われた白石市スポーツ少年団交流大会で、姉妹3人そろって成績優秀者として表彰されたのは、郡山平成にお住まいで白石柔道スポーツ少年団に所属する渡辺みゆきさん(東中2年:初段)・ゆいさん(第一小6年)・みかさん(第一小4年)です。みゆきさんは昨年9月の県スポ小学年別柔道大会で中学2年女子の部に出場、中量級ながら重量級の相手にも善戦し、見事3位に入賞しました。また、ゆいさんとみかさんは、昨年8月のさわやか杯県少年柔道の形競技大会に二人一組で出場し、小学生柔の形で3位入賞と、県レベルの大会で3人が3位に入賞しました。

柔道を始めたのは? 「お父さん、お母さんが柔道をやっていたので(お二人とも初段)、3人で2年前から始めました。」

これからの目標は? 「当面は中体連県大会での上位入賞ですね。それから高校に入っても柔道を続け、よい成績を残せたらと思います(みゆきさん)。初段を早くとれるように頑張ります(ゆいさんとみかさん)。」

みゆきさんは、ピアノが得意で昨年の仙南コンクールでは優秀賞を受賞しています。ゆいさんは陸上が得意、みかさんは工作が好きという3姉妹は、今年も道場三省塾で週3回の練習に励みます。3人そろって1位の吉報を待っております。



わが家のアイドルを募集中! 詳しくは白石市情報センター
わが家のアイドル



もえみ
大槻 萌美ちゃん
(大平中目)

祐治さん、聖子さんご夫妻の長女
ママからひとこと
お兄ちゃんたちに負けないくらい
元気に育ってね!
パパからひとこと
いつまでもパパのかわいい萌ちゃん
いてね!

2月の定例相談会 (例: ①1...市役所1階)

人権擁護	15	10:00~15:00	第2会議室 ②2
行政	15	10:00~15:00	第2会議室 ②2
生活	15	10:00~15:00	第2会議室 ②2
	5・25	10:00~12:00	生活環境課内 ②1
社会保険	15	9:30~15:00	第3会議室 ②3
消費生活	毎週月・水・金	10:00~15:00	いきいきプラザ
補聴器巡回サービス	リオン12・24	13:00~14:00	東側和室 ②1
	ニホン 26	10:00~11:30	
無料法律	15	10:00~15:00	第4会議室 ②4
身体障害者	9	10:00~15:00	第3会議室 ②3
青少年	毎週月・火・木・金	9:00~17:00	青少年相談センター ②4
農家	10	10:00~12:00	農林振興センター
母子・寡婦	18	9:00~16:00	総合福祉センター
家庭児童	毎週月・火・木・金	8:30~16:00	総合福祉センター

市の木	市の花	市の鳥
ブナ	ヤマブキ	ウグイス